



انجمن الکلی های گمنام ایران AA

تاریخ بروز رسانی: ۱۴۰۲/۰۵/۱۷

آیا با نوشیدن الکل مشکل دارید؟

ما می توانیم به شما نشان دهیم که با کمک AA چگونه زندگی بدون الکل را تجربه کنید تنها لازمه عضویت، تمایل به ترک نوشیدن الکل است در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد.

بانوان	آقایان	نواحی ۱۹ گانه کنفرانس خدمات عمومی
۰۹۱۹۴۷۰۰۷۱۱	۰۹۱۹۹۱۷۹۵۱۹	شماره ماندگار روابط عمومی کنفرانس خدمات عمومی
	۰۹۳۹۵۲۶۲۳۶۹	ناحیه ۱ (مشهد)
۰۹۱۳۸۲۹۱۸۲۰	۰۹۱۳۶۵۵۴۴۲۶	ناحیه ۲ (اصفهان)
۰۹۳۶۵۸۲۴۳۶۳	۰۹۳۵۰۷۸۳۶۴۶	ناحیه ۳ (تهران)
	۰۹۰۱۰۹۸۵۰۰۹	ناحیه ۴ (رشت)
	۰۹۱۳۹۳۸۰۰۷۳	ناحیه ۵ (کرمان، سیستان و بلوچستان - مرکزیت کرمان)
	۰۳۴۳۲۷۲۶۹۹۴	آدرس دفتر محلی: کرمان - بلوار جهادنبش کوچه ۲۵ - طبقه منفی یک - ساختمان سرو
	۰۹۱۹۲۶۰۵۵۹۷	ناحیه ۶ (فارس، بوشهر، کهگیلویه و بویراحمد، مرکزیت شیراز)
۰۹۹۲۴۰۰۱۲۴۶	۰۹۳۳۰۲۱۲۰۱۰	ناحیه ۷ (البرز، قزوین، قم - مرکزیت کرج)
۰۹۳۸۶۰۰۱۹۱۶	۰۹۱۶۵۰۲۷۰۴۶	ناحیه ۸ (خوزستان)
۰۹۹۳۳۰۳۳۰۵۴	۰۹۱۱۴۲۴۹۰۱۱	ناحیه ۹ (گرگان)
۰۹۹۲۴۰۱۵۹۹۰	۰۹۱۸۵۶۹۲۳۸۹	ناحیه ۱۰ (کرمانشاه)
	۰۹۱۸۲۷۷۳۲۰۰	ناحیه ۱۱ (کردستان)
	۰۹۱۳۵۹۳۲۱۷۱	ناحیه ۱۲ (چهارمحال بختیاری)
	۰۹۲۱۵۴۸۵۰۵۱	ناحیه ۱۳ (آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، زنجان)
	۰۹۱۳۷۴۹۶۹۰۵	ناحیه ۱۴ (نصف آباد)
	۰۹۱۹۹۵۷۶۳۹۵	ناحیه ۱۵ تهران (شمال و شمیرانات)
	www.tehranaa.org	آدرس دفتر محلی: تهران - پونک - بلوار عدل جنوبی نرسیده به همت مرکز همایش های تهران طبقه دوم اداری
	۰۹۳۸۵۲۰۸۹۹۰	ناحیه ۱۶ (مازندران)
	۰۹۹۳۶۴۹۱۵۵۰	ناحیه ۱۷ (یزد)
	۰۹۱۶۷۱۲۱۵۱۰	ناحیه ۱۸ (لرستان)
	۰۹۹۲۳۵۰۸۶۴۶	ناحیه ۱۹ (ایلام)

من مسئولم... هر زمان هر کسی در هر جا کمک و یاری خواست، می خواهیم که دست AA همواره در آنجا حاضر و آماده باشد و برای این هدف من مسئول هستم.

آدرس دفتر خدمات عمومی : تهران - میدان نامجو - خیابان شهیدلطیف اکبر نژاد - کوچه هوشیاری - پلاک ۲ واحد ۲ تلفن: ۰۲۱-۷۷۵۷۴۶۶۳

آیا AA برای شماست؟

- 1- آیا تاکنون تصمیم گرفته اید که برای یک هفته یا بیشتر نوشیدن را متوقف کنید. اما تصمیم شما فقط یکی دو روز دوام آورده باشد؟
 بله خیر
- 2- آیا آرزو می کنید که دیگران در رابطه با مشروب خواری تان سرشان به کار خودشان باشد و از گفتن اینکه چه کنید دست بردارند؟
 بله خیر
- 3- آیا تا به حال از یک نوع مشروب به نوعی دیگر روی آورده اید، به این امید که این یکی شما را مست نکند؟
 بله خیر
- 4- آیا طی سال گذشته، هنگام بیدار شدن نیاز به نوشیدن مشروب صبح گاهی داشته اید؟
 بله خیر
- 5- آیا به افرادی که بدون دردسر مشروب می نوشند غبطه می خورید؟
 بله خیر
- 6- آیا در رابطه با مشروب خواری طی سال گذشته مشکلاتی داشته اید؟
 بله خیر
- 7- آیا مشروب خواری شما باعث مشکلاتی در منزل شده است؟
 بله خیر
- 8- آیا شما همیشه در میهمانی برای به دست آوردن مشروب "بیشتر" تلاش می کنید چون به اندازه کافی گیرتان نمی آید؟
 بله خیر
- 9- آیا به خودتان می گوئید که هر وقت بخواهی می توانی مشروب خواری را متوقف کنی با وجود آنکه همچنان بدون اینکه بخواهی مست کنی؟
 بله خیر
- 10- آیا به خاطر مشروب خواری روزهای کاری و درسی خود را از دست داده اید؟
 بله خیر
- 11- آیا سیاه مست می شوید؟
 بله خیر
- 12- آیا تاکنون احساس کرده اید که اگر مشروب نمی خوردید زندگیتان بهتر بود؟
 بله خیر

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است، احتمالاً شما با الکل مشکل دارید. چرا این را می گوئیم؟ چون هزاران نفر طی سال ها در AA این را گفته اند آنها با تحمل سختی های زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند

نواحی	آقایان	بانوان	خاص آقایان	خاص بانوان	خانم ها و آقایان
ناحیه ۱ (مشهد)	۰۹۳۹۵۲۶۲۳۶۹	۰۹۱۹۴۷۰۰۷۱۱	۴		۶
ناحیه ۲ (اصفهان)	۰۹۱۳۶۵۵۴۴۲۶		۶۱	۶	۲
ناحیه ۳ (تهران)	۰۹۳۵۰۷۸۳۶۴۶	۰۹۱۳۸۲۹۱۸۲۰	۲۵		۲
ناحیه ۴ (رشت)	۰۹۰۱۰۹۸۵۰۰۹	۰۹۳۶۵۸۲۴۴۶۳	۲۳	۳	
ناحیه ۵ (کرمان، سیستان و بلوچستان - مرکزیت کرمان)	۰۹۱۳۹۳۸۰۰۷۳ ۰۳۴۳۲۷۲۶۹۹۴		۴۵	۶	۳
ناحیه ۶ (فارس، بوشهر، کهگیلویه و بویراحمد، مرکزیت شیراز)	۰۹۱۹۲۶۰۵۵۹۷		۱۸	۲	۳
ناحیه ۷ (البرز، قزوین، قم - مرکزیت کرج)	۰۹۳۳۰۲۱۳۰۱۰		۲۲	۲	۱
ناحیه ۸ (خوزستان)	۰۹۱۶۵۰۲۷۰۴۶	۰۹۹۲۴۰۰۱۲۴۶	۱۱	۲	
ناحیه ۹ (گرگان)	۰۹۱۱۴۲۴۹۰۱۱	۰۹۳۸۶۰۰۱۹۱۶	۶	۶	۱
ناحیه ۱۰ (کرمانشاه)	۰۹۱۸۵۶۹۲۳۸۹	۰۹۹۳۳۰۳۳۰۵۴	۵		
ناحیه ۱۱ (کردستان)	۰۹۱۸۲۷۷۳۲۰۰				۸
ناحیه ۱۲ (چهارمحال بختیاری)	۰۹۱۳۵۹۳۲۱۷۱		۱۴		۱
ناحیه ۱۳ (آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، زنجان)	۰۹۲۱۵۴۸۵۰۵۱		۱۳		
ناحیه ۱۴ (نجف آباد)	۰۹۱۳۷۴۹۶۹۰۵		۹		۱
ناحیه ۱۵ تهران (شمال و شمیرانات)	۰۹۱۹۹۵۷۶۳۹۵ www.tehranaa.org		۱۱	۶	۳۶
ناحیه ۱۶ (مازندران)	۰۹۳۸۵۲۰۸۹۹۰			۱	۱۲
ناحیه ۱۷ (یزد)	۰۹۹۳۶۴۹۱۵۵۰		۱۴		
ناحیه ۱۸ (لرستان)	۰۹۱۶۷۱۳۱۵۱۰		۱۰		
ناحیه ۱۹ (ایلام)	۰۹۹۲۳۵۰۸۶۴۶		۸		
جمع					۷۶
					۳۴
					۲۹۹
					۴۰۹

الکلی های گمنام ...

الکلی های گمنام ، انجمنی است از افرادی که تجربه ، نیرو و امید خود را با یکدیگر مشارکت می کنند تا بتوانند مشکل مشترکشان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند . تنها لازمه عضویت، تمایل به توقف نوشیدن الکل است . در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد . ما از طریق اعانات خودمان خود کفا هستیم . الکلی های گمنام با هیچ فرقه ، مذهب ، سیاست ، سازمان و موسسه ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع گیری در بحث ها و مشاجرات نیست و هیچ نهضت و جنبشی را رد یا تایید نمی کند. **هدف اصلی ما هشیاری و**

کمک به دیگر الکلی ها برای کسب هشیاری می باشد

آدرس جلسات حضوری و آنلاین الکلی های گمنام
 ناحیه ۶ (فارس - بوشهر - کهگیلویه و بویراحمد - هرمزگان)
 شماره ماندگار ناحیه : ۰۹۳۷۹۳۲۷۷۳۱

نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس
1 ستایش داراب	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	همه روزه	آقایان	رضا ۰۹۰۱۹۷۸۳۱۵۳	فارس - شهرستان داراب - فلکه انقلاب - کوچه معروفی - جنب حسینیه تاج آباد
۲ بیداری دبیران	۱۹:۳۰-۲۱:۰۰	همه روزه	آقایان	داوود ۰۹۱۷۳۳۰۴۴۷۱	فارس - شهرستان زرین دشت - شهر دبیران - خیابان امام - کوچه ۱۶
۳ وحدت خسویه	۱۹:۰۰-۲۰:۳۰	همه روزه	آقایان	غلامعلی ۰۹۱۷۸۳۵۹۵۴۹	فارس - شهرستان زرین دشت - شهر خسویه - جنب بانک کشاورزی - مدرسه سنگی
۴ زیراب	۱۹:۳۰-۲۱:۰۰	همه روزه	آقایان	ناصر ۰۹۳۶۴۲۰۲۴۹۳	فارس - شهرستان زرین دشت - روستای زیراب - مرکز بهداشت قدیم
۵ سلامت شیراز	۱۲:۰۰-۱۳:۳۰	هر روز	آقایان	عباس ۰۹۹۰۶۲۰۴۶۶۱	فارس - شیراز - خیابان کارگر (گلکوب)، بین کوچه ۱۴ و ۱۶، ورزشگاه کارگر، اتاق خانه امید سلامت
۶ ایثار شیراز	۱۴:۰۰-۱۵:۳۰	روزهای زوج	آقایان	شهرام ۰۹۱۷۷۰۰۰۱۷۱	فارس - شیراز - شهرک گلستان - خیابان دهخدا - محل برگزاری نمایشگاه های دائمی شیراز - نبش کوچه یاسمین - مسجد سیدالشهدا
۷ ایثار شیراز	۱۴:۰۰-۱۵:۳۰	یکشنبه، سه شنبه	خانم ها و آقایان	شهرام ۰۹۱۷۷۰۰۰۱۷۱	فارس - شیراز - شهرک گلستان - خیابان دهخدا - محل برگزاری نمایشگاه های دائمی شیراز - نبش کوچه یاسمین - مسجد سیدالشهدا
۸ احمد محمودی	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	آقایان	مهرزاد ۰۹۱۶۴۴۲۶۶۵۲	فارس - لارستان - بخش مرکزی - دهستان چقان - روستای احمد محمودی - مسجد جامع غدیر
۹ عشق شبانکاره	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	شنبه - یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه	آقایان	افشین ۰۹۹۳۱۲۵۳۷۱۶	بوشهر - شهر شبانکاره - جاده اصلی مسجد بین راهی - دفتر هیئت امانا
۱۰ امید عسلویه	۲۰:۳۰-۲۲:۰۰	یکشنبه - سه شنبه - پنج شنبه - جمعه	آقایان	محمد ۰۹۱۷۰۳۷۷۳۷۱	بوشهر - عسلویه - میدان چمن ورزشگاه چند منظوره شهید تندگویان
۱۱ میعادگاه بندر گناوه	۱۹:۳۰-۲۱:۰۰	شنبه تا چهارشنبه	آقایان	مسعود ۰۹۳۰۵۰۱۶۵۷۹	بوشهر - بندر گناوه - جاده ساحلی - جنب پیتزا امپراطور - فرهنگ سرای شهرداری طبقه دوم

۱۲	بوشهر	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	روزهای زوج	آقایان	ایوب ۰۹۱۷۹۹۲۳۳۷۵	بوشهر - میدان برج قدیم - خروجی تنگک - به سمت میدان امام علی - روبروی نمایندگی هیوندای جوکار - خانه خدمات اجتماعی
۱۳	معجزه فسارود	۲۱:۰۰-۱۹:۳۰	هر شب	آقایان	مهدي ۰۹۱۷۷۳۲۹۷۷۰	فارس، شهرستان داراب، بخش فسارود، روستای حسین آباد، جنب تعویض روغنی اکبری
۱۴	گروه فسا	۲۱:۰۰-۱۹:۳۰	یکشنبه-سه شنبه	آقایان	البرز ۰۹۱۷۰۴۹۵۸۰۰	فارس-شهرستان فسا-پارک آزادی-مسجد حبیب
۱۵	بانوان صدرا	۱۶:۳۰-۱۵:۰۰	چهارشنبه	بانوان	فرانک ۰۹۹۰۶۲۶۸۷۱۲	شیراز-صدرا-بلوار ایران-ایران ۵ - پارک سهند سالن آمفی تئاتر
۱۶	بایگان فیروز آباد	۲۱:۰۰-۱۹:۳۰	دوشنبه و جمعه	آقایان	اسماعیل ۰۹۱۷۸۳۰۰۱۸۷	فارس-شهرستان فیروزآباد-روستای بایگان-انتهای بلوار خلیج فارس
۱۷	رهایی فیروزآباد	۲۱:۰۰-۱۹:۳۰	روزهای زوج	آقایان	محمد ۰۹۱۷۸۰۹۸۴۷۴	فارس-شهرستان فیروزآباد-پارک تل حاجی-نمازخانه شهرداری
۱۸	اتحاد مرودشت	۲۰:۰۰-۱۸:۳۰ ۲۱:۰۰-۱۹:۳۰	شنبه-یکشنبه یکشنبه تا پنج شنبه	آقایان	پژمان ۰۹۰۲۹۳۸۵۹۶۱	فارس-شهرستان مرودشت-شصت متری (خیابان امام علی)کوچه مسجد مهدیه داخل مسجد
۱۹	گروه سرو نازبانوان	۲۰:۳۰-۱۹:۳۰	شنبه ها	بانوان	روابط عمومی ناحیه ۶ ۰۹۱۹۲۶۰۵۵۹۷	زرقان-میدان بسیج-فرهنگسرای سرو-انتهای راهروی سمت چپ-اتاق خانه http://maps.app.goo.gl/UaJCxUpmKdQ22bn8
۲۰	گروه بندر عباس	۲۰:۳۰-۱۹:۳۰	روزهای فرد	آقایان	وحید ۰۹۱۷۲۸۲۱۴۷۱	بندر عباس-پارک گلها(شتری سابق)جنب ساختمان کانون مهر بازنشستگان-فضای باز https://maps.app.goo.gl/9Latr4gfB9rYTZD9A
۲۱	بوشهر AA	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	روزهای زوج	آقایان	ایوب ۰۹۱۷۹۹۲۳۳۷۵	https://join.freeconferencecall.com/shrayvaywb2
۲۲	شیراز AA	۱۸:۱۵ الی ۱۷	هر روز	خانم ها و آقایان	ابوذر ۰۹۰۱۱۲۱۷۲۵۶	https://join.freeconferencecall.com/shirazaa
۲۳	بندرعباس	۲۳:۰۰-۲۲:۰۰	هر روز	خانم ها و آقایان	مصطفی ۰۹۳۳۶۸۳۰۶۶۴	https://join.freeconferencecall.com/bandarabassonlineaa

تلفن دفتر مرکزی : ۰۲۱۷۷۵۵۴۶۶۳ دفتر مرکزی ایران : ۰۹۱۹۴۵۶۵۶۷۰
روابط عمومی منطقه ایران : ۰۹۱۹۹۱۷۹۵۱۹ روابط عمومی منطقه ایران (بانوان) : ۰۹۱۹۴۷۰۰۷۱۱
تلفن کمیته آنلاین : ۰۹۰۵۱۵۵۲۰۰۲

آدرس دفتر مرکزی : تهران - میدان نامجو - خیابان شهید لطیف اکبر نژاد - کوچه هشیاری - پلاک ۲ واحد ۲ - کد پستی: ۱۶۳۸۸۴۷۵۸۱

سایت :

www.iranaa.org

پست الکترونیک (ایمیل):

iranaa@gmail.com

لینک فری کنفرانس :

<https://join.freeconferencecall.com/iran.aa>