

# به نام خداوند بزرگ

**نکته:** ضمن عرض سلام و خسته نباشید خدمت اعضاء محترم الکی های گمنام ، متنی که مطالعه می کنید نتیجه دو ماه از فعالیت های کمیته پیام رسانی منطقه ایران ، جلسات تبادل نظر و درون کمیته ای و تجربیات نواحی مختلف کمیته های پیام رسانی در سطح ایران می باشد و چشم انداز کمیته پیام رسانی منطقه ایران این است که در پایان سال یک کتابچه مختص به نحوه عملکرد کمیته پیام رسانی و برگزاری هر چه بهتر جلسات پیام رسانی داشته باشیم.

## مطالبی بیشتر در مورد پیام رسانی:

- دو راه موثر جهت تحقق هدف اصلی کمیته یعنی رساندن پیام :

- ۱ - بردن جلسات الکی های گمنام درون مراکز اصلاحی و درمانی: در این شیوه از پیام رسانی ما از چند عضو با تجربه که به قدم ها و سنت های ۱۲ گانه الکی های گمنام آگاه هستند استفاده می کنیم به این صورت که مانند جلسات بهبودی خودمان در بیرون مراکز ، جلسه خود را بدون داشتن نماینده بین گروه، خزانه دار ، نشریات و چیپ و سکه و سایر خدمتگزاران برگزار میکنیم تا بیمارانی که درون مراکز بستری هستند با فضای جلسات بهبودی دنیای بیرون آشنا شوند. (موضوعات جلسه باید با احتیاط انتخاب شوند ترجیحا از قدم یک و دو و سه استفاده شود یا کتاب هشیارزیستن و بخش هایی از کتاب پایه مانند مطالبی چند در مورد الکیسم و غیره.)
- ۲ - ما میتوانیم با هماهنگی مسئولین مراکز اصلاحی و درمانی یک استند یا قفسه از نشریات مورد تایید الکی های گمنام در مراکز اصلاحی و درمانی داشته باشیم و در صورت نیاز آن را شارژ کنیم .

- برای تهیه هزینه این نشریات راه های مختلفی وجود دارد که یکی از این راه ها سبد صورتی می باشد

**سبد صورتی چیست؟** این سبد مختص کمیته پیام رسانی به مراکز اصلاحی و درمانی می باشد و در خارج از کشور یکی از راه های رایج جهت تأمین هزینه های این کمیته سبد صورتی می باشد به این صورت که بنا به استقلال گروه پس از چرخاندن سبد سنت هفتم منشی اعلام می کند سبد دوم یعنی سبد صورتی به چرخش در می آید او توضیح می دهد که این سبد چه هدفی دارد و مبلغ جمع آوری شده مستقیماً به خزانه کمیته پیام رسانی واریز می شود. روش بعدی این است که یک سبد صورتی به صورت ثابت درون گروه جایگزاری کنیم (مثلا کنار جایگاه خوش آمدگو) و به صورت ماهانه مبلغ جمع آوری شده را به خزانه کمیته پیام رسانی واریز کنیم.

- یکی دیگر از راه های تهیه این نشریات جمع آوری نشریات چاپ قدیم یا به اصطلاح ویرایش قبلی است که میتوانیم آنها را درون مراکز اصلاحی و درمانی توضیح کنیم.

- روش دیگر این است که هر گروه مسئولیت تأمین نشریات یکی از مراکز اصلاحی و درمانی را بر عهده گیرد (با نظارت کمیته پیام رسانی)

## بهتر است که:

- بهتر است که مدت خدمت مسئول کمیته پیام رسانی به صورت یک دوره ۲ ساله باشد.
- بهتر است در جلسات پیام رسانی به مراکز اصلاحی و درمانی حداقل از ۳ عضو استفاده شود ( ۲ عضو سخنران و ۱ گرداننده)
- بهتر است اعضاء پنل در رابطه با قدم های یک و دو و سه صحبت کنند و وارد قدم های دیگر نشوند
- بهتر است در طول جلسه پیام رسانی کتاب پایه را در مقابل گرداننده قرار دهیم تا چشم بیماران با کتاب الکی های گمنام آشنا شود .
- بهتر است در جلسات پیام رسانی از شخص خاص و جلسه خاصی اسم نبریم و فقط الکی های گمنام را معرفی کنیم
- بهتر است عضو پنل بیشتر از ۷ دقیقه صحبت نکند تا از حوصله بیماران خارج نشود .

## ما می توانیم:

- ما می توانیم کلیپ های تصویری و فایل های صوتی تهیه کنیم و در مراکز اصلاحی و درمانی که اجازه ورود به ما نمی دهند از آنها جهت رساندن پیام استفاده کنیم.
- ما میتوانیم کتاب پایه را به عنوان هدیه سالگرد بیمارانی که در مراکز بستری هستند اهدا کنیم.