



وعده‌های دوازده‌گانه

در صورتی که در این مرحله از پیشرفت خود از تحمل رنج و زحمت ابا نکنیم، قبل از رسیدن به نیمه‌ی راه مبهوت خواهیم شد.

- ۱) ما با احساس آزادی و **فوشالی تازه‌ای** آشنا خواهیم شد.
- ۲) از گذشته‌ی خود پشیمان نخواهیم بود و آرزوی فراموش کردنش را هم نخواهیم کرد.
- ۳) مفهوم آرامش را درک و صلح را خواهیم شناخت.
- ۴) هر قدر هم که به قعر رفته باشیم به دنبال راهی خواهیم گشت که چگونه **دیگران** از تجربه‌ی ما بهره‌مند شوند.
- ۵) احساس بی‌ثمری و افسوس به حال خود ناپدید خواهد شد.
- ۶) علائق خودفروانانه را از دست خواهیم داد.
- ۷) به مسائل مربوط به هموعانمان علاقمند خواهیم شد.
- ۸) خودبینی تحلیل خواهد رفت.
- ۹) چشم‌انداز و نگرش ما به زندگی به کلی تغییر خواهد کرد.
- ۱۰) ترس از مردم و امنیت اقتصادی از میان خواهد رفت.
- ۱۱) بینش حل و فصل موقعیت‌هایی که قبلاً گیج‌مان می‌کردند را پیدا خواهیم کرد.
- ۱۲) ناگهان متوجه خواهیم شد که **فراوند** کاری دارد انجام می‌دهد که ما قادر به انجامش نبودیم.

آیا اینها وعده‌های گزافی هستند؟ به نظر ما نه.

آنها در مورد ما در حال تحقق یافتن هستند گاه به سرعت و گاه به آهستگی.

پنانپه برای به دست آوردنشان به خود زحمت دهیم آنها همیشه به وقوع خواهند پیوست.

