



کارگردان اصلی خداوند است

- ۱) چند لحظه برای کسانی که امروز از بیماری **الکلیسم** رنج می‌برند سکوت می‌کنیم.
- ۲) جلسه امروز را با خواندن دعای قدم سوم شروع می‌کنیم
 پروردگارا / خود را تقدیم تو می‌دارم / با من کن و از من ساز / آنچه خود اراده کنی / از اسارت نفس رهایم کن
 تا انجام اراده‌ات را بهتر توانم / مشکلاتم را بگیر / تا پیروزی بر آنها / شاهدهی باشد برای کسانی که با قدرت تو
 عشق تو و راه تو / یاری‌شان فوادم داد / باشد که همیشه بر اراده تو گردن نهم / آمین
- ۳) سلام دوستان به جلسه بسته‌ی الکلی‌های گمنام فوش آمدید
 اسم من و گرداننده الکلی این جلسه هستم.
 الکلی‌های گمنام انجمنی است از افرادی که تجربه، نیرو و امید خود را با یکدیگر مشارکت می‌کنند
 تا بتوانند مشکل مشترکشان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری **الکلیسم** یاری دهند.
 تنها لازمه‌ی عضویت، تمایل به توقف نوشیدن الکل است. در الکلی‌های گمنام حق عضویت و
 شهریه‌ای وجود ندارد، ما از طریق اعانات خودمان، خودکفا هستیم.
 الکلی‌های گمنام با هیچ فرقه، مذهب، سیاست، سازمان و مؤسسه‌ای پیوستگی ندارد
 و مایل به موضع‌گیری در بحث‌ها و مشاجرات نیست و هیچ نفوذت و جنبشی را رد یا تایید نمی‌کند.
هدف اصلی ما هشیاری و کمک به دیگر الکلی‌ها برای کسب هشیاری است
- ۴) اکنون **چگونگی عملکرد** خوانده می‌شود.
- ۵) ما امیدواریم که این کتاب راهنما و آرام‌بخش کسانی باشد که بیماری **الکلیسم** در زندگی آنها
 تأثیر گذاشته و یا فواید گذاشت، امروز از کتاب صفحه پاراگراف خوانده می‌شود
 پس از پایان هر پاراگراف می‌توانید تجربه خود را در مورد مطلب خوانده شده با ما در میان بگذارید.
- ۶) اکنون از دوستانمان فواهمش می‌کنم تجربه خود را به مدت با ما در میان بگذارد.
 (منشی می‌تواند از سفرانی که دعوت کرده است در بین کتابخوانی استفاده نماید)
- ۷) دوازده قدم برای بقای فردی و دوازده سنت برای بقای گروه است، از دوستی که
 سنت‌های دوازده‌گانه الکلی‌های گمنام را دارد می‌فواهم که آن را برای گروه بفواند.



- ۱) گروه‌های **الکلی‌های گمنام** می‌بایست کاملاً خودکفا باشند و فقط از طریق کمک‌های داوطلبانه‌ی اعضای خود تأمین شوند، در هنگام پذیریدن سبد پول سنت هفتم، لطفاً فزانه‌دار گزارش قبلی فزانه گروه را اعلام کند.
- ۹) نماینده‌ی قدمتی گروه یا علی‌البدل نماینده، لطفاً گزارش خود را در مورد گروه اعلام کنند.
- ۱۰) آیا کسی اطلاعیه‌ای در مورد الکلی‌های گمنام دارد؟
- ۱۱) آیا دوستی هست که برای اولین بار در جلسات **الکلی‌های گمنام** شرکت می‌کند، از شما فواهد می‌کنیم در صورت تمایل با بلند کردن دست، خود را با نام کوچک و پسوند الکلی معرفی نمایید؟
- فیلی فوش آمدید پیشنهاد می‌کنیم در انتهای جلسه با اعضا آشنا شوید و با یکدیگر در ارتباط باشید*
- ۱۲) برای آشنایی بیشتر، نام کوچک با پسوند الکلی و مدت هوشیاری خود را، در صورت تمایل اعلام می‌کنیم. ابتدا دوستانی که بین ۲۴ ساعت تا ۳۰ روز هشیارند؟ تا ۶۰ روز؟ ۹۰ روز؟ ۶ ماه؟ ۹ ماه؟ ۱ سال؟ ۱۸ ماه؟ ۲ سال؟ ۲ سال به بالا
- ۱۳) دوستی که وعده‌های دوازده‌گانه **الکلی‌های گمنام** را دارد لطفاً آن را برای گروه بفواند.
- ۱۴) وقت **مشارکت آزاد** رسیده است، با بلند کردن دست و هماهنگی می‌توانید مشارکت کنید.
- ۱۵) وقت مشارکت به پایان رسیده است، لطفاً فزانه‌دار گزارش نهایی فزانه گروه را اعلام کند.
- ۱۶) مسئول نشریات گزارش خود را اعلام کند.
- ۱۷) دوستی که **پشم‌اندازی برای شما** را دارد لطفاً آن را برای گروه بفواند.
- ۱۸) از دوست فوش آمدگو و تمامی خدمتگزاران و حاضرین در این جلسه سپاسگزاریم.
- ۱۹) **گمنامی** اساس روحانی تمام سنت‌های ما می‌باشد، همیشه یادآور این است که اصول را بر شفصیت‌ها مقدم شماریم. شایسته است کسانی را که اینجا دیدید و مطالبی را که اینجا شنیدید در همین مکان باقی بگذارید.
- ۲۰) بعد از چند لحظه سکوت برای الکلی‌هایی که امروز در عزابند جلسه را با دعای قدم **هفتم** فاطمه می‌دهیم
- آفریدگارا / من اکنون آماده‌ام / که تمام خوب و بد وجودم را / به تو بسپارم
 تمنا دارم / یک‌یک نقص‌های وجودم را / که سدر راه خدمت به تو / و هم‌نوعان من است
 برطرف کنی / و قدرتی عطا فرمایی / تا به خدمت تو کمر بندم / آمین*