



## کارگردان اصلی خداوند است

۱) چند لحظه برای کسانی که امروز از بیماری **الکلیسم** رنج می‌برند سکوت می‌کنیم.

۲) جلسه امروز را با خواندن دعای قدم سوم شروع می‌کنیم

پروردگارا / خود را تقدیم تو می‌دارم / با من کن و از من ساز / آنچه خود اراده کنی / از اسارت نفس رهایم کن  
تا انجام اراده‌ات را بهتر توانم / مشکلاتم را بگیر / تا پیروزی بر آنها / شاهدهی باشد برای کسانی که با قدرت تو  
عشق تو و راه تو / یاری‌شان فوادم داد / باشد که همیشه بر اراده تو گردن نهم / آمین

۳) سلام دوستان به جلسه بسته‌ی الکی‌های گمنام ..... فوش آمدید

اسم من ..... و گرداننده الکی این جلسه هستم.

الکی‌های گمنام انجمنی است از افرادی که تجربه، نیرو و امید خود را با یکدیگر مشارکت می‌کنند تا بتوانند مشکل مشترکشان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری **الکلیسم** یاری دهند. تنها لازمی عضویت، تمایل به توقف نوشیدن الکل است. در الکی‌های گمنام حق عضویت و شهریه‌ای وجود ندارد، ما از طریق اعانات خودمان، خودکفا هستیم.

الکی‌های گمنام با هیچ فرقه، مذهب، سیاست، سازمان و مؤسسه‌ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع‌گیری در بحث‌ها و مشاجرات نیست و هیچ نفوذت و جنبشی را رد یا تایید نمی‌کند.

**هدف اصلی ما هشیاری و کمک به دیگر الکی‌ها برای کسب هشیاری است**

۴) اکنون پمفلت **چگونگی عملکرد** خوانده می‌شود.

۵) ما امیدواریم که این کتاب راهنما و آرام‌بخش کسانی باشد که بیماری **الکلیسم** در زندگی آنها

تأثیر گذاشته و یا فواید گذاشت، امروز از کتاب ..... صفحه ..... پاراگراف ..... خوانده می‌شود

پس از پایان هر پاراگراف می‌توانید تجربه خود را در مورد مطلب خوانده شده با ما در میان بگذارید.

۶) اکنون از دوستانمان ..... فوادم می‌کنم تجربه خود را به مدت ..... با ما در میان بگذارید.

( منشی می‌تواند از سفرانی که دعوت کرده است در بین کتابخوانی استفاده نماید )

۷) دوازده قدم برای بقای فردی و دوازده سنت برای بقای گروه است، از دوستی که پمفلت

سنت‌های دوازده‌گانه الکی‌های گمنام را دارد می‌فوادم که آن را برای گروه بفواند.





- ۸) گروه‌های **الکلی‌های گمنام** می‌بایست کاملاً خودکفا باشند و فقط از طریق کمک‌های داوطلبانه‌ی اعضای خود تأمین شوند، در هنگام پذیریدن سبد پول سنت هفتم، لطفاً فزانه‌دار گزارش قبلی فزانه گروه را اعلام کند.
- ۹) نماینده‌ی قدمتی گروه یا علی‌البدل نماینده، لطفاً گزارش خود را در مورد گروه اعلام کند.
- ۱۰) آیا کسی اطلاعیه‌ای در مورد الکلی‌های گمنام دارد؟
- ۱۱) آیا دوستی هست که برای اولین بار در جلسات **الکلی‌های گمنام** شرکت می‌کند، از شما فوایش می‌کنیم در صورت تمایل با بلند کردن دست، خود را با نام کوچک و پسوند الکلی معرفی نمایید؟
- فیلی فوش آمدید پیشنهاد می‌کنیم در انتهای جلسه با اعضا آشنا شوید و با یکدیگر در ارتباط باشید*
- ۱۲) برای آشنایی بیشتر، نام کوچک با پسوند الکلی و مدت هوشیاری خود را، در صورت تمایل اعلام می‌کنیم. ابتدا دوستانی که بین ۲۴ ساعت تا ۳۰ روز هشیارند؟ تا ۶۰ روز؟ ۹۰ روز؟ ۶ ماه؟ ۹ ماه؟ ۱ سال؟ ۱۸ ماه؟ ۲ سال؟ ۲ سال به بالا
- ۱۳) دوستی که پمفلت **واقعیت‌های زندگی** را دارد لطفاً آن را برای گروه بفواند.
- ۱۴) وقت **مشارکت آزاد** رسیده است، با بلند کردن دست و هماهنگی می‌توانید مشارکت کنید.
- ۱۵) وقت مشارکت به پایان رسیده است، لطفاً فزانه‌دار گزارش نهایی فزانه گروه را اعلام کند.
- ۱۶) مسئول نشریات گزارش خود را اعلام کند.
- ۱۷) از دوستی که پمفلت **مهلت روزانه** را دارد می‌فواهییم که آن را برای گروه بفواند.
- ۱۸) از دوست فوش آمدگو ..... و تمامی خدمتگزاران و حاضرین در این جلسه سپاسگزاریم.
- ۱۹) **گمنامی** اساس روحانی تمام سنت‌های ما می‌باشد، همیشه یادآور این است که اصول را بر شفصیت‌ها مقدم شماریم. شایسته است کسانی را که اینجا دیدید و مطالبی را که اینجا شنیدید در همین مکان باقی بگذارید.
- ۲۰) بعد از چند لفظ سکوت برای الکلی‌هایی که امروز در عزابند جلسه را با دعای **قدم هفتم** فاطمه می‌دهیم
- آفریدگارا / من اکنون آماده‌ام / که تمام فوب و بد وجودم را / به تو بسپارم**
- تمنا دارم / یک یک نقص‌های وجودم را / که سدر راه خدمت به تو / و همنوعان من است**
- برطرف کنی / و قدرتی عطا فرمایی / تا به خدمت تو کمر بندم / آمین**

