



## کارکردان اصلی خداوند است

۱) چند لحظه برای کسانی که امروز از بیماری **الکلیسم** رنج می‌برند سکوت می‌کنیم.

۲) جلسه امروز را با خواندن دعای قدم سوم شروع می‌کنیم

پروردگارا / خود را تقدیم تو می‌دارم / با من کن و از من ساز / آنچه خود اراده کنی / از اسارت نفس رهایم کن  
تا انجام اراده‌ات را بهتر توانم / مشکلاتم را بگیر / تا پیروزی بر آنها / شاهدهی باشد برای کسانی که با قدرت تو  
عشق تو و راه تو / یاری‌شان فوادم داد / باشد که همیشه بر اراده تو گردن نهم / آمین

۳) سلام دوستان به جلسه بسته‌ی الکی‌های گمنام ..... فوش آمدید

اسم من ..... و گرداننده الکی این جلسه هستیم.

الکی‌های گمنام انجمنی است از افرادی که تجربه، نیرو و امید خود را با یکدیگر مشارکت می‌کنند تا بتوانند مشکل مشترکشان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری **الکلیسم** یاری دهند. تنها لازمه‌ی عضویت، تمایل به توقف نوشیدن الکل است. در الکی‌های گمنام حق عضویت و شهریه‌ای وجود ندارد، ما از طریق اعانات خودمان، خودکفا هستیم.

الکی‌های گمنام با هیچ فرقه، مذهب، سیاست، سازمان و مؤسسه‌ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع‌گیری در بحث‌ها و مشاجرات نیست و هیچ نفوذت و جنبشی را رد یا تایید نمی‌کند.

**هدف اصلی ما هشیاری و کمک به دیگر الکی‌ها برای کسب هشیاری است**

۴) اکنون پمفلت **چگونگی عملکرد** خوانده می‌شود.

۵) ما امیدواریم که این کتاب راهنما و آرام‌بخش کسانی باشد که بیماری **الکلیسم** در زندگی آنها

تأثیر گذاشته و یا فواید گذاشت، امروز از کتاب ..... صفحه ..... پاراگراف ..... خوانده می‌شود

پس از پایان هر پاراگراف می‌توانید تجربه خود را در مورد مطلب خوانده شده با ما در میان بگذارید.

۶) اکنون از دوستانمان ..... فوادم می‌کنم تجربه خود را به مدت ..... با ما در میان بگذارید.

( منشی می‌تواند از سفرانی که دعوت کرده است در بین کتابخوانی استفاده نماید )

۷) دوازده قدم برای بقای فردی و دوازده سنت برای بقای گروه است، از دوستی که پمفلت

سنت‌های دوازده‌گانه الکی‌های گمنام را دارد می‌فوادم که آن را برای گروه بفواند.





- ۸) گروه‌های **الکلی‌های گمنام** می‌بایست کاملاً خودکفا باشند و از طریق کمک‌های داوطلبانه‌ی اعضای خود تأمین شوند، در هنگام پذیردن سبد پول سنت هفتم، فزانه‌دار گزارش قبلی فزانه گروه را اعلام کند.
- ۹) نماینده‌ی قدماتی گروه یا علی‌البدل نماینده، لطفاً گزارش خود را در مورد گروه اعلام کند.
- ۱۰) آیا کسی اطلاعیه‌ای در مورد الکلی‌های گمنام دارد؟
- ۱۱) آیا دوستی هست که برای اولین بار در جلسات **الکلی‌های گمنام** شرکت می‌کند، از شما فواهدش می‌کنیم در صورت تمایل با بلند کردن دست، خود را با نام کوچک و پسوند الکلی معرفی نمایید؟
- فیلی فوش آمدید پیشنهاد می‌کنیم در انتهای جلسه با اعضا آشنا شوید و با یکدیگر در ارتباط باشید**
- ۱۲) برای آشنایی بیشتر، نام کوچک با پسوند الکلی و مدت هوشیاری خود را، در صورت تمایل اعلام می‌کنیم. ابتدا دوستانی که بین ۲۴ ساعت تا ۳۰ روز هشیارند؟ تا ۶۰ روز؟ ۹۰ روز؟ ۶ ماه؟ ۹ ماه؟ ۱ سال؟ ۱۸ ماه؟ ۲ سال؟ ۲ سال به بالا
- ۱۳) دوستی که پمفلت **روال دید** را دارد لطفاً آن را برای گروه بفواند.
- ۱۴) وقت **مشارکت آزاد** رسیده است، با بلند کردن دست و هماهنگی می‌توانید مشارکت کنید.
- ۱۵) وقت مشارکت به پایان رسیده است، لطفاً فزانه‌دار گزارش نهایی فزانه گروه را اعلام کند.
- ۱۶) مسئول نشریات گزارش خود را اعلام کند.
- ۱۷) از دوستی که پمفلت **تصیح اقدامات** را دارد می‌فواهدیم که آن را برای گروه بفواند.
- ۱۸) از دوست فوش آمدگو ..... و تمامی خدمتگزاران و حاضرین در این جلسه سپاسگزاریم.
- ۱۹) **گمنامی** اساس روحانی تمام سنت‌های ما می‌باشد، همیشه یادآور این است که اصول را بر شفصیت‌ها مقدم شماریم. شایسته است کسانی را که اینجا دیدید و مطالبی را که اینجا شنیدید در همین مکان باقی بگذارید.
- ۲۰) بعد از چند لفظ سکوت برای الکلی‌هایی که امروز در عزابند جلسه را با دعای قدم **یازدهم** فاطمه می‌دهیم
- فرايا** مرا راه صلح خودت بنما تا : آنجا که نفرت وجود دارد بتوانم ، محبت را موجب شوم / آنجا که گناه وجود دارد بتوانم ، روح بفشش را موجب شوم / آنجا که عدم توافق وجود دارد ، هماهنگی را موجب شوم / آنجا که فضا وجود دارد ، حقیقت را موجب شوم / آنجا که تردید هست ، ایمان را موجب شوم / آنجا که سایه‌ها هستند ، نور را موجب شوم / آنجا که غم وجود دارد ، شادی را موجب شوم / فرايا به من اعطاکن تا : به جای آنکه تسلی داده شوم ، به دیگران آسایش برسانم / به جای آن که درک شوم ، درک کنم / به جای آن که مورد محبت واقع شوم ، محبت کنم / هرکسی با فراموش کردن خودش ، به "وجود فویش" پی می‌برد با بفشیدن است که مورد بفشیده شدن قرار می‌گیرد / با وداع گفتن دار فانی ست که به زندگی جاودانه دست می‌یابد «آمین»

