

ALCOHOLICS ANONYMOUS

اساسنامه و خط مشی گروه آنلاین.....



www.iranaa.org



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی‌های گمنام اساسنامه و خط‌مشی گروه آنلاین ایشار

فهرست:

- مقدمه صفحه ۳
- تعریف گروه آنلاین صفحه ۳
- فرمت برگزاری جلسات صفحه ۴
- سن هُشیاری و مدت‌زمان خدمت خدمتگزاران صفحه ۴
- شرایط و وظایف منشی صفحه ۵
- شرایط و وظایف خزانه‌دار صفحه ۶
- شرایط و وظایف مسئول نشریات صفحه ۷
- شرایط و وظایف نماینده گروه صفحه ۸
- شرایط و وظایف علی‌البدل نماینده صفحه ۹
- کمیته هدایت‌کننده صفحه ۱۰
- تبصره‌ها صفحه ۱۱
- تراز گروهی صفحه ۱۲



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی‌های گمنام اساسنامه و خطمشی گروه آنلاین ایثار

مقدمه:

ما به معنای عام کلمه، یک سازمان نیستیم و برای عضویت در آن مخارج و حق عضویتی مطالبه نمی‌شود، تنها لازمه‌ی عضویت، تمایل به توقف مشروب‌خواری است. ما با هیچ نوع بخصوصی از ایمان، فرقه یا مذهب خاصی پیوستگی نداریم و در ضمن با هیچ کس هم مخالفت نمی‌ورزیم. تنها آرزوی ما کمک به مبتلایان به الکل است.

"برگرفته از کتاب الکلی‌های گمنام - پیش‌گفتار چاپ اول"

با آنکه نشریات ما یکپارچگی پیام A.A. را حفظ کرده است، تغییرات گسترده‌ای در انجمن به‌طور کلی در رسم و رسومات و فعالیت‌های داخلی جمعیت، بازتاب داشته است. با بهره‌برداری از پیشرفت‌های تکنولوژی، مثلاً اعضای A.A. به‌وسیله کامپیوتر می‌توانند در جلسات مجازی و به‌صورت آنلاین شرکت کنند و با دیگر الکلی‌ها در سراسر مملکت خود و یا در سرتاسر دنیا به مشارکت بپردازند. به هر حال اعضاء در هر جلسه A.A. تجربه‌ی نیرو و امیدشان را به مشارکت گذاشته تا هُشیار بمانند و به دیگر الکلی‌ها کمک کنند. اعضاء چه از طریق کامپیوتر و شبکه‌ی جهانی اینترنت و چه از طریق جلسه و رو در رو، با زبان قلب خود و در نهایت سادگی با یکدیگر گفت‌وگو می‌کنند.

"برگرفته از کتاب الکلی‌های گمنام - پیش‌گفتار چاپ چهارم"

تعریف گروه آنلاین A.A.:

هر دو یا سه نفر عضوی که برای هُشیاری (ترک‌الکل) در ساعت مشخص و در فضایی مُعین (بستر یا محیط اینترنتی مشخص) گرد هم جمع شوند، می‌توانند خود را یکی از گروه‌های انجمن A.A. بدانند به شرطی که به‌عنوان یک گروه به‌جای دیگری وابسته نباشند.



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی‌های گمنام اساسنامه و خط‌مشی گروه آنلاین ایثار

فرمت برگزاری جلسات گروه:

فرمت برگزاری جلسات		
روز	ساعت برگزاری جلسه	فرمت برگزاری جلسه
شنبه		
یکشنبه		
دوشنبه		
سه‌شنبه		
چهارشنبه		
پنجشنبه		
جمعه		

محیط برگزاری جلسه:

جلسه آنلاین		
محیط برگزاری جلسه	آیدی	کانال پشتیبان واتس‌آپ
فری کنفرانس کال FreeConferenceCall		

سن‌هشیاری و مدت زمان خدمت خدمتگزاران:

خدمتگزاران گروه			
خدمتگزار	سن‌هشیاری	مدت خدمت	تلفن
منشی		سه‌ماه	
خزانه‌دار			
مسئول نشریات			
نماینده گروه			
علی‌البدل نماینده گروه			



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی های گمنام اساسنامه و خط مشی گروه آنلاین ایشار

شرایط و وظایف خدمتگزاران

❖ منشی

الف) شرایط:

- ۱- حداقل هشیاری مداوم و حفظ هشیاری در طول خدمت.
 - ۲- تمایل به خدمت، توانایی انجام وظایف محوله و آگاهی از نحوه خدمت.
 - ۳- آشنایی با ۱۲ قدم و ۱۲ سنت.
 - ۴- آشنایی با نرم افزار فری کنفرانس جهت برگزاری جلسات.
- ❖ مدت زمان خدمت برای منشی ها می باشد.

ب) وظایف:

- ۱- انتخاب و هماهنگی با گرداننده یا تجربه دهنده‌ی موضوع جلسه با هماهنگی نماینده گروه یا کمیته‌ی هدایت کننده در صورت نیاز.
- ۲- حضور حداقل دقیقه قبل از شروع جلسه و آماده سازی فضای بهبودی.
- ۳- حضور حداقل دقیقه پس از اتمام جلسه به منظور رد و بدل شدن شماره یا گرفتن پیشنهادات و ...
- ۴- رعایت زمان شروع و اتمام جلسه و نیز تنظیم و مدیریت زمان.
- ۵- انتخاب خوش آمدگو جهت مدیریت صفحه‌ی چت (منشی ها می توانند از سایر خدمتگزاران استفاده نمایند)

تبصره: هر روز یکی از منشی ها به غیر از منشی همان روز، به عنوان پشتیبان در جلسه حضور داشته که وظیفه‌ی ایشان آماده سازی صفحه بک گراند می باشد. همچنین در صورت قطع ارتباط منشی به دلیل خرابی اینترنت و غیره، وظایف ایشان را برعهده می گیرد.



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی‌های گمنام اساسنامه و خط‌مشی گروه آنلاین ایثار

شرایط و وظایف خدمتگزاران

*خزانه‌دار

الف) شرایط:

- ۱- حداقل هشیاری مداوم و حفظ هشیاری در طول خدمت.
 - ۲- تمایل به خدمت، توانایی انجام وظایف محوله و آگاهی از نحوه خدمت.
 - ۳- آگاهی کافی از ۱۲ قدم و ۱۲ سنت.
 - ۴- آشنایی با نرم‌افزار فری کنفرانس.
 - ۵- داشتن تمکن مالی.
 - ۶- داشتن حداقل تجربه‌ی یک دوره‌ی خدمت (فصل کامل خدمتی) به‌عنوان نماینده، علی‌البدل و یا خزانه‌دار در یکی از گروه‌های حضوری یا آنلاین A.A.
- ❖ مدت زمان خدمت برای خزانه‌دار می‌باشد

ب) وظایف:

- ۱- حضور در تمامی جلسات بهبودی.
 - ۲- امانت‌دار بودن و مسئولانه خرج کردن.
 - ۳- افتتاح یک حساب عابر بانک مختص اعانات اعضاء به سبب دیجیتال سنت هفتم گروه و اختتام حساب مذکور پس از پایان دوره‌ی خدمت.
 - ۴- اعلام موجودی خزانه و ارائه‌ی گزارش شفاف به‌طور روزانه.
 - ۵- ارائه‌ی گزارش گردش حساب خزانه به صورت ماهیانه در جلسات اداری گروه.
 - ۶- واریز مازاد خزانه گروه (پس از تأیید) به حساب خزانه‌ی
- تبصره: خزانه‌دار می‌تواند یکی از اعضاء را به‌عنوان بازو اختیار نماید تا در غیاب ایشان گزارش خزانه را اعلام نماید. بدیهی است که نقطه پاسخگویی خزانه‌دار می‌باشد.



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی‌های گمنام اساسنامه و خط‌مشی گروه آنلاین ایثار

شرایط و وظایف خدمتگزاران

*مسئول نشریات:

الف) شرایط:

- ۱- حداقل هشیاری مداوم و حفظ هشیاری در طول خدمت.
 - ۲- تمایل به خدمت، توانایی انجام وظایف محوله و آگاهی از نحوه خدمت.
 - ۳- آشنایی با ۱۲ اقدم و ۱۲ سنت.
 - ۴- آشنایی با نرم‌افزار فری کنفرانس.
- ❖ مدت زمان خدمت برای مسئول نشریات می‌باشد

ب) وظایف:

- ۱- حضور مرتب در تمامی جلسات بهبودی.
- ۲- ارسال کتاب الکلی‌های گمنام به تازه‌واردین.
✓ هزینه‌ی کتاب و ارسال به تازه‌واردانی که در گروه اعلام هشیاری نموده و به کتاب دسترسی ندارند از محل خزانه گروه می‌باشد.
- ۳- ارسال نشریات جهت فروش به اعضای متقاضی.
✓ هزینه نشریات و هزینه ارسال با متقاضی می‌باشد.
- ۴- معرفی نشریات به اعضاء با هماهنگی منشی.

تبصره: تنخواه نشریات می‌باشد.

تبصره: مسئول نشریات می‌تواند یکی از اعضاء را به‌عنوان بازو اختیار نماید تا در غیاب ایشان وظایف نشریات را برعهده گیرد. بدیهی است که نقطه پاسخگویی مسئول نشریات می‌باشد.



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی‌های گمنام اساسنامه و خطمشی گروه آنلاین ایشار

شرایط و وظایف خدمتگزاران

***نماینده گروه:**

الف) شرایط:

- ۱- حداقل هشیاری مداوم و حفظ هشیاری در طول خدمت.
 - ۲- تمایل به خدمت، توانایی انجام وظایف محوله و آگاهی از نحوه خدمت.
 - ۳- آگاهی کافی از ۱۲ قدم و ۱۲ سنت.
 - ۴- آشنایی با نرم‌افزار فری کنفرانس.
 - ۵- داشتن حداقل تجربه‌ی یک دوره‌ی خدمت (فصل کامل خدمتی) به عنوان نماینده یا علی‌البدل در یکی از گروه‌های حضوری یا آنلاین A.A.
- ❖ مدت زمان خدمت برای نماینده گروه می‌باشد

ب) وظایف:

- ۱- حضور مرتب در تمامی جلسات بهبودی.
- ۲- ارتباط و هماهنگی با سایر خدمتگزاران گروه.
- ۳- همکاری و همفکری با منشی جهت انتخاب گرداننده و سخنران.
- ۴- ارتباط با کمیته‌ی روابط عمومی و یا کمیته آنلاین شورای منطقه ایران جهت ثبت آدرس جلسات، تغییرات احتمالی و ...

تبصره: حضور همزمان نماینده و علی‌البدل در جلسات بهبودی الزامی نبوده ولیکن می‌بایست با همانگی یکدیگر یکی از ایشان در جلسات حضور داشته باشند. عدم حضور همزمان در جلسات به منزله غیبت برای هر دو خدمتگزار می‌باشد.



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکل‌های گمنام اساسنامه و خط‌مشی گروه آنلاین ایشار

شرایط و وظایف خدمتگزاران

***علی‌البدل نماینده گروه:**

الف) شرایط:

- ۱- حداقل هشیاری مداوم و حفظ هشیاری در طول خدمت.
 - ۲- تمایل به خدمت، توانایی انجام وظایف محوله و آگاهی از نحوه خدمت.
 - ۳- آشنایی با ۱۲ قدم و ۱۲ سنت.
 - ۴- آشنایی با نرم‌افزار فری کنفرانس جهت برگزاری جلسات در صورت نیاز.
- ❖ مدت زمان خدمت برای علی‌البدل گروه می‌باشد

ب) وظایف:

- ۱- حضور مرتب در تمامی جلسات بهبودی.
- ۲- ارتباط و هماهنگی با سایر خدمتگزاران گروه.
- ۳- برعهده گرفتن سایر وظایف نماینده در صورت عدم حضور ایشان.
- ۴- انجام خدمت در پُست خدماتی خالی. (در صورت عدم حضور منشی یا پشتیبان)

تبصره: حضور همزمان نماینده و علی‌البدل در جلسات بهبودی الزامی نبوده ولیکن می‌بایست با همانگی یکدیگر یکی از ایشان در جلسات حضور داشته باشند. عدم حضور همزمان در جلسات به منزله غیبت برای هر دو خدمتگزار می‌باشد.



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی‌های گمنام اساسنامه و خط‌مشی گروه آنلاین ایثار

کمیته‌ی هدایت‌کننده

(صفحه ۴۷ از کتابچه: گروه الکلی‌های گمنام از کجا آغاز می‌شود)

چرا باید یک کمیته‌ی هدایت‌کننده داشته باشیم

همه‌ی گروه‌ها چنین کمیته‌هایی را ندارند. با این حال برای آنها که دارند، سؤالات مربوط به کارهای گروه، انتخاب فهرستی از کاندیدها برای دفتر و دیگر موضوعات گروه در ابتدا توسط کمیته‌ی هدایت‌کننده به‌عهده گرفته می‌شوند. (یا کمیته‌ی خدمات گروهی) که مسئول تصمیم‌و‌جدان گروهی اعضا می‌باشند، به‌عهده گرفته می‌شوند. در بسیاری از موارد، صاحب‌خدمتان قدیم، این کمیته را شکل می‌دهند که معمولاً طبق یک برنامه‌ی زمان‌بندی شده با یکدیگر ملاقات می‌کنند. برای یک گروه کوچک، یک کمیته‌ی هدایت‌کننده متشکل از ۳ یا ۵ عضو خوب می‌باشد. برای گروه‌های بزرگتر از ۱۲ عضو یا بیشتر، تجربه گروهی بهتری را فراهم کرده و می‌توانند بار کاری را با یکدیگر تقسیم کنند. در بعضی از گروه‌ها یک کمیته‌ی چرخشی (که اعضای آن به‌طور تناوبی می‌چرخند) در راستای همین هدف، به عنوان کمیته‌ی هدایت‌کننده خدمت می‌کنند.

الف) شرایط:

- ۱- حداقل هشیاری مداوم و حفظ هشیاری در طول خدمت.
- ۲- تمایل به خدمت، توانایی انجام وظایف محوله و آگاهی از نحوه خدمت.
- ۳- آگاهی کافی از ۱۲ قدم، ۱۲ سنت و ۱۲ مفهوم خدماتی.
- ۴- آشنایی با نرم‌افزار فری کنفرانس جهت برگزاری جلسات.
- ۵- داشتن حداقل تجربه‌ی یک دوره‌ی خدمت (فصل کامل خدمتی) به عنوان نماینده یا علی‌البدل در یکی از گروه‌های حضوری یا آنلاین A.A.

❖ مدت زمان خدمت برای کمیته‌ی هدایت‌کننده می‌باشد

ب) وظایف:

- وظایف آنها از نوع نظارت و سرپرستی بوده و می‌تواند شامل موارد ذیل گردد:
- ۱- هماهنگی با خدمتگزاران رسیدگی به درخواست آنان.
 - ۲- تهیه و ارائه‌ی فهرستی از اعضا جهت معرفی سخنران و تجربه‌دهنده به منشی‌ها.
 - ۳- بازیابی اساسنامه در صورت درخواست.
 - ۴- معرفی خدمتگزاران جدید به گروه.



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی‌های گمنام اساسنامه و خطمشی گروه آنلاین ایشار

تبصره‌ها:

- ۱- خدمتگزاران گروه می‌توانند حداکثر دوره متوالی در گروه به شرط آوردن رای اعتماد مجدد خدمت نمایند.
- ۲- خدمتگزاران گروه را می‌توان به علت عدم پاسخگویی، عدم مسئولیت‌پذیری و یا غیبت در بیش از جلسه با رأی **دوسوم** اکثریت وجدان گروهی تعویض و جایگزین نمود.
- ۳- جهت تصمیم‌گیری‌هایی که همخوانی آن با اصول **A.A.** واضح و آشکار است، رأی به تعداد "نصف به علاوه یک" حاضرین کفایت کرده و وجدان گروه محسوب می‌شود.
- ۴- جهت انتخاب و یا جایگزین کردن خدمتگزاران و یا تغییر و اصلاح اساسنامه پیش از موعد مقرر، به رأی حداقل **دوسوم** رأی‌دهندگان نیاز است.
- ۵- جلسات اداری پایان‌ماه گروه در برگزار می‌گردد که هر یک تراز گروهی جهت ارزیابی عملکرد گروه در راستای هدف اصلی گروه (سنت پنجم) صورت می‌پذیرد.
- ۶- جلسات اضطراری می‌تواند به درخواست از خدمتگزاران یا از اعضای عادی برگزار گردد. (برگزاری جلسه اضطراری باید به اطلاع گروه رسیده باشد).

این اساسنامه تا تاریخ - - - / - / ۱۴۰۰ اعتبار داشته و لازم الاجرا می‌باشد.



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی‌های گمنام اساسنامه و خطمشی گروه آنلاین ایثار

تراز گروهی

فرمت تراز گروهی

به جلسه تراز گروه خوش آمدید.

اسم من و یک الکلی هستم.

بعد از ۵ دقیقه سکوت برای مراقبه، دعای قدم سوم را با هم می‌خوانیم.

برای آشنا شدن با هم لطفاً به ترتیب خودتان را معرفی کنید.

با خواندن قسمتی از کتاب بزرگ جلسه را شروع می‌کنیم (صفحه ۹۴، پاراگراف دوم از کتاب ویرایش سوم ترجمه فارسی - صفحه ۶۳، پاراگراف چهارم از کتاب انگلیسی و ویرایش چهارم ترجمه فارسی):

سپس وارد مرحله عمل شدیم، اولین قدم یک خانه‌تکانی شخصی بود که بسیاری از ما هرگز مبادرت به انجام آن نکرده بودیم، با آن که تصمیم ما سرنوشت‌ساز و مهم بود ولی اگر فوراً با کوششی پُرحرارت دنبال نمی‌شد تأثیر دائمی نداشت. این کوشش برای روبرو شدن و از میان برداشتن آنچه که سد راه ما بود لازم به‌نظر می‌رسید.

آیا شخصی تازه به جمع ما آمده است؟ لطفاً خودتان را معرفی کنید.

آیا اطلاعاتی در مورد گروه وجود دارد؟

حالا من یک پاراگراف از قسمت "تراز گروهی" پمفلت "گروه A.A." را برای شما می‌خوانم، ما تمام این پیشنهادات را انجام می‌دهیم.

بسیاری از گروه‌ها به‌صورت دوره‌ای جلسات تراز گروهی برگزار می‌کنند تا چگونگی انجام هدف اصلی‌شان را ارزیابی کنند:

برای کمک به بهبودی یک الکلی از طریق دوازده گام پیشنهادی A.A.

بعضی از گروه‌ها این کار را از طریق بررسی یک‌یک سنت‌های دوازده گانه انجام می‌دهند تا چگونگی زندگی گروهی با این اصول را ارزیابی کنند.

سؤالاتی که در زیر آمده از تجربه مشترک A.A. است که ممکن است برای رسیدن به یک وجدان گروه آگاه مفید باشد.

یک گروه احتمالاً مایل باشد سؤالات دیگری به این لیست اضافه کند.

تجربه گذشته نشان داده که بهتر است این زمان صرف جهت دادن یا رأی‌گیری موضوعات جدید نشود چون هنگامی که این کار را انجام دهیم، این روند ساعت‌ها و هفته‌ها به طول می‌انجامد. این فرآیند برای رسیدن به یک وجدان گروهی آگاهانه مفید است. ما یک‌نفر را تعیین می‌کنیم تا مطالبی که در این جلسه تراز گروهی عنوان می‌شود را یادداشت کند و سپس موضوعات مهم آن را در جلسه اداری گروه مطرح می‌کنیم. باز هم تکرار می‌کنیم که در طول برگزاری این جلسه هیچ جهت‌دهی یا رأی‌گیری انجام نخواهد شد. در طول جلسه پرسش افراد از یکدیگر مجاز است.

یک قسمت از پمفلت "گروه A.A."

گروه ممکن است علاقه‌مند به برگزاری جلسات منظم تراز گروهی باشد، مرور گام‌دهم در این کار مفید است از آنجا که هر فرد بر فرد و گروه یا گروه‌های دیگر تأثیر می‌گذارد، در جلسه تراز گروهی امروز به قدم‌دهم مان آگاه باشیم.

"به تهیه‌ی ترازنامه‌ی شخصی خود ادامه دادیم و در صورت قُصور بلافاصله آن را پذیرفتیم"



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی‌های گمنام اساسنامه و خط‌مشی گروه آنلاین ایشار

سؤالات زیر از پمفلت "گروه A.A." می‌باشد:

سؤالاتی که در زیر آمده از تجربه مشترک A.A. است که ممکن است برای رسیدن به یک وجدان گروه آگاه مفید باشد. یک گروه احتمالاً مایل باشد سؤالات دیگری به این لیست اضافه کند.

من هر سؤال را می‌خوانم و در مورد آن زمان مشخصی را بحث می‌کنیم.

هیچ خط‌مشی در این جلسه مطرح نمی‌شود و هر گونه نگرانی می‌تواند جهت در نظر گرفتن آینده ذکر شود.

۱- هدف اصلی یک گروه چیست؟

۲- گروه برای انتقال پیام چه کار بیشتری می‌تواند انجام دهد؟

۳- آیا گروه از قشرهای مختلف الکلی‌ها را جذب می‌کند؟ آیا ما طبقات مختلفی از جامعه‌مان را مشاهده می‌کنیم؟

۴- آیا اعضای جدید با ما می‌مانند یا به‌نظر می‌آید بیش از حد روی گردان هستند؟ اگر چنین است، چرا؟ ما به‌عنوان گروه چه کاری می‌توانیم انجام دهیم؟

۵- آیا ما بر اهمیت حمایت (راهنمایی) تأکید می‌کنیم؟ به‌طور مؤثر چگونه؟ چطور می‌توانیم این کار را بهتر انجام دهیم؟

۶- آیا ما مراقب حفظ گمنامی اعضای گروه‌مان و دیگر اعضای A.A. در بیرون از جلسه هستیم؟ آیا ما این اطمینان را به آنها می‌دهیم که شرکت‌های‌شان را در بیرون جلسه فاش نمی‌کنیم؟

۷- آیا ارزش خدماتی شامل نگهداری محل جلسات و پذیرایی که قسمتی از گام‌دوازدهم است برای همه‌ی اعضای بیان می‌شود؟

۸- آیا به همه‌ی اعضای فرصت صحبت و مشارکت در دیگر فعالیت‌های گروه داده می‌شود؟

۹- با آگاهی از این که برگزاری انتخابات خدمتگزاران و نتیجه آن یک مسابقه محبوبیت نیست، آیا ما خدمتگزاران خود را با دقت و مراقبت انتخاب می‌کنیم؟

۱۰- آیا ما تمام سعی خود را برای داشتن یک مکان جلسه جذاب به‌کار می‌بریم؟

۱۱- آیا گروه سهم عادلانه‌ی خود را در جهت شرکت در هدف A.A. که همان سه میراث، بهبودی، اتحاد و خدمت است را انجام می‌دهد؟

۱۲- به‌تازگی در جهت رساندن پیام A.A. به حرفه‌ای‌ها، جامعه پزشکی، روحانیون، مقامات دادگاه، آموزگاران و دیگر کسانی که در راه یاری‌رسانی به الکلی‌ها هستند یا برای اولین بار یک الکلی می‌بینند، گروه چه کاری انجام داده است؟

۱۳- گروه چگونه مسئولیت خود را در مورد سنت هفتم انجام داده است؟

آیا شخصی هر نوع سوال دیگری برای اضافه کردن در نظر دارد؟

آیا گروه‌مان هم جهت با دوازده سنت است؟



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی‌های گمنام اساسنامه و خطمشی گروه آنلاین ایشان

از پمفلت "گروه A.A."

بعضی از گروه‌ها این کار را از طریق بررسی یک‌یک سنت‌های دوازده‌گانه انجام می‌دهند تا چگونگی زندگی گروهی با این اصول را ارزیابی کنند.

سؤالات زیر از آنچه که در کتاب بزرگ و دوازده‌دوازده آمده، گرفته شده است. ما یک‌یک آنها را می‌خوانیم و اگر جواب شما به هر یک از سؤالات **بله** باشد، ممکن است آن سنت نقض شده باشد.

اول: آیا گروه ما رفاه فردی را بالاتر از رفاه گروه یا **A.A.** قرار داده است؟

دوم: آیا گروه ما انجام کارهایی را که با وجدان اکثریت گروه است عمداً بد جلوه می‌دهد؟

سوم: آیا گروه ما هر فردی که مشکلی غیر از الکلیسم دارد را از حضور در جلسات محروم می‌کند؟

چهارم: آیا گروه ما هر کاری که با اصول **A.A.** مطابقت ندارد و گروه‌های دیگر و **A.A.** را تحت تأثیر قرار می‌دهد، انجام می‌دهد؟

پنجم: آیا گروه ما هر کاری که با انتقال پیام **A.A.** مغایرت داشته باشد، در مورد الکی‌هایی که به دنبال راهی برای مشکل الکلیسم خود هستند را انجام می‌دهد؟

ششم: آیا ما هر کاری که موجب وابستگی ما به جایی یا تأیید کردن گروه دیگری شود را به صورت واقعی یا تلویحی انجام می‌دهیم؟ یا گرفتن تسهیلات؟

هفتم: آیا گروه از هر شخصی غیر از اعضای **A.A.** کمک مالی دریافت می‌کند؟

هشتم: آیا هزینه‌های علاوه بر هزینه‌ی جلسات جهت کارکرد گام‌دوازدهم وجود دارد؟ مانند هزینه رفاقت، هزینه راهنمایی، هزینه کارکرد گام‌ها، هزینه مشاوره.

نهم: آیا یک حکومت فردی یا گروه قدرتمند انحصاری وجود دارد که گروه ما را سازماندهی می‌کند؟

دهم: آیا گروه ما کارهایی را برای بیان نظرات عمومی و موضوعات جنجالی بیرون از **A.A.** انجام می‌دهد؟

یازدهم: آیا گروه ما در سطح عموم مردم، نام یا تصویر افراد را به‌عنوان نماینده‌ی خود یا **A.A.** تبلیغ می‌کند؟

دوازدهم: آیا گروه ما امتیازات شخصی به هر کدام از اعضای **A.A.** یا دوستان الکلی خود در سطح عمومی برای اعمال نظرات‌شان بالاتر از وجدان گروهی یا **A.A.** می‌دهد؟

آیا سوال دیگری وجود دارد که کسی بخواهد عنوان کند؟

اگر ما مرور مختصری درباره‌ی سؤالات داشته باشیم و تعداد نفراتی که در مورد آن اظهار نظر کرده‌اند را شمارش کنیم، متوجه می‌شویم که کدام موضوعات برای گروه از اهمیت بیشتری برخوردار است و آن را در فهرستی جهت ارائه به جلسه‌ی اداری یادداشت می‌کنیم، موضوعاتی که هیچ‌کس در مورد آن صحبت نکرده در این فهرست وارد نمی‌شود.



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی‌های گمنام اساسنامه و خطمشی گروه آنلاین ایثار

به همین ترتیب ما به حداقل موضوعات برای مطرح کردن در جلسه‌ی اداری گروه می‌رسیم، معمولاً در جلسه‌ی اداری بحث زیادی وجود ندارد و گروه به سرعت می‌تواند بخش عمده‌ای از فهرست را انجام دهد. تجربه به ما نشان داده، که بهتر است جلسه‌ی اداری را با مطالبی که بحث‌های طولانی و به نظر غیرقابل عبوری دارند، شروع نکنیم، چون ممکن است به موضوعاتی که راه‌حل‌های سریع و ساده‌ای دارند نرسیم.

به یاد داشته باشید هیچ‌کدام از مباحث طولانی و یا جهت‌گیری‌ها بدون وجدان گروهی موجب تغییرات در جلسات منظم گروهی نشود.

نتیجه‌گیری :

تجربه نشان داده است که برای پیگیری منظم این روند بهتر است لیست تهیه شده را به جلسه‌ی اداری ارائه کنیم. با صدای بلند نقص‌هایی که پیدا کردیم را عنوان کنیم (گام پنجم) به‌طور کامل آماده شویم نقص‌های مان را از طریق وجدان گروهی به خداوند بسپاریم (گام ششم) از خداوند بخواهیم از طریق آگاهی گروهی به ما بیاموزد در شرایط مختلف چه کاری انجام دهیم (گام هفتم) آیا نماینده‌ی خدمات عمومی اطلاعیه‌ای دارد؟ با تشکر از همه‌ی شما برای شرکت در جلسه‌ی تراز گروه بعد از چند لحظه سکوت، دعای قدم هفتم را با هم می‌خوانیم.