

## به نام خدا

۱ - بعد از چند لحظه سکوت برای الکلی هایی که هنوز در عذابند ، جلسه را با دعای قدم سوم آغاز می کنیم

( پروردگارا ، خود را تقدیم تو می دارم ، با من کن و از من ساز ، آنچه خود اراده کنی ، از اسارت نفس رهایم کن ، تا انجام اراده ات را بهتر توانم ، مشکلاتم را بگیر ، تا پیروزی بر آنها شاهدهی باشد ، برای کسانیکه ، با قدرت تو ، عشق تو ، و راه تو ، یاریشان خواهم داد ، باشد که همیشه بر اراده ات گردن نهم . آمین )

۲ - اسم من ..... و گرداننده الکلی این جلسه هستم .

۳ - آیا الکلی های دیگری در جلسه حضور دارند ، خیلی خوش آمدید .

۴ - این یک جلسه بسته آموزش کتاب AA است .

۵ - الکلی های گمنام ، انجمن زنان و مردانی است که با بهره گیری از تجربه ، امید و اتکاء به یکدیگر برآند تا مشکل مشترکشان را حل کنند و دیگر مبتلایان را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند ، تنها لازمه عضویت تمایل به ترک الکل است ، در الکلی های گمنام حق عضویتی وجود ندارد و ما از طریق شرکت داوطلبانه در مخارج انجمن خودکفا هستیم ، الکلی های گمنام با هیچ انجمن سیاسی ، دینی و یا اجتماعی پیوستگی ندارد و مایل به موضع گیری در مسائل اجتماعی نیست و هیچ اصولی را رد یا قبول نمی کند ، هدف اصلی ما هوشیاری و کمک به دیگر الکلی هاست تا به ترک الکل موفق شوند .

۶ - از دوستی که چگونگی عملکرد را دارد خواهش می کنم آنرا برایمان بخواند .

۷ - تجربه گرداننده در مورد الکل .

۸ - حال منشی جلسه قسمت هایی از کتاب را می خواند و در آخر هر پاراگراف می توانید تجربه خود را با گروه در میان بگذارید .

۹ - حال ۱۵ دقیقه وقت برای مشارکت آزاد .

۱۰ - از دوستی که وعده های دوازده گانه الکلی های گمنام را دارد خواهش می کنم آنرا برایمان بخواند .

۱۱ - از دوستی که سنت های دوازده گانه الکلی های گمنام را دارد خواهش می کنم آنرا برایمان بخواند .

۱۲ - ساعت ..... ، نوبت به گزارش منشی رسیده است .

۱۳ - از منشی جلسه ..... ، برای انتخاب من به عنوان گرداننده جلسه ، سپاسگزارم .

۱۴ - از دوستی که چشم انداز آینده را دارد خواهش می کنم آنرا برایمان بخواند .

۱۵ - گمنامی اساس روحانی تمام سنت های ما می باشد ، هر کسی را اینجا می بینید و هر چیزی را که اینجا می شنوید ، لطفاً در همین مکان باقی بگذارید .

۱۶ - به امید دیدار مجدد شما ، بعد از چند لحظه سکوت برای الکلی هایی که هنوز در عذابند ، جلسه را با دعای قدم هفتم خاتمه می دهیم .

خدا یار و نگهدارتان باشد