



انجمن الکی های گمنام ایران

آدرس جلسات ناحیه هفده خدماتی (یزد)

اگر شما با مصرف الکل مشکل دارید،

خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم که چگونه ما دست از

نوشیدن مشروبات الکی برداشتیم.

فقط با ما تماس بگیرید.

کمیته روابط عمومی و اطلاع رسانی ناحیه هفده خدماتی

کمیته نشریات ۰۹۹۳۶۴۹۱۵۴۰

کمیته روابط عمومی ۰۹۹۳۶۴۹۱۵۵۰

کمیته پیام رسانی ۰۹۹۳۶۴۹۱۵۶۰

کمیته بانوان ۰۹۹۳۶۴۹۱۵۷۰

فصل بهار ۱۴۰۳

در الکی های گمنام حق عضویت و شهریه ای دریافت نمی گردد.

الکلی های گمنام چیست؟

الکلی های گمنام انجمنی متشکل از افرادی است که تجربه نیرو امید خود را با یکدیگر مشارکت می کنند تا بتوانند مشکل و مشترکشان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند.

• تنها لازمه ی عضویت تمایل به توقف نوشیدن الکل است. در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه‌های وجود ندارد
ما از طریق اعانات خودمان خودکفا هستیم.

• الکلی های گمنام با هیچ، فرقه مذهب سیاست سازمان یا موسسه ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع گیری در بحث ها و مشاجرات نیست و هیچ جنبشی را رد یا تأیید نمی کند.

• هدف اصلی ما هشیاری و کمک به دیگر الکلی ها برای کسب هشیاری است.

الکلیسم چیست؟

در مورد ماهیت واقعی الکلیسم عقاید متفاوتی وجود دارد توضیح قابل قبول در مورد اکثر اعضای انجمن الکلی های گمنام این است که الکلیسم یک بیماری پیش رونده است که شاید هیچگاه درمان نشود؛ اما مانند دیگر بیماریها می تواند متوقف گردد. یک گام جلوتر در می یابیم که اکثر افراد عضو انجمن الکلی های گمنام احساس می کنند که این بیماری ترکیبی از حساسیت جسمانی به الکل و وسوسه ی ذهنی به نوشیدن مشروب است که فارغ از هرگونه عواقبی، به تنهایی با استفاده از نیروی اراده نمی توان جلوی آن را گرفت.

پیش از بیان این نظریه اکثر الکلی هایی که قادر به متوقف کردن مصرف الکل نبودند گمان می کردند که از لحاظ اخلاقی ضعیف هستند یا احتمالاً تعادل روانی ندارند.

عقیده انجمن الکلی های گمنام این است که الکلی ها بیمارانی هستند که اگر یک برنامه ساده که موفقیت آن اثبات شده است را دنبال کنند می توانند بهبود یابند برنامه ای که در مورد بیش از دو میلیون مرد و زن موفقیت آمیز بوده است.

دوازده قدم الکلی های گمنام چیست؟

قدمهای دوازده گانه الکلی های گمنام شامل تعدادی اصول می باشند که ماهیت آنها روحانی بوده و اگر به عنوان روشی در زندگی اجرا شود، می تواند وسوسه مشروب خواری را از فرد خارج کرده و موجب شود که او تبدیل به شخصی شاد و کاملاً مفید گردد.

دوازده سنت الکلی های گمنام چیست؟

سنتهای دوازده گانه الکلی های گمنام در رابطه با کارکرد انجمن می باشد و طرح جامعی است که از این طریق الکلی های گمنام ضمن حفظ یگانگی حیات و رشد خود را با دنیای اطراف منطبق می سازد.

دوازده مفهوم الکلی های گمنام چیست؟

دوازده مفهوم برای خدمات جهانی تعدادی از اصول مربوط به هم را عرضه می کند تا اطمینان حاصل کنند که اجزای مختلف ساختار خدماتی الکلی های گمنام در برابر کسانی که به آنها خدمت می کنند همواره پاسخگو و مسئول باقی بماند.

آدرسی جلسات ناحیه ۱۷ خدماتی استان یزد و توابع

آرامش شب (آقایان) (۲۲-۳۰:۲۰)						
آدرس: یزد- آزادشهر- فلکه سوم- خیابان موسی بن جعفر- کوچه رقیه- حسینیه رقیه جلسه اداری: دوشنبه آخر هر ماه						
شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
کتاب الکیهای گمنام	هشیارزیستن	دیدگاه بیل	کتاب الکیهای گمنام	کتاب ۱۲*۱۲	تعطیل	تعطیل

امید تفت (آقایان) (۳۰:۲۰-۱۹)						
آدرس: تفت- دهنو- سمت چپ- مسجد پاکو جلسه اداری: دوشنبه آخر هر ماه						
شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
کتابخوانی- مشارکت	کتابخوانی- مشارکت	کتابخوانی- مشارکت	کتابخوانی- مشارکت	کتابخوانی- مشارکت	کتابخوانی- مشارکت	کتابخوانی- مشارکت

سرای امید اردکان (آقایان) (۱۹-۳۰:۱۷) رابط (۰۹۱۶۲۵۵۲۶۰۴)						
آدرس: اردکان- بلوار شهید بهشتی- طبقه فوقانی مسجد فاطمه الزهرا جلسه اداری: دوشنبه آخر هر ماه						
شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
کتابخوانی	کتابخوانی	کتاب الکیهای گمنام	کتابخوانی	کتاب الکیهای گمنام	کتابخوانی	کتاب الکیهای گمنام

امید صبح یزد (آقایان) (۳۰:۷-۶)						
آدرس: یزد- آزادشهر- فلکه سوم- مسجد موسی بن جعفر جلسه اداری: یکشنبه آخر هر ماه						
شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
سپاسگزاری- مشارکت	سپاسگزاری- مشارکت	سپاسگزاری- مشارکت	سپاسگزاری- مشارکت	سپاسگزاری- مشارکت	سپاسگزاری- مشارکت	سپاسگزاری- مشارکت

امید اشکذر (آقایان) (۲۱-۲۰)						
آدرس: یزد- اشکذر- محله توده- جنب حسینیه سفید، مسجد تنوره جلسه اداری: شنبه آخر هر ماه						
شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
مشارکت- کتاب الکیهای گمنام	مشارکت- دیدگاه بیل	موضوع دار	م چیپ- تولد	مشارکت- ۱۲*۱۲	م- پرسش و پاسخ	م- هوشیارزیستن

امید ظهر یزد (آقایان)						
(۱۵-۱۶:۳۰)						
آدرس: آزادشهر - فلکه سوم - مسجد موسی بن جعفر						
جلسه اداری: شنبه آخر هر ماه						
شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
پرسش و پاسخ	۱۲ قدم ۱۲ سنت	از دیدگاه بیل	۱۲*۱۲ قدم ها	مشارکت آزاد	هشیا رزیستن	کتاب الکیهای گمنام

همدلان امید بافق (آقایان)						
(۲۰-۲۱:۳۰)						
آدرس: بافق - خیابان مهدیه - فرعی یک - کوچه مسجد حاج حسین (مسجد صاحب الزمان)						
جلسه اداری: سه شنبه آخر هر ماه						
شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
مشارکت	کتاب ۱۲*۱۲	مشارکت	پنل و سخنرانی	پرسش و پاسخ	مشارکت	کتاب الکیهای گمنام

رهایی هرات (آقایان)						
(۱۹-۲۰)						
آدرس: خیابان شهداء - پشت پارک ولی عصر - مسجد کوثر						
جلسه اداری: ۴۰ روز یکبار						
شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
کتاب خوانی - مشارکت	کتاب خوانی - مشارکت	پرسش و پاسخ	کتاب خوانی - مشارکت	کتاب خوانی - مشارکت	تولد	کتاب خوانی - مشارکت

نورخدا زارچ (آقایان)						
(۱۹:۳۰-۲۱)						
آدرس: سرچشمه زارچ - بلوار شهید صدوقی - کوچه ۴۰ - مسجد ابوالفتاح						
جلسه اداری: ۴۰ روز یکبار						
شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
هشیا رزیستن	۱۲*۱۲	تعطیل	پرسش و تجربه	از دیدگاه بیل	کتاب الکیهای گمنام	کتاب الکیهای گمنام
موضوع دار						

راه نجات زارچ (آقایان)						
(۱۹:۳۰-۲۱)						
آدرس: سرچشمه زارچ - بلوار شهید صدوقی - مسجد امام الهادی						
جلسه اداری: سه شنبه آخر هر ماه						
شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
کتاب الکیهای گمنام	۱۲*۱۲	از دیدگاه بیل	هشیا رزیستن	کتاب الکیهای گمنام	تولد و سپاسگزاری	پرسش و تجربه

عشاق میبد (آقایان) (۱۹:۳۰-۲۱)						
آدرس: میبد- روبروی اداره برق- مسجد سیدالشهدا						
جلسه اداری: سه شنبه آخر هر ماه						
شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
کتاب الکلیهای گمنام	کتاب الکلیهای گمنام	کتاب الکلیهای گمنام	۱۲*۱۲-	کتاب خوانی- مشارکت	کتاب خوانی- مشارکت	تعطیل

نشاط طبس (آقایان) (۱۹:۳۰-۲۱)						
آدرس: طبس- خیابان مطهری- مطهری ۱۱- مسجد ۱۴ معصوم- پشت آموزشگاه نظری						
جلسه اداری: ۴۵ روز یکبار (چهارشنبه)						
شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
کتابخوانی	دیدگاه بیل	کتابخوانی	سنت ها	کتابخوانی	هشیارزیستن	جاذبه چیپ داران

چشم انداز صفاییه (آقایان) (۱۹:۳۰-۲۱)						
آدرس: یزد- بلوار دانشگاه-نرسیده به اطلسی- ابتدای کوچه جیحون- روبروی اغذیه جنوب- حسینیه						
خرمشهر جلسه اداری: یکشنبه آخر هر ماه						
شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
کتاب الکلیهای گمنام	۱۲*۱۲	کتاب الکلیهای گمنام	هشیارزیستن	کتاب الکلیهای گمنام	از دیدگاه بیل (۱۸-۱۹:۳۰)	پرسش و پاسخ

حرکت صبح تفت (آقایان) (۷-۸:۳۰)						
آدرس: تفت- دهنو- سمت چپ- مسجد پاکوه						
جلسه اداری: سه شنبه آخر هر ماه						
شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل

مسیر بهبودی (آقایان) (۲۰-۲۱:۳۰)						
آدرس: یزد- بلوار شهید صدوقی- کوچه ۴۱ سپاه- کوچه ۲۲- مسجد امیرالمومنین						
جلسه اداری: سه شنبه آخر هر ماه						
شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
تعطیل	تعطیل	تعطیل	کتابخوانی- مشارکت	تعطیل	تعطیل	تعطیل

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه

دوره‌ی مارکار (بانوان و آقایان) (۲۱-۲۲:۱۵)						
آدرس: یزد- میدان مارکار- جنب بانک ملی- کوچه مارکار- موسسه یادداشت نو						
جلسه اداری: یکشنبه آخر هر ماه						
شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
تعطیل	کتاب الکی های گمنام	تعطیل	دیدگاه بیل- پرسش و تجربه	کتاب ۱۲*۱۲	کتاب الکی های گمنام	هشیارزیستن

وحدت مبارکه بافق (۱۷-۱۸)						
آدرس: بافق- مبارکه						
جلسه اداری:						
شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
کتابخوانی و مشارکت	تعطیل	کتابخوانی و مشارکت	تعطیل	کتابخوانی و مشارکت	تعطیل	تعطیل

رهای ابرکوه (آقایان و بانوان) (۲۰:۳۰-۲۲)						
آدرس: ابرکوه- درب قلعه- پشت تکیه حضرت ابوالفضل						
جلسه اداری: چهارشنبه آخر ماه						
شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
کتاب الکی ها	کتاب الکی ها	کتاب الکی ها	کتاب ۱۲*۱۲	کتاب الکی ها	کتاب الکی ها	هشیار زیستن

جلسه آقایان و بانوان (هیبریدی) (۲۱-۲۲:۳۰)						
آدرس: صفایه- چهارراه سیتی سنتر- مجتمع آموزشی ملاصدرا- سالن کنفرانس						
شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
تعطیل	تعطیل		تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل

شماره تماس روابط عمومی: ۰۹۹۳۶۴۹۱۵۵۰

شماره تماس کمیته پیام رسانی: ۰۹۹۳۶۴۹۱۵۶۰

شماره تماس روابط عمومی بانوان: ۰۹۹۳۶۴۹۱۵۷۰

شماره تماس کمیته نشریات: ۰۹۹۳۶۴۹۱۵۴۰

وعده های دوازده گانه الکلی های گمنام

در صورتیکه در این مرحله از پیشرفت خود از تحمل رنج و زحمت ابا نکنیم قبل از رسیدن به نیمه ی راه مبهوت خواهیم شد.

۱- ما با احساس آزادی و خوشحالی تازه ای آشنا خواهیم شد.

۲- از گذشته خود پشیمان نخواهیم بود و آرزوی فراموش کردنش را هم نخواهیم کرد - مفهوم آرامش را درک و صلح را خواهیم شناخت.

۴- هر قدر هم که به قعر رفته باشیم به دنبال راهی خواهیم گشت که چگونه دیگران از تجربه ی ما بهره مند شوند.

۵- احساس بی ثمری و افسوس به حال خود ناپدید خواهد شد.

۶- علایق خودخواهانه را از دست خواهیم داد.

۷- به مسائل مربوط به هموعانمان علاقه مند خواهیم شد.

۸- خودبینی تحلیل خواهد رفت.

۹- چشم انداز و نگرش ما به زندگی به کلی تغییر خواهد کرد.

۱۰- ترس از مردم و امنیت اقتصادی از میان خواهد رفت.

۱۱- بینش حل و فصل موقعیت هایی که قبلاً گیجمان می کردند را پیدا خواهیم کرد.

۱۲- ناگهان متوجه خواهیم شد که خداوند کاری دارد انجام میدهد که ما قادر به انجامش نبودیم.

آیا اینها وعده های گزافی هستند؟ به نظر ما نه آنها در مورد ما در حال تحقق یافتن هستند گاه به سرعت و گاه به آهستگی چنانچه برای به دست آوردنش به خود زحمت دهیم آنها همیشه به وقوع خواهند پیوست.

تجربه عملاً نشان داده است که هیچ چیز به اندازه ی کمک و کار فشرده با دیگر الکلیها ما را از بازگشت به مشروب خواری در آمان نگاه نمی دارد حتی در جاهایی که اقدامات دیگر به نتیجه نمی رسند این روش کار می کند.

دوازدهمین پیشنهاد ما این است این پیام را به الکلی های دیگر برسان وقتی که از دست هیچکس کاری ساخته نیست تو میتوانی کمک کنی. تو می توانی اعتماد آنها را جلب کنی وقتی دیگران نمی توانند به خاطر داشته باشید که آنها شدیداً بیمارند.

برگرفته شده از کتاب الکلی های گمنام - فصل هفتم کارکرد با دیگران

شما ممکن است پس از آگاهی از چگونگی رهایی ما از منجلاب بگویید:

بسیار خب من آماده ام اما آیا قرار است زندگیام مانند بعضی از پرهیزکارانی که میبینم خشک و بی روح و یکنواخت باشد؟ من می دانم که باید بدون مشروب زندگی کنم اما چطور؟ آیا چیز بدرد بخوری دارید که بتواند جای آن را پر کند؟

بله، برای الکل جانشینی وجود دارد جانشینی به مراتب بالاتر و آن عضویت در انجمن الکلی های گمنام است.

آنجا شما از دلواپسی یکنواختی و تشویش آزاد می شوید. تخیلاتتان پر می گشاید و زندگی، سرانجام مفهوم پیدا می کند بهترین و رضایت بخشترین سالهای زندگی شما در مقابل شماسست و بدین ترتیب ما و شما هر دو انجمنی پیدا می کنیم.

برگرفته شده از کتاب الکی های گمنام - فصل یازدهم چشم اندازی برای شما

آیا A.A برای شماسست؟

۱ - آیا تاکنون تصمیم گرفته اید که برای یک هفته یا بیشتر نوشیدن را متوقف کنید، اما تصمیم شما فقط یکی دو روز دوام آورده باشد؟

بله خیر

۲ - آیا آرزو میکنید که دیگران در رابطه با مشروب خواری تان سرشان به کار خودشان باشد و از گفتن این که چه کار کنید دست بردارند؟

بله خیر

۳ - آیا تا به حال از یک نوع مشروب به نوعی دیگر روی آورده اید، به این امید که این یکی شمارا مست نکند؟

بله خیر

۴ - آیا طی سال گذشته، هنگام بیدار شدن نیاز به نوشیدن مشروب صبحگاهی داشته اید؟

بله خیر

۵ - آیا به افرادی که بدون دردسر مشروب مینوشند غبطه میخورید؟

بله خیر

۶ - آیا در رابطه با مشروب خواری طی سال گذشته مشکلاتی داشته اید؟

بله خیر

۷ - آیا مشروب خواری شما باعث مشکلاتی در منزل شده است؟

بله خیر

۸ - آیا شما همیشه در میهمانی برای به دست آوردن مشروب «بیشتر» تلاش میکنید چون به اندازه کافی گیرتان نمی آید؟

بله خیر

۹ - آیا به خودتان میگویید که هر وقت بخواهی میتوانی مشروب خواری را متوقف کنی با وجود آنکه همچنان بدون اینکه بخواهی مست میکنی؟

بله خیر

۱۰ - آیا به خاطر مشروب خواری روزهای کاری یا درسی خود را از دست داده اید؟

بله خیر

۱۱ - آیا «سیاه مست میشوید»؟

۱۲ - آیا تاکنون احساس کرده اید که اگر مشروب نمیخوردید زندگیتان بهتر بود؟ امتیاز شما چند است؟

بله خیر

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در A.A این را گفتهاند. آنها با تحمل سختیهای زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند.

آیا A.A برای شماسست؟

تنها شما می توانید تصمیم بگیرید که آیا می‌خواهید AA را امتحان کنید یا خیر که آیا به نظرتان می تواند به شما کمک کند.

ما اعضای AA اینجا هستیم چون سرانجام تلاش برای کنترل مشروب خواری را رها کردیم. ما هنوز از پذیرش اینکه نمی توانستیم هرگز بدون خطر مشروب بخوریم متنفر بودیم. سپس از سایر اعضای AA شنیدیم که ما بیمار بوده ایم.

ما سالها این گونه فکر میکردیم پی بردیم که بسیاری از افراد از همان احساسات گناه، تنهایی و ناامیدی که ما تجربه کردیم در رنج بودند. دریافتیم که چون دچار بیماری الکلیسم بودیم این احساسات را داشتیم.

ما تصمیم گرفتیم تلاش خود را در روبرو شدن با آنچه که الکل بر سر ما آورده بود انجام دهیم. این بعضی از سؤالاتی است که صادقانه پاسخ دادیم. اگر چهار مرتبه یا بیشتر پاسخمان «آری» بود بدین معنی بود عمیقاً با مشروب خواری مشکل داشتیم ببین برای تو چگونه است. به خاطر داشته باش هیچ ناراحتی در رویارویی با این حقیقت که مشکل داری وجود ندارد.

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید. چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند آنها با تحمل سختی های زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند.

اما باز هم فقط شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا AA برای شما مناسب است یا خیر. سعی کنید بافکری باز به این موضوع بپردازید. اگر پاسخ مثبت است خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم فقط با ما تماس بگیرید.

الکلی های گمنام قول نمی دهد که مشکلات زندگی شما را رفع کند؛ اما میتوانیم به شما نشان دهیم که چگونه زندگی بدون الکل را یک روز به یک روز تجربه می کنید از اولین نوشیدنی دوری می کنیم، اگر اولی در کار نباشد، دهمی هم نمیتواند باشد و زمانی که از شر الکل رها شدیم دریافتیم که زندگیمان خیلی قابل اداره تر شده بود.

شماره ماندگار روابط عمومی نواحی ۱۹ گانه انجمن الکلی های گمنام ایران

بانوان	آقایان	نواحی ۱۹ گانه کنفرانس خدمات عمومی
۰۹۱۹۴۷۰۰۷۱۱	۰۹۱۹۹۱۷۹۵۱۹	شماره ماندگار روابط عمومی کنفرانس خدمات عمومی
	۰۹۳۹۵۲۶۲۳۶۹	ناحیه ۱ (مشهد)
۰۹۱۳۸۲۹۱۸۲۰	۰۹۱۳۶۵۵۴۴۲۶	ناحیه ۲ (اصفهان)
۰۹۳۶۵۸۲۴۳۶۳	۰۹۳۵۰۷۸۳۶۴۶	ناحیه ۳ (تهران)
	۰۹۰۱۰۹۸۵۰۰۹	ناحیه ۴ (رشت)
	۰۹۱۳۹۳۸۰۰۷۳ ۰۳۴۲۲۷۲۶۹۹۴	ناحیه ۵ (کرمان، سیستان و بلوچستان، هرمزگان - مرکزیت کرمان) ۰۹۱۳۵۱۱۱۳۳۸ آدرس دفتر محلی: کرمان، بلوار جهاد، نبش کوچه شماره ۲۵، طبقه منفی ۱، ساختمان سرو ↑
	۰۹۱۹۲۶۰۵۵۹۷	ناحیه ۶ (فارس، بوشهر، کهگیلویه و بویراحمد - مرکزیت شیراز)
۰۹۹۲۴۰۰۱۲۴۶	۰۹۳۳۰۲۱۲۰۱۰	ناحیه ۷ (البرز، قزوین، قم - مرکزیت کرج)
۰۹۳۸۶۰۰۱۹۱۶	۰۹۱۶۵۰۲۷۰۴۶	ناحیه ۸ (خوزستان)
۰۹۹۳۳۰۳۳۰۵۴	۰۹۱۱۴۲۴۹۰۱۱	ناحیه ۹ (گرگان)
۰۹۹۲۴۰۱۵۹۹۰	۰۹۱۸۵۶۹۲۳۸۹	ناحیه ۱۰ (کرمانشاه)
	۰۹۱۸۲۷۷۳۲۰۰	ناحیه ۱۱ (کردستان)
	۰۹۱۳۵۹۳۲۱۷۱	ناحیه ۱۲ (چهارمحال بختیاری)
	۰۹۲۱۵۴۸۵۰۵۱	ناحیه ۱۳ (آذربایجان غربی و شرقی - زنجان)
	۰۹۱۳۷۴۹۶۹۰۵	ناحیه ۱۴ (نجف آباد)
	۰۹۱۹۹۵۷۶۳۹۵ www.tehranaa.org	ناحیه ۱۵ تهران (شمال و شمیرانات) آدرس دفتر محلی: تهران، پونک، بلوار عدل جنوبی، مرکز همایش های تهران، طبقه دوم، اداری
۰۹۰۳۴۶۱۸۳۶۴	۰۹۳۸۵۲۰۸۹۹۰	ناحیه ۱۶ (مازندران)
۰۹۳۶۴۹۱۵۷۰	۰۹۹۳۶۴۹۱۵۵۰	ناحیه ۱۷ (یزد)
	۰۹۱۶۷۱۲۱۵۱۰	ناحیه ۱۸ (لرستان)
	۰۹۹۲۳۵۰۸۶۴۶	ناحیه ۱۹ (ایلام)

“بیانیهی وحدت”

این چیزی است که به آیندهی A.A. مدیونیم: که رفاه مشترکمان را در رأس قرار دهیم، که انجمنمان را متحد و یکپارچه حفظ کنیم، چرا که حیات ما و کسانی که در آینده به ما می پیوندند به وحدت الکلی های گمنام بستگی دارد.

من مسئولم...

هر زمان، هر کسی در هر کجا، یاری و کمک خواست،

می خواهم دست کمک الکلی های گمنام

همواره در آن جا حاضر و آماده باشد

و برای این مقصود: من مسئول هستم.



آدرس دفتر خدمات عمومی ایران:

تهران، میدان نامجو، خیابان شهید لطیف اکبر نژاد، کوچه هوشیاری، پلاک ۲، واحد ۲

کد پستی: ۱۶۳۸۸۴۷۵۸۱ - تلفن: ۳۲۷۳۳۰۶۹ (۰۲۶) - تلفکس: ۷۷۵۷۴۶۶۳ (۰۲۱)