



# انجمن الکلی های گمنام ایران AA

تاریخ بروز رسانی: 1403/05/24

## آیا با نوشیدن الکل مشکل دارید؟

ما می توانیم به شما نشان دهیم که با کمک AA چگونه زندگی بدون الکل را تجربه کنید تنها لازمه عضویت، تمایل به ترک نوشیدن الکل است در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد.

من مسئولم... هر زمان هر کسی در هر جا کمک و یاری خواست، می خواهیم که دست AA همواره در آنجا حاضر و آماده باشد و برای این هدف من مسئول هستم.

آدرس دفتر خدمات عمومی : تهران - خیابان ایرانشهر شمالی، نبش خیابان بهشهر، پلاک 145، طبقه اول واحد 5 تلفکس : 021-77574663 - تلفن 026-32733069

[www.iranaa.org](http://www.iranaa.org)

سایت انجمن الکلی گمنام ایران

### الکلی های گمنام ...

الکلی های گمنام، انجمنی است از افرادی که تجربه، نیرو و امید خود را با یکدیگر مشارکت می کنند تا بتوانند مشکل مشترکشان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند. تنها لازمه عضویت، تمایل به توقف نوشیدن الکل است. در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد. ما از طریق اعانات خودمان خود کفا هستیم. الکلی های گمنام با هیچ فرقه، مذهب، سیاست، سازمان و موسسه ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع گیری در بحث ها و مشاجرات نیست و هیچ نهضت و جنبشی را رد یا تایید نمی کند. هدف اصلی ما هشجاری و کمک به دیگر الکلی ها برای کسب هشجاری می باشد

## آیا AA برای شماست ؟

- 1- آیا تاکنون تصمیم گرفته اید که برای یک هفته یا بیشتر نوشیدن را متوقف کنید. اما تصمیم شما فقط یکی دو روز دوام آورده باشد ؟  
 بله  خیر
- 2- آیا آرزو می کنید که دیگران در رابطه با مشروب خواری تان سرشان به کار خودشان باشد و از گفتن اینکه چه کنید دست بردارند؟  
 بله  خیر
- 3- آیا تا به حال از یک نوع مشروب به نوعی دیگر روی آورده اید، به این امید که این یکی شما را مست نکند ؟  
 بله  خیر
- 4- آیا طی سال گذشته، هنگام بیدار شدن نیاز به نوشیدن مشروب صبح گاهی داشته اید ؟  
 بله  خیر
- 5- آیا به افرادی که بدون دردسر مشروب می نوشند غبطه می خورید ؟  
 بله  خیر
- 6- آیا در رابطه با مشروب خواری طی سال گذشته مشکلاتی داشته اید ؟  
 بله  خیر
- 7- آیا مشروب خواری شما باعث مشکلاتی در منزل شده است ؟  
 بله  خیر
- 8- آیا شما همیشه در میهمانی برای به دست آوردن مشروب "بیشتر" تلاش می کنید چون به اندازه کافی گیرتان نمی آید ؟  
 بله  خیر
- 9- آیا به خودتان می گوئید که هر وقت بخواهی می توانی مشروب خواری را متوقف کنی با وجود آنکه همچنان بدون اینکه بخواهی مست کنی ؟  
 بله  خیر
- 10- آیا به خاطر مشروب خواری روزهای کاری و درسی خود را از دست داده اید ؟  
 بله  خیر
- 11- آیا سیاه مست می شوید ؟  
 بله  خیر
- 12- آیا تاکنون احساس کرده اید که اگر مشروب نمی خوردید زندگیتان بهتر بود ؟  
 بله  خیر

**امتیاز شما چند است ؟**

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید ؟ اگر چنین است ، احتمالاً شما با الکل مشکل دارید . چرا این را می گوئیم ؟ چون هزاران نفر طی سال ها در AA این را گفته اند آنها با تحمل سختی های زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند

نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس
1	صبح نشاط فسارود	هر صبح	آقایان	عباس 09178358904	فارس ، داراب ، شهر پاسخن، روبروی جایگاه سوخت برادران کشاورز، ابدارخانه مسجد
2	عصر معجزه فسارود	هر عصر	آقایان	مهدی 09177329770	فارس، داراب، بخش فسارود، روستای حسین آباد، جنب تعویض روغنی اکبری <a href="https://maps.google.com/maps?q=17&amp;z=54.2929303C28.7911473/2https://maps.google.com/maps?q=&amp;hl=en">https://maps.google.com/maps?q=17&amp;z=54.2929303C28.7911473/2https://maps.google.com/maps?q=&amp;hl=en</a>
3	عشق و امید پاسخن	هر شب	آقایان	امید 09120334959	شهرستان داراب، شهر پاسخن روبروی پمپ بنزین کشاورز، مسجد، اتاق آبدارخانه مسجد
4	وحدت خسویه	هر عصر	آقایان	مهرداد 09178314516	فارس - شهرستان زرین دشت - شهر خسویه - جنب بانک کشاورزی - مدرسه سنگی <a href="https://maps.app.goo.gl/PKXk8rrUWVNGIYdj1">https://maps.app.goo.gl/PKXk8rrUWVNGIYdj1</a>
5	نشاط فسا	هر عصر	آقایان	البرز 09170495800	فارس، شهرستان فسا، فلکه سینما، پارک شهر
6	زیراب	هر عصر	آقایان	ناصر 09364202493	فارس - شهرستان زرین دشت - روستای زیراب - مرکز بهداشت قدیم <a href="https://maps.google.com/maps?q=28.480093900000004%2C54.435735299999976&amp;z=17&amp;hl=en">https://maps.google.com/maps?q=28.480093900000004%2C54.435735299999976&amp;z=17&amp;hl=en</a>
7	ستایش داراب	هر شب	آقایان	حسن 09173306898	فارس - شهرستان داراب - فلکه انقلاب - کوچه معروفی - جنب حسینیه تاج آباد <a href="https://maps.google.com/maps?q=28.7496643%2C54.5436218&amp;z=17&amp;hl=en">https://maps.google.com/maps?q=28.7496643%2C54.5436218&amp;z=17&amp;hl=en</a>

8	بیداری دبیران	20:00 الی 21:30	هر شب	آقایان	منصور 09179334860	فارس - شهرستان زرین دشت - شهر دبیران - خیابان امام - کوچه ۱۶ <a href="https://maps.google.com/maps?q=28.40033640000001%2C54.17728759999997&amp;z=17&amp;hl=en">https://maps.google.com/maps?q=28.40033640000001%2C54.17728759999997&amp;z=17&amp;hl=en</a>
9	پیام امید شهرپیر	20:00 الی 21:30	هر شب	آقایان	مجتبی 09176379671	شهرستان زرین دشت، شهرپیر، خیابان صیاد شیرازی، کوچه 5

## جلسات شیراز ، مرودشت ، زرقان ، رهایی سرحد، ممسنی (دشمن زیاری)، بیضا، یاسوج

10	دهپیاله	7 الی 8	هر روز صبح بجز جمعه ها	خانم ها و آقایان	ایمان 09175888358	شیراز، بلوار ابوذر غفاری، (دهپیاله)، بین کوچه 13 و 15، خانه سلامت
11	سلامت شیراز	12:00 الی 13:30	شنبه تا پنجشنبه	خانم ها و آقایان	عباس 09906204661	فارس - شیراز - خیابان کارگر (گلکوب)، بین کوچه 14 و 16، ورزشگاه کارگر، اتاق خانه امید سلامت <a href="https://maps.google.com/maps?q=52.5294912C29.6031402/&amp;z=17&amp;hl=en">https://maps.google.com/maps?q=52.5294912C29.6031402/&amp;z=17&amp;hl=en</a>
12	ایثار شیراز	14:00 الی 15:30	شنبه، دوشنبه، چهارشنبه	آقایان	جلال 09178192506	فارس - شیراز - شهرک گلستان - خیابان دهخدا - محل برگزاری نمایشگاه های دائمی شیراز - نبش کوچه یاسمین - مسجد سیدالشهدا
13	ایثار شیراز	14 الی 16	یکشنبه، سه شنبه جلسه باز	خانم ها و آقایان	جلال 09178192506	فارس - شیراز - شهرک گلستان - خیابان دهخدا - محل برگزاری نمایشگاه های دائمی شیراز - نبش کوچه یاسمین - مسجد سیدالشهدا
14	اتحاد مهدی آباد	19 الی 20:30	هر شب	خانم ها و	احمد 09176040518	فارس، شیراز، مهدی آباد (کتس بس سابق) اول ورودی بلوار خرمشهر، سمت چپ، پارک کشتکاران

		آقایان			(کتس بس)	
فارس - شهرستان مرودشت - خیابان مسجد رسول - خیابان شاهد، ساختمان فرهنگ و ارشاد - سالن کنفرانس	صادق 09171271378	خانم ها و آقایان	هر شب	19:30 الی 21:00	اتحاد مرودشت	15
فارس - شهرستان مرودشت - خیابان مسجد رسول - خیابان شاهد - ساختمان فرهنگ و ارشاد - سالن کنفرانس	صادق 09171271378	خانم ها و آقایان	جمعه ها صبح	9 الی 10:30	اتحاد مرودشت	16
فارس، بیضا، شهر هربال، بلوار جمهوری اسلامی، اتاق تلمبه مزرعه کشاورزی رزاق	مسعود 09179992587	آقایان	روزهای فرد یکشنبه سه شنبه پنج شنبه	19:30 الی 21:30	بیضا	17
یاسوج، شرف آباد، روبروی ایران خودرو، خیابان شهید امیر نجات، جنب مدرسه	رامین 09232152733	آقایان	روزهای فرد یکشنبه، سه شنبه پنج شنبه	20:00 الی 21:30	یاسوج	18
فارس - شهرستان اقلید - روستای آسپاس - داخل بهزیستی امام رضا	فرشید 09176042683	آقایان	شنبه، یکشنبه، دوشنبه، سه شنبه، چهارشنبه و جمعه	20:00 الی 21:30	رهایی سرحد	19

20	دشمن زیاری	20:00 الی 21:30	هر روز	آقایان	حسن 09173168469	فارس، ممسنی، دشمن زیاری، روستای دولت آباد، سالن ورزشی دولت آباد
----	---------------	-----------------------	--------	--------	--------------------	---

## جلسات فیروز آباد، بوشهر و شبانکاره و بندر گناوه و عسلویه

21	بوشهر	18:00 الی 19:30	شنبه دوشنبه چهارشنبه	آقایان	ایوب 09179923375	بوشهر - خیابان بهمنی - (خیابان پست) - کوچه قاصدک 16
22	رهایبی فیروز آباد	19:00 الی 20:30	یکشنبه سه شنبه پنجشنبه	آقایان	رضا 09177209252	فیروز آباد - پارک تل حاجی - گرماخانه شهرداری
23	عشق شبانکاره	19:00 الی 20:30	شنبه یکشنبه سه شنبه پنجشنبه	آقایان	غلام 09170135208	بوشهر - شهر شبانکاره - جاده اصلی مسجد بین راهی - دفتر هیئت امناء <a href="https://maps.google.com/maps?q=29.4638241%2C50.9870087&amp;z=17&amp;hl=en">https://maps.google.com/maps?q=29.4638241%2C50.9870087&amp;z=17&amp;hl=en</a>
24	میعادگاه بندر گناوه	19:30 الی 21:00	شنبه تا پنجشنبه	آقایان	روح اله 09177718589	بوشهر - بندر گناوه - جاده ساحلی - جنب پیتزا امپراطور - فرهنگ سرای شهرداری طبقه دوم <a href="https://maps.google.com/maps?q=29.571877%2C50.5060872&amp;z=17&amp;hl=en">https://maps.google.com/maps?q=29.571877%2C50.5060872&amp;z=17&amp;hl=en</a>
25	امید عسلویه	20:00 الی 21:30	یکشنبه سه شنبه پنج شنبه جمعه	آقایان	سیاوش 09178981830	بوشهر - عسلویه - میدان چمن ورزشگاه چند منظوره شهید تندگویان <a href="https://maps.google.com/maps?q=&amp;z=52.6135296C27.4722164/2https://maps.google.com/maps?q=&amp;hl=en17=">https://maps.google.com/maps?q=&amp;z=52.6135296C27.4722164/2https://maps.google.com/maps?q=&amp;hl=en17=</a>

## جلسات دبی

امارات متحده عربی - دبی - طبقه بالای کاربیو کافی برج وفا (ساختمان صورتی) جاده شیخ زاید، نزدیک به مترو مرکز مالی و هتل شانگری لا	شریف +971 55 963 7088 عادل +971 58 180 7447	خانم ها و آقایان	شب پنجشنبه	21:00 الی 22:00	امید دبی	26
امارات متحده عربی - دبی - طبقه بالای کاربیو کافی برج وفا (ساختمان صورتی) جاده شیخ زاید، نزدیک به مترو مرکز مالی و هتل شانگری لا	مجتبی +971 55 777 3892	خانم ها و آقایان	شب یکشنبه	21:00 الی 22:00	صداقت دبی	25
الشهباء، حومه مقیدیر، شارجه، تیم هورتنز، تیم هورتونز، اتاق طبقه بالا	شریف +971 55 963 7088 عادل +971 58 180 7447	خانم ها و آقایان	دوشنبه و چهارشنبه	21:00 الی 22:00	ایمان شارجه	27

## جلسات آنلاین

<a href="https://us06web.zoom.us/j/7117111212?pwd=aEmXcLFAaI4BIV33XQB4wdF4gKJCvV.1">https://us06web.zoom.us/j/7117111212?pwd=aEmXcLFAaI4BIV33XQB4wdF4gKJCvV.1</a> ID: 7117111212	مریم 09385607872 لیلا 09179602496	خاص بانوان	هر روز صبح	5:30 الی 6:30	سرونز بانوان	28
<a href="https://join.freeconferencecall.com/asreshirazaa">https://join.freeconferencecall.com/asreshirazaa</a>	علی محمد 09221614885 فاطمه 09938221255	خانم ها و آقایان	هر روز عصر	17:00 الی 18:30	جلسه آنلاین شیراز AA	29

<https://join.freeconferencecall.com/bandarabassonlaineaa>

محسن  
09123475423

خانم ها و  
آقایان

هر شب

22:00  
الی  
23:00

جلسه  
آنلاین  
بندرعباس  
AA

30

دستر مرکزی ایران: 09194565670

تلفن دفتر مرکزی: 02177554663

تلفن کمیته آنلاین: ۰۹۰۵۱۵۵۲۰۰۲

روابط عمومی منطقه ایران (بانوان): 09194700711

روابط عمومی منطقه ایران: 09199179519

آدرس دفتر مرکزی: تهران - میدان نامجو - خیابان شهید لطیف اکبر نژاد - کوچه هشیاری - پلاک ۲ واحد ۲ - کد پستی: 1638847581

سایت:

[www.iranaa.org](http://www.iranaa.org)

پست الکترونیک (ایمیل):

[iranaa@gmail.com](mailto:iranaa@gmail.com)

لینک فری کنفرانس:

<https://join.freeconferencecall.com/iran.aa>

بانوان	آقایان	نواحی 19 گانه کنفرانس خدمات عمومی (شماره تلفن روابط عمومی ها)
09194700711	09199179519	شماره ماندگار روابط عمومی کنفرانس خدمات عمومی
	09395262369	ناحیه 1 (مشهد)
09138291820	09136554426	ناحیه 2 (اصفهان)
09365824363	09350783646	ناحیه 3 (تهران)
	09010985009	ناحیه 4 (رشت)
	09139380073	ناحیه 5 (کرمان، سیستان و بلوچستان - مرکزیت کرمان)
	03432726994	آدرس دفتر محلی: کرمان - بلوار جهادنیش کوچه 25 - طبقه منفی یک - ساختمان سرو



	09192605597	ناحیه 6 (فارس، بوشهر، کهگیلویه و بویراحمد، مرکزیت شیراز)
09924001246	09330212010	ناحیه 7 (البرز، قزوین، قم - مرکزیت کرج)
09386001916	09165027046	ناحیه 8 (خوزستان)
09933033054	09114249011	ناحیه 9 (گرگان)
09924015990	09185692389	ناحیه 10 (کرمانشاه)
	09182773200	ناحیه 11 (کردستان)
	09135932171	ناحیه 12 (چهارمحال بختیاری)
	09215485051	ناحیه 13 (آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، زنجان)
	09137496905	ناحیه 14 (نجف آباد)
	09199576395 www.tehranaa.org	ناحیه 15 تهران (شمال و شمیرانات) آدرس دفتر محلی: تهران-پونک-بلوار عدل جنوبی نرسیده به همت مرکز همایش های تهران طبقه دوم اداری
	09385208990	ناحیه 16 (مازندران)
	09936491550	ناحیه 17 (یزد)
	09167121510	ناحیه 18 (لرستان)
	09923508646	ناحیه 19 (ایلام)

تعداد جلسات فعال ناحیه ها	آقایان	بانوان	خاص آقایان	خاص بانوان	خانم ها و آقایان
ناحیه 1 (مشهد)	09395262369	09194700711	4		6
ناحیه 2 (اصفهان)	09136554426		61	6	2
ناحیه 3 (تهران)	09350783646	09138291820	25		2
ناحیه 4 (رشت)	09010985009	09365824363	23	3	
ناحیه 5 (کرمان، سیستان و بلوچستان-هرمزگان مرکزیت کرمان)	09139380073 03432726994		45	6	3
ناحیه 6 (فارس، بوشهر، مرکزیت شیراز)	09192605597		18	2	4
ناحیه 7 (البرز، قزوین، قم - مرکزیت کرج)	09330212010		22	2	1
ناحیه 8 (خوزستان)	09165027046	09924001246	11	2	
ناحیه 9 (گرگان)	09114249011	09386001916	6	6	1
ناحیه 10 (کرمانشاه)	09185692389	09933033054	5		
ناحیه 11 (کردستان)	09182773200				8
ناحیه 12 (چهارمحال بختیاری)	09135932171		14		1
ناحیه 13 (آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، زنجان)	09215485051		13		
ناحیه 14 (نجف آباد)	09137496905		9		1
ناحیه 15 تهران (شمال و شمیرانات)	09199576395 <a href="http://www.tehranaa.org">www.tehranaa.org</a>		11	6	36
ناحیه 16 (مازندران)	09385208990			1	12
ناحیه 17 (یزد)	09936491550		14		
ناحیه 18 (لرستان)	09167121510		10		
ناحیه 19 (ایلام)	09923508646		8		
<b>جمع</b>					<b>76</b>
					<b>34</b>
					<b>299</b>
					<b>409</b>