



انجمن الکلی های گمنام ایران

آدرس جلسات ناحیه دو خدماتی (اصفهان)

WWW.ESFAHANAA.IR

اگر شما با مصرف الکل مشکل دارید، خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم

که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم.

فقط با ما تماس بگیرید.

تلفن ماندگار آدرس جلسات اصفهان:

09135755564

کمیته روابط عمومی و اطلاع رسانی ناحیه دو خدماتی

شماره ماندگار: 09136554426

شماره بانوان: 09138291820

در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای دریافت نمیگردد

الکلی های گمنام چیست؟

الکلی های گمنام انجمنی متشکل از افرادی است که تجربه ، نیرو و امید خود را با یکدیگر مشارکت میکنند تا بتوانند مشکل مشترک شان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند.

* تنها لازمه ی عضویت تمایل به توقف نوشیدن الکل است .در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد ما از طریق اعانات خودمان خودکفا هستیم.

*الکلی های گمنام با هیچ فرقه ،مذهب سیاست سازمان یا موسسه ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع گیری در بحث ها و مشاجرات نیست و هیچ جنبشی را رد یا تأیید نمی کند.

* هدف اصلی ما هشیاری و کمک به دیگر الکلی ها برای کسب هشیاری است.

الکلیسم چیست؟

در مورد ماهیت واقعی الکلیسم عقاید متفاوتی وجود دارد. توضیح قابل قبول در مورد اکثر اعضای انجمن الکلی های گمنام این است که الکلیسم یک بیماری پیش رونده است که شاید هیچگاه درمان نشود؛ اما مانند دیگر بیماریها میتواند متوقف گردد یک گام جلوتر در می یابیم که اکثر افراد عضو انجمن الکلی های گمنام احساس میکنند که این بیماری ترکیبی از حساسیت جسمانی به الکل و وسوسه ی ذهنی به نوشیدن مشروب است که فارغ از هرگونه عواقبی به تنهایی با استفاده از نیروی اراده نمیتوان جلوی آن را گرفت پیش از بیان این نظریه اکثر الکلیهایی که قادر به متوقف کردن مصرف الکل نبودند گمان میکردند که از لحاظ اخلاقی ضعیف هستند یا احتمالاً تعادل روانی ندارند.

عقیده ی انجمن الکلی های گمنام این است که الکلی ها بیمارانی هستند که اگر یک برنامه ساده که موفقیت آن اثبات شده است را دنبال کنند میتوانند بهبود یابند برنامه ای که در مورد بیش از دو میلیون مرد و زن موفقیت آمیز بوده است.

دوازده قدم الکی های گمنام چیست؟

قدمهای دوازده گانه الکی های گمنام شامل تعدادی اصول میباشند که ماهیت آنها روحانی بوده و اگر به عنوان روشی در زندگی اجرا شود، میتواند وسوسه مشروب خواری را از فرد خارج کرده و موجب شود که او تبدیل به شخصی شاد و کاملاً مفید گردد.

دوازده سنت الکی های گمنام چیست؟

سنتهای دوازده گانه الکی های گمنام در رابطه با کارکرد انجمن میباشد و طرح جامعی است که از این طریق الکی های گمنام ضمن حفظ یگانگی، حیات و رشد، خود را با دنیای اطراف منطبق میسازد.

دوازده مفهوم الکی های گمنام چیست؟

دوازده مفهوم برای خدمات جهانی تعدادی از اصول مربوط به هم را عرضه میکند تا اطمینان حاصل کنند که اجزای مختلف ساختار خدماتی الکی های گمنام در برابر کسانی که به آنها خدمت میکنند همواره پاسخگو و مسئول باقی بماند.

<a @32.6920888,51.6878537,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x61156a70520e1b2d!8m2!3d32.6920888!4d51.685665?hl=fa"' href="https://www.google.com/maps/place/32°41'31.5" n+51°41'08.4"e="">https://www.google.com/maps/place/32°41'31.5"N+51°41'08.4"E/@32.6920888,51.6878537,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x61156a70520e1b2d!8m2!3d32.6920888!4d51.685665?hl=fa	اصفهان - اتوبان چمران - خیابان مولوی - کوچه 50 نبش املاک ادیب	09132042602	آقایان	پنجشنبه	21:00-19:30	راه نجات	9
				جمعه	11:00_9:30		
https://www.google.com/maps?q=32.69269561767578,51.67646408081055&z=17&hl=fa	اصفهان - ابتدای اتوبان چمران، - به سمت لاله - سمت راست پارکینگ سالن قهوه فروشی	09138271625	آقایان	جمعه	15:30_14:00	اتحاد ظهر	10
	خیابان امیریه ، خیابان هفتم ، مسجد یزدی ها طبقه دوم	09137383629	آقایان	یکشنبه، جمعه سه شنبه پنجشنبه	18:00-19:30 20:00-21:30	بیداران	11
	اصفهان - خیابان کهندژ - خیابان مارنون شمالی - خیابان شهید عبدالصمد قاسمی - مسجد امام حسن عسگری	09162289698	آقایان	پنجشنبه ها	20-21:30	طلوع هشیاران	12
							13
https://nshn.ir/sbZNu5Ix96iP	اصفهان-خیابان نبوی منش -کوچه 120 - گلزار حبیب ابن مظاهر	09133656548	آقایان	شنبه	21:30-20:00	رهایی	14
https://maps.app.goo.gl/UrSRz3TqTp8U79Az7	بادرود - خیابان امام - میدان معلم - غسل خانه سابق	09135750380	آقایان	شنبه و روز های فرد	20:30-19:00	رهایی	15
https://nshn.ir/sbZIAjpxnuPJ	اصفهان - اتوبان چمران - خیابان مولوی - کوچه 50 نبش - قهوه سبیل - داخل زیرزمین	09136850156	آقایان	شنبه تا پنجشنبه	8:30-07:00	پرواز صبح	16
https://maps.app.goo.gl/M8APiJZMfhzQt196A	خانه اصفهان-خیابان گلخانه-سه راه ارکیده-کنار بانک ملت-ساختمان موسسه بسته نگار-طبقه اول	09138345925	خانم ها و آقایان	یکشنبه - سه شنبه-پنجشنبه	8:15-7:00	صبح امید	17
	اصفهان-خیابان آتشگاه-بعداز استخر نور گورتان-نبش کوچه 57	09392069256		یکشنبه-سه شنبه جمعه	22:00-20:30 11:30-10:00	ارم	18

https://nshn.ir/sbZZ0EPxO_9K	زرین شهر - خیابان ولی عصر - روبروی کتاب فروشی هاشم - کوچه شهید هاشمی - حسینیه حاج آقا شریعت	09909130146	آقایان	دوشنبه	20:30-19:00	همدلان	19
https://nshn.ir/sbZPtIxpI_7	مبارکه - میدان شهرداری - انتهای خیابان طالقانی - گلزار شهدای شیخ آباد	09136039613	آقایان	یکشنبه - سه شنبه - جمعه	21:30-20:00	عشق و امید	20
https://nshn.ir/sbZxbyGxuLsW	مینادشت - خیابان شهید بهشتی - جنب شعبه نفت - حمام قدیمی مینادشت	09135715694	آقایان	چهارشنبه جمعه	19:30-21	عشق	21
https://nshn.ir/sbZ40uQxppm2	فلاورجان - میدان معلم - سالن گلزار شهدا	09387304747	آقایان	چهارشنبه - جمعه	20:00 - 21:30	آوای امید	22
https://nshn.ir/sbZdEq_xRP_p	روستای قلعه امیر - جنب پارک	09133023018	آقایان	شنبه	20:00 - 21:30	اشراق	23
https://nshn.ir/sbZRbOpxu7GV	قهدریجان - سالن گلزار شهدا - مقابل ورزشگاه	09936920106	آقایان	یکشنبه - سه شنبه	21:30-20:00	آرامش	24
<a @32.7096572,51.7575452,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0xe07bbedc28afa9fe!8m2!3d32.7096572!4d51.7553565?hl=fa"' href="https://www.google.com/maps/place/32°42'34.8" n+51°45'19.3"e="">https://www.google.com/maps/place/32°42'34.8"N+51°45'19.3"E/@32.7096572,51.7575452,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0xe07bbedc28afa9fe!8m2!3d32.7096572!4d51.7553565?hl=fa	اصفهان - اتوبان فرودگاه - حصه جنوبی - زیرگذر دوم - خیابان مدرس - حسینیه تیلوریهها	09133138076	آقایان	روزهای فرد - جمعه	20:00 - 21:30	بیداری	25
https://nshn.ir/sb_svMYx6d_M	شهرضا - خیابان وصال - سالن غسالخانه مصلی	09132204530	آقایان	شنبه - سه شنبه - چهارشنبه	20:30-19:00	بیداری شهرضا	26
https://nshn.ir/sbZ0AO2xz3NS	درچه - مسجد میدان میوه و تره بار	09132159945	آقایان	دوشنبه چهارشنبه جمعه	21:30 - 20:00	امید	27
https://maps.app.goo.gl/J7nJnb2BU3QM6S689	شاهین شهر - خیابان شیخ بهایی - نبش فرعی 4 غربی - مسجد ابوالفضل	09105844813	آقایان	شنبه - یکشنبه - چهارشنبه	22:00-20:30	طلوع	28

https://nshn.ir/sbZAD1yxq6AI	بهارستان - بلوار بهشت - میدان شورا - خیابان زیتون - جنب خدمات شهری شهرداری - کانکس هیئت کوهنوردی ولایت	09136029018	آقایان	روزهای فرد و جمعه	22:00-20:30	راه نجات بهارستان	29
https://nshn.ir/sbZ0Xd2xpu9D	کوشک - بلوار امام - خیابان ابوذر - محل پست قدیم	09132684909	آقایان	شنبه	21:30-20:00	پویش	30
https://nshn.ir/sbZp87Pxp_iS	زازران - محله شرکت گاز - کانون فرهنگی - حضرت ولیعصر (ع) جنب باشگاه بدنسازی - نبش کوچه 10	09134215623	آقایان	دوشنبه - پنجشنبه	20:00 - 21:30	همدلی	31
<a @32.5264813,51.3571479,17z="" data='!3m1!4m1!5!3m4!1s0x0:0x1bffb3091ee6852f!8m2!3d32.5264813!4d51.3549592?hl=fa"' href="https://www.google.com/maps/place/32°31'35.3" n+51°21'17.9"e="">https://www.google.com/maps/place/32°31'35.3"N+51°21'17.9"E/@32.5264813,51.3571479,17z/data=!3m1!4m1!5!3m4!1s0x0:0x1bffb3091ee6852f!8m2!3d32.5264813!4d51.3549592?hl=fa	فولاد شهر - محله 3 ای - مسجد حضرت زینب	09137320805	آقایان	یکشنبه - پنجشنبه	21:00-19:30	مهر	32
https://nshn.ir/sbZ5E80xO4dJ	فولادشهر محله 2 ب 3 - حسینی 2 ب 3	09307947453	آقایان	شنبه دوشنبه	20-21:30 20:45 - 22:15	نجات یافتگان	33
	اصفهان - میدان لاله - به سمت فرودگاه - بین پل هوایی اول و دوم - مسجد چهارده معصوم	09162832643	آقایان	روزهای زوج	22:00 - 20:30	وحدت	34
https://nshn.ir/sb_kilpxaZOm	دهاقان - کمربندی مبارکه - سالن قبرستان بقیع	09133229587	آقایان	شنبه ، یکشنبه دوشنبه، پنجشنبه جمعه	21:00-19:30	توفیق	35
https://www.google.com/maps/place/Bahadoran+،+باغ+بهادران+،+استان+اصفهان+،+M95+،+Iran./data=!4m6!3m5!1s0x3f9e9bb88490e469:0xde8af9abf9e66c0c!7e2!8m2!3d32.3826459!4d51.1959796?utm_source=mstt_1&entry=gps&lucs=47068615&g_ep=CAESCTExLjkxLjMwMhgAINeCAvoINDcwNjg2MTVCakIS	باغ بهادران - محله ملک آباد - خیابان مدرس - حسینی ملک آباد	09132393683	آقایان	سه شنبه	21:00-19:30	آزادی	36

https://www.google.com/maps?q=32.69269561767578,51.67646408081055&z=17&hl=fa	اصفهان - ابتدای اتوبان چمران - به سمت لاله - سمت راست - پارکینگ سالن قهوه فروشی	09138371398	بانوان	یکشنبه سه شنبه پنجشنبه	15:15-13:45	روشنایی بانوان	37
							38
							39
							40
https://nshn.ir/sbZKPZPx0T0u	کارویه - خیابان اصلی دهیاری - طبقه دوم	09932722023	آقایان	سه شنبه	20:00 - 21:30	نسیم بهبودی	41
							42
	شهر زاینده رود ، بلوار پیامبر اعظم روبروی قرض الحسنه جواد الائمه	09135564767	آقایان	چهارشنبه ها	21:30-20:00	امید زاینده رود	43
https://maps.app.goo.gl/84T3eizGdxm5zJLZ6	خیابان نبوی منش - کوچه 28 - گلزار شهدای جروکان	09135447231	آقایان	دو شنبه ها	21:30-20:00	عشق و صداقت	44
	زرین شهر - فلکه شیر و خورشید ابتدای خ باهنر ک نظامی حسینیہ سجاد	09139346094	آقایان	شنبه یکشنبه جمعه	21:30-20:00 18:00 - 19:30	هوشیاران	45
https://nshn.ir/rbZx4W_xK1QG	اصفهان - برآن جنوبی - شهرک اندلان - جنب شرکت خدماتی - مهدکودک قدیم	09131094587	آقایان	شنبه	21:30-20:00	آرامش	46
https://nshn.ir/sbo7KAGxwDbB	شاپور آباد - گلزار شهدا	09140122885	آقایان	دوشنبه - چهارشنبه	21:30-20:00	امید	47
	اصفهان - بهارستان بلوار بهشت - میدان شورا - خ زیتون - کانکس هیئت کوهنوردی ولایت	09138148896	آقایان	جمعه	9:30-10:30	حرکت صبح	48
							49
							50
							51

https://maps.app.goo.gl/F7iaEj1tpTE94E436	فولادشهر - محله A6 صباي يك مسجد امام سجاد	0913558820 7	بانوان	چهار شنبه - 15:00 16:30	پناه بانوان	52
						53
						54
https://nshn.ir/sb_kilpxaZOm	دهاقان - كمربندی مباركہ - سالن قبرستان بقیع	09032520613	آقایان	سه شنبه - جمعه 8:00-7:00	حرکت صبح طلوع ایمان	55
https://maps.app.goo.gl/pheZUeNYoS4ZCEHy9	شاهین شهر ، فلکه شهرداری ، جنب سینما یاسمین ، داخل پناهگاه	09300986065	آقایان	جمعه 12:00 -10:30	پرواز	56
<a @32.6669633,52.136882,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x5752f81d28a1a7d2!8m2!3d32.6669633!4d52.1346933?hl=fa"' href="https://www.google.com/maps/place/32°40'01.1" n+52°08'04.9"e="">https://www.google.com/maps/place/32°40'01.1"N+52°08'04.9"E/@32.6669633,52.136882,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x5752f81d28a1a7d2!8m2!3d32.6669633!4d52.1346933?hl=fa	جاده اصفهان نائین - سجزی - مزرعه شور - درب خانه بالایی - خانه آفتاب	09131943901	آقایان	سه شنبه 21:30-20:00	بهشت کوبر	57
<a @32.3656401,51.3780409,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0xc5b5c75ffb90146f!8m2!3d32.361.3758522?hl=fa5856401!4d5"' href="https://www.google.com/maps/place/32°21'56.3" n+51°22'33.1"e="">https://www.google.com/maps/place/32°21'56.3"N+51°22'33.1"E/@32.3656401,51.3780409,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0xc5b5c75ffb90146f!8m2!3d32.361.3758522?hl=fa5856401!4d5	ورنامخواست - بلوار شهید شاهمرادی بعد از سه راهی حسینیه المهدی	09139374289	آقایان	سه شنبه و پنج شنبه 21:30-20:00	شادی	58
https://maps.app.goo.gl/AeycXRgJzpz9	اصفهان - خیابان جی - خیابان پروین - امامزاده اسحاق	09131682391	آقایان	روزهای زوج 21-22:30	پروین	59
https://maps.app.goo.gl/yDFGgTmddCLPwJyY6	رهنان - خیابان امام خمینی - خیابان شریف شرقی انتهای کوچه 64 - داخل مسجدالرضا	09139040640	آقایان	شنبه دوشنبه چهارشنبه 8:15-7:00	طلوع صبح	60
	اصفهان - خوراسکان - خیابان اباذر - مسجد اباذر	09131048367		جمعه 17:30-16:00	عصر هوشیاران	61
https://nshn.ir/rbZIZtPx9O6a	اصفهان ، خیابان قائمیه ، مسجد حضرت حجت ، کوچه مدرسه ساجده ، حسینیه قائمیه	09138890132	بانوان	دوشنبه 15:30-14:00	بهبودی بانوان	62
	درچه خیابان ولاشان ، میدان معلم ، مسجد امام حسن (لب جوی)	09131671132	آقایان	شنبه ، سه شنبه ، پنج شنبه 21:30-20:00	آرامش	63

https://maps.app.goo.gl/KR1VP4qVwpfog7Zt6	اتوبان ذوب آهن-پل زندان-شهرک قدس مسجد امام حسین	09135352953	آقایان	شنبه	21:00-19:30	عشق و امید	64
https://maps.app.goo.gl/RNjaWnad1KRmZ1we6	خیابان کاوه-پارک مادر-پاتوق فرهنگیان	09132033618	آقایان	روزهای زوج و سه شنبه	21:30-20:00	مادر	65
				جمعه ها	10:30-9:00		
https://neshan.org/maps/@33.960789,51.431975,13.0z,0.0p	کاشان غسالخانه سابق لتحر خیابان کلمکار رو به روی سالن ورزشی لتحر	09133264699	آقایان	روزهای زوج و جمعه	20:00 الی 21:30	راه نجات	66
							67
https://goo.gl/maps/hwbz2LGwezJYAVkP7	شاهین شهر-فلکه شهرداری-جنب سینما یاسمین-داخل پناهگاه	09137162894	آقایان	پنج شنبه	21:30-20:00	افق شاهین شهر	68
http://maps.google.com/maps?q=32.693483,51.520429&ll=32.693483,51.520429&z=16	خمینی شهر-فلکه کوزه-به طرف پارک پیروزی روبروی باغ بانوان-آلاچیق های شهرداری	09130049685	آقایان	سه شنبه	21:30-20:00	طلوع خورشید	69
							70
https://maps.app.goo.gl/F7iaEj1tpTE94E436	اصفهان-ملک شهر میدان نگین خیابان فیروزه-مسجد انسیه حورا، درب ورودی	09136280993		یکشنبه و پنجشنبه	8:15-7:00	صبح بخیر زندگی	71
https://nshn.ir/rbZUOB5xDwmd	اصفهان-قهجاورستان امامزاده ابراهیم	09130178114		دوشنبه-چهارشنبه	21:30-20:00	باور	72
							73
							74
							75
https://us05web.zoom.us/j/7180933347?pwd=a0k3w5IMpJguY8FnPqkTkq9TW3TB*hT.1 پس کد : AA		09135588207	خانم ها و آقایان	هر روز	7:00-6:00	آنلاین سلام تازه وارد صبح	76
https://us05web.zoom.us/j/7180933347?pwd=a0k3w5IMpJguY8FnPqkTkq9TW3TB*hT.1 پس کد : AA		09162939758	خانم ها و آقایان	هر روز	12:30-11:00	آنلاین سلام تازه وارد ظهر	77

https://us05web.zoom.us/j/7180933347?pwd=a0k3w5lMpjguY8FnPqkTkq9TW3T *BhT.1 پس کد : AA	09131254113	آقایان و خانم ها	روزهای فرد	20:00-21:30	هوشیاری عاطفی	78
https://join.freeconferencecall.com/Salamtazehvared	09332809921	خانم ها و آقایان	هر شب	00:30-23:00	سلام تازه وارد	79
https://join.freeconferencecall.com/Salamtazehvared	09193702010	خانم ها و آقایان	هر شب	02:00-00:30	شبزدگان سلام تازه وارد	80
https://us05web.zoom.us/j/7180933347?pwd=a0k3w5lMpjguY8FnPqkTkq9TW3T * *TBhT.1 پس کد : AA	09123395774	خانم ها و آقایان	روز های زوج و جمعه	21:30-20:00	36اصل روحانی	81

وعده های دوازده گانه الکی های گمنام

در صورتیکه در این مرحله از پیشرفت خود از تحمل رنج و زحمت ابا نکنیم ، قبل از رسیدن به نیمه راه مبهوت خواهیم شد

۱ - ما با احساس آزادی و خوشحالی تازه ای آشنا خواهیم شد .

۲ - از گذشته خود پشیمان نخواهیم بود و آرزوی فراموش کردنش را هم نخواهیم کرد.

3- مفهوم آرامش را درک و صلح را خواهیم شناخت .

۴ - هر قدر هم که به قعر رفته باشیم به دنبال راهی خواهیم گشت که چگونه دیگران از تجربه ی

ما بهره مند شوند.

۵- احساس بی ثمری و افسوس به حال خود ناپدید خواهد شد .

۶- علایق خودخواهانه را از دست خواهیم داد.

7- به مسائل مربوط به هموعانمان علاقه مند خواهیم شد.

8- خودبینی تحلیل خواهد رفت .

9- چشم انداز و نگرش ما به زندگی به کلی تغییر خواهد کرد.

10- ترس از مردم و امنیت اقتصادی از میان خواهد رفت .

11 - بینش حل و فصل موقعیتهایی که قبلاً گیجمان میکردند را پیدا خواهیم کرد .

12- ناگهان متوجه خواهیم شد که خداوند کاری دارد انجام میدهد که ما قادر به انجامش نبودیم.

آیا اینها وعده های گزافی هستند؟ به نظر ما نه. آنها در مورد ما در حال تحقق یافتن هستند گاه به سرعت و گاه به آهستگی چنانچه برای به دست آوردنشان به خود زحمت دهیم آنها همیشه به وقوع خواهند پیوست.

آیا A.A. برای شماست؟

1 - آیا تاکنون تصمیم گرفته اید که برای یک هفته یا بیشتر نوشیدن را متوقف کنید اما تصمیم شما فقط یکی دو روز دوام آورده باشد؟ بله خیر

2 - آیا آرزو میکنید که دیگران در رابطه با مشروب خواری تان سرشان به کار خودشان باشد و از گفتن این که چه کار کنید دست بردارند؟ بله خیر

3- آیا تا به حال از یک نوع مشروب به نوعی دیگر روی آورده اید، به این امید که این یکی شمارا مست نکند؟ بله خیر

4 - آیا طی سال گذشته هنگام بیدار شدن نیاز به نوشیدن مشروب صبحگاهی داشته اید؟ بله خیر

5 - آیا به افرادی که بدون دردسر مشروب مینوشند غبطه میخورید؟ بله خیر

6 - آیا در رابطه با مشروب خواری طی سال گذشته مشکلاتی داشته اید؟ بله خیر

7 - آیا مشروب خواری شما باعث مشکلاتی در منزل شده است؟ بله خیر

8- آیا شما همیشه در میهمانی برای به دست آوردن مشروب «بیشتر» تلاش میکنید چون به اندازه کافی گیرتان نمی آید؟ بله خیر

۹ - آیا به خودتان میگویید که هر وقت بخواهی میتوانی مشروب خواری را متوقف کنی با وجود آنکه همچنان بدون اینکه بخواهی مست میکنی؟ بله خیر

۱۰ - آیا به خاطر مشروب خواری روزهای کاری یا درسی خود را از دست داده اید؟ بله خیر

۱۱ - آیا سیاه مست میشوید؟ بله خیر

۱۲ - آیا تاکنون احساس کرده اید که اگر مشروب نمیخوردید زندگیتان بهتر بود؟ بله خیر

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختیهای زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند.

آیا A.A. برای شماست؟

تنها شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا میخواهید AA را امتحان کنید یا خیر - که آیا به نظرتان می تواند به شما کمک کند.

ما اعضای AA اینجاییم چون ،سرانجام تلاش برای کنترل مشروب خواری را رها کردیم. ما هنوز از پذیرش اینکه نمیتوانستیم هرگز بدون خطر مشروب بخوریم متنفر بودیم سپس از سایر اعضای

AA شنیدیم که ما بیمار بوده ایم.(ما سالها این گونه فکر میکردیم!) پی بردیم که بسیاری از افراد از همان احساسات گناه، تنهایی و ناامیدی که ما تجربه کردیم در رنج بودند دریافتیم که چون دچار بیماری الکلیسم بودیم این احساسات را داشتیم.

ما تصمیم گرفتیم تلاش خود را در روبرو شدن با آنچه که الکل بر سر ما آورده بود انجام دهیم. این بعضی از سؤالاتی است که صادقانه پاسخ دادیم اگر چهار مرتبه یا بیشتر پاسخمان «آری» بود بدین معنی بود که عمیقاً با مشروب خواری مشکل داشتیم بین برای تو چگونه است. به خاطر داشته باش هیچ ناراحتی در رویارویی با این حقیقت که مشکل داری وجود ندارد.

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید. چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختی های زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند. اما بازهم فقط شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا AA برای شما مناسب است یا خیر. بافکری باز به این موضوع بپردازید. اگر پاسخ مثبت است خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم فقط با ما تماس بگیرید. الکلی های گمنام قول نمیدهد که مشکلات زندگی شما را رفع کند؛ اما میتوانیم به شما نشان دهیم که چگونه زندگی بدون الکل را یک روز به یک روز تجربه میکنید از اولین نوشیدنی دوری کنیم اگر اولی در کار نباشد دومی هم نمیتواند باشد و زمانی که از شر الکل رها شدیم دریافتیم که زندگیمان خیلی قابل اداره تر شده بود.

انجمن الکلی های گمنام ایران A.A.

آیا با نوشیدن الکل مشکل دارید؟

ما میتوانیم به شما نشان دهیم که با کمک A.A. چگونه زندگی بدون الکل را تجربه کنید

تنها لازمه عضویت تمایل به ترک نوشیدن الکل است. در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد



بانوان	آقایان	نواحی 19 گانه کنفرانس خدمات عمومی
09194700711	09199179519	شماره ماندگار روابط عمومی کنفرانس خدمات عمومی
	09395262369	ناحیه 1 (مشهد)
09138291820	09136554426	ناحیه 2 (اصفهان)
09365824363	09350783646	ناحیه 3 (تهران)
09387163345	09010985009	ناحیه 4 (رشت)
	09139380073 03432736994	ناحیه 5 (کرمان ، سیستان و بلوچستان ، هرمزگان ، مرکزیت کرمان) آدرس دفتر محلی کرمان ، بلوار جهاد، نبش کوچه شماره 25 ، طبقه منفی یک ساختمان سرو 09135111338
	09192605597	ناحیه 6 (فارس ، بوشهر ، کهگیلویه و بویراحمد- مرکزیت شیراز)
09924001246	09330212010	ناحیه 7 (البرز ، قزوین ، قم - مرکزیت کرج)
09386001916	09165027046	ناحیه 8 (خوزستان)
09933033054	09114249011	ناحیه 9 (گرگان)

	09185692389	ناحیه 10 (کرمانشاه)
	09182773200	ناحیه 11 (کردستان)
	09135932171	ناحیه 12 (چهار محال بختیاری)
	09215485051	ناحیه 13 (آذربایجان غربی و شرقی ، زنجان)
	09137496905	ناحیه 14 (نجف آباد)
	09199576395	ناحیه 15 تهران (شمال ، شمیرانات) دفتر محلی :پونک ، بلوار عدل جنوبی ، مرکز همایش های تهران ، طبقه دوم اداری
09034618364	09385208990	ناحیه 16 (مازنداران)
	09936491550	ناحیه 17 (یزد)
	09167121510	ناحیه 18 (لرستان)
	09923508646	ناحیه 19 (ایلام)

من مسئولم هر زمان هر کسی در هر جا یاری و کمک خواست میخواهم که دست A.A.

همواره در آنجا حاضر و آماده باشد. و برای این هدف : من مسئول هستم

"بیانیه ی وحدت"

این چیزی است که به آینده ی A.A. می‌دیونیم : که رفاه مشترکمان را در راس قرار دهیم ، که انجمنمان را متحد و یکپارچه حفظ کنیم ، چرا که حیات ما و کسانی که در آینده به ما می‌پیوندند به وحدت الکی های گمنام بستگی دارد.

من مسئولم

در هر زمان ، هر کسی در هر کجا ، یاری و کمک خواست ، میخواهم دست کمک الکی های گمنام همواره در آنجا حاضر و آماده باشد

و برای این مقصود من مسئول هستم



آدرس دفتر خدمات عمومی ایران :

تهران ، خیابان ایرانشهر شمالی ، نبش خیابان بهشهر ، پلاک 145 ، طبقه اول ، واحد 5

کد پستی : 1583753517 / تلفن : (026) 32733069 / تلفکس : (021)77574663