

نام و شماره گروه	نام و شماره محل جلسه	روزهای هفته	ساعت جلسه	نام و شماره گروه	نام و شماره محل جلسه	روزهای هفته	ساعت جلسه
صبح امید	رشت یخساری بسمت جهاد مسجد صاحب الزمان یاسکیاب	هر روز هفته بجز جمعه	۰۷:۰۰ الی ۰۸:۰۰	بوستان ملت	رشت پارک ملت داخل فنس	هر روز هفته	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰
صبح رودباری	رشت رودباری مسجد الهادی	هر روز هفته بجز جمعه	۷:۳۰ الی ۲۰:۳۰	پارک مفاخر	رشت شهرباران داخل نماز خانه پارک مفاخر	هر روز هفته	۲۱:۰۰ الی ۲۲:۳۰
اتحاد، بهبودی، خدمت	رشت شهرک آرامش (معلولین سابق) کوچه جانابز حسینی ابوالفضل (ع)	هر روز به جز پنجشنبه	۱۹:۳۰ الی ۲۲:۰۰	دانشجو	رشت یخساری پارک دانشجو نمازخانه	هر روز هفته	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰
اتحاد پارک شهر	پارک شهر نماز خانه شیشه ای	هر روز هفته	۱۸:۳۰ الی ۲۰:۰۰	ظهر سفالی	رشت کمربندی قلی پور بخ بعثت مسجد امام حسین (ع)	هر روز هفته بجز جمعه	۱۴:۰۰ الی ۱۵:۳۰
ایمان انزلی	انزلی بلوار پاسداران نمازخانه پارک بادی	شنبه یکشنبه دوشنبه چهارشنبه پنج شنبه	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۳۰	نجات یافتگان	رشت رودباری مسجد الهادی	هر روز هفته	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۳۰
آرامش بانوان	رشت چهارراه پرستار بهزیستی	شنبه دوشنبه چهارشنبه	۱۳:۰۰ الی ۱۴:۳۰	همدلان	رشت قلی پور کوی حسینی مسجد دوم ابوالفضل (ع)	هر روز هفته	۱۸:۳۰ الی ۲۰:۰۰
امید عصر بانوان	رشت منظره پارک بانوان منظره	یکشنبه سه شنبه	۱۷ الی ۱۸:۳۰	رویش	رشت پیربازار نوخاله اکبری کوچه مخابرات مغازه اکبرزاده	هر روز هفته بجز جمعه	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۳۰
شب زدگان لنگرود	لنگرود ، نماز خانه ، پارک بازار لنگرود	شنبه ، سه شنبه ، پنج شنبه	۲۲ الی ۲۳	راه نجات	رشت پل عراق داخل گاراژ رشت-سنگر	هر روز هفته	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰
بانوان خزر	انزلی ، پارک ساحلی پاسداران، داخل نمازخانه	شنبه و سه شنبه	۱۸ : ۰۰ الی ۱۹ : ۴۵	وحدت شفت	شفت باشگاه تختی	شنبه دوشنبه چهار شنبه ۵ شنبه	۱۹ : ۰۰ الی ۲۰ : ۳۰

نام و شماره گروه	نام و شماره محل جلسه	روزهای هفته	ساعت جلسه	نام و شماره گروه	نام و شماره محل جلسه	روزهای هفته	ساعت جلسه
مسیر بهبودی	شفت چهار راه نجفی	هر روز هفته	۱۹ الی ۲۰ : ۳۰	نیما	رشت پارک ملت داخل فنس	هر روز هفته	۰۹۱۱۸۱۸۲۶۹۶ فرشید ۰۹۱۱۶۱۷۶۹۶۳
وحدت صبح ملت	رشت پارک ملت داخل نماز خانه شیشه ای	صبح جمعه	۱۰:۰۰ الی ۱۱:۳۰	علی	رشت شهرباران داخل نماز خانه پارک مفاخر	هر روز هفته	۰۹۱۱۲۳۴۲۰۸۰ باسین ۰۹۱۱۶۰۴۰۶۶۷
همبستگی	رشت پارک دانشجو نمازخانه	صبح جمعه	۱۰:۰۰ الی ۱۱:۳۰	مجتبی	رشت یخساری پارک دانشجو نمازخانه	هر روز هفته	۰۹۹۱۸۶۶۱۰۴۴ فرشید ۰۹۱۹۰۰۷۴۰۳۶
نیایش	پارک شهر نماز خانه شیشه ای	صبح جمعه	۱۰ الی ۱۱ : ۳۰	مرتضی	رشت کمربندی قلی پور بخ بعثت مسجد امام حسین (ع)	هر روز هفته بجز جمعه	۰۹۱۱۹۳۴۲۷۵۰ رضا ۰۹۱۱۴۶۲۴۱۵۵
مختلطه مهاجر	شنبه ، دوشنبه ، چهارشنبه	۱۵ الی ۱۶:۳۰	محمدرضا ۰۹۹۴۰۹۸۷۹۰۵ مهرداد ۰۹۰۳۱۵۳۷۲۶۶	بابک	رشت قلی پور کوی حسینی مسجد دوم ابوالفضل (ع)	هر روز هفته	۰۹۱۱۷۲۴۰۷۷۴ احمد ۰۹۳۶۳۰۴۹۱۳۷
چابکسر	چابکسر بلاژ گل سرخ محل نمازخانه	شنبه ، مختلط	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	سعید	رشت پیربازار نوخاله اکبری کوچه مخابرات مغازه اکبرزاده	هر روز هفته بجز جمعه	۰۹۱۱۷۵۶۷۴۸۸ احمد ۰۹۰۳۴۶۸۰۵۴۶
ظهر رهای معلولین	رشت ، معلولین ، کوچه جانباز ، پایگاه معلولین	یکشنبه سه شنبه پنجشنبه	۱۳ الی ۱۴ عصر	محمد	رشت پل عراق داخل گاراژ رشت-سنگر	هر روز هفته	۰۹۱۱۳۶۸۸۹۱ بهرام ۰۹۱۱۲۴۶۹۸۲۱
رهای فومن	فومن ، بلوار کاشانی ، جنب مدرسه شهید حاجتی	شنبه دوشنبه چهارشنبه	۱۹ الی ۲۰ : ۳۰	ایمان	شفت باشگاه تختی	شنبه دوشنبه چهار شنبه ۵ شنبه	۰۹۱۱۹۴۵۹۷۴۸ جواد ۰۹۱۱۳۴۶۰۷۴۱
صدای نجات سلیمانداراب	فلکه رازی ، خیابان شیون فومنی ، محله سلیمانداراب ، مسجد سلیمانداراب	شنبه تا چهارشنبه	۲۱ : ۳۰ الی ۲۳ : ۰۰	سارا			

نام و شماره گروه	نام و شماره محل جلسه	روزهای هفته	ساعت جلسه	نام و شماره گروه	نام و شماره محل جلسه	روزهای هفته	ساعت جلسه
مصطفی ۰۹۱۱۹۳۶۲۸۱۰ صائم ۰۹۱۱۲۳۹۴۵۱۳	شفت چهار راه نجفی	هر روز هفته	۱۹ الی ۲۰ : ۳۰	فرهاد	رشت پارک ملت داخل نماز خانه شیشه ای	هر روز هفته	۰۹۱۱۶۰۱۰۱۹۱ محمد ۰۹۹۱۵۲۷۷۲۴۲
محمد ۰۹۰۱۱۴۶۸۰۶۰ مهیار ۰۹۰۴۶۵۱۶۱۴۸	رشت پارک دانشجو نمازخانه	صبح جمعه	۱۰:۰۰ الی ۱۱:۳۰	کامران	پارک شهر نماز خانه شیشه ای	صبح جمعه	۰۹۰۲۸۸۸۳۳۸۷ اشکان ۰۹۰۳۰۳۰۷۰۳۱
https://join.freeconferencecall.com/moohaajeraa		شنبه ، دوشنبه ، چهارشنبه	۱۵ الی ۱۶:۳۰	حسن ۰۹۹۲۹۱۱۷۷۳۸ میثم ۰۹۳۶۸۲۶۹۹۴۵			
علی ۰۹۱۲۹۴۵۲۴۹۴ محمد ۰۹۰۴۴۳۲۰۷۴۶	چابکسر بلاژ گل سرخ محل نمازخانه			شنبه ، مختلط	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	محمد	رشت ، معلولین ، کوچه جانباز ، پایگاه معلولین
ادریس ۰۹۰۳۴۲۷۹۵۸۵ یاسین ۰۹۹۶۱۲۹۳۵۶۴	فومن ، بلوار کاشانی ، جنب مدرسه شهید حاجتی	شنبه دوشنبه چهارشنبه	۱۹ الی ۲۰ : ۳۰	سعید	فلکه رازی ، خیابان شیون فومنی ، محله سلیمانداراب ، مسجد سلیمانداراب	شنبه تا چهارشنبه	۰۹۱۱۳۴۰۵۶۰۱ ایمان ۰۹۳۹۸۵۸۲۰۲۳

شماره تلفن کمیته : ۰۹۳۶۲۷۴۰۶۱۶