

نام گروه	ساعت جلسه	روزهای هفته	آدرس محل جلسه	نام و شماره نماینده
صبح امید	۰۷:۰۰ الی ۰۸:۰۰	هر روز هفته بجز جمعه	رشت یخساری بسمت جهاد مسجد صاحب الزمان پاسکیاب	نریمان ۰۹۰۲۳۲۰۰۷۵۵ بهرنگ ۰۹۱۱۵۴۳۸۸۴۲
صبح رودباری	۷:۳۰ الی ۸:۳۰	هر روز هفته بجز جمعه	رشت رودباری مسجد الهادی	صمد ۰۹۳۶۲۰۴۰۵۴۹
اتحاد، بهبودی، خدمت	۱۹:۳۰ الی ۲۱:۰۰	هر روز به جز پنجشنبه	رشت شهرک آرامش (معلولین سابق) کوچه جانباز حسینیة ابوالفضل (ع)	مهدی ۰۹۱۱۳۲۲۴۶۹۱ امیر ۰۹۳۰۷۶۷۵۳۱۲
اتحاد پارک شهر	۱۹:۳۰ الی ۲۱:۰۰	هر روز هفته	پارک شهر نماز خانه شیشه ای	حمید ۰۹۱۱۳۶۹۴۷۶ شهرام ۰۹۱۱۴۷۹۴۷۰۸
ایمان انزلی	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۳۰	شنبه دوشنبه چهارشنبه پنج شنبه	انزلی بلوار پاسداران نمازخانه پارک بادی	میلاد ۰۹۱۱۹۸۹۸۸۷۵ علی ۰۹۳۶۱۸۱۷۴۲۲
آرامش بانوان	۱۳:۰۰ الی ۱۴:۳۰	شنبه دوشنبه چهارشنبه	رشت چهارراه پرستار بهزیستی	عاطفه ۰۹۰۵۸۳۷۰۷۶۰
امید عصر بانوان	۱۷ الی ۱۸:۳۰	یکشنبه سه شنبه	رشت منظریه پارک بانوان منظریه	متین ۰۹۳۹۷۵۸۷۷۱
آسایش	۱۸:۳۰ الی ۲۰:۰۰	هر روز هفته	رشت جاده حیرده آسایش ۷-ده متری عبادی نیش کوچه ۲۱	مهدی ۰۹۰۱۷۹۵۵۰۶۴ مهدی ۰۹۳۳۴۴۳۷۵۱
امید پارس آباد	۱۸ الی ۱۹:۳۰	هر روز هفته	اردبیل، پارس آبادخ امام پارک سبد مجتمع فرهنگی آراد زیرزمین	حمید ۰۹۱۴۷۰۸۷۸۳۱ علی ۰۹۳۵۴۶۸۰۹۰۷
بانوان خزر	۱۷:۰۰ الی ۱۸:۰۰	شنبه و سه شنبه	انزلی، پارک ساحلی پاسداران، داخل نمازخانه	سارا ۰۹۰۳۷۲۸۱۲۱۵

نام گروه	ساعت جلسه	روزهای هفته	آدرس محل جلسه	نام و شماره نماینده
بوستان ملت	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	هر روز هفته	رشت پارک ملت داخل فنس	نیما ۰۹۱۱۸۱۸۲۶۹۶ فرشید ۰۹۱۱۶۱۷۶۹۶۳
پارک مفاخر	۲۱:۰۰ الی ۲۲:۳۰	هر روز هفته	رشت شهریاران داخل نماز خانه پارک مفاخر	علی ۰۹۱۱۲۳۴۲۰۸۰ یاسین ۰۹۱۱۶۰۴۰۶۶۷
دانشجو	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	هر روز هفته	رشت یخساری پارک دانشجو نمازخانه	مجتبی ۰۹۹۱۸۶۶۱۰۴۴ فرشید ۰۹۱۹۰۰۷۴۰۳۶
ظهر سفالی	۱۴:۰۰ الی ۱۵:۳۰	هر روز هفته بجز جمعه	رشت کمربندی قلی پور بخ بعثت مسجد امام حسین (ع)	مرتضی ۰۹۱۱۹۳۴۲۷۵۰ رضا ۰۹۱۱۴۶۲۴۱۵۵
نجات یافتگان	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۳۰	هر روز هفته	رشت رودباری مسجد الهادی	محمدرضا ۰۹۹۴۰۹۸۷۹۰۵ مهرشاد ۰۹۰۳۱۵۳۷۲۶۶
همدلان	۱۸:۳۰ الی ۲۰:۰۰	هر روز هفته	رشت قلی پور کوی حسینی مسجد دوم ابوالفضل (ع)	بابک ۰۹۱۱۷۲۴۰۷۷۴ احمد ۰۹۳۶۳۰۴۹۱۳۷
رویش	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۳۰	هر روز هفته بجز جمعه	رشت پیربازار نوخاله اکبری کوچه مخابرات مغازه اکبرزاده	سعید ۰۹۱۱۷۵۶۷۴۸۸ احمد ۰۹۰۳۴۶۸۰۵۴۶
راه نجات	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	هر روز هفته	رشت پل عراق داخل گاراژ رشت-سنگر	مجید ۰۹۱۱۱۳۶۸۸۹۱
وحدت شفت	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	شنبه دوشنبه چهارشنبه پنجشنبه	شفت باشگاه تختی	ایمان ۰۹۱۱۹۴۵۹۷۴۸ جواد ۰۹۱۱۳۴۶۰۷۴۱

شماره تلفن کمیته: ۰۹۳۶۲۷۴۰۶۱۶

نام گروه	ساعت جلسه	روزهای هفته	آدرس محل جلسه	نام و شماره نماینده
مسیر بهبودی	۱۹ الی ۲۰:۳۰	هر روز هفته	شفت چهار راه نجفی	مصطفی ۰۹۱۱۹۳۶۲۸۱۰ صائم ۰۹۱۱۲۳۹۴۵۱۳
وحدت صبح ملت	۱۰:۰۰ الی ۱۱:۳۰	صبح جمعه	رشت پارک ملت داخل نماز خانه شیشه ای	فرزاد ۰۹۳۷۷۸۹۳۳۹۶ بیژن ۰۹۳۰۵۱۷۰۵۹۴
همبستگی	۱۰:۰۰ الی ۱۱:۳۰	صبح جمعه	رشت پارک دانشجو نمازخانه	محمد ۰۹۰۱۱۴۶۸۰۶۰ مهیار ۰۹۰۴۶۵۱۶۱۴۸
نیایش	۱۰ الی ۱۱:۳۰	صبح جمعه	پارک شهر نماز خانه شیشه ای	کامران ۰۹۰۲۸۸۸۳۳۸۷ اشکان ۰۹۰۳۰۳۰۷۰۳۱
گیلان aa	۱۵ الی ۱۶:۳۰	شنبه، دوشنبه، چهارشنبه	<a href="https://join.freeconferencecall.com/gilanaa">https://join.freeconferencecall.com/gilanaa</a> حسن ۰۹۹۲۹۱۱۷۷۳۸	
چابکسر	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۳۰	شنبه، مختلط	چابکسر پلاژ گل سرخ محل نمازخانه	علی ۰۹۱۲۹۴۵۲۴۹۴ محمد ۰۹۰۴۴۳۲۰۷۴۶
ظهر رهایی معلولین	۱۳ الی ۱۴ عصر	یکشنبه سه شنبه پنجشنبه	رشت، معلولین، کوچه جانباز، پایگاه معلولین	محمد ۰۹۳۳۸۱۳۶۳۱ اسماعیل ۰۹۱۱۲۳۶۸۹۶۵
رهايي فومن	۱۹ الی ۲۰:۳۰	شنبه دوشنبه چهارشنبه	فومن، بلوار کاشانی، جنب مدرسه شهید حاجتی	ادریس ۰۹۰۳۴۲۷۹۵۸۵ یاسین ۰۹۹۶۱۲۹۳۵۶۴
صدای سلیمانداراب	شنبه تا چهارشنبه	۲۱ الی ۲۲:۳۰	فلکه رازی، خیابان شیون فومنی، محله سلیمانداراب ، مسجد سلیمانداراب	سعید ۰۹۱۱۲۴۰۵۶۰۱ ایمان ۰۹۳۹۸۵۸۲۰۲۳