



# انجمن الکلی های گمنام ایران

آدرس جلسات ناحیه دو خدماتی (اصفهان)

WWW.ESFAHANAA.IR

---

اگر شما با مصرف الکل مشکل دارید، خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم

که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم.

فقط با ما تماس بگیرید.

تلفن ماندگار آدرس جلسات اصفهان:

۰۹۱۳۵۷۵۵۵۶۴

کمیته روابط عمومی و اطلاع رسانی ناحیه دو خدماتی

شماره ماندگار: ۰۹۱۳۶۵۵۴۴۲۶

شماره بانوان: ۰۹۱۳۸۲۹۱۸۲۰

در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای دریافت نمیگردد

---

## الکلی های گمنام چیست؟

الکلی های گمنام انجمنی متشکل از افرادی است که تجربه ، نیرو و امید خود را با یکدیگر مشارکت میکنند تا بتوانند مشکل مشترک شان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند.

\* تنها لازمه ی عضویت تمایل به توقف نوشیدن الکل است .در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد ما از طریق اعانات خودمان خودکفا هستیم.

\*الکلی های گمنام با هیچ فرقه ،مذهب سیاست سازمان یا موسسه ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع گیری در بحث ها و مشاجرات نیست و هیچ جنبشی را رد یا تأیید نمی کند.

\* هدف اصلی ما هشیاری و کمک به دیگر الکلی ها برای کسب هشیاری است.

# الکلیسم چیست؟

در مورد ماهیت واقعی الکلیسم عقاید متفاوتی وجود دارد. توضیح قابل قبول در مورد اکثر اعضای انجمن الکلی های گمنام این است که الکلیسم یک بیماری پیش رونده است که شاید هیچگاه درمان نشود؛ اما مانند دیگر بیماریها میتواند متوقف گردد یک گام جلوتر در می یابیم که اکثر افراد عضو انجمن الکلی های گمنام احساس میکنند که این بیماری ترکیبی از حساسیت جسمانی به الکل و وسوسه ی ذهنی به نوشیدن مشروب است که فارغ از هرگونه عواقبی به تنهایی با استفاده از نیروی اراده نمیتوان جلوی آن را گرفت پیش از بیان این نظریه اکثر الکلیهایی که قادر به متوقف کردن مصرف الکل نبودند گمان میکردند که از لحاظ اخلاقی ضعیف هستند یا احتمالاً تعادل روانی ندارند.

عقیده ی انجمن الکلی های گمنام این است که الکلی ها بیمارانی هستند که اگر یک برنامه ساده که موفقیت آن اثبات شده است را دنبال کنند میتوانند بهبود یابند برنامه ای که در مورد بیش از دو میلیون مرد و زن موفقیت آمیز بوده است.

## دوازده قدم الکی های گمنام چیست؟

قدمهای دوازده گانه الکی های گمنام شامل تعدادی اصول میباشند که ماهیت آنها روحانی بوده و اگر به عنوان روشی در زندگی اجرا شود، میتواند وسوسه مشروب خواری را از فرد خارج کرده و موجب شود که او تبدیل به شخصی شاد و کاملاً مفید گردد.

## دوازده سنت الکی های گمنام چیست؟

سنتهای دوازده گانه الکی های گمنام در رابطه با کارکرد انجمن میباشد و طرح جامعی است که از این طریق الکی های گمنام ضمن حفظ یگانگی، حیات و رشد، خود را با دنیای اطراف منطبق میسازد.

## دوازده مفهوم الکی های گمنام چیست؟

دوازده مفهوم برای خدمات جهانی تعدادی از اصول مربوط به هم را عرضه میکند تا اطمینان حاصل کنند که اجزای مختلف ساختار خدماتی الکی های گمنام در برابر کسانی که به آنها خدمت میکنند همواره پاسخگو و مسئول باقی بماند.

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	شهامت	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	یکشنبه - سه شنبه - چهارشنبه - جمعه	آقایان	۰۹۱۳۲۰۰۶۰۶۵	اصفهان - مصلی - جنب خیابان شهید شاطرگلی مسجد امام حسن (ع) نبش کوچه ۲۴	<a href="https://nshn.ir/sbZazCVxn1Q2">https://nshn.ir/sbZazCVxn1Q2</a>
۲	امید فرح آباد	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	آقایان	۰۹۱۶۹۳۴۸۲۳۳	اصفهان - فلکه فرح آباد - مسجد حضرت ابوالفضل (ع)	<a href="https://nshn.ir/sbZlwXNxI9qN">https://nshn.ir/sbZlwXNxI9qN</a>
۳	پیام عشق	۱۵:۳۰ - ۱۴:۰۰	روزهای فرد	آقایان	۰۹۱۳۷۵۱۹۰۰۲	اصفهان - خیابان جی - فلکه خوراسگان - خیابان اباذر - مسجد اباذر	<a href="https://maps.app.goo.gl/7QHw29ojgK5c4f3z9">https://maps.app.goo.gl/7QHw29ojgK5c4f3z9</a>
۴	ایثار	۲۲:۳۰ - ۲۱:۰۰	یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه	آقایان	۰۹۱۳۷۹۴۶۶۰۱	اصفهان - خیابان رباط - محله شمس آباد - مسجد ام البنین - سمت وضو خانه	<a href="https://nshn.ir/sbZtrdpxaIgi">https://nshn.ir/sbZtrdpxaIgi</a>
۵	عشق و امید	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	یکشنبه - پنجشنبه	آقایان	۰۹۱۳۹۳۰۲۷۹۸	ملک شهر - میدان نگین - مسجد انسیه هورا	<a href="https://nshn.ir/sboc2hyxaBon">https://nshn.ir/sboc2hyxaBon</a>
6	گلزار	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	یکشنبه - پنج شنبه	آقایان	۰۹۰۲۱۲۵۳۰۷۰	سودرجان - گلزار شهدا - حسینیه گلزار	<a href="https://www.google.com/maps/place/بستگاه+اتوبوس+افجد،+افجد،+استان+اصفهان،،،+میدان+تعزیه+و+عزاداری+سیدالشهدا+علیه‌السلام،+ایران./z/data=!4۳۲/۵۳۹۳۹۸۷'۵۱/۵۳۸۶۹۰۳'۱۷/@/m2!3m1!1s0x3fbc31d920712a21:0xfa0d3d604813ab59?force=pwa&amp;source=mlapkس">https://www.google.com/maps/place/بستگاه+اتوبوس+افجد،+افجد،+استان+اصفهان،،،+میدان+تعزیه+و+عزاداری+سیدالشهدا+علیه‌السلام،+ایران./z/data=!4۳۲/۵۳۹۳۹۸۷'۵۱/۵۳۸۶۹۰۳'۱۷/@/m2!3m1!1s0x3fbc31d920712a21:0xfa0d3d604813ab59?force=pwa&amp;source=mlapkس</a>
7	پایدار	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	یکشنبه	آقایان	۰۹۱۳۱۶۸۷۳۲۷	خمینی شهر - خیابان امیر کبیر - فرعی ۸۵ - بعد از مسجد - فاطمیه جنب حمام توستان - مدرسه ایمان قدیم	<a href="https://nshn.ir/sbZ3eq2xz2WO">https://nshn.ir/sbZ3eq2xz2WO</a>
8	صبح پل فلزی	۱۱:۳۰-۱۰:۰۰	جمعه	آقایان	۰۹۱۶۲۹۲۲۶۸۱	اصفهان حدفاصل پل مارنان و پل فلزی بوستان سعدی ، روبروی هتل چهل پنجره نمازخانه داخل پارک صدا و سیما	<a href="https://nshn.ir/sbZwYhGxa-Af">https://nshn.ir/sbZwYhGxa-Af</a>

9	راه نجات	۰۰:۳۰:۳۰-۱۹	پنجشنبه	آقایان	۰۹۱۳۲۰۴۲۶۰۲	اصفهان - اتوبان چمران - خیابان مولوی - کوچه ۵۰ نبش املاک ادیب	<a @32.6920888,51.6878537,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x61156a70520e1b2d!8m2!3d32.6920888!4d51.685665?hl=fa"' href="https://www.google.com/maps/place/32°41'31.5" n+51°41'08.4"e="">https://www.google.com/maps/place/32°41'31.5"N+51°41'08.4"E/@32.6920888,51.6878537,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x61156a70520e1b2d!8m2!3d32.6920888!4d51.685665?hl=fa</a>
		۱۱:۰۰-۹:۳۰	جمعه				
10	اتحاد ظهر	۱۵:۳۰-۱۴:۰۰	جمعه	آقایان	۰۹۱۳۸۲۷۱۶۲۵	اصفهان - ابتدای اتوبان چمران، - به سمت لاله - سمت راست پارکینگ سالن قهوه فروشی	<a href="https://www.google.com/maps?q=32.69269561767578,51.67646408081055&amp;z=17&amp;hl=fa">https://www.google.com/maps?q=32.69269561767578,51.67646408081055&amp;z=17&amp;hl=fa</a>
11	بیداران	۱۸:۰۰-۱۹:۳۰ ۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	یکشنبه، جمعه سه شنبه پنجشنبه	آقایان	۰۹۱۳۷۳۸۳۶۲۹	خیابان امیریه ، خیابان هفتم ، مسجد یزدی ها طبقه دوم	
12	طلوع هشیاران	۲۰-۲۱:۳۰	پنجشنبه ها	آقایان	۰۹۱۳۹۰۰۸۴۸۹	اصفهان - خیابان کهندژ - خیابان مارنون شمالی - خیابان شهید عبدالصمد قاسمی - مسجد امام حسن عسگری	
13	آرامش	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه - جمعه	آقایان	۰۹۹۲۱۳۶۱۷۶۴	اصفهان - ملک شهر - رباط سوم - فلکه نگین - فلکه فیروزه - کوی جنب آتش نشانی - مسجد انسیه هورا	<a href="https://nshn.ir/sboc2hyxaBon">https://nshn.ir/sboc2hyxaBon</a>
14	رهایی	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	شنبه	آقایان	۰۹۱۳۳۶۵۶۵۴۸	اصفهان - خیابان نبوی منش - کوچه ۱۲۰ - گلزار حبیب ابن مظاهر	<a href="https://nshn.ir/sbZNu5Ix96iP">https://nshn.ir/sbZNu5Ix96iP</a>
15	رهایی	۲۰-۲۱:۳۰	هر روز	آقایان	۰۹۱۳۵۷۵۰۳۸۰	بادرود - خیابان امام - میدان معلم - غسل خانه سابق	
16	پرواز صبح	8:30-07:00	شنبه تا پنجشنبه	آقایان	۰۹۱۳۶۸۵۰۱۵۶	اصفهان - اتوبان چمران - خیابان مولوی - کوچه ۵۰ نبش - قهوه سبیل - داخل زیرزمین	<a href="https://nshn.ir/sbZIAjpxnuPJ">https://nshn.ir/sbZIAjpxnuPJ</a>
۱۷	صبح امید	8:15-7:00	یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه	خانم ها و آقایان	۰۹۱۳۹۱۱۲۷۷۹	خانه اصفهان - خیابان گلخانه - سه راه ارکیده - کنار بانک ملت - ساختمان موسسه بسته نگار - طبقه اول	<a href="https://maps.app.goo.gl/M8APiJZMfhzQt196A">https://maps.app.goo.gl/M8APiJZMfhzQt196A</a>

۱۸	ارم	۲۰-۳۰:۲۲:۳۰ ۱۰-۳۰:۱۱:۰۰	یکشنبه-سه شنبه جمعه		۰۹۳۹۲۰۶۹۲۵۶	اصفهان-خیابان آتشگاه-بعداز استخر نور گورتان-نبش کوچه ۵۷
۱۹	همدلان	۱۹:۰۰-۲۰:۳۰	دوشنبه	آقایان	۰۹۹۰۹۱۳۰۱۴۶	زرین شهر - خیابان ولی عصر - روبروی کتاب فروشی هاشم- کوچه شهید هاشمی - حسینیة حاج آقا شریعت
۲۰	عشق و امید	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	یکشنبه - سه شنبه-جمعه	آقایان	۰۹۱۳۶۰۳۹۶۱۳	مبارکه - میدان شهرداری - انتهای خیابان طالقانی - گلزار شهدای شیخ آباد
۲۱	عشق	۱۹:۳۰-۲۱	چهار شنبه جمعه	آقایان	۰۹۱۶۶۹۲۱۱۱۶	مینادشت - خیابان شهید بهشتی - جنب شعبه نفت - حمام قدیمی مینادشت
۲۲	آوای امید	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	چهارشنبه - جمعه	آقایان	۰۹۱۳۷۸۰۳۰۳۶	فلاورجان - میدان معلم - سالن گلزار شهدا
۲۳	اشراق	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	شنبه	آقایان	۰۹۱۳۰۸۱۷۵۷۳	فلاورجان - روستای قلعه امیر - جنب پارک
۲۴	آرامش	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	یکشنبه - سه شنبه	آقایان	۰۹۳۸۹۰۹۶۳۷۷	قهدریجان - سالن گلزار شهدا - مقابل ورزشگاه
۲۵	بیداری	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	روزهای فرد - جمعه	آقایان	۰۹۱۳۳۱۳۸۰۷۶	اصفهان - اتوبان فرودگاه - حصه جنوبی - زیرگذر دوم - خیابان مدرس - حسینیة تیلوریه
۲۶	بیداری شهرضا	۱۹:۰۰-۲۰:۳۰	شنبه - دو شنبه- چهارشنبه	آقایان	۰۹۱۳۲۲۰۴۵۳۰	شهرضا - خیابان وصال - سالن غسالخانه مصلی
۲۷	امید	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	دوشنبه چهارشنبه جمعه	آقایان	۰۹۱۳۲۱۵۹۹۴۵	درچه - مسجد میدان میوه و تره بار

۲۸	طلوع	۰۰:۲۱:۳۰-۲۰	شنبه - یکشنبه چهارشنبه	آقایان	۰۹۱۳۶۹۹۷۱۸۱	شاهین شهر - خیابان شیخ بهایی - نبش فرعی ۴ غربی - مسجد ابوالفضل	<a href="https://nshn.ir/rbov3c0xTnTp">https://nshn.ir/rbov3c0xTnTp</a>
۲۹	راه نجات بهارستان	۲۲:۰۰-۲۰:۳۰	روزهای فرد و جمعه	آقایان	۰۹۱۳۵۵۲۷۵۸۲	بهارستان - بلوار بهشت - میدان شورا - خیابان زیتون - جنب خدمات شهری شهرداری - کانکس هیئت کوهنوردی ولایت	<a href="https://nshn.ir/sbZAD1vxq6AI">https://nshn.ir/sbZAD1vxq6AI</a>
۳۰	پویش	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	شنبه	آقایان	۰۹۱۳۲۶۸۴۹۰۹	کوشک - بلوار امام - خیابان ابوذر - محل پست قدیم	<a href="https://nshn.ir/sbZ0Xd2xpu9D">https://nshn.ir/sbZ0Xd2xpu9D</a>
۳۱	همدلی	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	دوشنبه - پنجشنبه	آقایان	۰۹۱۳۷۰۳۴۵۳۲	زازران - محله شرکت گاز - کانون فرهنگی - حضرت ولیعصر (ع) جنب باشگاه بدنسازی - نبش کوچه ۱۰	<a href="https://nshn.ir/sbZp87Pxp_iS">https://nshn.ir/sbZp87Pxp_iS</a>
۳۲	مهر	۲۱:۰۰-۱۹:۳۰	یکشنبه - پنجشنبه	آقایان	۰۹۱۳۹۸۹۰۸۱۳	فولاد شهر - محله ۳ ای - مسجد حضرت زینب	<a @32.5264813,51.3571479,17z="" data='!3m1!4m1!4m5!3m4!1s0x0:0x1bffb3091ee6852f!8m2!3d32.5264813!4d51.3549592?hl=fa"' href="https://www.google.com/maps/place/32°31'35.3" n+51°21'17.9"e="">https://www.google.com/maps/place/32°31'35.3"N+51°21'17.9"E/@32.5264813,51.3571479,17z/data=!3m1!4m1!4m5!3m4!1s0x0:0x1bffb3091ee6852f!8m2!3d32.5264813!4d51.3549592?hl=fa</a>
۳۳	نجات یافتگان	۲۲:۴۵ - ۲۱:۱۵	جمعه	آقایان	۰۹۱۳۹۳۷۷۷۳۶	فولادشهر محله ۲ ب ۳ - حسینیہ ۲ ب ۳	<a href="https://nshn.ir/sbZ5E80xO4dJ">https://nshn.ir/sbZ5E80xO4dJ</a>
		۲۰-۲۱:۳۰	شنبه				
		۲۲:۱۵ - ۲۰:۴۵	دوشنبه				
۳۴	وحدت	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	روزهای زوج	آقایان	۰۹۱۶۲۸۳۲۶۴۳	اصفهان - میدان لاله - به سمت فرودگاه - بین پل هوایی اول و دوم -مسجد چهارده معصوم	
۳۵	توفیق	۲۱:۰۰-۱۹:۳۰	شنبه ، یکشنبه دوشنبه، پنجشنبه جمعه	آقایان	۰۹۱۳۳۲۲۹۵۸۷	دهاقان - کمربندی مبارکه - سالن قبرستان بقیع	<a href="https://nshn.ir/sb_kilpxaZOm">https://nshn.ir/sb_kilpxaZOm</a>
۳۶	آزادی	۲۱:۰۰-۱۹:۳۰	سه شنبه	آقایان	۰۹۱۳۲۳۹۳۶۸۳	باغ بهادران - محله ملک آباد - خیابان مدرس - حسینیہ ملک آباد	<a href="https://www.google.com/maps/place/Bahadoran+e+،+باغ+بهادران،+استان+اصفهان،+۹۵+M+395+W+395+،+Iran./data=!4m6!3m5!1s0x3f9e9bb88490e469:0xde8af9abf9e66c0c!7e2!8m2!3d32.3826459!4d51.1959796?utm_source=mstt_1&amp;entry=gps&amp;lucs=47068615&amp;g_ep=CAESCTExLjkxLjMwMhgAIeCAyoINDCwNjg2MTVCakIS">https://www.google.com/maps/place/Bahadoran+e+،+باغ+بهادران،+استان+اصفهان،+۹۵+M+395+W+395+،+Iran./data=!4m6!3m5!1s0x3f9e9bb88490e469:0xde8af9abf9e66c0c!7e2!8m2!3d32.3826459!4d51.1959796?utm_source=mstt_1&amp;entry=gps&amp;lucs=47068615&amp;g_ep=CAESCTExLjkxLjMwMhgAIeCAyoINDCwNjg2MTVCakIS</a>



۳۷	روشنایی بانوان	15:15-13:45	یکشنبه سه شنبه پنجشنبه	بانوان	۰۹۹۲۵۶۳۱۰۶۹	اصفهان - ابتدای اتوبان چمران - به سمت لاله - سمت راست - پارکینگ سالن قهوه فروشی	<a href="https://www.google.com/maps?q=32.69269561767578,51.67646408081055&amp;z=17&amp;hl=fa">https://www.google.com/maps?q=32.69269561767578,51.67646408081055&amp;z=17&amp;hl=fa</a>
۳۸	فیروزه	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	شنبه	آقایان	۰۹۱۳۸۸۷۲۰۴۱	نجف آباد - فیروز آباد - بلوار ظفر مسجد امام رضا	<a @32.6310831,51.3303023,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x672c93b1b89a9ec!8m2!3d32.6310831!4d51.3281136?hl=fa"' href="https://www.google.com/maps/place/32°37'51.9" n+51°19'41.2"e="">https://www.google.com/maps/place/32°37'51.9"N+51°19'41.2"E/@32.6310831,51.3303023,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x672c93b1b89a9ec!8m2!3d32.6310831!4d51.3281136?hl=fa</a>
۳۹	راه نجات	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	سه شنبه	آقایان	۰۹۳۶۶۲۷۱۴۴۰	کهریزسنگ - خیابان ولیعصر - خیابان پانزدهم - گلزار شهدا	<a href="https://nshn.ir/sbZa35exR6MZ">https://nshn.ir/sbZa35exR6MZ</a>
۴۰	ستایش	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	دوشنبه - جمعه	آقایان	۰۹۱۳۳۳۵۲۳۵	گلدشت - انتهای خیابان معلم - بعداز زیرگذر کمربندی - داخل مزار	<a href="https://nshn.ir/sbZqWjQxuLp0">https://nshn.ir/sbZqWjQxuLp0</a>
۴۱	نسیم بهبودی	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	سه شنبه	آقایان	۰۹۱۳۹۲۷۳۲۱۴	کارویه - خیابان اصلی دهیاری - طبقه دوم	<a href="https://nshn.ir/sbZKPZPx0T0u">https://nshn.ir/sbZKPZPx0T0u</a>
۴۲	امید	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	شنبه - سه شنبه	آقایان	۰۹۳۶۴۹۳۹۵۵۹	ویلا شهر - انتهای بلوار آزادگان حسینی ثامن الاثمه (نجف آبادیها)	<a @32.6688647,51.4163365,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x4dd1340f4412a9d3!8m2!3d32.6688647!4d51.4141478?hl=fa"' href="https://www.google.com/maps/place/32°40'07.9" n+51°24'50.9"e="">https://www.google.com/maps/place/32°40'07.9"N+51°24'50.9"E/@32.6688647,51.4163365,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x4dd1340f4412a9d3!8m2!3d32.6688647!4d51.4141478?hl=fa</a>
۴۳	مهدیه	۲۲:۰۰ - ۲۰:۳۰	یکشنبه - چهارشنبه	آقایان	۰۹۱۳۸۳۱۵۶۹۷	نجف آباد - مهدیه بلوار آیت اله ایزدی - روبروی پمپ بنزین انتشاری - کوچه مهدیه	<a href="https://nshn.ir/sbZncYNxOTwf">https://nshn.ir/sbZncYNxOTwf</a>
۴۴	عشق و صداقت	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	دو شنبه ها	آقایان	۰۹۱۳۲۰۷۵۰۶۷	خیابان نبوی منش - کوچه ۲۸ - گلزار شهدای جروکان	<a href="https://maps.app.goo.gl/84T3eizGdxm5zJLZ6">https://maps.app.goo.gl/84T3eizGdxm5zJLZ6</a>
۴۵	هوشیاران	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	شنبه پنج شنبه	آقایان	۰۹۱۳۹۳۴۶۰۹۴	زرین شهر - فلکه شیر و خورشید ابتدای خ باهنر ک نظامی حسینی سجاد	
		۱۹:۳۰ - ۱۸:۰۰	جمعه				
۴۶	آرامش	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	شنبه	آقایان	۰۹۱۳۱۰۹۴۵۸۷	اصفهان - برآآن جنوبی - شهرک اندلان - جنب شرکت خدماتی - مهدکودک قدیم	<a href="https://nshn.ir/rbZx4W_xK1QG">https://nshn.ir/rbZx4W_xK1QG</a>

۴۷	امید	۰۰:۲۱:۳۰-۲۰	دوشنبه - چهارشنبه	آقایان	۰۹۱۴۰۱۲۲۸۸۵	شاپور آباد - گلزار شهدا	<a href="https://nshn.ir/sbo7KAGxwDbB">https://nshn.ir/sbo7KAGxwDbB</a>
۴۸	حرکت صبح	۹:۳۰-۱۰:۳۰	جمعه		۰۹۱۳۸۱۴۸۸۹۶	اصفهان-بهارستان بلوار بهشت-میدان شورا-خ زیتون-کانکس هیئت کوهنوردی ولایت	
۴۹	حرکت صبح	۸:۰۰ - ۹:۰۰	جمعه	آقایان	۰۹۱۳۲۳۱۶۵۳۸	فلکه ویلاشهر - بلوار خرمشهر- مسجد حضرت معصومه	<a href="https://nshn.ir/sbZn1LOxO7pR">https://nshn.ir/sbZn1LOxO7pR</a>
۵۰	یزدان	۱۹:۰۰ - ۲۰:۳۰	روزهای فرد	آقایان	۰۹۱۳۲۸۹۰۰۲۴	یزدان شهر - خیابان هشتم - حسینی گرچی ها	<a href="https://nshn.ir/sbZp87Pxp_iS">https://nshn.ir/sbZp87Pxp_iS</a>
۵۱	-	-	-	-	-	-	-
۵۲	بانوان فولادشهر	۱۵:۰۰ - ۱۶:۳۰	چهار شنبه	بانوان	۰۹۱۳۵۵۸۸۲۰۷	فولادشهر - محله A6 صبا یک مسجد امام سجاد	<a href="https://maps.app.goo.gl/F7iaEj1tpTE94E436">https://maps.app.goo.gl/F7iaEj1tpTE94E436</a>
۵۳	پرواز	۲۰:۰۰ - ۲۱:۳۰	دوشنبه ها - جمعه	آقایان	۰۹۱۶۲۸۵۶۵۰۹	نجف آباد - خیابان شریعتی - چهارراه بازار ابتدای خیابان منتظر شمالی - کوچه شریفیانا - بن بست شکوفه - مجموعه پژوهشی آیت اله حججی - طبقه همکف - کتابخانه حججی	<a href="https://nshn.ir/sbZKPZPx0T0u">https://nshn.ir/sbZKPZPx0T0u</a>
۵۴	طلوع	۷:۰۰-۸:۰۰	سه شنبه ها		۰۹۱۳۵۳۳۲۱۵۲	نجف آباد-خیابان شریعتی-چهار راه بازار- کتابخانه شهید حججی	
۵۵	حرکت صبح طلوع ایمان	۷:۰۰-۸:۰۰	سه شنبه - جمعه	آقایان	۰۹۰۳۲۵۲۰۶۱۳	دهاقان-کمربندی مبارکه -سالن قبرستان بقیع	<a href="https://nshn.ir/sb_kilpxaZOm">https://nshn.ir/sb_kilpxaZOm</a>
۵۶	پرواز	۱۰:۳۰-۱۲:۰۰	جمعه	آقایان	۰۹۳۰۰۹۸۶۰۶۵	شاهین شهر ، فلکه شهرداری ، جنب سینما یاسمین ، داخل پناهگاه	<a href="https://maps.app.goo.gl/pheZUeNYoS4ZCEHv9">https://maps.app.goo.gl/pheZUeNYoS4ZCEHv9</a>
۵۷	بهشت کویر	۱۹:۳۰-۲۱:۰۰	سه شنبه	آقایان	۰۹۱۳۳۱۶۸۶۰۵	جاده اصفهان نائین - سجزی - مزرعه شور - درب خانه بالایی - خانه آفتاب	<a @32.6669633,52.136882,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x5752f81d28a1a7d2!8m2!3d32.6669633!4d52.1346933?hl=fa"' href="https://www.google.com/maps/place/32°40'01.1" n+52°08'04.9"e="">https://www.google.com/maps/place/32°40'01.1"N+52°08'04.9"E/@32.6669633,52.136882,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x5752f81d28a1a7d2!8m2!3d32.6669633!4d52.1346933?hl=fa</a>
۵۸	شادی	۱۹:۰۰-۲۰:۳۰	سه شنبه	آقایان	۰۹۱۳۹۳۷۴۲۸۹	ورنامخواست - بلوار شهید شاهمرادی بعد از سه راهی حسینی المهدی	<a @32.3656401,51.3780409,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0xc5b5c75ffb90146f!8m2!3d32.3656401!4d51.3758522?hl=fa&amp;sa=56401!4d51.3758522?hl=fa&amp;sa=56401!4d51.3758522?hl=fa"' href="https://www.google.com/maps/place/32°21'56.3" n+51°22'33.1"e="">https://www.google.com/maps/place/32°21'56.3"N+51°22'33.1"E/@32.3656401,51.3780409,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0xc5b5c75ffb90146f!8m2!3d32.3656401!4d51.3758522?hl=fa&amp;sa=56401!4d51.3758522?hl=fa&amp;sa=56401!4d51.3758522?hl=fa</a>

۵۹	پروین	۲۱-۲۲:۳۰	روزهای زوج	آقایان	۰۹۳۹۶۱۷۶۳۸۳	اصفهان-خیابان جی-خیابان پروین- امامزاده اسحاق	<a href="https://maps.app.goo.gl/5Jc3d9GAeycXRgJzzp9">https://maps.app.goo.gl/5Jc3d9GAeycXRgJzzp9</a>
۶۰	طلوع صبح	8:15-7:00	شنبه دوشنبه چهارشنبه	آقایان	۰۹۱۳۹۰۴۰۶۴۰	رهنان-خیابان امام خمینی-خیابان شریف شرقی انتهایی کوچه ۶۴-داخل مسجدالرضا	<a href="https://maps.app.goo.gl/yDFGgTmddCLPwJyY6">https://maps.app.goo.gl/yDFGgTmddCLPwJyY6</a>
۶۱	عصر هوشیاران	۱۷:۳۰-۱۶:۰۰	جمعه		۰۹۱۳۱۰۴۸۳۶۷	اصفهان-خوراسکان-خیابان اباذر-مسجد اباذر	
۶۲	بهبودی بانوان	۱۵:۳۰-۱۴:۰۰	دوشنبه	بانوان	۰۹۱۳۹۶۶۲۱۲۳	اصفهان ، خیابان قائمیه، مسجد حضرت حجت، کوچه مدرسه ساجده، حسینیه قائمیه	<a href="https://nshn.ir/rbZlZtPx9O6a">https://nshn.ir/rbZlZtPx9O6a</a>
۶۳	آرامش	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	شنبه ، سه شنبه ، پنج شنبه	آقایان	۰۹۱۳۶۵۴۶۸۷۰	درچه خیابان ولاشان ، میدان معلم ، مسجد امام حسن (لب جوی)	
۶۴	عشق و امید	۲۱:۰۰-۱۹:۳۰	شنبه	آقایان	۰۹۱۳۵۳۵۲۹۵۳	اتوبان ذوب آهن-پل زندان-شهرک قدس مسجد امام حسین	<a href="https://maps.app.goo.gl/KR1VP4qVwpfog7Zt6">https://maps.app.goo.gl/KR1VP4qVwpfog7Zt6</a>
۶۵	مادر	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	روزهای زوج و سه شنبه	آقایان	۰۹۱۳۲۰۳۳۶۱۸	خیابان کاوه-پارک مادر-پاتوق فرهنگیان	<a href="https://maps.app.goo.gl/RNjaWnad1KRmZ1we6">https://maps.app.goo.gl/RNjaWnad1KRmZ1we6</a>
		۱۰:۳۰-۹:۰۰	جمعه ها				
۶۶	راه نجات	20:30-19:00	روزهای زوج و جمعه	آقایان	۰۹۱۳۲۶۲۸۵۳۱	کاشان غسالخانه سابق لتحر خیابان کلمکار رو به روی سالن ورزشی لتحر	<a href="https://neshan.org/maps/@33.960789,51.431975,13.0z,0.0p">https://neshan.org/maps/@33.960789,51.431975,13.0z,0.0p</a>
۶۷	راه آرامش	۲۱:۰۰-۱۹:۳۰	دوشنبه- چهارشنبه	آقایان	۰۹۱۳۲۳۰۰۹۴۴	تیران فلکه شهرداری قدیم خیابان طهران(امامزاده) کوچه ۱۴معصوم مسجد ۱۴ معصوم	
۶۸	افق شاهین شهر	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	پنج شنبه	آقایان	۰۹۱۳۷۱۶۲۸۹۴	شاهین شهر-فلکه شهرداری-جنب سینما یاسمین-داخل پناهگاه	<a href="https://goo.gl/maps/hwbz2LGwezJYAVkP7">https://goo.gl/maps/hwbz2LGwezJYAVkP7</a>

۶۹	طلوع خورشید	۰۰:۲۱:۳۰-۲۰	سه شنبه	آقایان	۰۹۱۳۰۰۴۹۶۸۵	خمینی شهر-فلکه کوزه-به طرف پارک پیروزی روبروی باغ بانوان-آلاچیق های شهرداری	<a href="http://maps.google.com/maps?q=32.693483,51.520429&amp;ll=32.693483,51.520429&amp;z=16">http://maps.google.com/maps?q=32.693483,51.520429&amp;ll=32.693483,51.520429&amp;z=16</a>
۷۰	بهارستان	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	پنج شنبه		۰۹۱۳۲۸۹۷۰۳۸	نجف آباد- بلوار بهارستان -مسجد چهارده معصوم	
۷۱	صبح بخیر زندگی	۸:۱۵-۷:۰۰	روزهای فرد		۰۹۱۳۶۲۸۰۹۹۳	اصفهان-ملک شهر میدان نگین خیابان فیروزه-مسجد انسیه حورا	<a href="https://maps.app.goo.gl/F7iaEj1tpTE94E436">https://maps.app.goo.gl/F7iaEj1tpTE94E436</a>
۷۲	باور	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	دوشنبه- چهارشنبه		۰۹۱۳۰۱۷۸۱۱۴	اصفهان-قهجاورستان امامزاده ابراهیم	<a href="https://nshn.ir/rbZUOB5xDwmd">https://nshn.ir/rbZUOB5xDwmd</a>
۷۳	آرامش	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	هر شب		۰۹۱۳۱۸۰۵۰۵۶	شهرکرد میدان فردوسی-مسجد نو	<a href="https://nshn.ir/28rbZeVvYx7Ili">https://nshn.ir/28rbZeVvYx7Ili</a>
۷۴	رهایی بانوان	۱۶-۱۷	شنبه		۰۹۳۹۷۵۶۶۶۰۲	نجف آباد - خیابان شریعتی - چهرراه بازار - کتابخانه شهید حججی	
۷۵	آنلاین سلام تازه وارد صبح	7:00-6:00	هر روز	خانم ها و آقایان	۰۹۱۳۵۵۸۸۲۰۷		<a href="https://us05web.zoom.us/j/7180933347?pwd=a0k3w5IMpiguY8FnPqkTkq9TW3TB*hT.1">https://us05web.zoom.us/j/7180933347?pwd=a0k3w5IMpiguY8FnPqkTkq9TW3TB*hT.1</a> پس کد : AA
۷۶	آنلاین سلام تازه وارد ظهر	۱۲:۳۰-۱۱:۰۰	هر روز	خانم ها و آقایان	۰۹۱۶۲۹۳۹۷۵۸		<a href="https://us05web.zoom.us/j/7180933347?pwd=a0k3w5IMpiguY8FnPqkTkq9TW3TB*hT.1">https://us05web.zoom.us/j/7180933347?pwd=a0k3w5IMpiguY8FnPqkTkq9TW3TB*hT.1</a> پس کد : AA
۷۷	هوشیاری عاطفی	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	روزهای فرد	آقایان و خانم ها	۰۹۱۳۱۲۵۴۱۱۳		<a href="https://us05web.zoom.us/j/7180933347?pwd=a0k3w5IMpiguY8FnPqkTkq9TW3TB*hT.1">https://us05web.zoom.us/j/7180933347?pwd=a0k3w5IMpiguY8FnPqkTkq9TW3TB*hT.1</a> پس کد : AA
۷۸	سلام تازه وارد	۰۰:۳۰-۲۳:۰۰	هر شب	خانم ها و آقایان	۰۹۳۳۲۸۰۹۹۲۱		<a href="https://join.freeconferencecall.com/Salamtazehvared">https://join.freeconferencecall.com/Salamtazehvared</a>
۷۹	شبزدگان سلام تازه وارد	02:00-00:30	هر شب	خانم ها و آقایان	۰۹۱۹۳۷۰۲۰۱۰		<a href="https://join.freeconferencecall.com/Salamtazehvared">https://join.freeconferencecall.com/Salamtazehvared</a>
۸۰	۱۳۶ اصل روحانی	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	روز های زوج و جمعه	خانم ها و آقایان	۰۹۱۲۳۳۹۵۷۷۴		<a href="https://us05web.zoom.us/j/7180933347?pwd=a0k3w5IMpiguY8FnPqkTkq9TW3TB*hT.1">https://us05web.zoom.us/j/7180933347?pwd=a0k3w5IMpiguY8FnPqkTkq9TW3TB*hT.1</a> پس کد : AA

## وعده های دوازده گانه الکلی های گمنام

در صورتیکه در این مرحله از پیشرفت خود از تحمل رنج و زحمت ابا نکنیم ، قبل از رسیدن به نیمه راه مبهوت خواهیم شد

۱ - ما با احساس آزادی و خوشحالی تازه ای آشنا خواهیم شد .

۲ - از گذشته خود پشیمان نخواهیم بود و آرزوی فراموش کردنش را هم نخواهیم کرد.

۳- مفهوم آرامش را درک و صلح را خواهیم شناخت .

۴ - هر قدر هم که به قعر رفته باشیم به دنبال راهی خواهیم گشت که چگونه دیگران از تجربه ی

ما بهره مند شوند.

۵- احساس بی ثمری و افسوس به حال خود ناپدید خواهد شد .

۶- علایق خودخواهانه را از دست خواهیم داد.

۷- به مسائل مربوط به هموعانمان علاقه مند خواهیم شد.

۸- خودبینی تحلیل خواهد رفت .

۹- چشم انداز و نگرش ما به زندگی به کلی تغییر خواهد کرد.

۱۰- ترس از مردم و امنیت اقتصادی از میان خواهد رفت .

۱۱ - بینش حل و فصل موقعیتهایی که قبلاً گیجمان میکردند را پیدا خواهیم کرد .

۱۲- ناگهان متوجه خواهیم شد که خداوند کاری دارد انجام میدهد که ما قادر به انجامش نبودیم.

آیا اینها وعده های گزافی هستند؟ به نظر ما نه. آنها در مورد ما در حال تحقق یافتن هستند گاه به سرعت و گاه به آهستگی چنانچه برای به دست آوردنشان به خود زحمت دهیم آنها همیشه به وقوع خواهند پیوست.

## آیا A.A. برای شماست؟

- ۱ - آیا تاکنون تصمیم گرفته اید که برای یک هفته یا بیشتر نوشیدن را متوقف کنید اما تصمیم شما فقط یکی دو روز دوام آورده باشد؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۲ - آیا آرزو میکنید که دیگران در رابطه با مشروب خواری تان سرشان به کار خودشان باشد و از گفتن این که چه کار کنید دست بردارند؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۳ - آیا تا به حال از یک نوع مشروب به نوعی دیگر روی آورده اید، به این امید که این یکی شمارا مست نکند؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۴ - آیا طی سال گذشته هنگام بیدار شدن نیاز به نوشیدن مشروب صبحگاهی داشته اید؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۵ - آیا به افرادی که بدون دردسر مشروب مینوشند غبطه میخورید؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۶ - آیا در رابطه با مشروب خواری طی سال گذشته مشکلاتی داشته اید؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۷ - آیا مشروب خواری شما باعث مشکلاتی در منزل شده است؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۸ - آیا شما همیشه در میهمانی برای به دست آوردن مشروب «بیشتر» تلاش میکنید چون به اندازه کافی گیرتان نمی آید؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۹ - آیا به خودتان میگویید که هر وقت بخواهی میتوانی مشروب خواری را متوقف کنی با وجود آنکه همچنان بدون اینکه بخواهی مست میکنی؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۱۰ - آیا به خاطر مشروب خواری روزهای کاری یا درسی خود را از دست داده اید؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۱۱ - آیا سیاه مست میشوید؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۱۲ - آیا تاکنون احساس کرده اید که اگر مشروب نمیخوردید زندگیتان بهتر بود؟ ☐ بله ☐ خیر

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختیهای زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند.

## آیا .A.A برای شماست؟

تنها شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا میخواهید AA را امتحان کنید یا خیر - که آیا به نظرتان می تواند به شما کمک کند.

ما اعضای AA اینجا هستیم چون ،سرانجام تلاش برای کنترل مشروب خواری را رها کردیم. ما هنوز از پذیرش اینکه نمیتوانستیم هرگز بدون خطر مشروب بخوریم متنفر بودیم سپس از سایر اعضای

AA شنیدیم که ما بیمار بوده ایم.(ما سالها این گونه فکر میکردیم!) پی بردیم که بسیاری از افراد از همان احساسات گناه، تنهایی و ناامیدی که ما تجربه کردیم در رنج بودند دریافتیم که چون دچار بیماری الکلیسم بودیم این احساسات را داشتیم.

ما تصمیم گرفتیم تلاش خود را در روبرو شدن با آنچه که الکل بر سر ما آورده بود انجام دهیم. این بعضی از سؤالاتی است که صادقانه پاسخ دادیم اگر چهار مرتبه یا بیشتر پاسخمان «آری» بود بدین معنی بود که عمیقاً با مشروب خواری مشکل داشتیم ببین برای تو چگونه است. به خاطر داشته باش هیچ ناراحتی در رویارویی با این حقیقت که مشکل داری وجود ندارد.

## امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید. چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختی های زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند. اما بازهم فقط شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا AA برای شما مناسب است یا خیر. بافکری باز به این موضوع بپردازید. اگر پاسخ مثبت است خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم فقط با ما تماس بگیرید. الکی های گمنام قول نمیدهد که مشکلات زندگی شما را رفع کند؛ اما میتوانیم به شما نشان دهیم که چگونه زندگی بدون الکل را یک روز به یک روز تجربه میکنید از اولین نوشیدنی دوری کنیم اگر اولی در کار نباشد دومی هم نمیتواند باشد و زمانی که از شر الکل رها شدیم دریافتیم که زندگیمان خیلی قابل اداره تر شده بود.



ما میتوانیم به شما نشان دهیم که با کمک A.A. چگونه زندگی بدون الکل را تجربه کنید

د

تنها لازمه عضویت تمایل به ترک نوشیدن الکل است . در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه

بانون	آقایان	نواحی ۱۹ گانه کنفرانس خدمات عمومی
۰۹۱۹۴۷۰۰۷۱۱	۰۹۱۹۹۱۷۹۵۱۹	شماره ماندگار روابط عمومی کنفرانس خدمات عمومی
	۰۹۳۹۵۲۶۲۳۶۹	ناحیه ۱ (مشهد)
۰۹۱۳۸۲۹۱۸۲۰	۰۹۱۳۶۵۵۴۴۲۶	ناحیه ۲ (اصفهان)
۰۹۳۶۵۸۲۴۳۶۳	۰۹۳۵۰۷۸۳۶۴۶	ناحیه ۳ (تهران)
۰۹۳۸۷۱۶۳۳۴۵	۰۹۰۱۰۹۸۵۰۰۹	ناحیه ۴ (رشت)
	۰۹۱۳۹۳۸۰۰۷۳	ناحیه ۵ (کرمان ، سیستان و بلوچستان ، هرمزگان ، مرکزیت کرمان )
	۰۳۴۳۲۷۳۶۹۹۴	آدرس دفتر محلی کرمان ، بلوار جهاد، نبش کوچه شماره ۲۵ ، طبقه منفی یک ساختمان سرو ۰۹۱۳۵۱۱۱۳۳۸
	۰۹۱۹۲۶۰۵۵۹۷	ناحیه ۶ (فارس ، بوشهر ، کهکیلویروبویراحمد- مرکزیت شیراز)
۰۹۹۲۴۰۰۱۲۴۶	۰۹۳۳۰۲۱۲۰۱۰	ناحیه ۷ (البرز ، قزوین ، قم - مرکزیت کرج)
۰۹۳۸۶۰۰۱۹۱۶	۰۹۱۶۵۰۲۷۰۴۶	ناحیه ۸ (خوزستان)
۰۹۹۳۳۰۳۳۰۵۴	۰۹۱۱۴۲۴۹۰۱۱	ناحیه ۹ (گرگان)
	۰۹۱۸۵۶۹۲۳۸۹	ناحیه ۱۰ (کرمانشاه)
	۰۹۱۸۲۷۷۳۲۰۰	ناحیه ۱۱ (کردستان)
	۰۹۱۳۵۹۳۲۱۷۱	ناحیه ۱۲ (چهار محال بختیاری)
	۰۹۲۱۵۴۸۵۰۵۱	ناحیه ۱۳ (آذربایجان غربی و شرقی ، زنجان )
	۰۹۱۳۷۴۹۶۹۰۵	ناحیه ۱۴ (نجف آباد)
	۰۹۱۹۹۵۷۶۳۹۵	ناحیه ۱۵ تهران ( شمال ، شمیرانات ) دفتر محلی :پونک ، بلوار عدل جنوبی ، مرکز همایش های تهران ، طبقه دوم اداری
۰۹۰۳۴۶۱۸۳۶۴	۰۹۳۸۵۲۰۸۹۹۰	ناحیه ۱۶ (مازنداران )
	۰۹۹۳۶۴۹۱۵۵۰	ناحیه ۱۷ (یزد)
	۰۹۱۶۷۱۲۱۵۱۰	ناحیه ۱۸ (لرستان )
	۰۹۹۲۳۵۰۸۶۴۶	ناحیه ۱۹ (ایلام)

من مسئولم .... هر زمان هر کسی در هر جا یاری و کمک خواست میخواهم که دست A.A.

همواره در آنجا حاضر و آماده باشد. و برای این هدف : من مسئول هستم



# "بیانیه ی وحدت"

این چیزی است که به آینده ی A.A. مدیونیم: که رفاه مشترکمان را در راس قرار دهیم، که انجمنمان را متحد و یکپارچه حفظ کنیم، چرا که حیات ما و کسانی که در آینده به ما می پیوندند به وحدت الکلی های گمنام بستگی دارد.

## من مسئولم

در هر زمان، هرکسی در هر کجا، یاری و کمک خواست، میخوام دست کمک الکلی های گمنام همواره در آنجا حاضر و آماده باشد

و برای این مقصود من مسئول هستم



آدرس دفتر خدمات عمومی ایران:

تهران، میدان نامجو، خیابان شهید لطیف اکبر نژاد، کوچه هوشیاری، پلاک ۲ واحد ۲

کد پستی: ۱۶۳۸۸۴۷۵۸۱ / تلفن: ۳۲۷۳۳۰۶۹ (۰۲۶) / تلفکس: ۷۷۵۷۴۶۶۳ (۰۲۱)