

تاریخ بروزرسانی ۲۸ آذر ماه ۱۴۰۴

انجمن الکلی های گمنام ایران AA



آیا با نوشیدن الکل مشکل دارید؟

ما می توانیم به شما نشان دهیم که با کمک AA چگونه زندگی بدون الکل را تجربه کنید

تنها لازمه عضویت، تمایل به ترک نوشیدن الکل است در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد.

من مسئولم... هر زمان هر کسی در هر جا کمک و یاری خواست،

می خواهیم که دست AA همواره در آنجا حاضر و آماده باشد و برای این هدف من مسئول هستم.

آدرس دفتر خدمات عمومی : تهران - خیابان ایرانشهر شمالی، نش خیابان بهشهر، پلاک ۱۴۵، طبقه اول واحد ۵ تلفکس: ۷۷۵۷۴۶۶۳-۰۲۱ - تلفن ۳۲۷۳۳۰۶۹-۰۲۶

www.iranaa.org

سایت انجمن الکلی گمنام ایران

الکلی های گمنام ...

الکلی های گمنام، انجمنی است از افرادی که تجربه، نیرو و امید خود را با یکدیگر مشارکت می کنند تا بتوانند مشکل مشترکشان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند. تنها لازمه عضویت، تمایل به توقف نوشیدن الکل است. در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد. ما از طریق اعانات خودمان خود کفا هستیم. الکلی های گمنام با هیچ فرقه، مذهب، سیاست، سازمان و موسسه ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع گیری در بحث ها و مشاجرات نیست و هیچ نهضت و جنبشی را رد یا تایید نمی کند. هدف اصلی ما هشیاری و

کمک به دیگر الکلی ها برای کسب هشیاری می باشد

آیا AA برای شماست ؟

- 1- آیا تاکنون تصمیم گرفته اید که برای یک هفته یا بیشتر نوشیدن را متوقف کنید .اما تصمیم شما فقط یکی دو روز دوام آورده باشد ؟
☐ بله ☐ خیر
- ۲- آیا آرزو می کنید که دیگران در رابطه با مشروب خواری تان سرشان به کار خودشان باشد و از گفتن اینکه چه کنید دست بردارند؟
☐ بله ☐ خیر
- ۳- آیا تا به حال از یک نوع مشروب به نوعی دیگر روی آورده اید، به این امید که این یکی شما را مست نکند ؟
☐ بله ☐ خیر
- ۴- آیا طی سال گذشته ،هنگام بیدار شدن نیاز به نوشیدن مشروب صبح گاهی داشته اید ؟
☐ بله ☐ خیر
- ۵- آیا به افرادی که بدون دردسر مشروب می نوشند غبطه می خورید ؟
☐ بله ☐ خیر
- ۶- آیا در رابطه با مشروب خواری طی سال گذشته مشکلاتی داشته اید ؟
☐ بله ☐ خیر
- ۷- آیا مشروب خواری شما باعث مشکلاتی در منزل شده است ؟
☐ بله ☐ خیر
- ۸- آیا شما همیشه در میهمانی برای به دست آوردن مشروب "بیشتر" تلاش می کنید چون به اندازه کافی گیرتان نمی آید ؟
☐ بله ☐ خیر
- ۹- آیا به خودتان می گوئید که هر وقت بخواهی می توانی مشروب خواری را متوقف کنی با وجود آنکه همچنان بدون اینکه بخواهی مست کنی ؟
☐ بله ☐ خیر
- ۱۰- آیا به خاطر مشروب خواری روزهای کاری و درسی خود را از دست داده اید ؟
☐ بله ☐ خیر
- ۱۱- آیا سیاه مست می شوید ؟
☐ بله ☐ خیر
- ۱۲- آیا تاکنون احساس کرده اید که اگر مشروب نمی خوردید زندگیتان بهتر بود ؟
☐ بله ☐ خیر

امتیاز شما چند است ؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید ؟ اگر چنین است ، احتمالاً شما با الکل مشکل دارید .

چرا این را می گوئیم ؟ چون هزاران نفر طی سال ها در AA این را گفته اند آنها با تحمل سختی های زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند

نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس
جلسات فسارود، خسویه، زیر آب، داراب، دیران، پاسخن، حاجی آباد					
۱	عصر معجزه فسارود	18:30 الی 20:00	هر شب	آقایان حسن ۰۹۱۷۸۳۴۲۳۵۹ یاسر ۰۹۰۲۸۶۵۰۹۳۰	فارس، داراب، بخش فسارود، روستای حسین آباد، جنب تعویض روغنی اکبری https://maps.google.com/maps?q=&z=۵۴,۲۹۲۹۳۰۳C۲۸,۷۹۱۱۴۷۳%۲&hl=en۱۷
۲	عشق و امید پاسخن	۰۶:۰۰ الی ۰۷:۰۰	هر صبح	آقایان سعید ۰۹۳۹۸۵۹۷۷۳۴ معین ۰۹۳۳۶۶۲۵۵۰۵	شهرستان داراب، شهر پاسخن روبروی پمپ بنزین کشاورز، مسجد، اتاق آبدارخانه مسجد https://maps.app.goo.gl/hFQMwAru۴Jk۷yT۹W۵
۳	وحدت خسویه	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۰۰	شنبه سه شنبه جمعه	آقایان مصطفی ۰۹۱۷۵۳۸۳۹۰۴ احمد ۰۹۱۷۹۳۱۱۰۶۵	فارس – شهرستان زرین دشت – شهر خسویه – جنب بانک کشاورزی – مدرسه سنگی قدیم https://maps.app.goo.gl/PKXkArrUWVNG۱Ydj۱
۴	مسیر سبز زیر آب	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۳۰	هر عصر	آقایان ناصر ۰۹۳۶۴۲۰۲۴۹۳	فارس – شهرستان زرین دشت – روستای زیراب – مرکز بهداشت قدیم https://maps.google.com/maps?q=28.480093900000004%2C54.435735299999976&z=17&hl=en
۵	هشیاری حاجی آباد	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۳۰	هر شب	آقایان صمد ۰۹۱۷۰۴۸۱۵۷۰ رسول ۰۹۱۷۷۳۱۲۵۳۱	زرین دشت – حاجی آباد – ورودی شهر از طرف داراب – زیرزمین مسجد حضرت معصومه
۶	بیداری دبیران	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	هر شب	آقایان مجید ۰۹۱۷۸۳۵۸۹۱۸ میلاد	فارس – شهرستان زرین دشت – شهر دبیران – خیابان امام – کوچه ۱۶ https://maps.google.com/maps?q=28.40033640000001%2C54.17728759999997&z=17&hl=en

					۰۹۳۸۳۷۸۱۹۶۱	
۷	ستایش داراب	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	هر شب	آقایان	رضا ۰۹۰۱۹۷۸۳۱۵۳ حسن ۰۹۱۷۳۳۰۶۸۹۰	فارس - شهرستان داراب - فلکه انقلاب - کوچه معروفی - جنب حسینیه تاج آباد https://maps.google.com/maps?q=28.7496643%2C54.5436218&z=17&hl=en

جلسات شیراز ، مرودشت ، اقلید (سرحد)، بیضا، نیریز

۸	سلامت شیراز	۱۲:۰۰ الی ۱۳:۳۰	شنبه تا پنجشنبه	خانم ها و آقایان	بهنام ۰۹۱۷۶۰۱۰۷۱۹ امیر ۰۹۱۷۴۲۰۷۹۳۶	فارس - شیراز - خیابان کارگر (گلکوب)، بین کوچه ۱۶ و ۱۴، ورزشگاه کارگر، اتاق خانه امید سلامت https://maps.google.com/maps?q=&hl=en۱۷
۹	ایثار شیراز	۱۴:۰۰ الی ۱۵:۳۰	شنبه تا پنج شنبه	خانم ها و آقایان	محمد ۰۹۰۳۸۹۰۳۴۴۱ زهره ۰۹۳۷۹۴۵۲۹۵۴	فارس - شیراز - شهرک گلستان - خیابان دهخدا - محل برگزاری نمایشگاه های دائمی شیراز - نبش کوچه یاسمین - مسجد سیدالشهدا (دوشنبه جلسه باز الکی های گمنام برگزار می گردد)
۱۰	اتحاد مهدی آباد (کتس بس)	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	هر شب	خانم ها و آقایان	علی ۰۹۱۷۳۰۴۷۵۳۶	فارس، شیراز، مهدی آباد (کتس بس سابق) اول ورودی بلوار خرمشهر، سمت چپ، پارک کشتکاران https://maps.app.goo.gl/۲۸Mmf۴mxz۲i۱PXbM۷
۱۱	دلگشا شیراز	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	هر شب	آقایان	ایمان ۰۹۱۷۵۸۸۸۳۵۸ ابراهیم ۰۹۱۷۳۱۱۳۸۵۶	شیراز باغ دلگشا پشت نمازخانه باغ دلگشا https://maps.app.goo.gl/AKTNLDWrkLjZekeA۳
۱۲	رهایی صدرا	۱۹:۳۰ الی ۲۱:۰۰	هر شب	خانم ها و آقایان	ابوالفضل ۰۹۳۷۳۹۹۵۳۳۸ احمد	شیراز: شهر صدرا، فاز یک، فلکه سنگی، بلوار ایران، روبروی بازارچه سهند، کودکستان بچه های خلاق

						۰۹۳۶۲۰۵۲۲۸۱
۱۳	اتحاد مرودشت	الی ۱۹:۳۰ ۲۱:۰۰	هر شب	آقایان	صادق ۰۹۱۷۱۲۷۱۳۷۸ حمید ۰۹۱۷۵۳۴۴۱۷۳	فارس - شهرستان مرودشت - خیابان مسجد رسول - خیابان شاهد، ساختمان فرهنگ و ارشاد - سالن کنفرانس https://maps.app.goo.gl/۸۹rhTb۶hdteh۲ggv۷
۱۴	رهایی سرحد (اقلید)	الی ۱۹:۰۰ ۲۰:۳۰	شنبه، دوشنبه، چهارشنبه، جمعه	آقایان	مهرداد ۰۹۹۰۹۸۰۳۰۹۸	فارس - شهرستان اقلید - روستای آسپاس - داخل بهزیستی امام رضا
۱۵	همدلان نیریز	الی ۲۰:۰۰ ۲۱:۳۰	شنبه سه شنبه پنج شنبه	آقایان	مسلم ۰۹۱۵۱۱۵۴۹۶۸ علیرضا ۰۹۱۷۱۳۳۸۷۱۲	فارس، نیریز، پارک معلم
۱۶	رهایی یافتگان سرچهان (صادق آباد بوانات)	الی ۱۹:۳۰ ۲۰:۳۰	شنبه دوشنبه چهارشنبه	آقایان	یداله ۰۹۱۷۶۷۹۳۴۳۲	از سمت شیراز: جاده شیراز قادرآباد، ۱۰ کیلومتری شهر باغ صفا، روستای صادق آباد دفر، روبروی کافی شاپ میلاد، مسجد ابوالفضل از سمت کرمان: سرچهان، شهرک ره ای، روستای صادق آباد (دفر)، روبروی کافی شاپ میلاد، مسجد ابوالفضل

جلسات فیروز آباد، بوشهر، شبانکاره، بندر دیلم، بندر گناوه و عسلویه

۱۷	ساحل بوشهر	الی ۲۰:۰۰ ۲۱:۰۰	شنبه چهارشنبه	آقایان	فرشید ۰۹۱۷۲۶۶۲۶۶۴ کاظم ۰۹۳۷۵۱۴۸۳۴۱	بوشهر - خیابان ساحلی - پارک مرجان - نماز خانه https://maps.app.goo.gl/ep9Tepo3ci7mZzhq7
----	---------------	-----------------------	------------------	--------	---	--

۱۸	راه نجات بوشهر	۱۶:۰۰ الی ۱۷:۳۰	شنبه دوشنبه چهارشنبه	خانم ها و آقایان	آيسان ۰۹۱۷۰۸۵۹۷۲۱	بوشهر - عالی آباد - کوچه پردیس ۱۷ از چهار راه کوچه دوم
۱۹	آکرون فیروز آباد	۱۰:۰۰ الی ۱۱:۳۰	هر روز	خانم ها و آقایان	مهرداد ۰۹۳۶۶۲۳۵۱۶۴	فیروز آباد - نمازخانه پارک جنگلی تل حاجی - جنب خانه بهبودی
۲۰	رهایی فیروز آباد	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	هر شب	آقایان	علی ۰۹۱۷۳۰۱۳۴۲۷ احمد ۰۹۱۹۱۵۴۶۷۵۱	فیروز آباد - پارک تل حاجی - گرماخانه شهرداری
۲۱	عشق شبانکاره	۱۸:۳۰ الی ۲۰:۰۰	هر روز بجز دوشنبه و جمعه	آقایان	غلام ۰۹۱۷۰۱۳۵۲۰۸	بوشهر - شهر شبانکاره - جاده اصلی مسجد بین راهی - دفتر هیئت امنا https://maps.google.com/maps?q=29.4638241%2C50.9870087&z=17&hl=en
۲۲	میعادگاه بندر گناوه	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	شنبه تا پنجشنبه	آقایان	روح اله ۰۹۱۷۷۷۱۸۵۸۹ مختار ۰۹۱۷۳۷۲۲۴۰۲	بوشهر - بندر گناوه - جاده ساحلی - جنب پیتزا امپراطور - فرهنگ سرای شهرداری طبقه دوم https://maps.google.com/maps?q=29.571877%2C50.5060872&z=17&hl=en
۲۳	نور قیروکارزین	۲۰ الی ۲۱:۳۰	هر شب	آقایان	امیر حسین ۰۹۳۳۷۳۳۱۰۱۵	قیروکارزین خروجی قیر (به سمت جهرم یا خنج پایان بلوار و شروع گارد ریل) سمت راست جاده بقعه ی امامزاده سید تاج الدین محمد
	امید	۲۰:00	هر شب بجز		محمد ۰۹۱۷۰۳۷۷۳۷۱	بوشهر - عسلویه - میدان چمن ورزشگاه چند منظوره شهید تندگویان

۲۴	عسلویه	الی ۲۱:۳۰	شنبه	آقایان	سیاوش ۰۹۱۷۸۹۸۱۸۳۰	۵۲,۶۱۳۵۲۹۶C۲۷,۴۷۲۲۱۶۴%۲https://maps.google.com/maps?q= &hl=en۱۷&z=
۲۵	رهایي بندر ديلم	الی ۲۰:۰۰	سه شنبه جمعه	آقایان	احمد ۰۹۱۷۳۷۲۴۳۵۵ روح اله ۰۹۳۰۲۲۵۰۲۴۰	بوشهر، بندر ديلم، پارک شهرداری (پشت شهرداری)
۲۶	اميد دبی (فارسی زبان)	الی ۲۱:۳۰	یک شنبه سه شنبه پنج شنبه	خانم ها و آقایان	اميد +۹۷۱۵۰۱۹۴۹۳۵۳	دبی، طبقه بالای کاربو کافی، برج وفا (به ساختمان صورتی شناخته می شود) جاده شيخ زايد، نزدیک به مترو مرکز مالی

جلسات آنلاین

۲۷	عصر شیراز	الی ۱۸:۳۰	هر روز عصر	خانم ها و آقایان	حدیث ۰۹۰۱۹۳۶۸۰۳۲ شیرین ۰۹۳۸۶۶۶۵۹۱۲	https://join.freeconferencecall.com/asreshirazaa
۲۸	ساحل امن AA	الی ۲۳:۰۰	هر شب	خانم ها و آقایان	ابراهیم ۰۹۱۷۸۳۶۶۵۷۱ محمد ۰۹۱۷۷۸۷۱۱۸۱	https://join.freeconferencecall.com/saheleamneaa
۲۹	صبح امید	الی ۹:۳۰	هر روز صبح	خانم ها و آقایان	رضا ۰۹۳۹۰۰۲۴۶۴۹ حمید ۰۹۱۲۷۹۷۸۸۰۹	https://join.freeconferencecall.com/aa_sobhomid

https://join.freeconferencecall.com/nilofaranabi	حمید ۰۹۳۵۶۵۸۶۲۰۵ آوین ۰۹۰۵۵۹۱۲۹۰۶	خانم ها و آقایان	هر شب	۲۲:۳۰ الی ۰۰:۰۰	نیلوفران آبی	۳۰