

تاریخ بروز رسانی: 1403/12/20

انجمن الکلی های گمنام ایران AA



آیا با نوشیدن الکل مشکل دارید؟

ما می توانیم به شما نشان دهیم که با کمک AA چگونه زندگی بدون الکل را تجربه کنید

تنها لازمه عضویت، تمایل به ترک نوشیدن الکل است در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد.

من مسئولم... هر زمان هر کسی در هر جا کمک و یاری خواست،

می خواهیم که دست AA همواره در آنجا حاضر و آماده باشد و برای این هدف من مسئول هستم.

آدرس دفتر خدمات عمومی : تهران - خیابان ایرانشهر شمالی ، نبش خیابان بهشهر، پلاک 145 ، طبقه اول واحد 5 تلفکس : 021-77574663 - تلفن 026-32733069

www.iranaa.org

سایت انجمن الکلی گمنام ایران

الکلی های گمنام ...

الکلی های گمنام ، انجمنی است از افرادی که تجربه ، نیرو و امید خود را با یکدیگر مشارکت می کنند تا بتوانند مشکل مشترکشان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند . تنها لازمه عضویت، تمایل به توقف نوشیدن الکل است . در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد . ما از طریق اعانات خودمان خود کفا هستیم . الکلی های گمنام با هیچ فرقه ، مذهب ، سیاست ، سازمان و موسسه ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع گیری در بحث ها و مشاجرات نیست و هیچ نهضت و جنبشی را رد یا تایید نمی کند. هدف اصلی ما هشیاری و

کمک به دیگر الکلی ها برای کسب هشیاری می باشد

آیا AA برای شماست ؟

- 1- آیا تاکنون تصمیم گرفته اید که برای یک هفته یا بیشتر نوشیدن را متوقف کنید. اما تصمیم شما فقط یکی دو روز دوام آورده باشد ؟
 بله خیر
- 2- آیا آرزو می کنید که دیگران در رابطه با مشروب خواری تان سرشان به کار خودشان باشد و از گفتن اینکه چه کنید دست بردارند؟
 بله خیر
- 3- آیا تا به حال از یک نوع مشروب به نوعی دیگر روی آورده اید، به این امید که این یکی شما را مست نکند ؟
 بله خیر
- 4- آیا طی سال گذشته، هنگام بیدار شدن نیاز به نوشیدن مشروب صبح گاهی داشته اید ؟
 بله خیر
- 5- آیا به افرادی که بدون دردسر مشروب می نوشند غبطه می خورید ؟
 بله خیر
- 6- آیا در رابطه با مشروب خواری طی سال گذشته مشکلاتی داشته اید ؟
 بله خیر
- 7- آیا مشروب خواری شما باعث مشکلاتی در منزل شده است ؟
 بله خیر
- 8- آیا شما همیشه در میهمانی برای به دست آوردن مشروب "بیشتر" تلاش می کنید چون به اندازه کافی گیرتان نمی آید ؟
 بله خیر
- 9- آیا به خودتان می گوئید که هر وقت بخواهی می توانی مشروب خواری را متوقف کنی با وجود آنکه همچنان بدون اینکه بخواهی مست کنی ؟
 بله خیر
- 10- آیا به خاطر مشروب خواری روزهای کاری و درسی خود را از دست داده اید ؟
 بله خیر
- 11- آیا سیاه مست می شوید ؟
 بله خیر
- 12- آیا تاکنون احساس کرده اید که اگر مشروب نمی خوردید زندگیتان بهتر بود ؟
 بله خیر

امتیاز شما چند است ؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید ؟ اگر چنین است ، احتمالاً شما با الکل مشکل دارید .

چرا این را می گوئیم ؟ چون هزاران نفر طی سال ها در AA این را گفته اند آنها با تحمل سختی های زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند

نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس
1	صبح نشاط فسارود	هر صبح	آقایان	عباس.م 09178358904 عباس.خ 09179314057	فارس ، داراب ، شهر پاسخن، روبروی جایگاه سوخت برادران کشاورز، ابدارخانه مسجد
2	طراوت تیزآب	دوشنبه ها	آقایان	رضا 09179669357 ایوب 09050601559	فارس، داراب، روستای تیزآب، امامزاده یعقوب
3	عصر معجزه فسارود	هر عصر	آقایان	مهدی 09177329770 مرتضی 09370464595	فارس، داراب، بخش فسارود، روستای حسین آباد، جنب تعویض روغنی اکبری https://maps.google.com/maps?q=&z=54.2929303C28.7911473/2https://maps.google.com/maps?q=&hl=en17=
4	عشق و امید فسارود	هر شب	آقایان	امید 09120334959 حسین 09174746012	شهرستان داراب، شهر پاسخن روبروی پمپ بنزین کشاورز، مسجد، اتاق آبدارخانه مسجد
5	وحدت خسویه	هر عصر	آقایان	مهرداد 09178314516 هاشم 09906720745	فارس – شهرستان زرین دشت – شهر خسویه – جنب بانک کشاورزی_ مدرسه سنگی https://maps.app.goo.gl/PKXk8rrUWVNG1Ydj1
6	مسیر سبز زیرآب	هر عصر	آقایان	ناصر 09364202493 جواد 09174175442	فارس – شهرستان زرین دشت – روستای زیراب – مرکز بهداشت قدیم https://maps.google.com/maps?q=28.480093900000004%2C54.435735299999976&z=17&hl=en

جلسات فسارود، تیزآب، خسویه، زیرآب، داراب، دیران، پاسخن، شهرپیر، حاجی آباد

7	هشیاری حاجی آباد	19:00 تا 20:30	هر روز	آقایان	صمد 09170481570	زرین دشت - حاجی آباد - ورودی شهر از طرف داراب - زیرزمین مسجد حضرت معصومه
8	بیداری دبیران	19:30 الی 21:00	هر شب	آقایان	عباس 09164078522 یاسر 09934373148	فارس - شهرستان زرین دشت - شهر دبیران - خیابان امام - کوچه ۱۶ https://maps.google.com/maps?q=28.40033640000001%2C54.17728759999997&z=17&hl=en
9	پیام امید شهرپیر	18:00 الی 19:30	هر شب	آقایان	نعمت 09333603362	شهرستان زرین دشت، شهرپیر، خیابان صیاد شیرازی، کوچه 5
10	ستایش داراب	20:00 الی 21:30	هر شب	آقایان	رضا 09019783153 ناصر 09376300785	فارس - شهرستان داراب - فلکه انقلاب - کوچه معروفی - جنب حسینیه تاج آباد https://maps.google.com/maps?q=28.7496643%2C54.5436218&z=17&hl=en

جلسات شیراز ، مرودشت ، رهایی سرحد، ممسنی (دشمن زیاری)، بیضا، نیریز

11	سلامت شیراز	12:00 الی 13:30	شنبه تا پنجشنبه	خانم ها و آقایان	بهنام 09176010719 عباس 09906204661	فارس - شیراز - خیابان کارگر (گلکوب)، بین کوچه 14 و 16، ورزشگاه کارگر، اتاق خانه امید سلامت https://maps.google.com/maps?q= &z=52.5294912C29.6031402?hl=en17=
12	ایثار شیراز	14:00 الی 15:30	شنبه تا چهارشنبه	خانم ها و آقایان	آرش 09175550551 فرزانه 09304364950	فارس - شیراز - شهرک گلستان - خیابان دهخدا - محل برگزاری نمایشگاه های دائمی شیراز - نبش کوچه یاسمین - مسجد سیدالشهدا (دوشنبه جلسه باز الکی های گمنام برگزار می گردد)
13	اتحاد مهدی آباد	19 الی	هر شب	آقایان	احمد 09176040518	

فارس، شیراز، مهدی آباد (کتس بس سابق) اول ورودی بلوار خرمشهر، سمت چپ، پارک کشتکاران	ابراهیم 09172641613			20:30	(کتس بس)	
فارس - شهرستان مرودشت - خیابان مسجد رسول - خیابان شاهد، ساختمان فرهنگ و ارشاد - سالن کنفرانس	صادق 09171271378	خانم ها و آقایان	هر شب	19:30 الی 21:00	اتحاد مرودشت	14
فارس - شهرستان مرودشت - خیابان مسجد رسول - خیابان شاهد - ساختمان فرهنگ و ارشاد - سالن کنفرانس	صادق 09171271378	خانم ها و آقایان	جمعه ها عصر	18:00 الی 19:30	اتحاد مرودشت	14
فارس، بیضا، شهر هربال، بلوار جمهوری اسلامی، اتاق تلمبه مزرعه کشاورزی رزاق	مسعود 09179992587 علی 09024025630	آقایان	یکشنبه سه شنبه پنج شنبه	19:30 الی 21:30	امید بیضا	15
فارس - شهرستان اقلید - روستای آسپاس - داخل بهزیستی امام رضا	ابوالفضل 09390992121 محمدعلی 09174290311	آقایان	هر روز	19:00 الی 20:30	رهایبی سرحد	16
فارس، ممسنی، دشمن زیاری، روستای دولت آباد، سالن ورزشی دولت آباد	حسن 09173168469	آقایان	هر روز	19:30 الی 21:00	دشمن زیاری	17
فارس، نیریز، پارک معلم	محمد 09177871181	آقایان	شنبه سه شنبه پنج شنبه	19:00 الی 20:30	همدلان نیریز	18

جلسات فیروز آباد، بوشهر و شبانکاره، بندر گناوه و عسلویه

بوشهر - خیابان بهمنی - (خیابان پست) - کوچه قاصدک 16	ایوب 09179923375 کاظم 09375148341	آقایان	شنبه دوشنبه چهارشنبه	18:00 الی 19:30	ساحل بوشهر	19
فیروزآباد - پارک تل حاجی - گرماخانه شهرداری	ابوذر 09178154575	آقایان	هر شب	19:00 الی 20:30	رهایی فیروزآباد	20
فیروزآباد، روستای بایگان، نمازخانه گلزار شهدا	جهانپور 09385083104 روح اله 09030414548	آقایان	هر شب	19:00 الی 20:30	بایگان فیروزآباد	21
بوشهر - شهر شبانکاره - جاده اصلی مسجد بین راهی - دفتر هیئت امناء https://maps.google.com/maps?q=29.4638241%2C50.9870087&z=17&hl=en	غلام 09170135208	آقایان	شنبه، یکشنبه سه شنبه چهارشنبه پنجشنبه	18:30 الی 20:30	عشق شبانکاره	22
بوشهر - بندر گناوه - جاده ساحلی - جنب پیتزا امپراطور - فرهنگ سرای شهرداری طبقه دوم https://maps.google.com/maps?q=29.571877%2C50.5060872&z=17&hl=en	حسین 09366750306 روح اله 09177718589	آقایان	شنبه تا پنجشنبه	19:00 الی 20:30	میعادگاه بندر گناوه	23
بوشهر - عسلویه - میدان چمن ورزشگاه چند منظوره شهید تندگویان https://maps.google.com/maps?q=52.613529C27.4722164%2C50.5060872&z=6&hl=en	محمد 09170377371 سیاوش 09178981830	آقایان	هر شب	20:00 الی 21:30	امید عسلویه	24

جلسات آنلاین

https://us06web.zoom.us/j/7117111212?pwd=aEmXcLFAal4BIV33XQB4wdF4gKJCVv.1 ID: 7117111212	آسیه 09339687740	خاص بانوان	هر روز صبح بجز جمعه ها	5:30 الی 6:30	سروناز بانوان (زوم)	25
https://join.freeconferencecall.com/asreshirazaa	مرسانا 09192142262 علی 09921835388	خانم ها و آقایان	هر روز عصر	17:00 الی 18:30	عصر شیراز	26
https://join.freeconferencecall.com/bandarabassonlaineaa	محسن 09123475423 ابراهیم 09178366571	خانم ها و آقایان	هر شب	22:00 الی 23:00	بندرعباس AA	27

بانوان	آقایان	نواحی 19 گانه کنفرانس خدمات عمومی (شماره تلفن روابط عمومی ها)
09194700711	09199179519	شماره ماندگار روابط عمومی کنفرانس خدمات عمومی
	09395262369	ناحیه 1 (مشهد)
09138291820	09136554426	ناحیه 2 (اصفهان)
09365824363	09350783646	ناحیه 3 (تهران)
	09010985009	ناحیه 4 (رشت)
	09139380073 03432726994	ناحیه 5 (کرمان، سیستان و بلوچستان - مرکزیت کرمان) آدرس دفتر محلی: کرمان - بلوار جهادنیش کوچه 25 - طبقه منفی یک - ساختمان سرو
	09192605597	ناحیه 6 (فارس، بوشهر، کهگیلویه و بویراحمد، مرکزیت شیراز)
09924001246	09330212010	ناحیه 7 (البرز، قزوین، قم - مرکزیت کرج)
09386001916	09165027046	ناحیه 8 (خوزستان)
09933033054	09114249011	ناحیه 9 (گرگان)
09924015990	09185692389	ناحیه 10 (کرمانشاه)
	09182773200	ناحیه 11 (کردستان)
	09135932171	ناحیه 12 (چهارمحال بختیاری)
	09215485051	ناحیه 13 (آذربایجان غربی، آذربایجان شرقی، زنجان)
	09137496905	ناحیه 14 (نجف آباد)
	09199576395 www.tehranaa.org	ناحیه 15 تهران (شمال و شمیرانات) آدرس دفتر محلی: تهران - پونک - بلوار عدل جنوبی نرسیده به همت مرکز همایش های تهران طبقه دوم اداری
	09385208990	ناحیه 16 (مازندران)
	09936491550	ناحیه 17 (یزد)
	09167121510	ناحیه 18 (لرستان)

09923508646

ناحيه 19 (ايلام)