

انجمن الکی های گمنام آدرس جلسات ناحیه ۱۵ شمیرانات و شمال تهران – آخرین ویرایش ۱۴۰۳/۱۲/۹

جلسات حضوری								
ردیف	نام گروه	زمان برگزاری	ساعت برگزاری	خدمتگذار	شماره تلفن	فرمت	آدرس	موقعیت (لوکیشن)
۱	سعادت آباد	پنج شنبه‌ها (در تعطیلات رسمی برگزار نمی شود)	صبح ۹:۳۰–۱۰:۳۰	شیم‌ا	۰۹۱۹۱۶۱۷۴۴	بانوان	سعادت آباد، میدان شهید تهرانی مقدم (کاج)، انتهای خیابان دوم (شهید عقبری)، ابتدای خیابان بهزاد جنوبی، بوستان شقایق، خانه شطرنج	https://maps.goo.gl/rYiYmVUwIVDxjKRE7
۲	باتوان قبا	شنبه، دوشنبه، پنج شنبه (بجز روزهای تعطیل رسمی)	صبح ۰۹:۳۰ – ۱۱:۰۰	رومینا	۰۹۳۹۰۴۲۰۶۶۰	بانوان	خیابان شریعتی بالاتر از میردامادخیابان زیبا جنب بوستان نصر ، سرای محله قبا	http://iwo.ir/8n5b4
۳	رهای تهران یارس	دوشنبه	صبح ۱۲:۰۰ – ۱۰:۳۰	فریبا	۰۹۳۰۶۱۸۸۰۰۳	بانوان	بزرگراه شهید سلیمانی بعد از مترو علم و صنعت به سمت چهار راه سرسبز سرای محله نارمک	https://nshn.ir/rbv_98exp4Bk
۴	صبح آرامش فردوس	شنبه تا پنج شنبه	صبح ۸:۰۰ – ۷:۰۰	مجید	۰۹۱۲۲۱۰۷۱۸۷	آقایان	آیت الله سعیدی، چهار راه یافت آباد، بلوار معلم ، میدان معلم، خیابان مداین، خیابان شهیدان اسماعیلی، انتهای پارک سجاد، جنب سرای محله	https://goo.gl/maps/mKJW313faPwm8TAx8
			صبح ۱۰:۰۰ – ۹:۰۰	علی	۰۹۹۰۳۹۳۸۳۷۹			
۵	صبح بهمن	شنبه تا پنج شنبه	صبح ۸:۱۵ – ۷:۱۵	محسن	۰۹۱۲ ۸۷۰ ۵۴۷۳	آقایان	خانی‌آبادنو – بولوار شقایق – جنب خیابان صمدی – روبروی مدان مرکزی میوه و تره بار – سرای محله اسفندیاری و بوستان	https://maps.app.goo.gl/BSSFxmsUAvCgCUT8
۶	صبح سعادت آباد	شنبه تا پنج شنبه	صبح ۸:۰۰ – ۷:۰۰	محمد امین	۰۹۱۳۵۰۰۲۰۰۱	آقایان	سعادت آباد کوچه دوم (عقربی) داخل پارک شقایق خانه شطرنج	https://maps.app.goo.gl/CgRCHQs3e3EkZvNG8
			صبح ۹:۰۰ – ۸:۰۰	نادر	۰۹۹۲۲۹۸۲۴۵۴			
۷	شکرگزاری قرچک	هر روز بجز ایام تعطیل	صبح ۸:۳۰ – ۷:۳۰			آقایان	قرچک–سرای محله ولایت–روبروی مسجد جامع	https://maps.google.com/?q=35.440365,51.572460
		روز های تعطیل	صبح ۹:۰۰ – ۸:۰۰					
۸	صبح عدل یونک	شنبه تا پنج شنبه	صبح ۸:۳۰ – ۷:۳۰	حمید	۰۹۱۹۶۰۷۴۰۹۵	آقایان	حد فاصل اتوبان همت و میدان عدل جنب فروشگاه شهروند سالن همایش طبقه دوم قسمت اداری سالن اتاق ویزن	https://goo.gl/maps/KA9EPNehAFMNPmWz5
		جمعه‌ها و روزهای تعطیل تقویمی	صبح ۱۰:۰۰ – ۸:۳۰	جواد	۰۹۱۳۳۸۵۲۱۶۷			
۹	صبح چیذر	یکشنبه، سه شنبه و پنجشنبه	صبح ۸:۰۰ – ۷:۰۰	بابک	۰۹۱۲۱۲۲۷۷۶۹	مختلط	چیذر میدان ندا نیش خیابان اسماعیلی جنوبی بالک ۳	https://maps.app.goo.gl/FtC8afHgXWMLJpuXv5
۱۰	صبح پارک پلیس	هر روز هفته بجز جمعه ها	صبح ۹:۳۰ – ۸:۱۵	فرید	۰۹۲۰۱۸۶۲۴۴۹	آقایان	تهرانپارس خیابان استخرخیابان سید علی رونه مسجد پارک پلیس	https://maps.app.goo.gl/mm3d1Fj4W6n3Q359
			صبح ۹:۳۰ – ۸:۱۵	مهدی	۰۹۱۲۳۶۴۱۶۸			
۱۱	صبح مهر	هر روز هفته	صبح ۸:۰۰ – ۷:۰۰	محمد	۰۹۳۳۱۵۸۳۰۰۱	مختلط	نیاوران خیابان عمار پارک مهر زیر آلاچیق	http://iwo.ir/334x1
		روز های تعطیل تقویمی	صبح ۱۰:۳۰ – ۹:۰۰	مهدی	۰۹۱۲۰۸۶۵۷۸۸			
۱۲	صبح ولنجک	هر روز هفته	صبح ۸:۰۰ – ۷:۰۰	شهرام	۰۹۲۱۷۹۴۷۱۸۸	مختلط	ولنجک، بلوار دانشجو، میدان یاسمن،جنب بوستان نگین درب جنوبی مسجد التبی (جنب سوپرمارکت) داخل زمین فوتسال (سالن ورزشی ولنجک)	https://goo.gl/maps/4Hmw28c81h3F4L2V7
		روز های تعطیل تقویمی وجمعه	صبح ۹:۰۰ – ۸:۰۰	محمد	۰۹۱۲۱۲۱۴۹۲۰			
۱۳	صبح تسلیحات	شنبه تا پنج شنبه	صبح ۸:۰۰ – ۷:۰۰	محمد	۰۹۱۲۱۲۳۵۶۵۷	مختلط	خیابان تهران نو مسیل باختر قبل از گلستان پارک تسلیحات زیر آلاچیق	http://iwo.ir/4cn47
		روزهای تعطیل تقویمی و جمعه	صبح ۹:۳۰ – ۸:۰۰	سعید	۰۹۱۹۰۲۷۵۹۵۴			
۱۴	صبح قبا	هر روز هفته بجز جمعه ها و تعطیلات رسمی	صبح ۹:۰۰ – ۸:۰۰	دانیال	۰۹۱۴۹۸۲۰۱۵	مختلط	آدرس خیابان شریعتی بالاتر از میرداماد خیابان زیبا جنب بوستان نصر سرای محله قبا طبقه همکف	https://maps.app.goo.gl/EMGrYUhd6Pjdtxb58
۱۵	صبح سپهر(شهرک غرب)	هر روز بجز جمعه ها و ایام تعطیل رسمی	صبح ۹:۰۰ – ۸:۰۰	حبیب	۰۹۱۳۵۱۶۹۲۷	مختلط	تهران بلوار شهید فرزادی بلوار دادمان انتهای کوچه درختی کوچه آزاده سرای محله سپهر طبقه اول	https://maps.google.com/?q=35.771778,51.351780
			صبح ۹:۰۰ – ۸:۰۰	حمید	۰۹۲۱۴۴۹۲۰۶۵			
۱۶	پردیس	هر روز (بجز جمعه و تعطیلات)	صبح ۷:۳۰ – ۶:۳۰	محمدعلی	۰۹۱۳۱۸۷۶۱۲	مختلط	پردیس، فاز دو، میدان امام خمینی، ضلع شمال غربی میدان،ضلع شمالی پارک مشاهیر، زیر آلاچیق	https://maps.app.goo.gl/U5jHigTBUfzxX3RH6
		جمعه و تعطیلات رسمی	صبح ۸:۳۰ – ۷:۳۰					
۱۷	یاسداران	جمعه و تعطیلات رسمی	صبح ۱۲:۰۰ – ۱۰:۳۰	سیحان	۰۹۱۳۱۹۸۴۷۰۷	مختلط	یاسداران، حسین آباد، خیابان جوانشیر، بوستان باغ رز	https://goo.gl/maps/qPvb1W2Jjqdgi87N7
			صبح ۱۲:۰۰ – ۱۰:۳۰	روزین	۰۹۱۳۵۲۰۱۲۳۵			
۱۸	باتوان آفتاب	شنبه، دوشنبه، چهار شنبه	ظهر ۱۵:۰۰ – ۱۳:۳۰	بهاره	۰۹۱۲ ۳۶۶ ۴۴۰۶	بانوان	جنت آباد مرکزی ،اقاقیا جنت درمانگاه ایلیاد ،سرای محله جنت آباد مرکزی طبقه اول کلاس B	https://maps.google.com/?q=35.759903,51.302708
			ظهر ۱۵:۰۰ – ۱۳:۳۰	عاطفه	۰۹۱۲۵۲۷۷۲۵۱			
۱۹	ظهر دکتر هوشیار	شنبه، دوشنبه و چهارشنبه	ظهر ۱۴:۳۰ – ۱۳:۰۰	محمد	۰۹۱۹۴۴۵۰۲۷۵	آقایان	خیابان آزادی، روبروی دانشگاه شریف، پارک دکتر هوشیار، داخل آلاچیق	https://goo.gl/maps/i5o7VgxDDGdXt7vCA
۲۰	ظهر یونک(عدل)	هر روز هفته	ظهر ۱۵:۳۰ – ۱۴:۰۰	قدرت	۰۹۱۲۱۲۶۸۵۵۴	آقایان	حد فاصل اتوبان همت و میدان عدل جنب فروشگاه شهروند سالن همایش طبقه دوم قسمت اداری سالن .اتاق ویزن	https://goo.gl/maps/KA9EPNehAFMNPmWz5
			ظهر ۱۵:۳۰ – ۱۴:۰۰	روح الله	۰۹۱۳۲۱۹۵۱۲			
۲۱	ظهر سپهر	هر روز هفته (بجزپنجشنبه، جمعه و تعطیلات رسمی)	ظهر ۱۵:۳۰ – ۱۴:۰۰	روح الله	۰۹۱۳۰۳۶۸۰۵	مختلط	شهرک غرب خیابان دادمان خیابان سپهر (درختی) کوچه آزاده سرای محله سپهر	https://foursquare.com/v/599159a68b98fd2670155dd7
۲۲	قبا	هر روز هفته	ظهر ۱۵:۳۰ – ۱۴:۰۰	حمید	۰۹۱۲۱۵۴۹۷۴۹	مختلط	خیابان شریعتی بالاتر از میردامادخیابان زیبا جنب بوستان نصر ، سرای محله قبا (روزهای جمعه و ایام تعطیل زیر آلاچیق برگزار می گردد)	http://iwo.ir/8n5b4
			ظهر ۱۵:۳۰ – ۱۴:۰۰	بابک	۰۹۳۴۴۰۲۳۶۶۵			
۲۳	عصر شقایق	شنبه تا پنج شنبه	عصر ۲۰:۰۰ – ۱۸:۳۰	امید	۰۹۱۹۱۳۸۲۸۱۹	آقایان	خانی‌آبادنوخیابانمیناق جنوبی کوچه۳۴جنب‌پارک‌شقایق سرای محله‌خانی‌آبادنوطبقه‌سوم	https://maps.app.goo.gl/sJKtMrGTC31pasV47
			عصر ۲۰:۳۰ – ۱۹:۰۰	حسام	۰۹۱۲ ۴۲۳ ۲۹۲۸			
۲۴	مدرس (گلنگی ورامین) آقایان	شنبه تا چهارشنبه	عصر ۲۰:۳۰ – ۱۹:۰۰	رضا	۰۹۳۸۶۲۳۲۱۹۷	آقایان	خیابان اصلی ورامین. به سمت تهران، بعد از ریحان آباد، گلنگی. داخل مسجد امام سجاد (شیخ علی)	https://nshn.ir/rb_bQv3YVxIYaI
۲۵	شقایق شهرک ولیعصر	هر شب	عصر ۲۱:۰۰ – ۱۹:۳۰	کمال	۰۹۱۲۳۲۰۲۲۹۹	آقایان	اتوبان آیت الله سعیدی ،از شمال به جنوب ،بعد از بل بهاران خ پژاوند داخل پارک شقایق ،اتاق داخل پارک	https://goo.gl/maps/AgueL6uqGYPd2V836
			عصر ۲۱:۰۰ – ۱۹:۳۰	امیر	۰۹۳۳۷۱۰۰۶۹۵			
۲۶	الکی های زیباشهر	هر روز هفته	عصر ۲۰:۳۰ – ۱۹:۰۰	احمد	۰۹۳۳۳۸۳۶۶۰۰	آقایان	قرچک، زیبا شهر ، خیابان الحدید، گلستان ۶ جنب ورزشگاه	https://goo.gl/maps/zWYnobs1F6NkVkei7
			عصر ۲۰:۳۰ – ۱۹:۰۰	محمدرضا	۰۹۲۱۲۶۵۵۵۵۷			
۲۷	وارنا	پنج شنبه ، جمعه	عصر ۲۰:۳۰ – ۱۹:۰۰	احمد	۰۹۱۹۳۱۱۱۱۷۰	آقایان	ورامین –قرچک بعد از میدان پوینتک قرچک – روبروی کارخانه شیر وارنا–نمازخانه بوستان کشاورز	https://maps.app.goo.gl/zip3ryuwf3qmtkrcq9
			عصر ۲۰:۳۰ – ۱۹:۳۰	حمید	۰۹۱۹۳۹۱۴۳۴۵			
۲۸	رهای دهکده المپیک	شنبه، دوشنبه و چهارشنبه (بجز ایام تعطیل رسمی)	عصر ۱۹:۳۰ – ۱۸:۰۰	کامل	۰۹۱۰۸۰۹۰۸۸۳	مختلط	دهکده المپیک، زیبادشت بالا، خیابان گلنگاتک، بوستان دوستدار کودک، سرای محله زیبادشت	https://www.google.com/maps/place/@(data=14m2!3m1!1s0x3f8de4ab603c7deb:0x54f8d297b2c08b13
			عصر ۱۹:۳۰ – ۱۸:۰۰	مجید	۰۹۱۳۳۵۱۷۵۷			
۲۹	شعاع	هر روز هفته	عصر ۲۰:۳۰ – ۱۹:۰۰	آرزو	۰۹۱۴۸۶۴۷۳۸۳	مختلط	خیابان طالقانی خیابان بهار شمالی کوچه بزدان نیا ساختمان هلیا فیلم طبقه سوم پشت کافه شب	https://goo.gl/maps/zaNcJ8AYDs7p3k4T9
			عصر ۲۰:۳۰ – ۱۹:۰۰	مزگان	۰۹۲۱۹۴۰۲۱۲۳			
۳۰	عصر راه آسمان (عدل یونک)	هر روز	عصر ۲۰:۳۰ – ۱۹:۰۰	علی	۰۹۲۶۴۴۴۶۳۸۱	مختلط	حد فاصل اتوبان همت و میدان عدل جنب فروشگاه شهروند سالن همایش تهران	https://maps.app.goo.gl/JpntyX1yfkud5VLg7
			عصر ۲۰:۳۰ – ۱۹:۰۰	جمال	۰۹۳۷۹۶۶۲۷۷۸			
۳۱	عصر صادقیه	شنبه،دوشنبه(جاذبه)	عصر ۲۰:۰۰ – ۱۸:۳۰	امید	۰۹۳۸۳۹۷۸۶۸	مختلط	فلکه دوم صادقیه، بطرف ستارخان، بلوار شهدای صادقیه شمالی، سرای محله صادقیه، طبقه دوم	https://maps.google.com/?q=35.811657,51.409611/07
			عصر ۱۸:۳۰ – ۱۷:۰۰	عاطفه	۰۹۳۹۱۳۴۶۲۷			
۳۲	پرستار	یکشنبه و سه شنبه	عصر ۲۰:۳۰ – ۱۹:۰۰	حمید	۰۹۹۳۲۶۰۳۵۰	مختلط	خیابان پیروزی – بلوار ابوذر – سرای محله پرستار	https://g.co/kgs/M3xok8N
		پنجشنبه	عصر ۱۸:۳۰ – ۱۷:۰۰					
۳۳	آرامش (عصر) انقلاب	هر عصر	عصر ۱۹:۳۰ – ۱۸:۰۰	زهره	۰۹۱۴۴۲۷۴۵۳	مختلط	میدان انقلاب به سمت خیابان لیاقی نژاد بعد از خیابان شعله ور نرسیده به پاساژ مهستان پلاک ۹۱۶ واحد ۲ (دقیقا رو به روی دکه روزنامه فروشی)	https://maps.google.com/?q=35.697842,51.391457
۳۴	نارمک	شنبه تا پنجشنبه بجز ایام تعطیل	عصر ۲۰:۰۰ – ۱۸:۳۰	محمود	۰۹۱۳۱۱۴۹۶۷۴	مختلط	بزرگراه رسالت – بین متروی علم و صنعت و متروی سرسبزبعد از خیابان ۱۲ متری – سرای محله نارمک	https://maps.google.com/maps?q=Tehran%2BProvince%2C%2BTehran%2C%2BQasem%2C%2BSoalemani%2BEkxpy%2C%2BPGM2%2BX36%2C%2B1ran&sl=35.73496973737188,51.50025375187397
			عصر ۲۰:۰۰ – ۱۸:۳۰	داوود	۰۹۱۳۵۱۱۶۱۲۳			
۳۵	عصر دارآباد	هر عصر	عصر ۲۰:۳۰ – ۱۹:۰۰	نسرین	۰۹۳۸۲۲۰۰۸۳۶	مختلط	اتوبان ارتش بلوار اوشان خ هاشمی به سمت دارآباد پارک ساحلی داخل نمازخانه	http://iwo.ir/y4bø8
			عصر ۲۰:۳۰ – ۱۹:۰۰	اسی	۰۹۱۲۷۷۷۰۷۹۰			
۳۶	گلشن(شب میدان کمیل تهرانپارس)	شنبه تا پنجشنبه	شب ۲۰:۳۰ – ۱۹:۰۰	مهرداد	۰۹۱۲۶۰۹۷۰۷۷	آقایان	تهرانپارس خیابان زهدی کوچه صاحب الزمان میدان کمیل سرای محله گلشن سالن امفی تاتر	https://maps.app.goo.gl/K6kgd8G3cnL4r476
۳۷	گروه کوهک	یکشنبه، سه شنبه و پنجشنبه (به جز ایام تعطیل رسمی)	عصر ۲۱:۰۰ – ۱۹:۳۰	علیرضا	۰۹۳۵۳۳۸۱۸۵	مختلط	میدان رسالت – ط خ طرفی – ابتدای خیابان فرجام – داخل پارک رو به روی سرا ی محله	https://goo.gl/maps/K1jFcvRySr9FSø59
۳۸	یونک (همیلا) AA	شنبه تا پنجشنبه	شب ۲۱:۳۰ – ۲۰:۰۰	شهاب	۰۹۱۲۱۱۵۵۵۰۸	مختلط	اشرفی اصفهانی بلوار همیلا،روبروی مرکز تجاری همیلا سنتر آموزشگاه رهروان علم طبقه دوم	https://maps.app.goo.gl/6JdtPrXU4LFwMg4j8?g_s_t=ac
			شب ۲۲:۳۰ – ۲۱:۰۰	مهدی	۰۹۱۳۱۹۴۷۴۳۶			
۳۹	جلسه چشم انداز شب AA (عدل –یونک)	هر شب	شب ۲۲:۳۰ – ۲۱:۰۰	شیم‌ا	۰۹۳۶۵۸۲۸۹۸۶	مختلط	تهران اتوبان همت غرب بعد از اشرفی اصفهانی ابتدای بلوار عدل جنب فروشگاه شهروند سالن همایش طهران طبقه دوم قسمت اداری سالن .اطاق ویزن	https://maps.google.com/?q=35.752945,51.327953
			شب ۲۲:۳۰ – ۲۱:۰۰	مجید	۰۹۱۹۰۸۰۱۵۳۱			
۴۰	شب دارآباد	هر شب	شب ۲۲:۳۰ – ۲۱:۰۰	مثم	۰۹۳۶۸۷۳۸۱۷۲	مختلط	اتوبان ارتش بلوار اوشان خ هاشمی به سمت دارآباد پارک ساحلی داخل نمازخانه	http://iwo.ir/y4bø8
			شب ۲۳:۰۰ – ۲۰:۳۰	زهرآ	۰۹۰۱۵۷۵۷۷۴۰			
۴۱	پیروزی (بلوار ابوذر سابق)	شنبه، دوشنبه و چهارشنبه	شب ۲۳:۰۰ – ۲۰:۳۰	مرضی	۰۹۲۵۴۱۲۹۶۸۳	مختلط	خ پیروزی بعد از متروی ابن سینا روبروی مجموعه عباس جدیدی کوچه طبرسی بوستان سجادهی سرای محله شهید موسوی ط اول کلاس ۱۰۲	https://balad.ir/location?latitude=35.692277&longitude=51.462984&zoom=16.500000
			شب ۲۲:۳۰ – ۲۱:۰۰	سمانه	۰۹۳۷۳۳۳۶۹۰			
۴۲	آرامش انقلاب	هر شب	شب ۲۲:۳۰ – ۲۱:۰۰	حسن	۰۹۳۷۳۳۳۶۹۰	مختلط	میدان انقلاب به سمت لیاقی نژاد بعد از خیابان شعله ور نرسیده به پاساژ مهستان پلاک ۹۱۶ واحد ۲ (روبروی دکه روزنامه فروشی)	https://maps.google.com/?q=35.697842,51.391457
			شب ۲۳:۰۰ – ۲۱:۳۰	حسن	۰۹۱۹۶۶۶۴۹۷۶			

جلسات آنلاین

ردیف	نام گروه	زمان برگزاری	ساعت برگزاری	خدمتگذار	شماره تلفن	فرمت	آدرس	پسورد / بستر برگزاری
1	بامداد تهران AA	هر روز	بامداد	00:00 - 1:30	وحدید	مختلط		
					محمد	مختلط		
2	نوید سحر تهران AA	هر روز	بامداد	01:30 - 03:00	احمد	مختلط		
					همستی	مختلط		
3	تازه واردان تهران AA	هر روز	بامداد	۰۳:۰۰ - ۰۴:۳۰	احمد	مختلط		
4	سحرخیزان تهران AA	هر روز	صبح	5:30 - 07:00	طاها	مختلط		
					جواد	مختلط		
5	صبح تهران AA	هر روز	صبح	7:00 - 8:30	نوری	مختلط		
					محمدجواد	مختلط		
6	صبح نو تهران AA	هر روز	صبح	8:30 - 10:00	علی	مختلط		
					سما	مختلط		
7	قبل از ظهر تهران AA	هر روز	صبح	10:00 - 11:30	موزان	مختلط		
					الهه	مختلط		
8	نیمروز تهران AA	هر روز	ظهر	11:30 - 13:00	لی لی	مختلط		
					ساسان	مختلط		
9	جلسه مختص آقایان تهران AA	هر روز	ظهر	13:00 - 14:30	آراز	مختلط		
					علیرضا	مختلط		
10	ظهر تهران AA	هر روز	ظهر	14:30 - 16:00	زهرا	مختلط		
					ابراهیم	مختلط		
11	بعد از ظهر تهران AA	هر روز	عصر	16:00 - 17:30	مریم	مختلط		
					علی	مختلط		
12	عصر تهران AA	هر روز	عصر	17:30 - 19:00	ابوالفضل	مختلط		
					مصطفی	مختلط		
13	بانوان تهران AA	هر شب	شب	19:00 - 20:30	مهسا	بانوان		
					مرجان	بانوان		
14	شب تهران AA	هر شب	شب	21:00 - 22:30	نوری	مختلط		
					آرش	مختلط		
15	شبزدگان تهران AA	هر شب	شب	22:30 - 00:00	جعفر	مختلط		
					مهدی	مختلط		
16	بانوان Ladies	هر روز	عصر	18:00 - 19:30	فرشته	بانوان		
					اعظم	بانوان		
17	سعادت آباد (بانوان)	هر روز	صبح	11:00 - 12:30	شیمیا	بانوان	برای دریافت لینک یا نماینده یا علی البدل تماس داشته باشید	zoom
18	صبح نجات	شنبه تا پنجشنبه روز های تعطیل	صبح	۶:۴۵ - ۸:۱۵ ۷:۴۵ - ۹:۱۵		مختلط		
						مختلط		
19	مراقبه صبحگاهی	هر روز	صبح	7:00 - 8:00	مریم	مختلط		
					رضا	مختلط		
20	صبح آزادی	هر روز هفته (کتاب بزرگ) روزهای تعطیل (از دیدگاه بیل)	صبح	7:00 - 8:00 8:00 - 9:30	محمد	مختلط		
					آرش	مختلط		
21	صبح ایران	هر روز هفته	صبح	7:15 - 8:45	سلمان	مختلط		
22	آزادی از الکلیسم (ظهر)	هر روز هفته	ظهر	12:00 - 13:30	مصطفی	مختلط		
23	امید ایران	هر روز هفته	ظهر	13:00 - 14:30	رضا	مختلط		
						مختلط		
24	ظهر ایران	هر روز	عصر	15:00 - 16:30	ابوالفضل	مختلط		
					محمد	مختلط		
25	عصر مشهد	هر روز	عصر	18:00 - 19:30	شیدا	مختلط		
					آرش	مختلط		
26	آزادی از الکلیسم (شب)	هر شب	شب	19:30 - 21:00	مصطفی	مختلط		
27	شباهنگ	هر شب	شب	22:00 - 23:30	ابراهیم	مختلط		