

نام گروه	نام و شماره	آدرس محل جلسه	روزهای هفته	ساعت جلسه	نام گروه	نام و شماره	آدرس محل جلسه	روزهای هفته	ساعت جلسه
صبح امید	مازیار ۰۹۱۱۱۳۳۱۱۰ بهرنگ ۰۹۱۱۵۴۳۸۸۴۲	رشت یخساری بسمت جهاد مسجد صاحب الزمان پاسکیاب	هرروز هفته بجز جمعه	۰۷:۰۰ الی ۰۸:۰۰	بوستان ملت	نیمایا ۰۹۱۱۸۱۸۲۶۹۶ فرشید ۰۹۱۱۶۱۷۶۹۶۳	رشت پارک ملت نمازخانه شیشه ای	هرروز هفته	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰
صبح رودباری	صمد ۰۹۳۶۲۰۴۰۵۴۹ رحمان ۰۹۱۱۷۶۶۴۸۹۸	رشت رودباری مسجد الهادی	هر روز هفته بجز جمعه	۷:۳۰ الی ۸:۳۰	پارک مفاخر	نماینده میثاق ۰۹۰۴۶۵۶۷۲۶۳ علی البدل سعید ۰۹۰۲۱۳۱۵۷۱۸	رشت شهرباران داخل نماز خانه پارک مفاخر	هر روز هفته	۲۱:۰۰ الی ۲۲:۳۰
اتحاد، بهبودی، خدمت	مهدی ۰۹۱۱۳۳۳۴۶۹۱ امیر ۰۹۳۰۷۶۷۵۳۱۲	رشت شهرک آرامش (معلولین سابق) کوچه جانباز حسینه ابوالفضل (ع)	هر روز به جز پنجشنبه	۱۹:۳۰ الی ۲۱:۰۰	دانشجو	مجتبی ۰۹۹۱۸۶۶۱۰۴۴ فرشید ۰۹۱۹۰۰۷۴۰۳۶	رشت یخساری پارک دانشجو نمازخانه	هرروز هفته	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰
اتحاد پارک شهر	مهدی ۰۹۰۲۹۷۷۴۷۰۲ شهرام ۰۹۱۱۴۷۹۴۷۰۸	پارک شهر نماز خانه شیشه ای	هر روز هفته	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	ظهر سفالی	مرتضی ۰۹۱۱۹۳۴۲۷۵۰ رضا ۰۹۱۱۴۶۲۴۱۵۵	رشت کمربندی قلی بورخ بعثت مسجد امام حسین (ع)	هر روز هفته بجز جمعه	۱۴:۰۰ الی ۱۵:۳۰
ایمان انزلی	میلاذ ۰۹۱۱۹۸۹۸۸۷۵ علی ۰۹۳۶۱۸۱۷۴۲۲	انزلی بلوار پاسداران نمازخانه پارک بادی	شنبه دوشنبه چهارشنبه پنجشنبه	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	نجات یافتگان	محمدرضا ۰۹۹۴۰۹۸۷۹۰۵ آرین ۰۹۱۱۸۲۵۱۰۵۸	رشت رودباری مسجد الهادی	هرروز هفته	۱۹:۳۰ الی ۲۱:۰۰
آرامش بانوان	خط ماندگار ۰۹۰۵۸۳۷۰۷۶۰	رشت چهارراه پرستار بهزیستی	شنبه دوشنبه چهارشنبه	۱۳:۰۰ الی ۱۴:۳۰	همدلان	احمد ۰۹۳۶۳۰۴۹۱۳۷ شهریار ۰۹۳۵۵۹۹۰۸۵۳	رشت قلی پور کوی حسینی مسجد دوم ابوالفضل (ع)	هرروز هفته	۱۸:۳۰ الی ۲۰:۰۰
امید عصر بانوان	متین ۰۹۹۳۹۷۵۸۷۷۱	رشت منظره پارک بانوان منظره	یکشنبه سه شنبه بجز ایام تعطیل	۱۷ الی ۱۸:۱۵	رویش	سعید ۰۹۱۱۷۵۶۷۴۸۸ احمد ۰۹۰۳۴۶۸۰۵۴۶	رشت پیربازار نوخاله اکبری کوچه مخابرات مغازه اکبرزاده	هرروز هفته	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰
امید پارک بازار لنگرود	ناصر ۰۹۱۱۶۱۸۴۶۹۶ سجاد ۰۹۱۱۳۴۱۷۹۲۰	لنگرود ، نماز خانه ، پارک بازار لنگرود	شنبه ، سه شنبه ، پنجشنبه	۱۸ الی ۱۹:۳۰	وحدت شفت	مجید ۰۹۱۱۱۳۶۸۸۹۱ بهرام ۰۹۱۱۲۴۶۹۸۲۱	رشت پل عراق داخل گاراژ رشت-سنگر	هرروز هفته	۱۸:۳۰ الی ۲۰:۰۰
بانوان خزر	سارا ۰۹۰۳۷۲۸۱۲۱۵	انزلی ، پارک ساحلی پاسداران، داخل نمازخانه	سه شنبه و پنجشنبه	۱۶:۰۰ الی ۱۷:۴۵		ایمان ۰۹۱۱۹۴۵۹۷۴۸ سعید ۰۹۱۱۶۰۴۰۰۲۸	شفت باشگاه تختی	شنبه دوشنبه چهارشنبه ۵شنبه	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۳۰

نام گروه	نام و شماره	آدرس محل جلسه	روزهای هفته	ساعت جلسه	نام گروه	نام و شماره	آدرس محل جلسه	روزهای هفته	ساعت جلسه
مسیر بهبودی	مصطفی ۰۹۱۱۹۳۶۲۸۱۰ صائم ۰۹۱۱۲۳۹۴۵۱۳	شفت چهار راه نجفی	هر روز هفته	۱۹ الی ۲۰:۳۰	وحدت صبح ملت	فرهاد ۰۹۱۱۶۰۱۰۱۹۱ محمد ۰۹۹۱۵۲۷۷۲۴۲	رشت پارک ملت داخل نماز خانه شیشه ای	صبح جمعه	۱۰:۰۰ الی ۱۱:۳۰
همبستگی	محمد ۰۹۰۱۱۴۶۸۰۶۰ مهیار ۰۹۰۴۶۵۱۶۱۴۸	رشت پارک دانشجو نمازخانه	صبح جمعه	۱۰:۰۰ الی ۱۱:۳۰	نیایش	کامران ۰۹۰۲۸۸۱۳۳۸۷ اشکان ۰۹۰۳۰۳۰۷۰۳۱	پارک شهر نماز خانه شیشه ای	صبح جمعه	۱۰ الی ۱۱:۳۰
مختلط مهاجر	https://join.freeconferencce.com/moohaajeraa میثم و رشید ۰۹۱۱۹۳۴۲۸۹۴	شنبه ، دوشنبه ، چهارشنبه	۲۲:۰۰ الی ۲۳:۰۰	چابکسر	علی ۰۹۱۲۹۴۵۲۴۹۴ علی البدل عباس ۰۹۱۱۶۶۰۵۴۸۰	چابکسر پلاژ گل سرخ محل نمازخانه	شنبه، و دوشنبه مختلط	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	
ظهر رهایی معلولین	محمد ۰۹۳۹۳۸۱۳۶۳۱ اسماعیل ۰۹۱۱۲۳۶۸۹۶۵	رشت ، معلولین ،؛ کوچه جانباز ، پایگاه معلولین	یکشنبه سه شنبه پنجشنبه	۱۳ الی ۱۴ عصر	رهایی فومن	ادریس ۰۹۰۳۴۲۷۹۵۸۵ یاسین ۰۹۹۶۱۲۹۳۵۶۴	فومن ، بلوار کاشانی ، جنب مدرسه شهید حاجتی	شنبه دوشنبه چهارشنبه	۱۹ الی ۲۰:۳۰
صدای نجات سلیمانداراب	محمد ۰۹۱۱۷۰۷۲۶۴۹ ایمان ۰۹۳۹۸۵۸۲۰۲۳	فلکه رازی ، خیابان شیون فومنی ، محله سلیمانداراب ، مسجد سلیمانداراب	شنبه تا چهارشنبه	۲۱:۰۰ الی ۲۲:۳۰	صدای نجات سلیمانداراب	محمد ۰۹۱۱۷۰۷۲۶۴۹ ایمان ۰۹۳۹۸۵۸۲۰۲۳	فلکه رازی ، خیابان شیون فومنی ، محله سلیمانداراب ، مسجد سلیمانداراب	شنبه تا چهارشنبه	۲۱:۰۰ الی ۲۲:۳۰
رامسر AA	رشید ۰۹۱۱۵۱۴۹۳۵۳ جواد ۰۹۱۱۱۴۶۱۰۴۳	رامسر ، فرودگاه ، کوچه شهید غفاری(اللسکو)، مدرسه شهید طالقانی	یکشنبه سه شنبه مختلط	۱۹:۳۰ الی ۲۱:۰۰					

شماره تلفن کمیته : ۰۹۳۶۲۷۴۰۶۱۶