

تاریخ بروز رسانی: 1404/01/28

انجمن الکلی های گمنام ایران AA



آیا با نوشیدن الکل مشکل دارید؟

ما می توانیم به شما نشان دهیم که با کمک AA چگونه زندگی بدون الکل را تجربه کنید

تنها لازمه عضویت، تمایل به ترک نوشیدن الکل است در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد.

من مسئولم... هر زمان هر کسی در هر جا کمک و یاری خواست،

می خواهیم که دست AA همواره در آنجا حاضر و آماده باشد و برای این هدف من مسئول هستم.

آدرس دفتر خدمات عمومی : تهران - خیابان ایرانشهر شمالی ، نبش خیابان بهشهر، پلاک 145 ، طبقه اول واحد 5 تلفکس : 021-77574663 - تلفن 026-32733069

www.iranaa.org

سایت انجمن الکلی گمنام ایران

الکلی های گمنام ...

الکلی های گمنام ، انجمنی است از افرادی که تجربه ، نیرو و امید خود را با یکدیگر مشارکت می کنند تا بتوانند مشکل مشترکشان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند . تنها لازمه عضویت، تمایل به توقف نوشیدن الکل است . در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد . ما از طریق اعانات خودم خود کفا هستیم . الکلی های گمنام با هیچ فرقه ، مذهب ، سیاست ، سازمان و موسسه ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع گیری در بحث ها و مشاجرات نیست و هیچ نهضت و جنبشی را رد یا تایید نمی کند. هدف اصلی ما هشیاری و

کمک به دیگر الکلی ها برای کسب هشیاری می باشد

آیا AA برای شماست ؟

- 1- آیا تاکنون تصمیم گرفته اید که برای یک هفته یا بیشتر نوشیدن را متوقف کنید .اما تصمیم شما فقط یکی دو روز دوام آورده باشد ؟
☐ بله ☐ خیر
- 2- آیا آرزو می کنید که دیگران در رابطه با مشروب خواری تان سرشان به کار خودشان باشد و از گفتن اینکه چه کنید دست بردارند؟
☐ بله ☐ خیر
- 3- آیا تا به حال از یک نوع مشروب به نوعی دیگر روی آورده اید، به این امید که این یکی شما را مست نکند ؟
☐ بله ☐ خیر
- 4- آیا طی سال گذشته ،هنگام بیدار شدن نیاز به نوشیدن مشروب صبح گاهی داشته اید ؟
☐ بله ☐ خیر
- 5- آیا به افرادی که بدون دردسر مشروب می نوشند غبطه می خورید ؟
☐ بله ☐ خیر
- 6- آیا در رابطه با مشروب خواری طی سال گذشته مشکلاتی داشته اید ؟
☐ بله ☐ خیر
- 7- آیا مشروب خواری شما باعث مشکلاتی در منزل شده است ؟
☐ بله ☐ خیر
- 8- آیا شما همیشه در میهمانی برای به دست آوردن مشروب "بیشتر" تلاش می کنید چون به اندازه کافی گیرتان نمی آید ؟
☐ بله ☐ خیر
- 9- آیا به خودتان می گوئید که هر وقت بخواهی می توانی مشروب خواری را متوقف کنی با وجود آنکه همچنان بدون اینکه بخواهی مست کنی ؟
☐ بله ☐ خیر
- 10- آیا به خاطر مشروب خواری روزهای کاری و درسی خود را از دست داده اید ؟
☐ بله ☐ خیر
- 11- آیا سیاه مست می شوید ؟
☐ بله ☐ خیر
- 12- آیا تاکنون احساس کرده اید که اگر مشروب نمی خوردید زندگیتان بهتر بود ؟
☐ بله ☐ خیر

امتیاز شما چند است ؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید ؟ اگر چنین است ، احتمالاً شما با الکل مشکل دارید .

چرا این را می گوئیم ؟ چون هزاران نفر طی سال ها در AA این را گفته اند آنها با تحمل سختی های زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند

نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس
جلسات فسارود، تیز آب، خسویه، زیر آب، داراب، دیران، پاسخن، شهرپیر، حاجی آباد					
1	صبح نشاط پاسخن	هر صبح	آقایان	عباس.م 09178358904 عباس.خ 09179314057	فارس ، داراب ، شهر پاسخن، روبروی جایگاه سوخت برادران کشاورز، ابدارخانه مسجد
2	طراوت تیز آب	دوشنبه ها	آقایان	رضا 09179669357 ایوب 09050601559	فارس، داراب، روستای تیز آب، امامزاده یعقوب
3	عصر معجزه فسارود	هر شب	آقایان	مهدی 09177329770 مرتضی 09370464595	فارس، داراب، بخش فسارود، روستای حسین آباد، جنب تعویض روغنی اکبری <a >https:="" href="https://maps.google.com/maps?q=&z=54.2929303C28.7911473/2https://maps.google.com/maps?q=&hl=en17=" maps.google.com="" maps?q="&z=54.2929303C28.7911473/2https://maps.google.com/maps?q=&hl=en17=</a">
4	عشق و امید پاسخن	هر شب	آقایان	امید 09120334959 حسین 09174746012	شهرستان داراب، شهر پاسخن روبروی پمپ بنزین کشاورز، مسجد، اتاق آبدارخانه مسجد
5	وحدت خسویه	هر عصر	آقایان	مهرداد 09178314516 هاشم 09906720745	فارس – شهرستان زرین دشت – شهر خسویه – جنب بانک کشاورزی_ مدرسه سنگی https://maps.app.goo.gl/PKXk8rrUWVNG1Ydj1
6	مسیر سبز زیر آب	هر عصر	آقایان	ناصر 09364202493 جواد 09174175442	فارس – شهرستان زرین دشت – روستای زیراب – مرکز بهداشت قدیم https://maps.google.com/maps?q=28.480093900000004%2C54.435735299999976&z=17&hl=en

7	هشیاری حاجی آباد	19:00 تا 20:30	هر روز	آقایان	صمد 09170481570	زرین دشت - حاجی آباد - ورودی شهر از طرف داراب - زیرزمین مسجد حضرت معصومه
8	بیداری دبیران	19:30 الی 21:00	هر شب	آقایان	عباس 09164078522 یاسر 09934373148	فارس - شهرستان زرین دشت - شهر دبیران - خیابان امام - کوچه ۱۶ https://maps.google.com/maps?q=28.40033640000001%2C54.17728759999997&z=17&hl=en
9	پیام امید شهرپیر	18:00 الی 19:30	هر شب	آقایان	نعمت 09333603362	شهرستان زرین دشت، شهرپیر، خیابان صیاد شیرازی، کوچه 5
10	ستایش داراب	20:00 الی 21:30	هر شب	آقایان	رضا 09019783153 ناصر 09376300785	فارس - شهرستان داراب - فلکه انقلاب - کوچه معروفی - جنب حسینی تاج آباد https://maps.google.com/maps?q=28.7496643%2C54.5436218&z=17&hl=en

جلسات شیراز ، مرودشت ، رهایی سرحد، ممسنی (دشمن زیاری)، بیضا، نیریز

11	سلامت شیراز	12:00 الی 13:30	شنبه تا پنجشنبه	خانم ها و آقایان	بهنام 09176010719 عباس 09906204661	فارس - شیراز - خیابان کارگر (گلکوب)، بین کوچه 14 و 16، ورزشگاه کارگر، اتاق خانه امید سلامت https://maps.google.com/maps?q=&z52.5294912C29.6031402%2C&hl=en17=
12	ایثار شیراز	14:00 الی 15:30	شنبه تا چهارشنبه	خانم ها و آقایان	آرش 09175550551 فرزانه 09304364950	فارس - شیراز - شهرک گلستان - خیابان دهخدا - محل برگزاری نمایشگاه های دائمی شیراز - نبش کوچه یاسمین - مسجد سیدالشهدا (دوشنبه جلسه باز الکلی های گمنام برگزار می گردد)
13	اتحاد مهدی آباد	19 الی	هر شب	خانم ها و	ابراهیم 09172641613	

	(کتس بس)	20:30		آقایان	فارس، شیراز، مهدی آباد (کتس بس سابق) اول ورودی بلوار خرمشهر، سمت چپ، پارک کشتکاران
14	دلگشا شیراز	19:30 الی 21:00	هر شب	خانم ها و آقایان	فارس، شیراز، باغ دلگشا، پشت سرویس بهداشتی، نمازخانه باغ دلگشا
15	اتحاد مرودشت	19:30 الی 21:00	هر شب	خانم ها و آقایان	فارس - شهرستان مرودشت - خیابان مسجد رسول - خیابان شاهد، ساختمان فرهنگ و ارشاد - سالن کنفرانس
15	اتحاد مرودشت	18:00 الی 19:30	جمعه ها عصر	خانم ها و آقایان	فارس - شهرستان مرودشت - خیابان مسجد رسول - خیابان شاهد - ساختمان فرهنگ و ارشاد - سالن کنفرانس
16	امید بیضا	19:30 الی 21:30	یکشنبه سه شنبه پنج شنبه	آقایان	فارس، بیضا، شهر هربال، بلوار جمهوری اسلامی، اتاق تلمبه مزرعه کشاورزی رزاق
17	رهایی سرحد (اقلید)	19:30 الی 21:00	هر روز	آقایان	فارس - شهرستان اقلید - روستای آسپاس - داخل بهزیستی امام رضا
18	دشمن زیاری	19:30 الی 21:00	هر روز	آقایان	فارس، ممسنی، دشمن زیاری، روستای دولت آباد، سالن ورزشی دولت آباد
19	همدلان نیریز	19:00 الی 20:30	شنبه سه شنبه پنج شنبه	آقایان	فارس، نیریز، پارک معلم

20	رهایی یافتگان (سرچاهان بوانات)	19:30 الی 20:30	شنبه دوشنبه چهارشنبه	آقایان	اشکان 09175676914	بوانات، سرچاهان، جاده شیراز کره ای، روستای صادق آباد (دفر)، روبری کافی شاپ میلاد، مسجد ابوالفضل
----	--------------------------------------	-----------------------	----------------------------	--------	----------------------	--

جلسات فیروز آباد، بوشهر و شبانکاره، بندر گناوه و عسلویه

21	ساحل بوشهر	18:00 الی 19:30	شنبه دوشنبه چهارشنبه	آقایان	ایوب 09179923375 کاظم 09375148341	بوشهر – خیابان بهمنی – (خیابان پست) – کوچه قاصدک 16
22	راه نجات بوشهر	21:00 الی 22:30	هر شب	خانم ها و آقایان	سلمان 09128465581	بوشهر، خیابان ساحلی، پارک مرجان
23	رهایی فیروز آباد	19:00 الی 20:30	هر شب	آقایان	محمدعلی 09178200359 افشین 09357842580	فیروز آباد – پارک تل حاجی – گرماخانه شهرداری
24	بایگان فیروز آباد	19:30 الی 21:00	هر شب	آقایان	جهانپور 09385083104 روح اله 09030414548	فیروز آباد، روستای بایگان، نمازخانه گلزار شهدا
25	عشق شبانکاره	18:30 الی 20:30	شنبه، یکشنبه سه شنبه چهارشنبه پنجشنبه	آقایان	غلام 09170135208	بوشهر – شهر شبانکاره – جاده اصلی مسجد بین راهی – دفتر هیئت امنا https://maps.google.com/maps?q=29.4638241%2C50.9870087&z=17&hl=en

26	میعادگاه بندر گناوه	19:00 الی 20:30	شنبه تا پنجشنبه	آقایان	روح اله 09177718589	بوشهر – بندر گناوه – جاده ساحلی – جنب پیتزا امپراطور – فرهنگ سرای شهرداری طبقه دوم https://maps.google.com/maps?q=29.571877%2C50.5060872&z=17&hl=en
27	بندر دیلم	19:30 الی 21:00	دوشنبه چهارشنبه جمعه	آقایان	احمد 09173724355	بوشهر، بندر دیلم، ورودی شهر، روبروی دادگستری، ساختمان اداره فرهنگ و ارشاد، طبقه دوم
28	امید عسلویه	20:00 الی 21:30	هر شب	آقایان	محمد 09170377371 سیاوش 09178981830	بوشهر – عسلویه – میدان چمن ورزشگاه چند منظوره شهید تندگویان https://maps.google.com/maps?q=52.613529C27.4722164%2C&hl=en17&z=6
29	امید دبی	20:00 الی 21:30	یک شنبه و پنج شنبه	خانم ها و آقایان	عادل +971562884321 شریف +971559637088	دبی، طبقه بالای کاربو کافی، برج وفا (به ساختمان صورتی شناخته می شود) جاده شیخ زاید، نزدیک به مترو مرکز مالی

جلسات آنلاین

30	عصر شیراز	17:00 الی 18:30	هر روز عصر	خانم ها و آقایان	علی 09921835388	https://join.freeconferencecall.com/asreshirazaa
31	ساحل امن AA	22:00 الی 23:00	هر شب	خانم ها و آقایان	محسن 09123475423 ابراهیم 09178366571	https://join.freeconferencecall.com/saheleamneaa

[illegible]

[illegible]