



انجمن الکلی های گمنام ایران

آدرس جلسات ناحیه هفت خدماتی (البرز، قزوین، قم – مرکزیت کرج)

WWW.IRANAA.ORG

اگر شما با مصرف الکل مشکل دارید، خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم

که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم.

فقط با ما تماس بگیرید.

کمیته روابط عمومی و اطلاع رسانی ناحیه هفت خدماتی

شماره ماندگار: ۰۹۳۳۰۲۱۲۰۱۰

شماره بانوان: ۰۹۹۲۴۰۰۱۲۴۶

در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای دریافت نمیگردد

سایت انجمن الکلی های گمنام ایران www.iranaa.org

الکلی های گمنام چیست؟

الکلی های گمنام انجمنی متشکل از افرادی است که تجربه، نیرو و امید خود را با یکدیگر مشارکت می کنند تا بتوانند مشکل مشترکشان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند.

* تنها لازمه‌ی عضویت تمایل به توقف نوشیدن الکل است. در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه‌ای وجود ندارد ما از طریق کمک‌های داوطلبانه‌ی خودمان، خودکفا هستیم.

* الکلی های گمنام با هیچ فرقه، مذهب سیاست سازمان یا موسسه‌ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع‌گیری در بحث‌ها و مشاجرات نیست و هیچ جنبشی را رد یا تأیید نمی‌کند.

* هدف اصلی ما هشیاری و کمک به دیگر الکلی‌ها برای کسب هشیاری است.

الکلیسم چیست؟

در مورد ماهیت واقعی الکلیسم عقاید متفاوتی وجود دارد. توضیح قابل قبول در مورد اکثر اعضای انجمن الکلی‌های گمنام این است که الکلیسم یک بیماری پیش‌رونده است که شاید هیچ‌گاه درمان نشود؛ اما مانند دیگر بیماری‌ها می‌تواند متوقف گردد. یک گام جلوتر در می‌یابیم که اکثر افراد عضو انجمن الکلی‌های گمنام احساس می‌کنند که این بیماری ترکیبی از حساسیت جسمانی به الکل

و وسوسه‌ی ذهنی به نوشیدن مشروب است که فارغ از هرگونه عواقبی به‌تنهایی با استفاده از نیروی اراده نمی‌توان جلوی آن را گرفت. پیش از بیان این نظریه اکثر الکی‌هایی که قادر به متوقف کردن مصرف الکل نبودند گمان می‌کردند که از لحاظ اخلاقی ضعیف هستند یا احتمالاً تعادل روانی ندارند.

عقیده‌ی انجمن الکی‌های گمنام این است که الکی‌ها بیمارانی هستند که اگر یک برنامه ساده که موفقیت آن اثبات شده است را دنبال کنند می‌توانند بهبود یابند. برنامه‌ای که در مورد بیش از دو میلیون مرد و زن موفقیت‌آمیز بوده است.

دوازده قدم الکی‌های گمنام چیست؟

قدم‌های دوازده‌گانه الکی‌های گمنام شامل تعدادی اصول می‌باشند که ماهیت آن‌ها روحانی بوده و اگر به‌عنوان روشی در زندگی اجرا شود، می‌تواند وسوسه‌ی مشروب‌خواری را از فرد خارج کرده و موجب شود که او تبدیل به شخصی شاد و کاملاً مفید گردد.

دوازده سنّت الکی‌های گمنام چیست؟

سنّت‌های دوازده‌گانه الکی‌های گمنام در رابطه با کارکرد انجمن می‌باشد و طرح جامعی است که از این طریق الکی‌های گمنام ضمن حفظ یگانگی، حیات و رشد، خود را با دنیای اطراف منطبق می‌سازد.

دوازده مفهوم الکی‌های گمنام چیست؟

دوازده مفهوم برای خدمات جهانی تعدادی از اصول مربوط به‌هم را عرضه می‌کند تا اطمینان حاصل کنند که اجزای مختلف ساختار خدماتی الکی‌های گمنام در برابر کسانی که به آن‌ها خدمت می‌کنند همواره پاسخ‌گو و مسئول باقی بماند.

آدرس جلسات ناحیه هفت خدماتی (البرز، قزوین، قم - مرکزیت کرج)

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	اتحاد (بانوان)	۱۳:۱۵ الی ۱۴:۴۵	چهارشنبه ها	بانوان	فاطمیما ۰۹۳۸۴۳۱۷۵۱۳	کرج - میانجاده - حیدرآباد، پارک ابن سینا، نمازخانه بانوان	https://maps.google.com/?q=35.840332,50.951797
۲	صلح (بانوان)	۱۴ الی ۱۵:۳۰	یکشنبه ها	بانوان	سمیه ۰۹۱۲۰۶۳۵۷۹۰	کرج - مهرشهر - بلوار ارم - خیابان دوم شرقی - ورزشگاه ولیعصر	https://maps.google.com/?q=35.812344,50.893944
۳	آرامش مهرشهر (شب)	۲۰:۳۰ الی ۲۲	همه روزه	آقایان	خلیل ۰۹۳۶۹۶۳۸۹۸۰	کرج - مهرشهر - بلوار ارم - خیابان دوم شرقی - ورزشگاه ولیعصر	https://maps.google.com/?q=35.812344,50.893944
۴	آرامش مهرشهر (صبح)	۷:۳۰ الی ۸:۳۰ ۹ الی ۱۰:۳۰	شنبه تا پنج شنبه جمعه ها و ایام تعطیل	آقایان	تلفن ماندگار: ۰۹۲۱۴۸۰۰۸۹۸ عباس: ۰۹۳۳۱۱۵۴۴۴۶	کرج - مهرشهر - بلوار ارم - خیابان دوم شرقی - ورزشگاه ولیعصر	https://maps.google.com/?q=35.812344,50.893944
۵	ایمان حیدرآباد	۱۹ الی ۲۰:۳۰	هر روز هفته	آقایان	عیسی ۰۹۳۶۱۱۶۷۴۴۹	کرج - میانجاده - حیدرآباد - خیابان بنی نجر - خیابان ایرانی - جنب فضای سبز - حسینیه پنج تن آل عبا	https://maps.app.goo.gl/DsSTrb2wGtpoubbEA
۶	صبح امید	۸ الی ۹ ۹ الی ۱۰:۳۰	هر روز - جمعه	آقایان	مهران ۰۹۱۲۱۶۱۴۲۹۴	کرج - بالاتر از میدان آزادگان به سمت حسن آباد - ابتدای کوجه اردلان ۶ - حسینیه ثامن الحجج	https://maps.app.goo.gl/cH5k4sCQXUjbaFjr9
۷	صبح امید پارک ایرانیان	۶ الی ۷ ۷ تا ۸	هر صبح هفته جمعه ها و تعطیلات	آقایان	میلاد ۰۹۳۵۲۸۲۳۵۱۹	کرج - رستاخیز - گوهردشت نماز خانه پارک ایرانیان	https://maps.app.goo.gl/csUTsiyg1h5N1pNu5
۸	عصر پارک ایرانیان	۱۶ الی ۱۷:۳۰	یکشنبه، سه شنبه، پنجشنبه	آقایان	علی ۰۹۹۰۱۹۱۹۴۸۱	کرج - رستاخیز - گوهردشت نماز خانه پارک ایرانیان	https://maps.app.goo.gl/csUTsiyg1h5N1pNu5

https://maps.google.com/maps?q=35.8742155%2C50.875928&z=17&hl=fa	کرج - کمال شهر، بلوار بهشت سکینه (عجمیان) روبه روی پمپ بنزین داخل نمازخانه ی پارک آزادگان	هادی ۰۹۱۲۲۰۶۰۵۹۲	آقایان	هر شب به غیر از سه شنبه ها	۲۰ الی ۲۱:۳۰	یاران (کمالشهر)	۹
https://maps.google.com/?q=35.843662,50.990685	کرج- میدان نبوت - پارک نبوت - چناب پیست اسکیت	داوود ۰۹۱۲۱۶۴۲۵۵۴	آقایان	هر روز	۲۰ الی ۲۱:۳۰	نبوت	۱۰
https://maps.google.com/?q=35.848961,50.887386	کرج ،خرمدشت ، بین یاسر ۵ و ۶- روبروی تالار میرداماد - داخل حسینیه - طبقه سوم	فرزاد ۰۹۳۵۸۹۶۸۰۴۴	آقایان	هر روز	۲۰ الی ۲۱:۳۰	امید خرمدشت	۱۱
https://maps.app.goo.gl/GZ3u8xmQkwaz8WJB6	کرج - حصارک بالا، میدان شهرداری بلوار خراسانی، روبروی کتابخانه آیت الله طالقانی مسجد امام سجاد، ورودی از درب پشت مسجد	محراب ۰۹۳۹۳۲۵۳۱۷۵	آقایان	شنبه، دوشنبه چهارشنبه و جمعه	۱۷ الی ۱۸:۳۰	نور حصارک	۱۲
https://maps.app.goo.gl/S6yAvjCZi5hQLRC2A	کرج- محمدشهر، بلوار بهشتی، ولیعصر بین خ انصار ۶ و ۸ طبقه همکف فرهنگسرای غدیر	آرش ۰۹۱۰۹۷۰۰۹۱۰	آقایان	شنبه، دوشنبه چهارشنبه	۱۷ الی ۱۸:۳۰	همدلان محمدشهر	۱۳
https://maps.google.com/?q=35.681179,50.997036	جاده ملارد -خ سعدی (۵۵۵) بعد از بلوار راغب، آخرین کوچه، روبروی سرای محله حسینیه امام رضا	ایمان ۰۹۱۹۳۷۶۸۸۶۹	آقایان	شنبه، دوشنبه چهارشنبه	۱۴ الی ۱۵:۳۰	ظهر مطهری	۱۴
https://maps.google.com/?q=35.681179,50.997036	جاده ملارد -خ سعدی (۵۵۵) بعد از بلوار راغب، آخرین کوچه، روبروی سرای محله حسینیه امام رضا	ابوالفضل ۰۹۰۳۷۴۸۱۲۱۶	آقایان	روزهای فرد	۲۰ الی ۲۱:۳۰	مطهری سرآسیاب	۱۵
https://maps.google.com/?q=35.694389,50.968861	کرج، فردیس، مارلیک، بیست متری مارلیک میدان گلها - پارک پرنیان، داخل نمازخانه	مهدی ۰۹۳۵۲۶۱۵۴۴۴	آقایان	بکشنبه و چهارشنبه	۱۸ الی ۱۹:۳۰	گلها	۱۶
https://maps.google.com/?q=35.689720,51.018669	اندیشه پارک شهدای هسته ای - داخل نمازخانه پارک	رامین ۰۹۳۶۹۰۷۰۷ ۲۸	آقایان	شنبه، دوشنبه چهارشنبه، جمعه	۲۱:۱۵ الی ۲۲:۴۵	پارک هسته ای اندیشه	۱۷
https://maps.google.com/?q=35.657288,50.972862	ملارد - چهار راه ملارد - ورودی شهر بازی پارک ملت - داخل کیوسک	امیر ۰۹۰۲۸۱۲۹۴۳۰	آقایان	شنبه تا چهارشنبه	۲۰ الی ۲۱:۳۰	نشاط چهار راه ملارد	۱۸
https://maps.app.goo.gl/5iFGceKd8wwFxFk8T6	شهریار - شهرک چعفریه - خ اصلی - انتهای شهرک - موسسه گروه رهایی همدلان	پرویز ۰۹۱۹۱۱۴۹۵۳۲	آقایان	شنبه، پنج شنبه و جمعه	۱۹ الی ۲۰:۳۰	جعفریه (شهریار)	۱۹

https://maps.app.goo.gl/WW1sd2E8NYh7Lffu7	ورودی هشتگرد جدید(مهستان) - میدان ناجا به سمت مترو- اتاق گنبدی سفید	علی ۰۹۱۲۹۳۲۸۲۸۴	آقایان	هر روز هفته	۱۹:۳۰ الی ۲۱	نور مهستان	۲۰
https://maps.app.goo.gl/y7Mv4JXXqL2v1KeW9	نظرآباد - چها راه رسالت - بلور یادگار امام - پارک ملت - چنبر استخر فجر	سعید ۰۹۰۵۶۹۴۲۳۸۸	آقایان	هر روز هفته	۱۹:۳۰ الی ۲۱	نیروانا (نظرآباد)	۲۱
https://maps.google.com/?q=36.295162,49.996494	قزوین، محله حیدری، خ حیدری، کوچه مهدی حسینی مسجد موسی ابن جعفر	ابراهیم ۰۹۱۰۰۴۵۰۹۸۴	آقایان	هر روز به غیر از پنجشنبه‌ها	۲۱ الی ۲۲:۳۰	کوثر حیدری (قزوین)	۲۲
https://maps.app.goo.gl/9BiRMUBQ3gpxKWxc8	قزوین، شهرک مینودر، مجتمع فرهنگی ورزشی خلیج فارس، جنب استخر نور داخل، سالن کاراته	وحدت ۰۹۹۲۵۴۶۰۰۳۵	آقایان	روزهای زوج و جمعه‌ها	۲۱ الی ۲۲:۳۰	نیایش قزوین	۲۳
https://maps.app.goo.gl/dgjyrMTbbwkMrgy7	قزوین - ناصرآباد، ورودی امیدیه، جنب مرکز بهداشت، قسمت اداری غسالخانه	جواد ۰۹۱۱۷۱۹۲۹۴۶	آقایان	روزهای فرد	۲۰ الی ۲۱:۳۰	اتحاد قزوین	۲۴
https://maps.google.com/maps?q=36.1639176%2C50.1079338&z=17&hl=fa	قزوین - الوند نصرت آباد ایستگاه آخر پشت کانال خیابان ایستگاه گاز قدیم(شهید سلیمانی جدید) انتهای خ مسجد سیدالشهدا	داوود ۰۹۱۹۶۹۳۹۰۰۱	آقایان	هر روز به غیر از جمعه‌ها	۱۹ الی ۲۰:۳۰	آرامش نصرت آباد قزوین	۲۵
https://maps.google.com/?q=34.639263,50.840656	قم - بلوار یادگار امام - بلوار شهید موسوی - روبه روی بریدگی اول سمت چپ طبقه همکف کانون آسیب های اجتماعی	مجتبی ۰۹۳۵۵۲۲۷۹۳۶	آقایان	هر روز	۲۰ الی ۲۱:۳۰	سلامت (قم)	۲۶
https://maps.app.goo.gl/GTM6Y8zjefFAYHi9A	قم - شهرک امام حسن - نبش خ شهید گمنام - مرکز بهداشت امام حسن	جواد ۰۹۱۲۲۵۱۴۴۸۶	آقایان	هر روز	۱۷ الی ۱۸:۳۰	آرامش (قم)	۲۷
https://join.freeconferencecall.com/isaraa	آنلاین	شقایق ۰۹۳۵۱۷۶۷۳۸۰	مختلط	هر شب	۲۱ الی ۲۲:۳۰	ایثار (آنلاین)	۲۸
https://join.freeconferencecall.com/halekhoobaa12	آنلاین	احسان ۰۹۳۵۱۶۹۳۹۹۸	مختلط	هر شب	۱۹ الی ۲۰:۳۰	حال خوب (آنلاین)	۲۹

وعده‌های دوازده‌گانه الکی‌های گمنام

در صورتی که در این مرحله از پیشرفت خود از تحمل رنج و زحمت ابا نکنیم ، قبل از رسیدن به نیمه راه مبهوت خواهیم شد

۱ - ما با احساس آزادی و خوشحالی تازه ای آشنا خواهیم شد .

۲ - از گذشته خود پشیمان نخواهیم بود و آرزوی فراموش کردنش را هم نخواهیم کرد.

۳- مفهوم آرامش را درک و صلح را خواهیم شناخت .

۴ - هر قدر هم که به قعر رفته باشیم به دنبال راهی خواهیم گشت که چگونه دیگران از تجربه ی ما بهره مند شوند.

۵- احساس بی ثمری و افسوس به حال خود ناپدید خواهد شد .

۶- علایق خودخواهانه را از دست خواهیم داد.

۷- به مسائل مربوط به هموعانمان علاقه مند خواهیم شد.

۸- خودبینی تحلیل خواهد رفت .

۹- چشم انداز و نگرش ما به زندگی به کلی تغییر خواهد کرد.

۱۰- ترس از مردم و امنیت اقتصادی از میان خواهد رفت .

۱۱ - بینش حل و فصل موقعیتهایی که قبلاً گیجمان میکردند را پیدا خواهیم کرد .

۱۲- ناگهان متوجه خواهیم شد که خداوند کاری دارد انجام میدهد که ما قادر به انجامش نبودیم.

آیا اینها وعده های گزافی هستند؟ به نظر ما نه. آنها در مورد ما در حال تحقق یافتن هستند گاه به سرعت و گاه به آهستگی چنانچه برای

به دست آوردنشان به خود زحمت دهیم آنها همیشه به وقوع خواهند پیوست.

آیا A.A. برای شماست؟

- ۱ - آیا تاکنون تصمیم گرفته‌اید که برای یک هفته یا بیشتر نوشیدن را متوقف کنید اما تصمیم شما فقط یکی دو روز دوام آورده باشد؟ بله خیر
- ۲ - آیا آرزو میکنید که دیگران در رابطه با مشروب خواری تان سرشان به کار خودشان باشد و از گفتن این که چه کار کنید دست بردارند؟ بله خیر
- ۳ - آیا تا به حال از یک نوع مشروب به نوعی دیگر روی آورده‌اید، به این امید که این یکی شما را مست نکند؟ بله خیر
- ۴ - آیا طی سال گذشته هنگام بیدار شدن نیاز به نوشیدن مشروب صبحگاهی داشته‌اید؟ بله خیر
- ۵ - آیا به افرادی که بدون دردسر مشروب مینوشند غبطه میخورید؟ بله خیر
- ۶ - آیا در رابطه با مشروب خواری طی سال گذشته مشکلاتی داشته‌اید؟ بله خیر
- ۷ - آیا مشروب خواری شما باعث مشکلاتی در منزل شده است؟ بله خیر
- ۸ - آیا شما همیشه در میهمانی برای به دست آوردن مشروب «بیشتر» تلاش میکنید چون به اندازه کافی گیرتان نمی‌آید؟ بله خیر
- ۹ - آیا به خودتان میگویند که هر وقت بخواهی میتوانی مشروب خواری را متوقف کنی با وجود آنکه همچنان بدون اینکه بخواهی مست میکنی؟ بله خیر
- ۱۰ - آیا به خاطر مشروب خواری روزهای کاری یا درسی خود را از دست داده‌اید؟ بله خیر
- ۱۱ - آیا سیاه مست میشوید؟ بله خیر
- ۱۲ - آیا تاکنون احساس کرده‌اید که اگر مشروب نمیخوردید زندگیتان بهتر بود؟ بله خیر

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده‌اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته‌اند. آنها با تحمل سختیهای زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته‌اند.

آیا A.A. برای شماست؟

تنها شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا میخواهید AA را امتحان کنید یا خیر - که آیا به نظرتان می تواند به شما کمک کند.

ما اعضای AA اینجاییم چون ،سرانجام تلاش برای کنترل مشروب خواری را رها کردیم. ما هنوز از پذیرش اینکه نمیتوانستیم هرگز بدون خطر مشروب بخوریم متنفر بودیم سپس از سایر اعضای

AA شنیدیم که ما بیمار بوده ایم.(ما سالها این گونه فکر میکردیم!) پی بردیم که بسیاری از افراد از همان احساسات گناه، تنهایی و ناامیدی که ما تجربه کردیم در رنج بودند دریافتیم که چون دچار بیماری الکلیسم بودیم این احساسات را داشتیم.

ما تصمیم گرفتیم تلاش خود را در روبرو شدن با آنچه که الکل بر سر ما آورده بود انجام دهیم. این بعضی از سؤالاتی است که صادقانه پاسخ دادیم اگر چهار مرتبه یا بیشتر پاسخمان «آری» بود بدین معنی بود که عمیقاً با مشروب خواری مشکل داشتیم ببین برای تو چگونه است. به خاطر داشته باش هیچ ناراحتی در رویارویی با این حقیقت که مشکل داری وجود ندارد.

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید. چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختی های زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند. اما بازهم فقط شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا AA برای شما مناسب است یا خیر. بافکری باز به این موضوع بپردازید. اگر پاسخ مثبت است خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم فقط با ما تماس بگیرید. الکی های گمنام قول نمیدهد که مشکلات زندگی شما را رفع کند؛ اما میتوانیم به شما نشان دهیم که چگونه زندگی بدون الکل را یک روز به یک روز تجربه میکنید از اولین نوشیدنی دوری کنیم اگر اولی در کار نباشد دومی هم نمیتواند باشد و زمانی که از شر الکل رها شدیم دریافتیم که زندگیمان خیلی قابل اداره تر شده بود.



ما میتوانیم به شما نشان دهیم که با کمک A.A. چگونه زندگی بدون الکل را تجربه کنید

تنها لازمه عضویت تمایل به ترک نوشیدن الکل است. در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد

بانوان	آقایان	نواحی ۱۹ گانه کنفرانس خدمات عمومی
۰۹۱۹۴۷۰۰۷۱۱	۰۹۱۹۹۱۷۹۵۱۹	شماره ماندگار روابط عمومی کنفرانس خدمات عمومی
	۰۹۳۹۵۲۶۲۳۶۹	ناحیه ۱ (مشهد)
۰۹۱۳۸۲۹۱۸۲۰	۰۹۱۳۶۵۵۴۴۲۶	ناحیه ۲ (اصفهان)
۰۹۳۶۵۸۲۴۳۶۳	۰۹۳۵۰۷۸۳۶۴۶	ناحیه ۳ (تهران)
۰۹۳۸۷۱۶۳۳۴۵	۰۹۰۱۰۹۸۵۰۰۹	ناحیه ۴ (رشت)
	۰۹۱۳۲۴۱۶۳۳۸	ناحیه ۵ (کرمان ، سیستان و بلوچستان ، هرمزگان ، مرکزیت کرمان)
	۰۳۴۳۲۷۳۶۹۹۴	آدرس دفتر محلی کرمان ، بلوار جهاد، نیش کوچه شماره ۲۵ ، طبقه منفی یک ساختمان سرو ۰۹۱۳۵۱۱۱۳۳۸
	۰۹۱۹۲۶۰۵۵۹۷	ناحیه ۶ (فارس ، بوشهر ، کهکیلویروبویراحمد- مرکزیت شیراز)
۰۹۹۲۴۰۰۱۲۴۶	۰۹۳۳۰۲۱۲۰۱۰	ناحیه ۷ (البرز ، قزوین ، قم – مرکزیت کرج)
۰۹۳۸۶۰۰۱۹۱۶	۰۹۱۶۵۰۲۷۰۴۶	ناحیه ۸ (خوزستان)
۰۹۹۳۳۰۳۳۰۵۴	۰۹۱۱۴۲۴۹۰۱۱	ناحیه ۹ (گرگان)
	۰۹۱۸۵۶۹۲۳۸۹	ناحیه ۱۰ (کرمانشاه)
	۰۹۱۸۲۷۷۳۲۰۰	ناحیه ۱۱ (کردستان)
	۰۹۱۳۵۹۳۲۱۷۱	ناحیه ۱۲ (چهار محال بختیاری)
	۰۹۲۱۵۴۸۵۰۵۱	ناحیه ۱۳ (آذربایجان غربی و شرقی ، زنجان)
	۰۹۱۳۷۴۹۶۹۰۵	ناحیه ۱۴ (نجف آباد)
	۰۹۱۹۹۵۷۶۳۹۵	ناحیه ۱۵ تهران (شمال ، شمیرانات) دفتر محلی :پونک ، بلوار عدل جنوبی ، مرکز همایش های تهران ، طبقه دوم اداری
۰۹۰۳۴۶۱۸۳۶۴	۰۹۳۸۵۲۰۸۹۹۰	ناحیه ۱۶ (مازنداران)
	۰۹۹۳۶۴۹۱۵۵۰	ناحیه ۱۷ (یزد)
	۰۹۱۶۷۱۲۱۵۱۰	ناحیه ۱۸ (لرستان)
	۰۹۹۲۳۵۰۸۶۴۶	ناحیه ۱۹ (ایلام)

من مسئولم هر زمان هر کسی در هر جا یاری و کمک خواست میخواهم که دست A.A.

همواره در آنجا حاضر و آماده باشد. و برای این هدف : من مسئول هستم

"بیانیه ی وحدت"

این چیزی است که به آینده ی A.A. مدیونیم: که رفاه مشترکمان را در راس قرار دهیم، که انجمنمان را متحد و یکپارچه حفظ کنیم، چرا که حیات ما و کسانی که در آینده به ما می پیوندند به وحدت الکلی های گمنام بستگی دارد.

من مسئولم

در هر زمان، هرکسی در هر کجا، یاری و کمک خواست، میخوام دست کمک الکلی های گمنام همواره در آنجا حاضر و آماده باشد

و برای این مقصود من مسئول هستم



آدرس دفتر خدمات عمومی ایران:

تهران، خیابان ایرانشهر شمالی، نبش خیابان بهشهر، پلاک ۱۴۵، طبقه اول، واحد ۵