



انجمن الکلی های گمنام ایران

آدرس جلسات حضوری A.A ۵ (کرمان - هرمزگان - سیستان)

تاریخ به روز رسانی: ۱۴۰۵/۰۲/۰۱

WWW.IRANAA.ORG

اگر شما با مصرف الکل مشکل دارید، خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم

که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم.

فقط با ما تماس بگیرید.

شماره ماندگار اطلاع رسانی ناحیه ۵ : ۰۹۱۳۹۳۸۰۰۷۳

شماره ماندگار پیام رسانی ناحیه ۵ : ۰۹۹۶۴۰۱۰۷۴۵

آدرس دفتر خدمات محلی : کرمان، بلوار جهاد، نبش کوچه شماره 25، طبقه منفی یک، ساختمان سرو

در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای دریافت نمیگردد

الکلی های گمنام چیست؟

الکلی های گمنام انجمنی متشکل از افرادی است که تجربه ، نیرو و امید خود را با یکدیگر مشارکت میکنند تا بتوانند مشکل مشترک شان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند.

* تنها لازمه ی عضویت تمایل به توقف نوشیدن الکل است. در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد ما از طریق اعانات خودمان خودکفا هستیم.

*الکلی های گمنام با هیچ فرقه ،مذهب سیاست سازمان یا موسسه ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع گیری در بحث ها و مشاجرات نیست و هیچ جنبشی را رد یا تأیید نمی کند.

* هدف اصلی ما هشیاری و کمک به دیگر الکلی ها برای کسب هشیاری است.

الکلیسم چیست؟

در مورد ماهیت واقعی الکلیسم عقاید متفاوتی وجود دارد. توضیح قابل قبول در مورد اکثر اعضای انجمن الکلی های گمنام این است که الکلیسم یک بیماری پیش رونده است که شاید هیچگاه درمان نشود؛ اما مانند دیگر بیماریها میتواند متوقف گردد یک گام جلوتر در می یابیم که اکثر افراد عضو انجمن الکلی های گمنام احساس میکنند که این بیماری ترکیبی از حساسیت جسمانی به الکل و وسوسه ی ذهنی به نوشیدن مشروب است که فارغ از هرگونه عواقبی به تنهایی با استفاده از نیروی اراده نمیتوان جلوی آن را گرفت پیش از بیان این نظریه اکثر الکلیهایی که قادر به متوقف کردن مصرف الکل نبودند گمان میکردند که از لحاظ اخلاقی ضعیف هستند یا احتمالاً تعادل روانی ندارند.

عقیده ی انجمن الکلی های گمنام این است که الکلی ها بیمارانی هستند که اگر یک برنامه ساده که موفقیت آن اثبات شده است را دنبال کنند میتوانند بهبود یابند برنامه ای که در مورد بیش از دو میلیون مرد و زن موفقیت آمیز بوده است.

دوازده قدم الکلی های گمنام چیست؟

قدمهای دوازده گانه الکلی های گمنام شامل تعدادی اصول میباشند که ماهیت آنها روحانی بوده و اگر به عنوان روشی در زندگی اجرا شود، میتواند وسوسه مشروب خواری را از فرد خارج کرده و موجب شود که او تبدیل به شخصی شاد و کاملاً مفید گردد.

دوازده سنت الکلی های گمنام چیست؟

سنتهای دوازده گانه الکلی های گمنام در رابطه با کارکرد انجمن میباشد و طرح جامعی است که از این طریق الکلی های گمنام ضمن حفظ یگانگی، حیات و رشد ، خود را با دنیای اطراف منطبق میسازد.

دوازده مفهوم الکلی های گمنام چیست؟

دوازده مفهوم برای خدمات جهانی تعدادی از اصول مربوط به هم را عرضه میکند تا اطمینان حاصل کنند که اجزای مختلف ساختار خدماتی الکلی های گمنام در برابر کسانی که به آنها خدمت میکنند همواره پاسخگو و مسئول باقی بماند.

کرمان - هرمزگان - سیستان

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
1	آفرینش	۵:۰۰-۶:۰۰	همه روزه به جز جمعه	آقایان	هادی ۰۹۱۳۱۹۷۰۳۴۱	کرمان - بلوار جمهوری - خیابان کمیل نبش کمیل ۱۸	https://maps.app.goo.gl/kg8QMNeFU288MuG9
۲	صبح فرهنگ سرا	۶:۴۵-۵:۴۵	همه روزه	مختلط	محسن ۰۹۳۹۴۶۸۴۲۲۱	کرمان - خیابان خورشید - جنب پمپ بنزین - فرهنگسرای کوثر	https://maps.google.com/?cid=7895604562138588526&entry=gps
۳	بامداد پارس	۶:۰۰-۷:۰۰ ۷:۰۰-۸:۰۰	شنبه تا پنجشنبه جمعه	خانم ها و آقایان	مهدی ۰۹۹۰۷۸۲۱۳۴۹	کرمان - چهار راه فرهنگیان - تماشاخانه هتل پارس - طبقه فوقانی - گلروشی کاکتوس	https://maps.app.goo.gl/U9qUZM6RnTWdgt3M7
۴	صبح نشاط	۶:۳۰-۷:۳۰ ۶:۳۰-۸:۰۰	شنبه تا پنجشنبه جمعه	خانم ها و آقایان	یاسر ۰۹۱۳۱۴۰۲۷۱۲	کرمان - بلوار جمهوری - خیابان کمیل نبش کمیل ۱۸	https://maps.app.goo.gl/kg8QMNeFU288MuG9
۵	صبح دانش	۶:۰۰-۷:۰۰ ۶:۰۰-۷:۱۵	شنبه تا چهارشنبه پنجشنبه ها	خانم ها و آقایان	مجتبی ۰۹۱۳۹۸۷۸۳۰۳	کرمان - خیابان زغال سنگ - خیابان نارنج - مسجد امام حسین	
۶	صبح بوتیا	۷:۳۰ - ۶:۳۰ ۷:۳۰-۸:۴۵	شنبه تا چهارشنبه پنجشنبه ها	خانم ها و آقایان	میلاد ۰۹۱۳۱۹۶۱۷۱۳	کرمان - زریسف نبش کوچه ۲۸ بوستان پدر - تکیه امام حسین	https://maps.app.goo.gl/EfJ6cSeNUeEzhcfB7
۷	صبح طاهر آباد	۷:۳۰-۶:۳۰ ۱۱:۱۵-۱۰:۰۰	شنبه تا پنجشنبه جمعه	خانم ها و آقایان	محمد علی ۰۹۱۳۳۴۲۴۵۵۹	کرمان - بلوار جمهوری - انتهای کوچه ۱۴ - سمت راست داخل مهدیه امام زمان	https://maps.google.com/?cid=12438177890576623057&entry=gps
۸	شهرک باهنر	۷:۳۰ - ۶:۳۰	سه شنبه	خانم ها و آقایان	محمد ۰۹۱۳۲۹۸۸۹۰۸	کرمان - شهرک باهنر - جنب پارک نظام مهندسی - تکیه جان نثاران	https://maps.apple.com/?ll=30.298413,57.027323&q=Droped%20Pin&ext=EiYpqpAh9LPkAxY6bH2teCTEA5fkN1u

https://maps.app.goo.gl/sJA8xNRXduHCQNf3A	کرمان-والفجر شمالی -مسجد امام حسین	آرش ۰۹۳۶۸۸۴۵۹۵۵	آقایان	شنبه تا پنج شنبه	۶:۴۵-۷:۴۵	نگین	۹
https://maps.app.goo.gl/1z7aREYqFiFo7FpN7	کرمان - شریعتی - نبش کوچه ۹ - آرامگاه قطب اولیاء	صابر ۰۹۱۳۱۴۰۹۹۸۱	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنج شنبه جمعه	۷:۰۰-۸:۰۰ ۸:۳۰-۹:۳۰	جلسه بازار	۱۰
https://maps.app.goo.gl/1ehJZCFEjAtz5vBn7?q_st=iw	کرمان-جاده تهران، بعد از پل راه آهن جنب مسجد خدیجه	نادر ۰۹۳۰۱۸۶۴۶۵۱	آقایان	همه روزه غیرازجمعه ها	۶:۳۰-۷:۳۰	وحدت	۱۱
https://maps.app.goo.gl/YZwVPwXvNi6PUGp7?q_st=ic	کرمان-جاده تهران بعداز چهارراه فیروزه-تکیه علی ابن الحسین	سمیه ۰۹۱۳۶۴۹۳۱۴۷	بانوان	روزهای فرد	۸:۳۰-۹:۳۰	بانوان آفتاب	۱۲
https://maps.google.com/?q=72P8%2BQWX%2C+Kerman%2C+Iran&ftid=0x3f0218b17adbe6cb:0xc8ed27e97aa2aa0c&entry=gps	کرمان - بلوار امام حسن - میدان امام حسن - کوچه ۱۱ - مسجد امام حسن	علیرضا ۰۹۳۸۸۹۹۸۴۱۷	آقایان	همهروزه غیر از جمعه	۸:۳۰ - ۷:۳۰	جوانان	۱۳
https://maps.app.goo.gl/Tsf7pUgFva7Qpiih6	کرمان-خیابان کمیل -نبش کوچه ۱۸	هلن ۰۹۱۳۵۵۴۸۳۶۱	بانوان	روزهای زوج و جمعه	۸:۳۰-۹:۳۰	نور	۱۴
-	کرمان-خیابان کمیل -نبش کوچه ۱۸	عسل ۰۹۹۳۹۷۱۲۲۸۳	بانوان	پنج شنبه ها	۱۰:۰۰-۱۱:۰۰	بانوان گنجعلی خان	۱۵
https://maps.google.com/?q=Kerman+Province%2C+Kerman%2C+Jomhour+Blvd%2C+Technical+Training+Center&ftid=0x3f0218ca65206db1:0x762299778c1de6a4&entry=gps	کرمان -بلوار جمهوری اسلامی چهار راه امیر کبیر-داخل فنی حرفه ای -رستوران ماندگار	آرش ۰۹۱۲۰۱۹۱۴۹۹	آقایان	جمعه	۱۲:۰۰ - ۱۱:۰۰	ظهر آدینه	۱۶
https://maps.app.goo.gl/PTuSHQGswLGb6W2q6?q_st=ic	کرمان-جاده تهران، بعد از پل راه آهن جنب مسجد خدیجه	امیرعلی ۰۹۱۳۶۵۰۰۳۲۶	آقایان	همه روزه پنج شنبه ها	۱۵:۰۰ - ۱۴:۰۰ ۱۵:۱۵ - ۱۴:۰۰	حافظیه	۱۷
https://maps.app.goo.gl/x6FRmQL6C4WNiR9U9	کرمان - خیابان جهاد - بین کوچه ۲۳ و ۲۵ - ساختمان سرو - زیرزمین ساختمان سرو	مانلی ۰۹۱۶۲۰۷۰۲۵۷	بانوان	شنبه تا پنج شنبه	۱۴:۰۰-۱۵:۰۰	بانوان دریا	۱۸
https://maps.app.goo.gl/1z7aREYqFiFo7FpN7	کرمان - شریعتی - نبش کوچه ۹ - مسجد قطب اولیاء	آزیتا ۰۹۱۳۷۹۲۷۷۸۳	بانوان	روز های فرد	۱۵:۰۰-۱۶:۰۰	بانوان روشن	۱۹

https://maps.app.goo.gl/S71EA3cAKDMzYyPJ8?g_st=aw	<p>خیابان چمران-جنب شیرینی خانواده-بین کوچه ۷ و ۹ مسجد تاریخی گنج</p>	<p>محسن ۰۹۱۳۳۴۱۶۷۰۳</p>	<p>آقایان</p>	<p>همه روزه (نیمه اول)</p> <p>همه روزه (نیمه دوم)</p> <p>(سال)</p>	<p>۱۵:۳۰-۱۶:۴۵</p> <p>۱۵:۰۰-۱۶:۱۵</p>	<p>گنج</p>	<p>۲۰</p>
https://maps.app.goo.gl/4Phm pUn5GDF7HMuQ8	<p>کرمان-بلوار رضوان، کوچه ۳۶-انتهای کوچه مسجد امیرالمومنین</p>	<p>جلال ۰۹۱۳۸۱۴۲۱۱۴</p>	<p>خانم ها و آقایان</p>	<p>شنبه تا پنج شنبه</p>	<p>نیمه اول ۱۶:۰۰-۱۷:۰۰</p> <p>نیمه دوم ۱۵:۳۰-۱۶:۳۰</p>	<p>رضوان</p>	<p>۲۱</p>
	<p>کرمان-بازار بزرگ-میدان گنج علی خان - کاروانسرا-زیر زمین بستنی فروشی</p>	<p>امیر ۰۹۰۱۹۱۰۹۶۲۶</p>	<p>آقایان</p>	<p>یک شنبه ها</p>	<p>۱۶:۰۰-۱۷:۰۰</p>	<p>سفر به سنت ها</p>	<p>۲۲</p>
https://maps.app.goo.gl/Komh bsbPDagPuZt87	<p>کرمان- شهرک مطهری -خیابان دانش -دانش ۴ -خیریه بابک زمین</p>	<p>حسین ۰۹۱۳۸۹۱۱۸۳۹</p>	<p>خانم ها و آقایان</p>	<p>همه روزه غیر از سه شنبه سه شنبه ها</p>	<p>۱۷:۰۰-۱۸:۱۵</p> <p>۱۶:۰۰-۱۷:۱۵</p>	<p>عصر مشتاق</p>	<p>۲۳</p>
https://maps.app.goo.gl/U9gU ZM6RnTWdgt3M7	<p>کرمان-چهار راه فرهنگیان-تماشاخانه هتل پارس-طبقه فوقانی-گلفروشی کاکتوس</p>	<p>جلال ۰۹۱۶۲۴۹۴۹۶۹</p>	<p>خانم ها و آقایان</p>	<p>همه روزه</p>	<p>۱۷:۰۰-۱۸:۰۰</p>	<p>پارس</p>	<p>۲۴</p>

۲۵	بوستان	۱۸:۰۰-۱۹:۰۰	شنبه تا پنج شنبه	خانم ها و آقایان	سعید ۰۹۱۳۶۶۳۶۹۴۱	کرمان-خیابان فتحعلی شاهی-جنب کوچه ۶- تکیه ارادتمندان حضرت ابوالفضل
۲۶	کارمانیا	۲۰:۱۵-۱۹:۰۰	سه شنبه	خانم ها و آقایان	پیام ۰۹۱۳۲۸۹۱۷۳۹	فعلا برگزار نمیشود.
۲۷	اندیشه	۱۹:۳۰-۲۰:۴۵	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	خانم ها و آقایان	محمد ۹۱۳۶۱۴۵۶۵۴	کرمان - بلوار فردوسی - سالن اجتماعات تکیه عباسعلی
۲۸	سجادیه	۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	روزهای زوج	آقایان	محمدباقر ۰۹۱۳۷۸۷۵۱۳۳	کرمان - بلوار سجادیه نبش کوچه ۹-مسجد غدیر
۲۹	همدلان	نیمه اول ۲۰:۰۰-۲۱:۱۵ نیمه دوم ۲۰:۳۰-۲۱:۴۵	همه روزه	خانم ها و آقایان	محمد ۰۹۱۵۵۳۰۹۱۰۷	کرمان -بلوار شهید صدوقی (جاده تهران)-شهید صدوقی ۱۴-سمت راست اولین کوچه-سمت چپ درب چهارم -دبیرستان فن آوران
۳۰	پیوند گواشیر	۲۰:۳۰-۲۱:۳۰ نیمه اول نیمه دوم ۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	از شنبه تا پنجشنبه	آقایان	حمید ۰۹۱۳۳۴۰۷۵۹۴	کرمان-بلوار امام حسین،کوچه ۳۶،انتهای کوچه(نبش شهیدان ورزنده ۱۰)،مسجد النبی
۳۱	پیوند گواشیر	۱۸:۰۰-۱۹:۱۵	جمعه	خانم ها و آقایان	حمید ۰۹۱۳۳۴۰۷۵۹۴	میدان خواجهو-جنب پمپ گاز،سالن اجتماعات هنرستان هنرهای زیبا
۳۲	آوای بهبودی	۲۰:۴۵-۲۱:۴۵	همه روزه	آقایان	علیرضا ۰۹۱۱۸۴۰۶۷۲۳	کرمان-بلوار امام حسن - کوچه ۱۰- مسجد کوثر
۳۳	قانون ۶۲	۲۱:۳۰-۲۲:۳۰	روزهای زوج	آقایان	مهدی ۰۹۱۳۶۶۴۸۳۶۵	کرمان-خیابان کمیل -نبش کوچه ۱۸
۳۴	وادی	۱۷:۰۰ - ۱۶:۰۰ ۱۵:۰۰-۱۶:۰۰	دوشنبه نیمسال اول	خانم ها و آقایان	محمدرضا ۰۹۱۳۶۶۰۰۷۰۰	جاده جویبار ماهان - نزدیک دانشگاه های تک - روبروی کوه سه شاخ

				دوشنبه نیمسال دوم		
https://maps.app.goo.gl/H629MrgpbxtjqmBA?g_st=aw	ماهان-خیابان جمهوری، کوچه ۸، روبروی آشپزخانه صدف	علی ۰۹۱۷۹۳۶۱۷۶۰	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنج شنبه جمعه ها	۶:۰۰-۷:۰۰ ۷:۰۰-۸:۰۰	۳۵ فروغ عشق ماهان
https://maps.app.goo.gl/H629MrgpbxtjqmBA?g_st=aw	ماهان-خیابان جمهوری، کوچه ۸، روبروی آشپزخانه صدف	میثم ۰۹۳۳۶۵۷۵۱۶۲	خانم ها و آقایان	نیم سال اول نیم سال دوم همه روزه	۱۹:۰۰-۲۰:۱۵ ۱۸:۳۰-۱۹:۴۵	۳۶ اتحاد ماهان
https://nshn.ir/rb_bhTU-edef-p	محي آباد خیابان شهید مطهری (شهرک باقرالعلوم) بعد از کوچه ۸ انتهای خیابان تکیه قاسم ابن الحسن	پارسا ۰۹۱۳۲۹۶۵۳۴۹	آقایان	همه روزه به جزء روزهای جمعه	۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	۳۷ رهایی محی آباد
https://maps.app.goo.gl/wiarKmAiBwk5Tan99	شرف آباد - ۲۰ متری مطهری - ۵۰ متر بعد از چهار کوچه اول - تکیه علی اصغر	سجاد ۰۹۱۳۶۲۵۱۰۸۸	آقایان	شنبه تا پنج شنبه	۲۱:۰۰ - ۲۰:۰۰	۳۸ امید شرف آباد
https://maps.google.com/?q=Ekhtiarabad%2C+Kerman+Province%2C+Iran&ftid=0x3f018a762ef0b13f:0xf62574483cf2b5b7&entry=gps	اختیار آباد - خیابان طالقانی - بین کوچه ۱۲ و ۱۴ - مسجد امام علی	میثم ۰۹۱۳۰۴۴۱۹۵۳	خانم ها و آقایان	شنبه الی پنج شنبه جمعه صبح	۲۱:۰۰ - ۲۰:۰۰ ۱۰:۰۰-۹:۰۰	۳۹ اختیار آباد
	کرمان-چهار راه بیست متری دانشجو-مسجد امام حسن مجتبی		آقایان	همه روزه	۲۱:۳۰-۲۲:۳۰	۴۰ شب دانشجو
	کرمان-چهارراه فرهنگیان تماشاخانه هتل پارس	جلال ۰۹۱۶۲۴۹۴۹۶۹	خانم ها و آقایان	همه روزه	۱۷:۰۰-۱۸:۰۰	۴۱ عصر پارس
	خیابان هزار یک شب-کوچه ۳-درب دوم سمت چپ-پلاک ۴۳ تماشاخانه شهر ایران		آقایان(به جز پنج شنبه ها)	شنبه تا پنج شنبه جمعه ها	۷:۰۰-۸:۰۰ ۸:۰۰-۹:۰۰	۴۲ آکرون
https://maps.app.goo.gl/dvYnMAD5nWh83SBm9	بردسیر - خیابان امام-مسجد بازار	حسین ۰۹۱۳۲۹۶۲۶۳۷	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنج شنبه جمعه	۷:۳۰ - ۶:۳۰ ۹:۰۰ - ۸:۰۰	۴۳ اتحاد صبح
https://maps.app.goo.gl/dvYnMAD5nWh83SBm9	بردسیر - مسجد بازار شهر	احد ۰۹۱۳۶۶۱۴۹۴۴	آقایان	روزه های زوج	۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	۴۴ شب بازار

https://nshn.ir/rbh7qD5jTK7Q	بردرسیر چهارراه بهجرد به طرف جاده بیدخان مهديه صاحب الزمان	صدیقه ۰۹۱۳۶۱۰۹۷۳۷	بانوان	روزهای زوج	۹:۰۰-۱۰:۰۰	روشن بانوان	۴۵
https://maps.app.goo.gl/sij6meLcZ9qUyNc17?g_st=am	بردرسیر-داخل مجتمع فرهنگی اداره ارشاد	امین ۰۹۱۲۰۷۹۹۵۶۰	خانم ها و آقایان	جمعه ها	۱۱:۳۰-۱۰:۰۰	صبح امید	۴۶
	برسیر-خیابان شهید صانعی-انتهای کوچه مسجد صاحب الزمان-داخل مدرسه		آقایان	شنبه تا پنج شنبه جمعه ها	۶:۰۰-۷:۰۰ ۷:۰۰-۸:۰۰	صبح نشات	۴۷
https://maps.app.goo.gl/LukB3TVtgkfmhgnF7?g_st=iw	بردرسیر- چهارراه بهجرد به طرف جاده بیدخان مهديه صاحب الزمان	مجتبی ۰۹۱۷۷۶۸۲۳۴۳	آقایان	شنبه تا سه شنبه	۱۳:۰۰-۱۴:۰۰	ظهر نشاط	۴۸
	بردرسیر-خیابان سلورد-جنب قلعه باستانی سلورد-مدرسه قدیمی	منصور ۰۹۱۴۰۱۵۹۵۱۴	آقایان	همه روزه	۱۸:۳۰-۱۹:۴۵	نشاط	۴۹
https://maps.app.goo.gl/iVHBKMG6NeUE9JS6?g_st=am	بردرسیر -روستای هجین-نبش کوچه کشاورز ۱۴-داخل نمازخانه مدرسه شهید عباس هجینی	محمد ۰۹۱۳۹۸۷۹۹۶۳	خانم ها و آقایان	روز های فرد	۱۹:۳۰-۲۰:۴۵	هجین بردسیر	۵۰
https://maps.app.goo.gl/bdxK43VEBsjfKKDU7?g_st=am	بردرسیر - خیابان شهید خسروی - جنب شهرداری - حسینیه قمر بنی هاشم	زهره ۰۹۹۱۶۹۳۹۳۰۰	بانوان	همه روزه غیراز شنبه ها	نیمه اول ۱۶-۱۷:۱۵ نیمه دوم ۱۵-۱۶:۰۰	امید بانوان	۵۱
https://maps.app.goo.gl/EhghrMKxh9XoVves7?g_st=am	بردرسیر - خیابان شهید خسروی - جنب شهرداری - حسینیه قمر بنی هاشم	صادق ۰۹۱۳۹۳۹۵۳۸۹	آقایان	همه روزه	۱۹:۰۰-۲۰:۱۵	رهایی	۵۲
https://maps.app.goo.gl/1Pb5CGY2PhAmhUvR7	بردرسیر - چهارراه بهجرد مسجد مدرسه شهید باقرزاده	حمید ۰۹۲۱۱۴۱۰۳۳۷	آقایان	همه روزه	۲۰:۱۵-۱۹:۰۰	ندای آرامش	۵۳
	بردرسیر-گلزار-مدرسه حاجر-جنب امام زاده	الهه ۰۹۱۳۶۱۰۸۹۳۲	خانم ها	روز های زوج	۱۶:۰۰-۱۷:۰۰	بانوان گلزار	۵۴
https://maps.app.goo.gl/tGjWEG9GbNC2qMzs5	شهر بابک - خیابان امام - طبقه بالای دکتر فردوس	علی ۰۹۱۳۹۲۸۰۶۷	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنج شنبه	۷:۰۰ - ۶:۰۰	طلوع صبح	۵۵
https://maps.app.goo.gl/pZ86gUigKwxfq5p2A?g_st=am	شهر بابک - میدان شهدا-بلوار شهید حسینی- مجتمع هنری شهدا-اتاق هنرمندان	ندا ۰۹۳۰۴۵۹۲۱۳۳	خانم ها	شنبه و چهارشنبه	۸:۰۰-۹:۰۰	بانوان آرامش	۵۶

https://maps.app.goo.gl/RhG7reEGPgb8UZHN8?g_st=am	شهر بابک-مهرآباد-خیابان گلستان-خیابان بهارستان ۷ حسینیه امام هادی	جواد ۰۹۱۴۰۵۸۲۹۰۹	خانم ها و آقایان	جمعه ها	۱۲:۰۰-۱۳:۰۰	مهرشهر بابک	۵۷
https://maps.google.com/?q=Shahrehabak%2C+Iran&ftid=0x3faa5e31bd2467cb:0x8b26127e84649eed&entry=gps	شهر بابک -بلوار معلم-مسجد شهر کهنه	خسرو ۰۹۳۶۳۲۵۲۷۴۴	آقایان	هرروز غیر از جمعه	۱۳:۰۰-۱۴:۰۰	شهرکهنه	۵۸
https://maps.app.goo.gl/qaCtXBGR6wG1qWB37?g_st=am	شهربابک-میدان شهدا-سالن فرهنگی و هنری شهدا، اتاق هنرمندان	مرضیه ۰۹۱۳۰۶۹۹۶۰۰	بانوان	روز های فرد	۱۶:۰۰-۱۷:۰۰	بانوان باران	۵۹
https://maps.app.goo.gl/ZsXuVG97toMVtXEXA	شهربابک-میدان شهدا-مجتمع فرهنگی و هنری شهدا، اتاق آذربغ	سعید ۰۹۱۳۲۹۱۹۳۴۲	آقایان	روزهای زوج	۱۸:۰۰-۱۹:۰۰	نیروانا شهربابک	۶۰
https://maps.app.goo.gl/dbH4ibgNjMTfgkf9	شهربابک-خیابان ولیعصر-ولیعصر ۷-حسینیه شیرها	ستار ۰۹۱۳۵۱۴۳۲۵۳	خانم ها و آقایان	یک شنبه-سه شنبه-چهارشنبه-جمعه ها	۱۹:۰۰-۲۰:۳۰ ۱۸:۳۰-۲۰:۰۰	سعادت	۶۱
https://maps.app.goo.gl/ebR6iDA1ZsK3T1mZ6	شهربابک-میدان شریک آباد-خیابان عارف-عارف ۷ انتهای کوچه مسجد امام سجاد	احسان ۰۹۱۳۳۹۲۸۲۲۷	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنجشنبه	۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	طراوت	۶۲
https://maps.app.goo.gl/ZsXuVG97toMVtXEXA	شهربابک-میدان شهدا-مجتمع فرهنگی و هنری شهدا، سالن آمفی تئاتر	رضا ۰۹۱۳۳۹۲۵۸۸۹	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنجشنبه	۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	همدلان شهربابک	۶۳
	مس سرچشمه-میدان ترانسپورت-جنب کارواش-نمازخانه راهور	عباس ۰۹۱۳۲۹۰۰۴۶۰	مختلط	همه روزه غیر از پنجشنبه ها	۱۹:۳۰-۲۰:۳۰	وحدت سرچشمه	۶۴
https://maps.app.goo.gl/DKzVrU9CNsuxEbJw9	انار-خیابان شریعتی شمالی-مسجد عاشقان کربلا	اصغر ۰۹۱۳۱۹۳۶۱۹۷	مختلط	هرروز هفته جمعه	۵:۳۰-۶:۳۰ ۹:۰۰-۱۰:۰۰	صبح ابان انار	۶۵
	انار-خیابان شریعتی شمالی-هیئت عاشقان کربلا	زهرا ۰۹۱۳۶۳۴۳۱۱۷	بانوان	دوشنبه و چهارشنبه	۱۶:۰۰-۱۷:۰۰	آرامش	۶۶
	انار-ده رئیس روبروی پارک شرکت تعاونی روستایی جنب باشگاه کاراته	مصطفی ۰۹۱۳۱۹۰۱۰۰۴	آقایان	شنبه تا پنجشنبه	۱۹:۰۰-۲۰:۰۰	همدلان انار	۶۷
https://maps.app.goo.gl/3Lyf8dqzMmpLkWKdA?q_st=ic	زرنده-خیابان چمران-قسمت پارکینگ سقاخانه ابوالفضل	رضا ۰۹۳۷۷۳۵۶۷۶۱	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنجشنبه جمعه ها	۵:۴۵-۶:۴۵ ۷:۰۰-۸:۰۰	صبح نشاط زرنده	۶۸

https://maps.app.goo.gl/AB8TSS7B3y5LDbhF9	زرنند-خیابان چمران کوچه ۹-جنب پارکینگ سقاخانه	محمد ۰۹۱۳۱۴۲۴۶۰۱	آقایان	شنبه تا پنج شنبه	۱۵:۳۰-۱۴:۳۰	ظهر همدلان زرنند	۶۹
	زرنند-شهرک ولایت(شهرسازی)جنب سینما	فرزانه ۰۹۹۱۶۹۲۴۱۹۹	بانوان	شنبه ها و چهارشنبه ها	۱۵:۴۵-۱۶:۴۵	رهایی بانوان زرنند	۷۰
https://maps.app.goo.gl/C3nr6vNX2g1jTCWs7?g_st=aw	زرنند - میدان امام سجاد - سالن اجتماعات سجادیه	مهدی ۰۹۱۳۲۹۷۲۲۵۱	خانم ها و آقایان	شنبه و دوشنبه بقیه روزهای هفته	۱۸:۱۵ - ۱۷:۰۰ ۱۸:۳۰-۱۷:۰۰	اتحاد زرنند	۷۱
https://maps.app.goo.gl/Zjf1Rw9eBkM6iNBB8	زرنند-خیابان شهید عرب زاده-کوچه شماره ۱۹ مرکز Dic	ابراهیم ۰۹۱۳۹۰۱۷۲۸۰	آقایان	همه روزه	۱۹-۲۰:۳۰	فانوس	۷۲
	زرنند - دنبال مکان جدید	مسعود ۰۹۱۳۲۹۸۸۸۱۵	آقایان	روزهای زوج	۱۹:۳۰-۲۰:۳۰	بینش زرنند	۷۳
https://maps.app.goo.gl/DbYiT74eDMPim1xw7	عباس آباد- خیابان ۱۴معصوم - مدرسه شهید شهرام فر	حسین ۰۹۱۳۵۸۶۶۴۱۹	آقایان	جمعه ها	۱۷:۰۰-۱۸:۰۰	هدف عباس آباد زرنند	۷۴
	کهنوج میدان سینما-حیدر آباد مرکزی کوچه خلیج فارس ۵۳ حسینیه سالار شهیدان	محمدعلی ۰۹۱۳۹۴۸۶۰۹۴	آقایان	همه روزه	۱۹:۰۰-۲۰:۰۰	رهایی کهنوج	۷۵
	کهنوج میدان سینما-حیدر آباد مرکزی کوچه خلیج فارس ۵۳ حسینیه سالار شهیدان	جمیل ۰۹۱۴۰۰۹۹۱۰۰	آقایان	شنبه دوشنبه چهار شنبه	۱۸:۰۰-۱۹:۰۰	راه نجات	۷۶
-	جیرفت - خیابان دولت -کوچه دولت ۴	طاهره ۰۹۱۳۱۹۶۷۹۶۵	بانوان	شنبه تا پنج شنبه	۱۵:۰۰-۱۶:۳۰	شهامت بانوان	۷۷
-	جیرفت - خیابان دولت -کوچه دولت ۴	آرش ۰۹۱۲۴۷۶۴۰۰۸	خانم ها و آقایان	همه روزه	۱۹:۳۰-۲۰:۴۵	صداقت جیرفت	۷۸
	جیرفت - خیابان دولت -کوچه دولت ۴	صالح ۰۹۱۶۲۷۸۷۸۷۶	آقایان و خانم ها	همه روزه	۱۳:۰۰-۱۴:۱۵	همدلان جیرفت	۷۹
	جیرفت- دولت آباد مدرسه دبیرستان پسرانه سیدالشهدا	محمد امین ۰۹۱۳۷۶۲۴۷۱۷	خانم ها و آقایان	روزهای زوج	۱۹:۰۰-۲۰:۱۵	امید اسفندقه	۸۰
	جیرفت-سه راه اشرف رو به روی دقیانوس ۱۲-مدرسه دهخدا	یاسر ۰۹۳۶۳۴۸۵۹۵۲	خانم ها و آقایان	همه روزه	۱۸:۳۰-۱۹:۴۵	طلوع رهجرد	۸۱

۸۲	صبح زندگی	۷:۳۰-۸:۳۰ شنبه جمعه ها	شنبه تا پنج شنبه جمعه ها	خانم ها و آقایان	حامد ۰۹۱۷۲۸۸۲۳۷۷	جیرفت - خیابان دولت - کوچه دولت ۴
۸۳	اتحاد بارز سقدر	۱۴:۰۰-۱۵:۰۰	همه روزه	خانم ها و آقایان	امیر ۰۹۰۴۶۶۳۵۴۷۴	جبالبارز-سقدر-کوچه شهید عنایت امیری- مسجد صاحب الزمان
۸۴	راه نجات قلعه گنج	۱۹:۰۰-۲۰:۰۰	شنبه و سه شنبه	آقایان و خانم ها	نوید ۰۹۱۷۰۶۵۵۳۲۱	قلعه گنج-خیابان بانک کشاورزی قدیم مدرسه شهید تفضلی
۸۵	نشاط بم	۱۹:۳۰-۲۰:۳۰	همه روزه	خانم ها و آقایان	میلاد ۰۹۱۴۰۶۰۰۸۳۰	بم-میدان امام حسین خیابان شهریار -کوچه ۳ بعد از چهار راه سمت چپ حسینیه الزهرا
۸۶	کوه شیر دهبکری	۱۶:۰۰-۱۷:۰۰	دوشنبه و چهارشنبه	خانم ها و آقایان	اصغر ۰۹۹۰۱۲۷۰۱۱۷	دهبکری-خیابان خلیج فارس نرسیده به ابزارفروشی قاسمی کوچه ۲۲ جنب زیارت ابوالفضل
۸۷	شاد زیستن بم	۱۹:۰۰-۲۰:۲۰ ۱۸:۰۰-۱۹:۲۰	نیم سال اول نیم سال دوم همه روزه	خانم ها و آقایان	محسن ۰۹۱۳۳۴۴۱۹۸۹	بم-بلوار بسطامی آخر بلوار بوستان مالیات داخل نمازخانه
۸۸	هوشیاری خیر آباد	۱۹:۰۰-۲۰:۰۰	دوشنبه ،چهارشنبه، پنج شنبه	آقایان	سجاد ۰۹۳۵۶۰۸۵۸۵۴	بم-نرماشیر-روستای خیر آباد حسینیه ابوالفضل
۸۹	همدلان راین	۱۸:۰۰-۱۹:۳۰ ۱۹:۰۰-۲۰:۳۰	نیم سال اول نیم سال دوم همه روزه	خانم ها و آقایان	رضا ۰۹۱۳۰۷۰۸۴۹۰	راین-بلوار شهید حاج قاسم سلیمانی(جاده جیرفت)-آرامستان راین حسینیه ثامن الحجج
۹۰	صبح سیرجان	۷:۰۰-۷:۴۵	سه شنبه ها	خانم ها و آقایان	محمد ۰۹۱۳۶۲۱۱۸۵۳	سیرجان - چهارراه موحدی - کوچه اعلا - مسجد قطبی - درب روبروی کافه
۹۱	ظهر هشیاری سیرجان	۱۳:۰۰-۱۴:۰۰	هر روز هفته	خانم ها و آقایان	سامان ۰۹۱۳۲۴۵۶۲۶۴	سیرجان - چهارراه موحدی - مسجد قطبی - درب غربی-کوچه حاج رشید
۹۲	امید سیرجان	۱۷:۰۰-۱۸:۰۰	یکشنبه و سه شنبه و پنج شنبه	بانوان	اعظم ۰۹۱۳۷۴۶۲۷۴۱	سیرجان-بلوار دکتر صادقی چهار راه موحدی- مسجد قطبی داخل کوچه درب روبروی کارواش

https://maps.app.goo.gl/NgsjqW9FED3U8zz9A	سیرجان - چهاراره موحدی - کوچه اعلا - مسجد قطبی - درب روبروی کافه	محمد ۹۹۱۳۸۱۶۲۳۳	خانم ها و آقایان	همه روزه	۲۱:۰۰-۲۲:۰۰	طلوع سیرجان	۹۳
	سیرجان-۲۵ کیلومتری جاده کرمان-هماشهر محله یحیی آباد حسینیہ ابوالفضل	مهدی ۰۹۱۳۹۴۹۳۵۹	آقایان	روزهای زوج	۱۹:۰۰-۲۰:۰۰	امید هماشهر سیرجان	۹۴
	مس سرچشمه-پارکینگ ترانسپورت نماز خانه جنب کارواش	عباس ۰۹۱۳۲۹۰۰۴۶۰	آقایان	همه روزه به جز پنج شنبه ها	۱۹:۳۰-۲۰:۳۰	وحدت سرچشمه	۹۵
	راور-خیابان گلنار کوچه ۱۴-پایگاه شهید جعفری	رضا ۰۹۱۳۸۴۱۸۰۰۴	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنجشنبه جمعه	۵:۴۵-۶:۴۵ ۸:۰۰-۹:۰۰	صبح نشاط راور	۹۶
https://maps.app.goo.gl/cfirV8FDMkA39U7VA	راور-ابتدای خیابان قدس-مدرسه نیایش	مریم ۰۹۱۳۹۵۴۹۷۲۹	بانوان	روزهای زوج	۱۷:۳۰-۱۸:۳۰	آرامش بانوان راور	۹۷
https://maps.app.goo.gl/cfirV8FDMkA39U7VA	راور-ابتدای خیابان قدس-مدرسه نیایش	رسول ۰۹۱۰۳۶۵۸۵۸۷	آقایان	همه روزه	۱۹:۳۰-۲۰:۴۵	طلوع راور	۹۸
https://maps.app.goo.gl/vdhY1ToeASW8AJ9d8	صوغان-علی آباد-مدرسه شهدا-سالن اجتماعات	محمد امین ۰۹۹۳۰۶۸۲۸۰۴	خانم ها و آقایان	نیم سال اول نیم سال دوم همه روزه	۱۹:۳۰-۲۰:۳۰ ۱۹:۰۰-۲۰:۰۰	راه نجات صوغان	۹۹
https://maps.app.goo.gl/mZPDqqHc1PeBrHV9	بافت-طالقانی شرقی ۱۶-حسینیہ بازار-	پیام ۰۹۱۳۷۶۴۸۸۵۱	خانم ها و آقایان	همه روزه	۱۹:۰۰-۲۰:۰۰	همدلان بافت	۱۰۰
https://maps.app.goo.gl/y6iW3LZmBXNURhyj7?g_st=iw	شهداد-روستای دولت آباد بوم گردی نخلستان کویر	فاطمه ۰۹۱۳۶۶۷۲۳۱۱	خانم ها و آقایان	روزهای زوج و پنجشنبه	۱۹:۰۰-۲۰:۰۰	ستارگان کویر	۱۰۱
	زاهدان-بولوار مطهری-استادیم ۱۷شهریور-زیر سکو تماشاچیان	مهدی ۰۹۱۵۲۴۷۵۶۴۸	آقایان	دوشنبه و پنجشنبه	۱۷:۰۰-۱۸:۱۵	زاهدان A.A.	۱۰۲
	چابهار-بلوار حافظ-نرسیده به تقاطع اقیانوس- جنب بوستان حافظ(کمالان)	امید ۰۹۱۵۵۴۶۱۳۳۷	آقایان	هر روز	۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	چابهار	۱۰۳
	ایرانشهر-آرامگاه سید مهدی خیابان فردوسی ۴-خیابان معلم ۵	حامد ۰۹۹۱۹۷۸۷۹۴۴	خانم ها و آقایان	هر روزه	۱۹:۰۰-۲۰:۳۰	معجزه ایرانشهر	۱۰۴

https://maps.app.goo.gl/QwhkL3NenrDRKPtC8?g_st=am	هرمزگان - میناب - دهستان سرمست جنب درمانگاه - دبیرستان دکتر حسابی	محمد ۰۹۱۷۳۶۵۱۰۹۱	آقایان	دوشنبه ها	۱۹:۰۰-۲۰:۰۰	عشق و ایثار میناب	۱۰۵
https://maps.app.goo.gl/tM2QmcnVPH5udk7h9	هرمزگان - بندرعباس - بلوار امام خمینی - گلشهر جنوبی - پشت پمپ بنزین بلال - اتاقتک داخل زمین ورزشی	علی ۰۹۱۷۱۶۷۳۲۹۲	آقایان	شنبه تا پنج شنبه	۶:۰۰-۷:۰۰	گلشهر بندرعباس	۱۰۶
https://maps.app.goo.gl/kZWhxs7f2oRKewuw6?g_st=am	هرمزگان - بندرعباس - میدان صادقیه به سمت خیابان طلوع - سمت چپ روبروی دکه پلیس کتابخانه احمد خمینی - پلاتو حبیب زاده	امیر ۰۹۱۷۵۴۵۶۱۸۶	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنج شنبه جمعه ها	۷:۳۰-۸:۳۰ ۹:۰۰-۱۰:۰۰	صبح نشاط بندر عباس	۱۰۷
	هرمزگان - بندرعباس - چهارراه خانه نان جنب پیتزا پرتقال ساختمان انیل طبقه ۲ واحد ۴	آزاده ۰۹۱۷۳۶۹۲۵۱۳	بانوان	روزهای زوج	۱۵:۳۰-۱۶:۳۰	بانوان مروارید جنوب	۱۰۸
https://maps.app.goo.gl/qXSiiYNhNgKWZh1T6?g_st=am	هرمزگان - بندرعباس شهرک توحید - کنارمسجد نبی اکرم - نبوت ۵ - پشت باشگاه فانوس	امید ۰۹۱۷۹۶۰۴۸۶۵	آقایان	دوشنبه سه شنبه - جمعه	۱۸:۳۰-۱۹:۳۰ ۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	فانوس بندر عباس	۱۰۹
https://maps.app.goo.gl/xy1GxJvhU8LULTRV8	هرمزگان - شهرستان بستک شهر - هنگوییه دنبال مکان جدید	علی ۰۹۱۷۷۶۸۸۴۵۷	خانم ها و آقایان	پنج شنبه ها	۱۹:۰۰-۲۰:۰۰	نشاط هنگوییه	۱۱۰
	فعلا جلسه برگزار نمیگردد (دنبال مکان جدید)	مسعود ۰۹۳۷۸۵۷۸۷۸۱	آقایان	روزهای فرد	۱۹:۰۰-۲۰:۳۰	طلوع دوباره	۱۱۱
https://maps.app.goo.gl/tM2QmcnVPH5udk7h9	هرمزگان - بندرعباس - بلوار امام خمینی - گلشهر جنوبی - پشت پمپ بنزین بلال - اتاقتک داخل زمین ورزشی	مسلم ۰۹۱۷۱۵۸۳۱۳۷	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنج شنبه	۱۹:۳۰-۲۰:۳۰	مشتاق بندرعباس	۱۱۲
https://maps.app.goo.gl/hnaaEsC8SjZueDZY9?g_st=am	هرمزگان - بندرعباس - شهرک توحید گوشه پارک شورا - درفضای باز	آزاده ۰۹۱۷۹۵۷۸۲۲۵	خانم ها و آقایان	یک شنبه و چهارشنبه	۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	همدلان بندرعباس	۱۱۳
https://maps.app.goo.gl/tM2QmcnVPH5udk7h9	هرمزگان - بندرعباس - بلوار امام خمینی - گلشهر جنوبی - پشت پمپ بنزین بلال - داخل زمین ورزشی	فاطمه ۰۹۰۲۱۵۳۹۱۹۶	بانوان	جمعه	۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	بانوان حس خوب	۱۱۴
	هرمزگان - بندرعباس - پارک دباغین پلاتو شهر (جنب آموزشگاه رانندگی بهار)	فرزاد ۰۹۱۳۷۶۳۵۳۱۹	مختلط	شنبه تا پنج شنبه	۱۳:۳۰-۱۴:۳۰	ظهر رهایی بندرعباس	۱۱۵

https://maps.app.goo.gl/wQ9LCLumpu2ykPYT9?g_st=iw	هرمزگان-حاجی آباد-جنب شهرداری داخل پلیس راه قدیم	اسی ۰۹۱۷۱۶۹۸۱۳۲	خانم ها و آقایان	روزهای فرد	۲۱:۰۰-۲۲:۰۰	هوشیاران	۱۱۶
https://maps.app.goo.gl/Z7FEejmYWVSmrZJL6	بندر لنگه-بلوار امام خمینی جنب فروشگاه افق کورش-مسجد ملک بن عباس	عبدالطیف ۰۹۳۶۸۴۷۹۶۲۴	خانم ها و آقایان	جمعه- دوشنبه- چهارشنبه- پنج شنبه	۲۱:۰۰-۲۲:۰۰	ساحل نجات بندر لنگه	۱۱۷
https://maps.app.goo.gl/7MV9pYRXosGGG3nB6	جزیره کیش، میدان ساحل، جنب هتل شایان و جنب ایستگاه تله کابین، اسکله تفریحی، داخل نمازخانه	علیرضا ۰۹۳۴۷۶۸۸۲۴۵	آقایان	شنبه- دوشنبه- چهارشنبه- جمعه	۲۱-۲۲:۳۰	پیام امید کیش	۱۱۸
https://maps.app.goo.gl/tNGDV9i1AbPKuC2w5?g_st=am	جاده ساحلی-پارک زیتون-پارک آفتاب ۱- نمازخانه	مانی ۰۹۱۲۷۶۹۷۵۰۶	مختلط	شنبه تا پنج شنبه جمعه	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰ ۱۹:۰۰-۲۱:۳۰	آزادی قشم	۱۱۹

جلسات آنلاین

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	لینک ورود به جلسه	لوکیشن
۱	آنلاین کریمان	۲۱:۰۰	جمعه و دوشنبه	خانم ها و آقایان	محمد ۰۹۱۳۱۹۹۰۰۳۲	Zoom نرم افزار ID:9139380073 Passcode:AA1935	
۲	آنلاین بانوان استان کرمان	۸:۳۰-۷:۳۰	روزهای زوج	بانوان	مینا ۰۹۱۳۳۴۱۲۹۷۰	Zoom نرم افزار ID:9139380073 Passcode:AA1935	
۴	آنلاین طراوت	۱۰:۰۰-۱۱:۳۰	جمعه ها	خانم ها و آقایان	ستار ۰۹۱۳۵۱۴۳۲۵۳	Zoom نرم افزار ID:9139380073 Passcode:AA1935	
۵	آنلاین آنتالیا	۶:۳۰-۸:۰۰	همه روزه	خانم ها و آقایان	معین ۰۹۱۳۰۹۹۸۷۲۴	Zoom نرم افزار ID:6322826458 Passcode:AA	
۶	کلبه دوستی	۲۱:۰۰	همه روزه	خانم ها و آقایان	ثمره ۰۹۱۲۴۰۹۲۵۴۸	https://us06web.zoom.us/j/85426256745?pwd=VWk7zyoCuKkJeydOXso6W0uY497vzn.1	

۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان	https://event.alocom.co/class/mohammad.gnb/iranaa	فاطمه ۰۹۹۳۸۲۲۱۲۵۵	خانم‌ها و آقایان	همه روزه	۵:۰۰-۷:۰۰	نفس تازه (ایران) (AA)	۷
۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان	https://event.alocom.co/class/mohammad.gnb/iranaa	آرزو ۰۹۱۳۷۴۵۲۷۵۳	خانم‌ها و آقایان	همه روزه	۷:۰۰-۹:۰۰	نسیم صبح (ایران AA)	۸
۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان	https://event.alocom.co/class/mohammad.gnb/iranaa	حسین ۰۹۱۳۲۲۵۱۸۹۷	خانم‌ها و آقایان	همه روزه	۹:۰۰-۱۱:۰۰	نشاط (ایران) (AA)	۹
۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان	https://event.alocom.co/class/mohammad.gnb/iranaa	احسان ۰۹۳۸۵۸۸۴۴۱۸	خانم‌ها و آقایان	همه روزه	۱۱:۰۰-۱۳:۰۰	ظهر (ایران) (AA)	۱۰
۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان	https://event.alocom.co/class/mohammad.gnb/iranaa	وحید ۰۹۱۲۹۳۰۵۴۶۰	خانم‌ها و آقایان	همه روزه	۱۳:۰۰-۱۵:۰۰	آقایان (ایران) (AA)	۱۱
۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان	https://event.alocom.co/class/mohammad.gnb/iranaa	هستی ۰۹۹۲۵۵۵۰۴۰۱	خانم‌ها و آقایان	همه روزه	۱۵:۰۰-۱۷:۰۰	تابش (ایران) (AA)	۱۲
۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان	https://event.alocom.co/class/mohammad.gnb/iranaa	مرسانا ۰۹۱۹۲۱۴۲۲۶۲	خانم‌ها و آقایان	همه روزه	۱۷:۰۰-۱۹:۰۰	نوید عصر (ایران AA)	۱۳
۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان	https://event.alocom.co/class/mohammad.gnb/iranaa	فرهاد ۰۹۳۶۶۲۹۹۷۸۵	خانم‌ها و آقایان	همه روزه	۱۹:۰۰-۲۱:۰۰	آفاق نو (ایران) (AA)	۱۴
۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان	https://event.alocom.co/class/mohammad.gnb/iranaa	لیلا ۰۹۱۹۱۹۸۵۹۶۷	خانم‌ها و آقایان	همه روزه	۲۱:۰۰-۲۳:۰۰	امید شب (ایران) (AA)	۱۵
۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان	https://event.alocom.co/class/mohammad.gnb/iranaa	مجید ۰۹۱۳۱۶۹۹۳۱۴	خانم‌ها و آقایان	همه روزه	۲۳:۰۰-۱:۰۰	شبانگاه (ایران) (AA)	۱۶
۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان	https://event.alocom.co/class/mohammad.gnb/iranaa	فرهنگ ۰۹۳۸۰۲۱۵۷۱۲	خانم‌ها و آقایان	همه روزه	۱:۰۰-۳:۰۰	ماهتاب (ایران) (AA)	۱۷
۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان	https://event.alocom.co/class/mohammad.gnb/iranaa	عسل ۰۹۹۳۴۱۸۳۷۳۳	خانم‌ها و آقایان	همه روزه	۳:۰۰-۵:۰۰	بامداد (ایران) (AA)	۱۸

وعده های دوازده گانه الکی های گمنام

در صورتیکه در این مرحله از پیشرفت خود از تحمل رنج و زحمت ابا نکنیم ، قبل از رسیدن به نیمه راه مبهوت خواهیم شد

۱ - ما با احساس آزادی و خوشحالی تازه ای آشنا خواهیم شد. m.

۲ - از گذشته خود پشیمان نخواهیم بود و آرزوی فراموش کردنش را هم نخواهیم کرد.

۳- مفهوم آرامش را درک و صلح را خواهیم شناخت .

۴ - هر قدر هم که به قعر رفته باشیم به دنبال راهی خواهیم گشت که چگونه دیگران از تجربه ی

ما بهره مند شوند.

۵- احساس بی ثمری و افسوس به حال خود ناپدید خواهد شد .

۶- علایق خودخواهانه را از دست خواهیم داد.

۷- به مسائل مربوط به هموعانمان علاقه مند خواهیم شد.

۸- خودبینی تحلیل خواهد رفت .

۹- چشم انداز و نگرش ما به زندگی به کلی تغییر خواهد کرد.

۱۰- ترس از مردم و امنیت اقتصادی از میان خواهد رفت .

۱۱ - بینش حل و فصل موقعیتهایی که قبلاً گیجمان میکردند را پیدا خواهیم کرد .

۱۲- ناگهان متوجه خواهیم شد که خداوند کاری دارد انجام میدهد که ما قادر به انجامش نبودیم.

آیا اینها وعده های گزافی هستند؟ به نظر ما نه. آنها در مورد ما در حال تحقق یافتن هستند گاه به سرعت و گاه به آهستگی چنانچه برای به دست آوردنش به خود زحمت دهیم آنها همیشه به وقوع خواهند پیوست.

آیا A.A. برای شماست؟

۱ - آیا تاکنون تصمیم گرفته اید که برای یک هفته یا بیشتر نوشیدن را متوقف کنید اما تصمیم شما فقط یکی دو روز دوام آورده باشد؟ خیر بله

- ۲ - آیا آرزو میکنید که دیگران در رابطه با مشروب خواری تان سرشان به کار خودشان باشد و از گفتن این که چه کار کنید دست بردارند؟
 خیر بله
- ۳ - آیا تا به حال از یک نوع مشروب به نوعی دیگر روی آورده اید، به این امید که این یکی شمارا مست نکند؟
 خیر بله
- ۴ - آیا طی سال گذشته هنگام بیدار شدن نیاز به نوشیدن مشروب صبحگاهی داشته اید؟
 خیر بله
- ۵ - آیا به افرادی که بدون دردسر مشروب مینوشند غبطه میخورید؟
 خیر بله
- ۶ - آیا در رابطه با مشروب خواری طی سال گذشته مشکلاتی داشته اید؟
 خیر بله
- ۷ - آیا مشروب خواری شما باعث مشکلاتی در منزل شده است؟
 خیر بله
- ۸ - آیا شما همیشه در میهمانی برای به دست آوردن مشروب «بیشتر» تلاش میکنید چون به اندازه کافی گیرتان نمی آید؟
 خیر بله
- ۹ - آیا به خودتان میگویید که هر وقت بخواهی میتوانی مشروب خواری را متوقف کنی با وجود آنکه همچنان بدون اینکه بخواهی مست میکنی؟
 خیر بله
- ۱۰ - آیا به خاطر مشروب خواری روزهای کاری یا درسی خود را از دست داده اید؟
 خیر بله
- ۱۱ - آیا سیاه مست میشوید؟
 خیر بله
- ۱۲ - آیا تاکنون احساس کرده اید که اگر مشروب نمیخوردید زندگیتان بهتر بود؟
 خیر بله

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختیهای زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند.

آیا A.A. برای شماست؟

تنها شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا میخواهید AA را امتحان کنید یا خیر - که آیا به نظرتان می تواند به شما کمک کند.

ما اعضای AA اینجاییم چون، سرانجام تلاش برای کنترل مشروب خواری را رها کردیم. ما هنوز از پذیرش اینکه نمیتوانستیم هرگز بدون خطر مشروب بخوریم متنفر بودیم سپس از سایر اعضای

AA شنیدیم که ما بیمار بوده ایم. (ما سالها این گونه فکر میکردیم!) پی بردیم که بسیاری از افراد از همان احساسات گناه، تنهایی و ناامیدی که ما تجربه کردیم در رنج بودند دریافتیم که چون دچار بیماری الکلیسم بودیم این احساسات را داشتیم.

ما تصمیم گرفتیم تلاش خود را در روبرو شدن با آنچه که الکل بر سر ما آورده بود انجام دهیم. این بعضی از سؤالاتی است که صادقانه پاسخ دادیم اگر چهار مرتبه یا بیشتر پاسخمان «آری» بود بدین معنی بود که عمیقاً با مشروب خواری مشکل داشتیم ببین برای تو چگونه است. به خاطر داشته باش هیچ ناراحتی در رویارویی با این حقیقت که مشکل داری وجود ندارد.

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید. چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختی های زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند. اما بازهم فقط شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا AA برای شما مناسب است یا خیر. بافکری باز به این موضوع بپردازید. اگر پاسخ مثبت است خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم فقط با ما تماس بگیرید. الکلی های گمنام قول نمیدهد که مشکلات زندگی شما را رفع کند؛ اما میتوانیم به شما نشان دهیم که چگونه زندگی بدون الکل را یک روز به یک روز تجربه میکنید از اولین نوشیدنی دوری کنیم اگر اولی در کار نباشد دومی هم نمیتواند باشد و زمانی که از شر الکل رها شدیم دریافتیم که زندگیمان خیلی قابل اداره تر شده بود.

انجمن الکلی های گمنام ایران A.A.

آیا با نوشیدن الکل مشکل دارید؟

ما میتوانیم به شما نشان دهیم که با کمک A.A. چگونه زندگی بدون الکل را تجربه کنید

تنها لازمه عضویت تمایل به ترک نوشیدن الکل است. در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد



شماره ماندگار روابط عمومی کنفرانس خدمات عمومی

۰۹۱۹۴۷۰۰۷۱۱	۰۹۱۹۹۱۷۹۵۱۹	ناحیه ۱ (مشهد)
	۰۹۳۹۵۲۶۲۳۶۹	ناحیه ۲ (اصفهان)
۰۹۱۳۸۲۹۱۸۲۰	۰۹۱۳۶۵۵۴۴۲۶	ناحیه ۳ (تهران)
۰۹۳۶۵۸۲۴۳۶۳	۰۹۳۵۰۷۸۳۶۴۶	ناحیه ۴ (رشت)
۰۹۳۸۷۱۶۳۳۴۵	۰۹۰۱۰۹۸۵۰۰۹	ناحیه ۵ (کرمان ، سیستان و بلوچستان ، هرمزگان ، مرکزیت کرمان) آدرس دفتر محلی کرمان ، بلوار جهاد،نبش کوچه شماره ۲۵ ، طبقه منفی یک ساختمان سرو ۰۹۱۳۵۱۱۱۳۳۸
	۰۹۱۳۲۴۱۶۳۳۸	ناحیه ۶ (فارس ، بوشهر ، کهگیلویه و بویراحمد- مرکزیت شیراز)
۰۹۹۲۴۰۰۱۲۴۶	۰۹۳۳۰۲۱۲۰۱۰	ناحیه ۷ (البرز ، قزوین ، قم – مرکزیت کرج)
۰۹۳۸۶۰۰۱۹۱۶	۰۹۱۶۵۰۲۷۰۴۶	ناحیه ۸ (خوزستان)
۰۹۹۳۳۰۳۳۰۵۴	۰۹۱۱۴۲۴۹۰۱۱	ناحیه ۹ (گرگان)
	۰۹۱۸۵۶۹۲۳۸۹	ناحیه ۱۰ (کرمانشاه)
	۰۹۱۸۲۷۷۳۲۰۰	ناحیه ۱۱ (کردستان)
	۰۹۱۳۵۹۳۲۱۷۱	ناحیه ۱۲ (چهار محال بختیاری)
	۰۹۲۱۵۴۸۵۰۵۱	ناحیه ۱۳ (آذربایجان غربی و شرقی ، زنجان)
	۰۹۱۳۷۴۹۶۹۰۵	ناحیه ۱۴ (نجف آباد)
	۰۹۱۹۹۵۷۶۳۹۵	ناحیه ۱۵ تهران (شمال ، شمیرانات) دفتر محلی :پونک ، بلوار عدل جنوبی ، مرکز همایش های تهران ، طبقه دوم اداری
۰۹۰۳۴۶۱۸۳۶۴	۰۹۳۸۵۲۰۸۹۹۰	ناحیه ۱۶ (مازنداران)
	۰۹۹۳۶۴۹۱۵۵۰	ناحیه ۱۷ (یزد)
	۰۹۱۶۷۱۲۱۵۱۰	ناحیه ۱۸ (لرستان)
	۰۹۹۲۳۵۰۸۶۴۶	ناحیه ۱۹ (ایلام)

من مسئولم هر زمان هر کسی در هر جا یاری و کمک خواست میخواهم که دست A.A.

همواره در آنجا حاضر و آماده باشد. و برای این هدف : من مسئول هستم

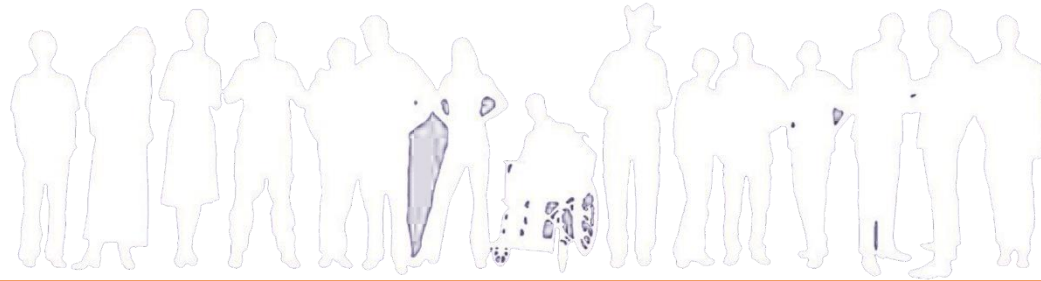
"بیانیه ی وحدت"

این چیزی است که به آینده ی A.A. مدیونیم : که رفاه مشترکمان را در راس قرار دهیم ، که انجمنمان را متحد و یکپارچه حفظ کنیم ،
چرا که حیات ما و کسانی که در آینده به ما می پیوندند به وحدت الکلی های گمنام بستگی دارد.

من مسئولم

در هر زمان ، هرکسی در هر کجا ، یاری و کمک خواست ، میخوام دست کمک الکلی های گمنام همواره در آنجا حاضر و آماده باشد

و برای این مقصود **من مسئول هستم**



آدرس دفتر خدمات عمومی ایران :

تهران ، خیابان ایرانشهر شمالی ، نبش خیابان بهشهر ، پلاک ۱۴۵ ، طبقه اول ، واحد ۵