



انجمن الکلی های گمنام ایران

آدرس جلسات ناحیه دو خدماتی (اصفهان)

WWW.ESFAHANAA.IR

اگر شما با مصرف الکل مشکل دارید، خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم

که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم.

فقط با ما تماس بگیرید.

تلفن ماندگار آدرس جلسات اصفهان:

۰۹۱۳۵۷۵۵۵۶۴

کمیته روابط عمومی و اطلاع رسانی ناحیه دو خدماتی

شماره ماندگار: ۰۹۱۳۶۵۵۴۴۲۶

شماره بانوان: ۰۹۱۳۸۲۹۱۸۲۰

در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای دریافت نمیگردد

الکلی های گمنام چیست؟

الکلی های گمنام انجمنی متشکل از افرادی است که تجربه ، نیرو و امید خود را با یکدیگر مشارکت میکنند تا بتوانند مشکل مشترک شان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند.

* تنها لازمه ی عضویت تمایل به توقف نوشیدن الکل است .در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد ما از طریق اعانات خودمان خودکفا هستیم.

*الکلی های گمنام با هیچ فرقه ،مذهب سیاست سازمان یا موسسه ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع گیری در بحث ها و مشاجرات نیست و هیچ جنبشی را رد یا تأیید نمی کند.

* هدف اصلی ما هشیاری و کمک به دیگر الکلی ها برای کسب هشیاری است.

الکلیسم چیست؟

در مورد ماهیت واقعی الکلیسم عقاید متفاوتی وجود دارد. توضیح قابل قبول در مورد اکثر اعضای انجمن الکلی های گمنام این است که الکلیسم یک بیماری پیش رونده است که شاید هیچگاه درمان نشود؛ اما مانند دیگر بیماریها میتواند متوقف گردد یک گام جلوتر در می یابیم که اکثر افراد عضو انجمن الکلی های گمنام احساس میکنند که این بیماری ترکیبی از حساسیت جسمانی به الکل و وسوسه ی ذهنی به نوشیدن مشروب است که فارغ از هرگونه عواقبی به تنهایی با استفاده از نیروی اراده نمیتوان جلوی آن را گرفت پیش از بیان این نظریه اکثر الکلیهایی که قادر به متوقف کردن مصرف الکل نبودند گمان میکردند که از لحاظ اخلاقی ضعیف هستند یا احتمالاً تعادل روانی ندارند.

عقیده ی انجمن الکلی های گمنام این است که الکلی ها بیمارانی هستند که اگر یک برنامه ساده که موفقیت آن اثبات شده است را دنبال کنند میتوانند بهبود یابند برنامه ای که در مورد بیش از دو میلیون مرد و زن موفقیت آمیز بوده است.

دوازده قدم الکی های گمنام چیست؟

قدمهای دوازده گانه الکی های گمنام شامل تعدادی اصول میباشند که ماهیت آنها روحانی بوده و اگر به عنوان روشی در زندگی اجرا شود، میتواند وسوسه مشروب خواری را از فرد خارج کرده و موجب شود که او تبدیل به شخصی شاد و کاملاً مفید گردد.

دوازده سنت الکی های گمنام چیست؟

سنتهای دوازده گانه الکی های گمنام در رابطه با کارکرد انجمن میباشد و طرح جامعی است که از این طریق الکی های گمنام ضمن حفظ یگانگی، حیات و رشد، خود را با دنیای اطراف منطبق میسازد.

دوازده مفهوم الکی های گمنام چیست؟

دوازده مفهوم برای خدمات جهانی تعدادی از اصول مربوط به هم را عرضه میکند تا اطمینان حاصل کنند که اجزای مختلف ساختار خدماتی الکی های گمنام در برابر کسانی که به آنها خدمت میکنند همواره پاسخگو و مسئول باقی بماند.

بخش یک

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	شهامت	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	یکشنبه - سه شنبه - چهارشنبه - جمعه	آقایان	09131065881	اصفهان - مصلی - جنب خیابان شهید شاطرگلی مسجد امام حسن (ع) نبش کوچه ۲۴	https://maps.app.goo.gl/mw7psBD3n75jBXaz8
۲	امید	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	آقایان	09130904735	اصفهان - فلکه فرح آباد - مسجد حضرت ابوالفضل (ع)	https://nshn.ir/2bZlqeyxlyth
۳	پیام عشق	۱۵:۳۰ - ۱۴:۰۰ ۱۷:۳۰ - ۱۶:۰۰	روزهای فرد جمعه ها	آقایان	۰۹۳۰۸۱۴۶۵۶۴	اصفهان - خیابان جی - فلکه خوراسگان - خیابان اباذر - مسجد اباذر	https://maps.app.goo.gl/7QHw29ojgK5c4f3z9
۴	عصر هوشیاران	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	شنبه - دوشنبه	آقایان	09136455154	اصفهان ، گلزار شهدا ، مسجد لسان الارض (جنب زورخانه)	
۵	صبح پل فلزی	۱۱:۳۰-۱۰:۰۰	جمعه	آقایان	۰۹۱۶۲۹۶۰۹۶۶	اصفهان حدفاصل پل مارنان و پل فلزی بوستان سعدی ، روبروی هتل چهل پنجره نمازخانه داخل پارک صدا و سیما	https://maps.app.goo.gl/FWw2hF6zQsxYqZSu9
6	بیداران	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	سه شنبه پنجشنبه	آقایان	۰۹۱۳۴۴۵۶۵۲۹	کوی امیریه ، خیابان هفتم ، مسجد یزدی ها طبقه دوم	https://maps.app.goo.gl/diSJxCU9pmhga1bk7
7	بیداری	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	روزهای فرد - جمعه	آقایان	۰۹۰۵۹۴۱۴۲۳۲	اصفهان - اتوبان فرودگاه - حصه جنوبی - زیرگذر دوم - خیابان مدرس - حسینیه تیلوریه	<a @32.7096572,51.7575452,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0xe07bbedc28afa9fe!8m2!3d32.7096572!4d51.7553565?hl=fa"' href="https://www.google.com/maps/place/32°42'34.8" n+51°45'19.3"e="">https://www.google.com/maps/place/32°42'34.8"N+51°45'19.3"E/@32.7096572,51.7575452,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0xe07bbedc28afa9fe!8m2!3d32.7096572!4d51.7553565?hl=fa
8	راه نجات بهارستان	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	روزهای فرد و جمعه	آقایان	۰۹۱۳۶۰۲۹۰۱۸	بهارستان - بلوار بهشت - میدان شورا - خیابان زیتون - جنب خدمات شهری شهرداری - کانکس هیئت کوهنوردی ولایت	https://nshn.ir/sbZAD1vxq6AI

	اصفهان - میدان لاله - به سمت فرودگاه - بین پل هوایی اول و دوم - مسجد چهارده معصوم	09138312264	آقایان	روزهای زوج	۲۰-۲۱:۳۰	وحدت	9
https://nshn.ir/rbZx4W_xK1QG	اصفهان - - برآن جنوبی - شهرک اندلان - جنب شرکت خدماتی - مهد کودک قدیم	۰۹۱۳۹۶۴۸۷۴۲	آقایان	شنبه	19:30 - 21	آرامش	10
	اصفهان - بهارستان بلوار بهشت - میدان شورا - خ زیتون - کانکس هیئت کوهنوردی ولایت	۰۹۱۳۱۲۵۶۳۰۰	آقایان	جمعه	۰۹:۳۰-۱۰:۳۰	راه نجات حرکت صبح	11
<a @32.6669633,52.136882,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x5752f81d28a1a7d2!8m2!3d32.6669633!4d52.1346933?hl=fa"' href="https://www.google.com/maps/place/32°40'01.1" n+52°08'04.9"e="">https://www.google.com/maps/place/32°40'01.1"N+52°08'04.9"E/@32.6669633,52.136882,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x5752f81d28a1a7d2!8m2!3d32.6669633!4d52.1346933?hl=fa	اصفهان - جاده نایین ، سجزی - مزرعه شور - حسینیه الزهرا ، سالن اندیشه	۰۹۱۳۳۱۶۸۶۰۵	آقایان	سه شنبه	19:30 - 21	بهشت کویر	12
https://maps.app.goo.gl/5Jc35A9GaeYcXRgJzpz9	اصفهان - خیابان تالار - خیابان آذر بهرام درب ورودی باشگاه	09135569938	آقایان	روزهای فرد جمعه	۲۱-۲۲:۳۰ 20-۲۱:۳۰	پروین	13
							۱۴
-	اصفهان - قهجاورستان بعد از سالن ورزشی روبه روی فروشگاه کوثر ، زمین مصلی قهجاورستان	۰۹۱۳۰۱۷۸۱۱۴		شنبه - چهارشنبه	20:00-21:30	باور	15
	جاده اصفهان نائین - روبروی پلیس راه سجزی - روستای زفره	۰۹۱۳۸۹۷۹۰۴۹	آقایان	جمعه	۱۹:۰۰-۲۰:۳۰	راه نجات	16

بخش دو

۱۸	پایدار	۲۰:۰۰ - ۲۱:۳۰	یکشنبه	آقایان	۰۹۱۳۴۱۸۶۶۳۲	۸۵ - بعد از مسجد - فاطمیه جنب حمام توتستان - مدرسه ایمان قدیم	خمینی شهر - خیابان امیر کبیر - فرعی
۱۹	طلوع هشیاران	۲۰:۳۰ - ۲۱:۰۰	پنجشنبه ها	آقایان	۰۹۱۳۳۲۶۸۰۲۹	- مسجد امام حسن عسگری میانی - خیابان شهید عبدالصمد قاسمی اصفهان - خیابان کهندژ - خیابان مارنون	
۲۰	رهایی	۲۰:۰۰ - ۲۱:۳۰	شنبه	آقایان	۰۹۱۶۵۴۷۶۹۲۸	گلزار حبیب ابن مظاهر اصفهان - خیابان نبوی منش - کوچه ۱۲۰ -	https://nshn.ir/sbZNu5Ix96iP
۲۱	ارم	۲۰:۳۰ - ۲۲:۰۰ ۱۰:۰۰ - ۱۱:۳۰	روز های فرد جمعه		۰۹۱۶۲۹۶۵۷۰۱	نور گورتان - نبش کوچه ۵۷ اصفهان - خیابان آتشگاه - بعد از استخر	
۲۲	امید	۲۰:۰۰ - ۲۱:۳۰	دوشنبه جمعه	آقایان	۰۹۱۳۴۰۳۴۴۲۴	درچه - مسجد میدان میوه و تره بار	https://nshn.ir/sbZ0AO2xz3NS
۲۳	پویش	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	شنبه	آقایان	۰۹۱۳۵۴۳۰۸۴۶	محل پست قدیم کوشک - بلوار امام - خیابان ابوذر -	https://nshn.ir/sbZ0Xd2xpu9D
۲۴							
۲۵	آرامش	۱۹:۳۰ - ۲۱:۰۰	شنبه ، سه شنبه ، پنج شنبه	آقایان	۰۹۱۳۱۶۷۱۱۳۲	مسجد امام حسن (لب جوی) درچه خیابان ولاشان ، میدان معلم ،	
۲۶	طلوع خورشید	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	دو شنبه	آقایان	۰۹۱۳۸۳۰۸۰۶۹	شهرداری پیروزی روبروی باغ بانوان - آلاچیق های خمینی شهر - فلکه کوزه - به طرف پارک	http://maps.google.com/maps?q=32.693483,51.520429&ll=32.693483,51.520429&z=16

بخش سه (بانوان)

https://nshn.ir/2bZIG-Gxn7-g	اصفهان - ابتدای اتوبان چمران - به سمت لاله - سمت راست - پارکینگ سالن قهوه فروشی	۰۹۱۳۸۳۷۱۳۹۸	بانوان	یکشنبه سه شنبه پنجشنبه	15:15-13:45	روشنایی بانوان	۲۸
https://nshn.ir/2bZlqeyxlyth	خیابان ارتش فلکه فرح آباد مسجد حضرت ابوالفضل	۰۹۱۳۸۸۹۰۱۳۲	بانوان	شنبه ها	۱۵:۴۵-۱۷:۱۵	بانوان بهبودی	۲۹
	فولادشهر - محله B8 مسجد امام حسن عسگری	۰۹۰۲۶۵۱۹۸۰۱	بانوان	چهارشنبه	۱۶:۳۰-۱۵:۰۰	پناه بانوان	۳۰
https://maps.app.goo.gl/RNjaWnad1KRmZ1we6	ملک شهر خیابان کاوه خیابان دانش پارک مادر پاتوق فرهنگیان	۰۹۳۶۰۸۹۱۵۴۳	بانوان	سه شنبه	۱۷:۳۰-۱۶:۰۰	مهربانی بانوان	۳۱
	کاشان ، خیابان محتشم ، عطرت ۱۲ بین میر عماد دوم و میدان امام خمینی	۰۹۰۱۰۲۱۸۳۱۰	بانوان	یکشنبه	۱۸-۱۶:۳۰	روشنایی	۳۲

بخش چهار

https://nshn.ir/sbZtrdpxaIgi	اصفهان - خیابان رباط - محله شمس آباد - مسجد ام البنین - سمت وضو خانه	۰۹۱۳۴۰۶۴۳۰۸	آقایان	از یکشنبه تا پنجشنبه	۲۲:۳۰-۲۱:۰۰	ایثار	۳۳
https://www.google.com/maps?q=32.69269561767578,51.67646408081055&z=17&hl=fa	اصفهان - ابتدای اتوبان چمران - به سمت لاله - سمت راست - پارکینگ سالن قهوه فروشی	۰۹۱۳۷۸۹۲۱۳۰	آقایان	جمعه	۱۵:۰۰-۱۳:۳۰	اتحاد ظهر	۳۴
<a @32.6920888,51.6878537,17z="" d"="" href="https://www.google.com/maps/place/32°41'31.5" n+51°41'08.4"e="">https://www.google.com/maps/place/32°41'31.5"N+51°41'08.4"E/@32.6920888,51.6878537,17z/d	اصفهان - اتوبان چمران - خیابان مولوی - کوچه ۵۰ نبش املاک ادیب	۰۹۱۶۲۹۷۲۳۱۱	آقایان	پنجشنبه جمعه	۲۱:۰۰-۱۹:۳۰ ۱۱:۰۰-۹:۳۰	راه نجات	۳۵

ata=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x61156a70520e1b2d!8m2!3d32.6920888!4d51.685665?hl=fa							
https://nshn.ir/sbZIAjpxnuPJ	اصفهان - اتوبان چمران - خیابان مولوی - کوچه ۵۰ نبش - قهوه سبیل - داخل زیرزمین	۰۹۹۱۳۴۷۲۹۰۷	آقایان	شنبه تا پنجشنبه	8:30-07:00	پرواز صبح	۳۶
https://maps.app.goo.gl/M8APiJZMfhzQt196A	خانه اصفهان - خیابان گلخانه - سه راه ارکیده - کنار بانک ملت - ساختمان موسسه بسته نگار - طبقه اول	۰۹۱۳۳۱۳۶۸۲۷	خانم ها و آقایان	یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه	8:15-7:00	صبح امید	۳۷
https://maps.app.goo.gl/yDFGgTmddCLPwJvY6	رهنان - خیابان امام خمینی - خیابان شریف شرقی انتهای کوچه ۶۴ - داخل مسجدالرضا	۰۹۱۳۹۰۴۰۶۴۰	آقایان	شنبه دوشنبه چهارشنبه	8:15-7:00	طلوع صبح	۳۸
https://maps.app.goo.gl/RNjaWnad1KRmZ1we6	خیابان کاوه - پارک مادر - پاتوق فرهنگیان	۰۹۱۳۲۰۳۳۶۱۸	آقایان	شنبه ، دوشنبه سه شنبه ، چهارشنبه	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	مادر	۳۹
				جمعه ها	۱۰:۳۰-۹:۰۰		
							۳۰
							۴۱
							۴۲

بخش پنج

https://www.google.com/maps/place/سودرجان+گلزار+شهدا+حسینیه+گلزار/@37.26326,51.685665,920888,4d51.685665?hl=fa	سودرجان - گلزار شهدا - حسینیه گلزار	۰۹۳۰۷۷۹۵۴۴۱	آقایان	یکشنبه - پنجشنبه	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	گلزار	۴۳
	روستای قلعه میر ، جنب پارک	۰۹۹۳۲۷۲۲۰۲۳	آقایان	شنبه ها	۲۱:۳۰-۲۰	اشراق	۴۴

	فلورجان - میدان معلم - سالن گلزار شهیدا	۰۹۱۳۴۰۱۰۲۷۸	آقایان	چهارشنبه جمعه	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	آوای امید	۴۵
https://nshn.ir/sbZRbOpxu7GV	قهدریجان - سالن گلزار شهیدا - مقابل ورزشگاه	۰۹۱۳۶۵۵۹۴۵۵	آقایان	یکشنبه - سه شنبه	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	آرامش	۴۶
https://nshn.ir/sbZxbyGxuLsW	مینادشت - خیابان شهید بهشتی - جنب شعبه نفت - حمام قدیمی مینادشت	۰۹۱۳۶۹۵۶۸۶۶	آقایان	چهارشنبه جمعه	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	عشق	۴۷
	جلال آباد ، خیابان گلزار ۲ ، ساختمان دهیاری روستای جلال آباد ، طبقه دوم	۰۹۱۳۴۲۱۵۶۲۳	آقایان	دوشنبه - پنجشنبه	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	همدلی	۴۸
<a @32.5264813,51.3571479,17z="" data='!3m1!4m2!3m4!1s0x0:0x1bffb3091ee6852f!8m2!3d32.5264813!4d51.3549592?hl=fa"' href="https://www.google.com/maps/place/32°31'35.3" n+51°21'17.9"e="">https://www.google.com/maps/place/32°31'35.3"N+51°21'17.9"E/@32.5264813,51.3571479,17z/data=!3m1!4m2!3m4!1s0x0:0x1bffb3091ee6852f!8m2!3d32.5264813!4d51.3549592?hl=fa	فولاد شهر ، مسکن مهر ، محله F1 گلشن ۴ ، مسجد غدیر	۰۹۱۳۷۳۲۰۸۰۵	آقایان	پنجشنبه	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	مهر	۴۹
https://nshn.ir/sbZ5E80xO4dJ	فولادشهر محله ۲ ب ۳ - حسینی ۲ ب ۳	۰۹۱۳۶۹۲۲۷۵۸	آقایان	شنبه دوشنبه	۲۱:۳۰ - ۲۰:۳۰ ۲۰:۴۵-۲۲:۱۵	نجات یافتگان	۵۰
https://nshn.ir/sbZKPZPx0T0u	کارویه - خیابان اصلی دهیاری - طبقه دوم	۰۹۱۳۳۰۲۳۰۱۸	آقایان	سه شنبه	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	نسیم بهبودی	۵۱
							۵۲
							۵۳

بخش شش

https://maps.app.goo.gl/UrSRz3TqTp8U79Az7	بادرود - خیابان امام - میدان معلم - غسال خانه سابق	۰۹۱۳۵۷۵۰۳۸۰	آقایان	روز های فرد	۱۹:۳۰ - ۱۸:۰۰	رهایی	۵۴
	شاهین شهر - خیابان فردوسی حسینیه فرعی ۱۵ و ۱۴ غربی	۰۹۳۷۷۸۳۸۷۰۰	آقایان	یک شنبه دوشنبه	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	طلوع	۵۵
https://nshn.ir/sbo7KAGxwDbB	شاپور آباد - گلزار شهدا	۰۹۱۴۰۱۲۲۸۸۵	آقایان	دوشنبه - چهارشنبه	۲۱:۰۰ - ۱۹:۳۰	امید	۵۶
https://maps.app.goo.gl/pheZUeNYoS4ZCEHv9	شاهین شهر ، فلکه شهرداری ، جنب سینما یاسمین ، داخل پناهگاه	۰۹۱۳۸۳۳۸۶۱۷	آقایان	جمعه	۱۲:۳۰ - ۱۱:۰۰	پرواز	۵۷
https://neshan.org/maps/@33.960789,51.431975,13.0z,0.0p	کاشان غسالخانه سابق لتحر خیابان کلمکار رو به روی سالن ورزشی لتحر	۰۹۱۳۲۶۲۸۵۳۱	آقایان	روز های زوج	۲۰:۳۰ - ۱۹:۰۰	راه نجات	۵۸
https://goo.gl/maps/hwbz2LGwezJYAVkP7	شاهین شهر - فلکه شهرداری - جنب سینما یاسمین - داخل پناهگاه	۰۹۹۰۰۳۳۸۶۵۶	آقایان	پنج شنبه	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	افق شاهین شهر	۵۹
	اصفهان خورزوق جنب بازار ماهی	۰۹۱۳۱۱۵۶۸۰۴	آقایان	جمعه ها	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	فروتنی	۶۰
	محلات ، ده پائین ، گرمابه وحدت ، درب شمالی	۰۹۹۰۹۹۷۱۲۳۸	آقایان	یک شنبه ها پنج شنبه ها	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	نور	۶۱

بخش هفت

https://nshn.ir/sbZZ0EPxO_9K	زرین شهر ، خیابان شیخ بهائی ، کوچه آسیاب ، مسجد صالحب الزمان	۰۹۱۳۹۳۴۴۰۵۴	آقایان	دوشنبه	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	همدلان	۶۲
---	---	-------------	--------	--------	---------------	--------	----

وعده های دوازده گانه الکی های گمنام

در صورتیکه در این مرحله از پیشرفت خود از تحمل رنج و زحمت ابا نکنیم ، قبل از رسیدن به نیمه راه مبهوت خواهیم شد

۱ - ما با احساس آزادی و خوشحالی تازه ای آشنا خواهیم شد .

۲ - از گذشته خود پشیمان نخواهیم بود و آرزوی فراموش کردنش را هم نخواهیم کرد.

۳- مفهوم آرامش را درک و صلح را خواهیم شناخت .

۴ - هر قدر هم که به قعر رفته باشیم به دنبال راهی خواهیم گشت که چگونه دیگران از تجربه ی

ما بهره مند شوند.

۵- احساس بی ثمری و افسوس به حال خود ناپدید خواهد شد .

۶- علایق خودخواهانه را از دست خواهیم داد.

۷- به مسائل مربوط به هموعانمان علاقه مند خواهیم شد.

۸- خودبینی تحلیل خواهد رفت .

۹- چشم انداز و نگرش ما به زندگی به کلی تغییر خواهد کرد.

۱۰- ترس از مردم و امنیت اقتصادی از میان خواهد رفت .

۱۱ - بینش حل و فصل موقعیتهایی که قبلاً گیجمان میکردند را پیدا خواهیم کرد .

۱۲- ناگهان متوجه خواهیم شد که خداوند کاری دارد انجام میدهد که ما قادر به انجامش نبودیم.

آیا اینها وعده های گزافی هستند؟ به نظر ما نه. آنها در مورد ما در حال تحقق یافتن هستند گاه به سرعت و گاه به آهستگی چنانچه برای به دست آوردنشون به خود زحمت دهیم آنها همیشه به وقوع خواهند پیوست.

آیا A.A. برای شماست؟

- ۱ - آیا تاکنون تصمیم گرفته اید که برای یک هفته یا بیشتر نوشیدن را متوقف کنید اما تصمیم شما فقط یکی دو روز دوام آورده باشد؟
 بله خیر
- ۲ - آیا آرزو میکنید که دیگران در رابطه با مشروب خواری تان سرشان به کار خودشان باشد و از گفتن این که چه کار کنید دست بردارند؟
 بله خیر
- ۳ - آیا تا به حال از یک نوع مشروب به نوعی دیگر روی آورده اید، به این امید که این یکی شمارا مست نکند؟
 بله خیر
- ۴ - آیا طی سال گذشته هنگام بیدار شدن نیاز به نوشیدن مشروب صبحگاهی داشته اید؟
 بله خیر
- ۵ - آیا به افرادی که بدون دردسر مشروب مینوشند غبطه میخورید؟
 بله خیر
- ۶ - آیا در رابطه با مشروب خواری طی سال گذشته مشکلاتی داشته اید؟
 بله خیر
- ۷ - آیا مشروب خواری شما باعث مشکلاتی در منزل شده است؟
 بله خیر
- ۸ - آیا شما همیشه در میهمانی برای به دست آوردن مشروب «بیشتر» تلاش میکنید چون به اندازه کافی گیرتان نمی آید؟
 بله خیر

۹ - آیا به خودتان میگویید که هر وقت بخواهی میتوانی مشروب خواری را متوقف کنی با وجود آنکه همچنان بدون اینکه بخواهی مست میکنی؟ بله خیر

۱۰ - آیا به خاطر مشروب خواری روزهای کاری یا درسی خود را از دست داده اید؟ بله خیر

۱۱ - آیا سیاه مست میشوید؟ بله خیر

۱۲ - آیا تاکنون احساس کرده اید که اگر مشروب نمیخوردید زندگیتان بهتر بود؟ بله خیر

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختیهای زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند.

آیا A.A. برای شماست؟

تنها شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا میخواهید AA را امتحان کنید یا خیر - که آیا به نظرتان می تواند به شما کمک کند.

ما اعضای AA اینجاییم چون ،سرانجام تلاش برای کنترل مشروب خواری را رها کردیم. ما هنوز از پذیرش اینکه نمیتوانستیم هرگز بدون خطر مشروب بخوریم متنفر بودیم سپس از سایر اعضای

AA شنیدیم که ما بیمار بوده ایم.(ما سالها این گونه فکر میکردیم!) پی بردیم که بسیاری از افراد از همان احساسات گناه، تنهایی و ناامیدی که ما تجربه کردیم در رنج بودند دریافتیم که چون دچار بیماری الکلیسم بودیم این احساسات را داشتیم.

ما تصمیم گرفتیم تلاش خود را در روبرو شدن با آنچه که الکل بر سر ما آورده بود انجام دهیم. این بعضی از سؤالاتی است که صادقانه پاسخ دادیم اگر چهار مرتبه یا بیشتر پاسخمان «آری» بود بدین معنی بود که عمیقاً با مشروب خواری مشکل داشتیم بین برای تو چگونه است. به خاطر داشته باش هیچ ناراحتی در رویارویی با این حقیقت که مشکل داری وجود ندارد.

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید. چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختی های زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند. اما بازهم فقط شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا AA برای شما مناسب است یا خیر. بافکری باز به این موضوع بپردازید. اگر پاسخ مثبت است خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم فقط با ما تماس بگیرید. الکلی های گمنام قول نمیدهد که مشکلات زندگی شما را رفع کند؛ اما میتوانیم به شما نشان دهیم که چگونه زندگی بدون الکل را یک روز به یک روز تجربه میکنید از اولین نوشیدنی دوری کنیم اگر اولی در کار نباشد دومی هم نمیتواند باشد و زمانی که از شر الکل رها شدیم دریافتیم که زندگیمان خیلی قابل اداره تر شده بود.

انجمن الکلی های گمنام ایران A.A.

آیا با نوشیدن الکل مشکل دارید؟

ما میتوانیم به شما نشان دهیم که با کمک A.A. چگونه زندگی بدون الکل را تجربه کنید



تنها لازمه عضویت تمایل به ترک نوشیدن الکل است. در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه

بانوان	آقایان	نواحی ۱۹ گانه کنفرانس خدمات عمومی
۰۹۱۹۴۷۰۰۷۱۱	۰۹۱۹۹۱۷۹۵۱۹	شماره ماندگار روابط عمومی کنفرانس خدمات عمومی
	۰۹۳۹۵۲۶۲۳۶۹	ناحیه ۱ (مشهد)
۰۹۱۳۸۲۹۱۸۲۰	۰۹۱۳۶۵۵۴۴۲۶	ناحیه ۲ (اصفهان)
۰۹۳۶۵۸۲۴۳۶۳	۰۹۳۵۰۷۸۳۶۴۶	ناحیه ۳ (تهران)
۰۹۳۸۷۱۶۳۳۴۵	۰۹۰۱۰۹۸۵۰۰۹	ناحیه ۴ (رشت)
	۰۹۱۳۲۴۱۶۳۳۸	ناحیه ۵ (کرمان ، سیستان و بلوچستان ، هرمزگان ، مرکزیت کرمان)
	۰۳۴۳۲۷۳۶۹۹۴	آدرس دفتر محلی کرمان ، بلوار جهاد، نبش کوچه شماره ۲۵ ، طبقه منفی یک ساختمان سرو ۰۹۱۳۵۱۱۱۳۳۸
	۰۹۱۹۲۶۰۵۵۹۷	ناحیه ۶ (فارس ، بوشهر ، کهکیلویروبویراحمد- مرکزیت شیراز)
۰۹۹۲۴۰۰۱۲۴۶	۰۹۳۳۰۲۱۲۰۱۰	ناحیه ۷ (البرز ، قزوین ، قم - مرکزیت کرج)
۰۹۳۸۶۰۰۱۹۱۶	۰۹۱۶۵۰۲۷۰۴۶	ناحیه ۸ (خوزستان)
۰۹۹۳۳۰۳۳۰۵۴	۰۹۱۱۴۲۴۹۰۱۱	ناحیه ۹ (گرگان)

	۰۹۱۸۵۶۹۲۳۸۹	ناحیه ۱۰ (کرمانشاه)
	۰۹۱۸۲۷۷۳۲۰۰	ناحیه ۱۱ (کردستان)
	۰۹۱۳۵۹۳۲۱۷۱	ناحیه ۱۲ (چهار محال بختیاری)
	۰۹۲۱۵۴۸۵۰۵۱	ناحیه ۱۳ (آذربایجان غربی و شرقی ، زنجان)
	۰۹۱۳۷۴۹۶۹۰۵	ناحیه ۱۴ (نجف آباد)
	۰۹۱۹۹۵۷۶۳۹۵	ناحیه ۱۵ تهران (شمال ، شمیرانات) دفتر محلی :پونک ، بلوار عدل جنوبی ، مرکز همایش های تهران ، طبقه دوم اداری
۰۹۰۳۴۶۱۸۳۶۴	۰۹۳۸۵۲۰۸۹۹۰	ناحیه ۱۶ (مازنداران)
	۰۹۹۳۶۴۹۱۵۵۰	ناحیه ۱۷ (یزد)
	۰۹۱۶۷۱۲۱۵۱۰	ناحیه ۱۸ (لرستان)
	۰۹۹۲۳۵۰۸۶۴۶	ناحیه ۱۹ (ایلام)

من مسئولم هر زمان هر کسی در هر جا یاری و کمک خواست میخواهم که دست A.A.

همواره در آنجا حاضر و آماده باشد. و برای این هدف : من مسئول هستم

"بیانیه ی وحدت"

این چیزی است که به آینده ی A.A. مدیونیم : که رفاه مشترکمان را در راس قرار دهیم ، که انجمنمان را متحد و یکپارچه حفظ کنیم ، چرا که حیات ما و کسانی که در آینده به ما می پیوندند به وحدت الکی های گمنام بستگی دارد.

من مسئولم

در هر زمان ، هر کسی در هر کجا ، یاری و کمک خواست ، میخواهم دست کمک الکی های گمنام همواره در آنجا حاضر و آماده باشد

و برای این مقصود من مسئول هستم



آدرس دفتر خدمات عمومی ایران :

تهران ، خیابان ایرانشهر شمالی ، نبش خیابان بهشهر ، پلاک ۱۴۵ ، طبقه اول ، واحد ۵

کد پستی : ۱۵۸۳۷۵۳۵۱۷ / تلفن : ۳۲۷۳۳۰۶۹ (۰۲۶) / تلفکس : ۷۷۵۷۴۶۶۳ (۰۲۱)