

آدرس جلسات حضوری A.A ناحیه ۱۵ شمیرانات و شمال تهران

تاریخ به روز رسانی: ۱۴۰۵/۰۵/۱۵

سایت انجمن الکلی های ناشناس (ناحیه ۱۵ شمیرانات و شمال تهران) Tehranaa.org

اگر شما با مصرف الکل مشکل دارید ، خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم

که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم .

فقط با ما تماس بگیرید .

تلفن ماندگار روابط عمومی ناحیه ۱۵ : ۰۹۱۹۹۵۷۶۳۹۵

کمیته آدرس جلسات ناحیه ۱۵ : ۰۹۱۹۹۵۷۶۴۹۵ Telmandegar15@gmail.com

در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای دریافت نمیگردد

سایت انجمن الکلی های گمنام ایران www.iranaa.org



جلسات حضوری انجمن الکلی های گمنام ایران

الکلی های گمنام چیست؟

الکلی های گمنام انجمنی متشکل از افرادی است که تجربه ، نیرو و امید خود را با یکدیگر مشارکت میکنند تا بتوانند مشکل مشترک شان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند.

* تنها لازمه ی عضویت تمایل به توقف نوشیدن الکل است. در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد ما از طریق اعانات خودمان خودکفا هستیم.

*الکلی های گمنام با هیچ فرقه ،مذهب سیاست سازمان یا موسسه ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع گیری در بحث ها و مشاجرات نیست و هیچ جنبشی را رد یا تأیید نمی کند.

* هدف اصلی ما هشیاری و کمک به دیگر الکلی ها برای کسب هشیاری است.

الکلیسم چیست؟

در مورد ماهیت واقعی الکلیسم عقاید متفاوتی وجود دارد. توضیح قابل قبول در مورد اکثر اعضای انجمن الکلی های گمنام این است که الکلیسم یک بیماری پیش رونده است که شاید هیچگاه درمان نشود؛ اما مانند دیگر بیماریها میتواند متوقف گردد یک گام جلوتر در می یابیم که اکثر افراد عضو انجمن الکلی های گمنام احساس میکنند که این بیماری ترکیبی از حساسیت جسمانی به الکل و وسوسه ی ذهنی به نوشیدن مشروب است که فارغ از هرگونه عواقبی به تنهایی با استفاده از نیروی اراده نمیتوان جلوی آن را گرفت پیش از بیان این نظریه اکثر الکلیهایی که قادر به متوقف کردن مصرف الکل نبودند گمان میکردند که از لحاظ اخلاقی ضعیف هستند یا احتمالاً تعادل روانی ندارند.

عقیده ی انجمن الکلی های گمنام این است که الکلی ها بیمارانی هستند که اگر یک برنامه ساده که موفقیت آن اثبات شده است را دنبال کنند میتوانند بهبود یابند برنامه ای که در مورد بیش از دو میلیون مرد و زن موفقیت آمیز بوده است.

دوازده قدم الکلی های گمنام چیست؟

قدمهای دوازده گانه الکلی های گمنام شامل تعدادی اصول میباشد که ماهیت آنها روحانی بوده و اگر به عنوان روشی در زندگی اجرا شود، میتواند وسوسه مشروب خواری را از فرد خارج کرده و موجب شود که او تبدیل به شخصی شاد و کاملاً مفید گردد.

دوازده سنت الکلی های گمنام چیست؟

سنتهای دوازده گانه الکلی های گمنام در رابطه با کارکرد انجمن میباشد و طرح جامعی است که از این طریق الکلی های گمنام ضمن حفظ یگانگی، حیات و رشد ، خود را با دنیای اطراف منطبق میسازد.

دوازده مفهوم الکلی های گمنام چیست؟

دوازده مفهوم برای خدمات جهانی تعدادی از اصول مربوط به هم را عرضه میکند تا اطمینان حاصل کنند که اجزای مختلف ساختار خدماتی الکلی های گمنام در برابر کسانی که به آنها خدمت میکنند همواره پاسخگو و مسئول باقی بماند.

شمیرانات و شمال تهران (ناحیه ۱۵)

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	صبح پردیس	۶:۳۰ الی ۷:۳۰ ۷:۳۰ الی ۸:۳۰	هر روز (بجز جمعه و تعطیلات تقویمی) روزهای تعطیل تقویمی و جمعه ها	مختلط	مهران ۰۹۱۵۱۰۰۹۸۹۱ حنیف ۰۹۱۹۵۶۵۸۰۸۲	پردیس، فاز دو، میدان امام خمینی، ضلع شمال غربی میدان، ضلع شمالی پارک مشاهیر، زیر آلاچیق	 https://nshn.ir/_bvoDmNxNen-
۲	صبح آرامش فردوس	۷:۰۰ الی ۸:۰۰ ۹:۰۰ الی ۱۰:۰۰	شنبه تا پنج شنبه روزهای تعطیل تقویمی و جمعه ها	آقایان	حسین ۰۹۱۲۱۲۷۲۳۱۸	آیت الله سعیدی، چهار راه یافت آباد، بلوار معلم ، میدان معلم، خیابان مداین، خیابان شهیدان اسماعیلی، انتهای پارک سجاد، جنب سرای محله فردوس	 https://nshn.ir/_bvcCmx-KUA
۳	صبح سعادت آباد	۷:۰۰ الی ۸:۰۰ ۸:۰۰ الی ۹:۰۰	شنبه تا پنج شنبه روزهای تعطیل تقویمی و جمعه ها	آقایان	امید ۰۹۱۲۲۰۶۱۹۶۹ سعید ۰۹۱۲۷۱۰۷۳۱۷	سعادت آباد کوچه دوم (عبقری) داخل پارک شقایق خانه شطرنج	 https://nshn.ir/_bvQp1Vx4wFQ
۴	صبح چیدر	۷:۰۰ الی ۸:۰۰	روزهای فرد (بجز تعطیلات تقویمی)	مختلط	البرز ۰۹۱۲۲۷۰۵۵۸۶ امید ۰۹۱۲۱۷۸۰۸۴۷	چیدر ضلع شمالغربی میدان ندا ابتدای کوچه سلیمی روبروی بانک پارسیان	 https://nshn.ir/_bv1Go5xu0x

	https://nshn.ir/_bvW2fV_xuuSw	نیاوران خیابان عمار پارک مهر زیر آلاچیق	رضا (موقت) ۰۹۳۸۶۹۱۳۴۰۴	مختلط	هر روز (بجز جمعه و تعطیلات) روزهای تعطیل تقویمی و جمعه ها	۷:۰۰ الی ۸:۰۰ ۹:۰۰ الی ۱۰:۳۰	صبح مهر	۵
	https://goo.gl/maps/4HmL2V7w28c81h3F4	ولنجک، بلوار دانشجو، میدان یاسمن، جنب بوستان نگین درب جنوبی مسجد النبی (جنب سوپرمارکت) داخل زمین فوتسال (سالن ورزشی ولنجک)	امیرحسین ۰۹۱۲۱۷۹۸۰۳۱ علی ۰۹۱۲۵۹۹۴۳۶۱	مختلط	هر روز (بجز جمعه و تعطیلات) روزهای تعطیل تقویمی و جمعه ها	۷:۰۰ الی ۸:۰۰ ۸:۰۰ الی ۹:۳۰	صبح ولنجک	۶
	https://nshn.ir/_bvWlM_OxpCMT	تهران، شمیرانات، انتهای اتوبان صیاد شیرازی شمال، تقاطع اتوبان ارتش، بلوار شهید مژدی (اوشان سابق)، خیابان هاشمی، پارک ساحلی دارآباد، سرای محله دارآباد، طبقه همکف	محمد ۰۹۱۲۱۲۳۵۶۵۷	مختلط	هر روز (بجز جمعه و تعطیلات) روزهای تعطیل تقویمی و جمعه ها	۷:۰۰ الی ۸:۰۰ ۸:۰۰ الی ۹:۰۰	صبح دارآباد	۷
	https://nshn.ir/5a_bvHf5_5xRm7T	خیابان تهران نو مسیل باختر قبل از گلستان پارک تسلیحات زیر آلاچیق	مهرداد ۰۹۱۰۴۷۵۰۹۵۰	مختلط	شنبه تا پنج شنبه روزهای تعطیل تقویمی و جمعه ها	۷:۰۰ الی ۸:۱۵ ۸:۰۰ الی ۹:۳۰	صبح تسلیحات	۸

۹	صبح راه نجات	۷:۰۰ الی ۸:۰۰	شنبه تا پنج شنبه بجز تعطیلات رسمی	مختلط	فرید ۰۹۲۰۱۸۶۲۴۴۹ شاهین ۰۹۱۲۶۱۳۰۸۰۴	پارک پلیس شمالی، خیابان استخر، به سمت پارک پلیس شمالی (خیابان استقلال شرق به غرب) ، ورودی اول پارک داخل آلاچیق		https://nshn.ir/2bv2ID_xzXPI
۱۰	صبح بهمن	۸:۰۰ الی ۹:۰۰	شنبه تا پنج شنبه بجز تعطیلات رسمی	آقایان	محسن ۰۹۱۲۳۳۷۰۹۲۰ حسن ۰۹۱۲۴۸۸۰۶۵۴	خانی آباد نو، بولوار شقایق، جنب خیابان صمدی، روبروی مدان مرکزی میوه و تره بار، سرای محله اسفندیاری		https://nshn.ir/_bQlv4VxOPPj
۱۱	شکرگزاری قرچک	۷:۳۰ الی ۸:۳۰	شنبه، دوشنبه، چهارشنبه	آقایان	مهدی ۰۹۱۲۵۰۹۵۹۹۴ مسعود ۰۹۳۵۸۹۵۳۰۹۲	قرچک، روبروی مسجد جامع، سرای محله ولایت طبقه زیرین		https://nshn.ir/_bQFlrOx9v16
۱۲	صبح عدل پونک	۷:۳۰ الی ۸:۳۰ ۸:۳۰ الی ۱۰:۰۰	شنبه تا پنج شنبه جمعه ها و روزهای تعطیل تقویمی	آقایان	حمید ۰۹۳۰۱۰۲۹۰۱۷ فرهاد ۰۹۱۲۲۰۹۱۰۱۸	اتوبان همت غرب بعد از اشرفی اصفهانی ابتدای بلوار عدل جنب فروشگاه شهروند سالن همایش طهران طبقه دوم قسمت اداری سالن، اتاق ویژن		https://nshn.ir/_bvSBqYxMYfA
۱۳	صبح دهکده المپیک	۸:۰۰ الی ۹:۰۰ ۹:۰۰ الی ۱۰:۳۰	شنبه تا پنج شنبه جمعه ها و روزهای تعطیل تقویمی	مختلط	علی خ ۰۹۱۲۳۳۹۵۷۷۴ علی ۰۹۱۲۳۷۶۶۱۸۸	دهکده المپیک زیبا دشت بالا خیابان گلبانگ بوستان دوستدار کودک، سرای محله زیبادشت		https://nshn.ir/_bvSCclx

	https://nshn.ir/287bvPOEYxRgR_	خیابان مدنی، خیابان محمودی، کوچه حوری، سرای محله شاهد، طبقه سوم	میلاد ۰۹۱۰۲۳۳۱۶۰۸ پوریا ۰۹۰۱۷۱۷۱۶۷۹	مختلط	یک شنبه، سه شنبه، پنج شنبه بجز تعطیلات رسمی	۸:۰۰ الی ۹:۰۰	صبح شاهد	۱۴
	https://nshn.ir/56_bvrPrOxu-G3	خیابان شریعتی بالاتر از میرداماد خیابان زیبا جنب بوستان نصر سرای محله قبا طبقه اول (ایام تعطیلی و جمعه ها داخل آلاچیق بوستان نصر)	دانیال ۰۹۱۲۱۸۱۸۲۷۹ سروش ۰۹۱۲۲۰۰۸۰۲۲	مختلط	شنبه تا پنج شنبه جمعه ها و روزهای تعطیل تقویمی	۸:۰۰ الی ۹:۰۰ ۱۰:۰۰ الی ۱۱:۰۰	صبح قبا	۱۵
	https://nshn.ir/_bvsvzGxM6J4	بلوار شهید فرحزادی بلوار دادمان انتهای کوچه درختی کوچه آزاده سرای محله سپهر طبقه دوم	پیام ۰۹۱۲۲۴۷۰۰۳۷ صطفی ۰۹۱۲۵۱۶۶۳۴۷	مختلط	هر روز بجز جمعه ها و ایام تعطیل رسمی	۸:۰۰ الی ۹:۰۰	صبح سپهر	۱۶
	https://nshn.ir/_bvH8zVxOCCZ	میدان انقلاب به سمت خیابان لبافی نژاد بعد از خیابان شعله ور نرسیده به پاساژ مهستان پلاک ۹۱۶ واحد ۲ (دقیقا رو به روی دکه روزنامه فروشی)	جواد ۰۹۳۵۶۴۵۴۶۶۷ محسن ۰۹۱۲۱۴۸۵۶۰۹	آقایان	هر روز بجز جمعه ها جمعه ها	۸:۰۰ الی ۹:۰۰ ۹:۰۰ الی ۱۰:۰۰	صبح آرامش انقلاب	۱۷
	https://nshn.ir/_bv2h30xzgKH	تهرانپارس خیابان استخر خیابان سید علی روته مسجد پارک پلیس	مجتبی ۰۹۹۲۴۰۹۰۷۴۴ محسن ۰۹۱۲۱۳۳۱۹۳۶	آقایان	هر روز هفته بجز جمعه ها (پنجشنبه ها فرمت جلسات جاذبه)	۸:۱۵ الی ۹:۳۰	صبح پلیس	۱۸

۱۹	بانوان قبا	۹:۳۰ الی ۱۱:۰۰	شنبه، دوشنبه، پنج شنبه بجز روزهای تعطیل رسمی	بانوان	شیما ۰۹۱۹۱۴۶۱۷۴۴ فاطمه ۰۹۱۹۰۶۹۷۹۷۶	خیابان شریعتی، روبروی مترو شریعتی، بالاتر از میرداماد خیابان زیبا، جنب بوستان نصر، سرای محله قبا	https://nshn.ir/56_bvrPr0xu-G3	
۲۰	رهایی (سرای محله نارمک)	۱۰:۳۰ الی ۱۲:۰۰	دوشنبه	بانوان	فریبا ۰۹۳۰۶۱۸۸۸۰۳	بزرگراه شهید سلیمانی بعد از مترو علم و صنعت به سمت چهار راه سرسبز سرای محله نارمک	https://nshn.ir/rbv_98exp4Bk	
۲۱	پاسداران	۱۰:۳۰ الی ۱۲:۰۰	جمعه و تعطیلات رسمی تقویمی	مختلط	محمد ۰۹۱۲۳۴۴۸۵۹۴ سارا ۰۹۳۸۴۳۴۶۷۸۰	پاسداران، حسین آباد، خیابان جوانشیر، بوستان باغ رز	https://nshn.ir/_bv78OpXR33b	
۲۲	ظهر دکتر هوشیار	۱۳:۰۰ الی ۱۴:۳۰	روزهای زوج	آقایان	داریوش ۰۹۳۵۸۰۸۰۰۴۲ علی ۰۹۱۹۵۰۰۷۱۳۵	خیابان استاد معین، خیابان دامپزشکی، به سمت بزرگراه آیت الله سعیدی، سمت چپ کوچه حیدریان، جنب زمین چمن فوتبال سالن همایش، ورزشگاه خوراکیان	https://nshn.ir/rbv8NyxMVa5	
۲۳	ظهر پونک (عدل پونک)	۱۴:۰۰ الی ۱۵:۳۰	هر روز	آقایان	داود ۰۹۱۲۱۸۶۰۱۰۵ قدرت ۰۹۱۲۱۲۶۸۵۵۴	اتوبان همت غرب بعد از اشرفی اصفهانی ابتدای بلوار عدل جنب فروشگاه شهروند سالن همایش طهران طبقه دوم قسمت اداری سالن، اتاق ویژن	https://nshn.ir/_bvSBqYxMYfA	
۲۴	ظهر سپهر	۱۴:۰۰ الی ۱۵:۳۰	شنبه تا چهار شنبه (بجز ایام تعطیل رسمی)	مختلط	محمد امین ۰۹۱۲۵۰۰۲۰۰۱ پوریا ۰۹۱۲۱۲۲۴۸۰۷	شهرک غرب خیابان دادمان خیابان سپهر (درختی) کوچه آزاده سرای محله سپهر	https://nshn.ir/e2_bvsvyYxMD6V	
۲۵	ظهر تسلیحات	۱۴:۰۰ الی ۱۵:۳۰	روزهای زوج (بجز ایام تعطیل رسمی)	مختلط	سعید ۰۹۱۹۰۲۷۵۹۵۴	خیابان گلشن دوست، کوچه کشاورز پلاک ۲۴ طبقه دوم، سرای محله زرکش	https://nshn.ir/_bvHRI5xRw8e	

۲۶	ظهر قبا	۱۴:۰۰ الی ۱۵:۳۰	هر روز بجز روز های تعطیل	مختلط	حسن ۰۹۱۹۸۱۱۵۹۷۵ ساناز ۰۹۲۱۳۷۲۵۰۰۱	خیابان شریعتی بالاتر از میرداماد خیابان زیبا جنب بوستان نصر , سرای محله قبا (روزهای جمعه و ایام تعطیل زیر آلاچیق برگزار می گردد)	 https://nshn.ir/56_bvrPr0xu-G3
۲۷	تعادل ظهر قبا	۱۴:۰۰ الی ۱۵:۳۰	روز های تعطیل	مختلط	رافا ۰۹۱۹۹۰۷۱۰۳۳ مسعود ۰۹۱۲۵۲۰۲۹۱۴	خیابان شریعتی بالاتر از میرداماد خیابان زیبا بوستان نصر , زیر آلاچیق	 https://nshn.ir/56_bvrPr0xu-G3
۲۸	بانوان آفتاب	۱۶:۳۰ الی ۱۸:۰۰	شنبه تا چهارشنبه	بانوان	مریم ۰۹۱۲۰۸۹۳۲۱۰ نازنین ۰۹۱۹۴۵۹۱۹۰۹	اتوبان همت غرب بعد از اشرفی اصفهانی ابتدای بلوار عدل جنب فروشگاه شهروند سالن همایش طهران طبقه دوم قسمت اداری سالن، اتاق ویژن	 https://nshn.ir/_bvSBqYxMYfA
۲۹	فیروزکوه	۱۷:۰۰ الی ۱۸:۳۰	شنبه، دوشنبه، چهارشنبه	مختلط	آرش ۰۹۱۲۸۹۸۳۲۸۸ سهیل ۰۹۱۲۳۱۲۰۶۱۸	فیروزکوه، شهرک ولی عصر، کوچه اول غربی، پلاک ۱۲ (درب پشتی به سمت دادسرا)	 https://nshn.ir/rbv2-02F5uaS
۳۰	رهایی عصر انقلاب	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۳۰	هر روز	مختلط	معین ۰۹۰۲۱۰۲۸۹۸۹ رضا ۰۹۱۲۲۱۲۲۵۶۴	میدان انقلاب، کارگر جنوبی، نبش کوچه شعله ور، پلاک ۱۹۶ طبقه دوم زنگ پلاتو میزانشن، اتاق سمت چپ	 https://nshn.ir/Qb_bvhgbYxOCCJ
۳۱	نارمک	۱۸:۳۰ الی ۲۰:۰۰	شنبه تا پنجشنبه بجز ایام تعطیل	آقایان	میلاذ ۰۹۱۲۳۹۹۷۳۱۳ حسن ۰۹۱۲۲۰۱۴۸۹۶	بزرگراه رسالت، بین متروی علم و صنعت و متروی سرسبز بعد از خیابان ۱۲ متری، سرای محله نارمک	 https://nshn.ir/_bv_ziyp4jA
۳۲	عصر دهکده المپیک	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	هرروز	مختلط	شهرام ۰۹۱۲۶۳۹۱۸۷۴ رضا ۰۹۱۲۵۱۲۲۴۸۳	دهکده المپیک، زیبادشت بالا، خیابان گلبانگ، بوستان دوستدار کودک، سرای محله زیبادشت، طبقه زیرین	 https://nshn.ir/_bvSCclxJvai

	https://nshn.ir/_bvWImOxpCMT	تهران، شمیرانات، انتهای اتوبان صیاد شیرازی شمال، تقاطع اتوبان ارتش، بلوار شهید مژدی (اوشان سابق)، خیابان هاشمی، پارک ساحلی دارآباد، سرای محله دارآباد، طبقه همکف	نسربین ۰۹۳۸۲۲۰۰۸۳۶ حامد ۰۹۱۲۲۱۳۵۶۶۳	مختلط	هرروز	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	عصر دارآباد	۳۳
	https://nshn.ir/_bQ54n5xyb42	قرچک، خیابان با هنر، انتهای خیابان حسینی عرب ها	وحید ۰۹۰۳۰۲۴۸۰۲۷ محمد ۰۹۱۹۲۹۲۳۵۹۱ شاهین ۰۹۲۲۷۳۴۷۱۰۸	آقایان	هر روز هفته	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	الکلی های زیباشهر	۳۴
	https://nshn.ir/_bQWG5VxyB1t	ورامین، قرچک بعد از میدان پویینک قرچک، روبروی کارخانه شیر وارنا، نمازخانه بوستان کشاورز	حسین ۰۹۱۸۷۵۱۹۳۲۰ محسن ۰۹۱۲۹۶۱۷۰۸۲	آقایان	پنج شنبه ، جمعه	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	وارنا ورامین	۳۵
	https://nshn.ir/_bvSCclxJvai	خیابان طالقانی خیابان بهار شمالی کوچه یزدان نیا ساختمان هلیا فیلم طبقه سوم پشت کافه شاپ	احمد ۰۹۱۹۳۰۲۹۲۴۲ فرزاد ۰۹۱۲۷۷۶۹۹۵۸	مختلط	هر روز هفته	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	شعاع	۳۶
	https://nshn.ir/_bvSBqYxMYfA	حد فاصل اتوبان همت و میدان عدل جنب فروشگاه شهروند سالن همایش تهران	خشایار ۰۹۱۲۶۹۰۹۵۰۴ پژمان ۰۹۱۸۳۴۲۵۱۵۴	مختلط	هر روز هفته	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	عصر راه آسمان (عدل پونک)	۳۷
	https://nshn.ir/_bvE-R_xpSgt	خیابان پیروزی، بلوار ابوذر، سرای محله پرستار	حمید ۰۹۹۳۲۶۰۳۵۷۰	مختلط	یکشنبه و سه شنبه پنجشنبه	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰ الی ۱۷:۰۰ ۱۸:۳۰	پرستار	۳۸

	https://balad.ir/p/1JhwkaxgVZWe79	خانی آباد بلوار شقایق روبروی میدان تره بار مرکزی جنب پارک ۲۲ بهمن سرای محله اسفندیاری-طبقه اول (جلسه جنب سرای محله داخل آلاچیق برگزار می گردد).	محسن ۰۹۳۷۱۴۱۵۲۴۶	آقایان	هر روز	۱۹:۳۰ الی ۲۱:۰۰	عصر بهمن	۳۹
	https://nshn.ir/5c_bvZ6eYxzNx4	تهرانپارس خیابان زهدی کوچه صاحب الزمان میدان کمیل سرای محله گلشن طبقه همکف سالن مهد کودک	مهرداد ۰۹۱۲۶۰۹۷۰۷۷ خلیل ۰۹۱۲۳۰۶۳۶۷۱	مختلط	شنبه تا چهار شنبه بجز ایام تعطیل رسمی	۱۹:۳۰ الی ۲۰:۳۰	گلشن تهرانپارس	۴۰
	https://nshn.ir/4a_bQU8HYxM0ju	اتوبان آیت الله سعیدی، از شمال به جنوب، بعد از پل بهاران خ پڑاوند داخل پارک شقایق، اتاق داخل پارک	علی ۰۹۱۹۳۸۲۴۷۹۹ علی ۰۹۳۳۶۲۲۱۳۵۰	آقایان	هر شب	بهار و تابستان ۱۹:۳۰ الی ۲۱:۰۰ پاییز و زمستان ۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	شقایق شهرک ولیعصر	۴۱
	https://nshn.ir/7b_bQtOkOxMdvJ	دولتخواه شمالی، خیابان شکری، مجتمع خلیج فارس، پلاک ۴۲۴، سرای محله دولتخواه، طبقه سوم	جواد ۰۹۱۲۲۲۴۵۶۷۵ حسین ۰۹۹۳۱۳۷۰۰۳۷	مختلط	هر شب	۱۹:۳۰ الی ۲۱:۰۰	خلیج فارس دولتخواه	۴۲
	https://nshn.ir/1csbvkSmOxMsiV	پایین تر از فلکه دوم صادقیه، بزرگراه جناح، خیابان طاهریان، سرای محله فردوس، طبقه دوم، اتاق شماره ۷	علی ۰۹۱۲۱۹۳۰۰۷۲	مختلط	شنبه، دوشنبه، چهارشنبه بجز تعطیلات رسمی	۱۹:۳۰ الی ۲۱:۳۰	عصر صادقیه (بسته است)	۴۳
	https://nshn.ir/_bvWlMoxpCMT	تهران، شمیرانات، انتهای اتوبان صیاد شیرازی شمال، تقاطع اتوبان ارتش، بلوار شهید مژدی(اوشان سابق)، خیابان هاشمی، پارک	امید ۰۹۱۲۷۳۰۵۸۷۸ ناصر ۰۹۱۲۱۵۷۶۰۷۴	مختلط	هرشب (بجز جمعه ها)	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۳۰	شب دارآباد (سالن آمفی تئاتر)	۴۴

		ساحلی دارآباد، سرای محله دارآباد، سالن آمفی تئاتر						
۴۵	شب صادقیه	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۳۰	شنبه تا پنج شنبه بجز تعطیلات رسمی	مختلط	مهدی ۰۹۲۱۵۳۱۲۰۰۱ فرهاد ۰۹۳۷۰۸۰۴۶۴۶	پایین تر از فلکه دوم صادقیه، بزرگراه جناح، خیابان طاهریان، سرای محله فردوس، طبقه سوم	https://nshn.ir/1csbvkSmOxMsiV	
۴۶	شب گیشا	۲۱:۰۰ الی ۲۲:۳۰	هر شب	مختلط	ایمان ۰۹۱۲۲۴۸۹۰۰۱ سهیل ۰۹۱۲۴۳۰۷۹۷۳	گیشا خیابان البرز خیابان بلوچستان جنب گیشا مارکت پ ۸ طبقه ۲ اتاق سینما	https://nshn.ir/_bvXvkOxOcpl	
۴۷	شب گلاب	۲۱:۰۰ الی ۲۲:۳۰	یکشنبه، سه شنبه، پنج شنبه	مختلط	آیسان ۰۹۳۵۵۱۶۱۹۵۰	بلوار شهید گلاب، خیابان صالحی، سی متری گلها، خیابان طالبی، کوچه شادی، پلاک ۵	https://nshn.ir/7bvHQq0xMjBc	
۴۸	شب دارآباد (سرای محله)	۲۱:۰۰ الی ۲۲:۳۰	هرشب	آقایان	جلال ۰۹۱۲۳۹۴۵۰۵۳ سارا ۰۹۱۲۳۷۲۷۱۲۷	تهران، شمیرانات، انتهای اتوبان صیاد شیرازی شمال، تقاطع اتوبان ارتش، بلوار شهید مژدی (اوشان سابق)، خیابان هاشمی، پارک ساحلی دارآباد، سرای محله دارآباد، طبقه همکف	https://nshn.ir/_bvWImOxpCMT	
۴۹	ساحل حکیمیه	۲۱:۰۰ الی ۲۲:۳۰	یکشنبه، سه شنبه	آقایان	مهدی ۰۹۱۲۲۹۳۴۹۷۱ محمد ۰۹۳۹۹۲۷۴۷۵۷	حکیمیه شهرک والفجر بلوار بابائیان بلوار افق پارک ساحل ضلع غربی پارک روبروی شهر بازی - داخل نمازخانه بانوان	https://nshn.ir/sbv__zOx9anX	
۵۰	چشم انداز شب AA (عدل پونک)	۲۱:۰۰ الی ۲۲:۳۰	هرشب	مختلط	مهرشاد ۰۹۳۶۸۱۱۷۰۸۰ نسیم ۰۹۱۹۴۵۸۴۵۵۱	تهران اتوبان همت غرب بعد از اشرفی اصفهانی ابتدای بلوار عدل جنب فروشگاه شهروند سالن همایش طهران طبقه دوم قسمت اداری سالن اطاق ویژن	https://nshn.ir/_bvSBqYxMYfA	

	https://nshn.ir/_bvh8zVxOCCZ	میدان انقلاب به سمت لبافی نژاد بعد از خیابان شعله ور نرسیده به پاساژ مهستان پلاک ۹۱۶ واحد ۲ (روبروی دکه روزنامه فروشی)	پیام ۰۹۱۲۳۲۰۵۵۳۶ احمد ۰۹۳۰۷۲۸۲۲۹۴	مختلط	هر شب	۲۱:۰۰ الی ۲۲:۳۰	آرامش انقلاب	۵۱
	https://nshn.ir/257bvPO4QxiD4n	خیابان طالقانی خیابان بهار شمالی خیابا یزدان نیاز پلاک ۳۴ طبقه دوم، سالن هلیا فیلم، روبروی سرای محله بهار	پاشا ۰۹۱۲۷۶۲۹۰۵۱ آرش ۰۹۳۵۹۸۸۱۶۶۷	مختلط	هر شب	۲۱:۰۰ الی ۲۲:۳۰	شب های بهار	۵۲
	https://nshn.ir/_bvSCclxJvai	دهکده المپیک، زیبادشت بالا، خیابان گلبانگ، بوستان دوستدار کودک، سرای محله زیبادشت، طبقه زیرین	محمدرضا ۰۹۱۲۵۴۸۲۰۰۴ احسان ۰۹۳۷۲۲۳۳۴۵۰	آقایان	روزهای زوج شنبه، دوشنبه، چهارشنبه	۲۱:۰۰ الی ۲۲:۳۰	شب دهکده المپیک	۵۳

جلسات آنلاین ناحیه ۱۵ (شمیرانات و شمال تهران)، جلسات ۲۴ ساعته بستر زوم Zoom (تهران AA) - جلسات حوزه آنلاین در بستر الوکام Aloocom

و فری کنفراس Freeconferencecall.com

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	لینک ورود به جلسه	بستر برگزاری	QR code
۱	بامداد تهران AA	۰۰:۰۰ الی ۲:۰۰ بامداد	هرروز	مختلط	شیما ۰۹۱۹۱۴۶۱۷۴ ۴ ابراهیم ۰۹۱۷۴۸۸۹۵۳ ۰	https://us06web.zoom.us/j/8353050016?pwd=W8vFat5gyjrHdjxQba3NAS8a1iQk6E.1	بستر زوم Zoom پسورد ۲۰۲۱	
۲	صبح تهران AA	۲:۰۰ الی ۴:۰۰ بامداد	هرروز	مختلط	شیما ۰۹۱۹۱۴۶۱۷۴ ۴ ابراهیم ۰۹۱۷۴۸۸۹۵۳ ۰	https://us06web.zoom.us/j/8353050016?pwd=W8vFat5gyjrHdjxQba3NAS8a1iQk6E.1	بستر زوم Zoom پسورد ۲۰۲۱	
۳	تازه واردان تهران AA	۴:۰۰ الی ۵:۳۰ بامداد	هر روز	مختلط	شیما ۰۹۱۹۱۴۶۱۷۴ ۴ ابراهیم ۰۹۱۷۴۸۸۹۵۳ ۰	https://us06web.zoom.us/j/8353050016?pwd=W8vFat5gyjrHdjxQba3NAS8a1iQk6E.1	بستر زوم Zoom پسورد ۲۰۲۱	

	بستر زوم Zoom پسورد ۲۰۲۱	https://us06web.zoom.us/j/8353050016?pwd=W8vFat5gyjrHdjxQba3NAS8a1iQk6E.1	شیما ۰۹۱۹۱۴۶۱۷۴ ۴ ابراهیم ۰۹۱۷۴۸۸۹۵۳ ۰	مختلط	هر روز	۵:۳۰ الی ۷:۰۰	سحرخیزان تهران AA	۴
	بستر زوم Zoom پسورد ۲۰۲۱	https://us06web.zoom.us/j/8353050016?pwd=W8vFat5gyjrHdjxQba3NAS8a1iQk6E.1	شیما ۰۹۱۹۱۴۶۱۷۴ ۴ ابراهیم ۰۹۱۷۴۸۸۹۵۳ ۰	مختلط	هر روز	۷:۰۰ الی ۸:۳۰	صبح تهران AA	۵
	بستر زوم Zoom پسورد ۲۰۲۱	https://us06web.zoom.us/j/8353050016?pwd=W8vFat5gyjrHdjxQba3NAS8a1iQk6E.1	شیما ۰۹۱۹۱۴۶۱۷۴ ۴ ابراهیم ۰۹۱۷۴۸۸۹۵۳ ۰	مختلط	هر روز	۸:۳۰ الی ۱۰:۰۰	صبح نو تهران AA	۶
	بستر زوم Zoom پسورد ۲۰۲۱	https://us06web.zoom.us/j/8353050016?pwd=W8vFat5gyjrHdjxQba3NAS8a1iQk6E.1	شیما ۰۹۱۹۱۴۶۱۷۴ ۴ ابراهیم ۰۹۱۷۴۸۸۹۵۳ ۰	مختلط	هر روز	۱۰:۰۰ الی ۱۱:۳۰	قبل از ظهر تهران AA	۷

	بستر زوم Zoom پسورد ۲۰۲۱	https://us06web.zoom.us/j/8353050016?pwd=W8vFat5gyjrHdjxQba3NAS8a1iQk6E.1	شیما ۰۹۱۹۱۴۶۱۷۴ ۴ ابراهیم ۰۹۱۷۴۸۸۹۵۳ ۰	مختلط	هر روز	۱۱:۳۰ الی ۱۳:۰۰	نیمروز تهران AA	۸
	بستر زوم Zoom پسورد ۲۰۲۱	https://us06web.zoom.us/j/8353050016?pwd=W8vFat5gyjrHdjxQba3NAS8a1iQk6E.1	شیما ۰۹۱۹۱۴۶۱۷۴ ۴ ابراهیم ۰۹۱۷۴۸۸۹۵۳ ۰	مختلط	هر روز	۱۳:۰۰ الی ۱۴:۳۰	ظهر تهران AA	۹
	بستر زوم Zoom پسورد ۲۰۲۱	https://us06web.zoom.us/j/8353050016?pwd=W8vFat5gyjrHdjxQba3NAS8a1iQk6E.1	شیما ۰۹۱۹۱۴۶۱۷۴ ۴ ابراهیم ۰۹۱۷۴۸۸۹۵۳ ۰	مختلط	هر روز	۱۴:۳۰ الی ۱۶:۰۰	بعد از ظهر تهران AA	۱۰
	بستر زوم Zoom پسورد ۲۰۲۱	https://us06web.zoom.us/j/8353050016?pwd=W8vFat5gyjrHdjxQba3NAS8a1iQk6E.1	شیما ۰۹۱۹۱۴۶۱۷۴ ۴ ابراهیم ۰۹۱۷۴۸۸۹۵۳ ۰	مختلط	هر روز	۱۶:۰۰ الی ۱۷:۳۰	بعد از ظهر تهران AA	۱۱

	بستر زوم Zoom پسورد ۲۰۲۱	https://us06web.zoom.us/j/8353050016?pwd=W8vFat5gyjrHdjxQba3NAS8a1iQk6E.1	شیما ۰۹۱۹۱۴۶۱۷۴ ۴ ابراهیم ۰۹۱۷۴۸۸۹۵۳ ۰	مختلط	هر روز	۱۷:۳۰ الی ۱۹:۰۰	عصر تهران AA	۱۲
	بستر زوم Zoom پسورد ۲۰۲۱	https://us06web.zoom.us/j/8353050016?pwd=W8vFat5gyjrHdjxQba3NAS8a1iQk6E.1	شیما ۰۹۱۹۱۴۶۱۷۴ ۴ ابراهیم ۰۹۱۷۴۸۸۹۵۳ ۰	بانوان (ورود) آقایان (ممنوع)	هر شب	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	عصر بانوان تهران AA	۱۳
	بستر زوم Zoom پسورد ۲۰۲۱	https://us06web.zoom.us/j/8353050016?pwd=W8vFat5gyjrHdjxQba3NAS8a1iQk6E.1	شیما ۰۹۱۹۱۴۶۱۷۴ ۴ ابراهیم ۰۹۱۷۴۸۸۹۵۳ ۰	مختلط	هر شب	۲۱:۰۰ الی ۲۲:۳۰	شب تهران AA	۱۴
	بستر زوم Zoom پسورد ۲۰۲۱	https://us06web.zoom.us/j/8353050016?pwd=W8vFat5gyjrHdjxQba3NAS8a1iQk6E.1	شیما ۰۹۱۹۱۴۶۱۷۴ ۴ ابراهیم ۰۹۱۷۴۸۸۹۵۳ ۰	مختلط	هر شب	۲۲:۳۰ الی ۰۰:۰۰	شبزدگان تهران AA	۱۵

۱۶	بانوان سعادت آباد	۱۲:۰۰ الی ۱۳:۳۰	هر روز	بانوان (ورود آقایان ممنوع)	شیما ۰۹۱۹۱۴۶۱۷۴ ۴	برای دریافت لینک با ستون نماینده یا علی البدل تماس داشته باشید	بستر زوم Zoom	
۱۷	ظهر بانوان	۱۳:۰۰ الی ۱۴:۳۰		بانوان (ورود آقایان ممنوع)	شیما ۰۹۱۹۱۴۶۱۷۴ ۴	برای دریافت لینک با ستون نماینده یا علی البدل تماس داشته باشید	بستر الوکام alocom	
۱۸	صبح مهر	۶:۰۰ الی ۷:۰۰ تعطیل رسمی ۷:۰۰ الی ۸:۰۰	هر روز	مختلط	محمد (موقت) ۰۹۱۹۸۰۱۴۵۲ ۵	<a href="https://join.freeconferenc
ecall.com/tehran.aa">https://join.freeconferenc ecall.com/tehran.aa	بستر فری کنفرانس	

	بستر فری کنفرانس	<a href="https://join.freeconferenc
ecall.com/tehran.aa">https://join.freeconferenc ecall.com/tehran.aa	احسان ۰۹۱۲۲۱۶۷۵۲ ۷ محمد ف ۰۹۹۰۱۵۰۸۰۰ ۹	مختلط	هر روز	۷:۰۰ الی ۸:۰۰ تعطیل رسمی الی ۸:۰۰ ۹:۳۰	صبح آزادی	۱۹
	بستر الوکام alocom	<a href="https://event.alocom.co/c
lass/tehranaa2021/morag
hebehsobhghahi">https://event.alocom.co/c lass/tehranaa2021/morag hebehsobhghahi	حمید ۰۹۳۰۹۰۰۴۱۲ ۶ شهرام ۰۹۱۷۷۰۰۰۱۷ ۱	مختلط	هر روز	۷:۰۰ الی ۸:۰۰	مراقبه صبحگاهی	۲۰
	بستر الوکام alocom	<a href="https://event.alocom.co/c
lass/tehranaa2021/zohreir
an">https://event.alocom.co/c lass/tehranaa2021/zohreir an	مریم ۰۹۱۳۶۱۷۹۲۱ ۴ کیومرث ۰۹۹۰۱۴۲۴۰۵ ۱	مختلط	هر شب	۱۵:۰۰ الی ۱۶:۳۰	ظهر ایران	۲۱
	بستر الوکام alocom	<a href="https://event.alocom.co/c
lass/tehranaa2021/nasim
behbodi">https://event.alocom.co/c lass/tehranaa2021/nasim behbodi	لیلا ۰۹۱۳۹۳۷۴۷۲ ۳ مصطفی	مختلط	هر شب	۲۰:۳۰ الی ۲۲:۰۰	نسیم بهبودی	۲۲

			۰۹۱۹۶۲۸۳۰۹ ۶					
	بستر الوکام alocom	https://event.alocom.co/class/tehranaa2021/online15aa	امیر ۰۹۱۴۱۲۱۰۳۸ ۷ سینا ۰۹۳۷۲۸۸۵۲۵ ۳	مختلط	هر شب	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۳۰	امید ایران	۲۳
	بستر الوکام alocom	https://event.alocom.co/class/tehranaa2021/online15aa	حسین ۰۹۰۵۵۷۶۷۳۱ ۰ معصومه الف ۰۹۰۱۰۲۱۸۳۱ ۰	مختلط	هر شب	۲۱:۳۰ الی ۲۳:۰۰	معجزه رهایی	۲۴

وعده های دوازده گانه الکلی های ناشناس

در صورتیکه در این مرحله از پیشرفت خود از تحمل رنج و زحمت ابا نکنیم ، قبل از رسیدن به نیمه راه مبهوت خواهیم شد.

- ۱- ما با احساس آزادی و خوشحالی تازه ای آشنا خواهیم شد .
 - ۲- از گذشته خود پشیمان نخواهیم بود و آرزوی فراموش کردنش را هم نخواهیم کرد.
 - ۳- مفهوم آرامش را درک و صلح را خواهیم شناخت .
 - ۴- هر قدر هم که به قعر رفته باشیم به دنبال راهی خواهیم گشت که چگونه دیگران از تجربه ی ما بهره مند شوند.
 - ۵- احساس بی ثمری و افسوس به حال خود ناپدید خواهد شد .
 - ۶- علایق خودخواهانه را از دست خواهیم داد.
 - ۷- به مسائل مربوط به هموعانمان علاقه مند خواهیم شد.
 - ۸- خودبینی تحلیل خواهد رفت .
 - ۹- چشم انداز و نگرش ما به زندگی به کلی تغییر خواهد کرد.
 - ۱۰- ترس از مردم و امنیت اقتصادی از میان خواهد رفت .
 - ۱۱- بینش حل و فصل موقعیتهایی که قبلاً گیجمان میکردند را پیدا خواهیم کرد .
 - ۱۲- ناگهان متوجه خواهیم شد که خداوند کاری دارد انجام میدهد که ما قادر به انجامش نبودیم.
- آیا اینها وعده های گزافی هستند؟ به نظر ما نه. آنها در مورد ما در حال تحقق یافتن هستند گاه به سرعت و گاه به آهستگی چنانچه برای به دست آوردنشان به خود زحمت دهیم آنها همیشه به وقوع خواهند پیوست.

آیا A.A. برای شماست؟

- ۱ - آیا تاکنون تصمیم گرفته اید که برای یک هفته یا بیشتر نوشیدن را متوقف کنید اما تصمیم شما فقط یکی دو روز دوام آورده باشد؟
☐ بله ☐ خیر
- ۲ - آیا آرزو میکنید که دیگران در رابطه با مشروب خواری تان سرشان به کار خودشان باشد و از گفتن این که چه کار کنید دست بردارند؟
☐ بله ☐ خیر
- ۳ - آیا تا به حال از یک نوع مشروب به نوعی دیگر روی آورده اید، به این امید که این یکی شمارا مست نکند؟
☐ بله ☐ خیر
- ۴ - آیا طی سال گذشته هنگام بیدار شدن نیاز به نوشیدن مشروب صبحگاهی داشته اید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۵ - آیا به افرادی که بدون دردسر مشروب مینوشند غبطه میخورید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۶ - آیا در رابطه با مشروب خواری طی سال گذشته مشکلاتی داشته اید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۷ - آیا مشروب خواری شما باعث مشکلاتی در منزل شده است؟
☐ بله ☐ خیر
- ۸ - آیا شما همیشه در میهمانی برای به دست آوردن مشروب «بیشتر» تلاش میکنید چون به اندازه کافی گیرتان نمی آید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۹ - آیا به خودتان میگویید که هر وقت بخواهی میتوانی مشروب خواری را متوقف کنی با وجود آنکه همچنان بدون اینکه بخواهی مست میکنی؟
☐ بله ☐ خیر
- ۱۰ - آیا به خاطر مشروب خواری روزهای کاری یا درسی خود را از دست داده اید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۱۱ - آیا سیاه مست میشوید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۱۲ - آیا تاکنون احساس کرده اید که اگر مشروب نمیخوردید زندگیتان بهتر بود؟
☐ بله ☐ خیر

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختیهای زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند.

آیا A.A. برای شماست؟

تنها شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا میخواهید AA را امتحان کنید یا خیر - که آیا به نظرتان می تواند به شما کمک کند.

ما اعضای AA اینجا هستیم چون، سرانجام تلاش برای کنترل مشروب خواری را رها کردیم. ما هنوز از پذیرش اینکه نمیتوانستیم هرگز بدون خطر مشروب بخوریم متنفر بودیم سپس از سایر اعضای

AA شنیدیم که ما بیمار بوده ایم. (ما سالها این گونه فکر میکردیم!) پی بردیم که بسیاری از افراد از همان احساسات گناه، تنهایی و ناامیدی که ما تجربه کردیم در رنج بودند دریافتیم که چون دچار بیماری الکلیسم بودیم این احساسات را داشتیم.

ما تصمیم گرفتیم تلاش خود را در روبرو شدن با آنچه که الکل بر سر ما آورده بود انجام دهیم. این بعضی از سؤالاتی است که صادقانه پاسخ دادیم اگر چهار مرتبه یا بیشتر پاسخمان «آری» بود بدین معنی بود که عمیقاً با مشروب خواری مشکل داشتیم ببین برای تو چگونه است. به خاطر داشته باش هیچ ناراحتی در رویارویی با این حقیقت که مشکل داری وجود ندارد.

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید. چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختی های زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند. اما بازهم فقط شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا AA برای شما مناسب است یا خیر. بافکری باز به این موضوع بپردازید. اگر پاسخ مثبت است خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم فقط با ما تماس بگیرید. الکلی های گمنام قول نمیدهد که مشکلات زندگی شما را رفع کند؛ اما میتوانیم به شما نشان دهیم که چگونه زندگی بدون الکل را یک روز به یک روز تجربه میکنید از اولین نوشیدنی دوری کنیم اگر اولی در کار نباشد دومی هم نمیتواند باشد و زمانی که از شر الکل رها شدیم دریافتیم که زندگیمان خیلی قابل اداره تر شده بود.

انجمن الکلی های گمنام ایران A.A.

آیا با نوشیدن الکل مشکل دارید؟

ما میتوانیم به شما نشان دهیم که با کمک A.A. چگونه زندگی بدون الکل را تجربه کنید



تنها لازمه عضویت تمایل به ترک نوشیدن الکل است. در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد

نواحی ۱۹ گانه کنفرانس خدمات عمومی	آقایان	بانوان
شماره ماندگار روابط عمومی کنفرانس خدمات عمومی	۰۹۱۹۹۱۷۹۵۱۹	۰۹۱۹۴۷۰۰۷۱۱
ناحیه ۱ (مشهد)	۰۹۳۹۵۲۶۲۳۶۹	
ناحیه ۲ (اصفهان)	۰۹۱۳۶۵۵۴۴۲۶	۰۹۱۳۸۲۹۱۸۲۰
ناحیه ۳ (تهران)	۰۹۳۵۰۷۸۳۶۴۶	۰۹۳۶۵۸۲۴۳۶۳
ناحیه ۴ (رشت)	۰۹۰۱۰۹۸۵۰۰۹	۰۹۳۸۷۱۶۳۳۴۵
ناحیه ۵ (کرمان ، سیستان و بلوچستان ، هرمزگان ، مرکزیت کرمان)	۰۹۱۳۲۴۱۶۳۳۸	
آدرس دفتر محلی کرمان ، بلوار جهاد،نبش کوچه شماره ۲۵ ، طبقه منفی یک ساختمان سرو ۰۹۱۳۵۱۱۱۳۳۸	۰۳۴۳۲۷۳۶۹۹۴	
ناحیه ۶ (فارس ، بوشهر ، کهکیلویروبویراحمد- مرکزیت شیراز)	۰۹۱۹۲۶۰۵۵۹۷	
ناحیه ۷ (البرز ، قزوین ، قم – مرکزیت کرج)	۰۹۳۳۰۲۱۲۰۱۰	۰۹۹۲۴۰۰۱۲۴۶
ناحیه ۸ (خوزستان)	۰۹۱۶۵۰۲۷۰۴۶	۰۹۳۸۶۰۰۱۹۱۶
ناحیه ۹ (گرگان)	۰۹۱۱۴۲۴۹۰۱۱	۰۹۹۳۳۰۳۳۰۵۴
ناحیه ۱۰ (کرمانشاه)	۰۹۱۸۵۶۹۲۳۸۹	
ناحیه ۱۱ (کردستان)	۰۹۱۸۲۷۷۳۲۰۰	
ناحیه ۱۲ (چهار محال بختیاری)	۰۹۱۳۵۹۳۲۱۷۱	
ناحیه ۱۳ (آذربایجان غربی و شرقی ، زنجان)	۰۹۲۱۵۴۸۵۰۵۱	
ناحیه ۱۴ (نجف آباد)	۰۹۱۳۷۴۹۶۹۰۵	
ناحیه ۱۵ تهران (شمال ، شمیرانات) دفتر محلی : میدان نامجو، خیابان اکبرنژاد، کوچه هوشیاری، پلاک ۲، واحد ۲ تلفن(خط ویپ) ۰۲۱-۹۱۰۰۷۰۹۹	۰۹۱۹۹۵۷۶۳۹۵	
ناحیه ۱۶ (مازنداران)	۰۹۳۸۵۲۰۸۹۹۰	۰۹۰۳۴۶۱۸۳۶۴
ناحیه ۱۷ (یزد)	۰۹۹۳۶۴۹۱۵۵۰	
ناحیه ۱۸ (لرستان)	۰۹۱۶۷۱۲۱۵۱۰	
ناحیه ۱۹ (ایلام)	۰۹۹۲۳۵۰۸۶۴۶	

من مسئولم هر زمان هر کسی در هر جا یاری و کمک خواست میخواهم که دست A.A.

همواره در آنجا حاضر و آماده باشد. و برای این هدف : من مسئول هستم

"بیانیه ی وحدت "

این چیزی است که به آینده ی A.A. مديونیم : که رفاه مشترکمان را در راس قرار دهیم ،که انجمنمان را متحد و یکپارچه حفظ کنیم ، چرا که حیات ما و کسانی که در آینده به ما می پیوندند به وحدت الکلی های گمنام بستگی دارد.

من مسئولم

در هر زمان ، هرکسی در هر کجا ، یاری و کمک خواست ، میخوام دست کمک الکلی های گمنام همواره در آنجا حاضر و آماده باشد

و برای این مقصود **من مسئولم**

