



آیا با نوشیدن الکل مشکل دارید؟

ما می توانیم به شما نشان دهیم که با کمک AA چگونه زندگی بدون الکل را تجربه کنید

تنها لازمه عضویت، تمایل به ترک نوشیدن الکل است در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد.

من مسئولم... هر زمان هر کسی در هر جا کمک و یاری خواست،

می خواهم که دست AA همواره در آنجا حاضر و آماده باشد و برای این هدف من مسئول هستم.

آدرس دفتر خدمات عمومی : تهران - خیابان ایرانشهر شمالی، نش خیابان بهشهر، پلاک ۱۴۵، طبقه اول واحد ۵ تلفکس: ۷۷۵۷۴۶۶۳-۰۲۱ - تلفن ۳۲۷۳۳۰۶۹-۰۲۶.

www.iranaa.org

سایت انجمن الکلی گمنام ایران

الکلی های گمنام ...

الکلی های گمنام، انجمنی است از افرادی که تجربه، نیرو و امید خود را با یکدیگر مشارکت می کنند تا بتوانند مشکل مشترکشان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند. تنها لازمه عضویت، تمایل به توقف نوشیدن الکل است. در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد. ما از طریق اعانات خودمان خود کفا هستیم. الکلی های گمنام با هیچ فرقه، مذهب، سیاست، سازمان و موسسه ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع گیری در بحث ها و مشاجرات نیست و هیچ نهضت و جنبشی را رد یا تایید نمی کند. هدف اصلی ما هشیاری و

کمک به دیگر الکلی ها برای کسب هشیاری می باشد

آیا AA برای شماست ؟

- 1- آیا تاکنون تصمیم گرفته اید که برای یک هفته یا بیشتر نوشیدن را متوقف کنید .اما تصمیم شما فقط یکی دو روز دوام آورده باشد ؟
☐ بله ☐ خیر
- ۲- آیا آرزو می کنید که دیگران در رابطه با مشروب خواری تان سرشان به کار خودشان باشد و از گفتن اینکه چه کنید دست بردارند؟
☐ بله ☐ خیر
- ۳ - آیا تا به حال از یک نوع مشروب به نوعی دیگر روی آورده اید، به این امید که این یکی شما را مست نکند ؟
☐ بله ☐ خیر
- ۴- آیا طی سال گذشته ،هنگام بیدار شدن نیاز به نوشیدن مشروب صبح گاهی داشته اید ؟
☐ بله ☐ خیر
- ۵- آیا به افرادی که بدون دردسر مشروب می نوشند غبطه می خورید ؟
☐ بله ☐ خیر
- ۶- آیا در رابطه با مشروب خواری طی سال گذشته مشکلاتی داشته اید ؟
☐ بله ☐ خیر
- ۷- آیا مشروب خواری شما باعث مشکلاتی در منزل شده است ؟
☐ بله ☐ خیر
- ۸- آیا شما همیشه در میهمانی برای به دست آوردن مشروب "بیشتر" تلاش می کنید چون به اندازه کافی گیرتان نمی آید ؟
☐ بله ☐ خیر
- ۹- آیا به خودتان می گوئید که هر وقت بخواهی می توانی مشروب خواری را متوقف کنی با وجود آنکه همچنان بدون اینکه بخواهی مست کنی ؟
☐ بله ☐ خیر
- ۱۰- آیا به خاطر مشروب خواری روزهای کاری و درسی خود را از دست داده اید ؟
☐ بله ☐ خیر
- ۱۱- آیا سیاه مست می شوید ؟
☐ بله ☐ خیر
- ۱۲- آیا تاکنون احساس کرده اید که اگر مشروب نمی خوردید زندگیتان بهتر بود ؟
☐ بله ☐ خیر

امتیاز شما چند است ؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید ؟ اگر چنین است ، احتمالاً شما با الکل مشکل دارید .

چرا این را می گوئیم ؟ چون هزاران نفر طی سال ها در AA این را گفته اند آنها با تحمل سختی های زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند

نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس
جلسات فسارود، خسویه، زیر آب، داراب، دبیران، پاسخ، حاجی آباد					
۱	عصر معجزه فسارود	19:30 الی 21:00	هر شب	آقایان حسن ۰۹۱۷۸۳۴۲۳۵۹ یاسر ۰۹۰۲۸۶۵۰۹۳۰	فارس، داراب، بخش فسارود، روستای حسین آباد، جنب تعویض روغنی اکبری https://maps.google.com/maps?q=&z=۴,۲۹۲۹۳۰۳C۲۸,۷۹۱۱۴۷۳٪۲https://maps.google.com/maps?q=&hl=en۱۷=
۲	عشق و امید پاسخن	۰۶:۳۰ الی ۰۷:۳۰	هر صبح	آقایان عزیز ۰۹۱۷۸۳۲۴۰۵۸	شهرستان داراب، شهر پاسخ روبروی پمپ بنزین کشاورز، مسجد، اتاق آبدارخانه مسجد https://maps.app.goo.gl/hFQMw۸ru۴Jk۷yT۹W۵ به صورت هیبریدی
3	مسیر سبز زیر آب	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	هر عصر	آقایان مجید ۰۹۱۷۵۰۲۶۱۴۰ احمد ۰۹۱۷۹۳۱۲۶۹۲	فارس – شهرستان زرین دشت – روستای زیراب – مرکز بهداشت قدیم https://maps.google.com/maps?q=28.480093900000004%2C54.435735299999976&z=17&hl=en
4	هشیاری حاجی آباد	۱۹:۳۰ الی ۲۱:۰۰	هر شب	آقایان صمد ۰۹۱۷۰۴۸۱۵۷۰	زرین دشت – حاجی آباد – ورودی شهر از طرف داراب – زیر زمین مسجد حضرت معصومه
5	بیداری دبیران	۱۹:۳۰ الی ۲۱:۰۰	هر شب	آقایان فرشاد ۰۹۱۷۴۸۴۵۷۶۱ روزبه ۰۹۱۷۹۰۸۱۰۳۹	فارس – شهرستان زرین دشت – شهر دبیران – خیابان امام – کوچه ۱۶ https://maps.google.com/maps?q=28.40033640000001%2C54.17728759999997&z=17&hl=en
6	ستایش داراب	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۳۰	هر شب	آقایان مهدی ۰۹۱۷۸۳۲۱۷۹۵ حسن ۰۹۱۷۳۳۰۶۸۹۰	فارس – شهرستان داراب – فلکه انقلاب – کوچه معروفی – جنب حسینیه تاج آباد https://maps.google.com/maps?q=28.7496643%2C54.5436218&z=17&hl=en

جلسات شیراز ، مرودشت ، اقلید (سرحد)، بیضا، نیریز

7	سلامت شیراز	۱۲:۰۰ الی ۱۳:۳۰	شنبه تا پنجشنبه	خانم ها و آقایان	سعید ۰۹۱۷۶۱۵۳۹۱۰ علیرضا ۰۹۱۹۰۸۰۸۸۴۰	فارس - شیراز - خیابان کارگر (گلکوب)، بین کوچه ۱۴ و ۱۶، ورزشگاه کارگر، اتاق خانه امید سلامت https://maps.google.com/maps?q=۱&z=۵۲,۵۲۹۴۹۱۲C۲۹,۶۰۳۱۴۰۲%۲&hl=en۷
8	ایثار شیراز	۱۴:۰۰ الی ۱۵:۳۰	شنبه تا پنج شنبه	خانم ها و آقایان	محمد ۰۹۰۳۸۹۰۳۴۴۱ جواد ۰۹۳۰۸۳۳۶۸۷۰	فارس - شیراز - شهرک گلستان - خیابان دهخدا - محل برگزاری نمایشگاه های دائمی شیراز - نبش کوچه یاسمین - مسجد سیدالشهدا (دوشنبه جلسه باز الکی های گمنام برگزار می گردد)
9	اتحاد مهدی آباد (کتس بس)	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	هر شب	آقایان	محمدرضا ۰۹۱۸۹۵۸۳۳۰۷ احمد ۰۹۱۷۶۰۴۰۵۱۸	فارس، شیراز، مهدی آباد (کتس بس سابق) اول ورودی بلوار خرمشهر، سمت چپ، پارک کشتکاران https://maps.app.goo.gl/۲۸Mmf۴mxz۲i۱PXbM۷
10	دلگشا شیراز	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۳۰	هر شب	آقایان	مسلم ۰۹۱۷۸۸۸۸۶۷۵ ایمان ۰۹۱۷۵۸۸۸۳۵۸	شیراز باغ دلگشا پشت نمازخانه باغ دلگشا https://maps.app.goo.gl/AKTnLDWrkLjZekeA۳
11	اتحاد مروودشت	۱۹:۳۰ الی ۲۱:۰۰	هر شب	آقایان	محمود ۰۹۳۷۸۵۲۸۵۰۶ حسین ۰۹۱۷۹۲۸۸۶۲۱	فارس - شهرستان مروودشت - خیابان مسجد رسول - خیابان شاهد، ساختمان فرهنگ و ارشاد - سالن کنفرانس https://maps.app.goo.gl/۸۹rhTb۶hdteh۲ggv۷
12	رهایی سرحد (اقلید)	۱۹:۳۰ الی ۲۱:۰۰	شنبه، دوشنبه، چهارشنبه، جمعه	آقایان	مهرداد ۰۹۹۰۹۸۰۳۰۹۸	فارس - شهرستان اقلید - روستای آسپاس - داخل بهزیستی امام رضا

13	همدلان نیریز	۱۹:۳۰ الی ۲۱:۰۰	شنبه سه شنبه پنج شنبه	آقایان	مسلم ۰۹۱۵۱۱۵۴۹۶۸ علیرضا ۰۹۱۷۱۳۳۸۷۱۲	فارس، نیریز، پارک معلم
----	-----------------	-----------------------	-----------------------------	--------	--	------------------------

جلسات فیروز آباد، بوشهر، شبانکاره، بندر دیلم، بندر گناوه و عسلویه

14	ساحل بوشهر	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۰۰	شنبه دوشنبه چهارشنبه	آقایان	فرشید ۰۹۱۷۲۶۶۲۶۶۴	بوشهر - خیابان ساحلی - پارک مرجان - نماز خانه https://maps.app.goo.gl/ep9Tepo3ci7mZzhq7
15	راه نجات بوشهر	۱۶:۰۰ الی ۱۷:۳۰	شنبه دوشنبه چهارشنبه	خانم ها و آقایان	آیسان ۰۹۱۷۰۸۵۹۷۲۱	بوشهر - عالی آباد - کوچه پردیس ۱۷ از چهار راه کوچه دوم
16	آکرون فیروز آباد	۱۰:۰۰ الی ۱۱:۳۰	هر روز	خاص آقایان	علیرضا ۰۹۱۷۵۵۵۸۵۷۹ علی ۰۹۱۷۹۱۵۸۱۷۶	فیروز آباد - نمازخانه پارک تل حاجی
17	رهایبی فیروز آباد	۱۹:۳۰ الی ۲۱:۰۰	هر شب	خاص آقایان	سعید ۰۹۱۷۲۵۳۰۲۷۵ حجت ۰۹۱۷۷۰۴۷۴۶۰	فیروز آباد - نماز خانه پارک تل حاجی
18	عشق شبانکاره	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	هر روز بجز دوشنبه و جمعه	آقایان	غلام ۰۹۱۷۰۱۳۵۲۰۸	بوشهر - شهر شبانکاره - جاده اصلی مسجد بین راهی - دفتر هیئت امنا https://maps.google.com/maps?q=29.4638241%2C50.9870087&z=17&hl=en

19	میعادگاه بندر گناوه	۱۹:۳۰ الی ۲۱:۰۰	شنبه تا پنجشنبه	آقایان	بهمن ۰۹۱۷۶۹۲۳۲۶۵ مهدی ۰۹۳۷۶۴۵۷۷۶۱	بوشهر – بندر گناوه – خیابان فرمانداری، جنب تالار بهزاد، کتابخانه عمومی
20	همدلان جهرم	۱۹:۳۰ الی ۲۰:۳۰	شنبه دوشنبه چهارشنبه	آقایان	مهدی ۰۹۱۷۷۹۱۶۲۶۰ علیمحمد ۰۹۱۷۷۲۴۸۸۴۸	جهرم، خیابان آیت اله کاشانی، روبروی دبیرستان خوارزمی، داخل امامزاده سی تنان،
21	نور قیروکارزین	۲۰ الی ۲۱:۳۰	هر شب	آقایان	امیر حسین ۰۹۳۳۷۳۳۱۰۱۵	قیر کارزین خروجی قیر (به سمت جهرم یا خنج پایان بلوار و شروع گارد ریل) سمت راست جاده بقعه ی امامزاده سید تاج الدین محمد
22	امید عسلویه	۲۰:00 الی ۲۱:۳۰	هر شب بجز شنبه	آقایان	خلیل ۰۹۳۸۱۶۵۱۳۵۸ مهدی ۰۹۱۷۵۵۴۲۰۲۵	بوشهر – عسلویه – میدان چمن ورزشگاه چند منظوره شهید تندگویان https://maps.google.com/maps?q=۵۲,۶۱۳۵۲۹۶C۲۷,۴۷۲۲۱۶۴%۲&hl=en۱۷&z=
23	رهایی بندر دیلم	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۰۰	سه شنبه جمعه	آقایان	احمد ۰۹۱۷۳۷۲۴۳۵۵	بوشهر، بندر دیلم، پارک شهرداری (پشت شهرداری)
24	راه نجات دهستان کمالی	۱۹:۳۰ الی ۲۱:۰۰	روزهای فرد	آقایان	حسن ۰۹۱۷۸۸۱۳۳۵۶ جلال ۰۹۰۵۸۵۷۷۷۲۴	لامرد، بخش خیرگو، دهستان کمالی، جاده اصلی، جنب مخابرات، امامزاده حاج سیدخلیل

جلسات آنلاین

https://rubika.ir/joining/JEAJEJCA0TDESNJQXPXUPDMDZVBFTMCK	شیرین ۰۹۳۸۶۶۶۵۹۱۲	خانم ها و آقایان	هر روز عصر	17:00 الی ۱۸:۳۰	عصر شیراز	25
https://event.alocom.co/class/tehranaa2021/saheleamn	محسن ۰۹۱۵۵۸۳۶۶۸۴ ابراهیم ۰۹۹۰۹۵۸۹۳۰۶	خانم ها و آقایان	هر شب	۲۲:00 الی ۲۳:00	ساحل امن AA	26
https://join.freeconferencecall.com/nilofaranabi	علی ۰۹۱۲۳۱۳۰۷۰۴ حسن ۰۹۱۳۹۹۱۶۱۴۴	خانم ها و آقایان	هر شب	۲۲:۳۰ الی ۰۰:۰۰	نیلوفران آبی	27