



# انجمن الکلی های گمنام ایران

آدرس جلسات حضوری A.A ۵ (کرمان - هرمزگان - سیستان)

تاریخ به روز رسانی: ۱۴۰۵/۰۳/۰۱

[WWW.IRANAA.ORG](http://WWW.IRANAA.ORG)

---

اگر شما با مصرف الکل مشکل دارید، خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم

که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم.

فقط با ما تماس بگیرید.

شماره ماندگار اطلاع رسانی ناحیه ۵ : ۰۹۱۳۹۳۸۰۰۷۳

شماره ماندگار پیام رسانی ناحیه ۵ : ۰۹۹۶۴۰۱۰۷۴۵

آدرس دفتر خدمات محلی : کرمان، بلوار جهاد، نبش کوچه شماره 25، طبقه منفی یک، ساختمان سرو

در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای دریافت نمیگردد

---

## الکلی های گمنام چیست؟

الکلی های گمنام انجمنی متشکل از افرادی است که تجربه ، نیرو و امید خود را با یکدیگر مشارکت میکنند تا بتوانند مشکل مشترک شان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند.

\* تنها لازمه ی عضویت تمایل به توقف نوشیدن الکل است. در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد ما از طریق اعانات خودمان خودکفا هستیم.

\*الکلی های گمنام با هیچ فرقه ،مذهب سیاست سازمان یا موسسه ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع گیری در بحث ها و مشاجرات نیست و هیچ جنبشی را رد یا تأیید نمی کند.

\* هدف اصلی ما هشیاری و کمک به دیگر الکلی ها برای کسب هشیاری است.

## الکلیسم چیست؟

در مورد ماهیت واقعی الکلیسم عقاید متفاوتی وجود دارد. توضیح قابل قبول در مورد اکثر اعضای انجمن الکلی های گمنام این است که الکلیسم یک بیماری پیش رونده است که شاید هیچگاه درمان نشود؛ اما مانند دیگر بیماریها میتواند متوقف گردد یک گام جلوتر در می یابیم که اکثر افراد عضو انجمن الکلی های گمنام احساس میکنند که این بیماری ترکیبی از حساسیت جسمانی به الکل و وسوسه ی ذهنی به نوشیدن مشروب است که فارغ از هرگونه عواقبی به تنهایی با استفاده از نیروی اراده نمیتوان جلوی آن را گرفت پیش از بیان این نظریه اکثر الکلیهایی که قادر به متوقف کردن مصرف الکل نبودند گمان میکردند که از لحاظ اخلاقی ضعیف هستند یا احتمالاً تعادل روانی ندارند.

عقیده ی انجمن الکلی های گمنام این است که الکلی ها بیمارانی هستند که اگر یک برنامه ساده که موفقیت آن اثبات شده است را دنبال کنند میتوانند بهبود یابند برنامه ای که در مورد بیش از دو میلیون مرد و زن موفقیت آمیز بوده است.

## دوازده قدم الکلی های گمنام چیست؟

قدمهای دوازده گانه الکلی های گمنام شامل تعدادی اصول میباشند که ماهیت آنها روحانی بوده و اگر به عنوان روشی در زندگی اجرا شود، میتواند وسوسه مشروب خواری را از فرد خارج کرده و موجب شود که او تبدیل به شخصی شاد و کاملاً مفید گردد.

## دوازده سنت الکلی های گمنام چیست؟

سنتهای دوازده گانه الکلی های گمنام در رابطه با کارکرد انجمن میباشد و طرح جامعی است که از این طریق الکلی های گمنام ضمن حفظ یگانگی، حیات و رشد ، خود را با دنیای اطراف منطبق میسازد.

## دوازده مفهوم الکلی های گمنام چیست؟

دوازده مفهوم برای خدمات جهانی تعدادی از اصول مربوط به هم را عرضه میکند تا اطمینان حاصل کنند که اجزای مختلف ساختار خدماتی الکلی های گمنام در برابر کسانی که به آنها خدمت میکنند همواره پاسخگو و مسئول باقی بماند.

کرمان - هرمزگان - سیستان

ردیف	شهر	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
1	کرمان	آفرینش	۵:۰۰-۶:۰۰	همه روزه به جز جمعه	آقایان	هادی ۰۹۱۳۱۹۷۰۳۴۱	کرمان - بلوار جمهوری - خیابان کمیل نبش کمیل ۱۸	<a href="https://maps.app.goo.gl/kq8QMnesFU288MuG9">https://maps.app.goo.gl/kq8QMnesFU288MuG9</a>
۲	کرمان	صبح فرهنگ سرا	۶:۴۵-۵:۴۵	همه روزه	مختلط	محسن ۰۹۳۹۴۶۸۴۲۲۱	کرمان - خیابان خورشید - جنب پمپ بنزین - فرهنگسرای کوثر	<a href="https://maps.google.com/?cid=7895604562138588526&amp;en=try=gps">https://maps.google.com/?cid=7895604562138588526&amp;en=try=gps</a>
۳	کرمان	بامداد پارس	۶:۰۰-۷:۰۰ ۷:۰۰-۸:۰۰	شنبه تا پنجشنبه جمعه	خانم ها و آقایان	مهدی ۰۹۹۰۷۸۲۱۳۴۹	کرمان - چهار راه فرهنگیان - تماشاخانه هتل پارس - طبقه فوقانی - گلفروشی کاکتوس	<a href="https://maps.app.goo.gl/U9qUZM6RnTWdqt3M7">https://maps.app.goo.gl/U9qUZM6RnTWdqt3M7</a>
۴	کرمان	صبح نشاط	۶:۳۰-۷:۳۰ ۶:۳۰-۸:۰۰	شنبه تا پنجشنبه جمعه	خانم ها و آقایان	یاسر ۰۹۱۳۱۴۰۲۷۱۲	کرمان - بلوار جمهوری - خیابان کمیل نبش کمیل ۱۸	<a href="https://maps.app.goo.gl/kq8QMnesFU288MuG9">https://maps.app.goo.gl/kq8QMnesFU288MuG9</a>
۵	کرمان	صبح دانش	۶:۰۰-۷:۰۰ ۶:۰۰-۷:۱۵	شنبه تا چهارشنبه پنجشنبه ها	خانم ها و آقایان	مجتبی ۰۹۱۳۹۸۷۸۳۰۳	کرمان - خیابان زغال سنگ - خیابان نارنج - مسجد امام حسین	
۶	کرمان	صبح بوتیا	۷:۳۰ - ۶:۳۰ ۷:۳۰ - ۸:۴۵	شنبه تا چهارشنبه پنجشنبه ها	خانم ها و آقایان	میلاد ۰۹۱۳۱۹۶۱۷۱۳	کرمان - زریسف نبش کوچه ۲۸ بوستان پدر - تکیه امام حسین	<a href="https://maps.app.goo.gl/EfJ6cSeNUEezhcfB7">https://maps.app.goo.gl/EfJ6cSeNUEezhcfB7</a>
۷	کرمان	صبح طاهر آباد	۷:۳۰-۶:۳۰ ۱۱:۱۵-۱۰:۰۰	شنبه تا پنجشنبه جمعه	خانم ها و آقایان	محمد علی ۰۹۱۳۳۴۲۴۵۵۹	کرمان - بلوار جمهوری - انتهای کوچه ۱۴ - سمت راست داخل مهدیه امام زمان	<a href="https://maps.google.com/?cid=12438177890576623057&amp;en=try=gps">https://maps.google.com/?cid=12438177890576623057&amp;en=try=gps</a>
۸	کرمان	شهرک باهنر	۷:۳۰ - ۶:۳۰	سه شنبه	خانم ها و آقایان	محمد ۰۹۱۳۲۹۸۸۹۰۸	کرمان - شهرک باهنر - جنب پارک نظام مهندسی - تکیه جان نثاران	<a href="https://maps.apple.com/?ll=30.298413,57.027323&amp;q=Droped%20Pin&amp;_ext=EiYpgpppAh9LPkAxY6bH2teCTEA5fkN1umtNPkBBSY3DxyyETEBQBA%3D%3D&amp;t=h">https://maps.apple.com/?ll=30.298413,57.027323&amp;q=Droped%20Pin&amp;_ext=EiYpgpppAh9LPkAxY6bH2teCTEA5fkN1umtNPkBBSY3DxyyETEBQBA%3D%3D&amp;t=h</a>

<a href="https://maps.app.goo.gl/sJA8xNRXduHCQNf3A">https://maps.app.goo.gl/sJA8xNRXduHCQNf3A</a>	کرمان-والفجر شمالی-مسجد امام حسین	آرش ۰۹۳۶۸۸۴۵۹۵۵	آقایان	شنبه تا پنج شنبه	۶:۴۵-۷:۴۵	نگین	کرمان	۹
<a href="https://maps.app.goo.gl/1z7aREYqFiFo7FpN7">https://maps.app.goo.gl/1z7aREYqFiFo7FpN7</a>	کرمان - شریعتی - نبش کوچه ۹ - آرامگاه قطب اولیاء	صابر ۰۹۱۳۱۴۰۹۹۸۱	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنج شنبه جمعه	۷:۰۰-۸:۰۰ ۸:۳۰-۹:۳۰	جلسه بازار	کرمان	۱۰
<a href="https://maps.app.goo.gl/1ehJZCFEjAtz5vBn7?g_st=iw">https://maps.app.goo.gl/1ehJZCFEjAtz5vBn7?g_st=iw</a>	کرمان-جاده تهران، بعد از پل راه آهن جنب مسجد خدیجه	نادر ۰۹۳۰۱۸۶۴۶۵۱	آقایان	همه روزه غیراز جمعه ها	۶:۳۰-۷:۳۰	وحدت	کرمان	۱۱
<a href="https://maps.app.goo.gl/YZwVPwXvNi6PUGp7?g_st=ic">https://maps.app.goo.gl/YZwVPwXvNi6PUGp7?g_st=ic</a>	کرمان-جاده تهران بعداز چهارراه فیروزه- تکیه علی ابن الحسین	سمیه ۰۹۱۳۶۴۹۳۱۴۷	بانوان	روزهای فرد	۸:۳۰-۹:۳۰	بانوان آفتاب	کرمان	۱۲
<a href="https://maps.google.com/?q=72P8%2BQWX%2C+Kerman%2C+Iran&amp;ftid=0x3f0218b17adbe6cb:0xc8ed27e97aa2aa0c&amp;entry=qps">https://maps.google.com/?q=72P8%2BQWX%2C+Kerman%2C+Iran&amp;ftid=0x3f0218b17adbe6cb:0xc8ed27e97aa2aa0c&amp;entry=qps</a>	کرمان - بلوار امام حسن - میدان امام حسن - کوچه ۱۱ - مسجد امام حسن	علیرضا ۰۹۳۸۸۹۹۸۴۱۷	آقایان	همه روزه غیر از جمعه	۸:۳۰ - ۷:۳۰	جوانان	کرمان	۱۳
<a href="https://maps.app.goo.gl/Tsf7pUgFva7Qpii6">https://maps.app.goo.gl/Tsf7pUgFva7Qpii6</a>	کرمان-خیابان کمیل-نبش کوچه ۱۸	هلن ۰۹۱۳۵۵۴۸۳۶۱	بانوان	روزهای زوج و جمعه	۸:۳۰-۹:۳۰	نور	کرمان	۱۴
-	کرمان-خیابان کمیل-نبش کوچه ۱۸	عسل ۰۹۹۳۹۷۱۲۲۸۳	بانوان	پنج شنبه ها	۱۰:۰۰-۱۱:۰۰	بانوان گنجعلی خان	کرمان	۱۵
<a href="https://maps.google.com/?q=Kerman+Province%2C+Kerman%2C+Jomhour+Blvd%2C+Technical+Training+Center&amp;ftid=0x3f0218ca65206db1:0x762299778c1de6a4&amp;entry=qps">https://maps.google.com/?q=Kerman+Province%2C+Kerman%2C+Jomhour+Blvd%2C+Technical+Training+Center&amp;ftid=0x3f0218ca65206db1:0x762299778c1de6a4&amp;entry=qps</a>	کرمان -بلوار جمهوری اسلامی چهار راه امیر کبیر-داخل فنی حرفه ای -رستوران ماندگار	آرش ۰۹۱۲۰۱۹۱۴۹۹	آقایان	جمعه	۱۲:۰۰ - ۱۱:۰۰	ظهر آدینه	کرمان	۱۶
<a href="https://maps.app.goo.gl/PTuSHQGswLGb6W2q6?g_st=ic">https://maps.app.goo.gl/PTuSHQGswLGb6W2q6?g_st=ic</a>	کرمان-جاده تهران، بعد از پل راه آهن جنب مسجد خدیجه	امیرعلی ۰۹۱۳۶۵۰۰۳۲۶	آقایان	همه روزه پنج شنبه ها	۱۵:۰۰ - ۱۴:۰۰ ۱۵:۱۵ - ۱۴:۰۰	حافظیه	کرمان	۱۷
<a href="https://maps.app.goo.gl/x6FRmQL6C4WNiR9U9">https://maps.app.goo.gl/x6FRmQL6C4WNiR9U9</a>	کرمان - خیابان جهاد - بین کوچه ۲۳ و ۲۵ - ساختمان سرو - زیرزمین ساختمان سرو	مانلی ۰۹۱۶۲۰۷۰۲۵۷	بانوان	شنبه تا پنج شنبه	۱۴:۰۰-۱۵:۰۰	بانوان دریا	کرمان	۱۸
<a href="https://maps.app.goo.gl/1z7aREYqFiFo7FpN7">https://maps.app.goo.gl/1z7aREYqFiFo7FpN7</a>	کرمان - شریعتی - نبش کوچه ۹ - مسجد قطب اولیاء	آزیتا ۰۹۱۳۷۹۲۷۷۸۳	بانوان	روز های فرد	۱۵:۰۰-۱۶:۰۰	بانوان روشن	کرمان	۱۹

<a href="https://maps.app.goo.gl/S71EA3cAKDMzYyPJ8?g_st=aw">https://maps.app.goo.gl/S71EA3cAKDMzYyPJ8?g_st=aw</a>	خیابان چمران-جنب شیرینی خانواده- بین کوچه ۷ و ۹ مسجد تاریخی گنج	محسن ۰۹۱۳۳۴۱۶۷۰۳	آقایان	همه روزه (نیمه اول سال)  همه روزه (نیمه دوم سال)	۱۵:۳۰-۱۶:۴۵  ۱۵:۰۰-۱۶:۱۵	گنج	کرمان	۲۰
<a href="https://maps.app.goo.gl/4PhmpUn5GDF7HMuQ8">https://maps.app.goo.gl/4PhmpUn5GDF7HMuQ8</a>	کرمان-بلوار رضوان، کوچه ۳۶-انتهای کوچه مسجد امیرالمومنین	جلال ۰۹۱۳۸۱۴۲۱۱۴	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنج شنبه	نیمه اول ۱۶:۰۰-۱۷:۰۰ نیمه دوم ۱۵:۳۰-۱۶:۳۰	رضوان	کرمان	۲۱
	کرمان-بازار بزرگ-میدان گنج علی خان -کاروانسرا-زیر زمین بستنی فروشی	امیر ۰۹۰۱۹۱۰۹۶۲۶	آقایان	یک شنبه ها	۱۶:۰۰-۱۷:۰۰	سفر به سنت ها	کرمان	۲۲
<a href="https://maps.app.goo.gl/KomhbsbPDagPuZt87">https://maps.app.goo.gl/KomhbsbPDagPuZt87</a>	کرمان- شهرک مطهری -خیابان دانش - دانش ۴ -خیریه بابک زمین	حسین ۰۹۱۳۸۹۱۱۸۳۹	خانم ها و آقایان	همه روزه غیر از سه شنبه سه شنبه ها	۱۷:۰۰-۱۸:۱۵ ۱۶:۰۰-۱۷:۱۵	عصر مشتاق	کرمان	۲۳
<a href="https://maps.app.goo.gl/U9gUZM6RnTWdgt3M7">https://maps.app.goo.gl/U9gUZM6RnTWdgt3M7</a>	کرمان-چهار راه فرهنگیان-تماشاخانه هتل پارس-طبقه فوقانی-گلفروشی کاکتوس	جلال ۰۹۱۶۲۴۹۴۹۶۹	خانم ها و آقایان	همه روزه	۱۷:۰۰-۱۸:۰۰	پارس	کرمان	۲۴
	کرمان-خیابان فتحعلی شاهی-جنب کوچه ۶-تکیه ارادتمندان حضرت ابوالفضل	سعید ۰۹۱۳۶۶۳۶۹۴۱	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنج شنبه	۱۸:۰۰-۱۹:۰۰	بوستان	کرمان	۲۵
	فعلا برگزار نمیشود.	پیام ۰۹۱۲۲۸۹۱۷۳۹	خانم ها و آقایان	سه شنبه	۲۰:۱۵-۱۹:۰۰	کارمانیا	کرمان	۲۶

<a href="https://maps.google.com/?q=30.286503,57.064210&amp;entry=gps">https://maps.google.com/?q=30.286503,57.064210&amp;entry=gps</a>	کرمان - بلوار فردوسی - سالن اجتماعات تکیه عباسعلی	محمد ۹۱۳۶۱۴۵۶۵۴	خانم ها و آقایان	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	۲۰-۳۰:۱۹:۴۵	اندیشه	کرمان	۲۷
	کرمان - بلوار سجادیه نبش کوچه - ۹مسجد غدیر	محمدباقر ۰۹۱۳۷۸۷۵۱۳۳	آقایان	روزهای زوج	۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	سجادیه	کرمان	۲۸
	کرمان - بلوار شهید صدوقی (جاده تهران) - شهید صدوقی ۱۴ - سمت راست اولین کوچه - سمت چپ درب چهارم - دبیرستان فن آوران	محمد ۰۹۱۵۵۳۰۹۱۰۷	خانم ها و آقایان	همه روزه	نیمه اول ۲۰:۰۰-۲۱:۱۵ نیمه دوم ۲۰:۳۰-۲۱:۴۵	همدلان	کرمان	۲۹
<a href="https://maps.google.com/?q=30.264055,57.049541">https://maps.google.com/?q=30.264055,57.049541</a>	کرمان - بلوار امام حسین، کوچه ۳۶، انتهای کوچه (نبش شهیدان ورزنده ۱۰)، مسجد النبی	حمید ۰۹۱۳۳۴۰۷۵۹۴	آقایان	از شنبه تا پنجشنبه	۲۰:۳۰-۲۱:۳۰ نیمه اول نیمه دوم ۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	پیوند گواشیر	کرمان	۳۰
<a href="https://maps.app.goo.gl/c3wJMvJ5vEnTH7zw7?q_st=iw">https://maps.app.goo.gl/c3wJMvJ5vEnTH7zw7?q_st=iw</a>	میدان خواجه - جنب پمپ گاز، سالن اجتماعات هنرستان هنرهای زیبا	حمید ۰۹۱۳۳۴۰۷۵۹۴	خانم ها و آقایان	جمعه	۱۸:۰۰-۱۹:۱۵	پیوند گواشیر	کرمان	۳۱
<a href="https://maps.app.goo.gl/PTuSHQGswLGb6W2q6?q_st=ic">https://maps.app.goo.gl/PTuSHQGswLGb6W2q6?q_st=ic</a>	کرمان - بلوار امام حسن - کوچه ۱۰ - مسجد کوثر	علیرضا ۰۹۱۱۸۴۰۶۷۲۳	آقایان	همه روزه	۲۰:۴۵-۲۱:۴۵	آوای بهبودی	کرمان	۳۲
<a href="https://maps.app.goo.gl/Tsf7pUgFva7Qpiih6">https://maps.app.goo.gl/Tsf7pUgFva7Qpiih6</a>	کرمان - خیابان کمیل - نبش کوچه ۱۸	مهدی ۰۹۱۳۶۶۴۸۳۶۵	آقایان	روزهای زوج	۲۱:۳۰-۲۲:۳۰	قانون ۶۲	کرمان	۳۳
<a href="https://maps.google.com/?q=30.042263,57.216655&amp;entry=gps">https://maps.google.com/?q=30.042263,57.216655&amp;entry=gps</a>	جاده جویار ماهان - نزدیک دانشگاه های تک - روبروی کوه سه شاخ	محمدرضا ۰۹۱۳۶۶۰۰۷۰۰	خانم ها و آقایان	دوشنبه نیمسال اول دوشنبه نیمسال دوم	۱۶:۰۰ - ۱۷:۰۰ ۱۵:۰۰-۱۶:۰۰	وادی	کرمان	۳۴
<a href="https://maps.app.goo.gl/H629MrgbxtjqmBA?g_st=aw">https://maps.app.goo.gl/H629MrgbxtjqmBA?g_st=aw</a>	ماهان - خیابان جمهوری، کوچه ۸، روبروی آشپزخانه صدف	علی ۰۹۱۷۹۳۶۱۷۶۰	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنج شنبه جمعه ها	۶:۰۰-۷:۰۰ ۷:۰۰-۸:۰۰	فروغ عشق ماهان	کرمان	۳۵
<a href="https://maps.app.goo.gl/H629MrgbxtjqmBA?g_st=aw">https://maps.app.goo.gl/H629MrgbxtjqmBA?g_st=aw</a>	ماهان - خیابان جمهوری، کوچه ۸، روبروی آشپزخانه صدف	میثم ۰۹۳۳۶۵۷۵۱۶۲	خانم ها و آقایان	نیم سال اول نیم سال دوم همه روزه	۱۹:۰۰-۲۰:۱۵ ۱۸:۳۰-۱۹:۴۵	اتحاد ماهان	کرمان	۳۶

<a href="https://nshn.ir/rb_bhTU-edef-p">https://nshn.ir/rb_bhTU-edef-p</a>	محي آباد خيابان شهيد مطهري (شهرک باقرالعلوم) بعد از کوچه ۸ انتهای خيابان تکیه قاسم ابن الحسن	پارسا ۰۹۱۳۲۹۶۵۳۴۹	آقایان	همه روزه به جزء روزهای جمعه	۰۰:۲۰:۰۰-۲۱	رهایی محی آباد	کرمان	۳۷
<a href="https://maps.app.goo.gl/wiarKmAiBwk5Tan99">https://maps.app.goo.gl/wiarKmAiBwk5Tan99</a>	شرف آباد - ۲۰ متری مطهري - ۵۰ متر بعد از چهار کوچه اول - تکیه علی اصغر	سجاد ۰۹۱۳۶۲۵۱۰۸۸	آقایان	شنبه تا پنج شنبه جمعه ها	۲۱:۰۰ - ۲۰:۰۰ ۷:۳۰- ۸:۳۰صبح	امید شرف آباد	کرمان	۳۸
<a href="https://maps.google.com/?q=Ekhtiarabad%2C+Kerman+Province%2C+Iran&amp;tid=0x3f018a762ef0b13f:0xf62574483cf2b5b7&amp;entry=gps">https://maps.google.com/?q=Ekhtiarabad%2C+Kerman+Province%2C+Iran&amp;tid=0x3f018a762ef0b13f:0xf62574483cf2b5b7&amp;entry=gps</a>	اختیار آباد - خيابان طالقانی - بين کوچه ۱۲ و ۱۴ - مسجد امام علی	میثم ۰۹۱۳۰۴۴۱۹۵۳	خانم ها و آقایان	شنبه الی پنج شنبه جمعه صبح	۲۱:۰۰ - ۲۰:۰۰ ۱۰:۰۰-۹:۰۰	اختیار آباد	کرمان	۳۹
	کرمان-چهار راه بیست متری دانشجو- مسجد امام حسن مجتبی	سعید ۰۹۱۳۳۴۰۲۴۸۶	آقایان	همه روزه	۲۱:۴۵-۲۲:۴۵	شب دانشجو	کرمان	۴۰
	کرمان-چهارراه فرهنگیان تماشاخانه هتل پارس	جلال ۰۹۱۶۲۴۹۴۹۶۹	خانم ها و آقایان	همه روزه	۱۷:۰۰-۱۸:۰۰	عصر پارس	کرمان	۴۱
	خیابان هزار یک شب-کوچه ۳-درب دوم سمت چپ-پلاک ۴۳ تماشا خانه شهر ایران		آقایان(به جز پنج شنبه ها)	شنبه تا پنج شنبه جمعه ها	۷:۰۰-۸:۰۰ ۸:۰۰-۹:۰۰	آکرون	کرمان	۴۲
	کرمان-انتهای خيابان شهيد رئيسی(خورشید)-کوچه بیمارستان تالاسمی-انتهای کوچه سمت چپ-طبقه فوقانی	اصغر ۰۹۱۳۳۹۷۵۷۱۰	آقایان	از شنبه تا پنج شنبه جمعه ها	۵:۴۵-۶:۴۵ ۵:۱۵-۶:۱۵	صبح ایران	کرمان	۴۳
<a href="https://maps.app.goo.gl/dvYnmAD5nWh83SBm9">https://maps.app.goo.gl/dvYnmAD5nWh83SBm9</a>	بردسیر - خيابان امام-مسجد بازار	حسین ۰۹۱۳۲۹۶۲۶۳۷	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنج شنبه جمعه	۷:۳۰ - ۶:۳۰ ۹:۰۰ - ۸:۰۰	اتحاد صبح	بردسیر	۴۴
<a href="https://maps.app.goo.gl/dvYnmAD5nWh83SBm9">https://maps.app.goo.gl/dvYnmAD5nWh83SBm9</a>	بردسیر-بلوار معلم-کوچه ۱۰-مدرسه شهيد گرکانی	احد ۰۹۱۳۶۶۱۴۹۴۴	آقایان	روزه های زوج	۱۹:۴۵-۲۱:۰۰	راه بهبودی	بردسیر	۴۵
<a href="https://nshn.ir/rbh7qD5jTK7Q">https://nshn.ir/rbh7qD5jTK7Q</a>	بردسیر چهارراه بهجرد به طرف جاده بيدخان مهدیه صاحب الزمان	صدیقه ۰۹۱۳۶۱۰۹۷۳۷	بانوان	روزهای زوج	۹:۰۰-۱۰:۰۰	روشن بانوان	بردسیر	۴۶
<a href="https://maps.app.goo.gl/sij6meLcZ9qUyNc17?g_st=am">https://maps.app.goo.gl/sij6meLcZ9qUyNc17?g_st=am</a>	بردسیر-داخل مجتمع فرهنگی اداره ارشاد	امین ۰۹۱۲۰۷۹۹۵۶۰	خانم ها و آقایان	جمعه ها	۱۱:۳۰-۱۰:۰۰	صبح امید	بردسیر	۴۷

	برسیر-خیابان شهید صانعی-انتهای کوچه مسجد صاحب الزمان-داخل مدرسه		آقایان	شنبه تا پنج شنبه جمعه ها	۶:۰۰-۷:۰۰ ۷:۰۰-۸:۰۰	صبح نشاط	بردسیر	۴۸
<a href="https://maps.app.goo.gl/LukB3TVtgkfmhgnF7?q_st=iw">https://maps.app.goo.gl/LukB3TVtgkfmhgnF7?q_st=iw</a>	بردسیر- چهارراه بهجرد به طرف جاده بیدخان مهدیه صاحب الزمان	مجتبی ۰۹۱۷۷۶۸۲۳۴۳	آقایان	شنبه تا سه شنبه	۱۳:۰۰-۱۴:۰۰	ظهر نشاط	بردسیر	۴۹
	بردسیر-خیابان سلورد-جنب قلعه باستانی سلورد-مدرسه قدیمی	منصور ۰۹۱۴۰۱۵۹۵۱۴	آقایان	همه روزه	۱۸:۳۰-۱۹:۴۵	نشاط	بردسیر	۵۰
<a href="https://maps.app.goo.gl/iVHBK_mGC6NeUE9JS6?q_st=am">https://maps.app.goo.gl/iVHBK_mGC6NeUE9JS6?q_st=am</a>	بردسیر-روستای هجین-نبش کوچه کشاوریز ۱۴-داخل نمازخانه مدرسه شهید عباس هجینی	محمد ۰۹۱۳۹۸۷۹۹۶۳	خانم ها و آقایان	روز های فرد	۱۹:۳۰-۲۰:۴۵	هجین بردسیر	بردسیر	۵۱
<a href="https://maps.app.goo.gl/bdxK43VEBsjfKKDU7?q_st=am">https://maps.app.goo.gl/bdxK43VEBsjfKKDU7?q_st=am</a>	بردسیر - خیابان شهید خسروی - جنب شهرداری - حسینیه قمر بنی هاشم	زهره ۰۹۹۱۶۹۳۹۳۰۰	بانوان	همه روزه غیراز شنبه ها	نیمه اول ۱۶-۱۷:۱۵ نیمه دوم ۱۵-۱۶:۰۰	امید بانوان	بردسیر	۵۲
<a href="https://maps.app.goo.gl/EhgMrMKxh9XoVves7?q_st=am">https://maps.app.goo.gl/EhgMrMKxh9XoVves7?q_st=am</a>	بردسیر - خیابان شهید خسروی - جنب شهرداری - حسینیه قمر بنی هاشم	صادق ۰۹۱۳۹۳۹۵۳۸۹	آقایان	همه روزه	۱۹:۰۰-۲۰:۱۵	رهایی	بردسیر	۵۳
<a href="https://maps.app.goo.gl/1Pb5CGY2PhAmhUvR7">https://maps.app.goo.gl/1Pb5CGY2PhAmhUvR7</a>	بردسیر - چهارراه بهجرد مسجد مدرسه شهید باقرزاده	حمید ۰۹۲۱۱۴۱۰۳۳۷	آقایان	همه روزه	۲۰:۱۵-۱۹:۰۰	ندای آرامش	بردسیر	۵۴
	بردسیر-گلزار-مدرسه حاجر-جنب امام زاده	الهه ۰۹۱۳۶۱۰۸۹۳۲	بانوان	روز های زوج	۱۶:۰۰-۱۷:۰۰	بانوان گلزار	بردسیر	۵۵
<a href="https://maps.app.goo.gl/tGjWEG9GbNC2qMzs5">https://maps.app.goo.gl/tGjWEG9GbNC2qMzs5</a>	شهر بابک - خیابان امام - طبقه بالای دکتر فردوس	علی ۰۹۱۳۹۲۸۰۶۷	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنج شنبه	۷:۰۰ - ۶:۰۰	طلوع صبح	شهر بابک	۵۶
<a href="https://maps.app.goo.gl/pZ86gUigKwxq5p2A?q_st=am">https://maps.app.goo.gl/pZ86gUigKwxq5p2A?q_st=am</a>	شهر بابک - میدان شهدا-بلوار شهید حسینی-مجتمع هنری شهدا-اتاق هنرمندان	ندا ۰۹۳۰۴۵۹۲۱۳۳	بانوان	شنبه و چهارشنبه	۸:۰۰-۹:۰۰	بانوان آرامش	شهر بابک	۵۷
<a href="https://maps.app.goo.gl/RhG7r_eEGPgb8UZHN8?q_st=am">https://maps.app.goo.gl/RhG7r_eEGPgb8UZHN8?q_st=am</a>	شهر بابک-مهرآباد-خیابان گلستان - خیابان بهارستان ۷ حسینیه امام هادی	جواد ۰۹۱۴۰۵۸۲۹۰۹	خانم ها و آقایان	جمعه ها	۱۳:۰۰-۱۲:۰۰	مهرشهر بابک	شهر بابک	۵۸

<a href="https://maps.google.com/?q=Shahrebabak%2C+Iran&amp;ftid=0x3faa5e31bd2467cb:0x8b26127e84649eed&amp;entry=gps">https://maps.google.com/?q=Shahrebabak%2C+Iran&amp;ftid=0x3faa5e31bd2467cb:0x8b26127e84649eed&amp;entry=gps</a>	شهر بابک - بلوار معلم - مسجد شهر کهنه	خسرو ۰۹۳۶۳۲۵۲۷۴۴	آقایان	هر روز غیر از جمعه	۰۰:۱۳:۰۰-۱۴	شهر کهنه	شهر بابک	۵۹
<a href="https://maps.app.goo.gl/qaCtXBGR6wG1qWB37?g_st=am">https://maps.app.goo.gl/qaCtXBGR6wG1qWB37?g_st=am</a>	شهر بابک - میدان شهدا - سالن فرهنگی و هنری شهدا، اتاق هنرمندان	مرضیه ۰۹۱۳۰۶۹۹۶۰۰	بانوان	روز های فرد	۱۶:۰۰-۱۷:۰۰	بانوان باران	شهر بابک	۶۰
<a href="https://maps.app.goo.gl/ZsXuVG97toMvtXEXA">https://maps.app.goo.gl/ZsXuVG97toMvtXEXA</a>	شهر بابک - میدان شهدا - مجتمع فرهنگی و هنری شهدا، اتاق آذربغ	سعید ۰۹۱۳۲۹۱۹۳۴۲	آقایان	روزهای زوج	۱۸:۰۰-۱۹:۰۰	نیروانا شهر بابک	شهر بابک	۶۱
<a href="https://maps.app.goo.gl/dbH4ibqNiMTfqkfg9">https://maps.app.goo.gl/dbH4ibqNiMTfqkfg9</a>	شهر بابک - خیابان ولیعصر - ولیعصر ۷ - حسینیه شیرها	ستار ۰۹۱۳۵۱۴۳۲۵۳	خانم ها و آقایان	یک شنبه - سه شنبه - چهارشنبه - جمعه ها	۱۹:۰۰-۲۰:۳۰ ۱۸:۳۰-۲۰:۰۰	سعادت	شهر بابک	۶۲
<a href="https://maps.app.goo.gl/ebR6iDA1ZsK3T1mZ6">https://maps.app.goo.gl/ebR6iDA1ZsK3T1mZ6</a>	شهر بابک - میدان شریک آباد - خیابان عارف - عارف ۷ انتهای کوچه مسجد امام سجاد	احسان ۰۹۱۳۳۹۲۸۲۲۷	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنجشنبه	۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	طراوت	شهر بابک	۶۳
<a href="https://maps.app.goo.gl/ZsXuVG97toMvtXEXA">https://maps.app.goo.gl/ZsXuVG97toMvtXEXA</a>	شهر بابک - میدان شهدا - مجتمع فرهنگی و هنری شهدا، سالن آمفی تئاتر	رضا ۰۹۱۳۳۹۲۵۸۸۹	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنجشنبه	۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	همدلان شهر بابک	شهر بابک	۶۴
	شهر بابک - خاتون آباد - خیابان امام - امام ۱۰ - ساختمان جهاد کشاورزی	مجتبی ۰۹۱۳۱۹۲۰۷۲۳	خانم ها و آقایان	پنجشنبه ها	۱۷:۰۰-۱۶:۰۰	خاتون	شهر بابک	۶۵
	رفسنجان - مزار کمال آباد	مریم	بانوان	جمعه تا سه شنبه	۱۶:۰۰-۱۷:۳۰	بانوان عصر رفسنجان	رفسنجان	۶۶
<a href="https://maps.app.goo.gl/DKzVrU9CNsuxEbjw9">https://maps.app.goo.gl/DKzVrU9CNsuxEbjw9</a>	انار - خیابان شریعتی شمالی - مسجد عاشقان کربلا	اصغر ۰۹۱۳۱۹۳۶۱۹۷	مختلط	هر روز هفته جمعه	۵:۳۰-۶:۳۰ ۹:۰۰-۱۰:۰۰	صبح ابان انار	انار	۶۷
	انار - خیابان شریعتی شمالی - هییت عاشقان کربلا	زهرا ۰۹۱۳۶۳۴۳۱۱۷	بانوان	دوشنبه و چهارشنبه	۱۶:۰۰-۱۷:۰۰	آرامش	انار	۶۸
	انار - ده رئیس روبروی پارک شرکت تعاونی روستایی جنب باشگاه کاراته	مصطفی ۰۹۱۳۱۹۰۱۰۰۴	آقایان	شنبه تا پنجشنبه	۱۹:۰۰-۲۰:۰۰	همدلان انار	انار	۶۹
<a href="https://maps.app.goo.gl/3Lyf8dqzMmpLkWKdA?g_st=ic">https://maps.app.goo.gl/3Lyf8dqzMmpLkWKdA?g_st=ic</a>	زرنند - خیابان چمران - قسمت پارکینگ سقاخانه ابوالفضل	رضا ۰۹۳۷۷۳۵۶۷۶۱	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنجشنبه جمعه ها	۵:۴۵-۶:۴۵ ۷:۰۰-۸:۰۰	صبح نشاط زرنند	زرنند	۷۰
<a href="https://maps.app.goo.gl/AB8TSS7B3y5LDbhF9">https://maps.app.goo.gl/AB8TSS7B3y5LDbhF9</a>	زرنند - خیابان چمران کوچه ۹ - جنب پارکینگ سقاخانه	محمد ۰۹۱۳۱۴۲۴۶۰۱	آقایان	شنبه تا پنجشنبه	۱۵:۳۰-۱۴:۳۰	ظهر همدلان زرنند	زرنند	۷۱

	زرنند-شهرک ولایت(شهرسازی)جنب سینما آزادی طبقه فوقانی	فرزانه ۰۹۹۱۶۹۲۴۱۹۹	بانوان	شنبه ها و چهارشنبه ها	۱۵:۴۵-۱۶:۴۵	رهایی بانوان زرنند	زرنند	۷۲
<a href="https://maps.app.goo.gl/C3nr6vNX2g1jTCWs7?g_st=aw">https://maps.app.goo.gl/C3nr6vNX2g1jTCWs7?g_st=aw</a>	زرنند-شهرک ولایت(شهرسازی)جنب سینما آزادی طبقه فوقانی	مهدی ۰۹۱۳۲۹۷۲۲۵۱	خانم ها و آقایان	همه روزه	۱۷:۰۰-۱۸:۳۰	اتحاد زرنند	زرنند	۷۳
<a href="https://maps.app.goo.gl/Zjf1Rw9eBkM6iNBB8">https://maps.app.goo.gl/Zjf1Rw9eBkM6iNBB8</a>	زرنند-خیابان شهید عرب زاده-کوچه شماره ۱۹ مرکز Dic	ابراهیم ۰۹۱۳۹۰۱۷۲۸۰	آقایان	همه روزه	۱۹-۲۰:۳۰	فانوس	زرنند	۷۴
	زرنند-شهرک ولایت(شهرسازی)جنب سینما آزادی طبقه فوقانی	مسعود ۰۹۱۳۲۹۸۸۸۱۵	آقایان	همه روزه به غیر از جمه ها	۱۹:۳۰-۲۰:۳۰	بینش زرنند	زرنند	۷۵
<a href="https://maps.app.goo.gl/DbYiT74eDMPim1xw7">https://maps.app.goo.gl/DbYiT74eDMPim1xw7</a>	عباس آباد- خیابان ۱۴ معصوم - مدرسه شهید شهرام فر	حسین ۰۹۱۳۵۸۶۶۴۱۹	آقایان	جمعه ها	۱۷:۰۰-۱۸:۰۰	هدف عباس آباد زرنند	زرنند	۷۶
	کهنوج میدان سینما-حیدر آباد مرکزی کوچه خلیج فارس ۵۳ حسینیه سالار شهیدان	محمدعلی ۰۹۱۳۹۴۸۶۰۹۴	آقایان	همه روزه	۱۹:۰۰-۲۰:۰۰	رهایی کهنوج	کهنوج	۷۷
	کهنوج میدان سینما-حیدر آباد مرکزی کوچه خلیج فارس ۵۳ حسینیه سالار شهیدان	جمیل ۰۹۱۴۰۰۹۹۱۰۰	آقایان	شنبه دوشنبه چهارشنبه	۱۸:۰۰-۱۹:۰۰	راه نجات	کهنوج	۷۸
-	جیرفت - خیابان دولت -کوچه دولت ۴	طاهره ۰۹۱۳۱۹۶۷۹۶۵	بانوان	شنبه تا پنج شنبه	۱۵:۰۰-۱۶:۳۰	شهامت بانوان	جیرفت	۷۹
-	جیرفت - خیابان دولت -کوچه دولت ۴	آرش ۰۹۱۳۴۷۶۴۰۰۸	خانم ها و آقایان	همه روزه	۱۹:۳۰-۲۰:۴۵	صداقت جیرفت	جیرفت	۸۰
	جیرفت - خیابان دولت -کوچه دولت ۴	صالح ۰۹۱۶۲۷۸۷۸۷۶	آقایان و خانم ها	همه روزه	۱۳:۰۰-۱۴:۱۵	همدلان جیرفت	جیرفت	۸۱
	جیرفت- دولت آباد مدرسه دبیرستان پسرانه سیدالشهدا	محمد امین ۰۹۱۳۷۶۲۴۷۱۷	خانم ها و آقایان	روزهای زوج	۱۹:۰۰-۲۰:۱۵	امید اسفندقه	جیرفت	۸۲
	جیرفت-سه راه اشراف رو به روی دقیانوس ۱۲-مدرسه دهخدا	یاسر ۰۹۳۶۳۴۸۵۹۵۲	خانم ها و آقایان	همه روزه	۱۸:۳۰-۱۹:۴۵	طلوع رهجرد	جیرفت	۸۳
	جیرفت - خیابان دولت -کوچه دولت ۴	حامد ۰۹۱۷۲۸۸۲۳۷۷	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنج شنبه	۷:۳۰-۸:۳۰	صبح زندگی	جیرفت	۸۴

				جمعه ها	۸:۳۰-۹:۳۰		
۸۵	جیرفت	آزادی جیرفت	روز های فرد	آقایان	علی	زندان جیرفت-اتاق روی هوا خوری-بند ۲	
۸۶	جبالبارز	اتحاد بارز سقدر	همه روزه	خانم ها و آقایان	امیر ۰۹۰۴۶۶۳۵۴۷۴	جبالبارز-سقدر-کوچه شهید عنایت امیری-مسجد صاحب الزمان	
۸۷	قلعه گنج	راه نجات قلعه گنج	شنبه و سه شنبه	آقایان و خانم ها	نوید ۰۹۱۷۰۶۵۵۳۲۱	قلعه گنج-خیابان بانک کشاورزی قدیم مدرسه شهید تفضلی	
۸۸	بم	نشاط بم	همه روزه	خانم ها و آقایان	میلاد ۰۹۱۴۰۶۰۰۸۳۰	بم-میدان امام حسین خیابان شهریار - کوچه ۳ بعد از چهار راه سمت چپ حسینیه الزهرا	<a href="http://balad.ir/location?latitude=29.110573&amp;longitude=58.325853">balad.ir/location?latitude=29.110573&amp;longitude=58.325853</a>
۸۹	بم	کوه شیر دهبکری	دوشنبه و چهارشنبه	خانم ها و آقایان	اصغر ۰۹۹۰۱۲۷۰۱۱۷	دهبکری-خیابان خلیج فارس نرسیده به ابزارفروشی قاسمی کوچه ۲۲ جنب زیارت ابوالفضل	<a href="https://maps.app.goo.gl/vm4neKbpxAomo7fN6">https://maps.app.goo.gl/vm4neKbpxAomo7fN6</a>
۹۰	بم	شاد زیستن بم	نیم سال اول نیم سال دوم همه روزه	خانم ها و آقایان	محسن ۰۹۱۳۳۴۴۱۹۸۹	بم-بلوار بسطامی آخر بلوار بوستان مالیات داخل نمازخانه	<a href="https://maps.app.goo.gl/bHF_M3bvAZYLpxVBV6">https://maps.app.goo.gl/bHF_M3bvAZYLpxVBV6</a>
۹۱	بم	هوشیاری خیر آباد	دوشنبه، چهارشنبه، پنج شنبه	آقایان	سجاد ۰۹۳۵۶۰۸۵۸۵۴	بم-نرماشیر-روستای خیر آباد حسینیه ابوالفضل	
۹۲	راین	همدلان راین	نیم سال اول نیم سال دوم همه روزه	خانم ها و آقایان	رضا ۰۹۱۳۰۷۰۸۴۹۰	راین-بلوار شهید حاج قاسم سلیمانی(جاده جیرفت)-آرامستان راین حسینیه ثامن الحجج	<a href="https://maps.app.goo.gl/pXKtAfDSbE7vSPVc6">https://maps.app.goo.gl/pXKtAfDSbE7vSPVc6</a>
۹۳	سیرجان	صبح سیرجان	سه شنبه ها	خانم ها و آقایان	معین ۰۹۱۳۱۴۵۵۱۰۵	سیرجان - چهارراه موحدی - کوچه اعلا - مسجد قطبی - درب روبروی کافه	<a href="https://maps.app.goo.gl/NgsjgW9FED3U8zz9A">https://maps.app.goo.gl/NgsjgW9FED3U8zz9A</a>
۹۴	سیرجان	ظهر هشیاری سیرجان	هر روز هفته	خانم ها و آقایان	سامان ۰۹۱۳۲۴۵۶۲۶۴	سیرجان - چهارراه موحدی - مسجد قطبی - درب غربی-کوچه حاج رشید	<a href="https://maps.app.goo.gl/NgsjgW9FED3U8zz9A">https://maps.app.goo.gl/NgsjgW9FED3U8zz9A</a>
۹۵	سیرجان	امید سیرجان	یکشنبه و سه شنبه و پنج شنبه	بانوان	اعظم ۰۹۱۳۷۴۶۲۷۴۱	سیرجان-بلوار دکتر صادقی چهار راه موحدی-مسجد قطبی داخل کوچه درب روبروی کارواش	<a href="https://maps.app.goo.gl/NgsjgW9FED3U8zz9A">https://maps.app.goo.gl/NgsjgW9FED3U8zz9A</a>

<a href="https://maps.app.goo.gl/NgsjgW9FED3U8zz9A">https://maps.app.goo.gl/NgsjgW9FED3U8zz9A</a>	سیرجان - چهارراه موحدی - کوچه اعلا - مسجد قطبی - درب روبروی کافه	محمد ۹۹۱۳۸۱۶۲۳۳	خانم ها و آقایان	همه روزه	۲۱:۰۰-۲۲:۰۰	طلوع سیرجان	سیرجان	۹۶
	سیرجان-۲۵ کیلومتری جاده کرمان- هماشهر محله یحیی آباد حسینیه ابوالفضل	مهدی ۰۹۱۳۹۴۹۳۵۹	آقایان	روزهای زوج	۱۹:۰۰-۲۰:۰۰	امید هماشهر سیرجان	سیرجان	۹۷
	مس سرچشمه-میدان ترانسپورت-جنب کارواش-نمازخانه راهور	عباس ۰۹۱۳۲۹۰۰۴۶۰	خانم ها و آقایان	همه روزه به جز پنج شنبه ها	۱۹:۳۰-۲۰:۳۰	وحدت سرچشمه	سرچشمه	۹۸
	راور-خیابان گلنار کوچه ۱۴-پایگاه شهید جعفری	رضا ۰۹۱۳۸۴۱۸۰۰۴	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنجشنبه جمعه	۵:۴۵-۶:۴۵ ۸:۰۰-۹:۰۰	صبح نشاط راور	راور	۹۹
<a href="https://maps.app.goo.gl/cfirV8FDMkA39U7VA">https://maps.app.goo.gl/cfirV8FDMkA39U7VA</a>	راور-ابتدای خیابان قدس-مدرسه نیایش	مریم ۰۹۱۳۹۵۴۹۷۲۹	بانوان	روزهای زوج	۱۷:۳۰-۱۸:۳۰	آرامش بانوان راور	راور	۱۰۰
<a href="https://maps.app.goo.gl/cfirV8FDMkA39U7VA">https://maps.app.goo.gl/cfirV8FDMkA39U7VA</a>	راور-ابتدای خیابان قدس-مدرسه نیایش	رسول ۰۹۱۰۳۶۵۸۵۸۷	آقایان	همه روزه	۱۹:۳۰-۲۰:۴۵	طلوع راور	راور	۱۰۱
<a href="https://maps.app.goo.gl/vdhY1ToeASW8AJ9d8">https://maps.app.goo.gl/vdhY1ToeASW8AJ9d8</a>	صوغان-علی آباد-مدرسه شهدا-سالن اجتماعات	محمد امین ۰۹۹۳۰۶۸۲۸۰۴	خانم ها و آقایان	نیم سال اول نیم سال دوم همه روزه	۱۹:۳۰-۲۰:۳۰ ۱۹:۰۰-۲۰:۰۰	راه نجات صوغان	صوغان	۱۰۲
<a href="https://maps.app.goo.gl/mZPDqgHc1PeBrHv9">https://maps.app.goo.gl/mZPDqgHc1PeBrHv9</a>	بافت-طالقانی شرقی ۱۶-حسینیه بازار-	پیام ۰۹۱۳۷۶۴۸۸۵۱	خانم ها و آقایان	همه روزه	۱۹:۰۰-۲۰:۰۰	همدلان بافت	بافت	۱۰۳
<a href="https://maps.app.goo.gl/v6iW3LZmBXNURhyj7?g_st=iw">https://maps.app.goo.gl/v6iW3LZmBXNURhyj7?g_st=iw</a>	شهداد-روستای دولت آباد بوم گردی نخلستان کویر	فاطمه ۰۹۱۳۶۶۷۲۳۱۱	خانم ها و آقایان	روزهای زوج و پنجشنبه	۱۹:۰۰-۲۰:۰۰	ستارگان کویر	شهداد	۱۰۴
	زاهدان-بولوار مطهری-استادیم ۱۷شهریور- زیر سکو تماشاچیان	مهدی ۰۹۱۵۲۴۷۵۶۴۸	آقایان	دوشنبه و پنجشنبه	۱۷:۰۰-۱۸:۱۵	زاهدان A.A.	زاهدان	۱۰۵
	چابهار-بلوار حافظ-نرسیده به تقاطع اقیانوس-جنب بوستان حافظ(کمالان)	ایوب ۰۹۹۰۳۲۹۶۶۰۱	آقایان	هر روز	۱۸:۰۰-۱۹:۳۰	چابهار	چابهار	۱۰۶
	ایرانشهر-آرامگاه سید مهدی خیابان فردوسی ۴-خیابان معلم ۵	حامد ۰۹۹۱۹۷۸۷۹۴۴	خانم ها و آقایان	هر روزه	۱۹:۰۰-۲۰:۳۰	معجزه ایرانشهر	ایرانشهر	۱۰۷
<a href="https://maps.app.goo.gl/Qwhkl3NenrDRKPtC8?g_st=am">https://maps.app.goo.gl/Qwhkl3NenrDRKPtC8?g_st=am</a>	هرمزگان-میناب-دهستان سرمست جنب درمانگاه-دبیرستان دکتر حسابی	محمد ۰۹۱۷۳۶۵۱۰۹۱	آقایان	دوشنبه ها	۱۹:۰۰-۲۰:۰۰	عشق و ایثار میناب	میناب	۱۰۸

<a href="https://maps.app.goo.gl/tM2QmcnVPH5udk7h9">https://maps.app.goo.gl/tM2QmcnVPH5udk7h9</a>	هرمزگان - بندرعباس - بلوار امام خمینی - گلشهر جنوبی - پشت پمپ بنزین بلال - اتاقل داخل زمین ورزشی	علی ۰۹۱۷۱۶۷۳۲۹۲	آقایان	شنبه تا پنج شنبه	۶:۰۰-۷:۰۰	گلشهر بندرعباس	هرمزگان	۱۰۹
<a href="https://maps.app.goo.gl/kZWhxs7f2oRKewuw6?g_st=am">https://maps.app.goo.gl/kZWhxs7f2oRKewuw6?g_st=am</a>	هرمزگان - بندرعباس - میدان صادقیه به سمت خیابان طلوع - سمت چپ روبروی دکه پلیس کتابخانه احمد خمینی - پلاتو حبیب زاده	امیر ۰۹۱۷۵۴۵۶۱۸۶	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنج شنبه جمعه ها	۷:۳۰-۸:۳۰ ۹:۰۰-۱۰:۰۰	صبح نشاط بندر عباس	هرمزگان	۱۱۰
	هرمزگان - بندرعباس - چهارراه خانه نان جنب پیتزا پرتقال ساختمان انیل طبقه ۲ واحد ۴	آزاده ۰۹۱۷۳۶۹۲۵۱۳	بانوان	روزهای زوج	۱۵:۳۰-۱۶:۳۰	بانوان مروارید جنوب	هرمزگان	۱۱۱
<a href="https://maps.app.goo.gl/qXSiiYNhNgKWZh1T6?g_st=am">https://maps.app.goo.gl/qXSiiYNhNgKWZh1T6?g_st=am</a>	هرمزگان - بندرعباس شهرک توحید - کنارمسجد نبی اکرم - نبوت ۵ - پشت باشگاه فانوس	امید ۰۹۱۷۹۶۰۴۸۶۵	آقایان	دوشنبه سه شنبه - جمعه	۱۸:۳۰-۱۹:۳۰ ۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	فانوس بندر عباس	هرمزگان	۱۱۲
<a href="https://maps.app.goo.gl/xy1GxJvhU8LULTRV8">https://maps.app.goo.gl/xy1GxJvhU8LULTRV8</a>	هرمزگان - شهرستان بستک شهر - هنگوییه دنبال مکان جدید	علی ۰۹۱۷۷۶۸۸۴۵۷	خانم ها و آقایان	پنج شنبه ها	۱۹:۰۰-۲۰:۰۰	نشاط هنگوییه	هرمزگان	۱۱۳
	فعلا جلسه برگزار نمیگردد(دنبال مکان جدید)	مسعود ۰۹۳۷۸۵۷۸۷۸۱	آقایان	روزهای فرد	۱۹:۰۰-۲۰:۳۰	طلوع دوباره	هرمزگان	۱۱۴
<a href="https://maps.app.goo.gl/tM2QmcnVPH5udk7h9">https://maps.app.goo.gl/tM2QmcnVPH5udk7h9</a>	هرمزگان - بندرعباس - بلوار امام خمینی - گلشهر جنوبی - پشت پمپ بنزین بلال - اتاقل داخل زمین ورزشی	مسلم ۰۹۱۷۱۵۸۳۱۳۷	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنج شنبه	۱۹:۳۰-۲۰:۳۰	مشتاق بندرعباس	هرمزگان	۱۱۵
<a href="https://maps.app.goo.gl/hnaaEsC8SjZueDZY9?g_st=am">https://maps.app.goo.gl/hnaaEsC8SjZueDZY9?g_st=am</a>	هرمزگان - بندرعباس - شهرک توحید گوشه پارک شورا - درفضای باز	آزاده ۰۹۱۷۹۵۷۸۲۲۵	خانم ها و آقایان	یک شنبه و چهارشنبه	۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	همدلان بندرعباس	هرمزگان	۱۱۶
<a href="https://maps.app.goo.gl/tM2QmcnVPH5udk7h9">https://maps.app.goo.gl/tM2QmcnVPH5udk7h9</a>	هرمزگان - بندرعباس - بلوار امام خمینی - گلشهر جنوبی - پشت پمپ بنزین بلال - داخل زمین ورزشی	فاطمه ۰۹۰۲۱۵۳۹۱۹۶	بانوان	جمعه	۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	بانوان حس خوب	هرمزگان	۱۱۷
	هرمزگان - بندرعباس - پارک دباغین پلاتو شهر(جنب آموزشگاه رانندگی بهار)	فرزاد ۰۹۱۳۷۶۳۵۳۱۹	مختلط	شنبه تا پنج شنبه	۱۳:۳۰-۱۴:۳۰	ظهر رهایی بندرعباس	هرمزگان	۱۱۸
<a href="https://maps.app.goo.gl/wQ9LCLumpu2ykPYT9?g_st=iw">https://maps.app.goo.gl/wQ9LCLumpu2ykPYT9?g_st=iw</a>	هرمزگان - حاجی آباد - جنب شهرداری داخل پلیس راه قدیم	اسی ۰۹۱۷۱۶۹۸۱۳۲	خانم ها و آقایان	روزهای فرد	۲۱:۰۰-۲۲:۰۰	هوشیاران	هرمزگان	۱۱۹

۱۲۰	هرمزگان	توحید بندرعباس	۰۰:۱۷:۰۰-۱۸	از شنبه تا پنج شنبه	خانم ها و آقایان	عابد ۰۹۱۷۷۶۱۷۷۱۶	بندر عباس-شهرک توحید-سالن اجتماعات مسجد نبی
۱۲۱	بندر لنگه	ساحل نجات بندر لنگه	۲۱:۰۰-۲۲:۰۰	جمعه-دوشنبه-چهارشنبه-پنج شنبه	خانم ها و آقایان	عبدالطیف ۰۹۳۶۸۴۷۹۶۲۴	بندر لنگه-بلوار امام خمینی جنب فروشگاه افق کورش-مسجد ملک بن عباس
۱۲۲	کیش	پیام امید کیش	۲۱-۲۲:۳۰	شنبه-دوشنبه-چهارشنبه-جمعه	آقایان	علیرضا ۰۹۳۴۷۶۸۸۲۴۵	جزیره کیش، میدان ساحل، جنب هتل شایان و جنب ایستگاه تله کابین، اسکله تفریحی، داخل نماز خانه
۱۲۳	قشم	آزادی قشم	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰ ۱۹:۰۰-۲۱:۳۰	شنبه تا پنج شنبه جمعه	مختلط	مانی ۰۹۱۲۷۶۹۷۵۰۶	جاده ساحلی-پارک زیتون-پارک آفتاب ۱-نماز خانه

جلسات آنلاین

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	لینک ورود به جلسه	لوکیشن
۱	آنلاین کریمان	۲۱:۰۰	جمعه و دوشنبه	خانم ها و آقایان	محمد ۰۹۱۳۱۹۹۰۰۳۲	نرم افزار Zoom ID:9139380073 Passcode:AA1935	
۲	آنلاین بانوان استان کرمان	۸:۳۰-۷:۳۰	روزهای زوج	بانوان	مینا ۰۹۱۳۳۴۱۲۹۷۰	نرم افزار Zoom ID:9139380073 Passcode:AA1935	
۴	آنلاین طراوت	۱۰:۰۰-۱۱:۳۰	جمعه ها	خانم ها و آقایان	ستار ۰۹۱۳۵۱۴۳۲۵۳	نرم افزار Zoom ID:9139380073 Passcode:AA1935	
۵	آنلاین آنتالیا	۶:۳۰-۸:۰۰	همه روزه	خانم ها و آقایان	معین ۰۹۱۳۰۹۹۸۷۲۴	نرم افزار Zoom ID:6322826458 Passcode:AA	
۶	کلبه دوستی	۲۱:۰۰	همه روزه	خانم ها و آقایان	ثمره ۰۹۱۲۴۰۹۲۵۴۸	<a href="https://us06web.zoom.us/j/85426256745?pwd=VWk7zyoCuKkJaydOXso6W0uY497vzn.1">https://us06web.zoom.us/j/85426256745?pwd=VWk7zyoCuKkJaydOXso6W0uY497vzn.1</a>	
۷	نفس تازه (ایران AA)	۵:۰۰-۷:۰۰	همه روزه	خانم ها و آقایان	فاطمه ۰۹۹۳۸۲۲۱۲۵۵	<a href="https://event.alocom.co/class/mohammad.gnb/iranaa">https://event.alocom.co/class/mohammad.gnb/iranaa</a>	۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان

۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان	<a href="https://event.alocom.co/class/mohamad.gnb/iranaa">https://event.alocom.co/class/mohamad.gnb/iranaa</a>	آرزو ۰۹۱۳۷۴۵۲۷۵۳	خانم‌ها و آقایان	همه روزه	۷:۰۰-۹:۰۰	نسیم صبح (ایران AA)	۸
۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان	<a href="https://event.alocom.co/class/mohamad.gnb/iranaa">https://event.alocom.co/class/mohamad.gnb/iranaa</a>	حسین ۰۹۱۳۲۲۵۱۸۹۷	خانم‌ها و آقایان	همه روزه	۹:۰۰-۱۱:۰۰	نشاط (ایران AA)	۹
۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان	<a href="https://event.alocom.co/class/mohamad.gnb/iranaa">https://event.alocom.co/class/mohamad.gnb/iranaa</a>	احسان ۰۹۳۸۵۸۸۴۴۱۸	خانم‌ها و آقایان	همه روزه	۱۱:۰۰-۱۳:۰۰	ظهر (ایران AA)	۱۰
۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان	<a href="https://event.alocom.co/class/mohamad.gnb/iranaa">https://event.alocom.co/class/mohamad.gnb/iranaa</a>	وحید ۰۹۱۲۹۳۰۵۴۶۰	خانم‌ها و آقایان	همه روزه	۱۳:۰۰-۱۵:۰۰	آقایان (ایران AA)	۱۱
۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان	<a href="https://event.alocom.co/class/mohamad.gnb/iranaa">https://event.alocom.co/class/mohamad.gnb/iranaa</a>	هستی ۰۹۹۲۵۵۵۰۴۰۱	خانم‌ها و آقایان	همه روزه	۱۵:۰۰-۱۷:۰۰	تابش (ایران AA)	۱۲
۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان	<a href="https://event.alocom.co/class/mohamad.gnb/iranaa">https://event.alocom.co/class/mohamad.gnb/iranaa</a>	مرسانا ۰۹۱۹۲۱۴۲۲۶۲	خانم‌ها و آقایان	همه روزه	۱۷:۰۰-۱۹:۰۰	نوید عصر (ایران AA)	۱۳
۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان	<a href="https://event.alocom.co/class/mohamad.gnb/iranaa">https://event.alocom.co/class/mohamad.gnb/iranaa</a>	فرهاد ۰۹۳۶۶۲۹۹۷۸۵	خانم‌ها و آقایان	همه روزه	۱۹:۰۰-۲۱:۰۰	آفاق نو (ایران AA)	۱۴
۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان	<a href="https://event.alocom.co/class/mohamad.gnb/iranaa">https://event.alocom.co/class/mohamad.gnb/iranaa</a>	لیلا ۰۹۱۹۱۹۸۵۹۶۷	خانم‌ها و آقایان	همه روزه	۲۱:۰۰-۲۳:۰۰	امید شب (ایران AA)	۱۵
۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان	<a href="https://event.alocom.co/class/mohamad.gnb/iranaa">https://event.alocom.co/class/mohamad.gnb/iranaa</a>	مجید ۰۹۱۳۱۶۹۹۳۱۴	خانم‌ها و آقایان	همه روزه	۲۳:۰۰-۱:۰۰	شبانگاه (ایران AA)	۱۶
۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان	<a href="https://event.alocom.co/class/mohamad.gnb/iranaa">https://event.alocom.co/class/mohamad.gnb/iranaa</a>	فرهنگ ۰۹۳۸۰۲۱۵۷۱۲	خانم‌ها و آقایان	همه روزه	۱:۰۰-۳:۰۰	ماهتاب (ایران AA)	۱۷
۲۴ساعته با ۱۰دوربین همزمان	<a href="https://event.alocom.co/class/mohamad.gnb/iranaa">https://event.alocom.co/class/mohamad.gnb/iranaa</a>	عسل ۰۹۹۳۴۱۸۳۷۳۳	خانم‌ها و آقایان	همه روزه	۳:۰۰-۵:۰۰	بامداد (ایران AA)	۱۸

## وعده های دوازده گانه الکی های گمنام

در صورتیکه در این مرحله از پیشرفت خود از تحمل رنج و زحمت ابا نکنیم ، قبل از رسیدن به نیمه راه مبهوت خواهیم شد

۱ - ما با احساس آزادی و خوشحالی تازه ای آشنا خواهیم شد. m.

۲- از گذشته خود پشیمان نخواهیم بود و آرزوی فراموش کردنش را هم نخواهیم کرد.

۳- مفهوم آرامش را درک و صلح را خواهیم شناخت .

۴- هر قدر هم که به قعر رفته باشیم به دنبال راهی خواهیم گشت که چگونه دیگران از تجربه ی ما بهره مند شوند.

۵- احساس بی ثمری و افسوس به حال خود ناپدید خواهد شد .

۶- علایق خودخواهانه را از دست خواهیم داد.

۷- به مسائل مربوط به هموعانمان علاقه مند خواهیم شد.

۸- خودبینی تحلیل خواهد رفت .

۹- چشم انداز و نگرش ما به زندگی به کلی تغییر خواهد کرد.

۱۰- ترس از مردم و امنیت اقتصادی از میان خواهد رفت .

۱۱- بینش حل و فصل موقعیتهایی که قبلاً گیجمان میکردند را پیدا خواهیم کرد .

۱۲- ناگهان متوجه خواهیم شد که خداوند کاری دارد انجام میدهد که ما قادر به انجامش نبودیم.

آیا اینها وعده های گزافی هستند؟ به نظر ما نه. آنها در مورد ما در حال تحقق یافتن هستند گاه به سرعت و گاه به آهستگی چنانچه برای به دست آوردنشان به خود زحمت دهیم آنها همیشه به وقوع خواهند پیوست.

## آیا A.A. برای شماست؟

۱- آیا تاکنون تصمیم گرفته اید که برای یک هفته یا بیشتر نوشیدن را متوقف کنید اما تصمیم شما فقط یکی دو روز دوام آورده باشد؟  بله  خیر

۲- آیا آرزو میکنید که دیگران در رابطه با مشروب خواری تان سرشان به کار خودشان باشد و از گفتن این که چه کار کنید دست بردارند؟  بله  خیر

۳- آیا تا به حال از یک نوع مشروب به نوعی دیگر روی آورده اید، به این امید که این یکی شمارا مست نکند؟  بله  خیر

۴ - آیا طی سال گذشته هنگام بیدار شدن نیاز به نوشیدن مشروب صبحگاهی داشته اید؟ بله  خیر

۵ - آیا به افرادی که بدون دردسر مشروب مینوشند غبطه میخورید؟ بله  خیر

۶ - آیا در رابطه با مشروب خواری طی سال گذشته مشکلاتی داشته اید؟ بله  خیر

۷ - آیا مشروب خواری شما باعث مشکلاتی در منزل شده است؟ بله  خیر

۸ - آیا شما همیشه در میهمانی برای به دست آوردن مشروب «بیشتر» تلاش میکنید چون به اندازه کافی گیرتان نمی آید؟ بله  خیر

۹ - آیا به خودتان میگویید که هر وقت بخواهی میتوانی مشروب خواری را متوقف کنی با وجود آنکه همچنان بدون اینکه بخواهی مست میکنی؟ بله  خیر

۱۰ - آیا به خاطر مشروب خواری روزهای کاری یا درسی خود را از دست داده اید؟ بله  خیر

۱۱ - آیا سیاه مست میشوید؟ بله  خیر

۱۲ - آیا تاکنون احساس کرده اید که اگر مشروب نمیخوردید زندگیتان بهتر بود؟ بله  خیر

**امتیاز شما چند است؟**

**آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختیهای زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند.**

**آیا A.A. برای شماست؟**

تنها شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا میخواهید AA را امتحان کنید یا خیر - که آیا به نظرتان می تواند به شما کمک کند.

ما اعضای AA اینجا هستیم چون، سرانجام تلاش برای کنترل مشروب خواری را رها کردیم. ما هنوز از پذیرش اینکه نمیتوانستیم هرگز بدون خطر مشروب بخوریم متنفر بودیم سپس از سایر اعضای

AA شنیدیم که ما بیمار بوده ایم. (ما سالها این گونه فکر میکردیم!) پی بردیم که بسیاری از افراد از همان احساسات گناه، تنهایی و ناامیدی که ما تجربه کردیم در رنج بودند دریافتیم که چون دچار بیماری الکلیسم بودیم این احساسات را داشتیم.

ما تصمیم گرفتیم تلاش خود را در روبرو شدن با آنچه که الکل بر سر ما آورده بود انجام دهیم. این بعضی از سؤالاتی است که صادقانه پاسخ دادیم اگر چهار مرتبه یا بیشتر پاسخمان «آری» بود بدین معنی بود که عمیقاً با مشروب خواری مشکل داشتیم ببین برای تو چگونه است. به خاطر داشته باش هیچ ناراحتی در رویارویی با این حقیقت که مشکل داری وجود ندارد.

## امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید. چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختی های زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند. اما بازهم فقط شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا AA برای شما مناسب است یا خیر. بافکری باز به این موضوع بپردازید. اگر پاسخ مثبت است خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم فقط با ما تماس بگیرید. الکلی های گمنام قول نمیدهد که مشکلات زندگی شما را رفع کند؛ اما میتوانیم به شما نشان دهیم که چگونه زندگی بدون الکل را یک روز به یک روز تجربه میکنید از اولین نوشیدنی دوری کنیم اگر اولی در کار نباشد دومی هم نمیتواند باشد و زمانی که از شر الکل رها شدیم دریافتیم که زندگیمان خیلی قابل اداره تر شده بود.

## انجمن الکلی های گمنام ایران A.A.

آیا با نوشیدن الکل مشکل دارید؟

ما میتوانیم به شما نشان دهیم که با کمک A.A. چگونه زندگی بدون الکل را تجربه کنید



تنها لازمه عضویت تمایل به ترک نوشیدن الکل است. در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه

د

بانوان	آقایان	نواحی ۱۹ گانه کنفرانس خدمات عمومی
۰۹۱۹۴۷۰۰۷۱۱	۰۹۱۹۹۱۷۹۵۱۹	شماره ماندگار روابط عمومی کنفرانس خدمات عمومی
	۰۹۳۹۵۲۶۲۳۶۹	ناحیه ۱ (مشهد)
۰۹۱۳۸۲۹۱۸۲۰	۰۹۱۳۶۵۵۴۴۲۶	ناحیه ۲ (اصفهان)
۰۹۳۶۵۸۲۴۳۶۳	۰۹۳۵۰۷۸۳۶۴۶	ناحیه ۳ (تهران)

۰۹۳۸۷۱۶۳۳۴۵	۰۹۰۱۰۹۸۵۰۰۹	ناحیه ۴ ( رشت)
	۰۹۱۳۲۴۱۶۳۳۸	ناحیه ۵ ( کرمان ، سیستان و بلوچستان ، هرمزگان ، مرکزیت کرمان )
	۰۳۴۳۲۷۳۶۹۹۴	آدرس دفتر محلی کرمان ، بلوار جهاد، نبش کوچه شماره ۲۵ ، طبقه منفی یک ساختمان سرو ۰۹۱۳۵۱۱۱۳۳۸
	۰۹۱۹۲۶۰۵۵۹۷	ناحیه ۶ (فارس ، بوشهر ، کهکیلویروبویراحمد- مرکزیت شیراز)
۰۹۹۲۴۰۰۱۲۴۶	۰۹۳۳۰۲۱۲۰۱۰	ناحیه ۷ (البرز ، قزوین ، قم - مرکزیت کرج)
۰۹۳۸۶۰۰۱۹۱۶	۰۹۱۶۵۰۲۷۰۴۶	ناحیه ۸ ( خوزستان)
۰۹۹۳۳۰۳۳۰۵۴	۰۹۱۱۴۲۴۹۰۱۱	ناحیه ۹ ( گرگان)
	۰۹۱۸۵۶۹۲۳۸۹	ناحیه ۱۰ (کرمانشاه)
	۰۹۱۸۲۷۷۳۲۰۰	ناحیه ۱۱ ( کردستان)
	۰۹۱۳۵۹۳۲۱۷۱	ناحیه ۱۲ ( چهار محال بختیاری)
	۰۹۲۱۵۴۸۵۰۵۱	ناحیه ۱۳ ( آذربایجان غربی و شرقی ، زنجان )
	۰۹۱۳۷۴۹۶۹۰۵	ناحیه ۱۴ ( نجف آباد)
	۰۹۱۹۹۵۷۶۳۹۵	ناحیه ۱۵ تهران ( شمال ، شمیرانات ) دفتر محلی :پونک ، بلوار عدل جنوبی ، مرکز همایش های تهران ، طبقه دوم اداری
۰۹۰۳۴۶۱۸۳۶۴	۰۹۳۸۵۲۰۸۹۹۰	ناحیه ۱۶ ( مازنداران )
	۰۹۹۳۶۴۹۱۵۵۰	ناحیه ۱۷ (یزد)
	۰۹۱۶۷۱۲۱۵۱۰	ناحیه ۱۸ (لرستان )
	۰۹۹۲۳۵۰۸۶۴۶	ناحیه ۱۹ (ایلام)

**من مسئولم .... هر زمان هر کسی در هر جا یاری و کمک خواست میخوایم که دست A.A.**

**همواره در آنجا حاضر و آماده باشد. و برای این هدف : من مسئول هستم**

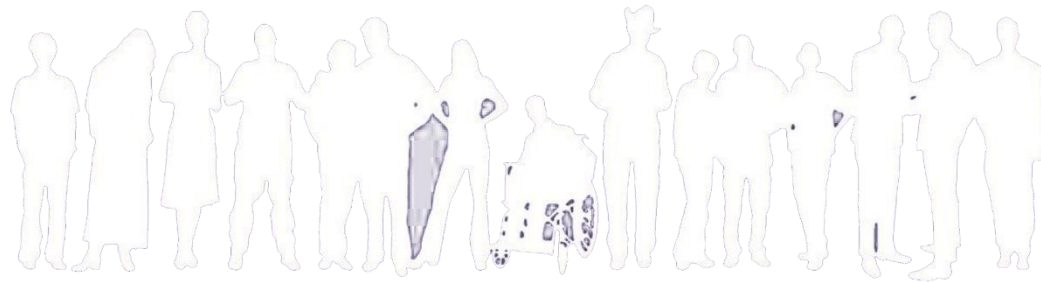
**"بیانیه ی وحدت"**

**این چیزی است که به آینده ی A.A. مدیونیم : که رفاه مشترکمان را در راس قرار دهیم ، که انجمنمان را متحد و یکپارچه حفظ کنیم ، چرا که حیات ما و کسانی که در آینده به ما می پیوندند به وحدت الکلی های گمنام بستگی دارد.**

من مسئولم

در هر زمان ، هر کسی در هر کجا ، یاری و کمک خواست ، میتوانم دست کمک الکلی های گمنام همواره در آنجا حاضر و آماده باشد

و برای این مقصود من مسئول هستم



آدرس دفتر خدمات عمومی ایران :

تهران ، خیابان ایرانشهر شمالی ، نبش خیابان بهشهر ، پلاک ۱۴۵ ، طبقه اول ، واحد ۵