



انجمن الکلی های گمنام ایران

آدرس جلسات حضوری A.A ناحیه ۴

تاریخ به روز رسانی: ویژه خرداد ماه ۱۴۰۴

WWW.IRANAA.ORG

اگر شما با مصرف الکل مشکل دارید، خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم

که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم.

فقط با ما تماس بگیرید.

تلفن ماندگار آدرس جلسات گیلان: ۰۹۳۶۲۷۴۰۶۱۶

کمیته روابط عمومی و اطلاع رسانی ناحیه چهار خدماتی: ۰۹۰۱۰۹۸۵۰۰۹

در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای دریافت نمیگردد

سایت انجمن الکلی های گمنام ایران www.iranaa.org

الکلی های گمنام چیست؟

الکلی های گمنام انجمنی متشکل از افرادی است که تجربه ، نیرو و امید خود را با یکدیگر مشارکت میکنند تا بتوانند مشکل مشترک شان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند.

* تنها لازمه ی عضویت تمایل به توقف نوشیدن الکل است. در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد ما از طریق اعانات خودمان خودکفا هستیم.

*الکلی های گمنام با هیچ فرقه ،مذهب سیاست سازمان یا موسسه ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع گیری در بحث ها و مشاجرات نیست و هیچ جنبشی را رد یا تأیید نمی کند.

* هدف اصلی ما هشیاری و کمک به دیگر الکلی ها برای کسب هشیاری است.

الکلیسم چیست؟

در مورد ماهیت واقعی الکلیسم عقاید متفاوتی وجود دارد. توضیح قابل قبول در مورد اکثر اعضای انجمن الکلی های گمنام این است که الکلیسم یک بیماری پیش رونده است که شاید هیچگاه درمان نشود؛ اما مانند دیگر بیماریها میتواند متوقف گردد یک گام جلوتر در می یابیم که اکثر افراد عضو انجمن الکلی های گمنام احساس میکنند که این بیماری ترکیبی از حساسیت جسمانی به الکل و وسوسه ی ذهنی به نوشیدن مشروب است که فارغ از هرگونه عواقبی به تنهایی با استفاده از نیروی اراده نمیتوان جلوی آن را گرفت پیش از بیان این نظریه اکثر الکلیهایی که قادر به متوقف کردن مصرف الکل نبودند گمان میکردند که از لحاظ اخلاقی ضعیف هستند یا احتمالاً تعادل روانی ندارند.

عقیده ی انجمن الکلی های گمنام این است که الکلی ها بیمارانی هستند که اگر یک برنامه ساده که موفقیت آن اثبات شده است را دنبال کنند میتوانند بهبود یابند برنامه ای که در مورد بیش از دو میلیون مرد و زن موفقیت آمیز بوده است.

دوازده قدم الکلی های گمنام چیست؟

قدمهای دوازده گانه الکلی های گمنام شامل تعدادی اصول میباشد که ماهیت آنها روحانی بوده و اگر به عنوان روشی در زندگی اجرا شود، میتواند وسوسه مشروب خواری را از فرد خارج کرده و موجب شود که او تبدیل به شخصی شاد و کاملاً مفید گردد.

دوازده سنت الکلی های گمنام چیست؟

سنتهای دوازده گانه الکلی های گمنام در رابطه با کارکرد انجمن میباشد و طرح جامعی است که از این طریق الکلی های گمنام ضمن حفظ یگانگی، حیات و رشد ، خود را با دنیای اطراف منطبق میسازد.

دوازده مفهوم الکلی های گمنام چیست؟

دوازده مفهوم برای خدمات جهانی تعدادی از اصول مربوط به هم را عرضه میکند تا اطمینان حاصل کنند که اجزای مختلف ساختار خدماتی الکلی های گمنام در برابر کسانی که به آنها خدمت میکنند همواره پاسخگو و مسئول باقی بماند.

استان گیلان

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	گروه صبح امید	۷ الی ۸	هر روز هفت به جز جمعه	-	خط ماندگار ۰۹۳۳۰۳۵۰۷۷۶	رشت یخسازي - بسمت جهاد - مسجد صاحب الزمان پاسکياب	https://nshn.ir/sbWN DhVBdxjq
۲	گروه صبح رودباري	۷:۳۰ الی ۸:۳۰	هر روز هفت به جز جمعه	-	خط ماندگار ۰۹۹۲۷۴۱۰۲۳۱	رشت رودباري - مسجد الهادي	https://nshn.ir/7bWq hvYBJ2gs
۳	گروه اتحاد، بهبودي، خدمت	۲۰ الی ۲۱	هر روز هفته	-	حمید ۰۹۱۱۴۳۳۸۴۲۸ ایمان ۰۹۰۱۵۶۲۳۸۳۷	رشت شهرک آرامش (معلولین سابق) کوچه جانباز حسینیة ابوالفضل (ع)	https://nshn.ir/QbWwAdeBd416
۴	گروه اتحاد پارک شهر	۱۸:۳۰ الی ۲۱	هر روز هفته	-	خط ماندگار ۰۹۰۳۱۳۵۸۰۲۰	پارک شهر نمازخانه شیشه ای	https://nshn.ir/rbWql 5GBJJFu
۵	گروه ایمان انزلی	۱۹ الی ۲۰:۳۰	روزهای زوج و پنج شنبه	-	خط ماندگار ۰۹۳۹۳۳۴۲۳۲۱	انزلی بلوار پاسداران - نمازخانه پارک بادی	https://nshn.ir/2bLLE 0yB5X8
۶	گروه آرامش بانوان	۱۳ الی ۱۴:۳۰	روزهای زوج	بانوان	خط ماندگار ۰۹۹۰۹۸۲۰۵۸۹	رشت چهارراه پرستار - بهزیستی	https://nshn.ir/c3sbW qxdIBJyTx
۷	گروه امید عصر بانوان	۱۸ الی ۱۹:۱۵	یکشنبه و سه شنبه	بانوان	خط ماندگار ۰۹۹۳۹۷۵۸۷۷۱	رشت منظریه - پارک بانوان منظریه	https://nshn.ir/21rbW w-MYBJ0sV
۸	گروه آسایش	۱۹:۳۰ الی ۲۱	هر روز هفته	-	حامد ۰۹۱۱۶۴۸۷۲۰۴ علی ۰۹۱۹۸۲۳۸۵۲۱	رشت - جاده جیرده - آسایش ۷ - دمتری عبادی نبش کوچه ۲	https://nshn.ir/QbW0 umpBdtzO

https://nshn.ir/rbWuh3GBDsO9	لنگرود - پشت بنیاد شهید - بقعه مبارکه	ناصر ۰۹۱۱۶۱۸۴۶۹۶ سجاد ۰۹۱۱۳۴۱۷۹۳۰	-	شنبه - سه شنبه - پنج شنبه	۱۹:۳۰ الی ۲۱	گروه امید لنگرود	9
https://nshn.ir/QbWwAdeBd416	رشت شهرک آرامش (معلولین سابق) - کوچه جانباز - حسینیه ابوالفضل	مهرداد ۰۹۰۱۹۲۴۳۷۸۸ فرهاد ۰۹۱۱۶۵۵۲۸۶۶	-	صبح جمعه	۱۰:۳۰ الی ۱۲	گروه صبح جمعه معلولین	10
https://nshn.ir/2bLL E0yB5X8	بندرانزلی - پارک ساحلی پاسداران - داخل نمازخانه	سارا (خط ماندگار) ۰۹۰۵۵۹۲۴۰۳۳	مختلط	سه شنبه جمعه	۱۹:۳۰ الی ۲۱	گروه بانوان خزر	11
https://nshn.ir/54sbW6eUYBJtp4	رشت - پارک ملت - نمازخانه شیشه ای	پویا ۰۹۰۱۲۵۷۸۸۵۸ سعید ۰۹۰۵۵۷۴۲۶۵۸	-	هر روز هفته	۲۰:۳۰ الی ۱۹	گروه بوستان ملت	12
https://nshn.ir/ebrbW3oSIBduJ3	رشت - شهریاران - داخل نمازخانه پارک مفاخر -	خط ماندگار ۰۹۹۳۹۹۴۸۸۵۴	-	هر روز هفته	۲۱ الی ۲۲:۳۰	گروه پارک مفاخر	13
https://nshn.ir/Qb W3s8IBdLvX	رشت - یخسازی - پارک دانشجو - نمازخانه	خط ماندگار ۰۹۹۱۸۲۸۹۱۴۰	-	هر روز هفته	۱۹ الی ۲۰:۳۰	گروه عصر دانشجو	14
https://nshn.ir/32rbW6Aw0BJch1	رشت - کمربندی قلی پور - خ بعصت - مسجد امام حسین	رضا ۰۹۱۱۴۶۲۴۱۵۵ پیام ۰۹۱۱۳۳۷۷۳۱۲	-	هر روز هفته به جز جمعه	۱۴ الی ۱۵:۳۰	گروه ظهر سفالی	۱۵
https://nshn.ir/rb WqhJIBJ2oF	رشت - زودباری - مسجد الهادی	آرین ۰۹۱۱۸۲۵۱۰۵۸ پیام ۰۹۳۹۴۴۰۷۹۰۶	-	هر روز هفته	۲۰ الی ۲۱:۳۰	گروه نجات یافتگان	۱۶

۱۷	گروه همدلان	۱۷:۳۰ الی ۱۹	هر روز هفته	-	خط ماندگار ۰۹۳۸۵۳۸۱۲۳۵	رشت - قلی پور - کوی حسینی - مسجد دوم ابوالفضل	https://nshn.ir/2bWlvi_BdUsq
۱۸	گروه رویش	۲۰ الی ۲۱:۳۰	هر روز هفته	-	احمد ۰۹۰۳۴۶۸۰۵۴۶ تیما ۰۹۱۱۱۴۸۵۳۷۲	رشت پیربازار - نوخاله اکبری - کوچه مخابرات - مغازه اکبرزاده	https://nshn.ir/rbL8rKWBFgUe
۱۹	گروه راه نجات	۱۹ الی ۲۰:۳۰	هر روز هفته	-	سینا ۰۹۱۱۴۲۷۳۳۹۴ رامین ۰۹۳۹۰۵۴۲۵۷۶	رشت - پل عراق - داخل گاراژ رشت - سنگر	https://nshn.ir/c8vbW3YePBV_Hz
۲۰	گروه وحدت شفت	۱۹ الی ۲۰:۳۰	روزهای زوج و پنج شنبه ها	-	مجید ۰۹۱۱۶۳۸۲۹۲۴ رسول ۰۹۳۶۴۰۷۰۲۵۲	شفت - باشگاه تختی	https://nshn.ir/QbWRmaPBBOGp
۲۱	گروه راه نجات ماتک	۲۰ الی ۲۱:۳۰	روزهای فرد	-	حسن ۰۹۱۱۵۴۴۷۲۶۰ امیر ۰۹۱۱۸۳۹۰۴۰۱	جمعه بازار - ماتک بالا - جنب مغازه جعفر نژاد	https://nshn.ir/2bWK1D2B5JYC
۲۲	گروه مسیر بهبودی	۱۹ الی ۲۰:۳۰	هر روز هفته	مختلط	حامد ۰۹۹۰۹۰۷۸۹۴۷	رشت - چهارراه نجفی	https://neshan.org/maps/share/bQDexWxVXqp
۲۳	گروه وحدت صبح ملت	۱۰ الی ۱۱:۳۰	جمعه ها	-	محمد ۰۹۹۱۵۲۷۷۲۴۲ بیژن ۰۹۳۰۵۱۷۰۵۹۴	رشت - پارک ملت - داخل نمازخانه شیشه ای	https://nshn.ir/54rbW6eUPBJtpJ
۲۴	گروه همبستگی	۱۰ الی ۱۱:۳۰	جمعه ها	-	ابی ۰۹۱۱۶۱۹۶۵۶۸ مصطفی	رشت - پارک دانشجو - نمازخانه	https://nshn.ir/QbW3rNQBdLra

		۰۹۱۱۸۳۶۵۱۷۳					
https://nshn.ir/992bWqIJBJG_C	رشت - پارک شهر - نمازخانه ی شیشه ای	کامران ۰۹۰۲۸۸۸۳۳۸۷ جانشین (بهادر) ۰۹۱۱۳۳۵۹۱۴۲	-	جمعه ها	۱۰ الی ۱۱:۳۰	گروه نیایش	۲۵
https://nshn.ir/7bWZHAPxhRs_B	چابکسر پلاژ گل سرخ - محل نمازخانه	علی ۰۹۱۲۹۴۵۲۴۹۴ علی البدل عباس ۰۹۱۱۶۶۰۵۴۸۰	مختلط	شنبه - دوشنبه	۱۹ الی ۲۰:۳۰	گروه چابکسر مختلط	۲۶
https://nshn.ir/sbWwAGpBd4_vZ	رشت - معلولین - کوچه جانباز - پایگاه معلولین	محمد ۰۹۳۹۳۸۱۳۶۳۱ اسماعیل ۰۹۱۱۲۳۶۸۹۶۵	-	روزهای فرد	۱۳ الی ۱۴	گروه ظهر رهایی معلولین	۲۷
https://nshn.ir/rbkGBWMbr	فومن - بلوار کاشانی - جنب مدرسه شهید حاجتی	ادریس ۰۹۰۳۴۲۷۹۵۸۵	-	روزهای زوج	۱۹ الی ۲۰:۳۰	گروه رهایی فومن	۲۸
https://nshn.ir/77sbWwAspBd_mhn	فلکه رازی - خیابان شیون فومنی - محله سلیمانداراب - مسجد سلیمانداراب	خط ماندگار ۰۹۹۰۶۶۱۷۹۱۹	-	روزهای فرد	۱۹ الی ۲۰:۳۰	گروه صدای نجات سلیمانداراب	۲۹
https://nshn.ir/3a7bfmVtQxZS_Mi	رامسر - فرودگاه - کوچه غفاری (البسکو) - مدرسه شهید طالقانی	جواد ۰۹۱۱۱۴۶۱۰۴۳ سجاد ۰۹۹۲۵۱۰۹۵۳۷	مختلط	روزهای فرد	۱۹ الی ۲۰:۳۰	گروه رامسر AA	۳۰
	رودسر - پارک مسافر - نمازخانه پارک	یاسر ۰۹۱۱۲۴۲۹۰۸۳ محمود ۰۹۱۱۳۴۲۳۱۵۴	-	یکشنبه - چهارشنبه - جمعه	۱۹:۳۰ الی ۲۱	گروه رودسر	۳۱

وعده های دوازده گانه الکلی های گمنام

در صورتیکه در این مرحله از پیشرفت خود از تحمل رنج و زحمت ابا نکنیم ، قبل از رسیدن به نیمه راه مبهوت خواهیم شد

۱ - ما با احساس آزادی و خوشحالی تازه ای آشنا خواهیم شد .

۲ - از گذشته خود پشیمان نخواهیم بود و آرزوی فراموش کردنش را هم نخواهیم کرد.

۳- مفهوم آرامش را درک و صلح را خواهیم شناخت .

۴ - هر قدر هم که به قعر رفته باشیم به دنبال راهی خواهیم گشت که چگونه دیگران از تجربه ی

ما بهره مند شوند.

۵- احساس بی ثمری و افسوس به حال خود ناپدید خواهد شد .

۶- علایق خودخواهانه را از دست خواهیم داد.

۷- به مسائل مربوط به هموعانمان علاقه مند خواهیم شد.

۸- خودبینی تحلیل خواهد رفت .

۹- چشم انداز و نگرش ما به زندگی به کلی تغییر خواهد کرد.

۱۰- ترس از مردم و امنیت اقتصادی از میان خواهد رفت .

۱۱ - بینش حل و فصل موقعیتهایی که قبلاً گیجمان میکردند را پیدا خواهیم کرد .

۱۲- ناگهان متوجه خواهیم شد که خداوند کاری دارد انجام میدهد که ما قادر به انجامش نبودیم.

آیا اینها وعده های گزافی هستند؟ به نظر ما نه. آنها در مورد ما در حال تحقق یافتن هستند گاه به سرعت و گاه به آهستگی چنانچه برای به دست آوردنشان به خود زحمت دهیم آنها همیشه به وقوع خواهند پیوست.

آیا A.A. برای شماست؟

- ۱ - آیا تاکنون تصمیم گرفته اید که برای یک هفته یا بیشتر نوشیدن را متوقف کنید اما تصمیم شما فقط یکی دو روز دوام آورده باشد؟
☐ بله ☐ خیر
- ۲ - آیا آرزو میکنید که دیگران در رابطه با مشروب خواری تان سرشان به کار خودشان باشد و از گفتن این که چه کار کنید دست بردارند؟
☐ بله ☐ خیر
- ۳ - آیا تا به حال از یک نوع مشروب به نوعی دیگر روی آورده اید، به این امید که این یکی شمارا مست نکند؟
☐ بله ☐ خیر
- ۴ - آیا طی سال گذشته هنگام بیدار شدن نیاز به نوشیدن مشروب صبحگاهی داشته اید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۵ - آیا به افرادی که بدون دردسر مشروب مینوشند غبطه میخورید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۶ - آیا در رابطه با مشروب خواری طی سال گذشته مشکلاتی داشته اید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۷ - آیا مشروب خواری شما باعث مشکلاتی در منزل شده است؟
☐ بله ☐ خیر
- ۸ - آیا شما همیشه در میهمانی برای به دست آوردن مشروب «بیشتر» تلاش میکنید چون به اندازه کافی گیرتان نمی آید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۹ - آیا به خودتان میگویید که هر وقت بخواهی میتوانی مشروب خواری را متوقف کنی با وجود آنکه همچنان بدون اینکه بخواهی مست میکنی؟
☐ بله ☐ خیر
- ۱۰ - آیا به خاطر مشروب خواری روزهای کاری یا درسی خود را از دست داده اید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۱۱ - آیا سیاه مست میشوید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۱۲ - آیا تاکنون احساس کرده اید که اگر مشروب نمیخوردید زندگیتان بهتر بود؟
☐ بله ☐ خیر

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختیهای زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند.

آیا A.A. برای شماست؟

تنها شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا میخواهید AA را امتحان کنید یا خیر - که آیا به نظرتان می تواند به شما کمک کند.

ما اعضای AA اینجا هستیم چون، سرانجام تلاش برای کنترل مشروب خواری را رها کردیم. ما هنوز از پذیرش اینکه نمیتوانستیم هرگز بدون خطر مشروب بخوریم متنفر بودیم سپس از سایر اعضای

AA شنیدیم که ما بیمار بوده ایم. (ما سالها این گونه فکر میکردیم!) پی بردیم که بسیاری از افراد از همان احساسات گناه، تنهایی و ناامیدی که ما تجربه کردیم در رنج بودند دریافتیم که چون دچار بیماری الکلیسم بودیم این احساسات را داشتیم.

ما تصمیم گرفتیم تلاش خود را در روبرو شدن با آنچه که الکل بر سر ما آورده بود انجام دهیم. این بعضی از سؤالاتی است که صادقانه پاسخ دادیم اگر چهار مرتبه یا بیشتر پاسخمان «آری» بود بدین معنی بود که عمیقاً با مشروب خواری مشکل داشتیم ببین برای تو چگونه است. به خاطر داشته باش هیچ ناراحتی در رویارویی با این حقیقت که مشکل داری وجود ندارد.

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید. چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختی های زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند. اما بازهم فقط شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا AA برای شما مناسب است یا خیر. بافکری باز به این موضوع بپردازید. اگر پاسخ مثبت است خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم فقط با ما تماس بگیرید. الکلی های گمنام قول نمیدهد که مشکلات زندگی شما را رفع

کند؛ اما میتوانیم به شما نشان دهیم که چگونه زندگی بدون الکل را یک روز به یک روز تجربه میکنید از اولین نوشیدنی دوری کنیم اگر اولی در کار نباشد دومی هم نمیتواند باشد و زمانی که از شر الکل رها شدیم دریافتیم که زندگیمان خیلی قابل اداره تر شده بود.



انجمن الکلی های گمنام ایران A.A.

آیا با نوشیدن الکل مشکل دارید؟

ما میتوانیم به شما نشان دهیم که با کمک A.A. چگونه زندگی بدون الکل را تجربه کنید

تنها لازمه عضویت تمایل به ترک نوشیدن الکل است . در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد

نواحی ۱۹ گانه کنفرانس خدمات عمومی		
شماره ماندگار روابط عمومی کنفرانس خدمات عمومی	آقایان	بانوان
ناحیه ۱ (مشهد)	۰۹۱۹۹۱۷۹۵۱۹	۰۹۱۹۴۷۰۰۷۱۱
ناحیه ۲ (اصفهان)	۰۹۳۹۵۲۶۲۳۶۹	
ناحیه ۳ (تهران)	۰۹۱۳۶۵۵۴۴۲۶	۰۹۱۳۸۲۹۱۸۲۰
ناحیه ۴ (رشت)	۰۹۳۵۰۷۸۳۶۴۶	۰۹۳۶۵۸۲۴۳۶۳
ناحیه ۵ (کرمان ، سیستان و بلوچستان ، هرمزگان ، مرکزیت کرمان) آدرس دفتر محلی کرمان ، بلوار جهاد، نبش کوچه شماره ۲۵ ، طبقه منفی یک ساختمان سرو ۰۹۱۳۵۱۱۱۳۳۸	۰۹۰۱۰۹۸۵۰۰۹	۰۹۳۸۷۱۶۳۳۴۵
ناحیه ۶ (فارس ، بوشهر ، کهکیلویروبویراحمد- مرکزیت شیراز)	۰۹۱۳۲۴۱۶۳۳۸	
ناحیه ۷ (البرز ، قزوین ، قم – مرکزیت کرج)	۰۳۴۳۲۷۳۶۹۹۴	
ناحیه ۸ (خوزستان)	۰۹۱۹۲۶۰۵۵۹۷	۰۹۹۲۴۰۰۱۲۴۶
ناحیه ۹ (گرگان)	۰۹۳۳۰۲۱۲۰۱۰	۰۹۳۸۶۰۰۱۹۱۶
ناحیه ۱۰ (کرمانشاه)	۰۹۱۶۵۰۲۷۰۴۶	۰۹۹۳۳۰۳۳۰۵۴
ناحیه ۱۱ (کردستان)	۰۹۱۱۴۲۴۹۰۱۱	
ناحیه ۱۲ (چهار محال بختیاری)	۰۹۱۸۵۶۹۲۳۸۹	
ناحیه ۱۳ (آذربایجان غربی و شرقی ، زنجان)	۰۹۱۸۲۷۷۳۲۰۰	
ناحیه ۱۴ (نجف آباد)	۰۹۱۳۵۹۳۲۱۷۱	
ناحیه ۱۵ تهران (شمال ، شمیرانات) دفتر محلی :پونک ، بلوار عدل جنوبی ، مرکز همایش های تهران ، طبقه دوم اداری	۰۹۲۱۵۴۸۵۰۵۱	
ناحیه ۱۶ (مازنداران)	۰۹۱۳۷۴۹۶۹۰۵	
ناحیه ۱۷ (یزد)	۰۹۱۹۵۷۶۳۹۵	۰۹۰۳۴۶۱۸۳۶۴
ناحیه ۱۸ (لرستان)	۰۹۳۸۵۲۰۸۹۹۰	
ناحیه ۱۹ (ایلام)	۰۹۹۳۶۴۹۱۵۵۰	
	۰۹۱۶۷۱۲۱۵۱۰	
	۰۹۹۲۳۵۰۸۶۴۶	

من مسئولم هر زمان هر کسی در هر جا یاری و کمک خواست می‌خواهم که دست A.A.

همواره در آنجا حاضر و آماده باشد. و برای این هدف : من مسئول هستم

"بیانیه ی وحدت"

این چیزی است که به آینده ی A.A. مدیونیم : که رفاه مشترکمان را در راس قرار دهیم ، که انجمنمان را متحد و یکپارچه حفظ کنیم ، چرا که حیات ما و کسانی که در آینده به ما می پیوندند به وحدت الکلی های گمنام بستگی دارد.

من مسئولم

در هر زمان ، هر کسی در هر کجا ، یاری و کمک خواست ، می‌خواهم دست کمک الکلی های گمنام همواره در آنجا حاضر و آماده باشد

و برای این مقصود من مسئول هستم



آدرس دفتر خدمات عمومی ایران :

تهران ، خیابان ایرانشهر شمالی ، نبش خیابان بهشهر ، پلاک ۱۴۵ ، طبقه اول ، واحد ۵