



انجمن الکلی های گمنام ایران

آدرس جلسات حضوری A.A ناحیه ۱۴ نجف آباد و ناحیه ۲ اصفهان

تاریخ به روز رسانی: ویژه خرداد ماه ۱۴۰۴

WWW.IRANAA.ORG

اگر شما با مصرف الکل مشکل دارید، خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم

که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم.

فقط با ما تماس بگیرید.

تلفن ماندگار آدرس جلسات نجف آباد : ۰۹۱۳۵۷۵۵۵۶۴

تلفن ماندگار روابط عمومی نجف آباد : ۰۹۱۳۷۴۹۶۹۰۵

در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای دریافت نمیگردد

سایت انجمن الکلی های گمنام ایران www.iranaa.org

الکلی های گمنام چیست؟

الکلی های گمنام انجمنی متشکل از افرادی است که تجربه ، نیرو و امید خود را با یکدیگر مشارکت میکنند تا بتوانند مشکل مشترک شان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند.

* تنها لازمه ی عضویت تمایل به توقف نوشیدن الکل است. در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد ما از طریق اعانات خودمان خودکفا هستیم.

*الکلی های گمنام با هیچ فرقه ،مذهب سیاست سازمان یا موسسه ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع گیری در بحث ها و مشاجرات نیست و هیچ جنبشی را رد یا تأیید نمی کند.

* هدف اصلی ما هشیاری و کمک به دیگر الکلی ها برای کسب هشیاری است.

الکلیسم چیست؟

در مورد ماهیت واقعی الکلیسم عقاید متفاوتی وجود دارد. توضیح قابل قبول در مورد اکثر اعضای انجمن الکلی های گمنام این است که الکلیسم یک بیماری پیش رونده است که شاید هیچگاه درمان نشود؛ اما مانند دیگر بیماریها میتواند متوقف گردد یک گام جلوتر در می یابیم که اکثر افراد عضو انجمن الکلی های گمنام احساس میکنند که این بیماری ترکیبی از حساسیت جسمانی به الکل و وسوسه ی ذهنی به نوشیدن مشروب است که فارغ از هرگونه عواقبی به تنهایی با استفاده از نیروی اراده نمیتوان جلوی آن را گرفت پیش از بیان این نظریه اکثر الکلیهایی که قادر به متوقف کردن مصرف الکل نبودند گمان میکردند که از لحاظ اخلاقی ضعیف هستند یا احتمالاً تعادل روانی ندارند.

عقیده ی انجمن الکلی های گمنام این است که الکلی ها بیمارانی هستند که اگر یک برنامه ساده که موفقیت آن اثبات شده است را دنبال کنند میتوانند بهبود یابند برنامه ای که در مورد بیش از دو میلیون مرد و زن موفقیت آمیز بوده است.

دوازده قدم الکلی های گمنام چیست؟

قدمهای دوازده گانه الکلی های گمنام شامل تعدادی اصول میباشد که ماهیت آنها روحانی بوده و اگر به عنوان روشی در زندگی اجرا شود، میتواند وسوسه مشروب خواری را از فرد خارج کرده و موجب شود که او تبدیل به شخصی شاد و کاملاً مفید گردد.

دوازده سنت الکلی های گمنام چیست؟

سنتهای دوازده گانه الکلی های گمنام در رابطه با کارکرد انجمن میباشد و طرح جامعی است که از این طریق الکلی های گمنام ضمن حفظ یگانگی، حیات و رشد ، خود را با دنیای اطراف منطبق میسازد.

دوازده مفهوم الکلی های گمنام چیست؟

دوازده مفهوم برای خدمات جهانی تعدادی از اصول مربوط به هم را عرضه میکند تا اطمینان حاصل کنند که اجزای مختلف ساختار خدماتی الکلی های گمنام در برابر کسانی که به آنها خدمت میکنند همواره پاسخگو و مسئول باقی بماند.

شهرستان نجف آباد

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	گروه پرواز	۲۰ الی ۲۱:۳۰	دوشنبه و جمعه	-	رسول ۰۹۰۱۳۶۲۲۶۵۶	نجف آباد، خیابان شریعتی، چهارراه بازار کتابخانه حجی	-
۲	گروه فیروزه	۲۰ الی ۲۱:۳۰	شنبه	-	مصطفی ۰۹۱۳۹۳۲۴۵۵۲	نجف آباد، فیروزآباد، بلوار چناران خ کاوه بیت العباس	-
۳	گروه بهارستان	۲۱ الی ۲۲:۳۰	پنج شنبه	-	داوود ۰۹۳۸۷۱۴۵۵۹۹	نجف آباد، بهارستان(شیخ آباد) خیابان فتاح المنان، مسجد و حسینیة چهارده معصوم	-
۴	گروه حرکت صبح	۸ الی ۹	جمعه ها	-	علی ۰۹۱۳۷۱۷۷۱۷۹	فلکه ویلاشهر، بلوار خرمشهر، مسجد مصطفایی	-
۵	گروه امید	۲۰:۳۰ الی ۲۲	شنبه و سه شنبه	-	مهران ۰۹۱۳۳۳۱۹۲۸	ویلاشهر، انتهای بلوار آزادگان، حسینیة ثامن ائمه، نجف آباد	-
۶	گروه راه نجات	۲۰ الی ۲۱:۳۰	سه شنبه ها	-	مسعود ۰۹۱۳۸۳۰۸۵۴۴	کهریزسنگ، خیابان ولیعصر، خیابان پانزدهم گلزارشهدا	-
۷	گروه ستایش	۲۰ الی ۲۱:۳۰	دوشنبه ها و جمعه ها	-	مهدی ۰۹۱۳۵۰۴۹۸۶۹	گلدشت، انتهای خیابان معلم، بعد از زیرگذر کمربندی. آرامستان	-
۸	گروه یزدان	۲۰ الی ۲۱:۳۰	روزهای فرد	-	هادی ۰۹۳۸۹۷۶۵۰۸۵	یزدانشهر، خیابان هشتم، حسینیة گرجی ها	-
۹	گروه رهایی بانوان	۱۸:۱۵ الی ۱۹:۱۵	شنبه ها	بانوان	الهام ۰۹۱۳۲۸۹۰۴۲۵	نجف آباد خ شریعتی چهار بازار کتابخانه حجی	-
۱۰	گروه طلوع	۷ الی ۸	سه شنبه ها	-	حسن ۰۹۱۳۲۳۰۸۵۴۷	نجف آباد خ شریعتی چهار بازار کتابخانه حجی	-

۱۱	گروه کوهستان	۲۱ الی ۲۲:۳۰	یکشنبه و چهارشنبه	-	داوود ۰۹۱۳۹۳۲۳۹۳۳	نجف آباد کمر بند ی شمالی روبه روی استخر کوهستان مسجد علی اصغر	-
۱۲	گروه رهایی	۲۰:۳۰ الی ۲۲	یکشنبه و چهارشنبه	-	امین ۰۹۱۳۳۰۰۲۵۸۵	نجف آباد خ ۱۷ شهریو ر شرقی مسجددوازده اما م	-
۱۳	گروه رهایی اصغر آباد	۲۰ الی ۲۱:۳۰	چهارشنبه	-	اصغر ۰۹۱۳۹۳۱۹۳۰۳	اصغر آباد خیابان منتظری گلزارشهداء	-
۱۴	گروه عشق امید	۲۰ الی ۲۱:۳۰	یکشنبه - سه شنبه و جمعه	-	مسعود ۰۹۱۳۹۳۴۸۷۴۴	مبارکه میدان شهرداری انتهای خیابان طالقانی گلزارشهدا	-
۱۵	گروه آزادی	۲۰:۳۰ الی ۲۲	دوشنبه ها	-	موسی ۰۹۱۴۰۲۱۵۰۲۸	روستای گرم دره مسجد صاحب الزمان	-
۱۶	گروه مسیر آرامش	۲۰ الی ۲۱:۳۰	دوشنبه و چهارشنبه	-	جواد ۰۹۱۳۲۳۰۰۶۴۴	تیرا ن، کمر بند ی شمالی ، گلزار شهدا	-
۱۷	گروه بهبودی	۱۵ الی ۱۶	جمعه ها	-	بابک ۰۹۱۳۸۹۰۱۰۷۴	یزدانشهر خیابان نهم حسینیة الیگودرزی ه ا	-
۱۸	گروه مهربانی بانوان	۱۶ الی ۱۷:۳۰	سه شنبه ها	بانوان	۰۹۱۳۰۳۳۱۵۳۱	ملک شهر خیابان کاوه خیابان دانش پارک مادر پاتوق فرهنگیان	-
۱۹	گروه آرامش	۱۵ الی ۱۶:۳۰	چهار شنبه	بانوان	۰۹۱۳۲۳۱۸۸۰۳	زازران - شهرک گاز - خیابان اصلی کانون فرهنگی ولیعصر	-
۲۰	گروه ایثار	۲۱ الی ۲۲:۳۰	روزهای فرد	آقایان	۰۹۱۳۴۰۶۴۳۰۸	اصفهان خیابان رباط محله شمس آباد مسجد ام البنین سمت وضو خانه	-
۲۱	گروه اتحاد ظهر	۱۳:۳۰ الی ۱۵	جمعه	آقایان	۰۹۱۳۰۲۴۷۰۲۹	اصفهان ابتدای اتوبان چمران، به سمت لاله سمت راست پارکینگ سالن قهوه فروشی	-
۲۲	گروه راه نجات	۱۹:۳۰ الی ۲۱ ۹:۳۰ الی ۱۱	پنج شنبه جمعه	آقایان	۰۹۱۳۲۰۴۲۶۰۲	اصفهان اتوبان چمران خیابان مولوی کوچه ۵۰ نبش املاک ادیب	-
۲۳	گروه وحدت	۲۰:۳۰ الی ۲۲	روزهای زوج	آقایان	۰۹۱۶۲۳۴۴۴۱۷	اصفهان - میدان لاله - به سمت فرودگاه - بین پل هوایی اول و دوم -مسجد چهارده معصوم	-

۲۴	گروه آرامش	۲۰ الی ۲۱:۳۰	شنبه	آقایان	۰۹۱۳۹۶۴۸۷۴۲	اصفهان - برآآن جنوبی- شهرک اندلان- جنب شرکت خدماتی- مهد کودک قدیم	—
۲۵	گروه راه نجات	۹:۳۰ الی ۱۱	جمعه	آقایان	۰۹۱۳۸۱۴۸۸۹۶	اصفهان- بهارستان بلوار بهشت- میدان شورا- خ زیتون- کانکس هیئت - کوهنوردی ولایت	—
۲۶	گروه بهشت کویر	۱۹:۳۰ الی ۲۱	سه شنبه	آقایان	۰۹۱۳۱۰۰۴۲۱۵	اصفهان - جاده نایین ، سجزی مزرعه شور - حسینیه الزهرا ، سالن اندیشه	—
۲۷	گروه ه اندیشه	۲۱ الی ۲۲:۳۰	روزهای زوج	آقایان	۰۹۹۱۳۴۵۷۳۶۶	اصفهان- خیابان جی- خیابان پروین- امامزاده اسحاق	—
۲۸	گروه عصر هوشیاران	۱۶ الی ۱۷:۳۰	جمعه	آقایان	۰۹۱۳۹۰۰۱۰۸۰	اصفهان- خوراسکان- خیابان اباذر- مسجد اباذر	—
۲۹	گروه باور	۲۰ الی ۲۱:۳۰	شنبه - چهارشنبه	آقایان	۰۹۱۳۰۱۷۸۱۱۴	اصفهان- قهجاورستان بعد از سالن ورزشی روبه روی فروشگاه کوثر ، زمین مصلی قهجاورستان	—
۳۰	گروه آزادی	۱۹ الی ۲۰:۳۰	هر شب	آقایان	۰۹۱۷۷۶۳۷۴۰۳	جزیره قشم ، پارک آفتاب ، نمازخانه پارک آفتاب ۱	—
۳۱	گروه رهایی	۱۹:۳۰ الی ۲۱	روز های زوج و پنجشنبه	آقایان	۰۹۱۳۹۶۱۴۴۸۷	بادرود - خیابان امام - میدان معلم - غسل خانه سابق	—
۳۲	گروه طلوع	۲۰:۳۰ الی ۲۲	دوشنبه	آقایان	۰۹۳۷۷۸۳۸۷۰۰	شاهین شهر- خیابان فردوسی حسینیه فرعی ۱۴و ۱۵ غربی	—
۳۳	گروه امید	۲۰ الی ۲۱:۳۰	دوشنبه و چهارشنبه	آقایان	۰۹۱۴۰۱۲۲۸۸۵	شاپور آباد گلزار شهدا	—
۳۴	گروه پرواز	۱۵ الی ۱۶:۳۰	جمعه	آقایان	۰۹۳۰۰۹۸۶۰۶۵	شاهین شهر ، فلکه شهرداری ، جنب سینما یاسمین ، داخل پناهگاه	—
۳۵	گروه راه نجات	۲۰ الی ۲۱:۳۰	هر روز	آقایان	۰۹۱۳۳۶۲۴۶۹۹	کاشان غسلخانه سابق لتحر خیابان کلمکار رو به روی سالن ورزشی لتحر	—
۲۶	گروه افق	۲۰ الی ۲۱:۳۰	پنج شنبه	آقایان	۰۹۱۳۷۱۶۲۸۹۴	شاهین شهر- فلکه شهرداری- جنب سینما یاسمین- داخل پناهگاه	—
۲۷	گروه فروتنی	۲۰ الی ۲۱:۳۰	جمعه ها	آقایان	۰۹۱۳۲۲۴۷۳۳۶	اصفهان خورزوق جنب بازار ماهی	

۲۸	گروه طلوع هوشیاران	۲۰ الی ۲۱:۳۰	پنجشنبه ها	آقایان	۰۹۱۳۲۰۷۵۰۶۷	اصفهان خیابان کهنذر - خیابان مارنون شمالی - خیابان شهید عبدالصمد قاسمی - مسجد امام حسن عسگری
۲۹	گروه رهایی	۲۰ الی ۲۱:۳۰	شنبه	آقایان	۰۹۱۶۵۴۷۶۹۲۸	اصفهان - خیابان نبوی منش - کوچه ۱۲۰ - گلزار حبیب ابن مظاهر
۳۰	گروه ارم	۲۰:۳۰ الی ۲۲	یکشنبه - سه شنبه - جمعه	آقایان	۰۹۳۹۲۰۶۹۲۵۶	اصفهان - خیابان آتشگاه - بعداز استخر نور گورتان - نبش کوچه ۵۷
۳۱	گروه امید	۲۰ الی ۲۱:۳۰	دوشنبه - جمعه	آقایان	۰۹۱۳۸۲۴۱۳۶۰	درچه مسجد میدان میوه و تره بار
۳۲	گروه پویش	۲۰ الی ۲۱:۳۰	شنبه	آقایان	۰۹۱۳۲۶۸۴۹۰۹	کوشک بلوار امام خیابان ابوذر محل پست قدیم
۳۳	گروه آرامش	۱۹:۳۰ الی ۲۱	روزهای فرد	آقایان	۰۹۱۳۸۷۲۶۳۳۵	درچه خیابان ولاشان ، میدان معلم ، مسجد امام حسن
۳۴	گروه طلوع خورشید	۲۰ الی ۲۱:۳۰	دوشنبه	آقایان	۰۹۱۳۰۰۴۹۶۸۵	خمینی شهر - فلکه کوزه - به طرف پارک پیروزی روبروی باغ بانوان - آلاچیق ها
۳۵	گروه روشنایی بانوان	۱۳:۴۵ الی ۱۵:۱۵	روزهای فرد	بانوان	۰۹۱۳۸۳۷۱۳۹۸	اصفهان ابتدای اتوبان چمران به سمت لاله - سمت راست پارکینگ سالن قهوه فروشی
۳۶	گروه بانوان بهبودی	۱۴ الی ۱۵:۳۰	شنبه ها	بانوان	۰۹۱۳۸۸۹۰۱۳۲	خیابان ارتش فلکه فرح آباد مسجد حضرت ابوالفضل
۳۷	گروه اشراق	۲۰ الی ۲۱:۳۰	شنبه ها	آقایان	۰۹۹۳۲۷۲۲۰۲۳	روستای قلعه میر ، جنب پارک
۳۸	گروه آوای امید	۲۰ الی ۲۱:۳۰	چهارشنبه جمعه	آقایان	۰۹۱۳۴۰۱۰۲۷۸	فلاورجان میدان معلم سالن گلزار شهدا
۳۹	گروه آرامش	۲۰ الی ۲۱:۳۰	یک شنبه.سه شنبه	آقایان	۰۹۹۲۶۹۲۰۱۰۶	قهدریجان سالن گلزار شهدا مقابل ورزشگاه
۴۰	گروه عشق	۱۹:۳۰ الی ۲۱	چهار شنبه جمعه	آقایان	۰۹۱۳۸۳۰۰۸۳۱	مینادشت خیابان شهید بهشتی - جنب شعبه نفت حمام قدیمی مینادشت
۴۱	گروه همدلی	۲۰ الی ۲۱:۳۰	دوشنبه	آقایان	۰۹۱۳۴۲۱۵۶۲۳	زازران محله شرکت گاز کانون فرهنگی حضرت

			پنجشنبه			ولیعصر (ع) جنب باشگاه بدنسازی نبش کوچه
۴۲	گروه مهر	۲۱ الی ۲۲:۳۰	یکشنبه پنجشنبه	آقایان	۰۹۱۳۷۳۲۰۸۰۵	فولاد شهر محله ۳ ای مسجد حضرت زینب
۴۳	گروه نجات یافتگان	۲۰ الی ۲۱:۳۰	شنبه دوشنبه	آقایان	۰۹۳۰۷۹۴۷۴۵۳	فولادشهر محله ۲ ب ۳ حسینیه ۲ ب ۳
۴۴	گروه نسیم بهبودی	۲۰ الی ۲۱:۳۰	سه شنبه	آقایان	۰۹۱۳۳۰۲۳۰۱۸	کارویه خیابان اصلی دهیاری طبقه دوم
۴۵	گروه صبح طلوع	۸ الی ۹:۳۰	سه شنبه	آقایان	۰۹۳۸۲۶۹۰۵۵۸	فولاد شهر محله ۸b داخل مسجد
۴۶	گروه شهامت	۲۰:۳۰ الی ۲۲	یکشنبه سه شنبه چهارشنبه جمعه	آقایان	۰۹۱۳۳۰۹۲۰۷۴	اصفهان مصلی جنب خیابان شهید شاطرگلی مسجد امام حسن (ع) نبش کوچه
۴۷	گروه امید فرح آباد	۲۰:۳۰ الی ۲۲	روزهای زوج	آقایان	۰۹۰۱۹۱۰۸۱۸۱	اصفهان فلکه فرح آباد - مسجد حضرت ابوالفضل
۴۸	گروه پیام عشق	۱۴ الی ۱۵:۳۰	روزهای فرد	آقایان	۰۹۳۰۸۱۴۶۵۶۴	اصفهان خیابان جی فلکه خوراسگان خیابان اباذر مسجد اباذر
۴۹	گروه عصر هوشیاران	۲۰ الی ۲۱:۳۰	شنبه - دوشنبه	آقایان	۰۹۱۳۲۱۳۷۰۹۷	اصفهان ، گلزار شهدا ، مسجد لسان الارض (جنب زورخانه)
۵۰	گروه صبح پل فلزی	۱۰ الی ۱۱:۳۰	جمعه	آقایان	۰۹۱۶۲۹۶۰۹۶۶	اصفهان حدفاصل پل مارنان و پل فلزی بوستان سعدی ، روبروی هتل چهل پنجره نمازخانه داخل پارک صدا و سیما
۵۱	گروه بیداران	۲۰ الی ۲۱:۳۰	سه شنبه و پنج شنبه	آقایان	۰۹۱۳۴۴۵۶۵۲۹	خیابان امیریه ، خیابان هفتم ، مسجد یزدی ها طبقه دوم
۵۲	گروه بیداری	۲۰ الی ۲۱:۳۰	روزهای فرد جمعه	آقایان	۰۹۹۰۲۴۵۸۶۰۶	اصفهان اتوبان فرودگاه حصه جنوبی زیرگذر دوم خیابان مدرس - حسینیه تیلوریه
۵۳	گروه راه نجات بهارستان	۲۰:۳۰ الی ۲۲	روزهای فرد و جمعه	آقایان	۰۹۱۳۳۱۳۷۳۲۴	بهارستان بلوار بهشت میدان شورا خیابان زیتون_ جنب خدمات شهری

۵۴	گروه وحدت	۲۰:۳۰ الی ۲۲	روزهای زوج	آقایان	۰۹۱۶۲۳۴۴۴۱۷	اصفهان - میدان لاله - به سمت فرودگاه - بین پل هوایی اول و دوم -مسجد چهارده معصوم
۵۵	گروه آرامش	۲۰ الی ۲۱:۳۰	شنبه	آقایان	۰۹۱۳۹۶۴۸۷۴۲	اصفهان -برآآن جنوبی-شهرک اندلان- جنب شرکت خدماتی- مهدکودک قدیم
۵۶	گروه راه نجات	۹:۳۰ الی ۱۱	جمعه	آقایان	۰۹۱۳۸۱۴۸۸۹۶	اصفهان-بهارستان بلوار بهشت-میدان شورا- خ زیتون- کانکس هیئت کوهنوردی ولایت
۵۷	گروه بهشت کویر	۱۹:۳۰ الی ۲۱	سه شنبه	آقایان	۰۹۱۳۱۰۰۴۲۱۵	اصفهان - جاده نایین ، سجزی مزرعه شور - حسینیه الزهرا ، سالن اندیشه
۵۸	گروه پروین	۲۱ الی ۲۲:۳۰	روزهای زوج	آقایان	۰۹۹۱۳۴۵۷۳۶۶	اصفهان- خیابان جی-خیابان پروین- امامزاده اسحاق
۵۹	گروه عصر هوشیاران	۱۶ الی ۱۷:۳۰	جمعه	آقایان	۰۹۱۳۹۰۰۱۰۸۰	اصفهان- خوراسکان- خیابان اباذر-مسجد اباذر
۶۰	گروه باور	۲۰ الی ۲۱:۳۰	شنبه چهارشنبه	آقایان	۰۹۱۳۰۱۷۸۱۱۴	اصفهان-قهجاورستان بعد از سالن ورزشی روبه روی فروشگاه کوثر ، زمین مصلی قهجاورستان
۶۲	پناه بانوان	۱۵ الی ۱۶	چهارشنبه	آقایان	۰۹۱۳۵۵۸۸۲۰۷	فولادشهر محله A۶ صبای یک مسجد امام سجاد
۶۳	گروه وحدت	۲۰:۳۰ الی ۲۲	روزهای زوج	آقایان	۰۹۱۶۲۳۴۴۴۱۷	اصفهان - میدان لاله - به سمت فرودگاه - بین پل هوایی اول و دوم -مسجد چهارده معصوم
۶۳	گروه آرامش	۲۰ الی ۲۱:۳۰	شنبه	آقایان	۰۹۱۳۹۶۴۸۷۴۲	اصفهان -برآآن جنوبی-شهرک اندلان- جنب شرکت خدماتی- مهدکودک قدیم
۶۳	گروه راه نجات	۹:۳۰ الی ۱۱	جمعه	آقایان	۰۹۱۳۸۱۴۸۸۹۶	اصفهان-بهارستان بلوار بهشت-میدان شورا- خ زیتون- کانکس هیئت کوهنوردی ولایت
۶۴	گروه بهشت کویر	۱۹:۳۰ الی ۲۱	سه شنبه	آقایان	۰۹۱۳۱۰۰۴۲۱۵	اصفهان - جاده نایین ، سجزی مزرعه شور - حسینیه الزهرا ، سالن اندیشه
۶۵	گروه پروین	۲۱ الی ۲۲:۳۰	روزهای زوج	آقایان	۰۹۹۱۳۴۵۷۳۶۶	اصفهان- خیابان جی-خیابان پروین- امامزاده اسحاق

۶۶	گروه عصرهوشیاران	۱۶ الی ۱۷:۳۰	جمعه	آقایان	۰۹۱۳۹۰۰۱۰۸۰	اصفهان - خوراسکان - خیابان اباذر -مسجد اباذر
۶۷	گروه باور	۲۰ الی ۲۱:۳۰	شنبه - چهارشنبه	آقایان	۰۹۱۳۰۱۷۸۱۱۴	اصفهان -قهجاورستان بعد از سالن ورزشی روبه روی فروشگاه کوثر ، زمین مصلی قهجاورستان

وعده های دوازده گانه الکی های گمنام

در صورتیکه در این مرحله از پیشرفت خود از تحمل رنج و زحمت ابا نکنیم ، قبل از رسیدن به نیمه راه مبهوت خواهیم شد

۱ - ما با احساس آزادی و خوشحالی تازه ای آشنا خواهیم شد .m

۲ - از گذشته خود پشیمان نخواهیم بود و آرزوی فراموش کردنش را هم نخواهیم کرد.

۳- مفهوم آرامش را درک و صلح را خواهیم شناخت .

۴ - هرقدر هم که به قعر رفته باشیم به دنبال راهی خواهیم گشت که چگونه دیگران از تجربه ی

ما بهره مند شوند.

۵- احساس بی ثمری و افسوس به حال خود ناپدید خواهد شد .

۶- علایق خودخواهانه را از دست خواهیم داد.

۷- به مسائل مربوط به هموعانمان علاقه مند خواهیم شد.

۸- خودبینی تحلیل خواهد رفت .

۹- چشم انداز و نگرش ما به زندگی به کلی تغییر خواهد کرد.

۱۰- ترس از مردم و امنیت اقتصادی از میان خواهد رفت .

۱۱ - بینش حل و فصل موقعیتهایی که قبلاً گیجمان میکردند را پیدا خواهیم کرد .

۱۲- ناگهان متوجه خواهیم شد که خداوند کاری دارد انجام میدهد که ما قادر به انجامش نبودیم.

آیا اینها وعده های گزافی هستند؟ به نظر ما نه. آنها در مورد ما در حال تحقق یافتن هستند گاه به سرعت و گاه به آهستگی چنانچه برای به دست آوردنشان به خود زحمت دهیم آنها همیشه به وقوع خواهند پیوست.

آیا A.A. برای شماست؟

- ۱ - آیا تاکنون تصمیم گرفته اید که برای یک هفته یا بیشتر نوشیدن را متوقف کنید اما تصمیم شما فقط یکی دو روز دوام آورده باشد؟
☐ بله ☐ خیر
- ۲ - آیا آرزو میکنید که دیگران در رابطه با مشروب خواری تان سرشان به کار خودشان باشد و از گفتن این که چه کار کنید دست بردارند؟
☐ بله ☐ خیر
- ۳ - آیا تا به حال از یک نوع مشروب به نوعی دیگر روی آورده اید، به این امید که این یکی شمارا مست نکند؟
☐ بله ☐ خیر
- ۴ - آیا طی سال گذشته هنگام بیدار شدن نیاز به نوشیدن مشروب صبحگاهی داشته اید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۵ - آیا به افرادی که بدون دردسر مشروب مینوشند غبطه میخورید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۶ - آیا در رابطه با مشروب خواری طی سال گذشته مشکلاتی داشته اید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۷ - آیا مشروب خواری شما باعث مشکلاتی در منزل شده است؟
☐ بله ☐ خیر
- ۸ - آیا شما همیشه در میهمانی برای به دست آوردن مشروب «بیشتر» تلاش میکنید چون به اندازه کافی گیرتان نمی آید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۹ - آیا به خودتان میگویید که هر وقت بخواهی میتوانی مشروب خواری را متوقف کنی با وجود آنکه همچنان بدون اینکه بخواهی مست میکنی؟
☐ بله ☐ خیر
- ۱۰ - آیا به خاطر مشروب خواری روزهای کاری یا درسی خود را از دست داده اید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۱۱ - آیا سیاه مست میشوید؟
☐ بله ☐ خیر

۱۲ - آیا تاکنون احساس کرده اید که اگر مشروب نمیخوردید زندگیتان بهتر بود؟ بله خیر

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختیهای زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند.

آیا A.A. برای شماست؟

تنها شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا میخواهید AA را امتحان کنید یا خیر - که آیا به نظرتان می تواند به شما کمک کند. ما اعضای AA اینجا هستیم چون ،سرانجام تلاش برای کنترل مشروب خواری را رها کردیم. ما هنوز از پذیرش اینکه نمیتوانستیم هرگز بدون خطر مشروب بخوریم متنفر بودیم سپس از سایر اعضای AA شنیدیم که ما بیمار بوده ایم.(ما سالها این گونه فکر میکردیم!) پی بردیم که بسیاری از افراد از همان احساسات گناه، تنهایی و ناامیدی که ما تجربه کردیم در رنج بودند دریافتیم که چون دچار بیماری الکلیسم بودیم این احساسات را داشتیم. ما تصمیم گرفتیم تلاش خود را در روبرو شدن با آنچه که الکل بر سر ما آورده بود انجام دهیم. این بعضی از سؤالاتی است که صادقانه پاسخ دادیم اگر چهار مرتبه یا بیشتر پاسخمان «آری» بود بدین معنی بود که عمیقاً با مشروب خواری مشکل داشتیم بین برای تو چگونه است. به خاطر داشته باش هیچ ناراحتی در رویارویی با این حقیقت که مشکل داری وجود ندارد.

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید. چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختی های زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند. اما بازهم فقط شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا

AA برای شما مناسب است یا خیر. بافکری باز به این موضوع بپردازید. اگر پاسخ مثبت است خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم فقط با ما تماس بگیرید. الکلی های گمنام قول نمیدهد که مشکلات زندگی شما را رفع کند؛ اما میتوانیم به شما نشان دهیم که چگونه زندگی بدون الکل را یک روز به یک روز تجربه میکنید از اولین نوشیدنی دوری کنیم اگر اولی در کار نباشد دومی هم نمیتواند باشد و زمانی که از شر الکل رها شدیم دریافتیم که زندگیمان خیلی قابل اداره تر شده بود.

انجمن الکلی های گمنام ایران A.A.

آیا با نوشیدن الکل مشکل دارید؟

ما میتوانیم به شما نشان دهیم که با کمک A.A. چگونه زندگی بدون الکل را تجربه کنید

تنها لازمه عضویت تمایل به ترک نوشیدن الکل است. در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد



نواحی ۱۹ گانه کنفرانس خدمات عمومی		
شماره ماندگار روابط عمومی کنفرانس خدمات عمومی	آقایان	بانوان
ناحیه ۱ (مشهد)	۰۹۱۹۹۱۷۹۵۱۹	۰۹۱۹۴۷۰۰۷۱۱
ناحیه ۲ (اصفهان)	۰۹۳۹۵۲۶۲۳۶۹	
ناحیه ۳ (تهران)	۰۹۱۳۶۵۵۴۴۲۶	۰۹۱۳۸۲۹۱۸۲۰
ناحیه ۴ (رشت)	۰۹۳۵۰۷۸۳۶۴۶	۰۹۳۶۵۸۲۴۳۶۳
ناحیه ۵ (کرمان ، سیستان و بلوچستان ، هرمزگان ، مرکزیت کرمان) آدرس دفتر محلی کرمان ، بلوار جهاد، نبش کوچه شماره ۲۵ ، طبقه منفی یک ساختمان سرو ۰۹۱۳۵۱۱۱۳۳۸	۰۹۰۱۰۹۸۵۰۰۹	۰۹۳۸۷۱۶۳۳۴۵
ناحیه ۶ (فارس ، بوشهر ، کهکیلویروبویراحمد- مرکزیت شیراز)	۰۹۱۳۲۴۱۶۳۳۸	
ناحیه ۷ (البرز ، قزوین ، قم – مرکزیت کرج)	۰۳۴۳۲۷۳۶۹۹۴	
ناحیه ۸ (خوزستان)	۰۹۱۹۲۶۰۵۵۹۷	۰۹۹۲۴۰۰۱۲۴۶
ناحیه ۹ (گرگان)	۰۹۳۳۰۲۱۲۰۱۰	۰۹۳۸۶۰۰۱۹۱۶
ناحیه ۱۰ (کرمانشاه)	۰۹۱۶۵۰۲۷۰۴۶	۰۹۹۳۳۰۳۳۰۵۴
ناحیه ۱۱ (کردستان)	۰۹۱۱۴۲۴۹۰۱۱	
ناحیه ۱۲ (چهار محال بختیاری)	۰۹۱۸۵۶۹۲۳۸۹	
ناحیه ۱۳ (آذربایجان غربی و شرقی ، زنجان)	۰۹۱۸۲۷۷۳۲۰۰	
ناحیه ۱۴ (نجف آباد)	۰۹۱۳۵۹۳۲۱۷۱	
ناحیه ۱۵ تهران (شمال ، شمیرانات) دفتر محلی :پونک ، بلوار عدل جنوبی ، مرکز همایش های تهران ، طبقه دوم اداری	۰۹۲۱۵۴۸۵۰۵۱	
ناحیه ۱۶ (مازنداران)	۰۹۱۳۷۴۹۶۹۰۵	
	۰۹۱۹۹۵۷۶۳۹۵	
	۰۹۳۸۵۲۰۸۹۹۰	۰۹۰۳۴۶۱۸۳۶۴

من مسئولم هر زمان هر کسی در هر جا یاری و کمک خواست می‌خواهم که دست A.A.

همواره در آنجا حاضر و آماده باشد. و برای این هدف : من مسئول هستم

"بیانیه ی وحدت"

این چیزی است که به آینده ی A.A. می‌دهیم : که رفاه مشترکمان را در راس قرار دهیم ، که انجمنمان را متحد و یکپارچه حفظ کنیم ، چرا که حیات ما و کسانی که در آینده به ما می‌پیوندند به وحدت الکلی های گمنام بستگی دارد.

من مسئولم

در هر زمان ، هر کسی در هر کجا ، یاری و کمک خواست ، می‌خواهم دست کمک الکلی های گمنام همواره در آنجا حاضر و آماده باشد

و برای این مقصود من مسئول هستم



آدرس دفتر خدمات عمومی ایران :

