



انجمن الکلی های گمنام ایران

آدرس جلسات ناحیه دو خدماتی (اصفهان)

WWW.ESFAHANAA.IR

اگر شما با مصرف الکل مشکل دارید، خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم

که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم.

فقط با ما تماس بگیرید.

تلفن ماندگار آدرس جلسات اصفهان:

۰۹۱۳۵۷۵۵۵۶۴

کمیته روابط عمومی و اطلاع رسانی ناحیه دو خدماتی

شماره ماندگار: ۰۹۱۳۶۵۵۴۴۲۶

شماره بانوان: ۰۹۱۳۸۲۹۱۸۲۰

در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای دریافت نمیگردد

الکلی های گمنام چیست؟

الکلی های گمنام انجمنی متشکل از افرادی است که تجربه ، نیرو و امید خود را با یکدیگر مشارکت میکنند تا بتوانند مشکل مشترک شان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند.

* تنها لازمه ی عضویت تمایل به توقف نوشیدن الکل است .در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد ما از طریق اعانات خودمان خودکفا هستیم.

*الکلی های گمنام با هیچ فرقه ،مذهب سیاست سازمان یا موسسه ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع گیری در بحث ها و مشاجرات نیست و هیچ جنبشی را رد یا تأیید نمی کند.

* هدف اصلی ما هشیاری و کمک به دیگر الکلی ها برای کسب هشیاری است.

الکلیسم چیست؟

در مورد ماهیت واقعی الکلیسم عقاید متفاوتی وجود دارد. توضیح قابل قبول در مورد اکثر اعضای انجمن الکلی های گمنام این است که الکلیسم یک بیماری پیش رونده است که شاید هیچگاه درمان نشود؛ اما مانند دیگر بیماریها میتواند متوقف گردد یک گام جلوتر در می یابیم که اکثر افرادِ عضو انجمن الکلی های گمنام احساس میکنند که این بیماری ترکیبی از حساسیت جسمانی به الکل و

وسوسه ی ذهنی به نوشیدن مشروب است که فارغ از هرگونه عواقبی به تنهایی با استفاده از نیروی اراده نمیتوان جلوی آن را گرفت پیش از بیان این نظریه اکثر الکلیههایی که قادر به متوقف کردن مصرف الکل نبودند گمان میکردند که از لحاظ اخلاقی ضعیف هستند یا احتمالاً تعادل روانی ندارند.

عقیده ی انجمن الکلی های گمنام این است که الکلی ها بیمارانی هستند که اگر یک برنامه ساده که موفقیت آن اثبات شده است را دنبال کنند میتوانند بهبود یابند برنامه ای که در مورد بیش از دو میلیون مرد و زن موفقیت آمیز بوده است.

دوازده قدم الکلی های گمنام چیست؟

قدمهای دوازده گانه الکلی های گمنام شامل تعدادی اصول میباشد که ماهیت آنها روحانی بوده و اگر به عنوان روشی در زندگی اجرا شود، میتواند وسوسه مشروب خواری را از فرد خارج کرده و موجب شود که او تبدیل به شخصی شاد و کاملاً مفید گردد.

دوازده سنت الکلی های گمنام چیست؟

سنتهای دوازده گانه الکلی های گمنام در رابطه با کارکرد انجمن میباشد و طرح جامعی است که از این طریق الکلی های گمنام ضمن حفظ یگانگی، حیات و رشد ، خود را با دنیای اطراف منطبق میسازد.

دوازده مفهوم الکلی های گمنام چیست؟

دوازده مفهوم برای خدمات جهانی تعدادی از اصول مربوط به هم را عرضه میکند تا اطمینان حاصل کنند که اجزای مختلف ساختار خدماتی الکلی های گمنام در برابر کسانی که به آنها خدمت میکنند همواره پاسخگو و مسئول باقی بماند.

بخش یک

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	شهامت	۲۲:۰۰-۲۰:۳۰	یکشنبه - سه شنبه - چهارشنبه - جمعه	آقایان	09133092074	اصفهان - مصلی - جنب خیابان شهید شاطرگلی مسجد امام حسن (ع) نبش کوچه ۲۴	https://maps.app.goo.gl/mw7psBD3n75jBXaz8
۲	امید فرح آباد	۲۲:۰۰-۲۰:۳۰	شنبه - دوشنبه - چهارشنبه	آقایان	۰۹۰۱۹۱۰۸۱۸۱	اصفهان - فلکه فرح آباد - مسجد حضرت ابوالفضل (ع)	https://nshn.ir/2bZlqeyxlyth
۳	پیام عشق	۱۵:۳۰ - ۱۴:۰۰	روزهای فرد	آقایان	۰۹۳۰۸۱۴۶۵۶۴	اصفهان - خیابان جی - فلکه خوراسگان - خیابان اباذر - مسجد اباذر	https://maps.app.goo.gl/7QHw29ojgK5c4f3z9
۴	عصر هوشیاران	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	شنبه - دوشنبه	آقایان	۰۹۱۳۲۱۳۷۰۹۷	اصفهان ، گلزار شهدا ، مسجد لسان الارض (جنب زورخانه)	
۵	صبح پل فلزی	۱۱:۳۰-۱۰:۰۰	جمعه	آقایان	۰۹۱۶۲۹۶۰۹۶۶	اصفهان حدفاصل پل مارنان و پل فلزی بوستان سعدی ، روبروی هتل چهل پنجره نمازخانه داخل پارک صدا و سیما	https://maps.app.goo.gl/FWw2hF6zQsxYqZSu9
۶	بیداران	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	سه شنبه پنجشنبه	آقایان	۰۹۱۳۴۴۵۶۵۲۹	خیابان امیریه ، خیابان هفتم ، مسجد یزدی ها طبقه دوم	https://maps.app.goo.gl/diSJxCU9pmhga1bk7
۷	بیداری	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	روزهای فرد - جمعه	آقایان	۰۹۹۰۲۴۵۸۶۰۶	اصفهان - اتوبان فرودگاه - حصه جنوبی - زیرگذر دوم - خیابان مدرس - حسینیه تیلوریا	<a @32.7096572,51.7575452,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0xe07bbec28afa9fe18m2!3d32.7096572!4d51.7553565?hl=fa"' href="https://www.google.com/maps/place/32°42'34.8" n+51°45'19.3"e="">https://www.google.com/maps/place/32°42'34.8"N+51°45'19.3"E/@32.7096572,51.7575452,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0xe07bbec28afa9fe18m2!3d32.7096572!4d51.7553565?hl=fa
۸	راه نجات بهارستان	۲۲:۰۰-۲۰:۳۰	روزهای فرد و جمعه	آقایان	۰۹۱۳۳۱۳۷۳۲۴	بهارستان - بلوار بهشت - میدان شورا - خیابان زیتون - جنب خدمات شهری شهرداری - کانکس هیئت کوهنوردی ولایت	https://nshn.ir/sbZAD1yxq6AI

۹	وحدت	۲۲:۰۰-۲۰:۳۰	روزهای زوج	آقایان	۰۹۱۶۲۳۴۴۴۱۷	اصفهان - میدان لاله - به سمت فرودگاه - بین پل هوایی اول و دوم -مسجد چهارده معصوم
۱۰	آرامش	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	شنبه	آقایان	۰۹۱۳۹۶۴۸۷۴۲	اصفهان - -برآآن جنوبی-شهرک اندلان-جنب شرکت خدماتی-مهدکودک قدیم
۱۱	راه نجات حرکت صبح	۱۱:۰۰-۹:۳۰	جمعه	آقایان	۰۹۱۳۸۱۴۸۸۹۶	اصفهان-بهارستان بلوار بهشت-میدان شورا-خ زیتون-کانکس هیئت کوهنوردی ولایت
۱۲	بهشت کویر	۲۱:۰۰-۱۹:۳۰	سه شنبه	آقایان	۰۹۱۳۱۰۰۴۲۱۵	اصفهان -جاده نایین ، سجزی - مزرعه شور - حسینیة الزهرا ، سالن اندیشه
۱۳	پروین	۲۱:۰۰-۲۲:۳۰	روزهای زوج	آقایان	۰۹۹۱۳۴۵۷۳۶۶	اصفهان-خیابان جی-خیابان پروین - امامزاده اسحاق
۱۴	عصر هوشیاران	۱۷:۳۰-۱۶:۰۰	جمعه		۰۹۱۳۹۰۰۱۰۸۰	اصفهان-خوراسکان-خیابان اباذر-مسجد اباذر
۱۵	باور	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	شنبه- چهارشنبه		۰۹۱۳۰۱۷۸۱۱۴	اصفهان-قهاورستان بعد از سالن ورزشی روبه روی فروشگاه کوثر ، زمین مصلی قهاورستان
بخش دو						
۱۶	پایدار	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	یکشنبه	آقایان	۰۹۱۶۵۸۸۸۱۹۱	خمینی شهر- خیابان امیر کبیر- فرعی ۸۵ - بعد از مسجد - فاطمیه جنب حمام توتستان - مدرسه ایمان قدیم

۱۷	طلوع هشیاران	۲۰-۲۱:۳۰	پنجشنبه ها	آقایان	۰۹۱۳۲۰۷۵۰۶۷	اصفهان - خیابان کهندژ - خیابان مارنون شمالی - خیابان شهید عبدالصمد قاسمی - مسجد امام حسن عسگری
۱۸	رهایی	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	شنبه	آقایان	۰۹۱۶۵۴۷۶۹۲۸	اصفهان-خیابان نبوی منش -کوچه ۱۲۰ - گلزار حبیب ابن مظاهر
۱۹	ارم	۲۲:۰۰-۲۰:۳۰ ۱۱:۳۰-۱۰:۰۰	یکشنبه-سه شنبه جمعه		۰۹۳۹۲۰۶۹۲۵۶	اصفهان-خیابان آتشگاه-بعداز استخر نور گورتان-نبش کوچه ۵۷
۲۰	امید	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	دوشنبه جمعه	آقایان	۰۹۱۳۸۲۴۱۳۶۰	درچه - مسجد میدان میوه و تره بار
۲۱	پویش	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	شنبه	آقایان	۰۹۱۳۲۶۸۴۹۰۹	کوشک - بلوار امام - خیابان ابوذر - محل پست قدیم
۲۲	آرامش	۲۱:۰۰-۱۹:۳۰	شنبه ، سه شنبه ، پنج شنبه	آقایان	۰۹۱۳۸۷۲۶۳۳۵	درچه خیابان ولاشان ، میدان معلم ، مسجد امام حسن (لب جوی)
۲۳	طلوع خورشید	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	دو شنبه	آقایان	۰۹۱۳۰۰۴۹۶۸۵	خمینی شهر-فلکه کوزه-به طرف پارک پیروزی روبروی باغ بانوان-آلاچیق های شهرداری
بخش سه (بانوان)						
۲۴	روشنایی بانوان	15:15-13:45	یکشنبه سه شنبه پنجشنبه	بانوان	۰۹۱۳۸۳۷۱۳۹۸	اصفهان - ابتدای اتوبان چمران - به سمت لاله _ سمت راست - پارکینگ سالن قهوه فروشی
۲۵	بانوان بهبودی	۱۵:۳۰-۱۴:۰۰	شنبه ها	بانوان	۰۹۱۳۸۸۹۰۱۳۲	خیابان ارتش فلکه فرح آباد مسجد حضرت ابوالفضل
۲۶	پناه بانوان	۱۶:۰۰-۱۵:۰۰	چهار شنبه	بانوان	۰۹۱۳۵۵۸۸۲۰۷	فولادشهر - محله A6 صبای یک مسجد امام سجاد

۲۷	مهربانی بانوان	۱۷:۳۰-۱۶:۰۰	سه شنبه	بانوان	۰۹۱۳۰۳۳۱۵۳۱	ملک شهر خیابان کاوه خیابان دانش پارک مادر پاتوق فرهنگیان	https://maps.app.goo.gl/RNjaWnad1KRmZ1we6
۲۸	آرامش	۱۶:۳۰-۱۵:۰۰	چهار شنبه	بانوان	۰۹۱۳۲۳۱۸۸۰۳	زازران - شهرک گاز - خیابان اصلی کانون فرهنگی ولیعصر	
بخش چهار							
۲۹	ایثار	۲۲:۳۰-۲۱:۰۰	یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه	آقایان	۰۹۱۳۴۰۶۴۳۰۸	اصفهان - خیابان رباط - محله شمس آباد - مسجد ام البنین - سمت وضو خانه	https://nshn.ir/sbZtrdpxaIgi
۳۰	اتحاد ظهر	۱۵:۳۰-۱۴:۰۰	جمعه	آقایان	۰۹۱۳۰۲۴۷۰۲۹	اصفهان - ابتدای اتوبان چمران، - به سمت لاله - سمت راست پارکینگ سالن قهوه فروشی	https://www.google.com/maps?q=32.69269561767578,51.67646408081055&z=17&hl=fa
۳۱	راه نجات	۲۱:۰۰-۱۹:۳۰	پنجشنبه	آقایان	۰۹۱۳۲۰۴۲۶۰۲	اصفهان - اتوبان چمران - خیابان مولوی - کوچه ۵۰ نبش املاک ادیب	<a @32.6920888,51.6878537,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x61156a70520e1b2d!8m2!3d32.6920888!4d51.685665?hl=fa"' href="https://www.google.com/maps/place/32°41'31.5" n+51°41'08.4"e="">https://www.google.com/maps/place/32°41'31.5"N+51°41'08.4"E/@32.6920888,51.6878537,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x61156a70520e1b2d!8m2!3d32.6920888!4d51.685665?hl=fa
		۱۱:۰۰-۹:۳۰	جمعه				
۳۲	پرواز صبح	8:30-07:00	شنبه تا پنجشنبه	آقایان	۰۹۱۳۷۴۰۴۷۶۸	اصفهان - اتوبان چمران - خیابان مولوی - کوچه ۵۰ نبش - قهوه سبیل - داخل زیرزمین	https://nshn.ir/sbZIAjpxnuPJ
۳۳	صبح امید	8:15-7:00	یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه	خانم ها و آقایان	۰۹۱۳۳۱۳۶۸۲۷	خانه اصفهان - خیابان گلخانه - سه راه ارکیده - کنار بانک ملت - ساختمان موسسه بسته نگار - طبقه اول	https://maps.app.goo.gl/M8APiJZMfhzQt196A
۳۴	طلوع صبح	8:15-7:00	شنبه دوشنبه چهارشنبه	آقایان	۰۹۱۳۹۰۴۰۶۴۰	رهنان - خیابان امام خمینی - خیابان شریف شرقی انتهای کوچه ۶۴ - داخل مسجدالرضا	https://maps.app.goo.gl/yDFGgTmddCLPwJyY6

۳۵	مادر	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	روزهای زوج و سه شنبه	آقایان	۰۹۱۳۲۰۳۳۶۱۸	خیابان کاوه-پارک مادر-پاتوق فرهنگیان	https://maps.app.goo.gl/RNjaWnad1KRmZ1we6
		۱۰:۳۰-۹:۰۰	جمعه ها				
۳۶	صبح بخیر زندگی	۸:۱۵-۷:۰۰	یکشنبه و پنجشنبه		۰۹۱۳۳۰۱۱۶۵۸	اصفهان-ملک شهر میدان نگین خیابان فیروزه-مسجد انسیه حورا، درب ورودی	https://maps.app.goo.gl/F7iaEj1tpTE94E436
۳۷	آرامش	۲۲:۰۰-۲۰:۳۰	روز های فرد	اقایان	۰۹۹۰۱۶۴۷۳۴۲	اصفهان-ملک شهر میدان نگین خیابان فیروزه-مسجد انسیه حورا، درب ورودی	https://maps.app.goo.gl/F7iaEj1tpTE94E436
بخش پنج							
۳۸	گلزار	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	یکشنبه - پنج شنبه	آقایان	۰۹۱۶۲۰۵۳۹۸۱	سودر جان - گلزار شهدا - حسینییه گلزار	https://www.google.com/maps/place/یستگاه+اتویوس+افجد،+افجد،+استان+اصفهان،،،+میدان+تعزیه+و+عزاداری+سیدالشهدا+علیه‌السلام،+ایران./z/data=!4۳۲/۵۳۹۳۹۸۷۵۱/۵۳۸۶۹۰۳۱۷@m2!3m1!1s0x3fbc31d920712a21:0xfa0d3dجل604813ab59?force=pwa&source=mlapk
۳۹	اشراق	۲۱:۳۰-۲۰	شنبه ها	آقایان	۰۹۹۳۲۷۲۲۰۲۳	روستای قلعه میر ، جنب پارک	
۴۰	آوای امید	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	چهارشنبه جمعه	آقایان	۰۹۱۳۴۰۱۰۲۷۸	فلاورجان - میدان معلم - سالن گلزار شهدا	
۴۱	آرامش	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	یکشنبه - سه شنبه	آقایان	۰۹۹۲۶۹۲۰۱۰۶	قهدریجان - سالن گلزار شهدا - مقابل ورزشگاه	https://nshn.ir/sbZRbOpxu7GV
۴۲	عشق	۱۹:۳۰-۲۱:۰۰	چهار شنبه جمعه	آقایان	۰۹۱۳۸۳۰۰۸۳۱	مینادشت - خیابان شهید بهشتی - جنب شعبه نفت - حمام قدیمی مینادشت	https://nshn.ir/sbZxbyGxuLsW
۴۳	همدلی	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	دوشنبه - پنجشنبه	آقایان	۰۹۱۳۴۲۱۵۶۲۳	زازران - محله شرکت گاز - کانون فرهنگی - حضرت ولیعصر (ع) جنب باشگاه بدنسازی - نبش کوچه ۱۰	https://nshn.ir/sbZp87Pxp_iS

<a @32.5264813,51.3571479,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x1bffb3091ee6852f!8m2!3d32.5264813!4d51.3549592?hl=fa"' href="https://www.google.com/maps/place/2°31'35.3" n+51°21'17.9"e="">https://www.google.com/maps/place/2°31'35.3"N+51°21'17.9"E/@32.5264813,51.3571479,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x1bffb3091ee6852f!8m2!3d32.5264813!4d51.3549592?hl=fa	فولاد شهر - محله ۳ ای - مسجد حضرت زینب	۰۹۱۳۷۳۲۰۸۰۵	آقایان	یکشنبه - پنجشنبه	۲۲:۳۰-۲۱:۰۰	مهر	۴۴
https://nshn.ir/sbZ5E80xO4dJ	فولادشهر محله ۲ ب ۳ - حسینی ۲ ب ۳	۰۹۳۰۷۹۴۷۴۵۳	آقایان	شنبه دوشنبه	۲۰-۲۱:۳۰	نجات یافتگان	۴۵
https://nshn.ir/sbZKPZPx0T0u	کارویه - خیابان اصلی دهیاری - طبقه دوم	۰۹۱۳۳۰۲۳۰۱۸	آقایان	سه شنبه	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	نسیم بهبودی	۴۶
	فولاد شهر محله b8 داخل مسجد	۰۹۳۸۲۶۹۰۵۵۸	آقایان	سه شنبه	۸:۰۰-۹:۳۰	صبح طلوع	۴۷
	جزیره قشم ، پارک آفتاب ، نمازخانه پارک آفتاب ۱	۰۹۱۷۷۶۳۷۴۰۳	آقایان	هرشب	۲۰:۳۰-۱۹:۰۰	آزادی	۴۸
بخش شش							
https://maps.app.goo.gl/UrSRz3TqTp8U79Az7	بادرود - خیابان امام - میدان معلم - غسل خانه سابق	۰۹۱۳۹۶۱۴۴۸۷	آقایان	روز های زوج و پنجشنبه	۲۱:۰۰-۱۹:۳۰	رهایی	۴۹
	شاهین شهر - خیابان فردوسی حسینیه فرعی ۱۵و۱۴ غربی	۰۹۳۷۷۸۳۸۷۰۰	آقایان	دوشنبه	۲۲:۰۰-۲۰:۳۰	طلوع	۵۰
https://nshn.ir/sbo7KAGxwDbB	شاپور آباد - گلزار شهدا	۰۹۱۴۰۱۲۲۸۸۵	آقایان	دوشنبه - چهارشنبه	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	امید	۵۱
https://maps.app.goo.gl/pheZUeNYoS4ZCEHy9	شاهین شهر ، فلکه شهرداری ، جنب سینما یاسمین ، داخل پناهگاه	۰۹۳۰۰۹۸۶۰۶۵	آقایان	جمعه	۱۶:۳۰-۱۵:۰۰	پرواز	۵۲
https://neshan.org/maps/@33.960789,51.431975,13.0z,0.0p	کاشان غسلخانه سابق لتحر خیابان کلمکار رو به روی سالن ورزشی لتحر	۰۹۱۳۳۶۲۴۶۹۹	آقایان	هر روز	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	راه نجات	۵۳

۵۵	افق شاهین شهر	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	پنج شنبه	آقایان	۰۹۱۳۷۱۶۲۸۹۴	شاهین شهر-فلکه شهرداری-جنب سینما یاسمین-داخل پناهگاه	https://goo.gl/maps/hwbz2LGwezJYAVkP7
۵۶	فروتنی	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	جمعه ها	آقایان	۰۹۱۳۲۲۴۷۳۳۶	اصفهان خورزوق جنب بازار ماهی	
بخش هفت							
۵۷	همدلان	۲۰:۳۰-۱۹:۰۰	دوشنبه	آقایان	۰۹۱۳۵۴۷۳۲۳۵	زرین شهر - خیابان ولی عصر - روبروی کتاب فروشی هاشم- کوچه شهید هاشمی - حسینیة حاج آقا شریعت	https://nshn.ir/sbZZ0EPxO_9K
۵۸	بیداری شهرضا	۲۱:۰۰-۱۹:۳۰	شنبه - دو شنبه - چهارشنبه	آقایان	۰۹۱۳۰۱۳۲۹۱۳	شهرضا - خیابان وصال - داخل کوچه کنار سنگ تراشی	https://nshn.ir/sb_svMYx6d_M
۵۹	توفیق	۲۱:۰۰-۱۹:۳۰	شنبه ، یکشنبه دوشنبه، پنجشنبه جمعه	آقایان	۰۹۱۳۲۲۰۴۵۳۰	دهاقان - کمربندی مبارکه - سالن قبرستان بقیع	https://nshn.ir/sb_kilpxaZOm
۶۰	آزادی	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	جمعه ها	آقایان	۰۹۱۳۸۰۰۴۵۸۸	باغ بهادران-محلہ ملک آباد-خیابان مدرس - حسینیة ملک آباد	https://www.google.com/maps/place/Bahadoran+e+،+باغ+بهداران،+استان+اصفهان،+M۹۵+،+Iran./data=!4m6!3m5!1s0x3f9e9bb88490e469:0xde8af9abf9e66c0c!7e2!8m2!3d32.3826459!4d51.1959796?utm_source=mstt_1&entry=gps&lucs=47068615&g_ep=C AESCTExLjKxLjMwMhgAINeCAvoINDcwNjg2MTVCaklS
۶۱	امید زاینده رود	۲۰:۳۰-۱۹:۰۰	چهارشنبه ها	آقایان	۰۹۱۳۳۳۴۶۳۹۰	شهر زاینده رود ، بلوار پیامبر اعظم روبروی قرض الحسنه جواد الائمه	
۶۲	هوشیاران	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	شنبه یکشنبه	آقایان	۰۹۳۹۹۵۹۸۸۵۷		
۶۳	شادی	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	سه شنبه و پنج شنبه	آقایان	۰۹۱۳۶۴۵۵۶۳۲	ورنامخواست - بلوار شهید شاهمرادی بعد از سه راهی حسینیة المهدی	<a @32.3656401,51.3780409,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0xc5b5c75ffb90146f!8m2!3d32.313758522?hl=fa&۵۸656401!4d5"' href="https://www.google.com/maps/place/32°21'56.3" n+51°22'33.1"e="">https://www.google.com/maps/place/32°21'56.3"N+51°22'33.1"E/@32.3656401,51.3780409,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0xc5b5c75ffb90146f!8m2!3d32.313758522?hl=fa&۵۸656401!4d5
			جمعه				

وعده های دوازده گانه الکلی های گمنام

در صورتیکه در این مرحله از پیشرفت خود از تحمل رنج و زحمت ابا نکنیم ، قبل از رسیدن به نیمه راه مبهوت خواهیم شد

۱ - ما با احساس آزادی و خوشحالی تازه ای آشنا خواهیم شد .

۲ - از گذشته خود پشیمان نخواهیم بود و آرزوی فراموش کردنش را هم نخواهیم کرد.

۳- مفهوم آرامش را درک و صلح را خواهیم شناخت .

۴ - هر قدر هم که به قعر رفته باشیم به دنبال راهی خواهیم گشت که چگونه دیگران از تجربه ی

ما بهره مند شوند.

۵- احساس بی ثمری و افسوس به حال خود ناپدید خواهد شد .

۶- علایق خودخواهانه را از دست خواهیم داد.

۷- به مسائل مربوط به هموعانمان علاقه مند خواهیم شد.

۸- خودبینی تحلیل خواهد رفت .

۹- چشم انداز و نگرش ما به زندگی به کلی تغییر خواهد کرد.

۱۰- ترس از مردم و امنیت اقتصادی از میان خواهد رفت .

۱۱ - بینش حل و فصل موقعیتهایی که قبلاً گیجمان میکردند را پیدا خواهیم کرد .

۱۲- ناگهان متوجه خواهیم شد که خداوند کاری دارد انجام میدهد که ما قادر به انجامش نبودیم.

آیا اینها وعده های گزافی هستند؟ به نظر ما نه. آنها در مورد ما در حال تحقق یافتن هستند گاه به سرعت و گاه به آهستگی چنانچه برای به دست آوردنشان به خود زحمت دهیم آنها همیشه به وقوع خواهند پیوست.

آیا A.A. برای شماست؟

- ۱ - آیا تاکنون تصمیم گرفته اید که برای یک هفته یا بیشتر نوشیدن را متوقف کنید اما تصمیم شما فقط یکی دو روز دوام آورده باشد؟
☐ بله ☐ خیر
- ۲ - آیا آرزو میکنید که دیگران در رابطه با مشروب خواری تان سرشان به کار خودشان باشد و از گفتن این که چه کار کنید دست بردارند؟
☐ بله ☐ خیر
- ۳ - آیا تا به حال از یک نوع مشروب به نوعی دیگر روی آورده اید، به این امید که این یکی شمارا مست نکند؟
☐ بله ☐ خیر
- ۴ - آیا طی سال گذشته هنگام بیدار شدن نیاز به نوشیدن مشروب صبحگاهی داشته اید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۵ - آیا به افرادی که بدون دردسر مشروب مینوشند غبطه میخورید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۶ - آیا در رابطه با مشروب خواری طی سال گذشته مشکلاتی داشته اید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۷ - آیا مشروب خواری شما باعث مشکلاتی در منزل شده است؟
☐ بله ☐ خیر
- ۸ - آیا شما همیشه در میهمانی برای به دست آوردن مشروب «بیشتر» تلاش میکنید چون به اندازه کافی گیرتان نمی آید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۹ - آیا به خودتان میگویید که هر وقت بخواهی میتوانی مشروب خواری را متوقف کنی با وجود آنکه همچنان بدون اینکه بخواهی مست میکنی؟
☐ بله ☐ خیر
- ۱۰ - آیا به خاطر مشروب خواری روزهای کاری یا درسی خود را از دست داده اید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۱۱ - آیا سیاه مست میشوید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۱۲ - آیا تاکنون احساس کرده اید که اگر مشروب نمیخوردید زندگیتان بهتر بود؟
☐ بله ☐ خیر

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختیهای زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند.

آیا A.A. برای شماست؟

تنها شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا میخواهید AA را امتحان کنید یا خیر - که آیا به نظرتان می تواند به شما کمک کند.

ما اعضای AA اینجا هستیم چون، سرانجام تلاش برای کنترل مشروب خواری را رها کردیم. ما هنوز از پذیرش اینکه نمیتوانستیم هرگز بدون خطر مشروب بخوریم متنفر بودیم سپس از سایر اعضای

AA شنیدیم که ما بیمار بوده ایم. (ما سالها این گونه فکر میکردیم!) پی بردیم که بسیاری از افراد از همان احساسات گناه، تنهایی و ناامیدی که ما تجربه کردیم در رنج بودند دریافتیم که چون دچار بیماری الکلیسم بودیم این احساسات را داشتیم.

ما تصمیم گرفتیم تلاش خود را در روبرو شدن با آنچه که الکل بر سر ما آورده بود انجام دهیم. این بعضی از سؤالاتی است که صادقانه پاسخ دادیم اگر چهار مرتبه یا بیشتر پاسخمان «آری» بود بدین معنی بود که عمیقاً با مشروب خواری مشکل داشتیم ببین برای تو چگونه است. به خاطر داشته باش هیچ ناراحتی در رویارویی با این حقیقت که مشکل داری وجود ندارد.

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید. چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختی های زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند. اما بازهم فقط شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا AA برای شما مناسب است یا خیر. بافکری باز به این موضوع بپردازید. اگر پاسخ مثبت است خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم فقط با ما تماس بگیرید. الکی های گمنام قول نمیدهد که مشکلات زندگی شما را رفع کند؛ اما میتوانیم به شما نشان دهیم که چگونه زندگی بدون الکل را یک روز به یک روز تجربه میکنید از اولین نوشیدنی دوری کنیم اگر اولی در کار نباشد دومی هم نمیتواند باشد و زمانی که از شر الکل رها شدیم دریافتیم که زندگیمان خیلی قابل اداره تر شده بود.



ما میتوانیم به شما نشان دهیم که با کمک A.A. چگونه زندگی بدون الکل را تجربه کنید

تنها لازمه عضویت تمایل به ترک نوشیدن الکل است . در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد

بانوان	آقایان	نواحی ۱۹ گانه کنفرانس خدمات عمومی
۰۹۱۹۴۷۰۰۷۱۱	۰۹۱۹۹۱۷۹۵۱۹	شماره ماندگار روابط عمومی کنفرانس خدمات عمومی
	۰۹۳۹۵۲۶۲۳۶۹	ناحیه ۱ (مشهد)
۰۹۱۳۸۲۹۱۸۲۰	۰۹۱۳۶۵۵۴۴۲۶	ناحیه ۲ (اصفهان)
۰۹۳۶۵۸۲۴۳۶۳	۰۹۳۵۰۷۸۳۶۴۶	ناحیه ۳ (تهران)
۰۹۳۸۷۱۶۳۳۴۵	۰۹۰۱۰۹۸۵۰۰۹	ناحیه ۴ (رشت)
	۰۹۱۳۲۴۱۶۳۳۸	ناحیه ۵ (کرمان ، سیستان و بلوچستان ، هرمزگان ، مرکزیت کرمان)
	۰۳۴۳۲۷۳۶۹۹۴	آدرس دفتر محلی کرمان ، بلوار جهاد، نیش کوچه شماره ۲۵ ، طبقه منفی یک ساختمان سرو ۰۹۱۳۵۱۱۱۳۳۸
	۰۹۱۹۲۶۰۵۵۹۷	ناحیه ۶ (فارس ، بوشهر ، کهکیلویروبویر احمد- مرکزیت شیراز)
۰۹۹۲۴۰۰۱۲۴۶	۰۹۳۳۰۲۱۲۰۱۰	ناحیه ۷ (البرز ، قزوین ، قم – مرکزیت کرج)
۰۹۳۸۶۰۰۱۹۱۶	۰۹۱۶۵۰۲۷۰۴۶	ناحیه ۸ (خوزستان)
۰۹۹۳۳۰۳۳۰۵۴	۰۹۱۱۴۲۴۹۰۱۱	ناحیه ۹ (گرگان)
	۰۹۱۸۵۶۹۲۳۸۹	ناحیه ۱۰ (کرمانشاه)
	۰۹۱۸۲۷۷۳۲۰۰	ناحیه ۱۱ (کردستان)
	۰۹۱۳۵۹۳۲۱۷۱	ناحیه ۱۲ (چهار محال بختیاری)
	۰۹۲۱۵۴۸۵۰۵۱	ناحیه ۱۳ (آذربایجان غربی و شرقی ، زنجان)
	۰۹۱۳۷۴۹۶۹۰۵	ناحیه ۱۴ (نجف آباد)
	۰۹۱۹۹۵۷۶۳۹۵	ناحیه ۱۵ تهران (شمال ، شمیرانات) دفتر محلی :پونک ، بلوار عدل جنوبی ، مرکز همایش های تهران ، طبقه دوم اداری
۰۹۰۳۴۶۱۸۳۶۴	۰۹۳۸۵۲۰۸۹۹۰	ناحیه ۱۶ (مازنداران)
	۰۹۹۳۶۴۹۱۵۵۰	ناحیه ۱۷ (یزد)
	۰۹۱۶۷۱۲۱۵۱۰	ناحیه ۱۸ (لرستان)
	۰۹۹۲۳۵۰۸۶۴۶	ناحیه ۱۹ (ایلام)

من مسئولم هر زمان هر کسی در هر جا یاری و کمک خواست میخواهم که دست A.A.

همواره در آنجا حاضر و آماده باشد. و برای این هدف : من مسئول هستم

"بیانیه ی وحدت"

این چیزی است که به آینده ی A.A. مدیونیم: که رفاه مشترکمان را در راس قرار دهیم، که انجمنمان را متحد و یکپارچه حفظ کنیم، چرا که حیات ما و کسانی که در آینده به ما می پیوندند به وحدت الکلی های گمنام بستگی دارد.

من مسئولم

در هر زمان، هرکسی در هر کجا، یاری و کمک خواست، میخوام دست کمک الکلی های گمنام همواره در آنجا حاضر و آماده باشد

و برای این مقصود من مسئول هستم



آدرس دفتر خدمات عمومی ایران:

تهران، خیابان ایرانشهر شمالی، نبش خیابان بهشهر، پلاک ۱۴۵، طبقه اول، واحد ۵