



انجمن الکلی های گمنام ایران

آدرس جلسات نواحی نوزده گانه الکلی های گمنام ایران

www.iranaa.org

اگر شما با مصرف الکل مشکل دارید، خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم

که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشته ایم.

کافی است با ما تماس بگیرید :

۰۹۱۹۹۱۷۹۵۱۹

آدرس دفتر خدمات عمومی الکلی های گمنام ایران:

تهران، خیابان ایران شهر شمالی، نبش خیابان بهشهر، پلاک ۱۴۵، طبقه ۱، واحد ۵

کد پستی: ۱۵۸۳۷۵۳۵۱۷ _ تلفن: ۰۶۹ ۳۲۷۳۳۰۶۹ (۰۲۶)

ایمیل: iranaa0@gmail.com

در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد؛ ما از طریق کمک های داوطلبانه ی خودمان، خودکفا هستیم.

کمیته ی وبسایت / اپلیکیشن / آنلاین _ تابستان ۱۴۰۴

الکلی‌های گمنام چیست؟

الکلی‌های گمنام® انجمنی است متشکل از افرادی که تجربه، نیرو و امید خود را با یک‌دیگر مشارکت می‌کنند تا بتوانند مشکل مشترک‌شان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند.

- تنها لازمه‌ی عضویت تمایل به توقف نوشیدن الکل است. در الکلی‌های گمنام حق عضویت و شهریه‌ای وجود ندارد؛ ما از طریق اعانات خودمان، خودکفا هستیم.
- الکلی‌های گمنام با هیچ فرقه، مذهب، سیاست، سازمان یا موسسه‌ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع‌گیری در بحث‌ها و مشاجرات نیست و هیچ جنبشی را رد یا تأیید نمی‌کند.
- هدف اصلی ما هشیاری و کمک به دیگر الکلی‌ها برای کسب هشیاری است.

الکلیسم چیست؟

در مورد ماهیت واقعی الکلیسم عقاید متفاوتی وجود دارد. توضیح قابل قبول در مورد اکثر اعضای انجمن الکلی‌های گمنام این است که الکلیسم یک بیماری پیش‌رونده است که شاید هیچ‌گاه درمان نشود؛ اما مانند دیگر بیماری‌ها می‌تواند متوقف گردد. یک گام جلوتر در می‌یابیم که اکثر افرادِ عضو انجمن الکلی‌های گمنام احساس می‌کنند که این بیماری ترکیبی از حساسیت جسمانی به الکل و وسوسه‌ی ذهنی به نوشیدن مشروب است که فارغ از هرگونه عواقبی به‌تنهایی با استفاده از نیروی اراده نمی‌توان جلوی آن را گرفت. پیش از بیان این نظریه اکثر الکلی‌هایی که قادر به متوقف کردن مصرف الکل نبودند، گمان می‌کردند که از لحاظ اخلاقی ضعیف هستند یا احتمالاً تعادل روانی ندارند.

عقیده‌ی انجمن الکلی‌های گمنام این است که الکلی‌ها بیمارانی هستند که اگر یک برنامه ساده که موفقیت آن اثبات شده است را دنبال کنند، می‌توانند بهبود یابند؛ برنامه‌ای که در مورد بیش از دو میلیون مرد و زن موفقیت‌آمیز بوده است.

دوازده قدم الکلی‌های گمنام چیست؟

قدم‌های دوازده‌گانه الکلی‌های گمنام شامل تعدادی اصول می‌باشند که ماهیت آن‌ها روحانی بوده و اگر به‌عنوان روشی در زندگی اجرا شود، می‌تواند وسوسه مشروب‌خواری را از فرد خارج کرده و موجب شود که او تبدیل به شخصی شاد و کاملاً مفید گردد.

دوازده سنت الکلی‌های گمنام چیست؟

سنت‌های دوازده‌گانه الکلی‌های گمنام در رابطه با کارکرد انجمن می‌باشد و طرح جامعی است که از این طریق الکلی‌های گمنام ضمن حفظ یگانگی، حیات و رشد، خود را با دنیای اطراف منطبق می‌سازد.

دوازده مفهوم الکلی‌های گمنام چیست؟

دوازده مفهوم برای خدمات جهانی تعدادی از اصول مربوط به هم را عرضه می‌کند تا اطمینان حاصل کنند که اجزای مختلف ساختار خدماتی الکلی‌های گمنام در برابر کسانی که به آن‌ها خدمت می‌کنند همواره پاسخ‌گو و مسئول باقی بماند.

آدرس جلسات ناحیه‌ی یک

گروه های شهر مشهد

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	آدرس	لوکیشن
۱	گروه صبح آرامش	۶:۴۵ الی ۸ صبح	شنبه تا پنج شنبه	مختلط	مشهد، نبش خیابان عبدالمطلب ۴۰، مجتمع پزشکی جالینوس، طبقه‌ی دوم	https://nshn.ir/7b14ZTVJj7Hg
۲	گروه ساحل آرامش	۱۸ الی ۱۹:۳۰	شنبه، یکشنبه، دوشنبه، چهارشنبه، جمعه	مختلط	مشهد، نبش خیابان عبدالمطلب ۴۰، مجتمع پزشکی جالینوس، طبقه‌ی دوم	https://nshn.ir/7b14ZTVJj7Hg
۳	گروه مسیر آزادی	۱۸:۳۰ الی ۲۰	روزهای زوج	مختلط	مشهد، خیابان معلم ۲۴، مجتمع آموزش عالی آدینه، طبقه‌ی همکف، سالن آمفی تئاتر	https://nshn.ir/darb14ayeJxWoh
۴	گروه مسیر رهایی	۱۹ الی ۲۰:۳۰	روزهای فرد	مختلط	مشهد، خیابان معلم ۲۴، مجتمع آموزش عالی آدینه، طبقه‌ی همکف، سالن آمفی تئاتر	https://nshn.ir/darb14ayeJxWoh
۵	گروه شب آدینه	۱۰:۰۰-۱۱:۳۰	جمعه	مختلط	مشهد، خیابان معلم ۲۴، مجتمع آموزش عالی آدینه، طبقه‌ی همکف، سالن آمفی تئاتر	https://nshn.ir/darb14ayeJxWoh
۶	گروه شب‌های بهبودی	۱۹ الی ۲۱:۳۰	روزهای فرد	مختلط	مشهد، بلوار احمدآباد، رضا ۱۹، پلاک ۱۹۶، موسسه آموزش عالی گام اندیشه، طبقه پایین	https://nshn.ir/f6Qb1jpUNJGQUk
۷	گروه مسیر عشق	۲۰:۳۰ الی ۲۲	هرشب	آقایان	مشهد، نبش خیابان عبدالمطلب ۴۰، مجتمع پزشکی جالینوس، طبقه‌ی دوم	https://nshn.ir/7b14ZTVJj7Hg

گروه‌های شهر بجنورد

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	آدرس	لوکیشن
۱	گروه صبح اعتماد	۷:۴۵ الی ۹ صبح ۸:۳۰ الی ۱۰	شنبه تا پنجشنبه جمعه‌ها	مختلط	بجنورد ، بین آزادی ۷ و شهید حسینی معصوم، مجموعه ورزشی علیدخت ، سالن شطرنج	https://nshn.ir/1brbLQwNVdkUpT
۲	گروه ظهر سعادت	۱۴ الی ۱۵:۳۰	شنبه تا پنجشنبه	مختلط	بجنورد ، بین آزادی ۷ و شهید حسینی معصوم، مجموعه ورزشی علیدخت ، سالن شطرنج	https://nshn.ir/1brbLQwNVdkUpT
۳	گروه شب مشتاق	۲۰:۳۰ الی ۲۲	شنبه تا پنجشنبه	مختلط	مشهد، خیابان معلم ۲۴ ، مجتمع آموزش عالی آدینه، طبقه ی همکف، سالن آمفی تئاتر	https://nshn.ir/1brbLQwNVdkUpT

آدرس جلسات ناحیه‌ی دو

بخش یک

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	شهامت	۲۲-۲۰:۳۰	یکشنبه، سه‌شنبه، چهارشنبه، جمعه	آقایان	۰۹۱۳۳۰۹۲۰۷۴	اصفهان، مصلی، جنب خیابان شهید شاطرگلی مسجد امام حسن (ع) نبش کوچه ۲۴	https://maps.app.goo.gl/mw7psBD3n75jBXaz8
۲	امید فرح آباد	۲۲:۰۰-۲۰:۳۰	شنبه، دوشنبه، چهارشنبه	آقایان	۰۹۰۱۹۱۰۸۱۸۱	اصفهان - فلکه فرح آباد - مسجد حضرت ابوالفضل (ع)	https://nshn.ir/2bZlqeyxlyth
۳	پیام عشق	۱۵:۳۰ - ۱۴:۰۰	روزهای فرد	آقایان	۰۹۳۰۸۱۴۶۵۶۴	اصفهان - خیابان جی - فلکه خوراسگان - خیابان اباذر - مسجد اباذر	https://maps.app.goo.gl/7QHw29oigK5c4f3z9
۴	عصر هوشیاران	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	شنبه و دوشنبه	آقایان	۰۹۱۳۲۱۳۷۰۹۷	اصفهان، گلزار شهدا، مسجد لسان‌الارض (جنب زورخانه)	
۵	صبح پل فلزی	۱۱:۳۰-۱۰:۰۰	جمعه	آقایان	۰۹۱۶۲۹۶۰۹۶۶	اصفهان حدفاصل پل مارنان و پل فلزی بوستان سعدی، روبروی هتل چهل پنجره نمازخانه داخل پارک صدا و سیما	https://maps.app.goo.gl/FWw2hF6zQsxYqZSu9
۶	بیداران	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	سه شنبه پنجشنبه	آقایان	۰۹۱۳۴۴۵۶۵۲۹	خیابان امیریه، خیابان هفتم، مسجد یزدی‌ها طبقه دوم	https://maps.app.goo.gl/diSJxCU9pmhga1bk7
۷	بیداری	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	روزهای فرد و جمعه‌ها	آقایان	۰۹۹۰۲۴۵۸۶۰۶	اصفهان، اتوبان فرودگاه، حصه جنوبی، زیرگذر دوم، خیابان مدرس، حسینیه تیلوری‌ها	<a @32.7096572,51.7575452,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0xe07bbedc28afa9fe18m2!3d32.7096572!4d51.7553565?hl=fa"' href="https://www.google.com/maps/place/32°42'34.8" n+51°45'19.3"e="">https://www.google.com/maps/place/32°42'34.8"N+51°45'19.3"E/@32.7096572,51.7575452,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0xe07bbedc28afa9fe18m2!3d32.7096572!4d51.7553565?hl=fa
۸	راه نجات بهارستان	۲۲:۰۰-۲۰:۳۰	روزهای فرد و جمعه‌ها	آقایان	۰۹۱۳۳۱۳۷۳۲۴	بهارستان، بلوار بهشت، میدان شورا، خیابان زیتو، جنب خدمات شهری شهرداری، کانکس هیئت کوهنوردی ولایت	https://nshn.ir/sbZAD1yxq6AI
۹	وحدت	۲۲:۰۰-۲۰:۳۰	روزهای زوج	آقایان	۰۹۱۶۲۳۴۴۴۱۷	اصفهان، میدان لاله به سمت فرودگاه، بین پل هوایی اول و دوم، مسجد چهارده معصوم	

۱۰	آرامش	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	شنبه	آقایان	۰۹۱۳۹۶۴۸۷۴۲	اصفهان، براآن جنوبی، شهرک اندلان، جنب شرکت خدماتی، مهدکودک قدیم	https://nshn.ir/rbZx4W_xK1QG
۱۱	راه نجات حرکت صبح	۱۱:۰۰-۹:۳۰	جمعه	آقایان	۰۹۱۳۸۱۴۸۸۹۶	اصفهان-بهارستان بلوار بهشت-میدان شورا-خ زیتون-کانکس هیئت کوهنوردی ولایت	
۱۲	بهشت کویر	۲۱:۰۰-۱۹:۳۰	سه شنبه	آقایان	۰۹۱۳۱۰۰۴۲۱۵	اصفهان -جاده نایین ، سجزی - مزرعه شور - حسینیه الزهرا ، سالن اندیشه	<a @32.6669633,52.136882,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x5752f81d28a1a7d2!8m2!3d32.6669633!4d52.1346933?hl=fa"' href="https://www.google.com/maps/place/32°40'01.1" n+52°08'04.9"e="">https://www.google.com/maps/place/32°40'01.1"N+52°08'04.9"E/@32.6669633,52.136882,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x5752f81d28a1a7d2!8m2!3d32.6669633!4d52.1346933?hl=fa
۱۳	پروین	۲۱:۰۰-۲۲:۳۰	روزهای زوج	آقایان	۰۹۹۱۳۴۵۷۳۶۶	اصفهان-خیابان جی-خیابان پروین-امامزاده اسحاق	https://maps.app.goo.gl/5Jc359GAeycXRgljzp9
۱۴	عصر هوشیاران	۱۷:۳۰-۱۶:۰۰	جمعه		۰۹۱۳۹۰۰۱۰۸۰	اصفهان-خوراسکان-خیابان اباذر-مسجد اباذر	
۱۵	باور	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	شنبه- چهارشنبه		۰۹۱۳۰۱۷۸۱۱۴	اصفهان، قهجاورستان بعد از سالن ورزشی روبهروی فروشگاه کوثر، زمین مصلی قهجاورستان	-
بخش دو							
۱۶	پایدار	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	یکشنبه	آقایان	۰۹۱۶۵۸۸۸۱۹۱	خمینی شهر- خیابان امیر کبیر- فرعی ۸۵ - بعد از مسجد - فاطمیه جنب حمام توتستان - مدرسه ایمان قدیم	
۱۷	طلوع هشیاران	۲۰-۲۱:۳۰	پنجشنبه ها	آقایان	۰۹۱۳۲۰۷۵۰۶۷	اصفهان - خیابان کهندژ - خیابان مارنون شمالی - خیابان شهید عبدالصمد قاسمی - مسجد امام حسن عسگری	
۱۸	رهایی	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	شنبه	آقایان	۰۹۱۶۵۴۷۶۹۲۸	اصفهان-خیابان نبوی منش -کوچه ۱۲۰-گلزار حبیب ابن مظاهر	https://nshn.ir/sbZNu5lx96iP
۱۹	ارم	۲۲:۰۰-۲۰:۳۰ ۱۱:۳۰-۱۰:۰۰	یکشنبه-سه شنبه جمعه		۰۹۳۹۲۰۶۹۲۵۶	اصفهان-خیابان آتشگاه-بعداز استخر نور گورتان-نبش کوچه ۵۷	

۲۰	امید	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	دوشنبه جمعه	آقایان	۰۹۱۳۸۲۴۱۳۶۰	درچه - مسجد میدان میوه و تره بار	https://nshn.ir/sbZ0AO2xz3NS
۲۱	پویش	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	شنبه	آقایان	۰۹۱۳۲۶۸۴۹۰۹	کوشک - بلوار امام - خیابان ابوذر - محل پست قدیم	https://nshn.ir/sbZ0Xd2xpu9D
۲۲	آرامش	۲۱:۰۰-۱۹:۳۰	شنبه ، سه شنبه ، پنج شنبه	آقایان	۰۹۱۳۸۷۲۶۳۳۵	درچه خیابان ولاشان ، میدان معلم ، مسجد امام حسن (لب جوی)	
۲۳	طلوع خورشید	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	دو شنبه	آقایان	۰۹۱۳۰۰۴۹۶۸۵	خمینی شهر-فلکه کوزه-به طرف پارک پیروزی روبروی باغ بانوان-آلاچیق های شهرداری	http://maps.google.com/maps?q=32.693483,51.520429&ll=32.693483,51.520429&z=16
بخش سه (بانوان)							
۲۴	روشنایی بانوان	۱۵:۱۵-۱۳:۴۵	یکشنبه، سه شنبه پنجشنبه	بانوان	۰۹۱۳۸۳۷۱۳۹۸	اصفهان، ابتدای اتوبان چمران، به سمت لاله، سمت راست - پارکینگ سالن قهوه فروشی	https://nshn.ir/2bZIG-Gxn7-g
۲۵	بانوان بهبودی	۱۵:۳۰-۱۴:۰۰	شنبه ها	بانوان	۰۹۱۳۸۸۹۰۱۳۲	خیابان ارتش فلکه فرح آباد مسجد حضرت ابوالفضل	https://nshn.ir/2bZlqeyxlyth
۲۶	پناه بانوان	۱۶:۰۰-۱۵:۰۰	چهار شنبه	بانوان	۰۹۱۳۵۵۸۸۲۰۷	فولادشهر - محله A۶ صبای یک مسجد امام سجاد	https://nshn.ir/2bZFAJWxicQf
۲۷	مهربانی بانوان	۱۷:۳۰-۱۶:۰۰	سه شنبه	بانوان	۰۹۱۳۰۳۳۱۵۳۱	ملک شهر خیابان کاوه خیابان دانش پارک مادر پاتوق فرهنگیان	https://maps.app.goo.gl/RNjaWnad1KRmZ1we6
۲۸	آرامش	۱۶:۳۰-۱۵:۰۰	چهار شنبه	بانوان	۰۹۱۳۲۳۱۸۸۰۳	زازران - شهرک گاز - خیابان اصلی کانون فرهنگی ولیعصر	
بخش چهار							
۲۹	ایثار	۲۲:۳۰-۲۱:۰۰	یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه	آقایان	۰۹۱۳۴۰۶۴۳۰۸	اصفهان - خیابان رباط - محله شمس آباد - مسجد ام البنین - سمت وضو خانه	https://nshn.ir/sbZtrdpaxlgi

۳۰	اتحاد ظهر	۱۵:۳۰-۱۴:۰۰	جمعه	آقایان	۰۹۱۳۰۲۴۷۰۲۹	اصفهان - ابتدای اتوبان چمران، - به سمت لاله - سمت راست پارکینگ سالن قهوه فروشی	https://www.google.com/maps?q=32.69269561767578,51.67646408081055&z=17&hl=fa
۳۱	راه نجات	۲۱:۰۰-۱۹:۳۰	پنجشنبه	آقایان	۰۹۱۳۲۰۴۲۶۰۲	اصفهان - اتوبان چمران - خیابان مولوی - کوچه ۵۰ نبش املاک ادیب	<a @32.6920888,51.6878537,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x61156a70520e1b2d!8m2!3d32.6920888!4d51.685665?hl=fa"' href="https://www.google.com/maps/place/32°41'31.5" n+51°41'08.4"e="">https://www.google.com/maps/place/32°41'31.5"N+51°41'08.4"E/@32.6920888,51.6878537,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x61156a70520e1b2d!8m2!3d32.6920888!4d51.685665?hl=fa
		۱۱:۰۰-۹:۳۰	جمعه				
۳۲	پرواز صبح	۸:۳۰-۰۷:۰۰	شنبه تا پنجشنبه	آقایان	۰۹۱۳۷۴۰۴۷۶۸	اصفهان - اتوبان چمران - خیابان مولوی - کوچه ۵۰ نبش - قهوه سبیل - داخل زیرزمین	https://nshn.ir/sbZIajpxnuPJ
۳۳	صبح امید	۸:۱۵-۷:۰۰	یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه	خانم ها و آقایان	۰۹۱۳۳۱۳۶۸۲۷	خانه اصفهان - خیابان گلخانه - سه راه ارکیده - کنار بانک ملت - ساختمان موسسه بسته نگار - طبقه اول	https://maps.app.goo.gl/M8APiJZMfhzQt196A
۳۴	طلوع صبح	۸:۱۵-۷:۰۰	شنبه دوشنبه چهارشنبه	آقایان	۰۹۱۳۹۰۴۰۶۴۰	رهنان - خیابان امام خمینی - خیابان شریف شرقی انتهای کوچه ۶۴ - داخل مسجدالرضا	https://maps.app.goo.gl/yDFGgTmddCLPwJyY6
۳۵	مادر	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	روزهای زوج و سه شنبه	آقایان	۰۹۱۳۲۰۳۳۶۱۸	خیابان کاوه - پارک مادر - پاتوق فرهنگیان	https://maps.app.goo.gl/RNjaWnad1KRmZ1we6
		۱۰:۳۰-۹:۰۰	جمعه ها				
۳۶	صبح بخیر زندگی	۸:۱۵-۷:۰۰	یکشنبه و پنجشنبه		۰۹۱۳۳۰۱۱۶۵۸	اصفهان - ملک شهر میدان نگین خیابان فیروزه - مسجد انسیه حورا، درب ورودی	https://maps.app.goo.gl/F7iaEj1tpTE94E436
۳۷	آرامش	۲۲:۰۰-۲۰:۳۰	روز های فرد	اقایان	۰۹۹۰۱۶۴۷۳۴۲	اصفهان - ملک شهر میدان نگین خیابان فیروزه - مسجد انسیه حورا، درب ورودی	https://maps.app.goo.gl/F7iaEj1tpTE94E436
بخش پنج							
۳۸	گلزار	۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰	یکشنبه - پنج شنبه	آقایان	۰۹۱۶۲۰۵۳۹۸۱	سودرجان - گلزار شهدا - حسینیہ گلزار	https://www.google.com/maps/place/ایستگاه+اتوبوس+افجد،+افجد،+استان+اصفهان،+میدان+تعزیه+و+عزاداری+سیدالشهدا+علیه‌السلام،+ایران/z/data=!4m2!3m2!1s0x3fbc31d920712a21:0xfa0d3d604!3m1!1s0x3fbc31d920712a21:0xfa0d3d604!8m2!3d32.6920888!4d51.685665?force=pwa&source=mlapk

۳۹	اشراق	۲۰-۲۱:۳۰	شنبه ها	آقایان	۰۹۹۳۲۷۲۲۰۲۳	روستای قلعه میر ، جنب پارک
۴۰	آوای امید	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	چهارشنبه جمعه	آقایان	۰۹۱۳۴۰۱۰۲۷۸	فلاورجان - میدان معلم - سالن گلزار شهدا
۴۱	آرامش	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	یکشنبه - سه شنبه	آقایان	۰۹۹۲۶۹۲۰۱۰۶	قهدریجان - سالن گلزار شهدا - مقابل ورزشگاه
۴۲	عشق	۲۱:۰۰-۱۹:۳۰	چهارشنبه جمعه	آقایان	۰۹۱۳۸۳۰۰۸۳۱	مینادشت - خیابان شهید بهشتی - جنب شعبه نفت - حمام قدیمی مینادشت
۴۳	همدلی	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	دوشنبه - پنجشنبه	آقایان	۰۹۱۳۴۲۱۵۶۲۳	زازران - محله شرکت گاز - کانون فرهنگی - حضرت ولیعصر (ع) جنب باشگاه بدنسازی - نبش کوچه ۱۰
۴۴	مهر	۲۱:۰۰-۲۲:۳۰	یکشنبه - پنجشنبه	آقایان	۰۹۱۳۷۳۲۰۸۰۵	فولاد شهر - محله ۳ ای - مسجد حضرت زینب
۴۵	نجات یافتگان	۲۰-۲۱:۳۰	شنبه دوشنبه	آقایان	۰۹۳۰۷۹۴۷۴۵۳	فولادشهر محله ۲ ب ۳ - حسینی ۲ ب ۳
۴۶	نسیم بهبودی	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	سه شنبه	آقایان	۰۹۱۳۳۰۲۳۰۱۸	کارویه - خیابان اصلی دهیاری - طبقه دوم
۴۷	صبح طلوع	۸:۰۰-۹:۳۰	سه شنبه	آقایان	۰۹۳۸۲۶۹۰۵۵۸	فولاد شهر محله ۸ داخل مسجد
۴۸	آزادی	۱۹:۰۰-۲۰:۳۰	هرشب	آقایان	۰۹۱۷۷۶۳۷۴۰۳	جزیره قشم ، پارک آفتاب ، نمازخانه پارک آفتاب ۱

بخش شش

۴۹	رهایی	۱۹:۳۰-۲۱:۰۰	روز های زوج و پنجشنبه	آقایان	۰۹۱۳۹۶۱۴۴۸۷	بادرود - خیابان امام - میدان معلم - غسل خانه سابق
۵۰	طلوع	۲۰:۳۰-۲۲:۰۰	دوشنبه	آقایان	۰۹۳۷۷۸۳۸۷۰ ۰	شاهین شهر - خیابان فردوسی حسینی فرعی ۱۴و ۱۵ غربی
۵۱	امید	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	دوشنبه - چهارشنبه	آقایان	۰۹۱۴۰۱۲۲۸۸۵	شاپور آباد - گلزار شهدا

۵۲	پرواز	۱۶:۳۰-۱۵:۰۰	جمعه	آقایان	۰۹۳۰۰۹۸۶۰۶۵	شاهین شهر ، فلکه شهرداری ، جنب سینما یاسمین ، داخل پناهگاه	https://maps.app.goo.gl/pheZUeNYoS4ZCEHv9
۵۳	راه نجات	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	هر روز	آقایان	۰۹۱۳۳۶۲۴۶۹۹	کاشان، غسالخانه سابق لتحر، خیابان کلمکار، روبه روی سالن ورزشی لتحر	https://neshan.org/maps/@33.960789,51.431975,13.0z,0.0p
۵۵	افق شاهین شهر	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	پنج شنبه	آقایان	۰۹۱۳۷۱۶۲۸۹۴	شاهین شهر-فلکه شهرداری-جنب سینما یاسمین-داخل پناهگاه	https://goo.gl/maps/hwbz2LGwezJYAVkP7
۵۶	فروتنی	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	جمعه ها	آقایان	۰۹۱۳۲۲۴۷۳۳۶	اصفهان خورزوق جنب بازار ماهی	
بخش هفت							
۵۷	همدلان	۲۰:۳۰-۱۹:۰۰	دوشنبه	آقایان	۰۹۱۳۵۴۷۳۲۳۵	زرین شهر - خیابان ولی عصر - روبروی کتاب فروشی هاشم- کوچه شهید هاشمی - حسینیه حاج آقا شریعت	https://nshn.ir/sbZZ0EPxO_9K
۵۸	بیداری شهرضا	۲۱:۰۰-۱۹:۳۰	شنبه، دوشنبه و چهارشنبه	آقایان	۰۹۱۳۰۱۳۲۹۱۳	شهرضا - خیابان وصال - داخل کوچه کنار سنگ تراشی	https://nshn.ir/sb_svMYx6d_M
۵۹	توفیق	۲۱:۰۰-۱۹:۳۰	شنبه ، یکشنبه دوشنبه، پنجشنبه جمعه	آقایان	۰۹۱۳۲۲۰۴۵۳۰	دهاقان - کمربندی مبارکه - سالن قبرستان بقیع	https://nshn.ir/sb_kilpxaZOm
۶۰	آزادی	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	جمعه ها	آقایان	۰۹۱۳۸۰۰۴۵۸۸	باغ بهادران-محلہ ملک آباد-خیابان مدرس -حسینیه ملک آباد	https://www.google.com/maps/place/Bagh-MW+395+،،+اصفهان،+استان+بہادران،+باغ+بہادران،+e+Bahadoran+95+حسینیه+ملک+آباد،+آباد،+Iran./data=!4m6!3m5!1s0x3fbc17e2!8m2!3d32.3826459!4d51.1959796?utm_source=mstt_1&entry=gps&lucs=47068615&g_ep=CAESCTExLjxLiMwMhgAlNeCAyoINDcwNjg2MTVCakIS
۶۱	امید زاینده رود	۲۰:۳۰-۱۹:۰۰	چهارشنبه ها	آقایان	۰۹۱۳۳۳۴۶۳۹۰	شهر زاینده رود ، بلوار پیامبر اعظم روبروی قرض الحسنه جواد الائمه	
۶۲	هوشیاران	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	شنبه یکشنبه	آقایان	۰۹۳۹۹۵۹۸۸۵۷		
۶۳	شادی	۲۱:۳۰-۲۰:۰۰	سه شنبه و پنج شنبه	آقایان	۰۹۱۳۶۴۵۵۶۳۲	ورنامخواست - بلوار شهید شاهرادی بعد از سه راهی حسینیه المهدی	<a @32.3656401,51.3780409,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0xc5b5c75ffb90146f!8m2!3d32.31.3758522?hl=fa58656401!4d5"' href="https://www.google.com/maps/place/32°21'56.3" n+51°22'33.1"e="">https://www.google.com/maps/place/32°21'56.3"N+51°22'33.1"E/@32.3656401,51.3780409,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0xc5b5c75ffb90146f!8m2!3d32.31.3758522?hl=fa58656401!4d5
		۱۹:۳۰ - ۱۸:۰۰	جمعه				

آدرس جلسات ناحیه‌ی سه

استان تهران

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	گروه بانوان پیام نور	۱۵ الی ۱۶:۳۰	جمعه	بانوان	-	پاکدشت، میدان جهاد، کوچه معلم یکم انتهای کوچه، روبروی مدرسه عرفان، درب کوچک ورزشگاه پازوکی	https://neshan.org/maps/share/72_bQVYxVxn_U5
۲	گروه صبح پیام نور پاکدشت	۶:۳۰ الی ۷:۳۰ ۱۱ الی ۱۲:۳۰	یکشنبه، سه‌شنبه و جمعه	آقایان	حسین ۰۹۱۲۰۱۸۶۳۲۸	پاکدشت، میدان جهاد، کوچه معلم یکم انتهای کوچه، روبروی مدرسه عرفان، درب کوچک ورزشگاه پازوکی	https://neshan.org/maps/share/72_bQVYxVxn_U5
۳	گروه صبح بنفشه	۷ الی ۸	روزهای فرد	آقایان	ولی ۰۹۱۲۳۱۷۵۷۶۸	شهرک مشیریه، خیابان سازمان آب، پارک بنفشه، سرای محله مشربه، طبقه اول، سالن آمفی تئاتر	https://neshan.org/maps/share/bb_bQ6jvOxRN-K
۴	گروه صبح خاوران	۷ الی ۸:۳۰	شنبه تا پنج شنبه	مختلط	مهدی ۰۹۹۲۴۲۳۳۲۴۱	میدان خراسان، خیابان خاوران، بعد از پمپ بنزین، خیابان اعظم نظامی، جنب بیمارستان گمنام، ساختمان خدمات اجتماعی، داخل حیاط کانکس اول	https://neshan.org/maps/share/2c_bvbn40xuuj7
۵	گروه صبح آلاچیق بهمن	۷:۳۰ الی ۸:۳۰	هر روز هفته	مختلط	حسین ۰۹۳۹۴۱۵۱۵۳۱	بوستان بهمن، خیابان شیرمحمدی، ۲۰۰متر جلو تر از بیمارستان امیرالمؤمنین، ورودی فرعی پارک، آلاچیق اول	https://nshn.ir/rb_bQm3JPxOdNj
۶	گروه هوشیاری پرند	۱۰ الی ۱۱:۳۰ ۲۱ الی ۲۲:۳۰	یکشنبه جمعه	آقایان	مهدی ۰۹۰۳۵۴۵۳۷۱۰	پرند، شهر جدید پرند، بلوار شهید قاسم سلیمانی - پارک مشاهیر جنوبی، حسینیه بیت المقدس	https://neshan.org/maps/share/97_bQVTsNxFLjq
۷	گروه امید قدس	۱۱ الی ۱۲:۳۰	جمعه	آقایان	اکبر ۰۹۱۹۹۸۳۹۱۷۳	شهر قدس، بلوار ۴۵متری انقلاب، پارک آزادگان، روبه‌روی پمپ بنزین، انتهای پارک	https://neshan.org/maps/share/16_bvkL1lxxQfh

۸	گروه استخر قاسمی	۱۲:۳۰ الی ۱۴	جمعه و تمامی ایام تعطیل	آقایان	حسن ۰۹۱۰۰۶۸۴۰۵	خیابان قزوین، سر پل امامزاده معصوم خیابان شهید عرب، آمفی تئاتر عرب	https://neshan.org/maps/share/bv8cF5x4yPe
۹	گروه نیمروز ورامین	۱۳ الی ۱۴	روزهای زوج	آقایان	امیر ۰۹۱۲۶۳۵۷۴۲۵	ورامین، بلوار شهید باهنر پارک دانشسرا (۱۵ خرداد)، داخل نمازخانه ی پارک	https://nshn.ir/rb_bQ2wmWxlubM
۱۰	گروه باقرشهر	۱۳:۳۰ الی ۱۵	هر روز هفته	آقایان	روح اله ۰۹۱۲۰۹۲۲۶۳۳	شهرری، باقرشهر، خیابان نواب صفوی انتهای خیابانچهارمِ نواب (شهید فرهاد کشاورز)	https://nshn.ir/bQTQa_xi2bS
۱۱	گروه سرچشمه	۱۴ الی ۱۵:۳۰	پنج شنبه ها	آقایان	محمد ۰۹۱۲۷۷۱۹۶۳۹	خیابان ری، نرسیده به سهراب امین حضور، خیابان آبشار غربی سرای محله امام زاده یحیی، طبقه سوم	https://nshn.ir/bveFtGxuHDF
۱۲	گروه ظهر خاوران	۱۴ الی ۱۵:۳۰ سه شنبه: ۱۳:۳۰ الی ۱۵	شنبه، یکشنبه سه شنبه و چهارشنبه	آقایان	سعید ۰۹۲۲۷۱۱۶۲۴۰	میدان خراسان، خیابان خاوران، بعد از پمپ بنزین، خیابان اعظم نظامی، جنب بیمارستان گمنام، ساختمان خدمات اجتماعی، داخل حیاط کانکس اول	https://neshan.org/maps/share/2c_bvbn40xuuj7
۱۳	گروه نیلوفر	۷:۳۰ الی ۸:۳۰	روزهای فرد و جمعه	آقایان	مصطفی ۰۹۱۹۴۷۵۰۹۷۱	خیابان خاوران، جنب پمپ بنزین، خیابان شهید نباتی، جنب ورزشگاه شهید نباتی، داخل اتاق بین ورزشگاه و حسینی	https://nshn.ir/bQm-hpxRBSc
۱۴	گروه امید قیام دشت	۱۹ الی ۲۰:۳۰	سه شنبه و جمعه	آقایان	اکرم ۰۹۱۱۵۹۴۱۶۰۵	قیامدشت، بلوار آزادی، خیابان خبرنگار، بلوار حضرت قائم، داخل پارک، مرکز فرهنگی امید	https://neshan.org/maps/share/bQRuCexIKPx
۱۵	گروه مریم	۱۸ الی ۱۹:۳۰	روزهای فرد	مختلط	مهدی ۰۹۱۹۸۸۸۸۰۰۴	میدان هفت تیر، بعد از پل کریمخان، بوستان مریم، کنار اتاقک نگهبانی، داخل چادر	https://neshan.org/maps/share/72_bvHICWxivPf
۱۶	گروه ورشو (عصر)	۱۸ الی ۱۹:۳۰	روزهای زوج و جمعه	مختلط	عرفان ۰۹۳۷۲۱۸۶۵۸۵	خیابان طالقانی، خیابان نجات الهی (ویل)، پارک ورشو، داخل آلچیق	https://neshan.org/maps/share/bvPtJWxiQEz
۱۷	گروه عصر فردوس	۱۹ الی ۲۰:۳۰	روزهای زوج	آقایان	هوشنگ ۰۹۱۹۱۷۵۷۹۵۶	مهرآباد جنوبی، شهرک فردوس، خیابان شهیدان اسماعیلی بوستان سجاد، انتهای پارک	https://nshn.ir/bvcCmGx-KUW

۱۸	گروه راگا	۱۹ الی ۲۰:۳۰	شنبه و چهارشنبه	مختلط	مجید ۰۹۱۲۱۳۲۲۱۳۷	شهری، ابتدای جاده ورامین، شهرک نظامی، بلوار امام حسین ابتدای بلوار، سرای محله نظامی، طبقه سوم، سالن اجتماعات	https://neshan.org/maps/share/37_bQaacYxRAz5
۱۹	گروه آرامش هرندي	۱۹ الی ۲۰:۳۰	روزهای زوج	آقایان	رضا ۰۹۱۲۳۳۸۵۵۸۷	میدان شوش، خیابان شهید ادیب انوری، سرای محله هرندي، طبقه اول	https://neshan.org/maps/share/ce_bvbjeOxi4yi
۲۰	گروه بنفشه	۱۹ الی ۲۰:۳۰	روزهای فرد	مختلط	ولی ۰۹۱۹۹۶۵۸۱۷۳	شهرک مشیریه، خیابان سازمان آب، پارک بنفشه - سرای محله مشیریه، طبقه اول، سالن آمفی تئاتر	https://neshan.org/maps/share/bb_bQ6jvOxRN-K
۲۱	گروه کوهسار	۱۹ الی ۲۰:۳۰	شنبه - چهارشنبه	بانوان	ابوذر ۰۹۱۲۵۳۳۴۶۲۵	شهرک رضویه، خیابان اسکندری (۲۰ متری نخلی) - سرای محله رضویه	https://neshan.org/maps/share/16_bQDNNVxpWN2
۲۲	گروه امید و اتحاد گلدسته	۱۹ الی ۲۰:۳۰ یکشنبه ها ۲۰ الی ۱۸:۳۰	روزهای فرد	مختلط	حامد ۰۹۹۰۹۰۷۸۹۴۷	جاده ساوه شاه تره، شهرک گلدسته به سمت گلشهر، مزار شهدا، داخل اتاقک	https://neshan.org/maps/share/bQDexWxVXqp
۲۳	گروه ورزشگاه آزادی	۱۹ الی ۲۰:۳۰	یکشنبه - سه شنبه و جمعه	آقایان	داود ۰۹۳۵۵۷۳۲۲۰۹	اتوبان افسریه، سه راه تختی، ورزشگاه تختی - بعد از درب ورودی سمت راست، ۳۰۰ متر بعد از ساختمان اداری	https://neshan.org/maps/share/2e/rb_bvcrzGxTEyP
۲۴	گروه عباس آباد شهرک صنعتی	۱۹ الی ۲۰:۳۰	یکشنبه - چهارشنبه	آقایان	اردشیر ۰۹۱۲۳۷۲۰۴۱۸	جاده خاوران، بعد از پلیس راه شریف آباد شهرک صنعتی عباس آباد، مسجد داخل شهرک	https://neshan.org/maps/share/bQFLulxDZrd
۲۵	گروه پاکدشت	۷:۳۰ الی ۸:۳۰	هر روز هفته	آقایان	رضا ۰۹۱۰۴۹۴۹۲۰۰	پاکدشت، میدان جهاد، بلوار دانش آموز، ورزشگاه شهید پازوکی	https://nshn.ir/bQVHyNxnZD!
۲۶	گروه پیام نور پاکدشت	۱۹ الی ۲۰:۳۰	روزهای فرد و جمعه	آقایان	علی ۰۹۱۲۳۳۰۳۸۵۴	پاکدشت، میدان جهاد، کوچه معلم یکم انتهای کوچه، روبروی مدرسه عرفان، درب کوچک ورزشگاه پازوکی	https://neshan.org/maps/share/72_bQVYxVxn_U5
۲۷	گروه الکلی های شریف آباد	۱۹ الی ۲۰:۳۰	شنبه	آقایان	محسن ۰۹۳۵۵۴۹۳۷۸۷	شریف آباد، پارک خانواده، ضلع شمالی پارک، داخل اتاقک خدمات شهری	https://nshn.ir/59_bQxTiVx3WYY

https://nshn.ir/ b bQX3PVxw PjP	پیشوا،قلعه کرد،خیابان طالقانی،حسینیه حضرت علی اکبر	پرویز ۰۹۱۲۵۴۴۱۸۷۴	آقایان	روزهای زوج	۱۹ الی ۲۰:۳۰	گروه آدینه (پیشوا)	۲۸
https://nshn.ir/ b bQ2UgYx3 WpO	شریف آباد،جلیل آباد،خیابان زارعی کوچه شهید ساکی،حسینیه حضرت ابوالفضل	میلاد ۰۹۰۳۱۷۰۰۲۵۲	آقایان	روزهای فرد	۱۹ الی ۲۰:۳۰	گروه جلیل آباد (پیشوا)	۲۹
https://nshn.ir/5c bQ 1Z5xw5 L5	پیشوا، بلوار شهید عرب سلیمانی خیابان ثامن الحجج، زورخانه ثامن الحجج	جواد ۰۹۳۹۹۵۵۳۰۲۷	آقایان	روزهای فرد و جمعه	۱۹ الی ۲۰:۳۰	گروه خورشید هشتم (پیشوا)	۳۰
https://nshn.ir/ b bQpSW xF Zza	جاده ساوه، سهراب آدران، شهرک امام حسین، خیابان عاشورا، کوچه گل نرگس ۵،سرای محله گلستان	رضا ۰۹۱۹۳۹۶۱۵۳۴	آقایان	روزهای فرد	۱۹ الی ۲۰:۳۰	گروه رهایی بهارستان	۳۱
https://nshn.ir/ b bQuuhNxO ۳cl	قمصر (کهریزک)،خیابان ورزش،اتاق جنب زمین چمن قمصر	مسلم ۰۹۱۲۵۲۲۰۱۷۷	آقایان	روزهای زوج	۱۹ الی ۲۰:۱۵	گروه قمصر	۳۲
https://nshn.ir/sb bQFlhQx9Q w8	قرچک، روبه روی مسجد جامع، سرای محله والیت، زیرزمین	مهدی ۰۹۹۰۹۲۵۹۷۷۴	آقایان	روزهای زوج	۲۱ الی ۱۹:۳۰	گروه پیام نور قرچک	۳۳
https://nshn.ir/da bQIU5Nxu5 S3	کیانشهر جنوبی، خیابان صالحی، سرای محله کیانشهر جنوبی، طبقه دوم، کلس آموزش ۳	افشین ۰۹۳۵۱۷۵۲۰۳۰	آقایان	چهارشنبه ها	۲۰ الی ۲۱:۳۰	گروه کیانشهر	۳۴
https://nshn.ir/5e bvbQzWx4 9pb	خیابان قزوین،خیابان قلعه مرغی،خیابان رشیدی جهان، حسینیه قمر بنی هاشم	احسان ۰۹۳۵۱۶۹۳۹۹۸	آقایان	سه شنبه، پنج شنبه و جمعه	۲۰:۳۰ الی ۲۲	گروه پیام عشق	۳۵
https://nshn.ir/rb bQV965x5e W6	رباط کریم، میدان غدیر داخل پارک، سالن کارگران فصلی	محمد ۰۹۱۹۷۰۳۴۸۱۲	آقایان	روزهای زوج و جمعه	۲۱ الی ۲۲:۳۰	گروه رباط کریم	۳۶
https://nshn.ir/2b bQmcupxp WZy	شهرک مسعودیه، پارک ولفجر، پایینتر از میدان هنرستان - درب اتاقک روبروی سرای محله ولفجر مجاور دستگاه خودپرداز	ساسان ۰۹۲۱۶۷۴۶۵۷۳	آقایان	شنبه،دوشنبه و جمعه	۲۱ الی ۲۲:۳۰	گروه ولفجر	۳۷
https://nshn.ir/75 b7UMK FZ rLu	گرمسار، روستای منگر، مسجد امام جعفر صادق	حسن ۰۹۳۷۷۸۰۱۰۸۸	آقایان	شنبه و سه شنبه	۲۰:۳۰ الی ۲۲	گروه راه نجات گرمسار	۳۹

https://nshn.ir/2b_bQX3R2xgeCp	شهرستان زرنديه، مأمونيه، نمازخانه جنب پارک شهدای گمنام (میدان اصلی ورودی شهر، سمت جاده قدیم)	حجت ۰۹۱۹۵۲۳۴۲۸۳	آقایان	چهارشنبه	۲۰ الی ۲۱:۳۰	گروه زرنديه	۴۰
https://nshn.ir/2b_bQX3R2xgeCp	سمنان، بلوار ۱۷ شهریور، بعد از میدان دریادار اداره کل فنی و حرفه‌ای استان سمنان	علی ۰۹۳۷۸۷۶۹۲۷۲	مختلط	شنبه و چهارشنبه	۱۹ الی ۲۰:۳۰	گروه مهر سمنان (سمنان)	۴۱
https://nshn.ir/78_bQZ2B5BrbSS	قروه درگزین، بلوار شهدا، میدان شهدا، نمازخانه پارک فرهنگیان	علی ۰۹۱۸۳۱۶۷۰۵۲	آقایان	روزهای فرد	۲۱ الی ۲۲:۳۰	گروه قروه درگزین (همدان)	۴۳

آدرس جلسات ناحیه ی چهار

استان گیلان

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	گروه صبح امید	۷ الی ۸	هر روز هفت به جز جمعه	-	خط ماندگار ۰۹۳۳۰۳۵۰۷۷۶	رشت یخساز ی - بسمت جهاد - مسجد صاحب الزمان پاسکیاب	https://nshn.ir/sbWN DhVBdxjq
۲	گروه صبح رودباری	۷:۳۰ الی ۸:۳۰	هر روز هفت به جز جمعه	-	خط ماندگار ۰۹۹۲۷۴۱۰۲۳۱	رشت رودباری - مسجد الهادی	https://nshn.ir/7bWq hvYBJ2gs
۳	گروه اتحاد، بهبودی، خدمت	۲۰ الی ۲۱	هر روز هفته	-	حمید ۰۹۱۱۴۳۳۸۴۲۸ ایمان ۰۹۰۱۵۶۲۳۸۳۷	رشت شهرک آرامش (معلولین سابق) کوچه جانباز حسینیة ابوالفضل (ع)	https://nshn.ir/QbWwAdeBd416
۴	گروه اتحاد پارک شهر	۱۸:۳۰ الی ۲۱	هر روز هفته	-	خط ماندگار ۰۹۰۳۱۳۵۸۰۲۰	پارک شهر نمازخانه شیشه ای	https://nshn.ir/rbWql 5GBJFu
۵	گروه ایمان انزلی	۱۹ الی ۲۰:۳۰	روزهای زوج و پنج شنبه	-	خط ماندگار ۰۹۳۹۳۳۴۲۳۲۱	انزلی بلوار پاسداران - نمازخانه پارک بادی	https://nshn.ir/2bLLE 0yB5X8
۶	گروه آرامش بانوان	۱۳ الی ۱۴:۳۰	روزهای زوج	بانوان	خط ماندگار ۰۹۹۰۹۸۲۰۵۸۹	رشت چهارراه پرستار - بهزیستی	https://nshn.ir/c3sbW qxdlBJyTx
۷	گروه امید عصر بانوان	۱۸ الی ۱۹:۱۵	یکشنبه و سه شنبه	بانوان	خط ماندگار ۰۹۹۳۹۷۵۸۷۷۱	رشت منظریه - پارک بانوان منظریه	https://nshn.ir/21rbW w-MYBJ0sV
۸	گروه آسایش	۱۹:۳۰ الی ۲۱	هر روز هفته	-	حامد ۰۹۱۱۶۴۸۷۲۰۴ علی ۰۹۱۹۸۲۳۸۵۲۱	رشت - جاده جیرده - آسایش ۷ - دمتری عبادی نبش کوچه ۲	https://nshn.ir/QbW0 umpBdtzO

۹	گروه امید لنگرود	۱۹:۳۰ الی ۲۱	شنبه - سه شنبه - پنج شنبه	-	ناصر ۰۹۱۱۶۱۸۴۶۹۶ سجاد ۰۹۱۱۳۴۱۷۹۳۰	لنگرود - پشت بنیاد شهید - بقعه مبارکه	https://nshn.ir/rbWuh 3GBDsO9
۱۰	گروه صبح جمعه معلولین	۱۰:۳۰ الی ۱۲	صبح جمعه	-	مهرداد ۰۹۰۱۹۲۴۳۷۸۸ فرهاد ۰۹۱۱۶۵۵۲۸۶۶	رشت شهرک آرامش (معلولین سابق) - کوچه جانباز - حسینیہ ابوالفضل	https://nshn.ir/QbWw AdeBd416
۱۱	گروه بانوان خزر	۱۹:۳۰ الی ۲۱	سه شنبه جمعه	مختلط	سارا (خط ماندگار) ۰۹۰۵۵۹۲۴۰۳۳	بندرانزلی - پارک ساحلی پاسداران - داخل نمازخانه	https://nshn.ir/2bLL E0yB5X8
۱۲	گروه بوستان ملت	۱۹ الی ۲۰:۳۰	هر روز هفته	-	پویا ۰۹۰۱۲۵۷۸۸۵۸ سعید ۰۹۰۵۵۷۴۲۶۵۸	رشت - پارک ملت - نمازخانه شیشه ای	https://nshn.ir/54sbW6eUYBJtp4
۱۳	گروه پارک مفاخر	۲۱ الی ۲۲:۳۰	هر روز هفته	-	خط ماندگار ۰۹۹۳۹۹۴۸۸۵۴	رشت - شهرياران - داخل نمازخانه پارک مفاخر -	https://nshn.ir/ebr bW3oSIBduJ3
۱۴	گروه عصر دانشجو	۱۹ الی ۲۰:۳۰	هر روز هفته	-	خط ماندگار ۰۹۹۱۸۲۸۹۱۴۰	رشت - یخسازي - پارک دانشجو - نمازخانه	https://nshn.ir/Qb W3s8IBdLvX
۱۵	گروه ظهر سفالی	۱۴ الی ۱۵:۳۰	هر روز هفته به جز جمعه	-	رضا ۰۹۱۱۴۶۲۴۱۵۵ پیام ۰۹۱۱۳۳۷۷۳۱۲	رشت - کمربندی قلی پور - خ بعصت - مسجد امام حسین	https://nshn.ir/32rbW6Aw0BJch1
۱۶	گروه نجات یافتگان	۲۰ الی ۲۱:۳۰	هر روز هفته	-	آرین ۰۹۱۱۸۲۵۱۰۵۸ پیام ۰۹۳۹۴۴۰۷۹۰۶	رشت - زودباري - مسجد الهادی	https://nshn.ir/rb WqhJIBJ2oF
۱۷	گروه همدلان	۱۷:۳۰ الی ۱۹	هر روز هفته	-	خط ماندگار ۰۹۳۸۵۳۸۱۲۳۵	رشت - قلی پور - کوی حسینی - مسجد دوم ابوالفضل	https://nshn.ir/2b Wlvi BdUsq

۱۸	گروه رویش	۲۰ الی ۲۱:۳۰	هر روز هفته	-	احمد ۰۹۰۳۴۶۸۰۵۴۶ تیما ۰۹۱۱۱۴۸۵۳۷۲	رشت پیربازار - نوخاله اکبری - کوچه مخابرات - مغازه اکبرزاده	https://nshn.ir/rbL8rKWBFgUe
۱۹	گروه راه نجات	۱۹ الی ۲۰:۳۰	هر روز هفته	-	سینا ۰۹۱۱۴۲۷۳۳۹۴ رامین ۰۹۳۹۰۵۴۲۵۷۶	رشت - پل عراق - داخل گاراژ رشت - سنگر	https://nshn.ir/c8vbW3YePBV_Hz
۲۰	گروه وحدت شفت	۱۹ الی ۲۰:۳۰	روزهای زوج و پنج شنبه ها	-	مجید ۰۹۱۱۶۳۸۲۹۲۴ رسول ۰۹۳۶۴۰۷۰۲۵۲	شفت - باشگاه تختی	https://nshn.ir/QbWRmaPBBOGp
۲۱	گروه راه نجات ماتک	۲۰ الی ۲۱:۳۰	روزهای فرد	-	حسن ۰۹۱۱۵۴۴۷۲۶۰ امیر ۰۹۱۱۸۳۹۰۴۰۱	جمعه بازار - ماتک بالا - جنب مغازه جعفرنژاد	https://nshn.ir/2bWK1D2B5JYC
۲۲	گروه مسیر بهبودی	۱۹ الی ۲۰:۳۰	هر روز هفته	مختلط	حامد ۰۹۹۰۹۰۷۸۹۴۷	رشت - چهارراه نجفی	https://neshan.org/maps/share/bQDexWxVXqp
۲۳	گروه وحدت صبح ملت	۱۰ الی ۱۱:۳۰	جمعه ها	-	محمد ۰۹۹۱۵۲۷۷۲۴۲ بیژن ۰۹۳۰۵۱۷۰۵۹۴	رشت - پارک ملت - داخل نمازخانه شیشه ای	https://nshn.ir/54rbW6eUPBJtpJ
۲۴	گروه همبستگی	۱۰ الی ۱۱:۳۰	جمعه ها	-	ابی ۰۹۱۱۶۱۹۶۵۶۸ مصطفی ۰۹۱۱۸۳۶۵۱۷۳	رشت - پارک دانشجو - نمازخانه	https://nshn.ir/QbW3rNQBdLra

۲۵	گروه نیایش	۱۰ الی ۱۱:۳۰	جمعه ها	-	کامران ۰۹۰۲۸۸۸۳۳۸۷ جانشین (بهادر) ۰۹۱۱۳۳۵۹۱۴۲	رشت - پارک شهر - نمازخانه ی شیشه ای	https://nshn.ir/992bWqIJIBJJG_C
۲۶	گروه چابکسر مختلط	۱۹ الی ۲۰:۳۰	شنبه - دوشنبه	مختلط	علی ۰۹۱۲۹۴۵۲۴۹۴ علی البدل عباس ۰۹۱۱۶۶۰۵۴۸۰	چابکسر پلاژ گل سرخ - محل نمازخانه	https://nshn.ir/7bWZHaPxhRs_B
۲۷	گروه ظهر رهایی معلولین	۱۳ الی ۱۴	روزهای فرد	-	محمد ۰۹۳۹۳۸۱۳۶۳۱ اسماعیل ۰۹۱۱۲۳۶۸۹۶۵	رشت - معلولین - کوچه جانباز - پایگاه معلولین	https://nshn.ir/sbWwAGpBd4_vZ
۲۸	گروه رهایی فومن	۱۹ الی ۲۰:۳۰	روزهای زوج	-	ادریس ۰۹۰۳۴۲۷۹۵۸۵	فومن - بلوار کاشانی - جنب مدرسه شهید حاجتی	https://nshn.ir/rbkGBWMbr
۲۹	گروه صدای نجات سلیمانداراب	۱۹ الی ۲۰:۳۰	روزهای فرد	-	خط ماندگار ۰۹۹۰۶۶۱۷۹۱۹	فلکه رازی - خیابان شیون فومنی - محله سلیمانداراب - مسجد سلیمانداراب	https://nshn.ir/77sbWwAspBd_mhn
۳۰	گروه رامسر AA	۱۹ الی ۲۰:۳۰	روزهای فرد	مختلط	جواد ۰۹۱۱۱۴۶۱۰۴۳ سجاد ۰۹۹۲۵۱۰۹۵۳۷	رامسر - فرودگاه - کوچه غفاری (البسکو) - مدرسه شهید طالقانی	https://nshn.ir/3a7bfmVtQxZS_Mi
۳۱	گروه رودسر	۱۹:۳۰ الی ۲۱	یکشنبه - چهارشنبه - جمعه	-	یاسر ۰۹۱۱۲۴۲۹۰۸۳ محمود ۰۹۱۱۳۴۲۳۱۵۴	رودسر - پارک مسافر - نمازخانه پارک	

آدرس جلسات ناحیه ی پنج

کرمان - هرکزگان - سيستان و بلوچستان

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	گروه آفرینش	۵ الی ۶	همه روزه به جز جمعه	آقایان	احد ۰۹۱۳۴۹۳۳۲۶۱	کرمان - بلوار امیرکبیر - کوچه ۴ - بعد از باغ بهرامی - سمت چپ جنوبی ۶ داخل تکیه ابوالفضل	https://maps.app.goo.gl/BYGXGKcMcKAhPKjf8
۲	گروه صبح فرهنگ سرا	۵:۴۵ الی ۶:۴۵	شنبه تا جمعه	آقایان	اصغر ۰۹۱۳۳۹۷۵۷۱۰	کرمان - خیابان خورشید - جنب پمپ بنزین - فرهنگسرای کوثر	https://maps.google.com/?cid=7895604562138588526&entry=gps
۳	گروه بامداد پارس	۶ الی ۷ ۷ الی ۸	شنبه تا پنجشنبه جمعه	مختلط	حدیث ۰۹۱۳۳۳۲۹۶۷۱	کرمان - چهار راه فرهنگیان - تماشاخانه هتل پارس - طبقه فوقانی - گل فروشی کاکتوس	https://maps.app.goo.gl/U9gUZM6RnTWdgt3M7
۴	گروه صبح نشاط	۶ الی ۷ ۷:۳۰ الی ۹	شنبه تا پنجشنبه جمعه	مختلط	تقی ۰۹۰۳۹۱۰۲۴۹۲	کرمان - بلوار جمهوری چهارراه امیرکبیر داخل فنی حرفه ای رستوران ماندگار	https://maps.google.com/?q=Kerman+Province%2C+Kermahomhour+Blvd%2C+Ten%2C+chnical+Training+Center&ftid=0x3f0218ca65206db1:0x762299778c1de6a4&entry=gps
۵	گروه صبح دانش	۶ الی ۷ ۷:۱۵ الی ۶	شنبه تا پنجشنبه	مختلط	نجمه ۰۹۱۰۳۷۱۳۴۳۸	کرمان - خیابان زغال سنگ - خیابان نارنج - مسجد امام حسین	
۶	گروه صبح بوتیا	۶:۳۰ الی ۷:۳۰	شنبه تا پنجشنبه	مختلط	میلاد ۰۹۱۳۱۹۶۱۷۱۳	کرمان - زریسف نبش کوچه ۲۸ بوستان پدر - تکیه امام حسین	https://maps.app.goo.gl/EfJ6cSeNUeZzhcfB7
۷	گروه صبح طاهرآباد	۶:۳۰ الی ۷:۳۰ ۱۰ الی ۱۱:۱۵	شنبه تا پنجشنبه جمعه	مختلط	مسلم ۰۹۳۹۷۰۵۷۱۵۱	کرمان - بلوار جمهوری - انتهای کوچه ۱۴ - سمت راست داخل مهدیه امام زمان	https://maps.google.com/?cid=12438177890576623057&entry=gps
۸	گروه شهرک باهنر	۶:۳۰ الی ۷:۳۰	سه شنبه	مختلط	محمد ۰۹۱۳۲۹۸۸۹۰۸	کرمان شهرک باهنر جنب پارک نظام مهندسی تکیه جان نثاران	https://maps.apple.com/?ll=30.298413,57.027323&q=Dropped%20Pin&_ext=EiYpgpgpAh9LPkAxY6bH2teCTEA5fkN1umtNPKBBSY3DxyyETEBQB A%3D%3D&t=h

۹	گروه جلسه بازار	۷ الی ۸ ۶:۳۰ الی ۷:۳۰	شنبه تا پنجشنبه جمعه	مختلط	عرفان ۹۱۳۶۱۲۸۳۴۶	کرمان شریعتی نبش کوچه ۹ آرامگاه قطب اولیاء	https://maps.app.goo.gl/1z7aREYqFiFo7FpN7
۱۰	گروه نگین خاص آقایان	۶:۴۵ الی ۷:۴۵	شنبه تا پنج شنبه	آقایان	سجاد ۰۹۳۵۳۹۰۶۵۷۷	کرمان-والفجر شمالی - مسجد امام حسین	https://maps.app.goo.gl/sJA8xNRXduHCQNf3A
۱۱	گروه نور	۸:۳۰ الی ۹:۳۰	روزهای زوج و جمعه	بانوان	هلن ۱۳۵۵۴۸۳۶۱۰	کرمان-خیابان کمیل -نبش کوچه ۱۸	https://maps.app.goo.gl/Tsf7p UgFva7Qpiih6
۱۲	گروه ظهر آدینه	۱۱ الی ۱۲	جمعه	آقایان	مهدی ۰۹۱۳۷۴۴۸۹۱۹	کرمان -بلوار جمهوری اسلامی چهار راه امیر کبیر -داخل فنی حرفه ای -رستوران ماندگار	https://maps.google.com/?q=Kerman+Province%2C+KermaJomhuri+Blvd%2C+Ten%2C+chnical+Training+Center&ftid=0x3f0218ca65206db1:0x762299778c1de6a4&entry=gps
۱۳	گروه جوانان	۷:۳۰ الی ۸:۳۰	همه روزه غیر ازجمعه	آقایان	شهرام ۰۹۳۰۱۶۵۲۰۰۱	کرمان بلوار امام حسن میدان امام حسن کوچه ۱۱ مسجد امام حسن	https://maps.google.com/?q=72P8%2BQWX%2C+Kerman%C+Iran&ftid=0x3f0218b17ad2be6cb:0xc8ed27e97aa2aa0c&entry=gps
۱۴	گروه حافظیه	۱۴ الی ۱۵ ۱۴:۱۵ الی ۱۵:۱۵	همه روزه پنج شنبه ها	آقایان	علی ۰۹۳۳۸۵۹۱۶۰۸	کرمان-بلوار امام حسن کوچه ۱۰ مسجد کوثر	https://maps.app.goo.gl/P_TuS_HQGswLGb6W2q6?g_st=ic
۱۵	گروه وحدت	۷ الی ۸	روزهای فرد	آقایان	نادر ۰۹۳۰۱۸۶۴۶۵۱	کرمان-جاده تهران، بعد از پل راه آهن جنب مسجدخدیجه	https://maps.app.goo.gl/1ehJZCFEjAtz5vBn7?g_st=iw
۱۶	گروه دریا بانوان	۱۴ الی ۱۵	شنبه تا پنج شنبه	بانوان	یلدا ۰۹۳۶۶۳۸۴۶۸	کرمان خیابان جهاد بین کوچه ۲۳ و ۲۵ ساختمان سرو -زیرزمین ساختمان سرو	https://maps.app.goo.gl/x6FR_mQL6C4WNIr9U9
۱۷	گروه رضوان	۱۵:۳۰ الی ۱۶:۳۰	شنبه تا پنج شنبه	مختلط	اسماعیل ۰۹۱۴۰۲۹۰۷۵۶	کرمان-بلوار رضوان، کوچه ۳۶ -انتهای کوچه مسجد امیرالمومنین	https://maps.app.goo.gl/4PhmpUn5GDF7HMuQ8
۱۸	گروه عصر مشتاق	۱۷ الی ۱۸:۳۰ ۱۶ الی ۱۷:۳۰	همه روزه غیر ازسه شنبه سه شنبه ها	مختلط	حسین ۰۹۱۳۸۹۱۱۸۳۹	کرمان - شهرک مطهری -خیابان دانش -دانش ۴ -خیریه بابک زمین	https://maps.app.goo.gl/KomhbsbPDagPuZt87

۱۹	گروه پارس	۱۷ الی ۱۸	همه روزه	مختلط	امیر ۳۱۴۱۱۶۸۹۰۹	کرمان-چهار راه فرهنگیان- تماشاخانه هتل پارس-طبقه فوقان ی-گلفروشی کاکتوس	https://maps.app.goo.gl/U9gUZM6RnTWdgt3M7
۲۰	گروه کارمانیا	۱۹ الی ۲۰:۱۵	سه شنبه	مختلط	پیام ۲۲۸۹۱۷۳۹۰	میدان خواجهو-جنب پمپ گاز،سالن اجتماعات هنرستان هنرهای زیبا	https://maps.app.goo.gl/c3wJ_MvJ5vEnTH7zw7?g_st=iw
۲۱	گروه پیوندگواشیر	۲۰ الی ۲۱:۱۵ ۱۸ الی ۱۹:۱۵	از شنبه تا پنجشنبه جمعه	آقایان مختلط	حمید ۳۳۴۰۷۵۹۴۰۹	کرمان-بلوار امام حسین،کوچه ۳۶،انتهای کوچه نبش شهیدان ورزنده ۱۰(،مسجد النبی) میدان خواجهو-جنب پمپ گاز،سالن اجتماعات هنرستان هنرهای زیبا	https://maps.google.com/?q=30.264055,57.049541 https://maps.app.goo.gl/c3wJ_MvJ5vEnTH7zw7?g_st=iw
۲۲	گروه گنجعلی خان	۱۹:۳۰ الی ۲۰:۴۵	روزهای زوج	بانوان	فرشته ۳۰۴۶۶۸۱۷۰۹	کرمان ،کاروان سرای گنجعلی خان	https://maps.app.goo.gl/U_MtdjcsmnfhafLE1A
۲۳	گروه اندیشه	۲۰:۳۰ الی ۲۲	روزهای زوج	مختلط	محمد ۶۱۴۵۶۵۴۰۹	کرمان بلوار فردوسی سالن اجتماعات تکیه عباسعلی	https://maps.google.com/?q=30.286503,57.064210&entry=gps
۲۴	گروه همدلان	۲۰:۳۰ الی ۲۱:۴۵	همه روزه	مختلط	فرخ ۰۹۱۳۵۰۵۹۱۹۵	کرمان -بلوار امیرکبیر -کوچه ۴ - بعد از باغ بهرامی-سمت چپ جنوبی ۶ داخل تکیه ابوالفضل	https://maps.app.goo.gl/B_YGXGKcMcKAhPKjf8
۲۵	گروه آوای بهبودی	۹۲۰ الی ۲۱:۱۵	شنبه،یکشنبه، دوشنبه،سه شنبه	آقایان	علیرضا ۰۹۱۱۸۴۰۶۷۲۳	کرمان-بلوار امام حسن کوچه ۱۰ مسجد کوثر	https://maps.app.goo.gl/P_TuS_HQGswLGb6W2q6?g_st=ic
۲۶	گروه قانون ۶۲	۲۱:۳۰ الی ۲۲:۳۰	روزهای شنبه وچهارشنبه	آقایان	مهدی ۰۹۱۳۶۶۴۸۳۶۵	کرمان-خیابان کمیل -نبش کوچه ۱	https://maps.app.goo.gl/Tsf7p_UgFva7Qpii6
۲۷	گروه وادی	۱۶ الی ۱۷ ۱۵ الی ۱۶	دوشنبه نیمسال اول دوشنبه نیمسال دوم	مختلط	محمد رضا ۰۹۱۳۶۶۰۰۷۰۰	جوپار نزدیک دانشگاه های تک روبروی کوه سه شاخ	https://maps.google.com/?q=30.042263,57.216655&entry=gps
۲۸	گروه اتحاد ماهان	۱۹ الی ۲۰:۱۵	همه روزه	مختلط	احسان ۰۹۱۳۵۰۵۰۹۴۹	ماهان-خیابان جمهوری،کوچه ۸،روبروی آشپزخانه صدف	https://maps.app.goo.gl/H629MrgpbxtjcqmBA
۲۹	گروه طلوع محی آباد	۵:۴۵ الی ۶:۳۰ ۷ الی ۸	روزهای زوج جمعه وروزهای	آقایان	محمد ۰۹۱۳۷۴۶۱۷۶۱	ماهان-خیابان جمهوری،کوچه ۸،روبروی آشپزخانه صدف	https://nshn.ir/rb_bhTU-edef-p

				زوج تعطیل		
۳۰	گروه فروغ عشق ماهان	۶ الی ۷ ۷ الی ۸	همه روزه روزهای تعطیل	مختلط	علی ۰۹۱۷۹۳۶۱۷۶۰	ماهان-خیابان جمهوری، کوچه ۸، روبروی آشپزخانه صدف
۳۱	گروه رهایی محی آباد	نیمه اول ۲۰:۰۰-۲۱:۰۰ ----- نیمه دوم ۱۷:۰۰-۱۸:۰۰	شنبه تا پنج شنبه	آقایان	پارسا ۰۹۱۳۲۹۶۵۳۴۹	محی آباد خیابان شهید مطهری - شهرک باقرالعلوم (انتهای خیابان تکیه قاسم ابن الحسن)
۳۲	گروه چشمه امید شاوا	نیمه اول ۱۶-۱۷ ----- نیمه دوم ۱۶-۱۷	جمعه	مختلط	محمود ۰۹۱۱۵۳۴۷۷۴۰	جوپار-حجت آباد جنب درمانگاه کوچه سلیمانی
۳۳	گروه امید شرف آباد	نیمه اول ۲۰-۲۱ ----- نیمه دوم ۱۹:۳۰-۲۰:۳۰	شنبه تا پنج شنبه	آقایان	محمدرضا ۰۹۹۳۳۱۹۱۰۲۳	شرف آباد ۲۰ متری مطهری ۵۰ متر بعد از چهار کوچه اول تکیه علی اصغر
۳۴	گروه اختیار آباد	۲۰ الی ۲۱ ----- ۹ الی ۱۰	شنبه الی چهارشنبه جمعه صبح	مختلط	رحمان ۱۳۲۴۰۷۰۰۲۰	اختیار آباد خیابان طالقانی بین کوچه ۱۲ و ۱۴ مسجد امام علی
۳۵	گروه بوستان	۱۸ الی ۱۹	همه روزه	مختلط		کرمان-خیابان فتحعلی شاهی- جنب کوچه ۶ - تکیه ارادتمندان حضرت ابوالفضل
۳۶	گروه بانوان روشن افق	۱۵ الی ۱۶	یک شنبه و سه شنبه	بانوان	مریم ۰۹۱۳۹۹۶۵۵۳۶	کرمان شریعتی نبش کوچه ۹ مسجد قطب اولیاء
۳۷	گروه بانوان آفتاب	۸ الی ۹	روزهای فرد	بانوان	یلدا ۰۹۱۲۰۵۸۲۶۴۴	کرمان-جاده تهران بعد از چهارراه فیروزه-تکیه عل یابن الحسین
۳۸	گروه روشن بانوان	۹ الی ۱۰	روزهای زوج	بانوان	صدیقه ۰۹۱۳۱۰۹۷۳۷	بردسیر چهارراه بهجرد به طرف جاده بیدخان مهدیه صاحب الزمان

https://maps.app.goo.gl/LukB3TVtgkfmhgnF7?g_st=iw	بردسیر چهارراه بهجرد به طرف جاده بیدخان مهديه صاحب الزمان	پوريا ۰۹۱۳۹۹۸۴۳۹۰	آقایان	شنبه تا پنحشنبه	۱۳ الی ۱۴	گروه ظهر نشاط	۳۹
https://maps.app.goo.gl/dvYnmAD5nWh83SBm9	بردسیر خیابان امام- مسجد بازار	سعید ۰۹۲۱۱۴۰۸۸۴۱	مختلط	شنبه تا پنج شنبه جمعه	۷:۳۰ الی ۶:۳۰ ۸ الی ۹	گروه اتحاد	۴۰
https://maps.app.goo.gl/Po8j74riYszvj7sa7	بردسیر-داخل مجتمع فرهنگی اداره ارشاد	امین ۰۹۱۲۰۷۹۹۵۶۰	مختلط	جمعه ها	۱۱:۳۰ الی ۱۰	گروه صبح امید	۴۱
https://maps.app.goo.gl/sUVpy5tfuDrirdhy8	بردسیر خیابان شهید خسروی جنب شهرداری حسینه قمر بنی هاشم	فاطمه ۰۹۲۲۲۵۴۹۹۴۷	بانوان	همه روزه الی شنبه ها	نیمه اول ۱۶-۱۷:۱۵ ----- نیمه دوم ۱۵-۱۶:۱۵	گروه امید بانوان	۴۲
https://maps.app.goo.gl/TEYy2ZUi9H8pQuQZA	بردسیر چهارراه فرهنگیان مسجد المهدی	سجاد ۰۹۱۴۰۳۳۰۶۸۵	مختلط	همه روزه نیم سال اول همه روزه نیم سال دوم	۲۱:۱۵ الی ۲۰ ۲۰:۱۵ الی ۱۹	گروه نشاط	۴۳
https://maps.app.goo.gl/sUVpy5tfuDrirdhy8	بردسیر خیابان شهید خسروی جنب شهرداری حسینه قمر بنی هاشم	علی ۳۳۴۶۹۲۱۵۰	آقایان	همه روزه	نیمه اول ۱۹:۳۰-۲۰:۴۵ نیمه دوم ۲۰:۱۵-۱۹:۰۰	گروه رهایی	۴۴
https://maps.app.goo.gl/1Pb5CGY2PhAmhUvR7	بردسیر چهارراه بهجرد مسجد مدرسه شهید باقرزاده	امید ۰۹۱۶۸۰۷۵۲۹۵	آقایان	همه روزه	۲۰:۱۵ الی ۱۹	گروه ندای آرامش	۴۵
https://maps.app.goo.gl/XNETwrKNn2DGueyS7?g_st=iw	بردسیر روستای هجین-نبش کوچه کشاورز ۱۴ - داخل نمازخانه مدرسه شهید عباس هجینی	میلاد ۰۹۱۳۵۲۴۸۵۶۰	مختلط	یک شنبه و جمعه	۱۵ الی ۱۶	گروه هجین بردسیر	۳۶
https://maps.app.goo.gl/tGjWEG9GbNC2qMzs5	شهر بابک خیابان امام طبقه بالای دکتر فردوس	مصطفی ۰۹۱۳۳۹۲۵۰۸۵	مختلط	شنبه تا پنج شنبه	۶ الی ۷	گروه طلوع صبح	۳۷
https://maps.app.goo.gl/VtM4PcW99ZdUXcZRA	شهر بابک-مهرآباد -خیابان گلستان -خیابان بهارستان ۷ حسینه امام هادی	جواد ۱۴۰۵۸۲۹۰۹۰	مختلط	جمعه ها	۱۲ الی ۱۳	گروه مهرشهربابک	۳۸

https://maps.google.com/?q=Shahrehababak%2C+Iran&ftid=0x3faa5e31bd2467cb:0x8b26127e84649eed&entry=gps	شهر بابک - بلوار معلم - مسجد جامع شهر کهنه	خسرو ۳۶۳۲۵۲۷۴۴۰	آقایان	هرروز غیر از جمعه	۱۳ الی ۱۴	گروه شهر کهنه	۳۹
https://maps.app.goo.gl/SEx UUURXX3k38yC8	شهر بابک میدان شورا - روبروی شورای شهر - بهزیستی سابق	مرضیه ۱۳۰۶۹۹۶۰۰۰	بانوان	روزهای فرد	۱۷ الی ۱۸	گروه باران بانوان	۴۰
https://maps.app.goo.gl/eR6iDA1ZsK3T1mZ6	شهر بابک - میدان شریک آباد - خیابان عارف - عارف ۷ انتهای کوچه مسجد امام سجاد	صادق ۰۹۱۳۳۹۳۲۵۳۴	مختلط	شنبه تا پنج شنبه	۲۰ الی ۲۱:۳۰	گروه طراوت	۴۱
https://maps.app.goo.gl/dBh4ibgNjMTfgkfg9	شهر بابک - حسن آباد جنوب ی - کوچه ۷ - حسینیه شیرها	مجتبی ۰۹۱۴۰۶۶۱۰۲۶	مختلط	یک شنبه - سه شنبه ----- جمعه	۱۸:۳۰ - ۱۹:۴۵ ----- ۱۸:۳۰ - ۲۰	گروه سعادت	۴۲
https://maps.app.goo.gl/ZsXu VG97toMVtXEXA	شهر بابک - میدان شهدا - سالن فرهنگی و هنری شهدا، اتاق آذریغ	امید ۱۳۴۹۵۶۴۴۳۰	آقایان	روزهای زوج	۱۸ الی ۱۹	گروه نیروانا شهر بابک	۴۳
https://maps.app.goo.gl/ZsXu VG97toMVtXEXA	شهر بابک - میدان شهدا - سالن فرهنگی و هنری شهدا، سالن آمفی تئاتر	هادی ۰۹۱۳۱۹۳۵۹۲۳	مختلط	همه روز به جز جمعه	۲۰ الی ۲۱:۳۰	گروه همدلان شهر بابک	۴۴
	انار - خیابان ابوذر غفاری - بلوار آزادگان (شمالی) بالا پاسگاه (حسینیه سید الشهداء	مصطفی ۱۹۰۱۰۰۴۰۹	آقایان	شنبه تا پنجشنبه	۱۹ الی ۲۰	گروه همدلان انار	۴۵
https://maps.app.goo.gl/DKzVrU9CNsuxEbJw9	انار - خیابان شریعتی شمالی - پشت هیئت عاشقان کربلا - مسجد جواد	حسن ۰۹۱۳۲۹۳۴۰۹۱	آقایان	هرروز هفته ----- جمعه	۵:۳۰ - ۶:۳۰ ----- ۹ - ۱۰:۱۵	گروه صبح انار	۴۶
https://maps.app.goo.gl/3Lyf8dqzMmpLkWKdA?g_st=ic	زرند - خیابان چمران - قسمت پارکینگ سقاخانه ابوالفضل	حبیب ۶۳۰۹۴۴۰۰۰	مختلط	شنبه تا پنج شنبه	۶ الی ۷	گروه صبح نشاط زرند	۴۷
https://maps.app.goo.gl/t2yrP AC89JxNhbtQ8	زرند - بلوار تختی - پارک شهید	مجید ۰۹۳۳۶۵۲۳۸۷۱	مختلط	جمعه ها	۱۰ الی ۱۱	گروه صبح طلوع	۴۸
	اصفهان ، گلزار شهدا ، مسجد لسان الارض (جنب زورخانه)	۰۹۱۳۲۱۳۷۰۹۷	آقایان	شنبه - دوشنبه	۲۰ الی ۲۱:۳۰	گروه اتحاد	۴۹

۵۰	گروه صبح پل فلزی	۱۰ الی ۱۱:۳۰	جمعه	آقایان	۰۹۱۶۲۹۶۰۹۶۶	اصفهان حدفاصل پل مارنان و پل فلزی بوستان سعدی ، روبروی هتل چهل پنجره نمازخانه داخل پارک صدا و سیما
۵۱	گروه بیداران	۲۰ الی ۲۱:۳۰	سه شنبه و پنج شنبه	آقایان	۰۹۱۳۴۴۵۶۵۲۹	خیابان امیریه ، خیابان هفتم ، مسجد یزدی ها طبقه دوم
۵۲	گروه بیداری	۲۰ الی ۲۱:۳۰	روزهای فرد جمعه	آقایان	۰۹۹۰۲۴۵۸۶۰۶	اصفهان اتوبان فرودگاه حصه جنوبی زیرگذر دوم خیابان مدرس - حسینیہ تیلوریها
۵۳	گروه راه نجات بهارستان	۲۰:۳۰ الی ۲۲	روزهای فرد و جمعه	آقایان	۰۹۱۳۳۱۳۷۳۲۴	بهارستان بلوار بهشت میدان شورا خیابان زیتون- جنب خدمات شهری
۵۴	گروه اتحاد	۱۷ الی ۱۸:۱۵ ----- ۱۷ الی ۱۸:۳۰	شنبه و دوشنبه ----- بقیه روزهای هفته	مختلط	محمد ۰۹۱۳۵۹۸۷۳۳۹	زرند میدان امام سجاد سالن اجتماعات سجادیه
۵۵	گروه ظهر همدلان زرند	۱۴:۳۰ الی ۱۵:۳۰	شنبه تا پنج شنبه	آقایان	محمد ۰۹۱۳۱۴۲۴۶۰۱	زرند-خیابان چمران کوچه ۹ -جنب پارکینگ سقاخانه
۵۶	گروه فانوس	۱۹ الی ۲۰:۱۵	همه روزه	آقایان	سجاد ۰۹۳۶۶۲۵۰۸۴۸	زرند-خیابان شهید عرب زاده-کوچه شماره ۱۹ مرکز Dic
۵۷	گروه هدف عباس آباد زرند	۱۶:۳۰ الی ۱۷:۳۰	جمعه ها	آقایان	حسین ۰۹۱۳۵۸۶۶۴۱۹	عباس آباد- خیابان ۱۴ معصوم - مدرسه شهید شهرام فر
۵۸	گروه رهایی بانوان زرند	۱۵:۴۵ الی ۱۶:۴۵	شنبه ها و چهارشنبه ها	بانوان	مهدیه ۹۳۷۵۷۰۶۵۳۵	زرند میدان امام سجاد سالن اجتماعات سجادیه
۵۹	گروه شهامت بانوان	۸ الی ۹:۳۰	روزهای فرد	بانوان	طاهره ۱۳۱۹۶۷۹۶۵۰	جیرفت میدان معلم خیابان شهید فهمیده سمت اولین درب باغی سفید رنگ
۶۰	گروه شاد زیستن بم	۱۸ الی ۱۹:۱۵	همه روزه	مختلط	محسن ۹۱۳۳۴۴۱۹۸۹	بم-بلوار بسطامی آخر بلوار بوستان مالیات داخل نمازخانه

۶۲	گروه نخل بم	۶ الی ۷ صبح ----- ۹ الی ۱۰ صبح	روزهای فرد ----- جمعه	مختلط	سجاد ۰۹۲۱۸۹۳۷۰۵۱	بم-روستای کروک	https://maps.app.goo.gl/zrLeJZ9jtRCVkwtp8?g_st=ic
۶۳	گروه همدلان راین	۱۹ الی ۲۰:۳۰	همه روزه	مختلط	رضا ۰۹۱۳۰۷۰۸۴۹۰	راین-بلوار شهید حاج قاسم سلیمانی(جاده جیرفت) آرامستان راین حسینیه ثامن الحجج	https://maps.app.goo.gl/pXKtAfDSbE7vSPVc6
۶۳	گروه طلوع سیرجان	۲۱ الی ۲۲	همه روزه	مختلط	مرتضی ۰۹۱۳۳۴۷۳۴۰۰	سیرجان چهارراه موحدی کوچه اعلا مسجد قطبی درب کوچ روبروی کارواش	https://maps.app.goo.gl/NgsigW9FED3U8zz9A
۶۳	گروه صبح عشق سیرجان	۶ الی ۷	شنبه تا پنج شنبه	مختلط	حسین ۰۹۱۳۱۹۷۹۰۶۴	سیرجان چهارراه موحدی کوچه اعلا مسجد قطبی درب کوچ روبروی کارواش	https://maps.app.goo.gl/NgsigW9FED3U8zz9A
۶۴	گروه هشیاری سیرجان	۱۳ الی ۱۴	شنبه تا پنج شنبه	مختلط	سامان ۳۲۴۵۶۲۶۴۰۹	سیرجان چهارراه موحدی کوچه اعلا مسجد قطبی درب کوچ روبروی کارواش	https://maps.app.goo.gl/NgsigW9FED3U8zz9A
۶۵	گروه امید سیرجان	۱۷ الی ۱۸	یکشنبه و سه شنبه	بانوان	اعظم ۰۹۱۳۷۴۶۲۷۴۱	سیرجان-بلوار دکتر صادقی چهار راه موحدی - مسجد قطبی داخل کوچه درب روبروی کارواش	https://maps.app.goo.gl/NgsigW9FED3U8zz9A
۶۶	گروه طلوع راور	۱۹:۳۰ الی ۲۰:۴۵	همه روزه	آقایان	مهدی ۱۳۳۹۷۸۲۸۸۰	راور-ابتدای خیابان قدس-مدرسه نیایش	https://maps.app.goo.gl/cfirV8FDMkA39U7VA
۶۷	گروه صبح نشاط راور	۵:۴۵-۶:۴۵ ۸:۰۰-۹:۰۰	همه روزه	مختلط	رضا ۱۳۸۴۱۸۰۰۴۰	راور-خیابان گلنار کوچه ۱۴ -پایگاه شهید جعفری	
۶۸	گروه آرامش بانوان راور	۱۷:۳۰-۱۸:۳۰	روزهای زوج	بانوان	مریم ۰۹۱۳۹۵۴۹۷۲۹	راور-ابتدای خیابان قدس-مدرسه نیایش	https://maps.app.goo.gl/cfirV8FDMkA39U7VA
۶۹	گروه زاهدان A.A	۱۸:۰۰-۱۹:۳۰	شنبه تا پنج شنبه	آقایان	مهدی ۹۱۵۲۴۷۵۶۴۸	زاهدان-بزرگمهر ۳۷ ساختمان درحال ساخت ششم سمت راست	
۷۰	گروه معجزه ایرانشهر	۱۸:۳۰-۲۰:۰۰	هر روزه	مختلط	شهرام ۵۲۱۱۳۷۶۲۰۹	ایرانشهر-آرامگاه سید مهدی خیابان فردوسی ۴ -خیابان معلم ۵	
۷۱	گروه عشق و ایثار میناب	۱۹:۰۰-۲۰:۰۰	دوشنبه ها	آقایان	محمد ۰۹۱۷۳۶۵۱۰۹۱	هرمزگان - میناب-دهستان سرمست جنب درمانگاه-دیبرستان دکتر حسابی	https://maps.app.goo.gl/F16C_xkeFRtEHn5ef6
۷۲	گروه صبح نشاط بندر عباس	۷:۳۰-۸:۳۰	شنبه تا پنج شنبه	خانم ها و آقایان	حسین ۰۹۱۳۱۹۵۳۰۲۳	هرمزگان -بندرعباس - میدان صادقیه به سمت خیابان طلوع-سمت چپ روبروی دکه پلیس کتابخانه احمد خمینی	https://maps.app.goo.gl/fFYX5V2Ej49js9sT7

۷۳	گروه فانوس بندر	۱۸:۳۰-۱۹:۳۰ ----- ۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	دوشنبه سه شنبه - جمعه	مختلط	عابد ۷۷۶۱۷۷۱۶۰	هرمزگان - بندرعباس شهرک توحید- روبرو بانک صادرات- باشگاه فانوس	https://maps.app.goo.gl/njn523zcdEK9GwT9
۷۴	گروه بانوان مروارید جنوب	۵:۳۰-۱۶:۳۰	روزهای زوج	بانوان	آزاده ۰۹۱۷۳۶۹۲۵۱۳	هرمزگان - بندرعباس - چهارراه خانه نان جنب پیتزایرتقال ساختمان انیل طبقه ۲ واحد ۴	
۷۵	گروه همدلان بندرعباس	۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	یک شنبه و چهارشنبه	مختلط	آزاده ۰۹۱۷۳۶۹۲۵۱۳	هرمزگان - بندرعباس - شهرک توحید گوشه پارک شور ۱	
۷۶	گروه مشتاق بندرعباس	۱۹:۳۰-۲۰:۳۰	روزهای فرد	مختلط	سعادت ۰۹۱۷۱۵۸۳۱۳۷	هرمزگان - بندرعباس - بلوار امام خمینی - گلشهر جنوب ی - پشت پمپ بنزین بلال - داخل زمین ورزشی	https://maps.app.goo.gl/tM2QmcnVPH5udk7h9
۷۷	گروه نشاط هنگویه	۱۹:۰۰-۲۰:۰۰	روزهای زوج	مختلط	علی ۰۹۱۷۷۶۸۸۴۵۷	هرمزگان - شهرستان بستک شهر هنگویه بالای ورزشگاه ساختمان مکتبخانه	https://maps.app.goo.gl/xY1GxJvhU8LULTRV8
۷۸	گروه راه نجات صوغان	۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	همه روزه	مختلط	امین ۰۹۱۳۸۵۱۹۶۳۷	صوغان - علی آباد - مدرسه شهدا - سالن اجتماعات	https://maps.app.goo.gl/vdhY1ToeASW8AJ9d8
۷۹	گروه نشاط هنگویه	۱۹:۰۰-۲۰:۰۰	روزهای زوج	مختلط	علی ۰۹۱۷۷۶۸۸۴۵۷	هرمزگان - شهرستان بستک شهر هنگویه بالای ورزشگاه ساختمان مکتبخانه	https://maps.app.goo.gl/xY1GxJvhU8LULTRV8
۸۰	گروه همدلان بافت	۱۹:۳۰-۲۰:۳۰	همه روزه	مختلط	پیام ۳۷۶۴۸۸۵۱۰	بافت - طالقانی شرق ی ۱۶ - حسینی بازار	https://maps.app.goo.gl/mZPDqgHc1PeBrthV9
۸۱	گروه پیام امید کیش	۲۱-۲۲:۳۰	روزهای زوج و جمعه	آقایان	علیرضا ۰۹۳۰۱۶۷۹۶۸۷	جزیره کیش، میدان ساحل، جنب هتل شایان و جنب ایستگاه تله کابین، اسکله تفریحی، داخل نمازخانه	https://maps.app.goo.gl/7MV9pYRXosGGG3nB6
۸۲	گروه ستارگان کویر	۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	روزهای زوج و پنجشنبه	مختلط		شهداد - روستای دولت آباد بوم گردی نخلستان کویر	https://maps.app.goo.gl/y6iW3LZmBXNURhyj7?g_st=iw
۸۳	گروه طلوع ایرانشهر	۷:۰۰-۸:۰۰	روزهای زوج			ایرانشهر - خیابان معلم ۵ بقعه متبرکه سید مهدی (ع)	
۸۴	گروه کوهشیر دهبکری	۱۶:۰۰-۱۷:۰۰	دوشنبه و چهارشنبه	مختلط	اصغر ۹۰۱۲۷۰۱۱۷۰	دهبکری - خیابان اصلی نرسیده به ابزارفروشی قاسمی کوچه خلیج فارس ۲۲ جنب زیارت ابوالفضل	https://maps.app.goo.gl/vm4neKbpxAomo7fN6

آدرس جلسات ناحیه‌ی شش

جلسات فسارود، تیزآب، خسویه، زیرآب، داراب، دبیران، پاسخن، شهرپیر، حاجی آباد

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	گروه عصر معجزه فسارود	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	هر شب	آقایان	مهدی ۰۹۱۷۷۳۲۹۷۷۰ مرتضی ۰۹۳۷۰۴۶۴۵۹۵	فارس، داراب، بخش فسارود، روستای حسین آباد، جنب تعویض روغنی اکبری	https://maps.app.goo.gl/XFN5rXxu3T82yYFK8
۲	گروه عشق و امید پاسخن	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۰۰	هر شب	آقایان	سعید ۰۹۳۹۸۵۹۷۷۳۴ معین ۰۹۳۳۶۶۲۵۵۰۵	شهرستان داراب، شهر پاسخن روبروی پمپ بنزین کشاورز، مسجد، اتاق آبدارخانه مسجد	https://maps.app.goo.gl/hFQMw5W9yT7Jk4ru
۳	گروه ب وحدت خسویه	۱۹:۳۰ الی ۲۰:۳۰	روز های زوج	آقایان	مهرداد ۰۹۱۷۸۳۱۴۵۱۶ هاشم ۰۹۹۰۶۷۲۰۷۴۵	فارس شهرستان زرین دشت شهر خسویه جنب بانک کشاورزی_ مدرسه سنگی قدیم	https://maps.app.goo.gl/PKXk1Ydj1rrUWVNG
۴	گروه مسیر سبز زیرآب	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	هر شب	آقایان	داوود ۰۹۱۷۳۳۰۴۴۷۱ اسفندیار ۰۹۱۷۰۶۱۶۳۸۳	فارس شهرستان زرین دشت روستای زیراب مرکز بهداشت قدیم	https://maps.app.goo.gl/NzfQpVuWAIJkpa17A
۵	گروه هشیاری حاجی آباد	۱۹:۳۰ الی ۲۱	هر شب	آقایان	صمد ۰۹۱۷۰۴۸۱۵۷۰ رسول ۰۹۱۷۷۳۱۲۵۳۱	زرین دشت - حاجی آباد - ورودی شهر از طرف داراب - زیرزمین مسجد حضرت معصومه	
۶	گروه بیداری دبیران	۱۹ الی ۲۱	هر شب	آقایان	عباس ۰۹۱۶۴۰۷۸۵۲۲ یاسر ۰۹۹۳۴۳۷۳۱۴۸	فارس شهرستان زرین دشت شهر دبیران خیابان امام کوچه ۱	https://maps.app.goo.gl/z4WffdvSeacqzgBZ9

۷	گروه ستایش داراب	۲۰ الی ۲۱:۳۰	هر شب	آقایان	رضا ۰۹۰۱۹۷۸۳۱۵۳ ناصر ۰۹۳۷۶۳۰۰۷۸۵	فارس شیراز خیابان کارگر(گلکوب)، بین کوچه ۱۴ و ۱۶، ورزشگاه کارگر، اتاق خانه امید سلامت	https://maps.app.goo.gl/QPdFaVaWU4Tdc5Lt9
۸	سلامت شیراز	۱۲ الی ۱۳:۳۰	شنبه تا پنجشنبه	مختلط	بهنام ۰۹۱۷۶۰۱۰۷۱۹ عباس ۰۹۹۰۶۲۰۴۶۶۱	فارس شیراز خیابان کارگر(گلکوب)، بین کوچه ۱۴ و ۱۶، ورزشگاه کارگر، اتاق خانه امید سلامت	https://maps.app.goo.gl/GmM8LbN2V2wstGfu8
۹	گروه ایثار شیراز	۱۴ الی ۱۵:۳۰	شنبه تا پنج شنبه	مختلط	کاظم ۰۹۰۱۶۳۶۰۹۰۵ محمد ۰۹۰۳۸۹۰۳۴۴۱	فارس شیراز شهرک گلستان خیابان دهخدا محل برگزاری نمایشگاه های دائمی شیراز نبش کوچه یاسمین مسجد سیدالشهدا (دوشنبه جلسه باز الکی های گمنام برگزار می گردد)	=
۱۰	گروه اتحاد مهدی آباد (کتس بس)	۱۹ الی ۲۰:۳۰	هر شب	مختلط	علی ۰۹۱۷۳۰۴۷۵۳۶ ابراهیم ۰۹۱۷۳۱۱۳۸۵۶	فارس، شیراز، مهدی آباد (کتس بس سابق) اول ورودی بلوار خرمشهر، سمت چپ، پارک کشتکاران	https://maps.app.goo.gl/5pjuVMe2piKjNckE7
۱۱	گروه دلگشا شیراز	۲۰ الی ۲۱:۳۰	هر شب	آقایان	ایمان ۰۹۱۷۵۸۸۸۳۵۸ علی ۰۹۱۷۴۱۷۰۴۵۵	شیراز باغ دلگشا پشت نمازخانه باغ دلگشا	https://maps.app.goo.gl/vTbq3sC9cJZ2Wc128
۱۲	گروه اتحاد مروودشت	۱۹:۳۰ الی ۲۱	هر شب شنبه هیبریدی	آقایان	صادق ۰۹۱۷۱۲۷۱۳۷۸	فارس - شهرستان مروودشت - خیابان مسجد رسول - خیابان شاهد، ساختمان فرهنگ و ارشاد - سالن کنفرانس	https://maps.app.goo.gl/CtQ161Q6pReyz3F7
۱۳	گروه امید بیضا	۱۹:۳۰ الی ۲۱	روزهای فرد	-	مسعود ۰۹۱۷۹۹۹۲۵۸۷ علی ۰۹۰۲۴۰۲۵۶۳۰	فارس، بیضا، شهر هرابال، بلوار جمهوری اسلامی، اتاق تلمبه مزرعه کشاورزی رزاق	=

۱۴	گروه رهایی سرحد (اقلید)	۱۹:۳۰ الی ۲۱	هر روز	آقایان	ابوالفضل ۰۹۳۹۰۹۹۲۱۲۱ محمدعلی ۰۹۱۷۴۲۹۰۳۱۱	فارس - شهرستان اقلید - روستای آسپاس - داخل بهزیستی امام رضا	=
۱۵	گروه دشمن زیاری	۱۹:۳۰ الی ۲۱	هر روز	آقایان	حسن ۰۹۱۷۳۱۶۸۴۶۹	فارس، ممسنی، دشمن زیاری، روستای دولت آباد، سالن ورزشی دولت آباد	=
۱۶	گروه همدلان نیریز	۲۰ الی ۲۱:۳۰	روزهای فرد	آقایان	محمد ۰۹۱۷۷۸۷۱۱۸۱ علی ۰۹۱۷۷۳۳۸۳۷۹	فارس، نیریز، پارک معلم	=
۱۷	گروه رهایی یافتگان سرچهان (بوانات)	۱۹:۳۰ الی ۲۰:۳۰	روزهای زوج	آقایان	اشکان ۰۹۱۷۵۶۷۶۹۱۴	از سمت شیراز: جاده شیراز قادرآباد، ۱۰ کیلومتری شهر باغ صفا، روستای صادق آباد دفر، روبروی کافی شاپ میلاد، مسجد ابوالفضل	=
۱۸	گروه ساحل بوشهر	۲۰ الی ۲۱	روزهای زوج	آقایان	ایوب ۰۹۱۷۹۹۲۳۳۷۵ کاظم ۰۹۳۷۵۱۴۸۳۴۱	بوشهر خیابان ساحلی - پارک مرجان - نماز خانه	=
۱۹	گروه راه نجات بوشهر	۲۰ الی ۲۱:۳۰	روزهای فرد	بانوان	آیسان ۰۹۱۷۰۸۵۹۷۲۱	بوشهر، خیابان ساحلی، پارک مرجان نماز خانه	=
۲۰	گروه رهایی فیروزآباد	۲۰ الی ۲۱:۳۰	هر شب	آقایان	محمدعلی ۰۹۱۷۸۲۰۰۳۵۹ افشین ۰۹۳۵۷۸۴۲۵۸۰	فیروزآباد - پارک تل حاجی - گرماخانه شهردار	=
۲۱	گروه عشق شبانکاره	۱۹:۳۰ الی ۲۱	شنبه ، یکشنبه سه شنبه چهارشنبه پنجشنبه	آقایان	غلام ۰۹۱۷۰۱۳۵۲۰۸	بوشهر شهر شبانکاره جاده اصلی مسجد بین راهی دفتر هیئت امنا	=

۲۲	گروه میعادگاه بندر گناوه	۱۹:۳۰ الی ۲۱	شنبه تا پنجشنبه	آقایان	روح اله ۰۹۱۷۷۷۱۸۵۸۹ مختار ۰۹۱۷۳۷۲۲۴۰۲	بوشهر بندر گناوه جاده ساحلی-جنب پیتزا امپراطور-فرهنگ سرای شهرداری طبقه دو م	=
۲۳	گروه بندر دیلم	۱۹:۳۰ الی ۲۱	دوشنبه چهارشنبه جمعه	آقایان	احمد ۰۹۱۷۳۷۲۴۳۵۵	بوشهر، بندر دیلم، ورودی شهر، روبروی دادگستری، ساختمان اداره فرهنگ و ارشاد، طبقه دو م	=
۲۴	گروه امید دبی	۲۰ الی ۲۱:۳۰	روزهای فرد	مختلط	عادل ۹۷۱۵۶۲۸۸۴۳۲۱ + شریف ۹۷۱۵۵۹۶۳۷۰۸۸	دبی، طبقه بالای کاربیو کافی، برج وفا (به ساختمان صورتی شناخته می شود) جاده شیخ زاید، نزدیک به مترو مرکز مالی	=

آدرس جلسات ناحیه هفت

استان‌های البرز، قزوین، قم (مرکزیت کرج)

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	اتحاد (بانوان)	۱۳:۱۵ الی ۱۴:۴۵	شنبه، چهارشنبه	بانوان	فاطمیما ۳۱۱۷۴۱۳۸۱۳۱	کرج - میانجاده - حیدرآباد، پارک ابن سینا، نمازخانه بانوان	https://maps.google.com/?q=35.840332,50.951797
۲	صلح (بانوان)	۱۴ الی ۱۵:۳۰	یکشنبه، سه‌شنبه	بانوان	مریم ۰۹۳۵۶۵۵۲۶۹۹	کرج - مهرشهر - بلوار ارم - خیابان دوم شرقی - ورزشگاه ولیعصر	https://maps.google.com/?q=35.812344,50.893944
۳	ایمان حیدرآباد	۱۹ الی ۲۰:۳۰	هر روز هفته	آقایان	مهدی ۰۹۱۰۸۵۳۳۶۸۹	کرج - میانجاده - حیدرآباد - خیابان بنی نجار - خیابان ایرانی - جنب فضای سبز - حسینیة پنج تن آل عبا	https://maps.app.goo.gl/DsSTrb2wGtpoubbEA
۴	عصر امید	۱۹:۳۰ الی ۲۱	روزهای فرد	آقایان	حسین ۰۹۹۶۲۹۱۲۷۷۵	کرج - سه راه گوهردشت - کوی کارمندان شمالی - مسجد امام جعفر صادق (ع) قسمت کانون فرهنگی - داخل کوچه	https://maps.google.com/?q=35.831657,50.972206
۵	آرامش مهرشهر (شهر)	۲۰:۳۰ الی ۲۲	همه روزه	آقایان	احمد ۰۹۳۷۴۱۶۱۸۰۰	کرج - مهرشهر - بلوار ارم - خیابان دوم شرقی - ورزشگاه ولیعصر	https://maps.google.com/?q=35.812344,50.893944
۶	آرامش مهرشهر (صبح)	۷ الی ۸ صبح ۹ الی ۱۰:۳۰	شنبه تا پنج شنبه جمعه‌ها	آقایان	حسین ۰۹۳۷۴۱۶۱۸۰۰	کرج - مهرشهر - بلوار ارم - خیابان دوم شرقی - ورزشگاه ولیعصر	https://maps.google.com/?q=35.812344,50.893944
۷	صبح امید	۸ الی ۹ ۹ الی ۱۰:۳۰	هر روز - جمعه	آقایان	هادی ۹۳۹۱۳۴۹۲۵۹	کرج - بالاتر از میدان آزادگان به سمت حسن آباد - ابتدای کوچه اردلان ۶ - حسینیة ثامن الحجج	https://maps.app.goo.gl/cH5k4sCQXUjbaFjr9
۸	مهر کیانمهر	۱۵:۳۰ الی ۱۷	هر روز	آقایان	محمد ۰۹۳۷۵۳۵۹۷۹۴	کرج - مهرشهر - کیانمهر - ساماندهی - بوستان مهر - نمازخانه پارک	https://maps.google.com/?q=35.785168,50.863136

۹	یاران	۲۰ الی ۲۱:۳۰	هر روز به جز سه شنبه ها	آقایان	هادی ۰۹۱۲۲۰۶۰۵۹۲	کرج - کمال شهر - ولیعصر جنوبی - خ شهدا - نرسیده به مدرسه شهدا - جنب پارکینگ - طبقه اول - سالن ورزشی شهدا	https://maps.google.com/?q=35.857471,50.872417
۱۰	نبوت	۲۰ الی ۲۱:۳۰	هر روز	آقایان	نیما ۰۹۳۵۲۹۲۹۶۳۸	کرج - میدان نبوت - پارک نبوت - چنپ پیست اسکیت	https://maps.google.com/?q=35.843662,50.990685
۱۱	امید خرمداشت	۲۰ الی ۲۱:۳۰	هر روز	آقایان	بایرام ۰۹۱۹۵۵۳۱۰۵۹	کرج - خرمداشت - بین یاسر ۵ و ۶ - روبروی تالار میرداماد - داخل حسینیه - طبقه سوم	https://maps.google.com/?q=35.848961,50.887386
۱۲	نور حصارک	۱۷ الی ۱۸:۳۰	هر روز	آقایان	مجتبی ۰۹۳۸۴۳۱۵۹۷۷	کرج - حصارک بالا - میدان شهرداری - بلوار خراسانی - روبروی کتابخانه آیت الله طالقانی - مسجد امام سجاد - ورودی از درب پشت مسجد	https://maps.app.goo.gl/GZ3u8xmQkwaz8WJB6
۱۳	غدیر	۱۲ الی ۱۳:۳۰	یکشنبه و سه شنبه	آقایان	رضا ۰۹۳۵۲۹۹۹۹۱۵	کرج - محمدشهر - بلوار بهشتی - ولیعصر - بین خ انصار ۶ و ۸ - طبقه همکف - فرهنگسرای غدیر	https://maps.app.goo.gl/S6yAviCZi5hQLRC2A
۱۴	مطهری سرآسیاب	۲۰ الی ۲۱:۳۰	روزهای فرد	آقایان	علیرضا ۰۹۳۹۹۴۶۶۰۳۴	جاده ملارد - خ سعدی (۵۵۵) - بعد از بلوار راغب - آخرین کوچه - روبروی سرای محله - حسینیه امام رضا	https://maps.google.com/?q=35.681179,50.997036
۱۵	گلها	۱۸ الی ۱۹:۳۰	بکشنبه و چهارشنبه	آقایان	روابط عمومی ۰۹۳۳۰۲۱۲۰۱۰	کرج - فردیس - مارلیک - بیست متری مارلیک - میدان گلها - پارک پرنیان - داخل	https://maps.google.com/?q=35.694389,50.968861
۱۶	پارک شب اندیشه	۱۹ الی ۲۰:۳۰	روزهای زوج و جمعه	آقایان	مهدی ۰۹۰۳۰۵۷۵۴۳۲	کرج - ابتدای فاز ۳ اندیشه - جنب پایانه اتوبوسرانی - داخل نمازخانه پارک	https://maps.google.com/?q=35.689720,51.018669
۱۷	نشاط چهار راه ملارد	۲۰ الی ۲۱:۳۰	شنبه تا چهارشنبه	آقایان	پرویز ۰۹۱۹۱۱۴۹۵۳۲	ملارد - چهار راه ملارد - ورودی شهربازی پارک ملت - داخل کیوسک	https://maps.google.com/?q=35.657288,50.972862

۱۸	جعفریه (شهریار)	۱۹ الی ۲۰:۳۰	شنبه، پنج شنبه و جمعه	آقایان	پرویز ۰۹۱۹۱۱۴۹۵۳۲	شهریار - شهرک جعفریه - خ اصلی - انتهای شرک - موسسه گروه رهایی همدلان	https://maps.app.goo.gl/5iFGceKd8wwFxK8T6
۱۹	نور کوشک زر	۱۹ الی ۲۰:۳۰	شنبه و سه شنبه	آقایان	علی ۰۹۱۲۹۳۲۸۲۸۴	قبل از شهر جدید هشتگرد - دهکده کوشک زر - ابتدای خ خلیج فارس - پ ۹ - روبروی املاک دهکده سبز	https://maps.app.goo.gl/WW1sd2E8NYh7Lffu7
۲۰	نیروانا	۱۹:۳۰ الی ۲۱	هر روز هفته	آقایان	مجید ۰۹۳۹۴۸۸۷۲۳۴	نظرآباد - چها راه رسالت - بلور یادگار امام - پارک ملت - جنب استخر فجر	https://maps.app.goo.gl/y7Mv4JXXqL2v1KeW9
۲۱	آرامش نصرت آباد قزوین	۱۹:۳۰ الی ۲۱	شنبه تا پنج شنبه	آقایان	احمد ۰۹۹۲۰۸۰۴۹۰۹	قزوین، نصرت آباد، فلکه درویشی، کوچه جهاد ۷، داخل حسینیه	https://maps.app.goo.gl/2Nk9MKbuatS2sAk38
۲۲	نیایش قزوین	۲۱ الی ۲۲:۳۰	هر روز	آقایان	جواد ۰۹۱۱۷۱۹۲۹۴۶	قزوین - شهرک مینودر - مجتمع فرهنگی ورزشی خلیج فارس - سالن کاراته - جنب استخر نور	https://maps.app.goo.gl/9BiRMBUQ3gpxKWxc8
۲۳	اتحاد قزوین	۲۰ الی ۲۱:۳۰	روزهای فرد	آقایان	بهمن ۰۹۱۰۸۳۷۸۸۳۰	قزوین - ناصرآباد - ورودی امیدیه - جنب مرکز بهداشت - قسمت اداری غسالخانه	https://maps.app.goo.gl/dgiyrMTbbwkMgrgy7
۲۴	آزادی قزوین	۲۰:۳۰ الی ۲۲	روزهای فرد	آقایان	روح اله ۰۹۰۳۶۵۴۰۹۵۷	قزوین - خیابان تهران قدیم - کوچه شهروند - سالن بعثت	https://maps.app.goo.gl/B5VzKYneAL65kGQX9
۲۵	سلامت (قم)	۲۰:۳۰ الی ۲۲	هر روز	آقایان	جواد ۰۹۱۲۶۵۲۰۷۴۰	قم - خ یادگار امام - بعد از خ شهید موسوی - جنب کتابخانه دی ای سی	https://maps.google.com/?q=34.639263,50.840656
۲۶	آرامش (قم)	۱۷ الی ۱۸:۳۰	هر روز هفته	آقایان	جواد ۰۹۱۲۲۵۱۴۴۸۶	قم - شهرک امام حسن - نبش خ شهید گمنام - مرکز بهداشت امام حسن	https://maps.app.goo.gl/GTM6Y8zjefFAYHi9A

آدرس جلسات ناحیه هشت

جلسات استان خوزستان

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	گروه بهشت	۲۰ الی ۲۱:۳۰	دوشنبه چهارشنبه جمعه	آقایان	-	اهواز	=
۲	گروه نیایش بانوان	۱۹ الی ۲۰:۳۰	یکشنبه سه شنبه	بانوان	راضیه ۰۹۱۰۶۴۳۰۹۱۲	اهواز - امانیه - خیابان فلسطین - روبروی بیمارستان رازی و انتقال خون - کوچه جنب کمیته امداد - بن بست سمت چپ	https://nshn.ir/rbkuVoBb۷N۰
۳	گروه راه نجات	۱۹ الی ۲۰:۳۰	شنبه	آقایان	امین ۰۹۳۶۰۹۰۴۶۲۲	اهواز بلوار ساحل، روبروی علی مهزیار پارک بوستان جنب فواره	https://nshn.ir/rbkTeVPBbsAj
۴	گروه کوثر	۲۰ الی ۲۱:۳۰	هر شب	آقایان	غلام ۰۹۱۶۳۰۰۱۹۲۹	اهواز - کیانپارس، خیابان موحدین شرقی پارک کوثر جنب ناوایی سیار	https://maps.app.goo.gl/F۷JNt^ndJjWwNWU۲۹
۵	گروه بیداری	۲۰ الی ۲۱:۳۰	شنبه تا پنجشنبه	آقایان	داریوش ۰۹۱۶۹۱۴۷۰۴۶	اهواز - کوروش خیابان کارون ۲ - پارکینگ دانشگاه علمی کاربردی کانکس سفید رنگ	https://maps.google.com/?q=۳۱.۳۶۵۰۸۴,۴۸.۷۴۸۱۶۹
۶	گروه راه نجات	۲۰:۰۰ الی ۲۲	یکشنبه سه شنبه جمعه	آقایان	علی ۰۹۱۶۳۴۵۲۱۸۲	دزفول - جاده شمس آباد پشت بانک ملت	=
۷	گروه راه نجات	۲۱ الی ۲۲:۳۰	هر شب	آقایان	سعید ۰۹۳۶۸۶۰۷۳۱۰	شوش - استاد یوم تختی	https://maps.app.goo.gl/d۹oFowY۲uxRepUQdR
۸	گروه نیکان	۲۱ الی ۲۲:۳۰	هر روز هفته	آقایان	علی محمد ۰۹۳۰۰۵۴۶۳۰۵	شوش - کوی سلمان - بازارچه قائم - جنب پمپ گاز	https://maps.app.goo.gl/tr۱o۹WFcnjQvBiTee
۹	گروه آرامش بانوان	۱۵:۳۰ الی ۱۷	روزهای زوج	بانوان	زینب ۰۹۱۸۶۳۳۲۳۳۵	شوش، دعبل خرابی، نمازخانه برادران	https://nshn.ir/rbkumuPBik۹۷

۱۰	گروه اتحاد	۱۹:۳۰ الی ۲۱	شنبه دوشنبه سه شنبه چهارشنبه	آقایان	عبدالخالق ۰۹۱۶۹۲۷۵۱۸۹	ماهشهر - روبروی ساختمان هلال احمر	https://nshn.ir/rbPmFyB۰F۲Qc
۱۱	گروه راه زندگی	۲۱ الی ۲۲:۳۰	روزهای فرد و جمعه ها	آقایان	مهدی ۰۹۰۲۷۱۱۹۸۱۱	اندیمشک، کوی شهدا(ساختمون) سمت چپ، خیابان شهدا نبش خیابان کارگر، جنب املاک انصار	https://maps.google.com/%۳۲,۴۵۶۶۸۸۸maps?q=%۱۷=%۴۸.۳۴۳۴۴۶۱۲
۱۲	گروه راه آزادی	۱۹:۳۰ الی ۲۱	دوشنبه چهارشنبه جمعه	آقایان	بهزاد ۰۹۹۰۴۷۵۸۳۵۳	مسجد سلیمان - پارک ۵ بنگله - نمازخانه پارک	https://nshn.ir/rbSc۵۵۵۹hPo
۱۳	گروه طلوع	۲۰ الی ۲۱:۳۰	روزهای زوج و جمعه ها	آقایان	رضا ۰۹۱۶۷۰۵۹۷۵۹	خرمشهر - ترمینال هجرت - طبقه دوم - اتاق ۵	https://maps.google.com/%۳۰.۴۵۴۹۵۹۴ps.google.com/maps?q=%۴۸.۱۶۹۵۰۱۴&z=۱۷hl=en&C
۱۴	گروه پیام عشق	۲۰ الی ۲۱:۳۰	هر روز	آقایان	عقیل ۰۹۳۷۷۹۸۶۹۵۰	شادگان - میدان الغدير پارک ولایت	https://nshn.ir/rbHEPwNBbOWS
۱۵	گروه بهشت اروند	۲۰:۳۰ الی ۲۲	دوشنبه چهارشنبه جمعه	آقایان	خالد ۰۹۱۶۵۹۷۲۳۱۴	آبادان - اروند کنار - ورودی اروند پمپ بنزین	https://maps.google.com/%۳۰,۰۱۳۹۰۲۴maps?q=&hl=e۱۷&z=%۴۸,۵۲۰,۴۸۸۹Cn
۱۶	گروه هندیجان	۱۹:۳۰ الی ۲۱	جمعه	آقایان	روح اله ۰۹۱۶۹۵۲۴۲۳۱	هنديجان جنوبي جاده کمربندی پشت را و ترابری جاده بدر	=

آدرس جلسات ناحیه نُه

استان گلستان

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	گروه آزادی	۲۰:۳۰ الی ۲۲ ۲۱:۳۰ الی ۲۳	هر روز هفته دوشنبه	آقایان	محسن ۰۹۳۶۷۸۵۳۲۳۲	گرگان، خیابان ایرانمهر، ابوذر ۲۳، مسجد عزیزالله	— —
۲	گروه بندر ترکمن	۲۰ الی ۲۱:۳۰	یکشنبه و چهارشنبه	آقایان	عزیز ۰۹۱۱۷۸۴۵۷۱	بندر ترکمن، خیابان ساحل ۸، کوچه حنیف ۳، مسجد موحدین	— —
۳	گروه راه نجات	۲۰ الی ۲۱:۳۰	شنبه - یکشنبه سه شنبه - پنج شنبه	آقایان	فریدون ۰۹۱۱۴۲۵۲۱۵۴	آق قلا، محله کل آباد، باشگاه حجاب	— —
۴	گروه صبح رهایی	۷ الی ۸	روزهای زوج	—	محسن ۰۹۱۱۷۶۹۶۷۳۲	گرگان، خیابان ایرانمهر، ابوذر ۲۳، مسجد عزیزالله	— —
۵	گروه صبح مسیر سبز	۷ الی ۸	روزهای فرد	—	مهدی ۰۹۳۷۵۴۳۵۷۳۴	گرگان، ترمینال، نمازخانه ترمینال	— —
۶	گروه طلوع آرامش	۱۷ الی ۱۸:۳۰	روزهای زوج	بانوان	خط ماندگار ۰۹۱۱۷۳۱۶۸۲۷	گرگان، خیابان الغدير، الغدير ۳۴، حسینیه ثارالله، طبقه سوم	— —
۷	گروه طلوع دوباره بندر ترکمن	۱۵ الی ۱۶:۳۰	یکشنبه و چهارشنبه	بانوان	خط ماندگار ۰۹۱۱۷۳۱۶۸۲۷	بندر ترکمن، خیابان ساحل ۸، کوچه حنیف ۳، مسجد موحدین	— —
۸	گروه لذت بهبودی	۱۷ الی ۱۸:۳۰	دوشنبه و چهارشنبه	بانوان	خط ماندگار ۰۹۱۱۷۳۱۶۸۲۷	کردکوی، میدان عباس آباد، جنب خانه کشتی، خانه فرهنگ جوان	— —
۹	گروه مهتاب شبزدگان	۲۰ الی ۲۱:۳۰	یکشنبه و سه شنبه	آقایان	وحید ۰۹۱۶۷۵۷۴۷۰۷	گرگان، کمربندی، شهرک مولوی، نبش مولوی ۳، پارک ترافیک	— —
۱۰	گروه نیایش	۲۰ الی ۲۱:۳۰	روزهای زوج و پنج شنبه ها	آقایان	خط ماندگار ۰۹۱۱۷۳۱۶۸۲۷	گنبد، خیابان مختوم جنوبی، جنب سالن جودو، راهنمایی رانندگی قدیم	— —

آدرس جلسات ناحیه ده

جلسات استان کرمانشاه

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	گروه پارک شرقی	۱۹:۳۰ الی ۲۱	روزهای فرد	-	حسین ۰۹۱۸۷۱۵۶۴۵۲	کرمانشاه پارک شرقی طاق بستان ، جنب ورزشگاه، داخل کانکس	-
۲	گروه دیدار	۲۰ الی ۲۱:۳۰	روزهای زوج	-	گودرز ۰۹۱۸۳۳۶۵۸۸۹	کرمانشاه سی متری دوم، پارک درخشان، داخل پناهگاه	-
۳	گروه رهایی بیستون	۱۹:۳۰ الی ۲۱	روزهای فرد	-	امین ۰۹۳۶۰۹۰۴۶۲۲	بیستون ، شهرک الزهرا، داخل مسجد امام جعفر صادق	-
۴	گروه بهبودی اسلام آباد غرب	۲۱ الی ۲۲:۳۰	روزهای زوج	-	سعید ۰۹۱۹۰۷۵۱۹۸۱	اسلام آباد غرب، میدان ترمینال، نمازخانه خواهران ترمینال	-
۵	گروه اتحاد	۱۰:۱۵ الی ۱۱:۳۰	جمعه	-	سعید ۰۹۱۸۶۸۳۲۱۱۹	کرمانشاه ، چهارراه جوانشیر، فرهنگسرای شهید قاسم سلیمانی	-

آدرس جلسات ناحیه یازده

استان کردستان

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	گروه حضور	۱۹:۳۰ الی ۲۱	روزهای زوج و جمعه	-	-	سنندج - سه راه ادب - درمانگاه بانو بتول	-
۲	گروه رشد	۱۹:۳۰ الی ۲۱	روزهای فرد	-	-	سنندج - خیابان حسن آباد - درمانگاه غزالی	-
۳	گروه زندگی	۱۹ الی ۲۰:۳۰	روز های زوج	-	-	سنندج - ابتدای خیابان چهارباغ - کوچه باور - عمارت ینجویی	-
۴	گروه آزادی	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	روزهای فرد	-	-	سنندج - ابتدای خیابان چهارباغ - کوچه باور - عمارت ینجویی	-
۵	گروه ایثار	۱۴ الی ۱۵	روزهای یکشنبه و پنجشنبه	-	-	سنندج - میدان مادر - خانه هموفیلی - طبقه دوم	-
۶	گروه بیداری	۱۹ الی ۲۰:۳۰	روزهای زوج	-	-	مریوان - خیابان نوروز - مرکز بهداشت - روبروی کمیته امداد	-
۷	گروه هشیاران	۲۰:۳۰ الی ۲۲	روزهای زوج و پنجشنبه	-	-	قروه - چهارراه مدرس غربی - درمانگاه	-
۸	گروه زبان دل	۲۰ الی ۲۱:۱۵	تمام روزهای هفته	-	-	بوکان - شهرک فرهنگیان - خیابان ادیب شمالی - روبروی کوچه مسجد تنعیم	-

آدرس جلسات ناحیه دوازده

استان چهارمحال و بختیاری

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	گروه آرامش	۲۱ الی ۲۲:۳۰	هر شب	-	جواد ۰۹۱۳۱۸۵۲۱۱۳	شهرکرد، میدان فردوسی، مسجد نو	-
۲	گروه همدلان	۱۰:۳۰ الی ۱۲	روزهای فرد	-	حسین ۰۹۹۲۹۷۴۹۱۴۲	شهرکرد - منظریه، چهارراه ایرانشل، مسجد حضرت قاسم	-
۳	گروه صداقت	۲۰:۳۰ الی ۲۲	شنبه - سه شنبه	-	مصطفی ۰۹۳۹۹۸۷۰۶۰۵	طاقانک - خیابان امام، چهارراه ولی عصر، مسجد صاحب الزمان	-
۴	گروه طلوع سبز	۲۱ الی ۲۲:۳۰	یکشنبه - جمعه	-	محمد ۰۹۱۶۹۱۹۰۷۷۳	سورشجان - خیابان امام حسین، مسجد جامع	-
۵	گروه پدیده آزادی	۲۰ الی ۲۱:۳۰	شنبه - دوشنبه	-	علی ۰۹۱۶۲۲۵۹۲۴۲	وانان - نمازخانه گلزار شهدا	-
۶	گروه هشیاران	۷:۳۰ الی ۸:۳۰ ۸:۳۰ الی ۱۰	دوشنبه - جمعه	-	مرتضی ۰۹۱۶۲۱۸۳۴۰۹	جونقان - سالن گلستان شهدای جونقان	-
۷	گروه تسلیم	۲۰ الی ۲۱:۳۰	سه شنبه - جمعه	-	مرتضی ۰۹۱۳۲۸۳۰۹۸۲	بن - غسالخانه قدیم بن	-
۸	گروه راه نجات	۲۰:۳۰ الی ۲۲	یکشنبه - پنجشنبه	-	رضا ۰۹۱۳۹۸۰۱۴۸۴	سامان - خیابان ولیعصر - حسینیه صاحب الزمان	-
۹	گروه مسیر سبز	۲۰:۳۰ الی ۲۲	شنبه	-	محمد ۰۹۹۱۸۷۵۸۳	سامان - چلوان - مدرسه قدیمی	-
۱۰	گروه هشیاران	۲۰:۳۰ الی ۲۲	چهارشنبه	-	کیامرث ۰۹۹۱۲۳۷۷۱۳۰	سامان - چمعالی - حسینیه جنت الحسین	-

۱۱	گروه ندای آرامش	۲۰ الی ۲۱:۳۰	دوشنبه	مختلط	محمد ۰۹۱۲۱۲۱۴۹۲۰ شهرام ۰۹۲۱۷۹۴۷۱۸۸	سامان، دشتی، خیابان بسیج، مسجد جوادالائمه	- -
۱۲	گروه رهایی	۱۹ الی ۲۰:۳۰	روزهای فرد و جمعه	مختلط	زاد علی ۰۹۱۳۳۸۵۰۴۸۱	لردگان - فلکه شیرانی، خ بهار آزادی، جلیل آباد، جنب مسجد جلیل آباد	- -
۱۳	گروه امید	۲۰:۳۰ الی ۲۲	چهارشنبه	مختلط	حجت ۰۹۹۰۹۵۸۵۶۷۹	فیل آباد - گلزار شهدای فیل آباد	- -
۱۴	گروه اتحاد	۸ الی ۹	روزهای زوج	مختلط	قدم ۰۹۹۱۸۸۸۰۳۵۸	لردگان - فلکه شهرداری، روبروی سردخانه بیمارستان	- -

آدرس جلسات ناحیه سیزده

استان های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، زنجان و اردبیل

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	گروه رهایی زنجان	۱۹:۳۰ الی ۲۱	هر روز هفته	آقایان	حمید ۰۹۱۹۳۴۸۷۸۰۰	زنجان - سه راه امجدیه	https://maps.app.goo.gl/zJdmS4GNqWFn7yXJ8
۲	گروه نوید زنجان	۱۹:۳۰ الی ۲۱	هر روز هفته به غیر از شنبه	آقایان	صادق ۰۹۳۵۴۸۰۱۳۱۹	زنجان - خیابان ضیایی - کوچه شهید امیر هوشنگ ارش دی - تکیه علی اکبر - طبقه دوم	https://maps.app.goo.gl/UgtWcUxnPsX4Sobj6
۳	گروه اندیشه زنجان	۱۹ الی ۲۰:۳۰	هر روز هفته به غیر چهارشنبه	مختلط	مهدی ۰۹۱۲۶۴۱۸۳۸۱	زنجان - خیابان جاوید - پارک اندیشه	https://maps.app.goo.gl/bxuU15qpiJieJgyD7
۴	گروه رهایی مشکین زنجان	۱۹:۳۰ الی ۲۱	روزهای زوج و جمعه	آقایان	احمد ۰۹۹۱۹۳۷۵۰۶۶	زنجان - قره پوشلو بالا - روستای مشکین - پایگاه بسیج	https://neshan.org/maps/#c38.058-46.331-15z-0p
۵	گروه بعثت سهرین	۲۰ الی ۲۱:۳۰	یکشنبه - چهارشنبه	آقایان	حسن ۰۹۱۹۳۴۴۶۲۵۹	زنجان، جاده ارمغانخانه، روستای سهرین، جنب مسجد باب الحوائج زیرزمین	https://maps.app.goo.gl/eJFar7qWGfmWMr7KA
۶	گروه همت و نطق	۲۰ الی ۲۱:۳۰	روزهای فرد و شنبه ها	آقایان	مسعود ۰۹۱۹۱۴۱۲۵۰۳	زنجان جاده ارمغانخانه - روستای و نطق	https://maps.app.goo.gl/HHBUsaq3smu3QXbf9
۷	گروه امید ارمغان خانه	۲۰ الی ۲۱:۳۰	روزهای فرد و جمعه ها	آقایان	ابولحسن ۰۹۱۹۴۴۲۴۹۱۳	زنجان - ارمغانخانه - خیابان جمهوری، خیابان دانش	https://maps.app.goo.gl/JtS1kTeZzT229k5Z7
۸	گروه معجزه خرمدره	۲۰ الی ۲۱:۳۰	روزهای شنبه و دوشنبه ها	آقایان	محمد ۰۹۱۹۶۷۴۹۸۱۹	شهرستان خرمدره - خ ۱۷ شهرپور - جنب عکاسی رامین - زینبیه	https://maps.app.goo.gl/EbhXc1fHgMZa4S3E7
۹	گروه رهایی تبریز	۱۹:۳۰ الی ۲۱	روزهای زوج	آقایان	۰۹۲۱۵۴۸۵۰۵۱	تبریز آخر عباسی جنب داروخانه حقی مسجد آسیابان	https://maps.app.goo.gl/utLmmCH4SafNb5ZZ6
۱۰	گروه آزادی میانه	۲۱ الی ۲۲	هر روز هفته	آقایان	کوروش ۰۹۱۴۹۰۵۱۷۵۲	آذربایجان شرقی - میانه - داخل ترمینال جدید - اتاق ۱۷	https://maps.app.goo.gl/GaTco8ishSxHzV787?g_st=aw

https://maps.app.goo.gl/GaTco8ishSxHzV787?g_st=a_w	آذربایجان شرقی - میانه - داخل ترمینال جدید - اتاق ۱۷	داوود ۰۹۱۴۶۱۱۵۴۰۱	آقایان	هر روز هفته	۱۹:۳۰ الی ۲۰:۳۰	گروه رستگاری میانه	۱۱
https://maps.app.goo.gl/Sfz8RzZkcPxQt_uCy9	آذربایجان شرقی خسروشاه. خیابان امام جنوبی. میدان آزادگان - نمازخانه پارک جنگلی	کریم ۰۹۱۴۹۲۷۷۹۰۲	آقایان	روزهای فرد	۱۸:۳۰ الی ۱۹:۳۰	گروه راه نجات خسروشاه	۱۲
https://maps.app.goo.gl/EbhXc1fHgMZa4S3E7	آذربایجان شرقی شهر مهربان - جاده آلان براغوش سالن وادی رحمت مهربان طبقه دوم	سجاد ۰۹۱۴۹۳۱۴۷۱۰	آقایان	یکشنبه - سه شنبه - جمعه	۱۹ الی ۲۰:۳۰	گروه اتحاد مهربان	۱۳
https://neshan.org/maps/@37.387574,46.229634,13z_0p	مراغه - مسجد زمی - واقع در کوچه خان	امین ۰۹۱۴۴۲۱۶۶۷۹	آقایان	روزهای فرد	۷:۳۰ الی ۸:۳۰	گروه هوشیاران مراغه	۱۴
https://maps.app.goo.gl/6ZfWEJeed28d2Jxj8	ارومیه - خیابان البرز - نبش خ غفاری - پارک شبنم - فرهنگسرای طاهای	حجت ۰۹۳۰۳۲۸۴۴۵۴	آقایان	روزهای زوج	۲۰ الی ۲۱:۳۰	گروه امید رهایی ارومیه	۱۵
https://maps.app.goo.gl/c_eRXpnw9Qoi9yELp8	آذربایجان غربی شهرستان خوی - کوچه پست - مجتمع امام - پایگاه شهید آوینی - دانش در ثریا	علی ۰۹۰۳۹۲۱۱۲۷۱	آقایان	شنبه تا پنج شنبه جمعه	۱۸ الی ۱۹:۳۰ ۱۷ الی ۱۸:۳۰	گروه ندای پاک فطرت خوی	۱۶
https://maps.app.goo.gl/pM6uz3Jb8ahYiyi59	آذربایجان غربی - شهرستان ماکو - شهرک ولیعصر - بلوار ولیعصر - روبروی سالن دو هزار نفری - حسینیه باب الحوائج	محمدعلی ۰۹۱۴۹۹۶۹۱۹۵	آقایان	هر روز هفته به غیر از جمعه	۱۸ الی ۱۹:۳۰	گروه نجات ماکو	۱۷
https://maps.app.goo.gl/QwEvqj7TfUUil9gD8	پارس آباد - پارک سبد - مجتمع فرهنگی آراز	رحمان ۰۹۱۴۵۹۳۰۳۱۹	آقایان	هر روز هفته	۱۸ الی ۱۹:۳۰	گروه امید پارس آباد مغان	۱۸
https://maps.app.goo.gl/PzQmYVsnWPijHhe2A	اسلام آباد - جاده اصلی - روبروی بخشداری - جنب فروشگاه کشاورزی وطن خواه	بهروز ۰۹۱۴۸۲۰۶۶۱۷	آقایان	هر روز هفته	۱۹:۳۰ الی ۲۱	گروه راه نجات اسلام آباد مغان	۱۹
—	اردبیل - علی آباد - پارک نسترن	یعقوب ۰۹۱۴۵۹۸۹۷۵۰	آقایان	روزهای فرد	۱۸ الی ۱۹:۳۰	گروه رهایی نجات اردبیل	۲۰

آدرس جلسات ناحیه چهارده

شهرستان نجف آباد

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	گروه پرواز	۲۰ الی ۲۱:۳۰	دوشنبه و جمعه	-	رسول ۰۹۰۱۳۶۲۲۶۵۶	نجف آباد، خیابان شریعتی، چهارراه بازار کتابخانه حججی	- -
۲	گروه فیروزه	۲۰ الی ۲۱:۳۰	شنبه	-	مصطفی ۰۹۱۳۹۳۲۴۵۵۲	نجف آباد، فیروز آباد، بلوار چناران، خ کاوه، بیت العباس	- -
۳	گروه بهارستان	۲۱ الی ۲۲:۳۰	پنج شنبه	-	داوود ۰۹۳۸۷۱۴۵۵۹۹	نجف آباد، بهارستان (شیخ آباد) خیابان فتاح المنان، مسجد و حسینیه چهارده معصوم	- -
۴	گروه حرکت صبح	۸ الی ۹	جمعه ها	-	علی ۰۹۱۳۷۱۷۷۱۷۹	فلکه ویلاشهر، بلوار خرمشهر، مسجد مصطفایی	- -
۵	گروه امید	۲۰:۳۰ الی ۲۲	شنبه و سه شنبه	-	مهران ۰۹۱۳۳۳۱۹۲۸	ویلاشهر، انتهای بلوار آزادگان، حسینیه ثامن ائمه، نجف آباد	- -
۶	گروه راهنجات	۲۰ الی ۲۱:۳۰	سه شنبه ها	-	مسعود ۰۹۱۳۸۳۰۸۵۴۴	کهریزسنگ، خیابان ولیعصر، خیابان پانزدهم گلزار شهدا	- -
۷	گروه ستایش	۲۰ الی ۲۱:۳۰	دوشنبه ها و جمعه ها	-	مهدی ۰۹۱۳۵۰۴۹۸۶۹	گلدشت، انتهای خیابان معلم، بعد از زیرگذر کمربندی. آرامستان	- -
۸	گروه یزدان	۲۰ الی ۲۱:۳۰	روزهای فرد	-	هادی ۰۹۳۸۹۷۶۵۰۸۵	یزدان شهر، خیابان هشتم، حسینیه گرجی ها	- -
۹	گروه رهایی بانوان	۱۸:۱۵ الی ۱۹:۱۵	شنبه ها	بانوان	الهام ۰۹۱۳۲۸۹۰۴۲۵	نجف آباد، خ شریعتی چهار بازار کتابخانه حججی	- -
۱۰	گروه طلوع	۷ الی ۸	سه شنبه ها	-	حسن ۰۹۱۳۲۳۰۸۵۴۷	نجف آباد، خ شریعتی، چهار بازار کتابخانه حججی	- -
۱۱	گروه کوهستان	۲۱ الی ۲۲:۳۰	یکشنبه و چهارشنبه	-	داوود ۰۹۱۳۹۳۲۳۹۳۳	نجف آباد، کمر بن ی شمالی روبه روی استخر کوهستان، مسجد علی اصغر	- -

۱۲	گروه رهایی	۲۰:۳۰ الی ۲۲	یکشنبه و چهارشنبه	–	امین ۰۹۱۳۳۰۰۲۵۸۵	نجف آباد، خیابان هفده شهریور شرقی، مسجد دوازده امام	–
۱۳	گروه رهایی اصغرآباد	۲۰ الی ۲۱:۳۰	چهارشنبه	–	اصغر ۰۹۱۳۹۳۱۹۳۰۳	اصغرآباد خیابان منتظری گلزارشهداء	–
۱۴	گروه عشق امید	۲۰ الی ۲۱:۳۰	یکشنبه، سه شنبه و جمعه	–	مسعود ۰۹۱۳۹۳۴۸۷۴۴	مبارکه میدان شهرداری انتهای خیابان طالقانی گلزارشهدا	–
۱۵	گروه مسیر آرامش	۲۰ الی ۲۱:۳۰	دوشنبه و چهارشنبه	–	جواد ۰۹۱۳۲۳۰۰۶۴۴	تیران، کمربندی شمالی، گلزار شهدا	–
۱۶	گروه بهبودی	۱۵ الی ۱۶	جمعه ها	–	بابک ۰۹۱۳۸۹۰۱۰۷۴	یزدان شهر، خیابان نهم، حسینیه الیگودرزی ها	–

آدرس جلسات ناحیه پانزده

شمیرانات و شمال تهران

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	گروه بانوان قبا	۹:۳۰ الی ۱۱	شنبه، دوشنبه، پنجشنبه (بجز تعطیل رسمی)	بانوان	حمیده ۰۹۱۲۸۰۱۹۴۹۸	خیابان شریعتی بالاتر از میرداماد خیابان زیبا جنب بوستان نصر، سرای محله قبا	http://iwo.ir/8n5b4
۲	گروه رهایی تهران پارس	۱۰:۳۰ الی ۱۲	دوشنبه	بانوان	فربیا ۰۹۳۰۶۱۸۸۸۰۳	بزرگراه شهید سلیمانی بعد از مترو علم و صنعت به سمت چهار راه سرسبز سرای محله نارمک	https://nshn.ir/rbv_98exp4Bk
۳	گروه صبح آرامش فردوس	۷ الی ۸ ۹ الی ۱۰	شنبه تا پنجشنبه جمعه	آقایان	مجید ۰۹۱۲۲۱۰۷۱۸۷ علی ۰۹۹۰۳۹۳۸۳۷۹	آیت الله سعیدی، چهار راه یافت آباد، بلوار معلم، میدان معلم، خیابان مداین، خیابان شهیدان اسماعیلی، انتهای پارک سجاد، جنب سرای محله	https://goo.gl/maps/mKJW313faPwm8tAx8
۴	گروه صبح بهمن	۷:۱۵ الی ۸:۱۵	شنبه تا پنجشنبه	آقایان	محسن ۰۹۱۲۸۷۰۵۴۷۳	خانی آبادنو - بولوار شقایق - جنب خیابان صمدی - روبروی مدان مرکزی میوه و تره بار - سرای محله اسفندیاری و بوستان	https://maps.app.goo.gl/BSSFxmsdUAVcgCUT8
۵	گروه صبح سعادت آباد	۷ الی ۸ ۸ الی ۹	شنبه تا پنجشنبه جمعه و روزهای تعطیل	آقایان	نادر ۰۹۹۲۲۹۸۴۲۵۴ محمدامین ۰۹۱۲۵۰۰۲۰۰۱	سعادت آباد کوچه دوم (عبقری) داخل پارک شقایق خانه شطرنج	https://maps.app.goo.gl/CgRCHQs3e3EkZvNG8
۶	گروه شکرگزاری قرچک	۷:۳۰ الی ۸:۳۰ ۸:۳۰ الی ۱۰	هر روز بجز ایام تعطیل روزهای تعطیل	آقایان	-	قرچک - سرای محله ولایت - روبروی مسجد جامع	https://goo.gl/maps/KA9EPNehAfMNPMWz5
۷	گروه صبح عدل پونک	۲۷:۳۰ الی ۸:۳۰ ۸ الی ۹	شنبه تا پنجشنبه جمعه ها و تعطیل رسمی	آقایان	حمید ۰۹۱۹۶۰۷۴۰۹۵ جواد	حد فاصل اتوبان همت و میدان عدل جنب فروشگاه شهروند سالن همایش طبقه دوم قسمت اداری سالن، اتاق ویژن	https://goo.gl/maps/KA9EPNehAfMNPMWz5

		۰۹۱۲۳۸۵۲۱۶۷				
https://maps.app.goo.gl/GmM8LbN2V2wstGfu8	چیزر ضلع شمالغربی میدان ندا ابتدای کوچه سلیمی روبروی بانک پارسیان	بابک ۰۹۱۲۱۳۲۷۷۶۹	مختلط	روزهای فرد	۷ الی ۸	۸ گروه صبح چیزر
https://maps.app.goo.gl/mm3sD1Fj4W6n3Q359	تهرانپارس خیابان استخر خیابان سید علی روته مسجد پارک پلیس	فرید ۰۹۲۰۱۸۶۲۴۴۹ ----- مهدی ۰۹۱۲۲۳۶۴۱۶۸	آقایان	هر روز هفته بجز جمعه‌ها ----- پنجشنبه‌ها (جاذبه)	۸:۱۵ الی ۹:۳۰	۹ گروه صبح پارک پلیس
http://iwo.ir/334x1	نیاوران خیابان عمار پارک مهر زیر آلاچیق	شهاب ۰۹۱۲۵۷۹۴۸۴۳	مختلط	هر روز هفته روزهای تعطیل تقویمی	۷ الی ۸ ۹ الی ۱۰:۳۰	۱۰ گروه صبح مهر
https://goo.gl/maps/4Hmw28c81h3F4L2V7	ولنجک، بلوار دانشجو، میدان یاسمن، جنب بوستان نگین درب جنوبی مسجد النبی (جنب سوپرمارکت) داخل زمین فوتسال (سالن ورزشی ولنجک)	محمد ۰۹۱۲۱۲۱۴۹۲۰ شهرام ۰۹۲۱۷۹۴۷۱۸۸	مختلط	تعطیلات رسمی و جمعه‌ها دوشنبه‌ها، کارگاه، بعد از جلسه	۸ الی ۹ ----- ۸ الی ۹	۱۱ گروه صبح ولنجک
http://iwo.ir/4cn47	خیابان تهران نو مسیل باختر قبل از گلستان پارک تسلیحات زیر آلاچیق	اسماعیل ۰۹۹۳۳۱۳۶۵۳۵ رضا ۰۹۱۲۳۵۹۳۷۱۵	مختلط	شنبه تا پنجشنبه ----- تعطیلات رسمی و جمعه‌ها	۷ الی ۸:۱۵ ----- ۸ الی ۹:۳۰	۱۲ گروه صبح تسلیحات
https://maps.app.goo.gl/EMgrYUhd6Pjdtxb58	خیابان شریعتی بالاتر از میرداماد خیابان زیبا جنب بوستان نصر سرای محله قبا طبقه همکف	داوود ۰۹۱۲۲۴۴۱۷۰۳ آرزو ۰۹۰۲۱۲۲۷۸۳۳	مختلط	هر روز هفته بجز جمعه‌ها و تعطیلات رسمی	۸ الی ۹	۱۳ گروه صبح قبا
https://maps.google.com/?q=35.771778,51.351780	تهران بلوار شهید فرحزادی بلوار دادمان انتهای کوچه درختی کوچه آزاده سرای محله سپهر طبقه اول	حبیب ۰۹۱۲۵۱۶۷۹۲۷ حمید ۰۹۲۱۴۴۹۳۰۶۵	مختلط	هر روز بجز جمعه‌ها و تعطیلات رسمی	۸ الی ۹	۱۴ گروه صبح سپهر (شهرک غرب)

https://maps.app.goo.gl/U5jHigTBUfzxX3RH6	پردیس، فاز دو، میدان امام خمینی، ضلع شمال غربی میدان، ضلع شمالی پارک مشاهیر، زیر آلاچیق	ابوالفضل ۰۹۱۰۱۵۰۹۰۱۰ شایان ۰۹۱۲۶۰۰۱۱۶۹	مختلط	هر روز بجز جمعه ها و تعطیلات رسمی ----- جمعه ها	۶:۳۰ الی ۷:۳۰ ----- ۷:۳۰ الی ۸:۳۰	گروه پردیس	۱۵
https://goo.gl/maps/VGA_mB3CJGnUMXWcKA	پاسداران، حسین آباد، خیابان جوانشیر، بوستان باغ رز	سبحان ۰۹۱۲۱۹۸۴۷۰۷	مختلط	جمعه و تعطیلات رسمی	۱۰:۳۰ الی ۱۲	گروه پاسداران	۱۶
https://maps.google.com/?q=35.759903,51.302708	بلوار عدل پونک - سالن همایش و نمایش طهران ۱	فرحناز ۰۹۱۲۶۷۶۱۴۰۰ سمیرا ۰۹۱۹۱۱۰۱۳۲۲	بانوان	شنبه تا چهارشنبه	۱۶:۳۰ الی ۱۸	گروه بانوان آفتاب	۱۷
https://goo.gl/maps/i5o7VgxDDGdXt7vCA	خیابان آزادی، روبروی دانشگاه شریف، پارک دکتر هوشیار، داخل آلاچیق	امید ۰۹۳۷۳۵۷۵۶۰۳ رضا ۰۹۱۲۳۵۹۳۷۱۵	آقایان	روزهای زوج	۱۳ الی ۱۴:۳۰	گروه ظهر دکتر هوشیار	۱۸
https://foursquare.com/v/599159a68b98fd2670155dd7	شهرک غرب خیابان دادمان خیابان سپهر (درختی) کوچه آزاده سرای محله سپهر	روح الله ۰۹۱۲۰۰۳۶۸۰۵	مختلط	هر روز هفته (بجز پنجشنبه، جمعه و تعطیلات رسمی)	۱۴ الی ۱۵:۳۰	گروه ظهر سپهر	۱۹
https://goo.gl/maps/KA9EPNehAfMNPMWz5	حد فاصل اتوبان همت و میدان عدل جنب فروشگاه شهروند سالن همایش طبقه دوم قسمت اداری سالن، اتاق ویژن	قدرت ۰۹۱۲۱۲۶۸۵۵۴ مجید ۰۹۱۲۴۲۹۲۰۲۴	آقایان	هر شب	۱۴ الی ۱۵:۳۰	گروه ظهر پونک (عدل)	۲۰
https://goo.gl/maps/RFqx3NgfkpS3U8o56	خیابان شریعتی بالاتر از میرداماد خیابان زیبا جنب بوستان نصر، سرای محله قبا (روزهای جمعه و ایام تعطیل زیر آلاچیق برگزار می گردد)	نریمان ۰۹۹۱۸۷۳۴۳۳۲ داوود ۰۹۱۲۷۳۵۴۸۹۸	مختلط	هر روز هفته	۱۴ الی ۱۵:۳۰	گروه قبا (ظهر)	۲۱

۲۲	گروه عصر شقایق	۱۹ الی ۲۰:۳۰	شنبه تا چهارشنبه	آقایان	امید ۰۹۱۹۱۳۸۳۸۰۱۹ حسام ۲۹۳۸ ۴۲۳ ۰۹۱۲	ادرس خانی اباد بلوار شقایق روبروی میدان تره بار مرکزی جنب پارک ۲۲ بهمن سرای محله اسفندیاری-طبقه اول	https://balad.ir/p/1JhwkaxgVZWe79
۲۳	گروه مدرس (گلنپه ورامین)	۱۹ الی ۲۰:۳۰	شنبه تا چهارشنبه	آقایان	رضا ۰۹۳۸۴۲۳۲۱۹۷ امیر ۰۹۳۳۷۱۰۰۶۹۵	اتوبان آیت الله سعیدی، از شمال به جنوب، بعد از پل بهاران خ پژاوند داخل پارک شقایق، اتاق داخل پارک	https://goo.gl/maps/AgueL6uqGYPd2V836
۲۴	گروه شقایق شهرک ولیعصر	۱۹:۳۰ الی ۲۱	هر شب	مختلط	امیر ۰۹۳۳۷۱۰۰۶۹۵ امیر ۰۹۱۲۲۳۵۶۸۰۸	اتوبان آیت الله سعیدی، از شمال به جنوب، بعد از پل بهاران خ پژاوند داخل پارک شقایق، اتاق داخل پارک	https://goo.gl/maps/AgueL6uqGYPd2V836
۲۵	گروه الکلی های زیباشهر	۱۹ الی ۲۰:۳۰	هر روز هفته	آقایان	وحید ۰۹۳۵۲۳۵۵۵۴۰ محمد رضا ۰۹۲۱۲۶۵۲۵۵۷	قرچک، زیبا شهر، خیابان الحدید، گلستان ۶ جنب ورزشگاه	https://goo.gl/maps/zWYUobs1F6NKvkei7
۲۶	گروه وارنا	۱۹ الی ۲۰:۳۰	پنج شنبه، جمعه	آقایان	حمید ۰۹۱۹۲۹۱۴۳۴۵ محمد علی ۰۹۳۷۰۹۸۸۹۶۹	ورامین - قرچک بعد از میدان پوینک قرچک - روبروی کارخانه شیر وارنا - نمازخانه بوستان کشاورز	https://maps.app.goo.gl/zp3ryuwf3qmtkrcq9
۲۷	گروه سید خندان	۱۷ الی ۱۸:۳۰	روزهای فرد	مختلط	فرخ دین ۰۹۱۹۹۲۶۵۳۴۳ رضا ۰۹۰۰۱۱۳۰۱۴۰	سید خندان - جلفا - سرای محله سید خندان	https://maps.app.goo.gl/knErsG9mWtSyyGLL7
۲۸	گروه رهایی دهکده المپیک	۱۸ الی ۱۹:۳۰	شنبه تا چهارشنبه (بجز ایام تعطیل رسمی)	مختلط	کامل ۰۹۱۰۸۰۹۰۸۸۳ مجید ۰۹۱۲۳۳۵۱۷۵۷	دهکده المپیک، زیبادشت بالا، خیابان گلبنگ، بوستان دوستدار کودک، سرای محله زیبادشت	https://maps.app.goo.gl/4w9J9qq9F9dKfR6n8

۲۹	گروه صبح انقلاب	۸ الی ۹ ----- ۹ الی ۱۰	هر روز (به جز تعطیلات رسمی) تعطیلات رسمی	آقایان	جواد ۰۹۳۵۶۴۵۴۶۶۷	میدان انقلاب به سمت خیابان لبافی نژاد بعد از خیابان شعله و نرسیده به پاساژ مهستان پلاک ۹۱۶ واحد ۲ (دقیقا رو به روی دکه روزنامه فروشی)	https://maps.app.goo.gl/t_eVQTwmqMp9NdbwD6
۳۰	گروه شعاع	۱۹ الی ۲۰:۳۰	هر روز هفته	مختلط	فرید ۰۹۱۲۶۷۷۱۴۱۱ میلاد ۰۹۳۵۶۴۷۲۳۲۰	خیابان طالقانی خیابان بهار شمالی کوچه یزدان پناه ساختمان هلیا فیلم طبقه سوم پشت کافه شاپ	https://maps.app.goo.gl/e_jkeAqDgnCgHEwHLA
۳۱	گروه عصر راه آسمان (عدل پونک)	۱۹ الی ۲۰:۳۰	هر روز هفته	مختلط	علی ۰۹۳۶۴۴۴۶۳۸۱ جمال ۰۹۳۷۹۴۶۳۷۷۸	حد فاصل اتوبان همت و میدان عدل جنب فروشگاه شهروند سالن همایش تهران	https://maps.app.goo.gl/J_pntyX1yfkud5VLg
۳۲	گروه عصر صادقیه	۲۰ الی ۱۸:۳۰	شنبه، دوشنبه (جاذبه)	مختلط	امید ۰۹۳۹۸۲۹۷۸۴۸ عاطفه ۰۹۳۹۱۳۴۲۶۲۷	فلکه دوم صادقیه، بطرف ستارخان، بلوار شهدای صادقیه شمالی، سرای محله صادقیه، طبقه دوم	https://maps.google.com/?q=35.811657,51.409611/07
۳۳	گروه پرستار	۱۹ الی ۲۰:۳۰	یکشنبه و سه شنبه پنجشنبه	مختلط	حمید ۰۹۹۳۲۶۰۳۵۷۰	خیابان پیروزی - بلوار ابوذر - سرای محله پرستار	https://g.co/kgs/M3xok8N
۳۴	گروه آرامش (عصر انقلاب)	۱۸ الی ۱۹:۳۰	هر عصر	مختلط	آرش ۰۹۹۰۵۵۴۷۴۸۰ لیانا ۰۹۹۱۴۴۳۷۴۵۳	میدان انقلاب به سمت خیابان لبافی نژاد بعد از خیابان شعله و نرسیده به پاساژ مهستان پلاک ۹۱۶ واحد ۲ (دقیقا رو به روی دکه روزنامه فروشی)	https://maps.google.com/?q=آرامش(عصر)انقلاب35.697842,51.391457
۳۵	گروه نارمک	۲۰ الی ۱۸:۳۰	شنبه تا پنجشنبه بجز ایام تعطیل	مختلط	محمود ۰۹۱۲۱۱۴۹۶۷۴ داوود ۰۹۱۲۵۱۱۶۱۲۳	بزرگراه رسالت - بین متروی علم و صنعت و متروی سرسبز بعد از خیابان ۱۲ متری - سرای محله نارمک	https://maps.google.com/maps?q=Tehran%2BProvince%2C%2BTehran%2C%2BQasem%2BSoleimani%2BExpy%2C%2BPGBX36%2C%2BIran&sl=35.723496973737188,51.500253751873

۳۶	گروه عصر دارآباد	۱۹ الی ۲۰:۳۰	هر عصر	مختلط	نسرين ۰۹۳۸۲۲۰۰۸۳۶ کیان ۰۹۳۶۶۹۵۹۵۱۴	اتوبان ارتش بلوار اوشان خ هاشمی به سمت دارآباد پارک ساحلی داخل نمازخانه	https://maps.app.goo.gl/mL91StcXBGZyw6V28
۳۷	گروه گلشن(شب) میدان کمیل (تهرانپارس)	۱۹ الی ۲۰:۳۰	شنبه تا پنجشنبه	آقایان	مهرداد ۰۹۱۲۶۰۹۷۰۷۷	تهرانپارس خیابان زهدی کوچه صاحب الزمان میدان کمیل سرای محله گلشن سالن امفی تاتر	https://maps.app.goo.gl/kqu5phdo9xwJxC4P8
۳۸	گروه کوهک	۱۹:۳۰ الی ۲۱	روزهای فرد	مختلط	علیرضا ۰۹۳۵۵۳۳۸۱۸۵	میدان رسالت - خ طرقي - ابتدای خیابان فرجام - داخل پارک رو به روی سراي محله	https://maps.app.goo.gl/srX2Hi65PptdLdv99
۳۹	گروه شب صادقيه	۲۰ الی ۲۱:۳۰	هر شب به جز یکشنبه ها	مختلط	علی ۰۹۱۲۱۹۳۰۰۷۲ حسین ۰۹۳۹۳۹۳۸۱۴۵	ضلع جنوبی فلکه اول صادقيه جنب خیابان رحیمی پلاک ۵۹ طبقه سوم واحد ۱۰۹	https://maps.app.goo.gl/UruX7RfPCeG48n2F9
۴۰	گروه سرای محله دارآباد	۲۰:۳۰ الی ۲۲	هر شب	آقایان	مجید ۰۹۱۹۰۸۰۱۵۲۱	تهران، شمیرانات، انتهای اتوبان صیاد شیرازی شمال، تقاطع اتوبان ارتش، بلوار شهید مژدی (اوشان سابق)، خیابان هاشمی، پارک ساحلی دارآباد، سرای محله دارآباد، طبقه اول، اتاق آسیب های اجتماعی	https://maps.app.goo.gl/iuqg4BvX46h8GeUe8?g_st=awb
۴۱	گروه جلسه چشم انداز شب AA (عدل پونک)	۲۱ الی ۲۲:۳۰	هر شب	مختلط	مهدی ۰۹۱۲۱۹۴۷۴۳۶ شیما ۰۹۳۶۵۸۲۸۹۸۶	تهران اتوبان همت غرب بعد از اشرفی اصفهانی ابتدای بلوار عدل جنب فروشگاه شهروند سالن همایش طهران طبقه دوم قسمت اداری سالن ،اطاق ویژن	https://maps.google.com/?q=35.752945,51.327953
۴۲	گروه شب دارآباد	۲۱ الی ۲۲:۳۰	هر شب	مختلط	امیر ۰۹۱۳۷۱۶۹۸۵ میثم ۰۹۳۶۸۷۳۸۱۷۲	اتوبان ارتش بلوار اوشان خ هاشمی به سمت دارآباد پارک ساحلی داخل نمازخانه	https://maps.app.goo.gl/V8oU9Z1SZanun4366
۴۳	گروه پیروزی	۲۰:۳۰ الی ۲۲	روزهای زوج	مختلط	میلاد ۰۹۱۲۱۷۹۷۶۰۵	خیابان پیروزی نرسیده به اتوبان امام علی خیابان طبرسی سرای محله زاهد گیلانی طبقه دوم واحد ۱	https://balad.ir/location?latitude=35.692277&longitude=51.46&zoom=16.500000&2984

https://maps.google.com/?q=21:0035.697842,51.391457	میدان انقلاب به سمت لبافی نژاد بعد از خیابان شعله ور نرسیده به پاساژ مهستان پلاک ۹۱۶ واحد ۲ (روبروی دکه روزنامه فروشی)	حسن ۰۹۳۷۳۲۳۶۹۹۰	مختلط	هر شب	۲۱ الی ۲۲:۳۰	گروه آرامش انقلاب	۴۴
http://iwo.ir/euwzq	خیابان طالقانی خیابان بهار شمالی خیابا یزدان نیاز پلاک ۳۴ طبقه دوم	حسن ۰۹۱۹۶۶۶۳۹۷۶	مختلط	هر شب	۲۱:۳۰ الی ۲۳	گروه شب های بهار	۴۵
https://maps.app.goo.gl/d5phF129uMaGP26R8	گیشا خیابان البرز خیابان بلوچستان جنب گیشا مارکت پ ۸ واحد ۷ ۴	حسین ۰۹۱۲۲۵۹۹۳۱۳ حسین ۰۹۱۲۶۰۷۱۸۵۵	مختلط	هر شب	۲۱:۳۰ الی ۲۳	گروه گیشا	۴۶
https://maps.app.goo.gl/6BYkuPrdcJnHu86p8	چیزر ضلع شمالغربی میدان ندا ابتدای کوچه سلیمی روبروی بانک پارسیان	محمد رضا ۰۹۱۲۱۹۴۶۱۲۸	آقایان	هر روز به جز دوشنبه ها	۲۲ الی ۲۳:۳۰	گروه چیزر	۴۷

آدرس جلسات ناحیه شانزده

استان مازندران

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	گروه بهبودی ساری	۲۰:۳۰ الی ۲۲	روزهای زوج	مختلط	علی ۰۹۱۱۱۳۵۱۱۸۹۶	ساری ترکی محله مسجد حضرت صاحب الزمان	https://nshn.ir/7bfXhHGF42tm
۲	گروه وحدت ساری	۱۹ الی ۲۰:۳۰	یکشنبه، سه شنبه	مختلط	حمید ۰۹۱۱۱۵۵۴۸۹۷	ساری انتهای کمربندی جنوبی، کنار اداره پسماند، روستای تلوباغ، بعد از سورتینگ، حسینیه محمد تلوباغی	https://nshn.ir/sbfgwP_FMwHH
۳	گروه مسیر هوشیاری	۱۹ الی ۲۰:۳۰	پنج شنبه ها	مختلط	کمیل ۰۹۱۱۳۹۰۷۸۵۱	بهشهر، ایستگاه گرگان، هلال احمر	https://nshn.ir/rbfXhH8NFtF9r
۴	گروه خدمت ساری	۲۰ الی ۲۱:۳۰	پنج شنبه و جمعه ها	مختلط	محمود ۰۹۳۰۵۲۰۸۹۹۰	ساری، بلوار داراب، خیابان سعدی، نبش کوچه تحویل داری	https://nshn.ir/7bfHItNFOsUy
۵	گروه راه نجات قائمشهر	۲۰:۳۰ الی ۲۲	روزهای فرد	مختلط	امیر ۰۹۳۵۵۱۲۵۱۵۰	قائم شهر- خیابان کوچک سرا- خیابان سینا- روبروی سینا ۱	https://nshn.ir/sb1KW15FG1cx
۶	گروه نجات بابلسر	۲۰:۳۰ الی ۲۲	روزهای زوج	مختلط	موقت تعطیل ۰۹۳۶۵۵۶۴۰۴۷	بابلسر- خیابان پاسداران- بین پاسداران ۲۲ و ۲۴ کتابخانه شهید صالحی	=
۷	گروه طلوع آگاهی بابل	۲۰ الی ۲۱:۳۰	یکشنبه - سه شنبه - جمعه	مختلط	یاسر ۰۹۰۱۳۱۵۶۰۲۶	بابل چهارراه نواب بوستان ۸ پشت املاک تقوی - درب مشکی	https://nshn.ir/rbfPsPIFLKJ1
۸	گروه امید بابل	۲۰ الی ۲۱:۳۰	روزهای زوج	آقایان	محمد ۰۹۳۳۹۵۳۵۹۹۴	بابل نماز خانه پارک نوشیروانی	https://neshan.org/maps/share/06rbfZ2oeFLGxv
۹	گروه نجات بابلسر آقایان	۱۷:۳۰ الی ۱۹	روزهای زوج	آقایان	عمار ۰۹۳۳۹۶۰۵۷۶۲	بابلسر خیابان طالقانی نبش طالقانی ۸ اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی	https://nshn.ir/QbfjsYOF_Wi0J
۱۰	گروه بانوان بابل	۱۳ الی ۱۴:۳۰	موقتاً تعطیل	بانوان	نسیم ۰۹۱۱۸۰۴۶۱۹۶	بابل موزیرج نبش ارشاد ۶ زیر پل هوایی قهوه اندی	https://nshn.ir/7bfgNOOFWnSC
۱۱	گروه بپاخواستگان بابل	۲۱ الی ۲۲:۳۰	پنج شنبه ها	آقایان	اکبر ۰۹۳۳۵۲۶۳۰۴۴	بابل موزیرج ترمینال موزیرج داخل نمازخانه	https://nshn.ir/sbfg1yGF_WEm7

۱۲	گروه بهار آمل	۱۹ الی ۲۰:۳۰	هر روز به جز جمعه ها و تعطیلات رسمی	مختلط	حجت ۰۹۱۵۱۲۰۰۲۵۰	آمل میدان قائم-پاساژ قدیم قائم- طبقه پایین- پلاک ۷۵	https://nshn.ir/d2sb16G3_F ITq
۱۳	گروه صبح آمل	۷:۳۰ الی ۸:۳۰	هر روز به جز جمعه ها و تعطیلات رسمی	مختلط	جواد ۰۹۳۹۸۷۲۶۸۰۲	آمل میدان قائم-پاساژ قدیم قائم- طبقه پایین- پلاک ۷۵	https://nshn.ir/d2sb16G3_F ITq
۱۴	گروه نشاط بانوان آمل	۱۲ الی ۱۳:۳۰	یکشنبه ها	بانوان	اکرم ۰۹۱۱۵۹۴۱۶۰۵	آمل میدان قائم-پاساژ قدیم قائم- طبقه پایین- پلاک ۷۵	https://nshn.ir/d2sb16G3_F ITq
۱۵	گروه نیایش نیمروز	۱۴ الی ۱۵:۳۰	شنبه الی پنج شنبه	مختلط	زرتشت ۰۹۳۵۲۱۵۴۱۴۳	آمل میدان قائم-پاساژ قدیم قائم- طبقه پایین- پلاک ۷۵	https://nshn.ir/d2sb16G3_F ITq
۱۶	گروه آرامش چمستان	۱۸ الی ۱۹:۳۰	شنبه، یکشنبه، سه شنبه، چهارشنبه، پنجشنبه	مختلط	محمد ۰۹۱۲۵۰۳۳۳۶۴	چمستان-شهرک صنعتی نعمت آباد-پرنا سقف-پلاک- ۲ طبقه دوم	https://nshn.ir/rb1KwAY_FeFNd
۱۷	گروه عاشقان دریا	۱۹ الی ۲۰:۳۰	جمعه	مختلط	جمشید ۰۹۱۱۳۲۲۵۶۰۲	آمل-دوراهی اوجی آباد-صد متر بعد از ابوالفضلی- سالن ملکه آریایی	https://nshn.ir/rbfenD_QFZbEo
۱۸	گروه رهایی چالوس	۱۸ الی ۱۹:۳۰	یکشنبه و جمعه	مختلط	مهدی ۰۹۳۶۵۹۴۱۹۶۰	چالوس آرامستان یوسف رضا سالن اجتماعات	https://nshn.ir/rbflYR_xi lqs
۱۹	گروه عباس آباد	۱۸ الی ۱۹:۳۰	روزهای زوج	مختلط	مهسا ۰۹۱۱۴۳۹۶۸۹۲	عباس آباد، روبروی جهاد کشاورزی، کوچه گل کو، بعد از اداره گاز، مدرسه شهید عباس	https://nshn.ir/sbfJKP_x BDeg
۲۰	گروه (تنکابن) شهسوار	۲۰ الی ۱۸:۳۰	روزهای فرد و جمعه ها	مختلط	جواد ۰۹۱۱۹۹۰۷۰۰۲	تنکابن (شهسوار)، شهرک کریم آباد، نمازخانه داخل پارک	https://nshn.ir/sbf0S75x7_nfl
۲۱	گروه بانوان شهسوار	۱۶:۳۰ الی ۱۸	جمعه	بانوان	آرزو ۰۹۳۸۱۵۹۵۲ ۰۰	تنکابن (شهسوار)، شهرک کریم آباد، نمازخانه داخل پارک	https://nshn.ir/sbf0S75x7_nfl
۲۲	گروه صبح شهسوار	۷:۳۰ الی ۸:۳۰	روزهای زوج	مختلط	علیرضا ۰۹۱۱۳۱۴۶۸۲۵	تنکابن (شهسوار)، شهرک کریم آباد، نمازخانه داخل پارک	https://nshn.ir/sbf0S75x7_nfl

https://nshn.ir/2bfKu1exojMT	رامسر، دوراهی کتالم، نمازخانه میدان بار ولیعصر کتالم	عرفان ۰۹۱۱۸۸۵۴۴۲۱	مختلط	روزهای زوج	۲۰ الی ۱۸:۳۰	گروه رامسر	۲۳
https://maps.app.goo.gl/JiVA1tenku7AjJaM7	کلاردشت ، بعد از بیمارستان، هلال احمر	موقت مهدی ۰۹۳۶۵۹۴۱۹۶۰	مختلط	چهارشنبه	۱۸ الی ۱۹:۳۰	گروه هشیاری کلاردشت	۲۴
https://nshn.ir/2bfKu1exojMT	رامسر، دوراهی کتالم، نمازخانه میدان بار ولیعصر کتالم	علی ۰۹۳۹۰۰۹۵۹۴۹	مختلط	یکشنبه و سه شنبه ها	۷:۳۰ الی ۸:۳۰	گروه صبح کتالم	۲۵
https://nshn.ir/rbfl5NWxvYOe	شهسوار، خیابان جمهوری، داخل پارک مادر، آمفی تئاتر ارشاد	محمد ۰۹۳۶۵۶۱۶۹۸۰	آقایان	روزهای فرد	۲۰ الی ۱۸:۳۰	گروه بیداری شهسوار	۲۶

آدرس جلسات ناحیه هفده

استان یزد

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	گروه صبح نشاط یزد	۶:۳۰ الی ۷:۳۰ ۷:۳۰ الی ۸:۳۰	هر روز روزهای تعطیل	-	-	آزاد شهر - فلکه سوم - مسجد موسی بن جعفر	https://nshn.ir/bXmuJ_Gfxb0
۲	گروه امید ظهر یزد	۱۵ الی ۱۶:۳۰	هر روز	-	-	آزاد شهر - فلکه سوم - مسجد موسی بن جعفر	https://nshn.ir/bXmuJ_Gfxb0
۳	گروه نوین یزد	۲۱ الی ۲۲	هر روز	-	-	آزاد شهر - فلکه سوم - مسجد موسی بن جعفر	https://nshn.ir/bXmuJ_Gfxb0
۴	گروه صبح آرامش یزد	۶:۳۰ الی ۷:۳۰	هر روز	-	-	آزاد شهر - فلکه سوم - کوچه حضرت رقیه - آخر کوچه روبروی باشگاه صدف	https://nshn.ir/bXmz_Y2Gf1jO
۵	گروه چشم انداز صفاییه یزد	۱۹:۳۰ الی ۲۱ ۱۸ الی ۱۹	هر روز (به جز پنجشنبه ها) پنجشنبه	-	-	بلوار دانشگاه - نرسیده به اطلسی - ابتدای کوچه جیحون روبروی اغذیه جنوب - حسینه خرمشهر	https://nshn.ir/bXDw9GGAPlr
۶	گروه دورهمی یزد (مختلط)	۲۱ الی ۲۲:۱۵	هر روز به جز دوشنبه ها	-	-	یزد - خ مطهری - کوچه ۴۶/۱ - روبروی چلو جوجه مازندران	https://nshn.ir/b_ev5VGLbbQ
۷	گروه مسیر بهبودی یزد (مختلط)	۲۰ الی ۲۱:۳۰	روزهای فرد	-	-	میدان مارکار - کوچه بانک ملی - دفتر ادبی یادداشت نو	https://nshn.ir/b_b8z5GLKvn
۸	گروه رهایی ابرکوه (مختلط)	۲۰:۳۰ الی ۲۲	هر روز	-	-	ابرکوه - درب قلعه - پشت تکیه حضرت ابوالفضل	https://nshn.ir/9f_bkoiKWFy-CG
۹	گروه سرای امید اردکان	۱۹:۳۰ الی ۲۱	روزهای زوج و جمعه	-	-	اردکان - بلوار شهید بهشتی - مسجد فاطمه زهرا - طبقه فوقانی	https://nshn.ir/0e_bZ-EbVVGXzi3
۱۰	گروه امید اشکذر	۱۹ الی ۲۰:۳۰	هر روز	-	-	اشکذر - محل توده - جنب حسینیة سفید - مسجد تنوره	https://nshn.ir/b_7xzQGjm
۱۱	گروه وحدت بافق	۹ الی ۱۰:۳۰	هر روز	-	-	باقق - خیابان مسجد جامع - فرعی - ۶ درب دوم سمت چپ	https://nshn.ir/bXvirOjbrQG

۱۲	گروه همدلان امید بافق	۹:۳۰ الی ۱۰:۳۰	هر روز	-	-	بافق-خیابان مسجد جامع-فرعی-۶درب دوم سمت چپ	https://nshn.ir/bXvirOjbrQG
۱۳	گروه شب‌های آرامش زردین	۱۹ الی ۲۰:۳۰	یکشنبه، سه‌شنبه، پنجشنبه	-	-	یزد-تنگ چنار-دهستان زردین-سالن ورزشی شهید چمران	https://nshn.ir/aarbkKECyGvcyo
۱۴	گروه امید تفت	۱۹ الی ۲۰:۳۰	هر روز	-	-	تفت - دهنو -سمت چپ - مسجد پاکوه	https://nshn.ir/2e_bXpUhIGQoyP
۱۵	گروه راه نجات زارچ	۲۰ الی ۲۱:۳۰	هر روز به جز چهارشنبه‌ها	-	-	زارچ -بلوار شهید صدوقی -مسجد الهادی - طبقه بالا	https://nshn.ir/b_rPO26GQew
۱۶	گروه نور خدا زارچ	۲۰ الی ۲۱:۳۰	هر روز	-	-	سرچشمه زارچ- بلوار شهید صدوقی - کوچه ۴۰ -مسجد ابوالفتاح	https://nshn.ir/b_2r2GvGnC
۱۷	گروه نشاط طبس	۲۰ الی ۲۱:۳۰	هر روز	-	-	بلوار مطهری-مطهری-۱۱مسجد چهارده معصوم - پشت آموزشگاه نظری	https://nshn.ir/b_2htNQjIPDy
۱۸	گروه تولدی دوباره عشق آباد طبس	۱۹:۳۰ الی ۲۰:۳۰	روزهای زوج و جمعه‌ها	-	-	طبس- شهرستان عشق آباد-بلوار امام خمینی- کوچه - ۱۳۳آخر کوچه هیت زینبیه	https://nshn.ir/b_brtMkWjtVNt
۱۹	گروه آرامش مهریز	۱۹ الی ۲۰:۳۰	شنبه، یکشنبه سه‌شنبه و پنجشنبه	-	-	مهریز-بغدادآباد -بلوار شهیدزارع زاده - کوچه اداره کار ورفاه اجتماعی مدرسه شهیدان نورعلی	https://nshn.ir/bXQfeGs_51
۲۰	گروه عشاق میبد	۱۹:۳۰ الی ۲۱	هر روز	-	-	میبد - روبروی اداره برق -مسجد سید الشهداء	https://nshn.ir/cb_b_wgxOGZP_3
۲۱	گروه رهایی هرات	۱۹ الی ۲۰:۱۵	شنبه‌ها	-	-	هرات - خیابان شهدا - پشت پارک ولیعصر - مسجد کوثر	https://nshn.ir/45_bhMByIGAvj

آدرس جلسات ناحیه هجده

استان لرستان

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	گروه بانوان جاده عشق ملایر	۹ الی ۱۰:۳۰	شنبه - چهارشنبه	بانوان	لادن ۰۹۳۰۰۹۵۷۴۸۳	ملایر - میدان امام خمینی - درب ورودی بانک سپه - مسجد صفی طبقه بالا	-
۲	گروه ظهر فروتنی خرم آباد	۱۳ الی ۱۴:۳۰	روزهای زوج و پنجشنبه	آقایان	-	خرم آباد - زیر پل انقلاب - مسجد حضرت ابوالفضل	-
۳	گروه رهایی ازنا	۱۹:۳۰ الی ۲۱	روزهای فرد و جمعه	آقایان	حمید ۰۹۱۹۷۲۱۵۹۹۰	ورودی ازنا از سمت درود - بلوار شهید تهرانی مقدم - ترمینال مسافربری ازنا	-
۴	گروه آرامش بانوان بروجرد	۱۵ الی ۱۶:۳۰	یکشنبه سه شنبه	بانوان	نادیا ۰۹۱۲۰۸۶۳۲۰۰	بروجرد - خیابان ۴۵ متری بسیج - پارک مادر - گرمخانه - ورودی ورزشگاه	-
۵	گروه الکلی های گمنام دلفان	۲۰:۳۰ الی ۲۲	هر روز هفته	آقایان	عباس ۰۹۱۶۷۰۹۵۵۷۸	لرستان - نورآباد - نبش میدان امام خمینی - طبقه دوم - شیرینی سرای میهن	-
۶	گروه الیگودرز	۱۹:۳۰ الی ۲۱	شنبه، یکشنبه، دوشنبه، چهارشنبه و پنجشنبه	آقایان	مهدی ۰۹۱۶۸۷۷۶۹۷۹	الیگودرز - داخل پار شهر الیگودرز - داخل نمازخانه	-
۷	گروه هشیاران اندیمشک	۲۱ الی ۲۲:۳۰	روزهای زوج	آقایان	وحید ۰۹۳۹۶۷۱۸۳۹۵	اندیمشک - اول جاده قلعه لور - پشت باربری تخت جمشید	-
۸	گروه هوشیاری شب خرم آباد	۱۹:۳۰ الی ۲۱	هر روز هفته	آقایان	-	خرم آباد - زیباکنار - روبروی اسلحه خانه - پشت پادگان	-
۹	گروه آقایان بروجرد	۲۰ الی ۲۱:۳۰	روزهای زوج	آقایان	شهريار ۰۹۱۶۹۷۴۰۷۰۱	بروجرد - ۴۵ متری میدان بسیج - پارک مادر	-

آدرس جلسات ناحیه نوزده

جلسات ایلام

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	گروه کیمیاگران	۲۱:۳۰ الی ۲۳	شنبه، سه شنبه و جمعه	-	-	ایلام، شادآباد روبه روی هتل خلاش، آموزشگاه هفت اورنگ	-
۲	گروه رها یافتگان	۲۰:۳۰ الی ۲۲	شنبه، سه شنبه و چهارشنبه	-	-	ایلام - چهارراه شهید ربابه کمالی ساختمان بهزیستی	-
۳	گروه صبح بیداری	۷:۳۰ الی ۸:۳۰	یکشنبه و چهارشنبه	-	-	ایلام، شادآباد روبه روی هتل خلاش، آموزشگاه هفت اورنگ	-
۴	گروه امید	۱۹:۳۰ الی ۲۱ ۲۱:۳۰ الی ۲۳	روزهای فرد جمعه ها	-	-	ایوان، پایین تر از چهارراه فرمانداری، حسینه حاتمی	-
۵	گروه شفقت	۲۰ الی ۲۱:۳۰	روزهای زوج و جمعه ها	-	-	آسمان آباد، روستای سلطان قلی، مسجد قدیمی	-
۶	گروه راه نجات	۲۰ الی ۲۱:۳۰	روزهای فرد و جمعه ها	-	-	سرابله، خیابان چشمه سار، مدرسه قدیمی	-
۷	گروه شهامت	۲۰:۳۰ الی ۲۲	یکشنبه و چهارشنبه	-	-	کازران، روستای چشمه پهن، حسینه قدیم	-
۸	گروه هشیاری	۲۰:۳۰ الی ۲۲	یکشنبه و جمعه ها	-	-	ملک شاهی، روبه روی آموزش و پرورش، ورودی پارک نمازخانه آقایان	-
۹	گروه راه نجات	۲۰:۳۰ الی ۲۲	شنبه، دوشنبه، سه شنبه، چهارشنبه و جمعه	بانوان	زینب ۰۹۱۸۶۳۳۲۳۳۵	آبدانان - میدان شهید رضایی نژاد جنب قالیشویی	-
۱۰	گروه همدلان	۲۰ الی ۲۱:۳۰	شنبه، یکشنبه و چهارشنبه	-	-	مهران، میدان اول شهر، سوئیت صنایع دستی، پلاک ۱	-
۱۱	گروه آرامش	۲۱ الی ۲۲:۳۰	یکشنبه پنجشنبه	-	-	چوار، روبه روی استادبوم ورزشی، مرکز ترک اعتیاد رهایی	-

وعده های دوازده گانه ی الکلی های گمنام

در صورتی که در این مرحله از پیشرفت خود از تحمل رنج و زحمت ابا نکنیم ، قبل از رسیدن به نیمه ی راه مبهوت خواهیم شد.

(۱) ما با احساس آزادی و خوشحالی تازه ای آشنا خواهیم شد.

(۲) از گذشته خود پشیمان نخواهیم بود و آرزوی فراموش کردنش را هم نخواهیم کرد.

(۳) مفهوم آرامش را درک و صلح را خواهیم شناخت.

(۴) هر قدر هم که به قعر رفته باشیم به دنبال راهی خواهیم گشت که چگونه دیگران از تجربه ی ما بهره مند شوند.

(۵) احساس بی ثمری و افسوس به حال خود ناپدید خواهد شد.

(۶) علایق خودخواهانه را از دست خواهیم داد.

(۷) به مسائل مربوط به هم نوعان مان علاقه مند خواهیم شد.

(۸) خودبینی تحلیل خواهد رفت.

(۹) چشم انداز و نگرش ما به زندگی به کلی تغییر خواهد کرد.

(۱۰) ترس از مردم و امنیت اقتصادی از میان خواهد رفت.

(۱۱) بینش حل و فصل موقعیت هایی که قبلاً گیج مان می کردند را پیدا خواهیم کرد.

(۱۲) ناگهان متوجه خواهیم شد که خداوند کاری دارد انجام می دهد که ما قادر به انجامش نبودیم.

آیا اینها وعده های گزافی هستند؟ به نظر ما نه. آنها در مورد ما در حال تحقق یافتن هستند، گاه به سرعت و گاه به آهستگی چنان چه برای به دست آوردن شان به خود زحمت دهیم، آنها همیشه به وقوع خواهند پیوست.

آیا A.A. برای شماست؟

- (۱) آیا تاکنون تصمیم گرفته‌اید که برای یک هفته یا بیش تر نوشیدن را متوقف کنید اما تصمیم شما فقط یکی دو روز دوام آورده باشد؟ ☐ بله ☐ خیر
- (۲) آیا آرزو می‌کنید که دیگران در رابطه با مشروب‌خواری تان سرشان به کار خودشان باشد و از گفتن این که چه کار کنید دست بردارند؟ ☐ بله ☐ خیر
- (۳) آیا تا به حال از یک نوع مشروب به نوعی دیگر روی آورده‌اید، به این امید که این یکی شما را مست نکند؟ ☐ بله ☐ خیر
- (۴) آیا طی سال گذشته هنگام بیدار شدن نیاز به نوشیدن مشروب صبح‌گاهی داشته‌اید؟ ☐ بله ☐ خیر
- (۵) آیا به افرادی که بدون دردسر مشروب می‌نوشند غبطه می‌خورید؟ ☐ بله ☐ خیر
- (۶) آیا در رابطه با مشروب‌خواری طی سال گذشته مشکلاتی داشته‌اید؟ ☐ بله ☐ خیر
- (۷) آیا مشروب‌خواری شما باعث مشکلاتی در منزل شده است؟ ☐ بله ☐ خیر
- (۸) آیا شما همیشه در میهمانی برای به دست آوردن مشروب «بیشتر» تلاش می‌کنید چون به اندازه کافی گیرتان نمی‌آید؟ ☐ بله ☐ خیر
- (۹) آیا به خودتان می‌گویید که هر وقت بخواهی می‌توانی مشروب‌خواری را متوقف کنی با وجود آنکه همچنان بدون اینکه بخواهی مست می‌کنی؟ ☐ بله ☐ خیر
- (۱۰) آیا به خاطر مشروب‌خواری روزهای کاری یا درسی خود را از دست داده‌اید؟ ☐ بله ☐ خیر
- (۱۱) آیا سیاه مست میشوید؟ ☐ بله ☐ خیر
- (۱۲) آیا تاکنون احساس کرده‌اید که اگر مشروب نمی‌خوردید زندگی تان بهتر بود؟ ☐ بله ☐ خیر

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیش تر پاسخ مثبت داده‌اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید چرا این را می‌گوییم؟ چون هزاران نفر طی سال‌ها در A.A. این را گفته‌اند. آن‌ها با تحمل سختی‌های زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته‌اند.

آیا A.A. برای شماست؟

تنها شما می‌توانید تصمیم بگیرید که آیا می‌خواهید A.A. را امتحان کنید یا خیر — که آیا به‌نظرتان می‌تواند به شما کمک کند.

ما اعضای الکلی‌های گمنام این‌جاییم چون، سرانجام تلاش برای کنترل مشروب‌خواری را رها کرده‌ایم. ما هنوز از پذیرش این که نمی‌توانستیم هرگز بدون خطر مشروب بخوریم متنفر بودیم سپس از سایر اعضای A.A. شنیدیم که ما بیمار بوده ایم. (ما سال‌ها این‌گونه فکر می‌کردیم!) پی‌بردیم که بسیاری از افراد از همان احساسات گناه، تنهایی و ناامیدی که ما تجربه کردیم در رنج بودند، دریافتیم که چون دچار بیماری الکلیسم بودیم این احساسات را داشتیم.

ما تصمیم گرفتیم تلاش خود را در روبه‌رو شدن با آن‌چه که الکل بر سر ما آورده بود انجام دهیم. این بعضی از سؤالاتی است که صادقانه پاسخ دادیم. اگر چهار مرتبه یا بیش‌تر پاسخ‌مان «آری» بود، بدین‌معناست که عمیقاً با مشروب‌خواری مشکل داشتیم. ببین برای تو چگونه است. به‌خاطر داشته باش هیچ ناراحتی در رویارویی با این حقیقت که مشکل‌داری وجود ندارد.

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیش‌تر پاسخ مثبت داده‌اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید. چرا این را می‌گوییم؟ چون هزاران نفر طی سال‌ها در A.A. این را گفته‌اند. آن‌ها با تحمل سختی‌های زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته‌اند. اما بازهم فقط شما می‌توانید تصمیم بگیرید که آیا A.A. برای شما مناسب است یا خیر. با فکری باز به این موضوع بپردازید. اگر پاسخ مثبت است خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشته‌ایم. فقط با ما تماس بگیرید. الکلی‌های گمنام قول نمی‌دهد که مشکلات زندگی شما را رفع کند؛ اما می‌توانیم به شما نشان دهیم که چگونه زندگی بدون‌الکل را یک‌روز به یک‌روز تجربه می‌کنید. از اولین نوشیدنی دوری کنیم. اگر اولی در کار نباشد دومی هم نمی‌تواند باشد و زمانی که از شر الکل رها شدیم دریافتیم که زندگی‌مان خیلی قابل‌اداره‌تر شده است.



ما میتوانیم به شما نشان دهیم که با کمک A.A. چگونه زندگی بدون الکل را تجربه کنید

تنها لازمه عضویت تمایل به ترک نوشیدن الکل است . در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد

نواحی ۱۹ گانه کنفرانس خدمات عمومی	آقایان	بانوان
شماره ماندگار روابط عمومی کنفرانس خدمات عمومی	۰۹۱۹۹۱۷۹۵۱۹	۰۹۱۹۴۷۰۰۷۱۱
ناحیه ۱ (مشهد)	۰۹۳۹۵۲۶۲۳۶۹	
ناحیه ۲ (اصفهان)	۰۹۱۳۶۵۵۴۴۲۶	۰۹۱۳۸۲۹۱۸۲۰
ناحیه ۳ (تهران)	۰۹۳۵۰۷۸۳۶۴۶	۰۹۳۶۵۸۲۴۳۶۳
ناحیه ۴ (رشت)	۰۹۰۱۰۹۸۵۰۰۹	۰۹۳۸۷۱۶۳۳۴۵
ناحیه ۵ (کرمان ، سیستان و بلوچستان ، هرمزگان ، مرکزیت کرمان) آدرس دفتر محلی کرمان ، بلوار جهاد، نبش کوچه شماره ۲۵ ، طبقه منفی یک ساختمان سرو ۰۹۱۳۵۱۱۱۳۳۸	۰۹۱۳۲۴۱۶۳۳۸ ۰۳۴۳۲۷۳۶۹۹۴	
ناحیه ۶ (فارس ، بوشهر ، کهکیلوی و بویراحمد- مرکزیت شیراز)	۰۹۱۹۲۶۰۵۵۹۷	
ناحیه ۷ (البرز ، قزوین ، قم - مرکزیت کرج)	۰۹۳۳۰۲۱۲۰۱۰	۰۹۹۲۴۰۰۱۲۴۶
ناحیه ۸ (خوزستان)	۰۹۱۶۵۰۲۷۰۴۶	۰۹۳۸۶۰۰۱۹۱۶
ناحیه ۹ (گرگان)	۰۹۱۱۴۲۴۹۰۱۱	۰۹۹۳۳۰۳۳۰۵۴
ناحیه ۱۰ (کرمانشاه)	۰۹۱۸۵۶۹۲۳۸۹	
ناحیه ۱۱ (کردستان)	۰۹۱۸۲۷۷۳۲۰۰	
ناحیه ۱۲ (چهار محال بختیاری)	۰۹۱۳۵۹۳۲۱۷۱	
ناحیه ۱۳ (آذربایجان غربی و شرقی ، زنجان)	۰۹۲۱۵۴۸۵۰۵۱	
ناحیه ۱۴ (نجف آباد)	۰۹۱۳۷۴۹۶۹۰۵	
ناحیه ۱۵ تهران (شمال ، شمیرانات) دفتر محلی :پونک ، بلوار عدل جنوبی ، مرکز همایش های تهران ، طبقه دوم اداری	۰۹۱۹۹۵۷۶۳۹۵	
ناحیه ۱۶ (مازنداران)	۰۹۳۸۵۲۰۸۹۹۰	۰۹۰۳۴۶۱۸۳۶۴
ناحیه ۱۷ (یزد)	۰۹۹۳۶۴۹۱۵۵۰	
ناحیه ۱۸ (لرستان)	۰۹۱۶۷۱۲۱۵۱۰	
ناحیه ۱۹ (ایلام)	۰۹۹۲۳۵۰۸۶۴۶	

من مسئول هر زمان، هر کسی، در هر کجا یاری و کمک خواست،

می خواهم دست کمک الکلی های گمنام همواره در آن جا حاضر و آماده

باشد... و برای این مقصود: من مسئول هستم.

"بیانیه‌ی وحدت"

ما این را به آینده‌ی الکلی‌های گمنام می‌گوییم: که مصالح و رفاه مشترک‌مان را در رأس قرار دهیم؛ انجمن‌مان را متحد و یک‌پارچه نگاه داریم. چرا که حیات ما و کسانی که در آینده به ما می‌پیوندند به وحدت الکلی‌های گمنام بستگی دارد.

من مسئولم

در هر زمان ، هرکسی در هر کجا ، یاری و کمک خواست ، می‌خواهم دست کمک الکلی‌های گمنام همواره در آنجا حاضر و آماده باشد

و برای این مقصود **من مسئول هستم**



آدرس دفتر خدمات عمومی ایران :

تهران ، خیابان ایرانشهر شمالی ، نبش خیابان بهشهر ، پلاک ۱۴۵ ، طبقه اول ، واحد ۵