

ارائه: "الکلی های گمنام چیست و چه نیست"

(به تسهیلات درمانی ترک الکلی)

این مطلب، بخشی از خدمات انجمن الکلی های گمنام (A.A.) است که توسط دفتر خدمات عمومی الکلی های گمنام، به پیشنهاد کمیته کنفرانس سال ۱۹۹۱ در مورد مراکز درمانی، تهیه شده است. هدف از آن، کمک به اعضای A.A. در معرفی فیلم ها یا ویدئوهای A.A. و ارائه اطلاعات به مراجعین مراکز درمانی است.

اطلاعاتی از برنامه A.A.

اطلاعات از برنامه A.A. طراحی شده است تا با ارائه اطلاعات مفید برای مراجعین مراکز درمان الکلیسم، به الکلی ها کمک کند. ارائه های اعضای A.A. معمولاً شامل یک ویدئو و یک طرح کلی است که توضیح می دهد A.A. چیست و چه نیست؛ کجا یافت می شود؛ و چه شکلی است. علاوه بر درخواست های خاص، ارائه ها می توانند به طور منظم برنامه ریزی شوند. ارائه های تکراری معمولاً از طریق کمیته مراکز درمانی محلی یا ناحیه هماهنگ می شوند. این ارائه ها می توانند با توجه به نیاز شما تنظیم شوند.

رهنمودها

۱. به یاد داشته باشید که این کار، پایه و اساس گام دوازدهم است. هدف A.A. و مرکز درمانی یکسان است: بهبودی از الکلیسم.
 ۲. از گفتگوهای مربوط به مستی خودداری کنید. نظرات خود را صرفاً به مسائل مربوط به A.A. محدود کنید. در مورد سیاست ها یا شیوه های مرکز درمانی اظهار نظر نکنید!
 ۳. قبل از ارائه خود، با جزوات «A.A. در محیط های درمانی»، «پل زدن» و «سخنرانی در جلسات غیر A.A.» آشنا شوید. کار کردن با اعضای کمیته درمانی یا گروه خودتان می تواند برای مرور و حتی تمرین ارائه در چند بار اول مفید باشد.
 ۴. لطفاً نسخه هایی از بروشورهای ذیل که تأیید شده کنفرانس است را تهیه کنید:
الف) «اطلاعاتی درباره الکلی های گمنام» (یک مطلب خدماتی از دفتر خدمات عمومی)
ب) «پرسش و پاسخ در باب راهنما و رهجو»
ج) «الکلی های گمنام در یک نگاه»
د) «از اینجا به کجا بروم؟»
- همچنین می توانید نسخه هایی از لیست یا راهنمای جلسات محلی را ارائه دهید.
۵. همیشه به یاد داشته باشید که شما نماینده الکلی های گمنام هستید. مودب و آراسته و سر وقت حاضر باشید. برای بسیاری از افراد حاضر در جمع شما، این اولین برخوردشان با الکلی های گمنام خواهد بود. اولین برخورد خوبی برایشان رقم بزنید!

طرح کلی ارائه (برای مراجعین)

۱. مقدمه: دلیل حضور شما (رساندن پیام الکلی های گمنام؛ اینکه چیست و چه نیست).

۲. ویدیویی از AA، مانند «امید: الکلی های گمنام» نشان دهید.

۳. خواندن و توضیح مقدمه AA.

۴. دوازده قدم و دوازده سنت را بطور کلی توضیح دهید.

۵. توضیح مختصر انواع مختلف جلسات AA: باز، بسته، سخنرانی، بحث و غیره.

۶. اشاره به لیست جلسات محلی، اپلیکیشن راهنمای جلسات، و دسترسی جهانی به AA.

۷. ارائه برخی ایده‌ها در مورد آنچه ممکن است در AA انتظار داشته باشند:

الف) گروه خانگی

ب) راهنما

ج) خدمت

د) انجمن

۸. در مورد منابع نوشتاری، فیلم‌ها و جزوات A.A. به آن‌ها اطلاعات دهید و بگویید از کجا می‌توانند آن‌ها را تهیه کنند.

۹. گزینه‌های برنامه تماس موقت را شرح دهید.

۱۰. همیشه سعی کنید زمانی را برای پرسش و پاسخ عمومی اختصاص دهید. به A.A. و تجربیات شخصی خودتان پایبند باشید. بحث را از موضوعات درمانی منحرف کنید.

۱۱. تشکر و خاتمه.

برای اطلاعات بیشتر در مورد الکی‌های گمنام، برنامه اطلاع‌رسانی و چگونگی کمک ما...

تماس بگیرید با : کمیته درمان محلی یا ناحیه ی شما

دفتر مرکزی یا میان گروهی محلی شما

یا: دفتر خدمات عمومی

ایستگاه گراند سنترال

صندوق پستی ۴۵۹

نیویورک، ۱۰۱۶۳ NY

www.AA.org

اگر نظر یا پیشنهادی دارید ، لطفاً با واحد درمانی در G.S.O با استفاده از TF@aa.org تماس بگیرید.

www.aa.org