

ALCOHOLICS ANONYMOUS

اساسنامه و خط مشی ناحیه.....



www.iranaa.org



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی های گمنام

اساسنامه و خط مشی ناحیه

فهرست:

- مدت خدمت و سن هشیاری خدمتگزاران صفحه ۳
- تعاریف و اهداف صفحه ۴
- موارد وجدان گروه صفحه ۵
- شرایط و وظایف گرداننده صفحه ۷
- شرایط و وظایف نایب گرداننده صفحه ۸
- شرایط و وظایف منشی صفحه ۹
- شرایط و وظایف خزانه دار صفحه ۱۰
- شرایط و وظایف نمایندگان کنفرانس صفحه ۱۱
- شرایط و وظایف سر کمیته های خدماتی صفحه ۱۲
- سنت های دوازده گانه صفحه ۱۳
- مفاهیم دوازده گانه صفحه ۱۴
- تراز سنت های دوازده گانه صفحه ۱۵



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی های گمنام
اساسنامه و خط مشی ناحیه

به نام خدا

مدت زمان خدمت و سن هشیاری خدمتگزاران ناحیه

خدمتگزاران ناحیه هفت			
مدت خدمت	سن هشیاری	خدمتگزار	ردیف
		گرداننده	۱
		نایب گرداننده	۲
		منشی	۳
		خزانه دار	۴
		نمایندگان ناحیه به شورای منطقه	۵
		سر کمیته نشریات	۶
		سر کمیته روابط عمومی	۷
		سر کمیته پیام رسانی H&I	۸
		سر کمیته کارگاهی	۹



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی های گمنام

اساسنامه و خط مشی ناحیه

تعاریف و اهداف

ناحیه خدماتی مرکب از نمایندگان تمامی گروه های ناحیه ، مسئولین اداری و سر کمیته های خدماتی با اهداف زیر می باشد:

- ۱- هماهنگی و ارائه خدمات به تمامی گروه های **A.A.** شرکت کننده در نشست های ناحیه
- ۲- تماس و هماهنگی با مسئولین در سطح ناحیه
- ۳- پاسخگویی به سؤالات و رفع نیازها و مشکلات تمامی گروه های **A.A.** در سطح ناحیه
- ۴- توسعه و ارتقاء سطح آگاهی اعضا از طریق انتقال تجربه، نشریات، جزوات خدماتی و ارتباط مستمر و برنامه ریزی مدون و مداوم.
- ۵- الگوسازی، پرورش خدمتگزار و ایجاد فضای مناسب جهت رشد اعضا.
- ۶- تطابق کلیه موارد فوق با چارچوب اصول ۱۲ قدم، ۱۲ سنت و ۱۲ مفهوم خدماتی **A.A.**

تبصره (۱) تعریف گروه های **A.A.**:

هر دو یا سه نفر عضوی که برای هشیاری (ترک الکلی) در ساعت مشخص و در مکانی مُعین گرد هم جمع شوند، می توانند خود را یکی از گروه های انجمن **A.A.** بدانند به شرطی که به عنوان یک گروه به جای دیگری وابسته نباشند.

تبصره (۲) تعریف ناحیه خدماتی **A.A.**:

نواحی خدماتی توسط کمیته موقت مرزبندی جغرافیای **A.A.** شورای منطقه اعلام شده و در حال حاضر ناحیه عبارت است از تمامی گروه های **A.A.** در استان که بنابر رأی وجدان گروه خود، مایلند در این ناحیه خدماتی شرکت کنند و یا بنا به بُعد مسافت به این ناحیه نزدیکتر از سایر نواحی خدماتی **A.A.** می باشند.

(بهت سولت در ارائه خدمات، بهتر است گروه ها در نزدیکترین ناحیه خدماتی به شهر خود شرکت نمایند)



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی های گمنام

اساسنامه و خط مشی ناحیه

موارد وجدان گروه

- ۱- جلسات نشست ناحیه و تصمیمات آن با حضور نمایندگان گروه ها به علاوه خدمتگزاران ناحیه رسمیت پیدا می کند.
- ۲- فقط نمایندگان گروه ها و حق رأی دارند و در صورت غیبت نماینده، علی البدل ایشان حق رأی دارد. در تمامی موارد بهتر است نمایندگان، برآیند نظرات گروه خود را در رأی دادن لحاظ نمایند.
- ۳- فقط در صورتی که نیاز به یک رأی باشد تا تساوی در رأی گیری بشکند و یا به حد نصاب برسد، **گرداننده** حق رأی دارد.
- ۴- پیشنهادات جدید الزاماً بایستی توسط حداقل یکی از اعضای حق رأی دار ناحیه به غیر از عضو پیشنهاد دهنده، تایید شود تا ناحیه بتوانند در مورد آن بحث و رأی گیری نماید.
- ۵- جهت انتخابات یا تصمیماتی که همخوانی آن با اصول **A.A.** و موارد وجدان گروه ثبت شده قبلی، واضح و آشکار است (مانند کمک به خزانه شورای منطقه)؛ رأی به تعداد حاضرین صاحب رأی کفایت کرده و وجدان گروه محسوب می شود.
- ۶- جهت جایگزین کردن خدمتگزاران و یا تغییر و اصلاح موارد وجدان گروه قبلی پیش از موعد مقرر، به رأی حداقل **دوسوم رأی دهندگان** نیاز می باشد.
- ۷- از طرف ناحیه، حداکثر دو نفر به عنوان نماینده ناحیه به شورای منطقه انتخاب و به عنوان نمایندگان ناحیه (هر دو دارای حق رأی در شورای منطقه و ناحیه) وظایف محوله را انجام و گزارش کتبی خود را ارائه می دهند.
- ۸- مسئولین تیم اداری (گرداننده، نایب گرداننده، منشی، خزانه دار و نمایندگان ناحیه) و سرکمیته های خدماتی (پیام رسان یا H&I، نشریات، روابط عمومی و کارگاهی) می توانند حداکثر **دو دوره متوالی** در همان پُست خدمتی به شرط آوردن رأی اعتماد مجدد خدمت کنند.



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی های گمنام

اساسنامه و خط مشی ناحیه

۹- خدمتگزاران ناحیه، در صورت غیبت در جلسه (اداری و اضطراری) و یا بار غیبت در جلسات نایب گرداننده فرصت خدمت را از دست می دهند.

۱۰- خدمتگزاران ناحیه را می توان به علت عدم پاسخگویی و عدم مسئولیت پذیری لازم، با رأی **دوسوم رأی دهندگان** ناحیه تعویض و جایگزین نمود.

۱۱- از دست دادن هشیاری برای هر یک از خدمتگزاران، به منزله استعفای خود به خود می باشد.

۱۲- جلسات نشست ناحیه در رأس ساعت به مدت حداکثر ساعت تا سال در

..... تشکیل خواهد شد. سر کمیته روابط عمومی مسئول عقد قرارداد و تهیه

مکان جلسات نشست ناحیه بوده که با هماهنگی خزانه دار عهده دار پرداخت اجاره بها در موعد مقرر می باشند.

۱۳- جلسات اضطراری ناحیه فقط با درخواست کتبی توسط برگزار خواهد شد

و با حضور رسمیت پیدا می کند.

۱۴- ناحیه خدماتی مکلف است در صورت نیاز کمیته های خدماتی را برای انجام خدمات به وجود آورد.

کمیته های خدماتی و مسئولین آن توسط اعضای حق رأی دار ناحیه انتخاب می شوند. انتخاب بازوهای کمیته های

خدماتی توسط مسئول کمیته و با معرفی به ناحیه صورت می گیرد ولی پاسخگو مسئول کمیته می باشد.

۱۵- خزانه دار می بایست یک حساب بانکی افتتاح کرده که کلیه دریافت ها و پرداخت ها با این

حساب انجام می شود.



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی‌های گمنام

اساسنامه و خط‌مشی ناحیه

شرایط و وظایف خدمتگزاران ناحیه

*گرداننده

الف) شرایط:

- ۱- حداقل سال هشیاری مداوم و حفظ هشیاری در طول خدمت.
- ۲- داشتن وقت کافی، تمایل به خدمت و توانایی انجام وظایف محوله.
- ۳- کارکرد ۱۲ قدم و آشنایی کافی از ۱۲ سنت و ۱۲ مفهوم خدماتی A.A.
- ۴- حداقل تجربه‌ی یک دوره خدمت (فصل کامل خدمتی) در ناحیه به عنوان سرکمیته خدماتی، مسئول اداری یا نماینده ناحیه به شورای منطقه و یا نماینده یا علی‌البدل در گروه خود.
- ۵- مدت خدمت در ناحیه‌ی خدماتی یک سال می‌باشد.

ب) وظایف:

- ۱- حضور در کلیه نشست‌های ناحیه (اداری و اضطراری) و اداره آن و نیز حضور جلسات نایب گرداننده.
- ۲- ایجاد هماهنگی بین اعضاء تشکیل‌دهنده ناحیه و تیم اداری.
- ۳- نظارت بر تهیه صورت جلسات ناحیه
- ۴- ارائه‌ی تجربه به نایب گرداننده.
- ۵- دقت بر لحاظ کردن تمام اصول A.A. و موارد وجدان گروه در جلسات نشست ناحیه
- ۶- تعیین اولویت دستور کار، پیشنهادات و گزارشات.
- ۷- عدم دخالت در موضوعات جلسه یا پاسخ دادن به کسی، تقسیم وقت و یا ندادن وقت مشارکت به عضوی در جلسه به نحوی که جلسه اصلی خود را داشته باشد و تمام اصول در آن رعایت شود.



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی های گمنام

اساسنامه و خط مشی ناحیه

شرایط و وظایف خدمتگزاران ناحیه

*نایب گرداننده

الف) شرایط:

- ۱- حداقل سال هشیاری مداوم و حفظ هشیاری در طول خدمت.
- ۲- داشتن وقت کافی، تمایل به خدمت و توانایی انجام وظایف محوله .
- ۳- کارکرد ۱۲ قدم و آشنایی کافی از ۱۲ سنت و ۱۲ مفهوم خدماتی **A.A.** .
- ۴- حداقل تجربه ی یک دوره خدمت (فصل کامل خدمتی) در ناحیه به عنوان سر کمیته خدماتی، مسئول اداری یا نماینده ناحیه به شورای منطقه و یا نماینده یا علی البدل در گروه خود.
- ۵- مدت خدمت در ناحیه ی خدماتی **یک سال** می باشد.

ب) وظایف:

- ۱- حضور در کلیه ی جلسات نشست ناحیه (اداری، اضطراری و نایب گرداننده).
- ۲- برگزاری جلسات نایب گرداننده.
- ۳- انجام کلیه وظایف محوله به گرداننده ی ناحیه در صورت غیبت ایشان.
- ۴- نظارت بر تهیه و تأیید گزارش صورت جلسات در مواقعی که خود گرداننده خواسته باشد و یا غیبت داشته باشد.
- ۵- کمک به گرداننده جهت حفظ نظم جلسات و جلوگیری از انحراف جلسه از مسئله اصلی.



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی های گمنام

اساسنامه و خط مشی ناحیه

شرایط و وظایف خدمتگزاران ناحیه

*منشی

الف) شرایط:

- ۱- حداقل سال هشیاری مداوم و حفظ هشیاری در طول خدمت.
- ۲- داشتن وقت کافی، تمایل به خدمت و توانایی انجام وظایف محوله .
- ۳- کارکرد ۱۲ قدم و آشنایی کافی از ۱۲ سنت و ۱۲ مفهوم خدماتی **A.A.** .
- ۴- حداقل تجربه ی یک دوره خدمت (فصل کامل خدمتی) در ناحیه به عنوان سر کمیته خدماتی، مسئول اداری یا نماینده ناحیه به شورای منطقه و یا نماینده یا علی البدل در گروه خود.
- ۵- داشتن آگاهی و تجربه در امور گزارش نویسی، ثبت و بایگانی صورت جلسات.
- ۶- مدت خدمت در ناحیه ی خدماتی **یک سال** می باشد.

ب) وظایف:

- ۱- حضور در کلیه ی جلسات نشست ناحیه (اداری، اضطراری و نایب گرداننده).
- ۲- تهیه گزارش از جلسات ناحیه ، همراه داشتن گزارشات قبلی و گرفتن گزارش کتبی از نمایندگان.
- ۳- هماهنگی و مطلع نمودن خدمتگزاران و نمایندگان گروه ها از تاریخ برگزاری جلسات ناحیه، جلسات اضطراری و یا موارد خاص و نیز حضور و غیاب نمایندگان گروه ها و خدمتگزاران در جلسات شورا .
- ۴- لیست کردن درخواست ها و پیشنهادات پس از تأیید و بروز نگاه داشتن آنها برای ارائه به گرداننده جهت تعیین اولویت دستور جلسه ماه آینده.
- ۵- یادداشت دستور جلسه و ارائه ی آن به گرداننده.
- ۶- بایگانی صورت جلسات تایید شده ی قبلی و به همراه داشتن آنها در تمام جلسات ناحیه.



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی های گمنام

اساسنامه و خط مشی ناحیه

شرایط و وظایف خدمتگزاران ناحیه

*خزانه دار

الف) شرایط:

- ۱- حداقل سال هشیاری مداوم و حفظ هشیاری در طول خدمت.
- ۲- داشتن وقت کافی، تمایل به خدمت و توانایی انجام وظایف محوله .
- ۳- کارکرد ۱۲ قدم و آشنایی کافی از ۱۲ سنت و ۱۲ مفهوم خدماتی **A.A.** .
- ۴- حداقل تجربه‌ی یک دوره خدمت (فصل کامل خدمتی) در ناحیه به عنوان سر کمیته خدماتی، مسئول اداری یا نماینده ناحیه به شورای منطقه و یا نماینده یا علی البدل در گروه خود.
- ۵- داشتن توان مالی مناسب.
- ۶- مدت خدمت در ناحیه‌ی خدماتی **یک سال** می باشد.

ب) وظایف:

- ۱- حضور در کلیه‌ی جلسات نشست ناحیه (اداری، اضطراری و نایب گرداننده).
- ۲- ارائه گزارش شفاف مالی ماهیانه شامل: دریافت‌ها، پرداخت‌ها و اعانات گروه‌ها و پرینت بانکی هر ماه مربوط به ساعت گذشته.
- ۳- پرداخت به موقع هزینه‌های ناحیه
- ۴- حواله اعانات مصوب ناحیه به حساب خزانه‌ی شورای منطقه‌ی ایران.
- ۵- اطلاع از مسایل مالی کمیته‌های خدماتی **A.A.** ناحیه
- ۶- ارائه‌ی گزارش و تراز سالیانه در پایان هر سال مالی.



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی های گمنام

اساسنامه و خط مشی ناحیه

شرایط و وظایف خدمتگزاران ناحیه

*نمایندگان ناحیه به کنفرانس (شورای منطقه)

از آنجایی که ساختار خدماتی **A.A.** از پایین به بالا است، هر گروه موظف است پس از شکل گیری وجدان گروه، فرد یا افرادی را تحت عنوان نماینده یا رابط جهت پیوند با ساختار بالاتر انتخاب کرده تا مشکلات، تصمیم گیری ها و مسائل مختلف گروه خود را به ساختار مذکور اعلام نماید تا در صدد رفع آنها برآیند و همچنین اتفاقات، مسائل و تصمیمات اتخاذ شده آن ساختار را به گروه خود انتقال نماید.

(الف) شرایط:

- ۱- حداقل سال هشیاری مداوم و حفظ هشیاری در طول خدمت.
- ۲- داشتن وقت کافی، تمایل به خدمت و توانایی انجام وظایف محوله .
- ۳- کارکرد ۱۲ قدم و آشنایی کافی از ۱۲ سنت و ۱۲ مفهوم خدماتی **A.A.** .
- ۴- حداقل تجربه ی یک دوره خدمت (فصل کامل خدمتی) در ناحیه به عنوان سر کمیته خدماتی، مسئول اداری یا نماینده ناحیه به شورای منطقه و یا نماینده یا علی البدل در گروه خود.
- ۵- مدت خدمت در ناحیه ی خدماتی **یک سال** می باشد.

(ب) وظایف:

- ۱- نمایندگان ناحیه می بایست در تمامی جلسات نشست ناحیه (اداری، اضطراری و نایب گرداننده) و جلسات شورای منطقه ایران حضور داشته باشند.
- ۲- رابطین ناحیه می بایستی وجدان ناحیه را (منصفانه) به شورای منطقه ایران منتقل نمایند.
- ۳- انتقال گزارشات مالی، مشکلات، موفقیت ها، سوالات و تجارب ناحیه به شورای منطقه ایران.
- ۴- ارائه ی گزارشات کتبی خود از شورای منطقه ایران (منصفانه) به منشی ناحیه
- ۵- جمع آوری گزارشات منشی و تمامی کمیته های خدماتی شورای منطقه ایران و ارائه ی آنها به منشی ناحیه

تبصره ها:

- ✓ از طرف ناحیه نماینده در جلسات شورای منطقه ایران حضور خواهند داشت.
- ✓ تمامی گزارشات نمایندگان از شورای منطقه می بایست با مشورت و هماهنگی نماینده تهیه و تنظیم گردد.



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی های گمنام

اساسنامه و خط مشی ناحیه

شرایط و وظایف خدمتگزاران ناحیه

* سر کمیته های خدماتی

الف) شرایط:

- ۱- حداقل سال هشیاری مداوم و حفظ هشیاری در طول خدمت.
- ۲- داشتن وقت کافی، تمایل به خدمت و توانایی انجام وظایف محوله .
- ۳- کارکرد ۱۲ قدم و آشنایی کافی از ۱۲ سنت و ۱۲ مفهوم خدماتی A.A. .
- ۴- حداقل تجربه ی یک دوره خدمت (فصل کامل خدمتی) در ناحیه به عنوان سر کمیته خدماتی، مسئول اداری یا نماینده ناحیه به شورای منطقه و یا نماینده یا علی البدل در گروه خود.
- ۵- مدت خدمت در ناحیه ی خدماتی یک سال می باشد.

ب) وظایف:

- ۱- حضور در کلیه ی جلسات نشست ناحیه (اداری، اضطراری و نایب گرداننده) و ارائه ی گزارش کتبی از فعالیت های کمیته مربوطه.
- ۲- انتخاب بازوها و سایر اعضای کمیته مطابق آیین نامه.
- ۳- برگزاری جلسات درون کمیته ای حداقل در ماه و ارائه گزارش آن به ناحیه.
- ۴- انجام وظایف محوله از طرف وجدان گروهی ناحیه..... .
- ۵- مسئولین کمیته ها موظفند در اولین جلسه بعد از انتخاب خدمتگزاران، آیین نامه خود را بازنگری کرده و جهت رأی اعتماد به ناحیه ارائه نمایند.

تمامی مندرجات این اساسنامه در تاریخ --/--/۱۴ به تأیید نمایندگان گروه های A.A. شرکت کننده در ناحیه

رسید و به مدت لازم الاجرا می باشد



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکی های گمنام

اساسنامه و خط مشی ناحیه

پیوست یک

« سنت های دوازده گانه الکی های گمنام »

- ۱- منافع مشترک ما باید در رأس کار ما قرار گیرد. بهبودی هر یک از ما به یگانگی الکی های گمنام بستگی دارد.
- ۲- در ارتباط گروهی ما فقط یک مرجع وجود دارد و آن پروردگار مهربان است، بدان گونه که خود را در وجدان گروه بیان کند. پیشوایان ما خدمتگزاران صادقند و حکومت نمی کنند.
- ۳- تنها شرط عضویت در الکی های گمنام، تمایل به ترک نوشیدن الکل است.
- ۴- هر گروه باید مستقل باشد، به استثناء مواردی که به دیگر گروه ها و الکی های گمنام در جمع تاثیر بگذارد.
- ۵- هر گروه فقط یک هدف اصلی دارد و آن رساندن پیام خود به الکی هائیکست که هنوز در عذابند.
- ۶- الکی های گمنام هرگز نباید هیچ موسسه مرتبط یا هر سازمان دیگری را تأیید کند و یا کمک مالی نماید و یا اجازه استفاده از نام الکی های گمنام را بدان ها بدهد؛ زیرا ممکن است که مسائل مالی، ملکی و شهرت ما را از هدف اصلی خود منحرف سازد.
- ۷- هر گروه الکی های گمنام باید کاملاً خود کفا باشد و کمکی از خارج دریافت نکند.
- ۸- الکی های گمنام باید برای همیشه غیر حرفه ای باقی بماند، اما مراکز خدماتی ما می توانند کارمندانی استخدام کنند.
- ۹- ما تحت عنوان الکی های گمنام هرگز نباید متشکل شویم، اما می توانیم هیئت ها و کمیته هایی تشکیل دهیم که مستقیماً در برابر گروه مسئول باشند.
- ۱۰- الکی های گمنام هیچ عقیده ای در مورد موضوعات خارجی ندارد و نام الکی های گمنام هرگز نباید وارد به مسائل اجتماعی شود.
- ۱۱- خط مشی روابط عمومی ما بنابر اصل جاذبه است نه تبلیغ، ما باید همیشه گمنامی خود را در سطح مطبوعات، رادیو و فیلم حفظ کنیم.
- ۱۲- گمنامی اساس روحانی تمام سنت های ما می باشد و همیشه یادآور این است که اصول اخلاقی را به غرایز شخصی ترجیح دهیم.



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی های گمنام

اساسنامه و خط مشی ناحیه

پیوست دو

« مفاهیم دوازده گانه الکلی های گمنام »

- "دوازده قدم" الکلی های گمنام اصولی هستند برای بهبودی شخصی، سنت های دوازده گانه وحدت اعضا را تضمین می کنند. "دوازده مفهوم برای خدمات جهانی" که در سال ۱۹۶۲ توسط Bill. W یکی از بنیان گذاران سازمان نوشته شده، تعدادی از اصول مربوط به هم را عرضه می کند تا اطمینان حاصل کنند که اجزای مختلف ساختار خدماتی الکلی های گمنام در برابر کسانی که به آنها خدمت می کند همواره پاسخ گو و مسئول باقی بماند.
- ۱- مسئولیت پایانی و اختیارات نهایی برای خدمات جهانی A.A. بایستی همواره بر پایه وجدان جمعی کل انجمن ما استوار گردد.
- ۲- کنفرانس (شورا) خدمات عمومی A.A.، تقریباً برای همه ی مقاصد عملی انجمن تبدیل به صدای فعال و وجدان مؤثر کل جمعیت ما در امور و مسائل جهانی اش گشته است.
- ۳- ما بایستی برای اطمینان از رهبری مؤثر، به هر یک از اجزاء A.A. - اعم از شورا، هیئت خدمات عمومی و دفاتر و بخش های خدماتی آن، کارکنان، کمیته ها و هیئت های اجرایی - "حق تصمیم گیری" در چارچوب سنت ها داده و زمینه ی آن را فراهم نماییم.
- ۴- در تمام سطح های مسئولیت، بایستی به صورت سنتی "حق شرکت کردن" را فراهم آوریم، که اجازه ی رأی دادن به نمایندگی از بخش های متناسب و معقول جهت انجام مسئولیتی که هر یک به عهده گرفته است را امکان پذیر می سازد.
- ۵- در سرتاسر ساختار ما به طور سنتی "حق درخواست رسیدگی" بایستی پا برجا باشد، در این صورت نظر و عقیده ی اقلیت شنیده خواهد شد و شکایت های شخصی با دقت رسیدگی خواهد گردید.
- ۶- به صلاح دید کنفرانس (شورا)، ابتکار عمل اصلی و مسئولیت فعال در (حل) بیشتر مسائل پیش روی خدمات جهانی بایستی در اختیار اعضا معتمد شورا که به عنوان هیئت معتمدین فعالیت می کنند، باشد.
- ۷- منشور و آیین نامه های هیئت خدمات عمومی General Service Board ابزارهایی قانونی هستند که به معتمدین این امکان را می دهند که امور خدمات جهانی را مدیریت و راهبری نمایند.
- ۸- منشور و آیین نامه شورا سندی قانونی نمی باشد اما بر سنت ها و سبب (مالی) A.A. جهت مؤثر واقع شدن نهایی، متکی می باشد. معتمدین، طراحان اصلی و اداره کنندگان خط مشی های کلی و امور مالی می باشند. آنها متوتی و ناظر بر بخش ها و دفاتری که جداگانه ثبت می گردند و سرویس های فعال مستمر (آنها) می باشند، این امر از طریق انتخاب کلیه ی گردانندگان این نهادها (توسط معتمدین) محقق می گردد.
- ۹- رهبری خدماتی مطلوب در تمام سطوح A.A. برای اطمینان از صحت و درستی عملکرد ما در آینده ضروری می باشد. رهبری خدمات جهانی که روزگاری توسط بنیان گذاران انجمن انجام گرفت اکنون باید ضرورتاً توسط معتمدین به عهده گرفته شود.
- ۱۰- متناسب با هر مسئولیت خدماتی بایستی اختیار خدماتی متناظر در نظر گرفته شود، به طوری که این اختیارات به خوبی تعریف شده باشند
- ۱۱- معتمدین بایستی همیشه بهترین کمیته ها، گردانندگان نهادهای خدماتی، مسئولین اجرایی، کارکنان و مشاورین ممکن را دارا باشند. ترکیب، ویژگی ها، فرآیند و پروسه های انتصابات، حقوق و وظایف، همواره مسائلی هستند که نیاز به توجه جدی خواهند داشت.
- ۱۲- کنفرانس (شورا) بایستی ناظر بر روح سنت های A.A. باشد، مراقب باشد که هیچ گاه خطر تبدیل شدن به جایگاه ثروت و قدرت مخاطره آمیز در آن وجود نداشته باشد، که بودجه ها و پس انداز کافی جهت امور اجرایی در رأس اصول مالی قرار گیرد، که هیچ یک از اعضای خود را در موقعیتی بدون احراز شرایط و فراتر از سایرین قرار ندهد، که تمامی تصمیمات مهم را بر پایه ی تبادل نظر جمعی، رأی گیری و در هر کجا که امکانش بود بر اساس توافق حداکثری اتخاذ نماید. که در فعالیت هایش هرگز انتقام جویی شخصی و انگیزه ی نزاع و بحث و جدل عمومی وجود نداشته باشد، که هیچ زمان حکومتی عمل نکند و مثل جمعیتی که به آن خدمت می کند همواره در فکر و عمل دموکراتیک باقی بماند.



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی های گمنام

اساسنامه و خط مشی ناحیه

پیوست سه - تراز سنت ها

سنت یکم

- ۱- مفهوم اتحاد از نظر شما چیست؟
 - ۲- چگونه می توان سنت یک را رعایت کرد؟ و چگونه می توان آن را زیر پا گذاشت؟
 - ۳- رابطه بهبودی شخصی با اتحاد در A.A. چیست؟
 - ۴- آیا گروه شما در راستای حفظ منافع مشترک A.A. با یکدیگر همکاری می کنند؟
 - ۵- آیا اختلافات شخصی اعضای گروه بر روی رساندن پیام، در گروه شما تاثیر می گذارد؟
 - ۶- گروه شما از چه راه هایی می تواند کمک کند تا بهبودی شخصی اعضاء و همین طور اتحاد در گروه ارتقاء یابد؟
 - ۷- آیا من در گروه خود فردی التیام بخش و پیوند دهنده هستم و یا یک تفرقه انداز هستم؟ آیا درباره دیگران غیبت می کنم و یا دائم تراز دیگران را می گیرم؟
 - ۸- آیا من صلح جو هستم، یا اینکه با تظاهر به مظلوم نمایی و درست کاری بحث راه می اندازم؟
 - ۹- آیا با کسانی که اشتباهاتم را به من یادآوری می کنند، مهربان هستم یا پرخاشگری می کنم؟ (آیا انتقاد پذیرم یا خیر؟)
 - ۱۰- آیا من A.A. را رقابتی می بینم؟ مثلاً یک گروه را با گروه های دیگر یا A.A. یک منطقه را با منطقه دیگر مقایسه می کنم؟
 - ۱۱- آیا به بهانه اینکه خودم را از دیگران برتر می بینم، از شرکت در سایر جلسات و فعالیت های A.A. خودداری می کنم؟
 - ۱۲- آیا در مورد A.A. اطلاعات کافی دارم؟ در همه جنبه ها A.A. را حمایت می کنم؟ یا فقط در مورد سنت هایی که با آنها موافقم A.A. را حمایت می کنم؟
 - ۱۳- آیا همان قدر رعایت سایر اعضاء را می کنم که انتظار دارم آنها رعایت مرا بکنند؟
 - ۱۴- آیا من درباره عشق شعار زیادی می دهم، در صورتی که مخفیانه در حرکات خشونت آمیز افراط کرده و آنها را توجیه می کنم؟
 - ۱۵- آیا به اندازه کافی به جلسات می روم؟ به اندازه کافی با دیگران در ارتباط هستم و نشریات را می خوانم؟
 - ۱۶- آیا من خودم را کاملاً با A.A. در میان می گذارم؟ تمام خوب و بدم را؟ و آیا آمادگی پذیرفتن کمک و یا دادن کمک را دارم؟
- اصول روحانی سنت یکم: تسلیم، تعهد، اینثار، عشق و گمنامی است، در مورد هر کدام توضیح دهید.**

سنت دوم

- ۱- مفهوم وجدان گروه چیست؟
- ۲- خدمتگزار مورد اعتماد کیست؟
- ۳- چگونه می توان این سنت را رعایت کرد؟
- ۴- آیا من از خدمتگزاران A.A. (چه قدیمی ترها و چه تازه واردها) انتقاد می کنم، یا اینکه به خدمتگزاران گروه، کمیته ها و دفاتر خدماتی مان اعتماد دارم و از آنها حمایت می کنم؟
- ۵- آیا من در کارکرد قدم ۱۲ و دیگر مسئولیت های A.A. فردی قابل اعتماد هستم، حتی در خلوت خودم؟
- ۶- آیا من در خدمت کردن در A.A. به دنبال اعتبار، تحسین و تایید نظریاتم هستم؟



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی های گمنام

اساسنامه و خط مشی ناحیه

- ۷- آیا در صحبت های جلسات اداری گروه همیشه باید عقیده ی خود را به گُرسی بنشانم، یا می توانم در صورت مخالفت دیگران، با روحیه خوب تسلیم وجدان گروه بشوم و با خوش رویی در کارهای گروه همکاری کنم؟
- ۸- آیا من هنوز با اینکه چندین سال از هوشیاریم می گذرد، تمایل به خدمت در A.A. را دارم؟
- ۹- آیا در صحبت های جلسات اداری گروه، در مواردی که هیچ اطلاع یا تجربه ای ندارم باید حتماً اظهار نظر کنم؟
- اصول روحانی سنت دوم: تسلیم، ایمان، فروتنی، روشن بینی، امانت داری و گمنامی است. در مورد هر کدام توضیح دهید.**

سنت سوم

- ۱- آیا من در فکرم در مورد برخی تازه واردها پیش داوری می کنم؟ «به عنوان مثال: اینکه آیا برنامه را می گیرند یا لغزش خواهند کرد؟»
- ۲- آیا افراد الکلی ای هستند که من نمی خواهم در گروهم باشند؟
- ۳- آیا من خود را در مقام قضاوت درباره ی یک تازه وارد قرار می دهم؟ «به عنوان مثال: او جدی و صادق است یا اینکه تظاهر می کند؟»
- ۴- آیا اجازه می دهم که زبان، نژاد، دین، تحصیلات، سن و یا سایر چیزها مانع پیام رسانی من بشود و یا در آن اثر منفی بگذارد؟
- ۵- آیا من تحت تأثیر شهرت بعضی از اعضاء قرار می گیرم؟ (مثلاً: دکتر، روحانی، زندانی، سابقه دار، ورزشکار، هنرپیشه و...؟) یا اینکه می توانم به سادگی با یک عضو جدید به عنوان یک انسان بیمار محتاج به کمک، شبیه به سایر اعضاء رفتار کنم؟
- ۶- وقتی که کسی برای گرفتن کمک یا اطلاعات به A.A. روی آورد، آیا برای من مهم است که او کارش چیست؟ کجا زندگی می کند؟ وضعیت خانوادگی او چیست؟ آیا قبلاً در انجمن بوده یا نه؟ و یا چه مشکلات دیگری به غیر از الکل دارد؟
- اصول روحانی سنت سوم: تحمل، مهربانی، تواضع و فروتنی و گمنامی است. در مورد هر کدام توضیح دهید.**

سنت چهارم

- ۱- آیا من بر این نکته اصرار می ورزم که در A.A. برای انجام کارها فقط چند راه صحیح وجود دارد؟
- ۲- آیا گروه من همیشه مصالح و منافع بقیه ی A.A. را در نظر می گیرد؟ حتی گروه های همسایه؟ یا گروهی در نقطه ی دیگری از زمین؟ یا عضوی که تنهاست و دور افتاده؟
- ۳- آیا من رفتار اعضایی که رفتارشان با من متفاوت است را تحقیر می کنم؟ یا سعی می کنم از آنها چیزی یاد بگیرم؟
- ۴- آیا همیشه در نظر دارم که من می توانم برای کسانی که در خارج از A.A. هستند و می دانند که عضو A.A. هستم، یک الگو از انجمن عزیزمان باشم؟
- ۵- آیا حاضرم به یک تازه وارد برای هُشیار ماندنش، تا اندازه ای که می تواند کوشش کند، کمک کنم؟ نه آن طور که من انتظار دارم او سعی کند؟
- ۶- آیا من تجربه و معلوماتم را از ابزارهای A.A. با سایر اعضایی که چیزی از آنها نمی دانند و نشنیده اند در میان می گذارم؟
- اصول روحانی سنت چهارم: مسئولیت، روشن بینی، فروتنی، اتحاد و گمنامی است. در مورد هر کدام توضیح دهید.**



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی های گمنام

اساسنامه و خط مشی ناحیه

سنت پنجم

- ۱- آیا من به بهانه‌ای اینکه من یک عضو هستم نه گروه، پس بنابراین، این یا آن سنت به شخص من ارتباطی ندارد و فقط مربوط به گروه می‌شود، از زیر رعایت اصول شانه خالی می‌کنم؟
- ۲- آیا من امروز توقع بیجا برای حمایت از طرف یک عضو A.A. و لطف ویژه‌ی او دارم، فقط به این دلیل که من هم یک عضو A.A. هستم؟
- ۳- آیا مشتاقانه حاضرم با یک تازه‌وارد قدم ۱۲ را انجام دهم، بدون در نظر گرفتن اینکه او چه کسیست یا این کار چه نفعی برای من دارد؟
- ۴- آیا من به هر طریقی که می‌توانم برای به ثمر رسیدن هدف اصلی‌مان به گروه کمک می‌کنم؟
- ۵- آیا من همیشه به یاد دارم که اعضای قدیمی‌تر هم، هنوز الکلی هستند و از این بیماری رنج می‌برند؟ آیا سعی می‌کنم هم به آنها کمک کنم و هم از آنها یاد بگیرم؟

اصول روحانی سنت پنجم: درستی، مسئولیت‌پذیری، اتحاد و گمنامی است. در مورد هر کدام توضیح دهید.

سنت ششم

- ۱- آیا من به اتفاق دیگر اعضای گروه می‌توانیم پول جمع کنیم تا چند تخت بنام A.A. به بیمارستان محلی‌مان هدیه کنیم؟
- ۲- آیا صحیح است برای یک گروه ساختمان کوچکی اجاره کنیم؟
- ۳- منظور از موسسه‌ی مرتبط و سازمان خارجی چیست؟
- ۴- آیا منشی گروه‌ها می‌توانند در کمیته شهرداری به عنوان یکی از مشاورین درباره الکسیم شرکت کنند؟
- ۵- بعضی از الکلی‌ها فقط در A.A. می‌مانند که کلوپ داشته باشیم یا تلویزیون و غیره؛ اگر این تنها راه جذب کردن این اعضاء و رساندن پیام به آنهاست، آیا ما باید این تشکیلات و امکانات را برای آنها فراهم کنیم؟

اصول روحانی سنت ششم: فروتنی، درستکاری، ایمان، هماهنگی و گمنامی است. در مورد هر کدام توضیح دهید.

سنت هفتم

- ۱- آیا صادقانه برای خود کفا ماندن، تمام کارها و کمک‌هایی را که قادر هستم به گروه، دفتر خدمات ناحیه و دفتر خدمات جهانی (GSO) انجام می‌دهم؟ آیا می‌توانم کمی بیشتر در سبب سنت هفتم پول بیاندازم تا شاید آن چه را که تازه‌وارد هنوز ندارد تا به این سنت بدهد را جبران کنم؟ در موقع مشروب‌خواری چقدر دست و دل باز بودم؟
- ۲- آیا مجله "برگ مو" A.A. می‌تواند امکان آگهی به ناشرهای دیگر کمپانی‌های داروسازی بدهد، تا از این طریق پول در بیاورد و در نتیجه هم کیفیت چاپ مجله را بهتر کرده و هم آن را ارزان‌تر به اعضاء بفروشد؟
- ۳- اگر دفتر خدمات جهانی A.A. (GSO) یکسال پول کم بیاورد، آیا می‌تواند برای A.A. در زندان‌ها و بیمارستان‌ها از دولت کمک مالی درخواست کند؟



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی های گمنام

اساسنامه و خط مشی ناحیه

۴- آیا در رابطه با سنت هفت مهمتر است که مبلغ زیادتری از عده‌ی کمتری از اعضاء دریافت شود، یا اینکه مبلغ، کمتر باشد و عده‌ی بیشتری در آن همکاری کرده باشند؟

۵- آیا گزارش خزانه‌دار در گروه مهم است؟ اگر خزانه‌دار بوده‌اید احساس شما چگونه بوده است؟

۶- در بهبودی من، حس احترام به خود تا چه حد مهم است و آیا ترجیح می‌دهم این احساس را داشته باشم یا آنکه به خاطر کمک‌ها و حمایت‌هایی که از من می‌شود همیشه زیر بار دین و بدهی باشم؟

اصول روحانی سنت هفتم: شکرگذاری، مسئولیت‌پذیری، درستکاری، آزادی و گمنامی است. در مورد هر کدام توضیح دهید.

سنت هشتم

۱- آیا رفتار من با سنت‌ها انطباق دارد؟ اگر نه، چه تغییراتی لازم است؟

۲- وقتی با یک سنت مشکل دارم و آن را رعایت نمی‌کنم و یا درباره‌ی آن موضع‌گیری می‌کنم، متوجه هستم که چقدر روی دیگران تاثیر می‌گذارم؟

۳- آیا در بعضی از مواقع برای کوشش‌های خدماتی ام در انجمن، توقع جایزه یا پاداش فردی (چه مادی چه معنوی) دارم؟

۴- آیا در A.A. وانمود می‌کنم که درباره‌ی الکلیسم، بهبودی، روان‌شناسی، جامعه‌شناسی یا حتی خود A.A. و مطالب روحانی مانند فروتنی و ... تخصص ویژه‌ای دارم؟

۵- آیا سعی دارم مطلع بشوم که کارمندان خاص در A.A. چه کاری می‌کنند؟ کارمندان بقیه مراکز مربوط به الکلیسم چه می‌کنند؟ آیا تفاوت این دو را به وضوح می‌دانم؟

۶- آیا به اندازه‌ی کافی کتاب ۱۲ قدم و ۱۲ سنت و سنت‌های A.A. که چگونه بوجود آمده‌اند را مطالعه کرده‌ام؟

اصول روحانی سنت هشتم: فروتنی، احتیاط، درستکاری و گمنامی است. در مورد هر کدام توضیح دهید.

سنت نهم

۱- آیا من هنوز سعی دارم بر همه‌ی امور A.A. ریاست داشته باشم؟

۲- آیا در برابر نقطه‌نظرهای رسمی A.A. مقاومت می‌کنم؟

۳- آیا به اندازه‌ی کافی پخته هستم که با احساس مسئولیت شخصی بتوانم همه‌ی عناصر برنامه‌ی A.A. را درک و از آنها استفاده کنم؟ حتی اگر کسی مرا مجبور نکرده باشد؟

۴- آیا در تمام کارهای خدماتی A.A. که به عهده دارم، به اندازه‌ی کافی فروتنی و صبر را تمرین می‌کنم؟

۵- آیا به خوبی آگاهم که در کار خدماتیم در مقابل تمام اعضاء مسئولم؟

۶- چرا هر گروه A.A. احتیاج به اساسنامه و آئین‌نامه‌ی داخلی دارد؟

۷- آیا آموخته‌ام که وقتی خدمتم در A.A. تمام می‌شود، آن را با خوش‌خُلقی و سپاس‌گزاری تحویل دهم؟

۸- چرخش در خدمت چه رابطه‌ای با فروتنی و گمنامی دارد؟

اصول روحانی سنت نهم: تواضع و فروتنی، احتیاط، سادگی، وفاداری، امانتداری و گمنامی است. در مورد هر یک توضیح دهید.



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکی های گمنام

اساسنامه و خط مشی ناحیه

سنت دهم

- ۱- آیا هیچ وقت وانمود می کنم که A.A. عقیده ای درباره ی داروهای آرام بخش، پزشکان، روان شناسان، بیمارستان ها، زندان ها، الکل، دولت و قوانین مبارزه با مواد مخدر دارد؟
 - ۲- آیا می توانم درباره ی مطالب فوق، تجربه شخصی ام را به مشارکت بگذارم؛ بدون اینکه بنظر بیاید عقیده ی A.A. را مطرح می کنم؟
 - ۳- چه چیزی در تاریخ A.A. سبب شکل گیری این سنت شد؟
 - ۴- آیا در طول زندگی ام در A.A. تجربه ای در مورد این سنت داشتم؟
 - ۵- بدون این سنت چه بر سر A.A. می آمد و من الان کجا بودم؟
 - ۶- آیا این سنت و دیگر سنت هایی که از این سنت حمایت می کنند را به طریق زیر کانه یا ناخود آگاه زیر پا گذاشته ام؟
 - ۷- چگونه می توانم روح این سنت را در زندگی روزمره ام رعایت کنم؟ در A.A.؟ در خارج از A.A.؟
- اصول روحانی سنت دهم: اتحاد، احتیاط، مسئولیت پذیری، فروتنی و گمنامی است.** در مورد هر کدام توضیح دهید.

سنت یازدهم

- ۱- آیا هیچ وقت A.A. را آن قدر متعصبانه ترویج می دهم که بنظر غیر جذاب بیاید؟
 - ۲- آیا به عنوان عضو A.A. مواظب هستم که آمین رازهای اشخاص باشم؟
 - ۳- آیا مراقب هستم که اسامی اعضای A.A. از دهانم بیرون نپرد؟ حتی درون انجمن؟
 - ۴- آیا از اینکه یک الکی بهبود یافته یا در حال بهبودی هستم، هنوز شرم دارم؟
 - ۵- اگر ما با ایده های سنت یازدهم هدایت نمی شدیم، الان A.A. کجا بود؟
 - ۶- آیا بهبودی من آن قدر جذابیت دارد که یک الکی بیمار در حال مصرف چنین کیفیتی را برای خودش بخواهد؟
- اصول روحانی سنت یازدهم: ایمان، خدمت و گمنامی است.** در مورد هر کدام توضیح دهید.

سنت دوازدهم

- ۱- چرا فکر درستی است که رفاه و سعادت کل (همه اعضای A.A.) را به رفاه فردی ترجیح دهم؟ چه بر سر من می آمد اگر A.A. به طور کل ناپدید می شد؟
- ۲- وقتی به خدمتگزاران فعلی اعتماد ندارم، دلم می خواست چه کسی حق داشت آنها را اصلاح کند؟
- ۳- آیا در اظهار عقایدم درباره سایر اعضای A.A. ضمنی به چیزهایی به جز تمایل به ترک الکل برای عضویت معتقدم و اشاره می کنم؟ یعنی چیزی بغیر از سنت سوم؟
- ۴- آیا هیچ وقت تلاش می کنم که گروه A.A. خاصی را متقاعد به معیارهای خود کنم و نگذارم با استانداردهای خودشان پیش بروند؟



ALCOHOLICS ANONYMOUS

انجمن الکلی های گمنام

اساسنامه و خط مشی ناحیه

- ۵- آیا برای به ثمر رساندن هدف اصلی گروه مسئولیت شخصی دارم؟ اگر این طور است چه نقشی دارم؟
- ۶- آیا رفتارهای من منعکس کننده ی سنت ششم هست و یا خلاف آن عمل می کنم؟
- ۷- آیا آنقدر که توان دارم و لازم است انجمن را حمایت مالی می کنم؟ آخرین بار در چه زمانی کتاب A.A. را در گمنامی به کسی هدیه داده ام؟
- ۸- آیا درباره ی رفتارهای معینی در A.A. غر می زنم و ایراد می گیرم، بخصوص از کسانی که حقوق بگیر هستند؟ چه کسی مرا بعنوان باهوش ترین منتقد A.A. انتخاب کرده؟
- ۹- آیا تمام مسئولیت هایم را در A.A. به شیوه ای که وجدان خودم در خلوت راضی باشد انجام می دهم؟
- ۱۰- آیا رفتار و گفتار من منعکس کننده ی سنت دهم است، یا دستاویز و بهانه ای برای منتقدین A.A. بوجود می آورد؟
- ۱۱- آیا عضویتم را در A.A. همیشه چون رازی پنهان می کنم و در گفتگوی خصوصی وقتی امکان دارد یک الکلی دیگر (و در نتیجه خودم)

اصول روحانی سنت دوازدهم: تسلیم، تعهد، ایثار، عشق و گمنامی است. در مورد هر کدام توضیح دهید.

AA