



انجمن الکلی های گمنام ایران

آدرس جلسات حضوری و آنلاین A.A ناحیه ۱۶

تاریخ به روز رسانی: ۱۴۰۴/۰۷/۱۰

WWW.IRANAA.ORG

اگر شما با مصرف الکل مشکل دارید، خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم

که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم.

فقط با ما تماس بگیرید.

کمیته روابط عمومی و اطلاع رسانی ناحیه ۱۶

شماره ماندگار: ۰۹۳۸۵۲۰۸۹۹۰ ماندگار امور آنلاین و آدرس ها ۰۹۳۶۵۵۶۴۰۷۴

شماره بانوان ناحیه مازندران: ۰۹۰۳۴۶۱۸۳۶۴ پاسخگوی بانوان اطلاع رسانی عمومی ایران ۰۹۱۹۴۷۰۰۷۱۱

در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای دریافت نمیگردد

شماره پاسخ گوی اطلاع رسانی عمومی معتمدین ۰۹۱۹۹۱۷۹۵۱۹ سایت انجمن الکلی های گمنام ایران www.iranaa.org

الکلی های گمنام چیست؟

الکلی های گمنام انجمنی متشکل از افرادی است که تجربه ، نیرو و امید خود را با یکدیگر مشارکت میکنند تا بتوانند مشکل مشترک شان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند.

* تنها لازمه ی عضویت تمایل به توقف نوشیدن الکل است. در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد ما از طریق اعانات خودمان خودکفا هستیم.

*الکلی های گمنام با هیچ فرقه ،مذهب سیاست سازمان یا موسسه ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع گیری در بحث ها و مشاجرات نیست و هیچ جنبشی را رد یا تأیید نمی کند.

* هدف اصلی ما هشیاری و کمک به دیگر الکلی ها برای کسب هشیاری است.

الکلیسم چیست؟

در مورد ماهیت واقعی الکلیسم عقاید متفاوتی وجود دارد. توضیح قابل قبول در مورد اکثر اعضای انجمن الکلی های گمنام این است که الکلیسم یک بیماری پیش رونده است که شاید هیچگاه درمان نشود؛ اما مانند دیگر بیماریها میتواند متوقف گردد یک گام جلوتر در می یابیم که اکثر افراد عضو انجمن الکلی های گمنام احساس میکنند که این بیماری ترکیبی از حساسیت جسمانی به الکل و وسوسه ی ذهنی به نوشیدن مشروب است که فارغ از هرگونه عواقبی به تنهایی با استفاده از نیروی اراده نمیتوان جلوی آن را گرفت پیش از بیان این نظریه اکثر الکلیهایی که قادر به متوقف کردن مصرف الکل نبودند گمان میکردند که از لحاظ اخلاقی ضعیف هستند یا احتمالاً تعادل روانی ندارند.

عقیده ی انجمن الکلی های گمنام این است که الکلی ها بیمارانی هستند که اگر یک برنامه ساده که موفقیت آن اثبات شده است را دنبال کنند میتوانند بهبود یابند برنامه ای که در مورد بیش از دو میلیون مرد و زن موفقیت آمیز بوده است.

دوازده قدم الکلی های گمنام چیست؟

قدمهای دوازده گانه الکلی های گمنام شامل تعدادی اصول میباشد که ماهیت آنها روحانی بوده و اگر به عنوان روشی در زندگی اجرا شود، میتواند وسوسه مشروب خواری را از فرد خارج کرده و موجب شود که او تبدیل به شخصی شاد و کاملاً مفید گردد.

دوازده سنت الکلی های گمنام چیست؟

سنتهای دوازده گانه الکلی های گمنام در رابطه با کارکرد انجمن میباشد و طرح جامعی است که از این طریق الکلی های گمنام ضمن حفظ یگانگی، حیات و رشد ، خود را با دنیای اطراف منطبق میسازد.

دوازده مفهوم الکلی های گمنام چیست؟

دوازده مفهوم برای خدمات جهانی تعدادی از اصول مربوط به هم را عرضه میکند تا اطمینان حاصل کنند که اجزای مختلف ساختار خدماتی الکلی های گمنام در برابر کسانی که به آنها خدمت میکنند همواره پاسخگو و مسئول باقی بماند.

آدرس جلسات استان مازندران تنظیم شده در ۱۴۰۴/۰۷/۱۰ ----- تلفن ماندگار کمیته امور آنلاین و آدرس ها ۰۹۳۶۵۵۶۴۰۷۴

به تفکیک جلسات :

باز

آقایان

بانوان

برای همه

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	ورود برای	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	۲۱۰ ساری گروه بهبودی	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۳۰	شنبه دوشنبه چهارشنبه	برای همه	شمیم ۰۹۱۱۸۰۴۶۱۹۶	ساری ترکی محله مسجد حضرت صاحب الزما ن	https://nshn.ir/7bfXhHGF42tm
۲	۲۱۱ ساری گروه وحدت	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۳۰	یکشنبه - سه شنبه	برای همه	۰۹۳۸۵۲۰۸۹۹۰	ساری روستای تلوباغ-بعد از سورتینگ -حسینیه تلوباغی	https://nshn.ir/sbfgwP_FMwHH
۳	۲۱۲ بهشهر گروه مسیر هوشیاری	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	پنج شنبه ها	برای همه	امیر حسین ۰۹۳۵۶۲۸۶۹۸۴	بهشهر-ایستگاه گرگان- هلال احمر	https://nshn.ir/rbfxH8NFtF9r
۴	۲۱۴ ساری گروه خدمت	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۳۰	پنج شنبه و جمعه ها	برای همه	محمود ۰۹۳۰۵۲۰۸۹۹۰	ساری- بلوار داراب- خیابان سعدی- نبش کوچه تحویلداري	https://nshn.ir/7bfHItnFOsUy
۵	۲۱۵ ساری گروه قانون ۶۲	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۳۰	سه شنبه و جمعه	آقایان	۰۹۳۸۵۲۰۸۹۹۰	ساری میدان امام بلوار آزادی پارک آفتاب نمازخانه پارکس	https://nshn.ir/rbfkJP4Gft
۶	۲۱۶ ساری گروه اتحاد	۱۷:۰۰ الی ۱۸:۳۰	یکشنبه	آقایان	۰۹۳۸۵۲۰۸۹۹۰	ساری خیابان ملا مجدالدین سالن کنفرانس بهزیستی	https://nshn.ir/Qbf_UOFOoIA
۷	۳۱۰ قائمشهر گروه راه نجات	۱۹:۰۰ الی ۲۱:۳۰	یکشنبه سه شنبه پنجشنبه	آقایان	امیر ۰۹۳۵۵۱۲۵۱۵۰	قائم شهر خ. ساری یاس ۳۱ ایثار ۱۴ سلیمی ۸ درب اول سمت چپ	https://nshn.ir/rb1mYZYFGtbf

۸	۳۱۱ بابلسر گروه نجات	۱۷:۳۰ الی ۱۹	شنبه دوشنبه چهارشنبه	آقایان	آرمین ۰۹۱۱۳۱۲۶۱۰۰	بابلسر خیابان طالقانی نبش طالقانی ۸ اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی	https://nshn.ir/14rbfjoFPFWj1e
۹	۳۱۳ بابل گروه امید	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۳۰	شنبه دوشنبه چهارشنبه	آقایان	حسن ۰۹۱۱۴۴۳۹۱۲۳	بابل نماز خانه پارک نوشیروانی	https://nshn.ir/rbfPsPIFLKJ1
۱۰	۳۱۶ بابل گروه بیاخواستگان	۲۰:۰۰ الی ۲۱:۳۰	پنج شنبه ها	آقایان	اکبر ۰۹۳۳۵۲۶۳۰۴۴	بابل موزیرج ترمینال موزیرج داخل نمازخانه	https://nshn.ir/7bfgNOOFWnSC
۱۱	۴۱۰ آمل گروه کهن دیار	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	یکشنبه ها	برای همه	۰۹۳۸۵۲۰۸۹۹۰	آمل - سبزه میدان سالن اجتماعات شهرداری	https://nshn.ir/7b1ItaPFZPOX
12	۴۱۱ آمل گروه بهار	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	شنبه تا پنجشنبه عیراز تعطیلات رسمی	برای همه	حجت ۰۹۱۵۱۲۰۰۲۵۰	آمل میدان قائم- پاساژ قدیم قائم - طبقه پایین - پلاک ۷۵	https://nshn.ir/sbfg1yGF WEm7
13	۴۱۲ آمل گروه تجربه نیرو امید	۷:۳۰ الی ۸:۳۰	شنبه تا پنجشنبه عیراز تعطیلات رسمی	برای همه	جواد ۰۹۳۹۸۷۲۶۸۰۲	آمل میدان قائم- پاساژ قدیم قائم - طبقه پایین - پلاک ۷۵	https://nshn.ir/d2sb16G3_F ITq
15	۴۱۴ آمل گروه نیایش نیمروز	۱۴:۰۰ الی ۱۵:۳۰	شنبه تا پنجشنبه عیراز تعطیلات رسمی	برای همه	زرتشت ۰۹۳۵۲۱۵۴۱۴۳	آمل میدان قائم- پاساژ قدیم قائم - طبقه پایین - پلاک ۷۵	https://nshn.ir/d2sb16G3_F ITq
۱۶	۴۱۵ چمستان گروه آرامش	۱۸ الی ۱۹:۳۰	-یکشنبه- شنبه- چهارشنبه سه شنبه- پنج شنبه	برای همه	محمد ۰۹۱۲۵۰۳۳۳۶۴	چمستان- شهرک صنعتی نعمت آباد- پرنا سقف- پلاک- 2 طبقه دوم	https://nshn.ir/d2sb16G3_F ITq
۱۷	۴۱۶ آمل گروه عاشقان دریا	۱۹ الی ۲۰:۳۰	فقط جمعه ها	برای همه	جمشید ۰۹۱۱۳۲۲۵۶۰۲	آمل- دوراهی اوجی آباد- ۲۰۰ متر بعد از ابوالفضلی- املاک اریکه آریایی	https://nshn.ir/rb1KwAY_FeFNd

۱۸	۵۱۰ چالوس گروه رهایی	۱۸ الی ۱۹:۳۰	یکشنبه و جمعه	برای همه	مهدی ۰۹۳۶۵۹۴۱۹۶۰	چالوس آرامستان یوسف رضا سالن اجتماعات	https://nshn.ir/rbfenD_QFZbEo
۱۹	۵۱۱ عباس آباد گروه عباس آباد	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	شنبه و دوشنبه چهارشنبه	برای همه	مهسا ۰۹۱۱۴۳۹۶۸۹۲	عباس آباد-روبروی جهاد کوچه گل کو - بعد از اداره گاز -مدرسه عباسی	https://nshn.ir/sbfJKP_xBDeg
۱۹	۵۱۲ تنکابن گروه بهبودی	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۳۰	یکشنبه سه شنبه- پنجشنبه و جمعه	برای همه	امیر ۰۹۳۸۷۶۷۰۱۱۸	تنکابن (شهسوار) شهرک کریم آباد - نمازخانه پارک	https://nshn.ir/sbfJKP_xBDeg
۲۰	۵۱۴ تنکابن گروه صبح	۷:۳۰ الی ۸:۳۰	شنبه - دوشنبه- چهارشنبه	برای همه	علی ۰۹۳۹۰۰۹۵۹۴۹	تنکابن (شهسوار) شهرک کریم آباد - نمازخانه پارک	https://nshn.ir/sbf0S75x7_nfL
۲۱	۵۱۵ رامسر گروه رامسر	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۳۰	شنبه - دوشنبه- چهارشنبه	برای همه	عرفان ۰۹۱۱۸۸۵۴۴۲۱	رامسر - ضلع شرقی پل چالکروند جاده ساحلی ساختمان اول	https://nshn.ir/sbf0S75x7_nfL
۲۲	۵۱۶ گروه هشیاری کلاردشت	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۳۰	چهارشنبه	برای همه	مجید ۰۹۳۸۵۰۷۳۸۵۸	کلاردشت- بعد از بیمارستان-هلال احمر	https://nshn.ir/2bfKu1exojMT
۲۳	۵۱۸ گروه بیداری شهسوار	۱۸:۰۰ الی ۱۹:۳۰	یکشنبه - سه شنبه -	آقایان	محمد ۰۹۳۶۵۶۱۶۹۸۰	شهسوار ر -خیابان جمهوری-داخل پارک مادر-آمفی تئاتر ارشاد	https://nshn.ir/2bfKu1exojMT
۲۴	۵۱۹ گروه صبح متل قو	۰۸:۰۰ الی ۰۹:۳۰	هر روز	برای همه	امیر ۰۹۳۸۲۰۲۷۶۷۶	متل قو داخل کوچه ساحلی کانکس کیوان زیر آلاچیق	https://nshn.ir/rbfjiA_xjE5N
۲۴	۱۲۰ گروه آنلاین ناحیه ۱۶ (پرشین)	۲۲:۰۰ الی ۲۳:۳۰	همه روزه	جلسه باز	۰۹۳۶۵۵۶۴۰۷۴	فری کنفرانس	https://join.freeconferencecall.com/aapersianmiting

وعده های دوازده گانه الکی های گمنام

در صورتیکه در این مرحله از پیشرفت خود از تحمل رنج و زحمت ابا نکنیم ، قبل از رسیدن به نیمه راه مبهوت خواهیم شد ۱ - ما با احساس آزادی و خوشحالی تازه ای آشنا خواهیم شد . ۲ - از گذشته خود پشیمان نخواهیم بود و آرزوی فراموش کردنش را هم نخواهیم کرد. ۳- مفهوم آرامش را درک و صلح را خواهیم شناخت . ۴ - هر قدر هم که به قعر رفته باشیم به دنبال راهی خواهیم گشت که چگونه دیگران از تجربه ی ما بهره مند شوند. ۵- احساس بی ثمری و افسوس به حال خود ناپدید خواهد شد . ۶- علایق خودخواهانه را از دست خواهیم داد. ۷- به مسائل مربوط به هموعانمان علاقه مند خواهیم شد. ۸- خودبینی تحلیل خواهد رفت . ۹- چشم انداز و نگرش ما به زندگی به کلی تغییر خواهد کرد. ۱۰- ترس از مردم و امنیت اقتصادی از میان خواهد رفت . ۱۱- بینش حل و فصل موقعیتهایی که قبلاً گیجمان میکردند را پیدا خواهیم کرد .

۱۲- ناگهان متوجه خواهیم شد که خداوند کاری دارد انجام میدهد که ما قادر به انجامش نبودیم.

آیا اینها وعده های گزافی هستند؟ به نظر ما نه. آنها در مورد ما در حال تحقق یافتن هستند گاه به سرعت و گاه به آهستگی چنانچه برای به دست آوردنشان به خود زحمت دهیم آنها همیشه به وقوع خواهند پیوست.

آیا A.A. برای شماست؟

- ۱ - آیا تاکنون تصمیم گرفته اید که برای یک هفته یا بیشتر نوشیدن را متوقف کنید اما تصمیم شما فقط یکی دو روز دوام آورده باشد؟
☐ بله ☐ خیر
- ۲ - آیا آرزو میکنید که دیگران در رابطه با مشروب خواری تان سرشان به کار خودشان باشد و از گفتن این که چه کار کنید دست بردارند؟
☐ بله ☐ خیر
- ۳ - آیا تا به حال از یک نوع مشروب به نوعی دیگر روی آورده اید، به این امید که این یکی شمارا مست نکند؟
☐ بله ☐ خیر
- ۴ - آیا طی سال گذشته هنگام بیدار شدن نیاز به نوشیدن مشروب صبحگاهی داشته اید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۵ - آیا به افرادی که بدون دردسر مشروب مینوشند غبطه میخورید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۶ - آیا در رابطه با مشروب خواری طی سال گذشته مشکلاتی داشته اید؟
☐ بله ☐ خیر
- ۷ - آیا مشروب خواری شما باعث مشکلاتی در منزل شده است؟
☐ بله ☐ خیر
- ۸ - آیا شما همیشه در میهمانی برای به دست آوردن مشروب «بیشتر» تلاش میکنید چون به اندازه کافی گیرتان نمی آید؟
☐ بله ☐ خیر

۹ - آیا به خودتان میگویید که هر وقت بخواهی میتوانی مشروب خواری را متوقف کنی با وجود آنکه همچنان بدون اینکه بخواهی مست میکنی؟ بله ☐ خیر ☐

۱۰ - آیا به خاطر مشروب خواری روزهای کاری یا درسی خود را از دست داده اید؟ بله ☐ خیر ☐

۱۱ - آیا سیاه مست میشوید؟ بله ☐ خیر ☐

۱۲ - آیا تاکنون احساس کرده اید که اگر مشروب نمیخوردید زندگیتان بهتر بود؟ بله ☐ خیر ☐

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختیهای زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند.

آیا A.A. برای شماست؟

تنها شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا میخواهید AA را امتحان کنید یا خیر - که آیا به نظرتان می تواند به شما کمک کند.

ما اعضای AA اینجا هستیم چون ،سرانجام تلاش برای کنترل مشروب خواری را رها کردیم. ما هنوز از پذیرش اینکه نمیتوانستیم هرگز بدون خطر مشروب بخوریم متنفر بودیم سپس از سایر اعضای

AA شنیدیم که ما بیمار بوده ایم.(ما سالها این گونه فکر میکردیم!) پی بردیم که بسیاری از افراد از همان احساسات گناه، تنهایی و ناامیدی که ما تجربه کردیم در رنج بودند دریافتیم که چون دچار بیماری الکلیسم بودیم این احساسات را داشتیم.

ما تصمیم گرفتیم تلاش خود را در روبرو شدن با آنچه که الکل بر سر ما آورده بود انجام دهیم. این بعضی از سؤالاتی است که صادقانه پاسخ دادیم اگر چهار مرتبه یا بیشتر پاسخمان «آری» بود بدین معنی بود که عمیقاً با مشروب خواری مشکل داشتیم بین برای تو چگونه است. به خاطر داشته باش هیچ ناراحتی در رویارویی با این حقیقت که مشکل داری وجود ندارد.

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید. چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختی های زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند. اما بازهم فقط شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا AA برای شما مناسب است یا خیر. بافکری باز به این موضوع بپردازید. اگر پاسخ مثبت است خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم فقط با ما تماس بگیرید. الکلی های گمنام قول نمیدهد که مشکلات زندگی شما را رفع کند؛ اما میتوانیم به شما نشان دهیم که چگونه زندگی بدون الکل را یک روز به یک روز تجربه میکنید از اولین نوشیدنی دوری کنیم اگر اولی در کار نباشد دومی هم نمیتواند باشد و زمانی که از شر الکل رها شدیم دریافتیم که زندگیمان خیلی قابل اداره تر شده بود.

انجمن الکلی های گمنام ایران A.A.

آیا با نوشیدن الکل مشکل دارید؟

ما میتوانیم به شما نشان دهیم که با کمک A.A. چگونه زندگی بدون الکل را تجربه کنید

تنها لازمه عضویت تمایل به ترک نوشیدن الکل است. در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد



نواحی ۱۹ گانه کنفرانس خدمات عمومی		
شماره ماندگار روابط عمومی کنفرانس خدمات عمومی	آقایان	بانوان
ناحیه ۱ (مشهد)	۰۹۱۹۹۱۷۹۵۱۹	۰۹۱۹۴۷۰۰۷۱۱
ناحیه ۲ (اصفهان)	۰۹۳۹۵۲۶۲۳۶۹	
ناحیه ۳ (تهران)	۰۹۱۳۶۵۵۴۴۲۶	۰۹۱۳۸۲۹۱۸۲۰
ناحیه ۴ (رشت)	۰۹۳۵۰۷۸۳۶۴۶	۰۹۳۶۵۸۲۴۳۶۳
ناحیه ۵ (کرمان ، سیستان و بلوچستان ، هرمزگان ، مرکزیت کرمان) آدرس دفتر محلی کرمان ، بلوار جهاد، نبش کوچه شماره ۲۵ ، طبقه منفی یک ساختمان سرو ۰۹۱۳۵۱۱۱۳۳۸	۰۹۰۱۰۹۸۵۰۰۹	۰۹۳۸۷۱۶۳۳۴۵
ناحیه ۶ (فارس ، بوشهر ، کهکیلویروبویراحمد- مرکزیت شیراز)	۰۹۱۳۲۴۱۶۳۳۸	
ناحیه ۷ (البرز ، قزوین ، قم – مرکزیت کرج)	۰۳۴۳۲۷۳۶۹۹۴	
ناحیه ۸ (خوزستان)	۰۹۱۹۲۶۰۵۵۹۷	۰۹۹۲۴۰۰۱۲۴۶
ناحیه ۹ (گرگان)	۰۹۳۳۰۲۱۲۰۱۰	۰۹۳۸۶۰۰۱۹۱۶
ناحیه ۱۰ (کرمانشاه)	۰۹۱۶۵۰۲۷۰۴۶	۰۹۹۳۳۰۳۳۰۵۴
	۰۹۱۱۴۲۴۹۰۱۱	
	۰۹۱۸۵۶۹۲۳۸۹	

	۰۹۱۸۲۷۷۳۲۰۰	ناحیه ۱۱ (کردستان)
	۰۹۱۳۵۹۳۲۱۷۱	ناحیه ۱۲ (چهار محال بختیاری)
	۰۹۲۱۵۴۸۵۰۵۱	ناحیه ۱۳ (آذربایجان غربی و شرقی ، زنجان)
	۰۹۱۳۷۴۹۶۹۰۵	ناحیه ۱۴ (نجف آباد)
	۰۹۱۹۹۵۷۶۳۹۵	ناحیه ۱۵ تهران (شمال ، شمیرانات) دفتر محلی :پونک ، بلوار عدل جنوبی ، مرکز همایش های تهران ، طبقه دوم اداری
۰۹۰۳۴۶۱۸۳۶۴	۰۹۳۸۵۲۰۸۹۹۰	ناحیه ۱۶ (مازنداران)
	۰۹۹۳۶۴۹۱۵۵۰	ناحیه ۱۷ (یزد)
	۰۹۱۶۷۱۲۱۵۱۰	ناحیه ۱۸ (لرستان)
	۰۹۹۲۳۵۰۸۶۴۶	ناحیه ۱۹ (ایلام)

من مسئولم هر زمان هرکسی در هر جا یاری و کمک خواست میخواهم که دست A.A.

همواره در آنجا حاضر و آماده باشد. و برای این هدف : من مسئول هستم

"بیانیه ی وحدت"

این چیزی است که به آینده ی A.A. مديونیم : که رفاه مشترکمان را در راس قرار دهیم ،که انجمنمان را متحد و یکپارچه حفظ کنیم ، چرا که حیات ما و کسانی که در آینده به ما می پیوندند به وحدت الکلی های گمنام بستگی دارد.

من مسئولم

در هر زمان ، هرکسی در هر کجا ، یاری و کمک خواست ، میخوام دست کمک الکلی های گمنام همواره در آنجا حاضر و آماده باشد

و برای این مقصود من مسئول هستم



آدرس دفتر خدمات عمومی ایران :

تهران ، خیابان ایرانشهر شمالی ، نبش خیابان بهشهر ، پلاک ۱۴۵ ، طبقه اول ، واحد ۵