



انجمن الکلی های گمنام ایران

آدرس جلسات حضوری A.A ناحیه ۴

تاریخ به روز رسانی: ویژه آذر ماه ۱۴۰۴

WWW.IRANAA.ORG

اگر شما با مصرف الکل مشکل دارید، خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم

که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم.

فقط با ما تماس بگیرید.

تلفن ماندگار آدرس جلسات گیلان: ۰۹۳۶۲۷۴۰۶۱۶

کمیته روابط عمومی و اطلاع رسانی ناحیه چهار خدماتی: ۰۹۰۱۰۹۸۵۰۰۹

در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای دریافت نمیگردد

الکلی های گمنام چیست؟

الکلی های گمنام انجمنی متشکل از افرادی است که تجربه ، نیرو و امید خود را با یکدیگر مشارکت میکنند تا بتوانند مشکل مشترک شان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند.

* تنها لازمه ی عضویت تمایل به توقف نوشیدن الکل است. در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد ما از طریق اعانات خودمان خودکفا هستیم.

*الکلی های گمنام با هیچ فرقه ،مذهب سیاست سازمان یا موسسه ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع گیری در بحث ها و مشاجرات نیست و هیچ جنبشی را رد یا تأیید نمی کند.

* هدف اصلی ما هشیاری و کمک به دیگر الکلی ها برای کسب هشیاری است.

الکلیسم چیست؟

در مورد ماهیت واقعی الکلیسم عقاید متفاوتی وجود دارد. توضیح قابل قبول در مورد اکثر اعضای انجمن الکلی های گمنام این است که الکلیسم یک بیماری پیش رونده است که شاید هیچگاه درمان نشود؛ اما مانند دیگر بیماریها میتواند متوقف گردد یک گام جلوتر در می یابیم که اکثر افرادِ عضو انجمن الکلی های گمنام احساس میکنند که این بیماری ترکیبی از حساسیت جسمانی به الکل و وسوسه ی ذهنی به نوشیدن مشروب است که فارغ از هرگونه عواقبی به تنهایی با استفاده از نیروی اراده نمیتوان جلوی آن را گرفت پیش از بیان این نظریه اکثر الکلیهایی که قادر به متوقف کردن مصرف الکل نبودند گمان میکردند که از لحاظ اخلاقی ضعیف هستند یا احتمالاً تعادل روانی ندارند.

عقیده ی انجمن الکلی های گمنام این است که الکلی ها بیمارانی هستند که اگر یک برنامه ساده که موفقیت آن اثبات شده است را دنبال کنند میتوانند بهبود یابند برنامه ای که در مورد بیش از دو میلیون مرد و زن موفقیت آمیز بوده است.

دوازده قدم الکلی های گمنام چیست؟

قدمهای دوازده گانه الکلی های گمنام شامل تعدادی اصول میباشند که ماهیت آنها روحانی بوده و اگر به عنوان روشی در زندگی اجرا شود، میتواند وسوسه مشروب خواری را از فرد خارج کرده و موجب شود که او تبدیل به شخصی شاد و کاملاً مفید گردد.

دوازده سنت الکلی های گمنام چیست؟

سنتهای دوازده گانه الکلی های گمنام در رابطه با کارکرد انجمن میباشد و طرح جامعی است که از این طریق الکلی های گمنام ضمن حفظ یگانگی، حیات و رشد ، خود را با دنیای اطراف منطبق میسازد.

دوازده مفهوم الکلی های گمنام چیست؟

دوازده مفهوم برای خدمات جهانی تعدادی از اصول مربوط به هم را عرضه میکند تا اطمینان حاصل کنند که اجزای مختلف ساختار خدماتی الکلی های گمنام در برابر کسانی که به آنها خدمت میکنند همواره پاسخگو و مسئول باقی بماند.

استان گیلان

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	گروه صبح امید	۷ الی ۸	هر روز هفته به جز جمعه	-	خط ماندگار ۰۹۳۳۰۳۵۰۷۷۶	رشت یخسازي - بسمت جهاد - مسجد صاحب الزمان پاسکياب	https://nshn.ir/sbWN DhVBdxjq
۲	گروه صبح رودباري	۷:۳۰ الی ۸:۳۰	هر روز هفته به جز جمعه	-	خط ماندگار ۰۹۹۲۷۴۱۰۲۳۱	رشت رودباري - مسجد الهادي	https://nshn.ir/7bWq hvYBJ2gs
۳	گروه اتحاد، بهبودي، خدمت	۱۹:۳۰ الی ۲۱	هر روز هفته	-	حمید ۰۹۱۱۴۳۳۸۴۲۸ ایمان ۰۹۰۱۵۶۲۳۸۳۷	رشت شهرک آرامش (معلولين سابق) کوچه جانباز حسينيۀ ابوالفضل (ع)	https://nshn.ir/QbWwAdeBd416
۴	گروه اتحاد پارک شهر	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	هر روز هفته	-	خط ماندگار ۰۹۰۳۱۳۵۸۰۲۰	پارک شهر نمازخانه شیشه اي	https://nshn.ir/rbWql 5GBJJFu
۵	گروه ایمان انزلي	۱۹ الی ۲۰:۳۰	روزهای زوج و پنج شنبه	-	خط ماندگار ۰۹۳۹۳۳۴۲۳۲۱	انزلي بلوار پاسداران - نمازخانه پارک بادي	https://nshn.ir/2bLLE 0yB5X8
۶	گروه آرامش بانوان	۱۳ الی ۱۴:۳۰	دوشنبه / چهارشنبه	بانوان	خط ماندگار متین / سحر ۰۹۹۰۹۸۲۰۵۸۹	رشت چهارراه پرستار - بهزيستي	https://nshn.ir/c3sbW qxdIBJyTx
۷	گروه امید عصر بانوان	۱۸ الی ۱۹:۳۰	یکشنبه	بانوان	خط ماندگار صنم ۰۹۹۳۹۷۵۸۷۷۱	رشت منظرية - پارک بانوان منظرية	https://nshn.ir/21rbW w-MYBJ0sV
۸	گروه آسایش	۱۹:۳۰ الی ۲۱	هر روز هفته	-	حامد ۰۹۱۱۶۴۸۷۲۰۴ شهرز ۰۹۹۶۴۱۶۸۲۹۰	رشت - جاده جيره - آسایش ۷ - دمتری عبادي نبش کوچه ۲	https://nshn.ir/QbW0 umpBdtzO

https://nshn.ir/rbWuh3GBDsO9	لنگرود - پشت بنیاد شهید - بقعه مبارکه	سجاد ۰۹۱۱۳۴۱۷۹۳۰ شروین ۰۹۳۹۳۲۲۶۸۵۳	-	شنبه - سه شنبه - پنج شنبه	۱۹:۳۰ الی ۲۱	گروه امید لنگرود	9
https://nshn.ir/QbWwAdeBd416	رشت شهرک آرامش (معلولین سابق) - کوچه جانباز - حسینیہ ابو الفضل	مهرداد ۰۹۰۱۹۲۴۳۷۸۸ فرهاد ۰۹۱۱۶۵۵۲۸۶۶	-	صبح جمعه	۱۰:۳۰ الی ۱۲	گروه صبح جمعه معلولین	10
	رودسر / روستای کلکاکسرا / جنب مسجد	محمد ۰۹۱۱۳۴۳۳۵۴۵ محمد ۰۹۱۲۶۹۱۱۵۹۶	-	دوشنبه جمعه	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	عشق وامید کلکاکسرا	11
https://nshn.ir/54sbW6eUYBJtp4	رشت - پارک ملت - نمازخانه شیشه ای	پویا ۰۹۰۱۲۵۷۸۸۵۸ سعید ۰۹۰۵۵۷۴۲۶۵۸	-	هر روز هفته	۱۹ الی ۲۰:۳۰	گروه بوستان ملت	12
https://nshn.ir/ebrbW3oSIBduJ3	رشت - شهریاران - داخل نمازخانه پارک مفاخر -	خط ماندگار ۰۹۹۳۹۹۴۸۸۵۴	-	هر روز هفته	۲۱ الی ۲۲:۳۰	گروه پارک مفاخر	13
https://nshn.ir/QbW3s8IBdLvX	رشت - یخسازي - پارک دانشجو - نمازخانه	خط ماندگار ۰۹۹۱۸۲۸۹۱۴۰	-	هر روز هفته	۱۹ الی ۲۰:۳۰	گروه عصر دانشجو	14
https://nshn.ir/32rbW6Aw0BJch1	رشت - کمربندی قلی پور - خ بعصت - مسجد امام حسین	رضا ۰۹۱۱۴۶۲۴۱۵۵ پیام ۰۹۱۱۳۳۷۷۳۱۲	-	هر روز هفته به جز جمعه	۱۴ الی ۱۵:۳۰	گروه ظهر سفالی	۱۵
https://nshn.ir/rbWqhJIBJ2oF	رشت - رودباری - مسجد الهادی	خط ماندگار ۰۹۰۳۴۰۶۸۱۳۱	-	هر روز هفته	۱۹:۳۰ الی ۲۱:۰۰	گروه نجات یافتگان	۱۶

https://nshn.ir/2bWlVl_BdUsq	انزلی/پارک ساحلی پاسداران/نمازخانه	خط ماندگار سارا/سحر ۰۹۰۳۷۲۸۱۲۱۵	-	سه شنبه جمعه	۱۸:۳۰ الی ۲۰	مختلط خزر	۱۷
https://nshn.ir/rbL8rKWBFgUe	رشت پیربازار - نوخاله اکبری - کوچه مخابرات - مغازه اکبرزاده	احمد ۰۹۰۳۴۶۸۰۵۴۶ نیما ۰۹۱۱۱۴۸۵۳۷۲	-	هر روز هفته	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۰۰	گروه رویش	۱۸
https://nshn.ir/c8vbW3YePBV_Hz	رشت - پل عراق - داخل گاراژ رشت - سنگر	سینا ۰۹۱۱۴۲۷۳۳۹۴ رامین ۰۹۳۹۰۵۴۲۵۷۶	-	هر روز هفته	۱۸:۳۰ الی ۲۰:۰۰	گروه راه نجات	۱۹
https://nshn.ir/QbWRmaPBBOGp	شفت - باشگاه تختی	علی ۰۹۳۶۶۹۲۰۱۶۷ امیر ۰۹۱۱۲۳۰۳۴۱۷	-	روزهای زوج و یکشنبه /پنج شنبه ها	۱۹ الی ۲۰:۳۰	گروه وحدت شفت	۲۰
https://nshn.ir/2bWK1D2B5JYC	جمعه بازار - ماتک بالا - جنب مغازه جعفرنژاد	حسن ۰۹۱۱۵۴۴۷۲۶۰ امیر ۰۹۱۱۸۳۹۰۴۰۱	-	روزهای فرد	۱۹:۳۰ الی ۲۱:۰۰	گروه راه نجات ماتک	۲۱
https://neshan.org/maps/share/bQDexWxVXqp	رشت - چهارراه نجفی	مجید ۰۹۱۱۶۳۸۲۹۲۴ راستین ۰۹۰۱۴۸۴۷۷۷۹	-	هر روز هفته	۱۹ الی ۲۰:۳۰	گروه مسیر بهبودی	۲۲
https://nshn.ir/54rbW6eUPBJtpJ	رشت - پارک ملت - داخل نمازخانه شیشه ای	محمد ۰۹۹۱۵۲۷۷۲۴۲ بیژن ۰۹۳۰۵۱۷۰۵۹۴	-	جمعه ها	۱۰ الی ۱۱:۳۰	گروه وحدت صبح ملت	۲۳

https://nshn.ir/QbW3rNQbDLr_a	رشت - پارک دانشجو - نمازخانه	ابی ۰۹۱۱۶۱۹۶۵۶۸ مصطفی ۰۹۱۱۸۳۶۵۱۷۳	-	جمعه ها	۱۰ الی ۱۱:۳۰	گروه همبستگی	۲۴
https://nshn.ir/992bWqlJIBJJG_C	رشت - پارک شهر - نمازخانه ی شیشه ای	بهادر ۰۹۱۱۳۳۵۹۱۴۲	-	جمعه ها	۱۰ الی ۱۱:۳۰	گروه نیایش	۲۵
https://nshn.ir/7bWZHaPxhRs_B	چابکسر پلاژ گل سرخ - محل نمازخانه	علی ۰۹۱۲۹۴۵۲۴۹۴ علی البدل عباس ۰۹۱۱۶۶۰۵۴۸۰	مختلط	شنبه /دوشنبه	۱۹ الی ۲۰:۳۰	گروه چابکسر مختلط	۲۶
https://nshn.ir/sbWwAGpBd4_vz	رشت - معلولین - کوچه جانباز - پایگاه معلولین	محمد ۰۹۳۹۳۸۱۳۶۳۱ شایان ۰۹۳۰۱۰۶۵۵۰۲	-	روزهای فرد	۱۳ الی ۱۴	گروه ظهر رهایی معلولین	۲۷
https://nshn.ir/rbkGBWMbr	فومن - بلوار کاشانی - جنب مدرسه شهید حاجتی	ادریس ۰۹۰۳۴۲۷۹۵۸۵	-	روزهای زوج	۱۹ الی ۲۰:۳۰	گروه رهایی فومن	۲۸
https://nshn.ir/77sbWwAspBd_mhn	فلکه رازی - خیابان شیون فومنی - محله سلیمانداراب - مسجد سلیمانداراب	خط ماندگار ۰۹۹۰۶۶۱۷۹۱۹	-	همه روزه غیر از پنجشنبه جمعه	۲۱ الی ۲۲:۰۰	گروه صدای نجات سلیمانداراب	۲۹
https://nshn.ir/3a7bfmVtQxZS_Mi	رامسر - فرودگاه - کوچه غفاری (البسکو) - مدرسه شهید طالقانی	جواد ۰۹۱۱۱۴۶۱۰۴۳ سجاد ۰۹۹۲۵۱۰۹۵۳۷	مختلط	روزهای فرد	۱۹ الی ۲۰:۳۰	گروه رامسر AA	۳۰
	رودسر /نمازخانه پارک مسافر	یاسر ۰۹۱۱۲۴۲۹۰۸۲ محمود ۰۹۱۱۳۴۲۳۱۵۴		یکشنبه سه شنبه پنجشنبه	۱۹:۰۰ الی ۲۰:۳۰	نجات رودسر	

	جاده پیربازار/نرسیده به تخته پل جنب افق کوروش/کوچه مرسا	رضا ۰۹۱۱۶۲۱۶۱۳۷ حسن ۰۹۱۱۸۸۸۶۹۶۵		هرروز هفته	۱۹:۰۰الی۲۰:۳۰	همدلان	

وعده های دوازده گانه الکلی های گمنام

- در صورتیکه در این مرحله از پیشرفت خود از تحمل رنج و زحمت ابا نکنیم ، قبل از رسیدن به نیمه راه مبهوت خواهیم شد
- ۱ - ما با احساس آزادی و خوشحالی تازه ای آشنا خواهیم شد .
- ۲ - از گذشته خود پشیمان نخواهیم بود و آرزوی فراموش کردنش را هم نخواهیم کرد.
- ۳- مفهوم آرامش را درک و صلح را خواهیم شناخت .
- ۴ - هر قدر هم که به قعر رفته باشیم به دنبال راهی خواهیم گشت که چگونه دیگران از تجربه ی

ما بهره مند شوند.

۵- احساس بی ثمری و افسوس به حال خود ناپدید خواهد شد .

۶- علایق خودخواهانه را از دست خواهیم داد.

۷- به مسائل مربوط به هموعانمان علاقه مند خواهیم شد.

۸- خودبینی تحلیل خواهد رفت .

۹- چشم انداز و نگرش ما به زندگی به کلی تغییر خواهد کرد.

۱۰- ترس از مردم و امنیت اقتصادی از میان خواهد رفت .

۱۱ - بینش حل و فصل موقعیتهایی که قبلاً گیجمان میکردند را پیدا خواهیم کرد .

۱۲- ناگهان متوجه خواهیم شد که خداوند کاری دارد انجام میدهد که ما قادر به انجامش نبودیم.

آیا اینها وعده های گزافی هستند؟ به نظر ما نه. آنها در مورد ما در حال تحقق یافتن هستند گاه به سرعت و گاه به آهستگی چنانچه برای به دست آوردنشان به خود زحمت دهیم آنها همیشه به وقوع خواهند پیوست.

آیا A.A. برای شماست؟

۱ - آیا تاکنون تصمیم گرفته اید که برای یک هفته یا بیشتر نوشیدن را متوقف کنید اما تصمیم شما فقط یکی دو روز دوام آورده باشد؟ ☐ بله ☐ خیر

۲ - آیا آرزو میکنید که دیگران در رابطه با مشروب خواری تان سرشان به کار خودشان باشد و از گفتن این که چه کار کنید دست بردارند؟ ☐ بله ☐ خیر

۳- آیا تا به حال از یک نوع مشروب به نوعی دیگر روی آورده اید، به این امید که این یکی شمارا مست نکند؟ ☐ بله ☐ خیر

۴ - آیا طی سال گذشته هنگام بیدار شدن نیاز به نوشیدن مشروب صبحگاهی داشته اید؟ ☐ بله ☐ خیر

۵ - آیا به افرادی که بدون دردسر مشروب مینوشند غبطه میخورید؟ ☐ بله ☐ خیر

۶ - آیا در رابطه با مشروب خواری طی سال گذشته مشکلاتی داشته اید؟ ☐ بله ☐ خیر

۷ - آیا مشروب خواری شما باعث مشکلاتی در منزل شده است؟ ☐ بله ☐ خیر

۸ - آیا شما همیشه در میهمانی برای به دست آوردن مشروب «بیشتر» تلاش میکنید چون به اندازه کافی گیرتان نمی آید؟ ☐ بله ☐ خیر

۹ - آیا به خودتان میگویید که هر وقت بخواهی میتوانی مشروب خواری را متوقف کنی با وجود آنکه همچنان بدون اینکه بخواهی مست میکنی؟ ☐ بله ☐ خیر

۱۰ - آیا به خاطر مشروب خواری روزهای کاری یا درسی خود را از دست داده اید؟ ☐ بله ☐ خیر

۱۱ - آیا سیاه مست میشوید؟ ☐ بله ☐ خیر

۱۲ - آیا تاکنون احساس کرده اید که اگر مشروب نمیخوردید زندگیتان بهتر بود؟ ☐ بله ☐ خیر

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختیهای زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند.

آیا A.A. برای شماست؟

تنها شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا میخواهید AA را امتحان کنید یا خیر - که آیا به نظرتان می تواند به شما کمک کند.

ما اعضای AA اینجا هستیم چون ،سرانجام تلاش برای کنترل مشروب خواری را رها کردیم. ما هنوز از پذیرش اینکه نمیتوانستیم هرگز بدون خطر مشروب بخوریم متنفر بودیم سپس از سایر اعضای

AA شنیدیم که ما بیمار بوده ایم.(ما سالها این گونه فکر میکردیم!) پی بردیم که بسیاری از افراد از همان احساسات گناه، تنهایی و ناامیدی که ما تجربه کردیم در رنج بودند دریافتیم که چون دچار بیماری الکلیسم بودیم این احساسات را داشتیم.

ما تصمیم گرفتیم تلاش خود را در روبرو شدن با آنچه که الکل بر سر ما آورده بود انجام دهیم. این بعضی از سؤالاتی است که صادقانه پاسخ دادیم اگر چهار مرتبه یا بیشتر پاسخمان «آری» بود بدین معنی بود که عمیقاً با مشروب خواری مشکل داشتیم ببین برای تو چگونه است. به خاطر داشته باش هیچ ناراحتی در رویارویی با این حقیقت که مشکل داری وجود ندارد.

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید. چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختی های زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند. اما بازهم فقط شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا AA برای شما مناسب است یا خیر. بافکری باز به این موضوع بپردازید. اگر پاسخ مثبت است خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم فقط با ما تماس بگیرید. الکلی های گمنام قول نمیدهد که مشکلات زندگی شما را رفع کند؛ اما میتوانیم به شما نشان دهیم که چگونه زندگی بدون الکل را یک روز به یک روز تجربه میکنید از اولین نوشیدنی دوری کنیم اگر اولی در کار نباشد دومی هم نمیتواند باشد و زمانی که از شر الکل رها شدیم دریافتیم که زندگیمان خیلی قابل اداره تر شده بود.

انجمن الکلی های گمنام ایران A.A.

آیا با نوشیدن الکل مشکل دارید؟

ما میتوانیم به شما نشان دهیم که با کمک A.A. چگونه زندگی بدون الکل را تجربه کنید

تنها لازمه عضویت تمایل به ترک نوشیدن الکل است. در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد



نواحی ۱۹ گانه کنفرانس خدمات عمومی		
شماره ماندگار روابط عمومی کنفرانس خدمات عمومی		
ناحیه ۱ (مشهد)	۰۹۱۹۹۱۷۹۵۱۹	بانوان ۰۹۱۹۴۷۰۰۷۱۱
ناحیه ۲ (اصفهان)	۰۹۳۹۵۲۶۲۳۶۹	
ناحیه ۳ (تهران)	۰۹۱۳۶۵۵۴۴۲۶	۰۹۱۳۸۲۹۱۸۲۰
ناحیه ۴ (رشت)	۰۹۳۵۰۷۸۳۶۴۶	۰۹۳۶۵۸۲۴۳۶۳
ناحیه ۵ (کرمان ، سیستان و بلوچستان ، هرمزگان ، مرکزیت کرمان)	۰۹۰۱۰۹۸۵۰۰۹	۰۹۳۸۷۱۶۳۳۴۵
	۰۹۱۳۲۴۱۶۳۳۸	

آدرس دفتر محلی کرمان ، بلوار جهاد، نبش کوچه شماره ۲۵ ، طبقه منفی یک ساختمان سرو	۰۹۱۳۵۱۱۱۳۳۸	۰۳۴۳۲۷۳۶۹۹۴
ناحیه ۶ (فارس ، بوشهر ، کهکیلویروبویراحمد- مرکزیت شیراز)		۰۹۱۹۲۶۰۵۵۹۷
ناحیه ۷ (البرز ، قزوین ، قم – مرکزیت کرج)		۰۹۳۳۰۲۱۲۰۱۰
ناحیه ۸ (خوزستان)		۰۹۱۶۵۰۲۷۰۴۶
ناحیه ۹ (گرگان)		۰۹۱۱۴۲۴۹۰۱۱
ناحیه ۱۰ (کرمانشاه)		۰۹۱۸۵۶۹۲۳۸۹
ناحیه ۱۱ (کردستان)		۰۹۱۸۲۷۷۳۲۰۰
ناحیه ۱۲ (چهار محال بختیاری)		۰۹۱۳۵۹۳۲۱۷۱
ناحیه ۱۳ (آذربایجان غربی و شرقی ، زنجان)		۰۹۲۱۵۴۸۵۰۵۱
ناحیه ۱۴ (نجف آباد)		۰۹۱۳۷۴۹۶۹۰۵
ناحیه ۱۵ تهران (شمال ، شمیرانات) دفتر محلی :پونک ، بلوار عدل جنوبی ، مرکز همایش های تهران ، طبقه دوم اداری		۰۹۱۹۹۵۷۶۳۹۵
ناحیه ۱۶ (مازنداران)		۰۹۳۸۵۲۰۸۹۹۰
ناحیه ۱۷ (یزد)		۰۹۹۳۶۴۹۱۵۵۰
ناحیه ۱۸ (لرستان)		۰۹۱۶۷۱۲۱۵۱۰
ناحیه ۱۹ (ایلام)		۰۹۹۲۳۵۰۸۶۴۶
		۰۹۹۲۴۰۰۱۲۴۶
		۰۹۳۸۶۰۰۱۹۱۶
		۰۹۹۳۳۰۳۳۰۵۴

من مسئولم هر زمان هر کسی در هر جا یاری و کمک خواست میخواهم که دست A.A.

همواره در آنجا حاضر و آماده باشد. و برای این هدف : من مسئول هستم

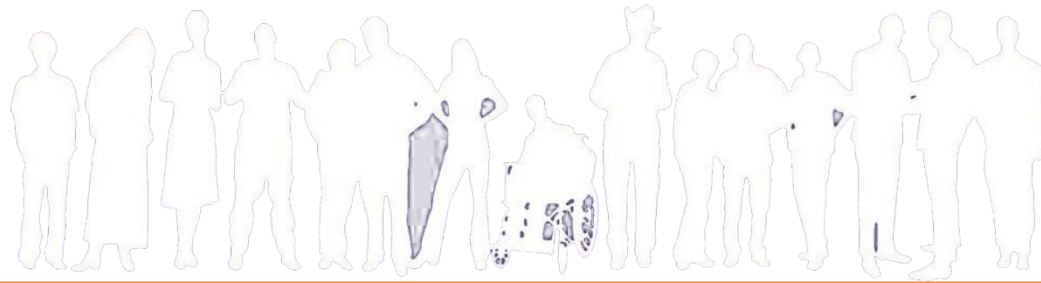
"بیانیه ی وحدت "

این چیزی است که به آینده ی A.A. مديونیم : که رفاه مشترکمان را در راس قرار دهیم ،که انجمنمان را متحد و یکپارچه حفظ کنیم ، چرا که حیات ما و کسانی که در آینده به ما می پیوندند به وحدت الکلی های گمنام بستگی دارد.

من مسئولم

در هر زمان ، هرکسی در هر کجا ، یاری و کمک خواست ، میخوام دست کمک الکلی های گمنام همواره در آنجا حاضر و آماده باشد

و برای این مقصود من مسئول هستم



آدرس دفتر خدمات عمومی ایران :

تهران ، خیابان ایرانشهر شمالی ، نبش خیابان بهشهر ، پلاک ۱۴۵ ، طبقه اول ، واحد ۵