



# انجمن الکلی های گمنام ایران

آدرس جلسات ناحیه دو خدماتی (اصفهان)

WWW.ESFAHANAA.IR

---

اگر شما با مصرف الکل مشکل دارید، خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم

که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم.

فقط با ما تماس بگیرید. بروز رسانی آذرماه ۱۴۰۴

تلفن ماندگار آدرس جلسات اصفهان:

۰۹۱۳۵۷۵۵۵۶۴

کمیته روابط عمومی و اطلاع رسانی ناحیه دو خدماتی

شماره ماندگار: ۰۹۱۳۶۵۵۴۴۲۶

شماره بانوان: ۰۹۱۳۸۲۹۱۸۲۰

در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای دریافت نمیگردد

---

## الکلی های گمنام چیست؟

الکلی های گمنام انجمنی متشکل از افرادی است که تجربه ، نیرو و امید خود را با یکدیگر مشارکت میکنند تا بتوانند مشکل مشترک شان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند.

\* تنها لازمه ی عضویت تمایل به توقف نوشیدن الکل است .در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد ما از طریق اعانات خودمان خودکفا هستیم.

\*الکلی های گمنام با هیچ فرقه ،مذهب سیاست سازمان یا موسسه ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع گیری در بحث ها و مشاجرات نیست و هیچ جنبشی را رد یا تأیید نمی کند.

\* هدف اصلی ما هشیاری و کمک به دیگر الکلی ها برای کسب هشیاری است.

# الکلیسم چیست؟

در مورد ماهیت واقعی الکلیسم عقاید متفاوتی وجود دارد. توضیح قابل قبول در مورد اکثر اعضای انجمن الکلی های گمنام این است که الکلیسم یک بیماری پیش رونده است که شاید هیچگاه درمان نشود؛ اما مانند دیگر بیماریها میتواند متوقف گردد یک گام جلوتر در می یابیم که اکثر افراد عضو انجمن الکلی های گمنام احساس میکنند که این بیماری ترکیبی از حساسیت جسمانی به الکل و وسوسه ی ذهنی به نوشیدن مشروب است که فارغ از هرگونه عواقبی به تنهایی با استفاده از نیروی اراده نمیتوان جلوی آن را گرفت پیش از بیان این نظریه اکثر الکلیهایی که قادر به متوقف کردن مصرف الکل نبودند گمان میکردند که از لحاظ اخلاقی ضعیف هستند یا احتمالاً تعادل روانی ندارند.

عقیده ی انجمن الکلی های گمنام این است که الکلی ها بیمارانی هستند که اگر یک برنامه ساده که موفقیت آن اثبات شده است را دنبال کنند میتوانند بهبود یابند برنامه ای که در مورد بیش از دو میلیون مرد و زن موفقیت آمیز بوده است.

## دوازده قدم الکی های گمنام چیست؟

قدمهای دوازده گانه الکی های گمنام شامل تعدادی اصول میباشند که ماهیت آنها روحانی بوده و اگر به عنوان روشی در زندگی اجرا شود، میتواند وسوسه مشروب خواری را از فرد خارج کرده و موجب شود که او تبدیل به شخصی شاد و کاملاً مفید گردد.

## دوازده سنت الکی های گمنام چیست؟

سنتهای دوازده گانه الکی های گمنام در رابطه با کارکرد انجمن میباشد و طرح جامعی است که از این طریق الکی های گمنام ضمن حفظ یگانگی، حیات و رشد، خود را با دنیای اطراف منطبق میسازد.

## دوازده مفهوم الکی های گمنام چیست؟

دوازده مفهوم برای خدمات جهانی تعدادی از اصول مربوط به هم را عرضه میکند تا اطمینان حاصل کنند که اجزای مختلف ساختار خدماتی الکی های گمنام در برابر کسانی که به آنها خدمت میکنند همواره پاسخگو و مسئول باقی بماند.

## بخش یک

| ردیف | نام گروه          | ساعت برگزاری  | روز جلسه                           | توضیحات | نماینده     | آدرس                                                                                                   | لوکیشن                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------|-------------------|---------------|------------------------------------|---------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱    | شهامت             | ۲۱:۳۰-۲۰:۰۰   | یکشنبه - سه شنبه - چهارشنبه - جمعه | آقایان  | 09133092074 | اصفهان - مصلی - جنب خیابان شهید شاطرگلی مسجد امام حسن (ع) نبش کوچه ۲۴                                  | <a href="https://maps.app.goo.gl/mw7psBD3n75jBXaz8">https://maps.app.goo.gl/mw7psBD3n75jBXaz8</a>                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| ۲    | امید              | ۲۱:۳۰-۲۰:۰۰   | شنبه - دوشنبه - چهارشنبه           | آقایان  | ۰۹۰۱۹۱۰۸۱۸۱ | اصفهان - فلکه فرح آباد - مسجد حضرت ابوالفضل (ع)                                                        | <a href="https://nshn.ir/2bZlqeyxlyth">https://nshn.ir/2bZlqeyxlyth</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ۳    | پیام عشق          | ۱۵:۳۰ - ۱۴:۰۰ | روزهای فرد                         | آقایان  | ۰۹۳۰۸۱۴۶۵۶۴ | اصفهان - خیابان جی - فلکه خوراسگان - خیابان اباذر - مسجد اباذر                                         | <a href="https://maps.app.goo.gl/7QHw29ojgK5c4f3z9">https://maps.app.goo.gl/7QHw29ojgK5c4f3z9</a>                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| ۴    | عصر هوشیاران      | ۲۱:۳۰-۲۰:۰۰   | شنبه - دوشنبه                      | آقایان  | 09136455154 | اصفهان ، گلزار شهدا ، مسجد لسان الارض (جنب زورخانه)                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| ۵    | صبح پل فلزی       | ۱۱:۳۰-۱۰:۰۰   | جمعه                               | آقایان  | ۰۹۱۶۲۹۶۰۹۶۶ | اصفهان حدفاصل پل مارنان و پل فلزی بوستان سعدی ، روبروی هتل چهل پنجره نمازخانه داخل پارک صدا و سیما     | <a href="https://maps.app.goo.gl/FWw2hF6zQsxYqZSu9">https://maps.app.goo.gl/FWw2hF6zQsxYqZSu9</a>                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 6    | بیداران           | ۲۰:۰۰-۲۱:۳۰   | سه شنبه پنجشنبه                    | آقایان  | ۰۹۱۳۴۴۵۶۵۲۹ | کوی امیریه ، خیابان هفتم ، مسجد یزدی ها طبقه دوم                                                       | <a href="https://maps.app.goo.gl/diSJxCU9pmhga1bk7">https://maps.app.goo.gl/diSJxCU9pmhga1bk7</a>                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 7    | بیداری            | ۲۱:۳۰ - ۲۰:۰۰ | روزهای فرد - جمعه                  | آقایان  | ۰۹۹۰۲۴۵۸۶۰۶ | اصفهان - اتوبان فرودگاه - حصه جنوبی - زیرگذر دوم - خیابان مدرس - حسینیه تیلوریا                        | <a @32.7096572,51.7575452,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0xe07bbdc28afa9fe!8m2!3d32.7096572!4d51.7553565?hl=fa"' href="https://www.google.com/maps/place/32°42'34.8" n+51°45'19.3"e="">https://www.google.com/maps/place/32°42'34.8"N+51°45'19.3"E/@32.7096572,51.7575452,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0xe07bbdc28afa9fe!8m2!3d32.7096572!4d51.7553565?hl=fa</a> |
| 8    | راه نجات بهارستان | ۲۱:۳۰-۲۰:۰۰   | روزهای فرد و جمعه                  | آقایان  | ۰۹۱۳۶۰۲۹۰۱۸ | بهارستان - بلوار بهشت - میدان شورا - خیابان زیتون - جنب خدمات شهری شهرداری - کانکس هیئت کوهنوردی ولایت | <a href="https://nshn.ir/sbZAD1yxq6AI">https://nshn.ir/sbZAD1yxq6AI</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|    |                      |             |                   |        |             |                                                                                        |
|----|----------------------|-------------|-------------------|--------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 9  | وحدت                 | ۲۰:۳۰-۲۱:۳۰ | روزهای زوج        | آقایان | 09138312264 | اصفهان - میدان لاله - به سمت فرودگاه<br>- بین پل هوایی اول و دوم -مسجد<br>چهارده معصوم |
| 10 | آرامش                | ۱۹:۳۰-۲۰:۳۰ | شنبه              | آقایان | ۰۹۱۳۹۶۴۸۷۴۲ | اصفهان - -برآآن جنوبی-شهرک<br>اندلان-جنب شرکت خدماتی-مهدکودک<br>قدیم                   |
| 11 | راه نجات حرکت<br>صبح | ۹:۳۰-۱۱:۰۰  | جمعه              | آقایان | ۰۹۱۳۸۱۴۸۸۹۶ | اصفهان-بهارستان بلوار بهشت-میدان<br>شورا-خ زیتون-کانکس هیئت<br>کوهنوردی ولایت          |
| 12 | بهشت کویر            | ۱۹:۳۰-۲۰:۳۰ | سه شنبه           | آقایان | ۰۹۱۳۳۱۶۸۶۰۵ | اصفهان -جاده نایین ، سجزی - مزرعه<br>شور - حسینیة الزهرا ، سالن اندیشه                 |
| 13 | پروین                | ۲۱:۳۰-۲۲:۳۰ | روزهای فرد        | آقایان | ۰۹۹۱۳۴۵۷۳۶۶ | اصفهان-خیابان تالار - خیابان آذر بهرام<br>درب ورودی باشگاه                             |
| 14 | عصر هوشیاران         | ۱۶:۰۰-۱۷:۳۰ | جمعه              |        | ۰۹۱۳۹۰۰۱۰۸۰ | اصفهان-خوراسکان-خیابان اباذر-مسجد<br>اباذر                                             |
| 15 | باور                 | ۱۹:۳۰-۲۱:۰۰ | شنبه-<br>چهارشنبه |        | ۰۹۱۳۰۱۷۸۱۱۴ | اصفهان-قهجاورستان بعد از سالن<br>ورزشی روبه روی فروشگاه کوثر ، زمین<br>مصلی قهجاورستان |
| 16 | راه نجات             | ۱۹:۰۰-۲۰:۳۰ | جمعه              | آقایان | ۰۹۱۳۸۹۷۹۰۴۹ | جاده اصفهان نائین - روبروی پلیس راه<br>سجزی - روستای زفره                              |

## بخش دو

|    |              |                            |                                 |        |             |                                                                                                         |
|----|--------------|----------------------------|---------------------------------|--------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱۸ | پایدار       | ۲۰:۰۰ - ۲۱:۳۰              | یکشنبه                          | آقایان | ۰۹۱۶۵۸۸۸۱۹۱ | خمینی شهر - خیابان امیر کبیر - فرعی<br>۸۵ - بعد از مسجد - فاطمیه جنب حمام<br>توتستان - مدرسه ایمان قدیم |
| ۱۹ | طلوع هشیاران | ۲۰-۲۱:۳۰                   | پنجشنبه ها                      | آقایان | ۰۹۱۳۲۰۷۵۰۶۷ | اصفهان - خیابان کهندژ - خیابان مارنون<br>میانی - خیابان شهید عبدالصمد قاسمی<br>- مسجد امام حسن عسگری    |
| ۲۰ | رهایی        | ۲۱:۳۰-۲۰:۰۰                | شنبه                            | آقایان | ۰۹۱۶۵۴۷۶۹۲۸ | اصفهان-خیابان نبوی منش -کوچه ۱۲۰ -<br>گلزار حبیب ابن مظاهر                                              |
| ۲۱ | ارم          | ۲۱:۳۰-۲۰:۰۰<br>۱۱:۳۰-۱۰:۰۰ | یکشنبه-سه شنبه<br>جمعه          |        | ۰۹۱۶۲۹۶۵۷۰۱ | اصفهان-خیابان آتشگاه-بعداز استخر<br>نور گورتان-نبش کوچه ۵۷                                              |
| ۲۲ | امید         | ۲۱:۳۰-۲۰:۰۰                | دوشنبه<br>جمعه                  | آقایان | ۰۹۱۳۸۲۴۱۳۶۰ | درچه - مسجد میدان میوه و تره بار                                                                        |
| ۲۳ | پویش         | ۲۱:۳۰-۲۰:۰۰                | شنبه                            | آقایان | ۰۹۱۳۵۴۳۰۸۴۶ | کوشک - بلوار امام - خیابان ابوذر -<br>محل پست قدیم                                                      |
| ۲۴ |              |                            |                                 |        |             |                                                                                                         |
| ۲۵ | آرامش        | ۲۱:۰۰-۱۹:۳۰                | شنبه ، سه<br>شنبه ، پنج<br>شنبه | آقایان | ۰۹۱۳۸۷۲۶۳۳۵ | درچه خیابان ولاشان ، میدان معلم ،<br>مسجد امام حسن (لب جوی)                                             |
| ۲۶ | طلوع خورشید  | ۲۱:۳۰-۲۰:۰۰                | دو شنبه                         | آقایان | ۰۹۱۳۰۰۴۹۶۸۵ | خمینی شهر-فلکه کوزه-به طرف پارک<br>پیروزی روبروی باغ بانوان-آلاچیق های<br>شهرداری                       |

<https://nshn.ir/sbZNu5Ix96iP>

<https://nshn.ir/sbZ0AO2xz3NS>

<https://nshn.ir/sbZ0Xd2xpu9D>

<http://maps.google.com/maps?q=32.693483,51.520429&ll=32.693483,51.520429&z=16>

|                                                                                                                                                                                         |                                                                                 |             |        |                              |             |                |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|------------------------------|-------------|----------------|----|
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                 |             |        |                              |             |                | ۲۷ |
| بخش سه (بانوان)                                                                                                                                                                         |                                                                                 |             |        |                              |             |                |    |
| <a href="https://nshn.ir/2bZIG-Gxn7-g">https://nshn.ir/2bZIG-Gxn7-g</a>                                                                                                                 | اصفهان - ابتدای اتوبان چمران - به سمت لاله - سمت راست - پارکینگ سالن قهوه فروشی | ۰۹۱۳۸۳۷۱۳۹۸ | بانوان | یکشنبه<br>سه شنبه<br>پنجشنبه | 15:15-13:45 | روشنایی بانوان | ۲۸ |
| <a href="https://nshn.ir/2bZlqeyxlyth">https://nshn.ir/2bZlqeyxlyth</a>                                                                                                                 | خیابان ارتش فلکه فرح آباد مسجد حضرت ابوالفضل                                    | ۰۹۱۳۸۸۹۰۱۳۲ | بانوان | شنبه ها                      | ۱۵:۳۰-۱۴:۰۰ | بانوان بهبودی  | ۲۹ |
| <a href="https://nshn.ir/2bZFAJWxicQf">https://nshn.ir/2bZFAJWxicQf</a>                                                                                                                 | فولادشهر - محله B4 ابتدای خیابان وصال جنوبی دست چپ آموزشگاه خیاطی مینایی        | ۰۹۱۳۹۳۷۴۷۲۳ | بانوان | چهار شنبه                    | ۱۶:۳۰-۱۵:۰۰ | پناه بانوان    | ۳۰ |
| <a href="https://maps.app.goo.gl/RNjaWnad1KRmZ1we6">https://maps.app.goo.gl/RNjaWnad1KRmZ1we6</a>                                                                                       | ملک شهر خیابان کاوه خیابان دانش پارک مادر پاتوق فرهنگیان                        | ۰۹۰۲۴۴۰۶۰۴۰ | بانوان | سه شنبه                      | ۱۷:۳۰-۱۶:۰۰ | مهربانی بانوان | ۳۱ |
|                                                                                                                                                                                         | زازران - شهرک گاز - خیابان اصلی کانون فرهنگی ولیعصر                             | ۰۹۱۳۲۳۱۸۸۰۳ | بانوان | چهار شنبه                    | ۱۸:۳۰-۱۷:۰۰ | آرامش          | ۳۲ |
| بخش چهار                                                                                                                                                                                |                                                                                 |             |        |                              |             |                |    |
| <a href="https://nshn.ir/sbZtrdpxaIgi">https://nshn.ir/sbZtrdpxaIgi</a>                                                                                                                 | اصفهان - خیابان رباط - محله شمس آباد - مسجد ام البنین - سمت وضو خانه            | ۰۹۱۳۴۰۶۴۳۰۸ | آقایان | یکشنبه - سه شنبه - پنجشنبه   | ۲۲:۳۰-۲۱:۰۰ | ایثار          | ۳۳ |
| <a href="https://www.google.com/maps?q=32.69269561767578,51.67646408081055&amp;z=17&amp;hl=fa">https://www.google.com/maps?q=32.69269561767578,51.67646408081055&amp;z=17&amp;hl=fa</a> | اصفهان ، خیابان رباط اول ، محله شمس آباد ، مسجد ام البنین                       | ۰۹۱۳۰۲۴۷۰۲۹ | آقایان | جمعه                         | ۱۵:۰۰-۱۳:۳۰ | اتحاد ظهر      | ۳۴ |
| <a href="https://www.google.com/maps/place/32°41'31.5" n+51°41'08.4"e"="">https://www.google.com/maps/place/32°41'31.5"N+51°41'08.4"E</a>                                               | اصفهان - اتوبان چمران - خیابان مولوی - کوچه ۵۰ نبش املاک ادیب                   | ۰۹۱۳۲۰۴۲۶۰۲ | آقایان | پنجشنبه                      | ۲۱:۰۰-۱۹:۳۰ | راه نجات       | ۳۵ |
|                                                                                                                                                                                         |                                                                                 |             |        | جمعه                         | ۱۱:۰۰-۹:۳۰  |                |    |

[illegible]

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                |             |        |                     |             |              |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|---------------------|-------------|--------------|----|
| <a @32.5264813,51.3571479,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x1bffb3091ee6852f!8m2!3d32.5264813!4d51.3549592?hl=fa"' href="https://www.google.com/maps/place/32°31'35.3" n+51°21'17.9"e="">جل</a><br><a @32.5264813,51.3571479,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x1bffb3091ee6852f!8m2!3d32.5264813!4d51.3549592?hl=fa"' href="https://www.google.com/maps/place/32°31'35.3" n+51°21'17.9"e="">سه</a> |                                                                                                |             |        |                     |             |              |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | روستای قلعه میر ، جنب پارک                                                                     | ۰۹۹۳۲۷۲۲۰۲۳ | آقایان | شنبه ها             | ۲۱:۳۰-۲۰    | اشراق        | ۴۴ |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | فلاورجان - میدان معلم - سالن گلزار شهدا                                                        | ۰۹۱۳۴۰۱۰۲۷۸ | آقایان | چهارشنبه<br>جمعه    | ۲۱:۳۰-۲۰:۰۰ | آوای امید    | ۴۵ |
| <a href="https://nshn.ir/sbZRbOpxu7GV">https://nshn.ir/sbZRbOpxu7GV</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | قهدریجان - سالن گلزار شهدا - مقابل ورزشگاه                                                     | ۰۹۱۳۶۵۵۹۴۵۵ | آقایان | یکشنبه - سه<br>شنبه | ۲۱:۳۰-۲۰:۰۰ | آرامش        | ۴۶ |
| <a href="https://nshn.ir/sbZxbyGxuLsW">https://nshn.ir/sbZxbyGxuLsW</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | مینادشت - خیابان شهید بهشتی -<br>جنب شعبه نفت - حمام قدیمی<br>مینادشت                          | ۰۹۱۳۶۹۵۶۸۶۶ | آقایان | چهار شنبه<br>جمعه   | ۲۱:۰۰-۱۹:۳۰ | عشق          | ۴۷ |
| <a href="https://nshn.ir/sbZp87Pxp_iS">https://nshn.ir/sbZp87Pxp_iS</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | زازران - محله شرکت گاز - کانون<br>فرهنگی - حضرت ولیعصر (ع) جنب<br>باشگاه بدنسازی - نبش کوچه ۱۰ | ۰۹۱۳۴۲۱۵۶۲۳ | آقایان | دوشنبه -<br>پنجشنبه | ۲۱:۳۰-۲۰:۰۰ | همدلی        | ۴۸ |
| <a @32.5264813,51.3571479,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x1bffb3091ee6852f!8m2!3d32.5264813!4d51.3549592?hl=fa"' href="https://www.google.com/maps/place/32°31'35.3" n+51°21'17.9"e="">https://www.google.com/maps/place/32°31'35.3"N+51°21'17.9"E/@32.5264813,51.3571479,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x1bffb3091ee6852f!8m2!3d32.5264813!4d51.3549592?hl=fa</a>                                 | فولاد شهر - محله ۳ ای - مسجد<br>حضرت زینب                                                      | ۰۹۱۳۷۳۲۰۸۰۵ | آقایان | یکشنبه -<br>پنجشنبه | ۲۱:۳۰-۲۰:۰۰ | مهر          | ۴۹ |
| <a href="https://nshn.ir/sbZ5E80xO4dJ">https://nshn.ir/sbZ5E80xO4dJ</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | فولادشهر محله ۲ ب ۳ - حسینی ۲ ب<br>۳                                                           | ۰۹۱۳۶۹۲۲۷۵۸ | آقایان | شنبه<br>دوشنبه      | ۲۰:۰۰-۲۱:۳۰ | نجات یافتگان | ۵۰ |
| <a href="https://nshn.ir/sbZKPZPx0T0u">https://nshn.ir/sbZKPZPx0T0u</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | کارویه - خیابان اصلی دهیاری - طبقه<br>دوم                                                      | ۰۹۱۳۳۰۲۳۰۱۸ | آقایان | سه شنبه             | ۲۱:۳۰-۲۰:۰۰ | نسیم بهبودی  | ۵۱ |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                |             |        |                     |             |              | ۵۲ |

|        |               |             |                           |        |             |                                                                     |
|--------|---------------|-------------|---------------------------|--------|-------------|---------------------------------------------------------------------|
| ۵۳     | آزادی         | ۲۱:۳۰-۲۰:۰۰ | هرشب                      | آقایان | ۰۹۱۷۷۶۳۷۴۰۳ | جزیره قشم ، پارک آفتاب ، نمازخانه<br>پارک آفتاب ۱                   |
| بخش شش |               |             |                           |        |             |                                                                     |
| ۵۴     | رهایی         | ۱۹:۳۰-۱۸:۰۰ | روز های فرد               | آقایان | ۰۹۱۳۵۷۵۰۳۸۰ | بادرود - خیابان امام - میدان معلم -<br>غسال خانه سابق               |
| ۵۵     | طلوع          | ۲۱:۳۰-۲۰:۰۰ | یک شنبه<br>دوشنبه         | آقایان | ۰۹۳۷۷۸۳۸۷۰۰ | شاهین شهر- خیابان فردوسی حسینی<br>فرعی ۱۴و ۱۵ غربی                  |
| ۵۶     | امید          | ۲۱:۰۰-۱۹:۳۰ | دوشنبه -<br>چهارشنبه      | آقایان | ۰۹۱۴۰۱۲۲۸۸۵ | شاپور آباد - گلزار شهدا                                             |
| ۵۷     | پرواز         | ۱۲:۳۰-۱۱:۰۰ | جمعه                      | آقایان | ۰۹۱۳۸۳۳۸۶۱۷ | شاهین شهر ، فلکه شهرداری ، جنب<br>سینما یاسمین ، داخل پناهگاه       |
| ۵۸     | راه نجات      | ۲۰:۳۰-۱۹:۰۰ | روز های زوج               | آقایان | ۰۹۱۳۲۶۲۸۵۳۱ | کاشان غسالخانه سابق لتحر خیابان<br>کلمکار رو به روی سالن ورزشی لتحر |
| ۵۹     | افق شاهین شهر | ۲۱:۳۰-۲۰:۰۰ | پنج شنبه                  | آقایان | ۰۹۹۰۰۳۳۸۶۵۶ | شاهین شهر-فلکه شهرداری-جنب<br>سینما یاسمین-داخل پناهگاه             |
| ۶۰     | فروتنی        | ۲۱:۰۰-۱۹:۳۰ | جمعه ها                   | آقایان | ۰۹۱۳۲۲۴۷۳۳۶ | اصفهان خورزوق جنب بازار ماهی                                        |
| ۶۱     | نور           | ۲۱:۳۰-۲۰:۰۰ | یک شنبه ها<br>پنج شنبه ها | آقایان | ۰۹۹۰۹۹۷۱۲۳۸ | محلات ، ده پائین ، گرمابه وحدت ، درب<br>شمالی                       |

بخش هفت

|    |                 |               |                                      |        |             |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|-----------------|---------------|--------------------------------------|--------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۶۲ | همدلان          | ۱۹:۰۰-۲۰:۳۰   | دوشنبه                               | آقایان | ۰۹۱۳۵۴۷۳۲۳۵ | زرین شهر - خیابان ولی عصر - روبروی کتاب فروشی هاشم - کوچه شهید هاشمی - حسینیة حاج آقا شریعت | <a href="https://nshn.ir/sbZZ0EPxO_9K">https://nshn.ir/sbZZ0EPxO_9K</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| ۶۳ | رهای            | ۱۹:۳۰ - ۲۱:۰۰ | پنج شنبه ها                          | آقایان | ۰۹۱۳۷۲۹۷۷۱۰ | سمیرم منطقه پادنا روستای سیور علی آباد حسینیة علی آباد                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ۶۴ | بیداری          | ۱۹:۰۰-۲۰:۳۰   | شنبه - دو شنبه                       | آقایان | ۰۹۱۳۰۱۳۲۹۱۳ | شهرضا - خیابان وصال - داخل کوچه کنار سنگ تراشی                                              | <a href="https://nshn.ir/sb_svMYx6d_M">https://nshn.ir/sb_svMYx6d_M</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| ۶۵ | توفیق           | ۱۹:۰۰-۲۰:۳۰   | شنبه ، یکشنبه دوشنبه، چهار شنبه جمعه | آقایان | ۰۹۱۳۲۲۰۴۵۳۰ | دهاقان - کمر بندی مبارکه - سالن قبرستان بقیع                                                | <a href="https://nshn.ir/sb_kilpxaZOm">https://nshn.ir/sb_kilpxaZOm</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| ۶۶ | آزادی           | ۱۹:۰۰-۲۰:۳۰   | سه شنبه ها                           | آقایان | ۰۹۱۳۸۰۰۴۵۸۸ | باغ بهادران - محله ملک آباد - خیابان مدرس - حسینیة ملک آباد                                 | <a href="https://www.google.com/maps/place/Bahadoran,+e+Bahadoran,+e+باغ+بهادران,+استان+اصفهان,+۹۵+M+395+W+395+حسینیة+ملک+آباد!4m6!3m5!1s0x3fbc9bb88490e469:0xde8af9abf9e66c0c!7e2!8m2!3d32.3826459!4d51.1959796?utm_source=mstt_1&amp;entry=gps&amp;lucs=47068615&amp;g_ep=C AESCTExLjkxLjMwMhgAINeCAvoINDcwNjg2MTVCaklS">https://www.google.com/maps/place/Bahadoran,+e+Bahadoran,+e+باغ+بهادران,+استان+اصفهان,+۹۵+M+395+W+395+حسینیة+ملک+آباد!4m6!3m5!1s0x3fbc9bb88490e469:0xde8af9abf9e66c0c!7e2!8m2!3d32.3826459!4d51.1959796?utm_source=mstt_1&amp;entry=gps&amp;lucs=47068615&amp;g_ep=C AESCTExLjkxLjMwMhgAINeCAvoINDcwNjg2MTVCaklS</a> |
| ۶۷ | امید زاینده رود | ۱۹:۰۰-۲۰:۳۰   | چهارشنبه ها                          | آقایان | ۰۹۱۳۲۳۴۶۳۹۰ | شهر زاینده رود ، بلوار پیامبر اعظم روبروی قرض الحسنه جواد الائمه                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ۶۸ | هوشیاران        | ۲۰:۰۰-۲۱:۳۰   | شنبه یکشنبه                          | آقایان | ۰۹۱۳۲۳۴۷۸۵۲ | زرین شهر - فلکه شیر و خورشید ابتدای خ باهنر ک نظامی حسینیة سجاد                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|    |                 | ۱۸:۰۰-۱۹:۳۰   | جمعه                                 |        |             |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ۶۹ |                 |               |                                      |        |             |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ۷۰ |                 |               |                                      |        |             |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ۷۱ | شادی            | ۲۰:۰۰-۲۱:۳۰   | سه شنبه و پنج شنبه                   | آقایان | ۰۹۱۳۶۴۵۵۶۳۲ | ورنامخواست - بلوار شهید شاهمرادی بعد از سه راهی حسینیة المهدی                               | <a @32.3656401,51.3780409,17z="" data='!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0xc5b5c75ffb90146f!8m2!3d32.313758522?hl=fa&amp;sa=656401!4d51"' href="https://www.google.com/maps/place/32°21'56.3" n+51°22'33.1"e="">https://www.google.com/maps/place/32°21'56.3"N+51°22'33.1"E/@32.3656401,51.3780409,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0xc5b5c75ffb90146f!8m2!3d32.313758522?hl=fa&amp;sa=656401!4d51</a>                                                                                                                                                                                                                                                      |

|  |  |  |  |  |  |  |    |
|--|--|--|--|--|--|--|----|
|  |  |  |  |  |  |  | ۷۲ |
|  |  |  |  |  |  |  | ۷۳ |

## وعده های دوازده گانه الکلی های گمنام

در صورتیکه در این مرحله از پیشرفت خود از تحمل رنج و زحمت ابا نکنیم ، قبل از رسیدن به نیمه راه مبهوت خواهیم شد

۱ - ما با احساس آزادی و خوشحالی تازه ای آشنا خواهیم شد .

۲ - از گذشته خود پشیمان نخواهیم بود و آرزوی فراموش کردنش را هم نخواهیم کرد.

۳ - مفهوم آرامش را درک و صلح را خواهیم شناخت .

۴ - هر قدر هم که به قعر رفته باشیم به دنبال راهی خواهیم گشت که چگونه دیگران از تجربه ی ما بهره مند شوند.

۵ - احساس بی ثمری و افسوس به حال خود ناپدید خواهد شد .

۶ - علایق خودخواهانه را از دست خواهیم داد.

۷ - به مسائل مربوط به هموعانمان علاقه مند خواهیم شد.

۸ - خودبینی تحلیل خواهد رفت .

۹ - چشم انداز و نگرش ما به زندگی به کلی تغییر خواهد کرد.

۱۰ - ترس از مردم و امنیت اقتصادی از میان خواهد رفت .

۱۱ - بینش حل و فصل موقعیتهایی که قبلاً گیجمان میکردند را پیدا خواهیم کرد .

۱۲ - ناگهان متوجه خواهیم شد که خداوند کاری دارد انجام میدهد که ما قادر به انجامش نبودیم.

**آیا اینها وعده های گزافی هستند؟ به نظر ما نه. آنها در مورد ما در حال تحقق یافتن هستند گاه به سرعت و گاه به آهستگی چنانچه برای به دست آوردنشان به خود زحمت دهیم آنها همیشه به وقوع خواهند پیوست.**

## **آیا A.A. برای شماست؟**

۱ - آیا تاکنون تصمیم گرفته اید که برای یک هفته یا بیشتر نوشیدن را متوقف کنید اما تصمیم شما فقط یکی دو روز دوام آورده باشد؟ ☐ بله ☐ خیر

۲ - آیا آرزو میکنید که دیگران در رابطه با مشروب خواری تان سرشان به کار خودشان باشد و از گفتن این که چه کار کنید دست بردارند؟ ☐ بله ☐ خیر

- ۳- آیا تا به حال از یک نوع مشروب به نوعی دیگر روی آورده اید، به این امید که این یکی شمارا مست نکند؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۴- آیا طی سال گذشته هنگام بیدار شدن نیاز به نوشیدن مشروب صبحگاهی داشته اید؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۵- آیا به افرادی که بدون دردسر مشروب مینوشند غبطه میخورید؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۶- آیا در رابطه با مشروب خواری طی سال گذشته مشکلاتی داشته اید؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۷- آیا مشروب خواری شما باعث مشکلاتی در منزل شده است؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۸- آیا شما همیشه در میهمانی برای به دست آوردن مشروب «بیشتر» تلاش میکنید چون به اندازه کافی گیرتان نمی آید؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۹- آیا به خودتان میگویید که هر وقت بخواهی میتوانی مشروب خواری را متوقف کنی با وجود آنکه همچنان بدون اینکه بخواهی مست میکنی؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۱۰- آیا به خاطر مشروب خواری روزهای کاری یا درسی خود را از دست داده اید؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۱۱- آیا سیاه مست میشوید؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۱۲- آیا تاکنون احساس کرده اید که اگر مشروب نمیخوردید زندگیتان بهتر بود؟ ☐ بله ☐ خیر

### امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختیهای زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند.

### آیا A.A. برای شماست؟

تنها شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا میخواهید AA را امتحان کنید یا خیر- که آیا به نظرتان می تواند به شما کمک کند.

ما اعضای AA اینجاییم چون ،سرانجام تلاش برای کنترل مشروب خواری را رها کردیم. ما هنوز از پذیرش اینکه نمیتوانستیم هرگز بدون خطر مشروب بخوریم متنفر بودیم سپس از سایر اعضای

AA شنیدیم که ما بیمار بوده ایم.(ما سالها این گونه فکر میکردیم!) پی بردیم که بسیاری از افراد از همان احساسات گناه، تنهایی و ناامیدی که ما تجربه کردیم در رنج بودند دریافتیم که چون دچار بیماری الکلیسم بودیم این احساسات را داشتیم.

ما تصمیم گرفتیم تلاش خود را در روبرو شدن با آنچه که الکل بر سر ما آورده بود انجام دهیم. این بعضی از سؤالاتی است که صادقانه پاسخ دادیم اگر چهار مرتبه یا بیشتر پاسخمان «آری» بود بدین معنی بود که عمیقاً با مشروب خواری مشکل داشتیم ببین برای تو چگونه است. به خاطر داشته باش هیچ ناراحتی در رویارویی با این حقیقت که مشکل داری وجود ندارد.

### امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید. چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختی های زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند. اما بازهم فقط شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا AA برای شما مناسب است یا خیر. بافکری باز به این موضوع بپردازید. اگر پاسخ مثبت است خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم فقط با ما تماس بگیرید. الکلی های گمنام قول نمیدهد که مشکلات زندگی شما را رفع کند؛ اما میتوانیم به شما نشان دهیم که چگونه زندگی بدون الکل را یک روز به یک روز تجربه میکنید از اولین نوشیدنی دوری کنیم اگر اولی در کار نباشد دومی هم نمیتواند باشد و زمانی که از شر الکل رها شدیم دریافتیم که زندگیمان خیلی قابل اداره تر شده بود.

### انجمن الکلی های گمنام ایران A.A.

آیا با نوشیدن الکل مشکل دارید؟

ما میتوانیم به شما نشان دهیم که با کمک A.A. چگونه زندگی بدون الکل را تجربه کنید

تنها لازمه عضویت تمایل به ترک نوشیدن الکل است . در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد



| بانون       | آقایان      | نواحی ۱۹ گانه کنفرانس خدمات عمومی                                                                            |
|-------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۰۹۱۹۴۷۰۰۷۱۱ | ۰۹۱۹۹۱۷۹۵۱۹ | شماره ماندگار روابط عمومی کنفرانس خدمات عمومی                                                                |
|             | ۰۹۳۹۵۲۶۲۳۶۹ | ناحیه ۱ (مشهد)                                                                                               |
| ۰۹۱۳۸۲۹۱۸۲۰ | ۰۹۱۳۶۵۵۴۴۲۶ | ناحیه ۲ (اصفهان)                                                                                             |
| ۰۹۳۶۵۸۲۴۳۶۳ | ۰۹۳۵۰۷۸۳۶۴۶ | ناحیه ۳ (تهران)                                                                                              |
| ۰۹۳۸۷۱۶۳۳۴۵ | ۰۹۰۱۰۹۸۵۰۰۹ | ناحیه ۴ (رشت)                                                                                                |
|             | ۰۹۱۳۲۴۱۶۳۳۸ | ناحیه ۵ ( کرمان ، سیستان و بلوچستان ، هرمزگان ، مرکزیت کرمان )                                               |
|             | ۰۳۴۳۲۷۳۶۹۹۴ | آدرس دفتر محلی کرمان ، بلوارجهاد،نیش کوچه شماره ۲۵ ، طبقه منفی یک ساختمان سرو ۰۹۱۳۵۱۱۱۳۳۸                    |
|             | ۰۹۱۹۲۶۰۵۵۹۷ | ناحیه ۶ (فارس ، بوشهر ، کهکیلویروبویراحمد- مرکزیت شیراز)                                                     |
| ۰۹۹۲۴۰۰۱۲۴۶ | ۰۹۳۳۰۲۱۲۰۱۰ | ناحیه ۷ (البرز ، قزوین ، قم – مرکزیت کرج)                                                                    |
| ۰۹۳۸۶۰۰۱۹۱۶ | ۰۹۱۶۵۰۲۷۰۴۶ | ناحیه ۸ ( خوزستان)                                                                                           |
| ۰۹۹۳۳۰۳۳۰۵۴ | ۰۹۱۱۴۲۴۹۰۱۱ | ناحیه ۹ ( گرگان)                                                                                             |
|             | ۰۹۱۸۵۶۹۲۳۸۹ | ناحیه ۱۰ (کرمانشاه)                                                                                          |
|             | ۰۹۱۸۲۷۷۳۲۰۰ | ناحیه ۱۱ ( کردستان)                                                                                          |
|             | ۰۹۱۳۵۹۳۲۱۷۱ | ناحیه ۱۲ ( چهار محال بختیاری)                                                                                |
|             | ۰۹۲۱۵۴۸۵۰۵۱ | ناحیه ۱۳ ( آذربایجان غربی و شرقی ، زنجان )                                                                   |
|             | ۰۹۱۳۷۴۹۶۹۰۵ | ناحیه ۱۴ ( نجف آباد)                                                                                         |
|             | ۰۹۱۹۹۵۷۶۳۹۵ | ناحیه ۱۵ تهران ( شمال ، شمیرانات ) دفتر محلی :پونک ، بلوار عدل جنوبی ، مرکز همایش های تهران ، طبقه دوم اداری |
| ۰۹۰۳۴۶۱۸۳۶۴ | ۰۹۳۸۵۲۰۸۹۹۰ | ناحیه ۱۶ ( مازنداران )                                                                                       |
|             | ۰۹۹۳۶۴۹۱۵۵۰ | ناحیه ۱۷ (یزد)                                                                                               |
|             | ۰۹۱۶۷۱۲۱۵۱۰ | ناحیه ۱۸ (لرستان )                                                                                           |
|             | ۰۹۹۲۳۵۰۸۶۴۶ | ناحیه ۱۹ (ایلام)                                                                                             |

من مسئولم .... هر زمان هر کسی در هر جا یاری و کمک خواست میخواهم که دست A.A.

همواره در آنجا حاضر و آماده باشد. و برای این هدف : من مسئول هستم

"بیانیه ی وحدت"

این چیزی است که به آینده ی A.A. مديونيم: که رفاه مشترکمان را در راس قرار دهيم، که انجمنمان را متحد و یکپارچه حفظ کنيم، چرا که حيات ما و کسانی که در آینده به ما می پیوندند به وحدت الکلی های گمنام بستگی دارد.

