



انجمن الکلی های گمنام ایران

آدرس جلسات حضوری AA ۵ (کرمان - هرگزگان - سیستان)

تاریخ به روز رسانی: ۱۴۰۴/۸۰/۲۰

WWW.IRANAA.ORG

اگر شما با مصرف الکل مشکل دارید، خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم

که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم.

فقط با ما تماس بگیرید.

شماره ماندگار اطلاع رسانی ناحیه ۵ : ۰۹۱۳۹۳۸۰۰۷۳

شماره ماندگار پیامرسانی ناحیه ۵ : ۰۹۹۶۴۰۱۰۷۴۵

آدرس دفتر خدمات محلی : کرمان، بلوار جهاد، نبش کوچه شماره ۲۵، طبقه منفی یک، ساختمان سرو

در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای دریافت نمیگردد

الکلی های گمنام چیست؟

الکلی های گمنام انجمنی متشکل از افرادی است که تجربه ، نیرو و امید خود را با یکدیگر مشارکت میکنند تا بتوانند مشکل مشترک شان را حل نموده و دیگران را نیز در بهبودی از بیماری الکلیسم یاری دهند.

* تنها لازمه ی عضویت تمایل به توقف نوشیدن الکل است. در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد ما از طریق اعانات خودمان خودکفا هستیم.

*الکلی های گمنام با هیچ فرقه ،مذهب سیاست سازمان یا موسسه ای پیوستگی ندارد و مایل به موضع گیری در بحث ها و مشاجرات نیست و هیچ جنبشی را رد یا تأیید نمی کند.

* هدف اصلی ما هشیاری و کمک به دیگر الکلی ها برای کسب هشیاری است.

الکلیسم چیست؟

در مورد ماهیت واقعی الکلیسم عقاید متفاوتی وجود دارد. توضیح قابل قبول در مورد اکثر اعضای انجمن الکلی های گمنام این است که الکلیسم یک بیماری پیش رونده است که شاید هیچگاه درمان نشود؛ اما مانند دیگر بیماریها میتواند متوقف گردد یک گام جلوتر در می یابیم که اکثر افراد عضو انجمن الکلی های گمنام احساس میکنند که این بیماری ترکیبی از حساسیت جسمانی به الکل و وسوسه ی ذهنی به نوشیدن مشروب است که فارغ از هرگونه عواقبی به تنهایی با استفاده از نیروی اراده نمیتوان جلوی آن را گرفت پیش از بیان این نظریه اکثر الکلیهایی که قادر به متوقف کردن مصرف الکل نبودند گمان میکردند که از لحاظ اخلاقی ضعیف هستند یا احتمالاً تعادل روانی ندارند.

عقیده ی انجمن الکلی های گمنام این است که الکلی ها بیمارانی هستند که اگر یک برنامه ساده که موفقیت آن اثبات شده است را دنبال کنند میتوانند بهبود یابند برنامه ای که در مورد بیش از دو میلیون مرد و زن موفقیت آمیز بوده است.

دوازده قدم الکلی های گمنام چیست؟

قدمهای دوازده گانه الکلی های گمنام شامل تعدادی اصول میباشد که ماهیت آنها روحانی بوده و اگر به عنوان روشی در زندگی اجرا شود، میتواند وسوسه مشروب خواری را از فرد خارج کرده و موجب شود که او تبدیل به شخصی شاد و کاملاً مفید گردد.

دوازده سنت الکلی های گمنام چیست؟

سنتهای دوازده گانه الکلی های گمنام در رابطه با کارکرد انجمن میباشد و طرح جامعی است که از این طریق الکلی های گمنام ضمن حفظ یگانگی، حیات و رشد ، خود را با دنیای اطراف منطبق میسازد.

دوازده مفهوم الکلی های گمنام چیست؟

دوازده مفهوم برای خدمات جهانی تعدادی از اصول مربوط به هم را عرضه میکند تا اطمینان حاصل کنند که اجزای مختلف ساختار خدماتی الکلی های گمنام در برابر کسانی که به آنها خدمت میکنند همواره پاسخگو و مسئول باقی بماند.

کرمان - هرکزگان - سيستان

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	آدرس	لوکیشن
۱	گروه آفرینش	۵ الی ۶	همه روزه به جز جمعه	آقایان	هادی ۰۹۱۳۱۹۷۰۳۴۱	کرمان-خیابان کمیل-نبش کوچه ۱۸	https://maps.app.goo.gl/Tsf7pUgFva7Qpiih6
۲	گروه صبح فرهنگ سرا	۵:۴۵ الی ۶:۴۵	شنبه تا جمعه	آقایان	اصغر ۰۹۱۳۳۹۷۵۷۱۰	کرمان-خیابان خورشید-جنب پمپ بنزین-فرهنگسرای کوثر	https://maps.google.com/?cid=7895604562138588526&entry=gps
۳	گروه بامداد پارس	۶ الی ۷ ۷ الی ۸	شنبه تا پنجشنبه جمعه	مختلط	مهدی ۰۹۹۰۷۸۲۱۳۴۹	کرمان-چهار راه فرهنگیان-تماشاخانه هتل پارس- طبقه فوقانی-گلفروشی کاکتوس	https://maps.app.goo.gl/U9gUZM6RnTWdgt3M7
۴	گروه صبح نشاط	۶ الی ۷ ۷:۳۰ الی ۹	شنبه تا پنجشنبه جمعه	مختلط	یاسر ۰۹۱۳۱۴۰۲۷۱۲	کرمان بلوار جمهوری چهارراه امیر کبیر داخل فنی حرفه ای رستوران ماندگار	https://maps.google.com/?q=Kerman+Province%2C+KermaJomhuri+Blvd%2C+Ten%2C+chnical+Training+Center&ftid=0x3f0218ca65206db1:0x762299778c1de6a4&entry=gps
۵	گروه صبح دانش	۶ الی ۷ ۶ الی ۷:۱۵	شنبه تا چهارشنبه پنجشنبه ها	مختلط	مجتبی ۰۹۱۳۹۸۷۸۳۰۳	کرمان-خیابان زغال سنگ-خیابان نارنج-مسجد امام حسین	
۶	گروه صبح بوتیا	۶:۳۰ الی ۷:۳۰	شنبه تا پنجشنبه	مختلط	میلاد ۰۹۱۳۱۹۶۱۷۱۳	کرمان-زریسف نبش کوچه ۲۸ بوستان پدر-تکیه امام حسین	https://maps.app.goo.gl/EfJ6cSeNUEezhcfB7
۷	گروه صبح طاهرآباد	۶:۳۰ الی ۷:۳۰ ۱۰ الی ۱۱:۱۵	شنبه تا پنجشنبه جمعه	مختلط	محمد علی ۰۹۱۳۳۴۲۴۵۵۹	کرمان-بلوار جمهوری-انتهای کوچه ۱۴-سمت راست داخل مهدیه امام زمان	https://maps.google.com/?cid=12438177890576623057&entry=gps
۸	گروه شهرک باهنر	۶:۳۰ الی ۷:۳۰	سه شنبه	مختلط	محمد ۰۹۱۲۲۹۸۸۹۰۸	کرمان شهرک باهنر جنب پارک نظام مهندسی تکیه جان نثاران	https://maps.apple.com/?ll=30.298413,57.027323&q=Dropped%20Pin&_ext=EiYpgpgpAh9LPkAxY6bH2teCTEA5fkN1umtNP

kBBSY3DxyyETEBQBA%3D%3D&t=h							
https://maps.app.goo.gl/1z7aREYqFiFo7FpN7	کرمان شریعتی نبش کوچه ۹ آرامگاه قطب اولیاء	صابر ۰۹۱۳۱۴۰۹۹۸۱	مختلط	شنبه تا پنج شنبه جمعه	۷ الی ۸ ۷:۳۰ الی ۶:۳۰	گروه جلسه بازار	۹
https://maps.app.goo.gl/sJA8xNRXduHCQNf3A	کرمان-والفجر شمالی - مسجد امام حسین	آرش ۰۹۳۶۸۸۴۵۹۵۵	آقایان	شنبه تا پنج شنبه	۷:۴۵ الی ۶:۴۵	گروه نگین خاص آقایان	۱۰
https://maps.app.goo.gl/1ehJZCFEjAtz5vBn7?g_st=iw	کرمان-جاده تهران، بعد از پل راه آهن جنب مسجد خدیجه	نادر ۰۹۳۰۱۸۶۴۶۵۱	مختلط	همه روزه غیراز جمعه ها	۶:۳۰-۷:۳۰	وحدت	۱۱
https://maps.app.goo.gl/Tsf7pUgFva7Qpiih6	کرمان-خیابان کمیل -نبش کوچه ۱۸	هلی ۰۹۱۳۵۵۴۸۳۶۱	بانوان	روزهای زوج و جمعه	۸:۳۰ الی ۹:۳۰	گروه نور	۱۲
https://maps.google.com/?q=Kerman+Province%2C+KermaJomhouri+Blvd%2C+Ten%2C+chnical+Training+Center&ftid=0x3f0218ca65206db1:0x762299778c1de6a4&entry=gps	کرمان -بلوار جمهوری اسلامی چهار راه امیر کبیر -داخل فنی حرفه ای -رستوران ماندگار	آرش ۰۹۱۲۰۱۹۱۴۹۹	آقایان	جمعه	۱۱ الی ۱۲	گروه ظهر آدینه	۱۲
https://maps.google.com/?q=72P8%2BQWX%2C+Kerman%C+Iran&ftid=0x3f0218b17ad2be6cb:0xc8ed27e97aa2aa0c&entry=gps	کرمان بلوار امام حسن میدان امام حسن کوچه ۱۱ مسجد امام حسن	علیرضا ۰۹۳۸۸۹۹۸۴۱۷	آقایان	همه روزه غیر از جمعه	۷:۳۰ الی ۸:۳۰	گروه جوانان	۱۳
https://maps.app.goo.gl/PTuSHQGswLGb6W2q6?g_st=ic	کرمان-بلوار امام حسن کوچه ۱۰ مسجد کوثر	امیرعلی ۰۹۱۳۶۵۰۰۳۲۶	آقایان	همه روزه پنج شنبه ها	۱۴ الی ۱۵ ۱۵:۱۵ الی ۱۴	گروه حافظیه	۱۴
https://maps.app.goo.gl/x6FRmQL6C4WNIr9U9	کرمان خیابان جهاد بین کوچه ۲۳ و ۲۵ ساختمان سرو -زیرزمین ساختمان سرو	مانلی ۰۹۱۶۲۰۷۰۲۵۷	بانوان	شنبه تا پنج شنبه	۱۴ الی ۱۵	گروه دریا بانوان	۱۵

https://maps.app.goo.gl/S71EA3cAKDMzYyPJ8?g_st=aw	خیابان چمران-جنب شیرینی خانواده-بین کوچه ۷ و ۹ مسجد تاریخی گنج	محسن ۰۹۱۳۳۴۱۶۷۰۳	آقایان	همه روزه (نیمه اول) سال همه روزه (نیمه دوم) (سال)	۱۵:۳۰-۱۶:۳۰ ۱۵:۰۰-۱۶:۰۰	گنج	۱۶
https://maps.app.goo.gl/4PhmpUn5GDF7HMuQ8	کرمان-بلوار رضوان، کوچه ۳۶-انتهای کوچه مسجد امیرالمومنین	جلال ۰۹۱۳۸۱۴۲۱۱۴	خانم ها و آقایان	شنبه تا پنج شنبه	نیمه اول ۱۶:۰۰-۱۷:۰۰ نیمه دوم ۱۵:۳۰-۱۶:۳۰	گروه رضوان	۱۷
https://maps.app.goo.gl/KomhbbsbPDagPuZt87	کرمان- شهرک مطهری -خیابان دانش -دانش ۴ -خیریه بابک زمین	امیر حسین ۰۹۱۳۹۳۹۸۷۳۳	مختلط	همه روزه غیر ازسه شنبه سه شنبه ها	۱۷ الی ۱۸:۳۰ ۱۶ الی ۱۷:۳۰	گروه عصر مشتاق	۱۸
https://maps.app.goo.gl/BYGXGKcMcKAhPKjf8	کرمان -امیرکبیر ۴ -جنوبی ۶ تکیه ابوالفضل	امیر ۰۹۰۱۹۱۰۹۶۲۶	آقایان	یک شنبه ها	۱۶:۰۰-۱۷:۰۰	سفر به سنت ها	19
https://maps.app.goo.gl/U9gUZM6RnTWdgt3M7	کرمان-چهار راه فرهنگیان - تماشاخانه هتل پارس-طبقه فوقان ی-گلفروشی کاکتوس	جلال ۰۹۱۶۲۴۹۴۹۶۹	مختلط	همه روزه	۱۷ الی ۱۸	گروه پارس	20
https://maps.google.com/?q=30.264055,57.049541 ----- https://maps.app.goo.gl/c3wJMvJ5vEnTH7zw7?g_st=iw	کرمان-بلوار امام حسین، کوچه ۳۶، انتهای کوچه نبش شهیدان ورزنده ۱۰ (،مسجد النبی) -----	حمید ۰۹۱۳۳۴۰۷۵۹۴	آقایان مختلط	از شنبه تا پنجشنبه جمعه	۲۰ الی ۲۱:۱۵ ۱۸ الی ۱۹:۱۵	گروه پیوندگواشیر	۲۱

	میدان خواجه-جنب پمپ گاز،سالن اجتماعات هنرستان هنرهای زیبا						
۲۲	گروه گنجعلی خان	۱۰:۰۰-۱۱:۰۰	پنجشنبه	بانوان	فرشته ۰۹۱۳۰۴۶۶۸۱۷	کرمان، کاروان سرای گنجعلی خان	https://maps.app.goo.gl/UMtdjcs mnhfafLE1A
۲۳	گروه اندیشه	۲۰:۳۰ الی ۲۲	روزهای زوج	مختلط	محمد 0۹۱۳۶۱۴۵۶۵۴	کرمان بلوار فردوسی سالن اجتماعات تکیه عباسعلی	https://maps.google.com/?q=30. 286503,57.064210&entry=gps
24	سجادیه	۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	روزهای زوج	آقایان	محمدباقر ۰۹۱۳۷۸۷۵۱۳۳	کرمان - بلوار سجادیه نبش کوچه ۹-مسجد غدیر	https://maps.app.goo.gl/a ۹XbbQiisPHFQam
۲۵	گروه همدلان	۲۰:۳۰ الی ۲۱:۴۵	همه روزه	مختلط	محمد ۰۹۱۵۵۳۰۹۱۰۷	کرمان -بلوار امیرکبیر -کوچه ۴ - بعد از باغ بهرامی-سمت چپ جنوبی ۶ داخل تکیه ابوالفضل	https://maps.app.goo.gl/BYGXG KcMcKAhPKjf8
۲۶	گروه آوای بهبودی	۲۱:۱۵ الی ۹۲۰	هرروز غیراز پنجشنبه ها	آقایان	علیرضا ۰۹۱۱۸۴۰۶۷۲۳	کرمان-بلوار امام حسن کوچه ۱۰ مسجد کوثر	https://maps.app.goo.gl/PTuS HQGswLGb6W2q6?g_st=ic
۲۷	گروه قانون ۶۲	۲۱:۳۰ الی ۲۲:۳۰	روزهای شنبه وچهارشنبه	آقایان	مهدی ۰۹۱۳۶۶۴۸۳۶۵	کرمان-خیابان کمیل -نبش کوچه ۱	https://maps.app.goo.gl/Tsf7p UgFva7Qpiih6
۲۸	گروه وادی	۱۶ الی ۱۷ ۱۵ الی ۱۶	دوشنبه نیمسال اول دوشنبه نیمسال دوم	مختلط	محمدرضا ۰۹۱۳۶۶۰۰۷۰۰	جوپار نزدیک دانشگاه های تک روبروی کوه سه شاخ	https://maps.google.com/?q=30. 042263,57.216655&entry=gps
۲۹	گروه اتحاد ماهان	۱۸:۳۰ الی ۱۹:۴۵	همه روزه	مختلط	محمد ۰۹۱۴۰۹۲۵۱۷۲	ماهان-خیابان جمهوری،کوچه ۸،روبروی آشپزخانه صدف	https://maps.app.goo.gl/H629Mr gpbxtjcqmBA
۳۰	گروه فروغ عشق ماهان	۶ الی ۷ ۷ الی ۸	همه روزه روزهای تعطیل	مختلط	علی ۰۹۱۷۹۳۶۱۷۶۰	ماهان-خیابان جمهوری،کوچه ۸،روبروی آشپزخانه صدف	https://maps.app.goo.gl/tJ8Yaxhi sK9QvkmN8
۳۱	گروه رهایی محی آباد	۲۱ الی ۲۰	همه روزه	آقایان	پارسا ۰۹۱۳۲۹۶۵۳۴۹	محی آباد خیابان شهید مطهری - شهرک باقرالعلوم(انتهای خیابان تکیه قاسم ابن الحسن)	https://nshn.ir/rb_bhTU-edef-p
۳۲	گروه امید شرف آباد	۲۰:۰۰ - ۲۱:۰۰	شنبه تا پنج شنبه	آقایان	سجاد ۰۹۱۳۶۲۵۱۰۸۸	شرف آباد ۲۰ متری مطهری ۵۰ متر بعد از چهار کوچه اول تکیه علی اصغر	https://maps.app.goo.gl/wiarKm AiBwk5Tan99
۳۳	گروه اختیار آباد	۲۰ الی ۲۱	شنبه الی	مختلط	رحمان	اختیار آباد خیابان طالقانی بین کوچه ۱۲ و ۱۴	https://maps.google.com/?q=Ekh tiarabad%2C+Kerman+Province

%2C+Iran&ftid=0x3f018a762ef0b13f:0xf62574483cf2b5b7&entry=gps	مسجد امام علی	۰۹۱۳۲۴۰۷۰۰۲		چهارشنبه جمعه صبح	----- ۹ الی ۱۰		
۴https://maps.app.goo.gl/ZUvPt۶G۱m۳۵aLSS۱	کرمان-خیابان فتحعلی شاهی - جنب کوچه ۶ - تکیه ارادتمندان حضرت ابوالفضل	سعید ۰۹۱۳۶۶۳۶۹۴۱	مختلط	همه روزه	۱۹ الی ۱۸	گروه بوستان	۳۴
https://maps.app.goo.gl/1z7aREYqFiFo7FpN7	کرمان شریعتی نبش کوچه ۹ مسجد قطب اولیاء	آزیتا ۰۹۱۳۷۹۲۷۷۸۳	بانوان	روز های فرد	۱۵ الی ۱۶	گروه بانوان روشن	۳۵
https://maps.app.goo.gl/YZwVPwbXvNi6PUGp7?g_st=ic	کرمان-جاده تهران بعداز چهارراه فیروزه-تکیه عل یابن الحسین	سمیه ۰۹۱۳۶۴۹۳۱۴۷	بانوان	روزهای فرد	۸ الی ۹	گروه بانوان آفتاب	۳۶
https://maps.app.goo.gl/LukB3TVtgkfmhgnF7?g_st=iw	بردسیر چهارراه بهجرد به طرف جاده بیدخان مهديه صاحب الزمان	صدیقه ۰۹۱۳۱۰۹۷۳۷	بانوان	روزهای زوج	۸ الی ۹	گروه روشن بانوان	۳۷
https://maps.app.goo.gl/LukB3TVtgkfmhgnF7?g_st=iw	بردسیر چهارراه بهجرد به طرف جاده بیدخان مهديه صاحب الزمان	مجتبی ۰۹۱۷۷۶۸۲۳۴۳	آقایان	شنبه تا پنجشنبه	۱۳ الی ۱۴	گروه ظهر نشاط	۳۸
https://maps.app.goo.gl/dvYnmAD5nWh83SBm9	بردسیر خیابان امام - مسجد بازار	حسین ۰۹۱۳۲۹۶۲۶۳۷	مختلط	شنبه تا پنج شنبه جمعه	۷:۳۰ الی ۶:۳۰ ۸ الی ۹	گروه اتحاد	۴۰
https://maps.app.goo.gl/Po8j74riYszvj7sa7	بردسیر-داخل مجتمع فرهنگی اداره ارشاد	امین ۰۹۱۲۰۷۹۹۵۶۰	مختلط	جمعه ها	۱۰ الی ۱۱:۳۰	گروه صبح امید	۴۱
https://maps.app.goo.gl/sUVpy5tfuDrirdhy8	بردسیر خیابان شهید خسروی جنب شهرداری حسینه قمر بنی هاشم	زهره ۰۹۹۱۶۹۳۹۳۰۰	بانوان	همه روزه الی شنبه ها	نیمه اول ۱۶-۱۷:۱۵ ----- نیمه دوم ۱۵-۱۶:۱۵	گروه امید بانوان	۴۲
	بردسیر-خیابان سلورد-جنب قلعه باستانی سلورد-مدرسه قدیمی	منصور ۰۹۱۴۰۱۵۹۵۱۴	آقایان	همه روزه	۱۸:۳۰-۱۹:۴۵	گروه نشاط	۴۳
https://maps.app.goo.gl/sUVpy5tfuDrirdhy8	بردسیر خیابان شهید خسروی جنب شهرداری حسینه قمر بنی هاشم	صادق ۰۹۱۳۹۳۹۵۳۸۹	آقایان	همه روزه	نیمه اول ۱۹:۳۰-۲۰:۴۵	گروه رهایی	۴۴

					----- -- نیمه دوم ۱۹:۰۰-۲۰:۱۵		
https://maps.app.goo.gl/1Pb5CGY2PhAmhUvR7	بردسیر چهارراه بهجرد مسجد مدرسه شهید باقرزاده	حمید ۰۹۲۱۱۴۱۰۳۳۷	آقایان	همه روزه	۱۹ الی ۲۰:۱۵	گروه ندای آرامش	۴۵
https://maps.app.goo.gl/XNETwrKNn2DGueyS7?g_st=iw	بردسیر روستای هجین-نبش کوچه کشاورز ۱۴ - داخل نماز خانه مدرسه شهید عباس هجینی	محمد ۰۹۱۳۹۸۷۹۹۶۳	مختلط	یک شنبه و جمعه	۱۵ الی ۱۶	گروه هجین بردسیر	۴۶
https://maps.app.goo.gl/tGjWEG9GbNC2qMzs5	شهر بابک خیابان امام طبقه بالای دکتر فردوس	علی ۰۹۱۳۹۲۸۰۶۷	مختلط	شنبه تا پنج شنبه	۶ الی ۷	گروه طلوع صبح	۴۷
https://maps.app.goo.gl/VtM4PcW99ZdUXcZRA	شهر بابک-مهرآباد -خیابان گلستان -خیابان بهارستان ۷ حسینیه امام هادی	جواد ۰۹۱۴۰۵۸۲۹۰۹	مختلط	جمعه ها	۱۲ الی ۱۳	گروه مهرشهربابک	۴۸
https://maps.app.goo.gl/pZ86gUigKwxfq5p2A?g_st=am	شهر بابک - میدان شهدا-بلوار شهید حسینی - مجتمع هنری شهدا-اتاق هنرمندان	ندا ۰۹۳۰۴۵۰۲۱۳۳	خانم ها	شنبه و چهارشنبه	۸:۰۰-۹:۰۰	بانوان آرامش	۴۹
https://maps.google.com/?q=Shahrehababak%2C+Iran&ftid=0x3faa5e31bd2467cb:0x8b26127e84649eed&entry=gps	شهر بابک -بلوار معلم- مسجد جامع شهر کهنه	خسرو ۰۹۳۶۳۲۵۲۷۴۴	آقایان	هرروز غیر از جمعه	۱۳ الی ۱۴	گروه شهرکهنه	۵۰
https://maps.app.goo.gl/SEexUUURXX3k38yC8	شهر بابک میدان شورا-روبروی شورای شهر - بهزیستی سابق	مرضیه ۰۹۱۳۰۶۹۹۶۰۰	بانوان	روزهای فرد	۱۷ الی ۱۸	گروه باران بانوان	۵۱
https://maps.app.goo.gl/ebR6iDA1ZsK3T1mZ6	شهر بابک-میدان شریک آباد-خیابان عارف- عارف ۷ انتهای کوچه مسجد امام سجاد	سید جواد ۰۹۱۳۱۹۲۶۶۰۳	مختلط	شنبه تا پنج شنبه	۲۰ الی ۲۱:۳۰	گروه طراوت	۵۲
https://maps.app.goo.gl/dbH4ibgNjMTfgkfg9	شهر بابک-حسن آباد جنوب ی-کوچه ۷ - حسینیه شیرها	ستار ۰۹۱۳۵۱۴۳۲۵۳	مختلط	یک شنبه-سه شنبه ----- جمعه	۱۸:۳۰-۱۹:۴۵ ----- ۱۸:۳۰-۲۰	گروه سعادت	۵۳
https://maps.app.goo.gl/ZsXuVG97toMVtXEXA	شهر بابک-میدان شهدا -سالن فرهنگی و هنری شهدا،	سعید ۰۹۱۳۲۹۱۹۳۴۲	آقایان	روزهای زوج	۱۸ الی ۱۹	گروه نیروانا شهر بابک	۵۴

	اتاق آذربغ						
https://maps.app.goo.gl/ZsXuVG97toMVtXEXA	شهربابک-میدان شهدا -سالن فرهنگی و هنری شهدا، سالن آمفی تئاتر	رضا ۰۹۱۳۳۹۲۵۸۸۹	مختلط	همه روز به جز جمعه	۲۰ الی ۲۱:۳۰	گروه همدلان شهربابک	۵۵
https://maps.app.goo.gl/j?g_s۹P۵vAXQFznGkdzm۶DcRyiV۱F۵k۲iPC	مس سرچشمه-میدان ترانسپورت-جنب کارواش -نماز خانه راهور	عباس ۰۹۱۳۲۹۰۰۴۶۰	مختلط	همه روزه غیر از پنج شنبه ها	۱۹:۳۰-۲۰:۳۰	وحدت سرچشمه	۵۶
	انار-خیابان ابوذر غفاری-بلوار آزادگان (شمالی)بالا پاسگاه (حسینیه سید الشهداء	مصطفی ۰۹۱۳۱۹۰۱۰۰۴	آقایان	شنبه تا پنجشنبه	۱۹ الی ۲۰	گروه همدلان انار	۵۷
https://maps.app.goo.gl/DKzVrU9CNsuxEbJw9	انار-خیابان شریعتی شمالی - مسجد عاشقان کربلا	اصغر ۰۹۱۳۱۹۳۶۱۹۷	مختلط	هرروز هفته جمعه	۵:۳۰-۶:۳۰ ۹:۰۰-۱۰:۰۰	صبح ابان انار	۵۸
https://maps.app.goo.gl/z۲۶DcRyiV۱F۵k۲iPC	انار-خیابان شریعتی شمالی-هییت عاشقان کربلا	زهرا ۰۹۱۳۶۳۴۳۱۱۷	بانوان	دوشنبه و چهار شنبه	۱۶:۰۰-۱۷:۰۰	آرامش	۵۹
https://maps.app.goo.gl/3Lyf8dqzMmpLkWKdA?g_st=ic	زرنده-خیابان چمران-قسمت پارکینگ سقاخانه ابوالفضل	رضا ۰۹۳۷۷۳۵۶۷۶۱	مختلط	شنبه تا پنج شنبه جمعه ها	۵:۴۵ الی ۶:۴۵ ۷الی۸	گروه صبح نشاط زرنده	۶۰
https://maps.app.goo.gl/t2yrPAC89JxNhbTQ8	زرنده-بلوار تختی -پارک شهید	مجید ۰۹۳۳۶۵۲۳۸۷۱	مختلط	جمعه ها	۱۰ الی ۱۱	گروه صبح طلوع	۶۱
https://maps.app.goo.gl/ApkhexzT5EiExCtCA	زرنده میدان امام سجاد سالن اجتماعات سجاده	مهدی ۰۹۱۳۲۹۷۲۲۵۱	مختلط	شنبه و دوشنبه ----- بقیه روزهای هفته	۱۷ الی ۱۸:۱۵ ----- ۱۷ الی ۱۸:۳۰	گروه اتحاد زرنده	۶۲
	زرنده-شهر سازی جنب سینمای آزادی	مسعود ۰۹۱۳۲۹۸۸۸۱۵	آقایان	روز های زوج	۱۹:۳۰ الی ۲۰:۳۰	بینش زرنده	۶۳
https://maps.app.goo.gl/AB8TSS7B3y5LDbhF9	زرنده-خیابان چمران کوچه ۹ -جنب پارکینگ سقاخانه	محمد ۰۹۱۳۱۴۲۴۶۰۱	آقایان	شنبه تا پنج شنبه	۱۴:۳۰ الی ۱۵:۳۰	گروه ظهر همدلان زرنده	۶۴
https://maps.app.goo.gl/Zjf1Rw9eBkM6iNBB8	زرنده-خیابان شهید عرب زاده-کوچه شماره	ابراهیم	آقایان	همه روزه	۱۹ الی ۲۰:۱۵	گروه فانوس	۶۵

	۱۹ مرکز Dic	۰۹۱۳۹۰۱۷۲۸۰					
https://maps.app.goo.gl/DbYiT74eDMPim1xw7	عباس آباد- خیابان ۱۴ معصوم - مدرسه شهید شهرام فر	حسین ۰۹۱۳۵۸۶۶۴۱۹	آقایان	جمعه ها	۱۷ الی ۱۸	گروه هدف عباس آباد زرنند	۶۶
https://maps.google.com/?q=30.053542,57.304070&entry=gps	زرنند میدان امام سجاد سالن اجتماعات سجادیه	مریم ۰۹۳۷۵۷۰۶۵۳۵	بانوان	شنبه ها و چهارشنبه ها	۱۵:۴۵ الی ۱۶:۴۵	گروه رهایی بانوان زرنند	۶۷
https://maps.app.goo.gl/G34SFCcpjHyJ2ajj9?g_st=com.google.maps.preview.copy	کهنوج-ابتدای جاده فاریاب-پمپ برقی سهراب شهریاری -مسجد ابوالفضل	محمد علی ۰۹۱۳۹۴۸۶۰۹۴	آقایان	روز های زوج	۱۱ الی ۳۰	گروه رهایی کهنوج	۶۸
https://maps.app.goo.gl/G34SFCcpjHyJ2ajj9?g_st=com.google.maps.preview.copy	جیرفت میدان معلم خیابان شهید فهمیده سمت اولین درب باغی سفید رنگ	طاهره ۱۳۱۹۶۷۹۶۵۰	بانوان	شنبه تا پنج شنبه	۱۵ الی ۱۶:۳۰	گروه شهامت بانوان	۶۹
https://nshn.ir/sbevV_2dAw	جیرفت-میدان معلم به سمت چهار راه برق -به سمت پمپ بنزین سیستانی-نبش سمت راست درب اول (منزل قدیم آقای توکلی)	آرش ۰۹۱۲۴۷۶۴۰۰۸	مختلط	همه روزه	۱۹:۳۰ الی ۲۰:۴۵	گروه صداقت جیرفت	۷۰
	جیرفت -اسفندقه روستای فردوس مدرسه راهنمایی توحید	محمد امین ۰۹۱۳۷۶۲۴۷۱۷	مختلط	رزهای فرد	۱۸ الی ۱۹	امید اسفندقه	۷۱
https://maps.app.goo.gl/vm4neKbpxAomo7fN6	دهبکری-خیابان خلیج فارس نرسیده به ابزار فروشی قاسمی کوچه ۲۲ جنب زیارت ابوالفضل	اصغر ۰۹۹۰۱۲۷۰۱۱۷	مختلط	دوشنبه و چهارشنبه	۱۶ الی ۱۷	کوه شیر دهبکری	۷۲
https://maps.app.goo.gl/bHFM3bvAZYLpxVBV6	بم-بلوار بسطامی آخر بلوار بوستان مالیات داخل نمازخانه	محسن ۹۱۳۳۴۴۱۹۸۹	مختلط	همه روزه	۱۸ الی ۱۹:۲۰	گروه شاد زیستن بم	۷۳
https://maps.app.goo.gl/bHFM3bvAZYLpxVBV6	بم-بلوار بسطامی آخر بلوار بوستان مالیات داخل نمازخانه	علی ۰۹۱۲۸۹۳۹۲۸۵	مختلط	روزهای فرد ----- جمعه	۷:۳۰ الی ۸:۳۰ صبح ----- ۸ الی ۹ صبح	گروه صبح نشاط	۷۴
https://maps.app.goo.gl/pXKtAfDSbE7vSPVc6	راین-بلوار شهید حاج قاسم سلیمانی)جاده جیرفت(آرامستان راین حسینیة ثامن الحجج)	رضا ۰۹۱۳۰۷۰۸۴۹۰	مختلط	همه روزه	۱۸ الی ۱۹:۳۰	گروه همدلان راین	۷۵

https://maps.app.goo.gl/NgsjgW9FED3U8zz9A	سیرجان چهاراره موحدی کوچه اعلا مسجد قطبی درب کوچ روبروی کارواش	محمد ۰۹۹۱۳۸۱۶۲۳۳	مختلط	همه روزه	۲۱ الی ۲۲	گروه طلوع سیرجان	۷۶
https://maps.app.goo.gl/NgsjgW9FED3U8zz9A	سیرجان چهاراره موحدی کوچه اعلا مسجد قطبی درب کوچ روبروی کارواش	محمد ۰۹۱۳۶۲۱۱۸۵۳	مختلط	روز های فرد	۸ الی ۸:۴۵	گروه صبح سیرجان	۷۷
https://maps.app.goo.gl/NgsjgW9FED3U8zz9A	سیرجان چهاراره موحدی کوچه اعلا مسجد قطبی درب کوچ روبروی کارواش	سامان ۰۹۱۳۲۴۵۶۲۶۴	مختلط	همه روزه	۱۳ الی ۱۴	گروه ظهر هشیاری سیرجان	۷۸
https://maps.app.goo.gl/NgsjgW9FED3U8zz9A	سیرجان - چهاراره موحدی - کوچه اعلا - مسجد قطبی - درب روبروی کافه	محمد ۰۹۹۱۳۸۱۶۲۳۳	مختلط	همه روزه	۲۱ الی ۲۲	گروه طلوع سیرجان	۷۹
https://maps.app.goo.gl/NgsjgW9FED3U8zz9A	سیرجان - بلوار دکتر صادقی چهار راه موحدی - مسجد قطبی داخل کوچه درب روبروی کارواش	اعظم ۰۹۱۳۷۴۶۲۷۴۱	بانوان	یکشنبه و سه شنبه	۱۷ الی ۱۸	گروه امید سیرجان	۸۰
	سیرجان - ۲۵ کیلومتری جاده کرمان - هماشهر محلہ یحیی آباد حسینیہ ابوالفضل	مهدی ۰۹۱۳۹۴۹۳۵۹	آقایان	روز های زوج	۱۹ الی ۲۰	گروه امید هماشهر سیرجان	۸۱
	راور - خیابان مصلی ۱۳ - نماز خانه مدرسه انقلاب	رسول ۰۹۱۰۳۶۵۸۵۸۷	آقایان	همه روزه	۱۹:۳۰ الی ۲۰:۴۵	گروه طلوع راور	۸۲
	راور - خیابان گلنار کوچه ۱۴ - پایگاه شهید جعفری	رضا ۱۳۸۴۱۸۰۰۴۰	مختلط	همه روزه ----- جمعه	۵:۴۵ - ۶:۴۵ ----- ۸:۰۰ - ۹:۰۰	گروه صبح نشاط راور	۸۳
https://maps.app.goo.gl/cfirV8FDMkA39U7VA	راور - ابتدای خیابان قدس - مدرسه نیایش	مریم ۰۹۱۳۹۵۴۹۷۲۹	بانوان	روزهای زوج	۱۷:۳۰ - ۱۸:۳۰	گروه آرامش بانوان راور	۸۴
https://maps.app.goo.gl/mZPDqqHc1PeBrHV9	بافت - طالقانی شرقی ۱۶ - حسینیہ بازار	پیام ۰۹۱۳۷۶۴۸۸۵۱	مختلط	همه روزه	۱۹ الی ۲۰	گروه همدلان بافت	۸۵
L۳https://maps.app.goo.gl/y6iWZmBXNURhyj7?g_st=iw	شهداد - روستای دولت آباد بوم گردی نخلستان کوبر	فاطمه ۰۹۱۳۶۶۷۲۳۱۱	مختلط	روز های زوج و پنج شنبه ها	۲۰ الی ۲۱	گروه ستارگان کویر شهداد	۸۶
	زاهدان - بزرگمهر ۳۷ ساختمان در حال ساخت ششم سمت راست	مهدی ۹۱۵۲۴۷۵۶۴۸	آقایان	شنبه تا پنج شنبه	۱۸:۰۰ - ۱۹:۳۰	گروه زاهدان A.A	۸۷
	ایران شهر - آرامگاه سید مهدی خیابان فردوسی ۴ - خیابان معلم ۵	شهرام ۵۲۱۱۳۷۶۲۰۹	مختلط	هر روزه	۱۸:۳۰ - ۲۰:۰۰	گروه معجزه ایران شهر	۸۸

۸۹	گروه عشق و ایثار میناب	۱۹:۰۰-۲۰:۰۰	دوشنبه ها	آقایان	محمد ۰۹۱۷۳۶۵۱۰۹۱	هرمزگان - میناب-دهستان سرمست جنب درمانگاه-دبیرستان دکتر حسابی	https://maps.app.goo.gl/F16C_xkeFRtEHn5ef6
۹۰	گروه صبح نشاط بندر عباس	۷:۳۰-۸:۳۰	شنبه تا پنج شنبه	خانم ها و آقایان	محمد ۰۹۱۹۷۵۸۵۲۹۶	هرمزگان -بندرعباس - میدان صادقیه به سمت خیابان طلوع-سمت چپ روبروی دکه پلیس کتابخانه احمد خمینی	https://maps.app.goo.gl/fFYX5V2Ej49js9sT7
۹۱	گروه فانوس بندر	۱۸:۳۰-۱۹:۳۰ ----- ۲۰:۰۰-۲۱:۳۰	دوشنبه ----- سه شنبه جمعه	مختلط	امید ۰۹۱۷۹۶۰۴۸۶۵	هرمزگان -بندرعباس شهرک توحید-کنار مسجد نبی اکرم -نبوت ۵-پشت باشگاه فانوس	https://maps.app.goo.gl/qXSiiYNhNgKWZh1T6?g_st=am
۹۲	گروه گلشهر بندر عباس	۶:۰۰-۷:۰۰	شنبه تا پنج شنبه	آقایان	علی ۰۹۱۷۱۶۷۳۲۹۲	هرمزگان-بندر عباس-بلوار امام خمینی -گلشهر جنوبی -پشت پمپ بنزین بلال-اتاقک داخل زمین ورزشی	https://maps.app.goo.gl/tM2QmcnVPH5udk7h9
۹۳	گروه طلوع دوباره	۱۹:۳۰-۲۰:۳۰	روز های فرد	آقایان	عبدالله ۰۹۱۷۹۰۴۴۹۵۱	هرمزگان-بندرعباس-بلوار شهید ناصر ،خیابان وحدت علمی کاربردی بهزیستی،پشت مصلی	
۹۴	گروه بانوان حس خوب	۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	جمه ها	بانوان	فاطمه ۰۹۰۲۱۵۳۹۱۹۶	هرمزگان-بندرعباس-بلوار امام خمینی -گلشهر جنوبی-پشت پمپ بنزین بلال-داخل زمین ورزشی	https://maps.app.goo.gl/tM2QmcnVPH5udk7h9
۹۵	گروه بانوان مروارید جنوب	۵:۳۰-۱۶:۳۰	روزهای زوج	بانوان	آزاده ۰۹۱۷۳۶۹۲۵۱۳	هرمزگان -بندرعباس- چهارراه خانه نان جنب پیتزاپرتقال ساختمان انیل طبقه ۲ واحد ۴	
۹۶	گروه همدلان بندرعباس	۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	یک شنبه و چهارشنبه	مختلط	آزاده ۰۹۱۷۳۶۹۲۵۱۳	هرمزگان-بندرعباس-شهرک توحید گوشه پارک شور ا-در فضای باز	https://maps.app.goo.gl/hnaaEsC8SjZueDZY9?g_st=am
۹۷	گروه مشتاق بندرعباس	۱۹:۳۰-۲۰:۳۰	شنبه تا پنج شنبه	مختلط	مسلم ۰۹۱۷۱۵۸۳۱۳۷	هرمزگان -بندرعباس-بلوار امام خمینی -گلشهر جنوب ی-پشت پمپ بنزین بلال-داخل اتاقک زمین ورزشی	https://maps.app.goo.gl/tM2QmcnVPH5udk7h9
۹۸	گروه ساحل نجات بندر لنگه	۲۱:۰۰-۲۲:۰۰	جمعه - دوشنبه-چهار شنبه	مختلط	عبدالطیف ۰۹۳۶۸۴۷۹۶۲۴	بندر لنگه-محله بحرینی-خیابان امام-جنب فروشگاه افق کوروش	https://maps.app.goo.gl/Z7FEejmYWVSmrZJL6

۹۹	گروه چابهار	۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	همه روزه	مختلط	امید ۰۹۱۵۵۴۶۱۳۳۷	چابهار-لب ساحل دریای بزرگ	
۱۰۰	گروه هوشیاران حاجی آباد	۲۱:۰۰-۲۲:۰۰	روزه های فرد	مختلط	اسی ۰۹۱۷۱۶۹۸۱۳۲	هرمزگان-حاجی آباد-جنب شهرداری داخل پلیس راه قدیم	https://maps.app.goo.gl/wQ9LCLumpu2ykPYT9?g_st=iw
۱۰۱	گروه راه نجات صوغان	۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	همه روزه	مختلط	امین ۰۹۱۳۸۵۱۹۶۳۷	صوغان-علی آباد-مدرسه شهدا-سالن اجتماعات	https://maps.app.goo.gl/vdhY1ToeASW8AJ9d8
۱۰۲	گروه نشاط هنگویه	۱۹:۰۰-۲۰:۰۰	پنج شنبه ها	مختلط	علی ۰۹۱۷۷۶۸۸۴۵۷	هرمزگان-شهرستان بستک شهر هنگویه دنبال مکان جدید	https://maps.app.goo.gl/xy1GxJvhU8LULTRV8
۱۰۳	گروه آزادی قشم	۲۰:۰۰-۲۱:۳۰ ۱۹:۰۰-۲۱:۳۰	شنبه تا پنج شنبه جمعه	مختلط	مانی ۰۹۱۲۷۶۹۷۵۰۶	جاده ساحلی-پارک زیتون-پارک آفتاب ۱- نمازخانه	^۹ https://maps.app.goo.gl/tNGDV1AbPKuC2w5?g_st=am
۱۰۴	گروه پیام امید کیش	۲۱-۲۲:۳۰	روزهای زوج و جمعه	آقایان	علیرضا ۰۹۳۰۱۶۷۹۶۸۷	جزیره کیش، میدان ساحل، جنب هتل شایان و جنب ایستگاه تله کابین، اسکله تفریحی، داخل نمازخانه	https://maps.app.goo.gl/7MV9pYRXosGGG3nB6
۱۰۵	گروه ستارگان کویر	۲۰:۰۰-۲۱:۰۰	روزهای زوج و پنجشنبه	مختلط		شهداد -روستای دولت آباد بوم گردی نخلستان کویر	https://maps.app.goo.gl/y6iW3LZmBXNURhyj7?g_st=iw
۱۰۶	گروه طلوع ایرانشهر	۷:۰۰-۸:۰۰	روزهای زوج			ایرانشهر-خیابان معلم ۵ بقعه متبرکه سید مهدی (ع)	

جلسات آنلاین

ردیف	نام گروه	ساعت برگزاری	روز جلسه	توضیحات	نماینده	لینک ورود به جلسه	لوکیشن
۱	گروه آنلاین کریمان	۲۱	جمعه و دوشنبه	مختلط	امیرمشتاق ۰۹۳۹۶۵۲۵۴۳۴	Id:81393175236 Passcode:060678	نرم افزار Zoom
۲	گروه آنلاین بانوان استان کرمان	۷:۳۰ الی ۸:۳۰	روزهای زوج	بانوان	شهرزاد ۰۹۱۳۳۷۷۰۲۴۰	Id:9139380073 Passcode:AA1935	نرم افزار Zoom
۳	گروه آنلاین طراوت	۱۰ الی ۱۱	جمعه ها	مختلط	سعید ۰۹۱۳۷۸۳۴۳۵۲	ID:9139380073 asscode:AA1935	نرم افزار Zoom
۴	گروه آنلاین آنتالیا	۶:۳۰ الی ۸	همه روزه	مختلط	معین ۰۹۱۳۰۹۹۸۷۲۴	ID:6322826458 Passcode:AA	نرم افزار Zoom
۵	گروه انگلیسی زبان	۲۱ الی ۲۲	شنبه ها	مختلط	مهدی ۰۹۱۳۲۹۸۲۴۸۵	Id:81393175236 Passcode:060678	نرم افزار Zoom
۶	گروه طلوع سیرجان (هیبریدی)	۲۱ الی ۲۲:۱۵	پنج شنبه و شنبه	-	-	ID:9139380073 Passcode:AA1935	نرم افزار Zoom
۷	گروه راه نجات صوغان(هیبریدی)	۱۹ الی ۲۰:۱۵	پنج شنبه ها	-	-	ID:9139380073 Passcode:AA1935	نرم افزار Zoom
۸	گروه هیبریدی کارمانیا	۱۹ الی ۲۰:۳۰	سه شنبه ها	مختلط	-	۹۱۳۹۳۸۰۰۷۳ Passcode:AA1935	نرم افزار Zoom

وعده های دوازده گانه الکلی های گمنام

در صورتیکه در این مرحله از پیشرفت خود از تحمل رنج و زحمت ابا نکنیم ، قبل از رسیدن به نیمه راه مبهوت خواهیم شد

۱ - ما با احساس آزادی و خوشحالی تازه ای آشنا خواهیم شد .m

۲ - از گذشته خود پشیمان نخواهیم بود و آرزوی فراموش کردنش را هم نخواهیم کرد.

۳- مفهوم آرامش را درک و صلح را خواهیم شناخت .

۴ - هر قدر هم که به قعر رفته باشیم به دنبال راهی خواهیم گشت که چگونه دیگران از تجربه ی

ما بهره مند شوند.

۵- احساس بی ثمری و افسوس به حال خود ناپدید خواهد شد .

۶- علایق خودخواهانه را از دست خواهیم داد.

۷- به مسائل مربوط به هموعانمان علاقه مند خواهیم شد.

۸- خودبینی تحلیل خواهد رفت .

۹- چشم انداز و نگرش ما به زندگی به کلی تغییر خواهد کرد.

۱۰- ترس از مردم و امنیت اقتصادی از میان خواهد رفت .

۱۱ - بینش حل و فصل موقعیتهایی که قبلاً گیجمان میکردند را پیدا خواهیم کرد .

۱۲- ناگهان متوجه خواهیم شد که خداوند کاری دارد انجام میدهد که ما قادر به انجامش نبودیم.

آیا اینها وعده های گزافی هستند؟ به نظر ما نه. آنها در مورد ما در حال تحقق یافتن هستند گاه به سرعت و گاه به آهستگی چنانچه برای به دست آوردنشان به خود زحمت دهیم آنها همیشه به وقوع خواهند پیوست.

آیا A.A. برای شماست؟

- ۱ - آیا تاکنون تصمیم گرفته اید که برای یک هفته یا بیشتر نوشیدن را متوقف کنید اما تصمیم شما فقط یکی دو روز دوام آورده باشد؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۲ - آیا آرزو میکنید که دیگران در رابطه با مشروب خواری تان سرشان به کار خودشان باشد و از گفتن این که چه کار کنید دست بردارند؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۳ - آیا تا به حال از یک نوع مشروب به نوعی دیگر روی آورده اید، به این امید که این یکی شمارا مست نکند؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۴ - آیا طی سال گذشته هنگام بیدار شدن نیاز به نوشیدن مشروب صبحگاهی داشته اید؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۵ - آیا به افرادی که بدون دردسر مشروب مینوشند غبطه میخورید؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۶ - آیا در رابطه با مشروب خواری طی سال گذشته مشکلاتی داشته اید؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۷ - آیا مشروب خواری شما باعث مشکلاتی در منزل شده است؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۸ - آیا شما همیشه در میهمانی برای به دست آوردن مشروب «بیشتر» تلاش میکنید چون به اندازه کافی گیرتان نمی آید؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۹ - آیا به خودتان میگویید که هر وقت بخواهی میتوانی مشروب خواری را متوقف کنی با وجود آنکه همچنان بدون اینکه بخواهی مست میکنی؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۱۰ - آیا به خاطر مشروب خواری روزهای کاری یا درسی خود را از دست داده اید؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۱۱ - آیا سیاه مست میشوید؟ ☐ بله ☐ خیر
- ۱۲ - آیا تاکنون احساس کرده اید که اگر مشروب نمیخوردید زندگیتان بهتر بود؟ ☐ بله ☐ خیر

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختیهای زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند.

آیا A.A. برای شماست؟

تنها شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا میخواهید AA را امتحان کنید یا خیر - که آیا به نظرتان می تواند به شما کمک کند.

ما اعضای AA اینجا هستیم چون ،سرانجام تلاش برای کنترل مشروب خواری را رها کردیم. ما هنوز از پذیرش اینکه نمیتوانستیم هرگز بدون خطر مشروب بخوریم متنفر بودیم سپس از سایر اعضای

AA شنیدیم که ما بیمار بوده ایم.(ما سالها این گونه فکر میکردیم!) پی بردیم که بسیاری از افراد از همان احساسات گناه، تنهایی و ناامیدی که ما تجربه کردیم در رنج بودند دریافتیم که چون دچار بیماری الکلیسم بودیم این احساسات را داشتیم.

ما تصمیم گرفتیم تلاش خود را در روبرو شدن با آنچه که الکل بر سر ما آورده بود انجام دهیم. این بعضی از سؤالاتی است که صادقانه پاسخ دادیم اگر چهار مرتبه یا بیشتر پاسخمان «آری» بود بدین معنی بود که عمیقاً با مشروب خواری مشکل داشتیم ببین برای تو چگونه است. به خاطر داشته باش هیچ ناراحتی در رویارویی با این حقیقت که مشکل داری وجود ندارد.

امتیاز شما چند است؟

آیا چهار بار یا بیشتر پاسخ مثبت داده اید؟ اگر چنین است احتمالاً شما با الکل مشکل دارید. چرا این را میگوییم؟ چون هزاران نفر طی سالها در AA این را گفته اند. آنها با تحمل سختی های زیادی حقایق مربوط به خود را شناخته اند. اما بازهم فقط شما میتوانید تصمیم بگیرید که آیا AA برای شما مناسب است یا خیر. بافکری باز به این موضوع بپردازید. اگر پاسخ مثبت است خوشحال خواهیم شد که به شما نشان دهیم که چگونه ما دست از نوشیدن مشروبات الکلی برداشتیم فقط با ما تماس بگیرید. الکلی های گمنام قول نمیدهد که مشکلات زندگی شما را رفع کند؛ اما میتوانیم به شما نشان دهیم که چگونه زندگی بدون الکل را یک روز به یک روز تجربه میکنید از اولین نوشیدنی دوری کنیم اگر اولی در کار نباشد دومی هم نمیتواند باشد و زمانی که از شر الکل رها شدیم دریافتیم که زندگیمان خیلی قابل اداره تر شده بود.



ما میتوانیم به شما نشان دهیم که با کمک A.A. چگونه زندگی بدون الکل را تجربه کنید

تنها لازمه عضویت تمایل به ترک نوشیدن الکل است . در الکلی های گمنام حق عضویت و شهریه ای وجود ندارد

بانوان	آقایان	نواحی ۱۹ گانه کنفرانس خدمات عمومی
۰۹۱۹۴۷۰۰۷۱۱	۰۹۱۹۹۱۷۹۵۱۹	شماره ماندگار روابط عمومی کنفرانس خدمات عمومی
	۰۹۳۹۵۲۶۲۳۶۹	ناحیه ۱ (مشهد)
۰۹۱۳۸۲۹۱۸۲۰	۰۹۱۳۶۵۵۴۴۲۶	ناحیه ۲ (اصفهان)
۰۹۳۶۵۸۲۴۳۶۳	۰۹۳۵۰۷۸۳۶۴۶	ناحیه ۳ (تهران)
۰۹۳۸۷۱۶۳۳۴۵	۰۹۰۱۰۹۸۵۰۰۹	ناحیه ۴ (رشت)
	۰۹۱۳۲۴۱۶۳۳۸	ناحیه ۵ (کرمان ، سیستان و بلوچستان ، هرمزگان ، مرکزیت کرمان)
	۰۳۴۳۲۷۳۶۹۹۴	آدرس دفتر محلی کرمان ، بلوار جهاد، نیش کوچه شماره ۲۵ ، طبقه منفی یک ساختمان سرو ۰۹۱۳۵۱۱۱۳۳۸
	۰۹۱۹۲۶۰۵۵۹۷	ناحیه ۶ (فارس ، بوشهر ، کهکیلویروبویر احمد- مرکزیت شیراز)
۰۹۹۲۴۰۰۱۲۴۶	۰۹۳۳۰۲۱۲۰۱۰	ناحیه ۷ (البرز ، قزوین ، قم – مرکزیت کرج)
۰۹۳۸۶۰۰۱۹۱۶	۰۹۱۶۵۰۲۷۰۴۶	ناحیه ۸ (خوزستان)
۰۹۹۳۳۰۳۳۰۵۴	۰۹۱۱۴۲۴۹۰۱۱	ناحیه ۹ (گرگان)
	۰۹۱۸۵۶۹۲۳۸۹	ناحیه ۱۰ (کرمانشاه)
	۰۹۱۸۲۷۷۳۲۰۰	ناحیه ۱۱ (کردستان)
	۰۹۱۳۵۹۳۲۱۷۱	ناحیه ۱۲ (چهار محال بختیاری)
	۰۹۲۱۵۴۸۵۰۵۱	ناحیه ۱۳ (آذربایجان غربی و شرقی ، زنجان)
	۰۹۱۳۷۴۹۶۹۰۵	ناحیه ۱۴ (نجف آباد)
	۰۹۱۹۹۵۷۶۳۹۵	ناحیه ۱۵ تهران (شمال ، شمیرانات) دفتر محلی :پونک ، بلوار عدل جنوبی ، مرکز همایش های تهران ، طبقه دوم اداری
۰۹۰۳۴۶۱۸۳۶۴	۰۹۳۸۵۲۰۸۹۹۰	ناحیه ۱۶ (مازنداران)
	۰۹۹۳۶۴۹۱۵۵۰	ناحیه ۱۷ (یزد)
	۰۹۱۶۷۱۲۱۵۱۰	ناحیه ۱۸ (لرستان)
	۰۹۹۲۳۵۰۸۶۴۶	ناحیه ۱۹ (ایلام)

من مسئولم هر زمان هر کسی در هر جا یاری و کمک خواست میخواهم که دست A.A.

همواره در آنجا حاضر و آماده باشد. و برای این هدف : من مسئول هستم

"بیانیه ی وحدت"

این چیزی است که به آینده ی A.A. مدیونیم: که رفاه مشترکمان را در راس قرار دهیم، که انجمنمان را متحد و یکپارچه حفظ کنیم، چرا که حیات ما و کسانی که در آینده به ما می پیوندند به وحدت الکلی های گمنام بستگی دارد.

من مسئولم

در هر زمان، هرکسی در هر کجا، یاری و کمک خواست، میخوام دست کمک الکلی های گمنام همواره در آنجا حاضر و آماده باشد

و برای این مقصود من مسئول هستم



آدرس دفتر خدمات عمومی ایران:

تهران، خیابان ایرانشهر شمالی، نبش خیابان بهشهر، پلاک ۱۴۵، طبقه اول، واحد ۵